

కాలువలోకి గూసుకెళ్లిన వాహనం.. బలైపోయిన 11 మంది,

ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని గోండాలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో 11 మంది మరణించారు. స్థానిక పృథ్వీనాథ్ ఆలయాన్ని సందర్శించడానికి వెళ్తున్న క్రమంలో బోలెరో కారు అదుపు తప్పి కాలువలో పడిపోయింది. దీంతో అందులో ప్రయాణిస్తున్న వారిలో డ్రైవర్ మినహా అందరూ మరణించారు.

ఉత్తరప్రదేశ్ లోని గోండా జిల్లాలో జరిగిన హృదయవిదారక ప్రమాదం అందరినీ (కలవివేస్తుంది. పృథ్వీనాథ్ ఆలయాన్ని సందర్శించేందుకు **మిగతా...2లో**



35 కీలక ఔషధాల ధరలు తగ్గించిన కేంద్రం

సామాన్యులకు భారీ ఊరట.. జీపీ, షుగర్ మందులు ఇకపై చౌక నోటిఫికేషన్ నివారణ, యాంటీబయోటిక్ మందులు కూడా చౌక కొత్త ధరల జాబితాను దుకాణాల్లో ప్రదర్శించాలని ఆదేశం అధిక ధరలకు అమ్మితే కఠిన చర్యలని ప్రభుత్వ హెచ్చరిక దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగ్రస్తులకు ఊరటనిచ్చే నిర్ణయం

సామాన్యులకు, ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారికి ఊరట కల్పిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా 35 రకాల నిత్యావసర మందుల ధరల్లో ధరలను తగ్గిస్తున్నట్లు జాతీయ ఔషధ ధరల నియంత్రణ సంస్థ (ఎన్‌ఐపీఏ) ప్రకటించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర రహాయనాలు, ఎరువుల మంత్రిత్వ శాఖ అధికారికంగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. **మిగతా...2లో**



ఇండియా కూటమి కీలక భేటీ రాహుల్ నివాసంలో నేతలకు డిన్నర్

❖ఆగస్టు 7న రాహుల్‌గాంధీ నివాసంలో ఇండియా నేతల భేటీ- సమావేశ అజెండాపై సర్వత్రా ఉత్సాహ

❖జేడీయూ కూటమిని గెలిపించేందుకే బిహార్‌లో ఓటరు జాబితాల సవరణ ప్రక్రియను చేపట్టారని ఆయన ఆరోపించారు.



2

(అధివారం) మరో విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. లోక్‌సభ విపక్ష నేత రాహుల్‌గాంధీ తన నివాసంలో ఆగస్టు 7న (గురువారం) రాత్రి విపక్ష ఇండియా కూటమి నేతలకు డిన్నర్‌ను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా వలు ముఖ్య అంశాలపై విపక్ష నేతలు చర్చిస్తారని సమాచారం. బిహార్‌లో ప్రస్తుతం ఎన్నికల సంఘం నిర్వహిస్తున్న ఓటరు జాబితా సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ, మహారాష్ట్ర ఓటరు జాబితాలపై ఆరోపణలు, ఆవరేషన్ సిందూర్, భారత్ - అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం, భారత్‌పై ట్రంప్ విధించిన సుంకాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించే అవకాశం ఉందని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

పెన్నును పెంచకుంటే గద్దె దిగాల్సిందే....

- ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలి.

- ప్రజల ఓపికను పరీక్షించవద్దు.

- కోడంగల్ మహాగర్జనకు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైనా ప్రజలు.

- ప్రజల కోసం పోరాడటమే నా ఎజెండా: మంద కృష్ణ మాదిగ.



2

కోడంగల్, (మరో ఉదయం) : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెన్ను అంతంలో ప్రజల ఓపికను పరీక్షిస్తే, దానికి మూల్యం చెల్లించక తప్పదని, పెన్ను పెంచకుంటే గద్దె దిగాల్సిందే నని ఎంతోఎస్ వ్యవస్థాపకుడు పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ హెచ్చరించారు. కోడంగల్‌లో శనివారం నిర్వహించిన మహాగర్జన సభలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీల మేరకు వృద్ధులు, వికలాంగులు, వితంతువులకు పింఛన్లు పెంచాలని

కేటీఆర్ నేతృత్వంలో ఢిల్లీకి వెళ్లనున్న ప్రతినిధి బృందం



2

●ఆగస్టు 5న ఈసీబి సమావేశానికి హాజరుకానున్న బీఆర్ఎస్

●ఎన్నికల సంస్కరణలు, మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్పై చర్చ

●బీఆర్ఎస్ పెండింగ్ వినతులపైనా చర్చించే అవకాశం

●ఓటర్ల జాబితా సవరణ వివాదం నేపథ్యంలో భేటీకి ప్రాధాన్యత

బనకచర్లను అడ్డుకునేందుకు ఎంతవరకైనా వెళతాం

❖గోదావరి-బనకచర్ల ప్రాజెక్టును చట్టపరంగా అడ్డుకుంటామన్న తెలంగాణ

❖ఇది విభజన చట్టానికి విరుద్ధమంటున్న మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

❖రాయలసీమకు నీటి తరలింపును సహించేది లేదని స్పష్టీకరణ

❖అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టును కూడా ఆశ్రయిస్తామని వెల్లడి

❖గోదావరిపై కొత్త ప్రాజెక్టులతో హక్కులు కాపాడుకుంటామని హామీ



మిగతాది 2లో

హైదరాబాద్: ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్మించ తలపెట్టిన గోదావరి-బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కఠిన వైఖరి అవలంబిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టును చట్టపరంగా అడ్డుకుని తీరుతామని, తెలంగాణ నీటి హక్కులను కాపాడేందుకు ఎంతవరకైనా

కేసీఆర్ వల్లే ఏపీ ప్రభుత్వం బనకచర్ల ప్రాజెక్టు చేపట్టింది

●టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్ సంచలన ఆరోపణ

●రాయలసీమను రతనాల సీమ చేస్తానన్న కేసీఆర్‌ను గుర్తుచేసిన వైసం

●తెలంగాణ ప్రయోజనాలను కేసీఆర్ విస్మరించారని తీవ్ర విమర్శ

●నిజామాబాద్ జిల్లా కార్యకర్తల సమావేశంలో వ్యాఖ్యలు



కమిటీ

నిర్మాణాన్ని చేపట్టినది టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. తెలంగాణ ప్రయోజనాలను పణంగా పెట్టి, పొరుగు రాష్ట్రానికి లబ్ధి చేకూర్చేలా కేసీఆర్ వ్యవహరించారని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. “గోదావరిలో 3 వేల డీఎస్‌ల మిగులు జలాలు ఉన్నాయి, వాటిని ఏపీ వాడుకోవచ్చు” అని గతంలో కేసీఆర్ స్వయంగా చెప్పారని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణను వక్రస్పెట్టి, రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తానని కేసీఆర్ హామీ ఇచ్చారని, ఆయన మాటలతోనే ఏపీ ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టు విషయంలో ముందుకు వెళ్లిందని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం తమ ప్రభుత్వంపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు.

కూటమి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పాలన చూసి జగన్ లో ప్రశ్నించు

●మీడియా సమావేశంలో మాజీ సీఎం జగన్ పై మండిపడ్డ మంత్రి పార్థసారథి

●భయంతో దిగజారి మాట్లాడుతున్నాడని పైర్

●చంద్రబాబుపై ఆయన వ్యాఖ్యలే నిదర్శనం

●ముగ్గురు ముఖ్యమంత్రుల వద్ద పనిచేశా కానీ ఇలాంటి రాజకీయం ఎప్పుడూ చూడలేదన్న మంత్రి

●గెలిచినా ఓడినా నాయకులు ప్రజా సమస్యలపై హుందాగా మాట్లాడేవారని వెల్లడి

●జగన్ ఇందుకు పూర్తిగా విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నాడని విమర్శ



అమరావతి : కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమం చూసి జగన్ లో ప్రశ్నించు పెరిగిపోయి వ్యక్తిగత విమర్శలకు దిగుతున్నాడని సమాచారం, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి మండిపడ్డారు. ఈ రోజు ఉదయం టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన విలేకర్ల సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో వైసీపీ చేస్తున్న రాజకీయాలు, ఆ పార్టీ నేతలు మాట్లాడుతున్న తీరు, వారి విద్వంసకర విధానాలు చూస్తుంటే రాజకీయ నేతగా చాలా బాధేస్తున్నదని మంత్రి చెప్పారు. **మిగతా...2లో**

బల్లికురవ గ్రానైట్ క్వారీలో ప్రమాదం..

▶▶బల్లికురవ సమీపంలోని ఓ గ్రానైట్ క్వారీలో ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది.

▶▶ క్వారీ అంచు విరిగిపడి ఆరుగురు వ్యక్తులు మృతి చెందారు. మృతులను ఒడిశా వాసులుగా గుర్తించారు.

▶▶ ప్రమాద సమయంలో క్వారీలో 16 మంది పనిచేస్తున్నట్లు సమాచారం.

▶▶ పనిచేస్తున్నట్లు సమాచారం.



సత్యమేవ జయతే

అంచు విరిగిపడి ఆరుగురు వ్యక్తులు మృతిచెందారు. మృతులను ఒడిశా వాసులుగా గుర్తించారు. ప్రమాద సమయంలో క్వారీలో 16మంది పనిచేస్తున్నట్లు సమాచారం. వెంటనే అప్రమత్తమైన అధికారులు క్వారీలో సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. బల్లికురవ సమీపంలోని గ్రానైట్ క్వారీల్లో ప్రమాదాలు జరగటం సర్వసాధారణం అయిపోయింది. క్వారీల్లో ప్రమాదాలు జరిగి ప్రాణాలు కోల్పోతున్న అధికారులు మాత్రం చర్యలు తీసుకోవడంలో విఫలం అవుతున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ క్వారీ ప్రమాదాలపై ప్రభుత్వం స్పందించి చర్యలు

పెట్టుబడులపై జగన్ అండ్ కోవి అసత్య ప్రచారం..



2

●ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు జగన్ రావాలని...

●వారి పార్టీ నేతలు లాగా తాము అవహేళనగా మాట్లాడమని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ తెలిపారు.

●రప్పా రప్పా భాష మాట్లాడమని చెప్పుకొచ్చారు.

●జగన్ నిర్భయంగా అసెంబ్లీకి రావాలని అక్కడ నిజాలు చెప్పాలని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ సూచించారు.

కాలువలోకి దూసుకెళ్లిన వాహనం.. బలైపోయిన 11 మంది,

బొలెరో కారులో బయలుదేరిన 15 మంది ప్రయాణికులు, ఊహించని విధంగా ఘోర దుర్ఘటనకు గురయ్యారు. భారీ వర్షాల మధ్య, ఇటీయూథోక్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని బెల్వా బహుతా రెప్రో మోన్ సమీపంలో కారు అదుపు తప్పి సరయు కాలువలో దూసుకెళ్లింది. ఈ ఘోర ప్రమాదంలో 11 మంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోగా, ముగ్గురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.

డ్రైవర్ మాత్రం మృతులు మోహిగంజ్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సిహె్గాం నివాసితులు. వీరిలో ఐదుగురు మహిళలు, ఆరుగురు పురుషులు ఉన్నారు. బీనా (35), కాజల్ (22), మహేశ్ (12), దుర్గేష్, నందిని, అంకిత్, ఖభ్, సంజా వర్మ, అంజా, సౌమ్య వంటి వారు ఈ ప్రమాదంలో మరణించారు. ఎక్కువ మంది ఒకే కుటుంబానికి చెందినవారు కావడం ఈ దుర్ఘటనను మరింత విషాదకరంగా మార్చింది. డ్రైవర్ మాత్రం ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు.

దోరు తెరుచుకోక పోవడంతో..

స్థానికులు చెప్పిన ప్రకారం, కారు దోరు తెరుచుకోక పోవడంతో ప్రయాణికులు బయటకు రాలేకపోయారు. లోపల ఉన్నవారు తమ ప్రాణాల కోసం వేడుకున్నాు కారు అద్దాలు వగలగొట్టి కొందరిని రక్షించే ప్రయత్నం జరిగినప్పటికీ, చాలా మందిని కాపాడలేకపోయారు. ఈ ఘటన స్థానికులను తీవ్ర ఆవేదనకు గురిచేసింది.

స్పందించిన సీఎం ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఈ ఘటన గురించి తెలుసుకుని, మృతుల కుటుంబాలకు తన సానుభూతిని తెలియజేశారు. మృతుల కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల ఆర్థిక సహాయం ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. గాయపడిన వారిని వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించి, సరైన వైద్య సహాయం అందించాలని జిల్లా అధికారులకు సూచించారు. గాయపడినవారు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ దుర్ఘటన రోడ్డు భద్రతపై మరోసారి ఆలోచించేలా చేస్తోంది. భారీ వర్షాల సమయంలో రోడ్డు జారుడుగా మారడం, వాహనాల అదుపు కోల్పోవడం వంటి సమస్యలు ఇలాంటి విషాదాలకు దారితీస్తున్నాయి. ఈ ఘటన బాధితు కుటుంబాలకు మాత్రమే కాక, అనేక మందికి ఒక హెచ్చరికలా మారింది.

గడ్డల్లి ఇంటికి బాంబు బెదిరింపు...

ధీర్జి : కేంద్ర రవాణా శాఖ మంత్రి నిఖిల్ గడ్డల్లి నివాసానికి బాంబు బెదిరింపు రావడం మహారాష్ట్రలోని నాగ్‌పూర్‌లో తీవ్ర కలకలం సృష్టించింది. ఆదివారం ఓ ఆగంతకుడు ఫోన్ చేసి, గడ్డల్లి ఇంట్లో బాంబు పెట్టినట్లు బెదిరించాడు. ఈ సమాచారంతో నగర పోలీసులు ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడ్డారు. వెంటనే ఉన్నతాధికారులు అప్రమత్తమై, ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దించారు. హుటాహుతిన గడ్డల్లి నివాసానికి చేరుకున్న పోలీసులు, బాంబ్ స్పాడ్ బృందాలు ఆ ప్రాంతాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నాయి. ఇంటి అవరణతో పాటు లోపల కూడా క్లుప్తంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ప్రతి అంగుఠాన్ని జల్లెడ పట్టినా ఎలాంటి పేలుడు పదార్థాలు లభ్యం కాలేదు. దీంతో పోలీసులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. ఇది కేవలం ఓ అకశాయి చేసిన నకిలీ కాలే అని నిర్ధారణకు వచ్చారు. మరోవైపు, ఈ బెదిరింపు కాలేను పోలీసులు చాలా నీరయసిగా తీసుకున్నారు. ఫోన్ నంబర్ ఆధారంగా దర్శాపు చేపట్టిన క్రిమి ట్రాంస్ బృందాలు కొద్ది వ్యవధిలోనే నిందితుడి అహుతీని కనుగొన్నాయి. నాగ్‌పూర్‌లోని తులసి బాగ్ రోడ్డులో ఉన్న ఓ మద్దం దుకాణంలో పనిచేస్తున్న ఉపేష్ విష్ణు రౌత్‌గా నిందితుడిని గుర్తించి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడు ఎందుకు ఈ బెదిరింపు కాలే చేశాడనే దానిపై పోలీసులు విచారణ జరుపుతున్నారు.

35 కీలక ఔషధాల ధరలు తగ్గించిన కేంద్రం

ఈ నిర్ణయంతో మధుమేహం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు, నొప్పి నివారణ, యూరికేటయాటిక్ వంటి కీలక ఔషధాల ధరలు గణనీయంగా తగ్గనున్నాయి.

ఏయే మందుల ధరలు తగ్గాయ?

ధరలు తగ్గించిన జాబితాలో ప్రముఖ ఫార్మా కంపెనీలు తయారుచేసే అనేక ముఖ్యమైన మందులు ఉన్నాయి. డాక్టర్ రిజిస్ట్రేషన్ మార్కులింగ్ చేస్తున్న ఏసెక్సిఫాక్, పారాసెటమాల్, ట్రిప్టన్ కైమాక్రిప్టన్ కాంబినేషన్ టాబ్లెట్ ధరను రూ. 13గా ఎస్సీపీఎ నిర్ధారించింది. ఇదే ఫార్ములేషన్‌తో క్యాడిలా ఫార్మాస్యూటికల్స్ విక్రయించే టాబ్లెట్ ధర రూ. 15.01గా నిర్ణయించారు. గుండె జబ్బులకు వాడే ఆటోరెవాస్టాటిన్ (40 ఎంజీ), క్లోబీడోగ్రెల్ (75 ఎంజీ) కలిగిన టాబ్లెట్ ధరను రూ. 25.61గా తగ్గారు చేశారు. వీటితో పాటు విటమిన్ డి లోహానికీ వాడే కోలికాల్సిఫెరాలే చుక్కల మందు, చిన్న పిల్లలకు ఇచ్చే సెఫీక్సిమ్, పారాసెటమాల్ ఓరల్ సస్పెన్షన్, నొప్పి నివారణకు ఉపయోగించే డైక్లొఫెనాక్ ఇంజెక్షన్ (ఒక మిల్లిలిటర్‌కు రూ. 31.77) వంటివి కూడా ఈ జాబితాలో ఉన్నాయి.

నిబంధనలు తప్పనిసరి

కోత్తగా నిర్ణయించిన ధరల జాబితాను రిటైల్ వ్యాపారులు, డీలర్లు తమ దుకాణాల్లో స్పష్టంగా కనిపించేలా ప్రదర్శించాలని ఎస్సీపీఎ తన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. ఈ ధరల కంటే ఎక్కువకు విక్రయస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకునే హెచ్చరించింది. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారి నుంచి అదనంగా వసూలు చేసిన మొత్తాన్ని పన్నీతో సహా రాబట్టడంతో పాటు, డ్రగ్స్ (ధరల నియంత్రణ) ఆర్డర్-2013, నిర్బాహితర వస్తువుల చట్టం-1955 కింద చర్యలు తీసుకుంటారు. ఈ ధరలకు వస్త్ర, సేవల పన్ను (టేఎస్టీ) అదనంగా ఉంటుందని హోషికిషన్‌లో పేర్కొన్నారు. ఔషధ తయారీ కంపెనీలు తమ కొత్త ధరల పట్టికను ఇంటిగ్రేటెడ్ ఫార్మాస్యూటికల్ డేటాబేస్ మేనేజ్‌మెంట్ సిస్టమ్ (ఐపీడిఎంఎస్) ద్వారా జారీ చేసి, ఆ సమాచారాన్ని ఎస్సీపీపీకి, రాష్ట్ర డ్రగ్ కంట్రోలర్లకు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. ఈ తాజా ఉత్తర్వులతో పాత ధరల ఉత్తర్వులు రద్దయినట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

బనకచర్లను అడ్డుకునేందుకు ఎంతవరకైనా వెళతాం

మంత్రి ఉత్తమ్ మాట్లాడారు. గోదావరి జలాలను రాయలసీమకు తరలించేందుకు ఉద్దేశించిన బనకచర్ల ప్రాజెక్టును తమ ప్రభుత్వం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోందని తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల తెలంగాణ ప్రయాజనాలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని, దీనిని నిలువరించేందుకు అన్ని చట్టపరమైన మార్గాలను అనుసరిస్తామని ఆయన వివరించారు. ఇప్పటికే కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్‌తో ఈ విషయంపై చర్చించామని, అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టును కూడా ఆశ్రయిస్తామని తేల్చిచెప్పారు. తెలంగాణ జల హక్కులను కాపాడటంలో తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. గోదావరి నదిపై ఇచ్చినప్పటికీ పాటు ఇతర కొత్త ప్రాజెక్టులను నిర్మించి, గోదావరి బేసిన్‌లోని ఆయకట్టుకు పూర్తిస్థాయిలో సాగునీరు అందిస్తామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు విషయంలో అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ముందుకు వెళితే, దానిని కచ్చితంగా అడ్డుకుంటామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ ప్రాజెక్టుపై పూర్తి విచారలతో ఈ నెల 30న ప్రజాభివేషనలో ఒక ప్రజెంటేషన్ ఇవ్వనున్నట్లు మంత్రి చెబ్బిందించారు.

ముంబై-అహ్మదాబాద్ మధ్య బులైట్ రైలు సేవలు అతి త్వరలో ప్రారంభం

మీడియాతో మాట్లాడుతూ, బులైట్ రైలు ప్రాజెక్ట్ పనులు చాలా వేగంగా జరుగుతున్నాయని వివరించారు. ఈ రైలు గంటకు 320 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ముంబైలోని బాంధ్రా కర్మా కాంప్లెక్స్ నుంచి గుజరాత్‌లోని వాపి, నూరత్, వలోదర్, అహ్మదాబాద్ వంటి ప్రధాన నగరాలను కలుపుతూ 508 కిలోమీటర్ల పొడవైన హై-స్పీడ్ రైల్ కాారిడార్ నిర్మాణం జరుగుతోందని ఆయన తెలిపారు. గుజరాత్‌లో చేపట్టుతున్న మున్సిల్ రైల్వే ప్రాజెక్టుల గురించి కూడా అత్యున్న వైష్ణవ్ ప్రస్తావించారు. పోర్‌బందర్-రాణికోట్ మధ్య కొత్త రైలు, రణవాడ స్టేషన్‌లో రూ.135 కోట్లతో కోచ్ మెయింటెనెన్స్ కేంద్రం, పోర్‌బందర్‌లో రైల్వే ప్లేట్‌ఫాం, రెండు గోరి శక్తి కోల్డ్ టెన్యూనల్లు వంటివి రానున్నాయని వెల్లడించారు. గత 11 ఏళ్లలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో చేతవ్యాప్తంగా 34,000 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త రైల్వే ట్రాకులు వేశామని, ఇది రోజుకు సగటున 12 కిలోమీటర్లతో సమానమని ఆయన గర్వపేశారు. రైల్వ రాకపోకలను నిలిపివేయటండానే 1,300 రైల్వే స్టేషన్లను ఆధునికరించడం భారత పరిశ్ర చరిత్రలో అపూర్వమైన ఘట్టమని కొనియాడారు. వందే భారత్, అమృత్ భారత్, సమా భారత్ వంటి అధునిక రైల్వను ప్రవేశపెట్టామని, తక్కువ ధర టికెట్లతో ఆత్మాధునిక సౌకర్యాల్ను 8 అమృత్ భారత్ రైల్వకు ప్రయాణికుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన వస్తోందని ఆయన అన్నారు. గుజరాత్‌తో పాటు మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్‌గఢ్‌లలో కూడా డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వాల సహకారంతో రైల్వే ప్రాజెక్టులు వేగంగా ముందుకు సాగుతున్నాయని అత్యిని వెైష్ణవ్ వివరించారు.

కేటీఆర్ నేతృత్వంలో ఢిల్లీకి వెళ్లనున్న ప్రతినిధి బృందం

హైదరాబాద్: బీఆర్‌ఎస్ పర్సెంటేజ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ నేతృత్వంలోని ఒక ఉన్నత స్థాయి ప్రతినిధి బృందం ఢిల్లీ పర్యటనకు సిద్ధమైంది. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీబి) ఏర్పాటు చేసిన కీలక సమావేశంలో పాల్గొనేందుకు ఈ బృందం ఢిల్లీకి వెళ్లనుంది. రాజకీయ పార్టీలతో ఈసీబి నిర్వహించనున్న ఈ భేటీ ఆగస్టు 5వ తేదీన మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఢిల్లీలోని నిర్వాహన్ సదన్‌లో జరగనుంది. ఈ సమావేశానికి హాజరుకావాల్సిందిగా బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి ఎన్నికల సంఘం కార్యదర్శి అశ్వనీ కుమార్ మోహన్ అధికారికంగా లేఖ పంపారు. తెలంగాణ ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి డా్టరా కూడా బీఆర్‌ఎస్ అధ్యక్షుడికి సమాచారం అందించారు. కేటీఆర్ నాయకత్వంలోని ఈ బృందంలో పార్టీ సీనియర్ నేతలు, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు ఉండనున్నారు. రాజ్యసభలో బీఆర్‌ఎస్ పక్ష నేత కేతర్ సురేశ్ రెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు పద్మిరాజు రవిచంద్ర, మాజీ ఎంపీలు తోయినపల్లి వివేక్ కుమార్, బాల్క సుమన్, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి అరేవన్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఈ బృందంలో సభ్యులుగా ఉన్నారు. ఈ సమావేశంలో ప్రధానంగా ఎన్నికల సంస్కరణలు, వివిధ పార్టీలు సమర్పించిన వినతలు, ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి (మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్) వంటి కీలక అంశాలపై చర్చ జరగనుంది. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ గతంలో ఇచ్చిన వినతులు కూడా చర్చకు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాల్లో రాధోయే ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఈ సమావేశానికి రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత విధ్వదింది. ముఖ్యంగా బీహార్‌తో పాటు ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్ - ఎస్ఐఆర్) క్రిడేన్స్ వివాదం నడుస్తున్న తరుణంలో ఈ భేటీ జరగడం గమనార్హం. ఇదే అంశంపై కాంగ్రెస్ సహా ఇతర విపక్షాలు పార్లమెంటు ఉభయ సభలను స్తంభింపజేస్తూ, చర్చకు పట్టుబడుతున్నాయి. లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ కూడా ఈ వ్యవహారంపై ఆగస్టు 5న బెంగళూరులో నిరసన చేపట్టనున్నారు. ఈ రాజకీయ పరిణామాల మధ్య బీఆర్‌ఎస్ బృందం ఈసీబి సమావేశానికి హాజరుకావడం అనక్షితకరంగా మారింది.

కూటమి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పాలన చూసి జగన్ లో ప్రస్టీషన్

మొదటి పేజి తరువాయి

రాజకీయ నేపథ్య కుటుంబం నుంచి వచ్చిన తనకు మూడు దశాబ్దాల అనుభవం ఉందని గుర్తుచేస్తూ.. నాలుగైదు దశాబ్దాల నుంచి రాజకీయాలను చాలా దగ్గర నుంచి చూస్తున్నానని తెలిపారు. అయితే, వైసీపీ నేతలు వ్యవహార తీరును తాను ఏనాడూ చూడలేదని చెప్పారు. ప్రతిపక్షాలు ప్రభుత్వాన్ని ఎంత ఘుఘాగా విమర్శించినా కూడా ఎక్కడా ఎవరూ వ్యక్తిగత దూషణలకు పాల్పడలేదని మంత్రి పార్థసారథి చెప్పారు. నేతలను కించపరిచేలా మాట్లాడటం, అప్రజాస్వామికంగా మాట్లాడటం ఎక్కడ కూడా తాను చూడలేదన్నారు. అధికార పక్షాన్ని కించపరచడం కోసం అరాచక శక్తులని ప్రోత్సహించడం ఎప్పుడూ చూడలేదన్నారు. మాందాగా ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ప్రజా సమస్యలే ప్రాధాన్యంగా పోరాటాలు చేసేవారని చెప్పారు. ఈరోజు వైసీపీ, ఆ పార్టీ అధినేత జగన్ తీరు చూస్తుంటే చాలా బాధేస్తుందని మంత్రి ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. గెలుపు ఓటములు సర్దుసాధారణం కానీ గెలిచినా ఓడినా నైతిక రాజకీయాలు చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతి రాజకీయ నేతపై ఉందన్నారు. బహుశా మైలా్ 175 నుంచి 11 స్థానాలకు పడిపోవడం మూలంగా జగన్ ఈ విధంగా అనైతికంగా, అప్రజాస్వామికంగా విధ్వంసకర పరిస్థితులను ప్రోత్సహించే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు అనిపిస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రిగా చేసిన వ్యక్తి క్రిందిస్థాయి నాయకులకు ఆదర్శంగా ఉండాలని మంత్రి పార్థసారథి బీతవు పలికారు. జగన్ పర్యటనలు చూసినా, ఆయన ఉపన్యాసాలు చూసినా ఆయన పత్రికా ప్రకటనలు చూసినా ఆయనలో ఒక ప్రస్టేషన్ కనపడుతుందని మంత్రి చెప్పారు. ఆయనలో ఏదో ఒక అభిధ్రణా భావం కనపడుతుందన్నారు. మాటల్లో నియంత్రణ కోల్పోవటం, వ్యక్తిగత దూషణలకి దిగటం జగన్ కు పరిపాటైందన్నారు. తాను ముగ్గురు ముఖ్యమంత్రుల దగ్గర పనిచేశానని, ప్రస్తుతం చంద్రబాబు దగ్గర మంత్రిమండలిలో ఉన్నారని చెప్పారు. గతంలో తాను మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు.. ముఖ్యమంత్రులు రాజకీభరే రెడ్డి కానివ్వండి, రోశయ్య కానివ్వండి కిరీకే కుమార్ రెడ్డి కానివ్వండి ఎవరైనా నరే.. నాలాంటి మంత్రులు ఎవరైనా అప్రజాస్వామికంగా మాట్లాడినా లేకపోతే ఎదైనా భాష నరిగ్గా లేకున్నా



కూడా మందలించేవాళ్ళని చెప్పారు. కానీ మమ్మల్ని ఎక్కడా తిట్టమని ప్రోత్సహించలేదని వివరించారు. ప్రస్తుతం చంద్రబాబు కూడా కక్షపూరిత రాజకీయాలు మనకు వద్దని, ప్రజలతో సత్సంబంధాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. నియోజకవర్గంలో సమస్యలను పరిష్కరించడమే లక్ష్యంగా మీ మీ ఆలోచనలకి పదును పెట్టాలని చెబుతారని మంత్రి వివరించారు.

గంజాయి బ్యాన్ కు పరామర్శులా..?

గంజాయికి బానిసై సమాజంలో అరాచకాలు సృష్టిస్తూ ఆడపిల్లల్ని హింసిస్తున్న వారి మీద పోలీసులు చర్యలు తీసుకుంటే జగన్ వెళ్లి వారిని పరామర్శిస్తున్నాడని మంత్రి మండిపడ్డారు. శాసన సభ్యురాలిగా ఉన్న ఒక సోదరిని సీతాధి సీనంగా దిగజారి మాట్లాడితే అతన్ని మందలించాల్సింది పోయి పరామర్శిస్తున్నాడనే విమనుకోవాలని ప్రశ్నించారు. మహిళల పట్ల జగన్ కు ఉన్న గౌరవం ఏమిలో ఈ ఘటనే చెబుతుందని విమర్శించారు. ప్రజాస్వామ్యానికి ఆమోదయోగ్యమైన భాష మాట్లాడితే తప్పులేదు. కానీ చాలా అనైతికంగా, దిగజారుడుతనంగా మాట్లాడితే చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని మంత్రి హెచ్చరించారు. ఇటువంటి భాషని

ఇండియా కూటమి కీలక భేటీ - రాహుల్ నివాసంలో నేతలకు డిన్నర్

బల్లెకురవ గ్రానైట్ క్వారీలో ప్రమాదం..

మొదటి పేజి తరువాయి

క్వారీలో పనులు చేస్తున్న కార్మికులపై రాళ్ళు పడటంతో ఆరుగురు కార్మికులు మృతి చెందారని అన్నారు. ప్రమాదంలో ఇంతమంది ప్రాణాలు కోల్పోవడంపై సీఎం చంద్రబాబు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాదంపై అధికారులతో సీఎం మాట్లాడారు. గాయపడిన వారికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని, ఈ ఘటనపై విచారణ జరపాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ఈ ఘటన తీవ్రంగా కలచివేసింది: మంత్రి నారా లోకేష్

బాపట్ల జిల్లా బల్లెకురవ సమీపంలోని ఓ గ్రానైట్ క్వారీలో బండరాళ్ళు పడి ఆరుగురు కార్మికులు దుర్మరణం పాలవడం తనను తీవ్రంగా కలచివేసిందని విద్య, బడి శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ తెలిపారు. ప్రమాదంలో రోజువారీ కూలీలు మృతిచెందడం బాధాకరమని అన్నారు. గాయపడిన వారికి అవసరమైన వైద్యసాయం అందించాల్సిందిగా అధికారులను ఆదేశించారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాధ సానుభూతిని మంత్రి నారా లోకేష్ తెలియజేశారు.

క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలి:

మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి

బల్లెకురవ క్వారీ ప్రమాదంపై జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి కొలుసు

మొదటి పేజి తరువాయి

రాజకీయంగా తీవ్ర మూఱ్యం చెల్లించుకోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. అంధ్రప్రదేశ్‌తో పోలిస్తే తెలంగాణ బడ్జెట్ పెద్దదిగా ఉందని గుర్తు చేశారు. అయినప్పటికీ వికలాంగుల చేయూత, ఇతర సంఘస్థ పెంపులో ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నమ్మించి అధికారంలోకి వచ్చి, రెండేళ్లినా నెరవేరకపోవడాన్ని తీవ్రంగా ఆక్షేపించారు. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవాల్సిన ప్రతిపక్షం మౌనంగా ఉండిన, ఇచ్చేవాళ్ళూ ఇవ్వడం లేదని,

ఆడిగ్‌వాళ్ళ ఆడగడం లేదని వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు. తాను అనేక సంవత్సరాలుగా ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తున్నానని, ఇదే తన సంతృప్తంగా కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఈ నెల 13న ఎల్.బి. స్టేడియంలో నిర్వహించబోయే మహాగడ్డనలో వింఘస్థ పెంపుల

వాడే మీరందరూ సమాజానికి క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. సంక్షేమం గురించి మాట్లాడడం వేరు, సంక్షేమం చేసే చూపించడం వేరని మంత్రి చెప్పారు. నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో అందే సంక్షేమం కొత్త చరిత్రను తిరగరాస్తోందని, గతంలో ఏ ప్రభుత్వాలూ ఇవ్వని స్థాయి సంక్షేమాన్ని నేడు ప్రజలు అందుకుంటున్నారని మంత్రి చెప్పారు. జగన్ లో ప్రస్టీషన్ కు ఇది కూడా కారణం కావచ్చని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజల్లో అన్ని వర్గాల్లో పాజిటివ్ వస్తే తన పరిస్థితి ఏమీ మిగలదు అని ఇలా వ్యవహరిస్తున్నాడు అనిపిస్తోందని మంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. ‘దేశంలో నెలకు 64 లక్షల మందికి రూ.2720 కోట్లు పింఛన్లు ఇచ్చే ప్రభుత్వం మరొకటి ఉందా? ఈ నెలతో కలిపి దగ్గర దగ్గర రూ. 40 నేల కోట్లు కేవలం పింఛన్లపై ఖర్చు చేశాం. ఇది కాదా సంక్షేమం? తల్లికి వందనం కింద ఎంత మంది పిల్లలు ఉంటే అంతమందికి ఆర్థిక సాయం చేశాం. దీనికి చాదావు రూ. 10 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాం. నాకు డబ్బులు పడతాయి అని ఎవరూ చెప్పే పరిస్థితి లేకుండా చేశాం. దీన్ని ఏమంటారు? 204 అన్న క్యూటీస్టు పెట్టాం.... ఇప్పటికీ 4 కోట్లమందికి పైగా భోజనాలు చేశారు. అంటే జగన్ భాషలో పేదల కడుపునింపడం సంక్షేమం కాదా? 47 లక్షల మంది అన్నదాతల ఖాతాల్లో చాదావు రూ.3200 కోట్లు వారి ఆకాంట్లో జమ చేశాంఇది రైతు సంక్షేమం కాదా? ఆగస్టు 15 నుంచి ఉచిత బియ్య పథకం అమలు చేస్తున్నాం. జగన్ కళ్ళు మూసుకుంటే సంక్షేమం లేదు అని పదే పదే గోల పెట్టి.. అదే నిజం అని చెప్పే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. 16 వేల టీచర్ పోస్టులు భర్తీ చేశాం.... పోలీస్ రిక్రూట్ మెంట్ చేస్తున్నాం... పెట్టుబడుల తెచ్చి మళ్లీ పారిశ్రామిక రంగంలో ఊపు తెచ్చాం. ఇవన్నీ కనిపించడంలేదా? ప్రతి వర్గానికి సాయంగా నిలుస్తున్నా.. ఉచిత ఇసుక తెచ్చి నిర్మాణ రంగాన్ని నిలబెట్టాం. ప్రజాస్వామ్యంలో రాజకీయ పార్టీలు పోరాటాలు చేయాలి. ప్రభుత్వాలను పశ్చించాలి. ప్రజల కోసం పనిచేయాలి. కానీ జగన్ కు తన సొంత ఉనికి, ప్రయోజనాలు తప్ప మరోమీ పట్టవు. ఇలాంటి రాజకీయ పార్టీలు చరిత్రలో మనుగడ సాగించలేదు.. జగన్ యాక్టివెంట్‌ల టీఫ్ మినిస్టర్ గా చరిత్రలో నిలిచిపోతారు ప్రజలు కూడా ఇలాంటి వారి పట్ల చైతన్యంతో ఉండాలి. మంచి చెడు చూడాలి’ అని మంత్రి పార్థసారథి చెప్పారు.

సమాధానాలు రావాల్సి ఉందని శివసేన (ఉద్దవ్) నాయకురాలు

ప్రియాంకా చతుర్దాస్ అన్నారు. మహారాష్ట్ర ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగే సమయంలో 45 లక్షల మంది ఓటర్లను ఎలా చేర్చారు? చివరి గంటలో ఓటరు జాబితాల నుంచి 70 లక్షల మంది ఓటర్లను ఎలా తొలగించారు? అనే ప్రశ్నలకు ఈసీ సమాధానం చెప్పాలని ఆమె కోరారు. ఈ అంశాలను ఆగస్టు 7న రాహుల్ గాంధీ నివాసంలో జరిగే భేటీలో ప్రస్తావిస్తామన్నారు. బీహార్‌లో ఓటరు జాబితాల నుంచి ఓటర్ల పేర్లను ఎందుకు తొలగిస్తున్నారు? బీహార్‌కు చెందిన వలస కూలీల ఓట్లకు ఎందుకు ఎసరు పెడుతున్నారు? అనే అంశాలపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉందని ప్రియాంకా చతుర్దాస్ చెప్పారు. హల్గాం ఉగ్రదాడి సహా ఆంశంపైనా జవాబుదారీగా పార్లమెంటుకు బయటిచ్చేందుకు కేంద్ర హెంంశాఖ నిర్దవడటం లేదన్నారు. భారత ప్రజలు రక్తాన్ని పణంగా పెట్టి, కేవలం డబ్బుల కోసం పాకిస్తాన్‌లో డీమండ్‌లు క్రికెట్ ఆమర్చుల మోది అనుమతించడం దూరణమని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఆనర్‌వేస్ నిందూర్ వల్ల హోటుచేసుకున్న రక్తపాతాన్ని మరువరాదన్నారు.

రెండోసారి కూటమి భేటీ

పార్లమెంటు వర్గాకాల సమావేశాలు మొదలైనప్పటి నుంచి ఇండియా కూటమి భేటీ కానుండటం ఇది రెండోసారి. జులై 19న



జరిగిన కూటమి చర్చువల్ సమావేశంలో చాదావు 24 మంది పాల్గొన్నారు. హాజరైన నేతల్లో శరద్ పవార్ (ఎన్‌సీపీ - ఎస్సీ), తేజస్వి యాదవ్ (ఆర్‌జేడీ), జముకశ్మీర్ సీఎం ఒమర్ అబ్దుల్లా, జాలోండ్ సీఎం హేమంత్ సోరెస్, శివసేన (యూబీటీ) నేత ఉద్దవ్ లాక్ తదితరులు ఉన్నారు. కాగా, శనివారం రోజు రాహుల్ గాంధీ సచలన కామెంట్స్ చేశారు. కర్ణాటకలోని ఒక లోక్‌సభ స్థానంలో మొత్తం 6.50 లక్షల మంది ఓటర్లు ఉండగా, 1,50 లక్షల మంది షేక్ అని తమ పార్టీ గుర్తించిందని ఆయన వెల్లడించారు. అధికారులు ఉండబట్టి దీనిపై ఇంత దైర్ఘ్యంగా మాట్లాడుతున్నానని చెప్పారు.



పార్థసారథి దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాధ సానుభూతి ప్రకటించారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీలతో ఫోన్ చర్చాు మాట్లాడారు. రెస్పూు చర్యలను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. బాధిత కుటుంబాలను ఏపీ ప్రభుత్వం పూర్తిగా ఆదుకుంటుందని మంత్రి పార్థసారథి హామీ ఇచ్చారు. ఈ దుర్ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలంటూ కలెక్టర్‌కు సూచించామని అన్నారు. బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి హెచ్చరించారు.

క్వారీ ప్రమాదంపై మంత్రుల దిగ్భాంతి

కొల్లు రవీంద్ర..

బల్లెకురవ క్వారీ ప్రమాదంపై మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఘటనలో ఆరుగురు కార్మికులు మృతి చెందడం బాధాకరమని ఆవేదన చెందారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ప్రమాదంలో గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని మనస్తృప్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. క్షతగాత్రులకు మెరుగైన వైద్యం అందించి, ప్రమాదంపై తక్షణమే అధికారణ జరిపించాలంటూ అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపించి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర వెల్లడించారు.

పెన్నెస్లు పెంచకుంటే గద్దె దిగాల్సిందే....



సంపాదకీయం

ఫిరాయింపు చిక్కులు

సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో పార్టీ ఫిరాయింపులకు అడ్డుకట్ట పడుతుందా? పార్టీ ఫిరాయింపు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న పది మంది తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేల విషయంలో మూడు నెలల్లో నిర్ణయం తీసుకోవాలన్న సుప్రీం తీర్పును శాసనసభ స్పీకర్ ఔదొల్తుతారా? చట్ట సభల స్పీకర్లు ఇకపై సుప్రీంకోర్టు పరిధిలోకి వెళతారా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు లభించాలంటే ఏం చేయాలి? జ్యుడీషియరీ, లెజిస్లేచర్ వ్యవస్థలలో ఎవరిది పై చేయి? చట్ట సభల స్పీకర్ల వ్యవహారాలపై తరచూ వివాదాలు ఎందుకు వస్తున్నాయి? ఈ ప్రశ్నలకు సుప్రీంకోర్టు తాజా తీర్పు సమాధానం చెప్పిందా? అంటే అవుననిగానీ, కాదనిగానీ చెప్పలేని పరిస్థితి! పార్టీ ఫిరాయింపు చట్టం లోపభూయిష్టంగా ఉండటంతోపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో చట్టసభల స్పీకర్లకు నిర్దిష్ట కాలవ్యవధి లేకపోవడమే వివాదాలకు కారణం అవుతోంది. ఒకప్పుడు చట్ట సభల స్పీకర్లు పార్టీలకు అతీతంగా, న్యాయబద్ధంగా నిర్ణయాలు తీసుకొనేవారు. కాలక్రమంలో స్పీకర్లు చట్టసభల్లో తాము ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న పార్టీల ప్రయోజనాలకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మొదలుపెట్టారు. దీంతో వివాదాలు న్యాయస్థానాలకు చేరుతున్నాయి. అయితే స్పీకర్ల అధికారాల్లో జోక్యం చేసుకొనే విషయంలో సర్వోన్నత న్యాయస్థానానికి సైతం పరిమితులు ఉన్నందున వివాదాలు వివాదాలుగానే మిగిలిపోతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత రాష్ట్ర సమితికి చెందిన ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపు వ్యవహారం సుప్రీంకోర్టుకు చేరింది. పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలపై సుప్రీంకోర్టు అనర్హత వేటు వేస్తుందని బీఆర్ఎస్ ఆశించింది. అప్పటికే పార్టీ ఫిరాయించిన వారిపై సుప్రీంకోర్టు చర్యలు తీసుకుంటుందని బలంగా చెప్పడం ద్వారా మరికొందరు పార్టీ ఫిరాయించకుండా బీఆర్ఎస్ అడ్డుకోగలిగింది. అయితే సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఆ పార్టీకి ఆశాభంగం కలిగించిందని చెప్పవచ్చు. ‘ఆపరేషన్ సక్సెస్%-%పేషెంట్ డెడ్’ అన్నట్లుగా తమ తీర్పు ఉండకూడదని భావించిన సుప్రీంకోర్టు... ఫిరాయింపుల విషయంలో నిర్ణయం తీసుకోవడానికి స్పీకర్‌కు మూడు నెలల గడువు విధించింది. ఈ గడువుకు లోబడి స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోని పక్షంలో పరిస్థితి మళ్లే మొదటికి వస్తుంది. ఇలాంటి పరిస్థితులు తలెత్తకుండా ఉండాలన్నా చట్టసభలు%-%న్యాయ వ్యవస్థ మధ్య ఘర్షణ తలెత్తరాదన్నా నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో స్పీకర్‌కు పార్లమెంటు గడువు విధించాలని సుప్రీంకోర్టు తన తాజా తీర్పులో పేర్కొంది. స్పీకర్ వద్ద వివాదాలు ఏళ్ల తరబడి పెండింగ్‌లో ఉంటున్నాయి. ఫలితంగా ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టం అపహాస్యం పాలవుతోంది. ఆ చట్టాన్ని మరింత పకడ్బందీగా సవరించడంతోపాటు స్పీకర్లకు కాలవ్యవధి నిర్ణయిస్తూ పార్లమెంటు చర్యలు తీసుకున్నప్పుడే ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. అప్పటివరకు జ్యుడీషియరీ, లెజిస్లేచర్‌లలో ఎవరిది పైచేయి అన్న అకడిమిక్ చర్చలు సాగుతూనే ఉంటాయి. అధికారంలో ఒకలా.. విపక్షంలో మరోలా! అధికార పార్టీ ప్రయోజనాలు కాపాడటానికే ఆయా చట్టసభల స్పీకర్లు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నందున సకాలంలో నిర్ణయాలు వెలువడటం లేదు. పార్టీ ఫిరాయింపుల విషయమే తీసుకుందాం. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించని పార్టీ లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. ప్రతిపక్షంలోకి వెళ్తాక అవే పార్టీలు అన్యాయం అంటూ ఆక్రోశిస్తుంటాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలే ఇందుకు నిదర్శనం. ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉధ్యమ సమయంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితికి చెందిన కొంత మంది ఎమ్మెల్యేలను నాటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కాంగ్రెస్‌లో చేర్చుకున్నారు. ఇలా చేయడం అనైతికం, అక్రమం అని టీఆర్ఎస్ అధినేతగా ఉన్న కేసీఆర్ ఆక్రోశించారు. ఒక పార్టీ తరపున గెలిచిన వారిని మరో పార్టీలో ఎలా చేర్చుకుంటారని ప్రశ్నించారు? సీన్ కలీ చేస్తే... తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పడింది. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యాడు. తాను ఒకప్పుడు తప్పుపట్టిన పనినే ఆయన అధికారంలోకి వచ్చాక దర్జాగా చేశారు. కాంగ్రెస్%-%-తెలుగుదేశం %-%-కమ్యూనిస్టు పార్టీలకు చెందిన సభ్యులను తమ పార్టీలో కలుపుకొన్నారు. అప్పట్లో శాసనసభలో కేసీఆర్‌కు బొటాబొడి మెజారిటీ మాత్రమే ఉన్నందున ఈ చర్యను ప్రజలు కూడా పెద్దగా ఆక్షేపించలేదు. ఆయన రెండోసారి ముఖ్యమంత్రి అయినప్పుడు సభలో సాంతంగా కావల్సినంత మెజారిటీ ఉండింది. అయినా కాంగ్రెస్, తెలుగుదేశం సభ్యులను చేర్చుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రతిపక్ష హోదా కూడా లభించకుండా చేశారు. ఇందులోని నైతికతను పక్కనపెడితే కేసీఆర్ చర్యను ప్రజలు కూడా ఆక్షేపించారు. ప్రభుత్వ మనుగడకు ముప్పు లేకపోయినా పార్టీ ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించడం ఏమిటన్న ప్రశ్న ఉత్పన్నమైంది. అప్పట్లో తన చర్యను సమర్థించుకునేందుకు... బంగారు తెలంగాణ సాధనకోసం వారంతా తనతో చేతులు కలిపారని కేసీఆర్ చెప్పుకొన్నారు. 2023లో భారత రాష్ట్ర సమితి అధికారం కోల్పోయింది. గతంలో కేసీఆర్ చేసిన విధంగానే తన ప్రభుత్వ సుస్థిరతకోసం ముఖ్యమంత్రి లేవంత్‌రెడ్డి కూడా ఫిరాయింపులను ప్రోత్సహించారు. బీఆర్ఎస్ తరపున గెలిచిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్‌తో జట్టుకట్టారు. దీంతో బాధితుడిగా మిగిలిన కేసీఆర్, తమ పార్టీ తరపున గెలిచి కాంగ్రెస్‌లోకి ఫిరాయించిన వారిపై అనర్హత వేటు వేయాలని స్పీకర్‌కు ఫిర్యాదు చేయించారు. స్పీకర్ ఎంతకీ నిర్ణయం తీసుకోకపోవడంతో ముందు హైకోర్టును, ఆ తర్వాత సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు.

చాలా విషయాలు బయటకొస్తాయి. ఆ నోట్ల కట్టలపై నిజాయితీగా విచారణ జరిగితే మధ్యం కేసు కడుపులో దాక్కున్న గుట్టు రట్టవుతుంది. కట్టు కథలు ఎవరు చెబుతున్నారో, పుక్కిదీ పురాణాలను ఎవరు వల్లెపెస్తున్నారో తేలిపోతుంది. అంతేకాదు, అవనిత్ర రాజకీయ మైత్రీబంధాల బందారం కూడా బద్దలు కావచ్చు. వచ్చేందు ఆట్యపెట్టెల్లోని 11 కోట్ల సంగతి ఇది. ఆంధ్రప్రదేశ్ పోలీసుల సీట్ బృందం చెప్పిన లెక్క జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో తీసుకొచ్చిన ఎక్సైజ్ పాలసీలో కుంభ కోణం ఉన్నదని దర్వాస్తు కోసం సీబీడికి అప్పగించి ఏడాది పూర్తయింది. సీట్ రంగప్రవేశం చేసి ఆరు నెలలయింది. ఈ మధ్యనే ఒక అసంపూర్ణ ఛార్జిషీట్ వేశారు. ఆయన చెప్పాడని ఈయన పేరు, ఈయన చెప్పాడని ఆయన పేరు చొప్పున ఓ నలభై ఏనిమిది మందిని ఇందులో నిందితులుగా చేర్చారు. త్వరలో ఇంకో ఛార్జిషీట్‌ను వేస్తారట! అందులో ఇంకొంత మందిని చేరుస్తారేమో! ఈ కుంభకోణం ద్వారా ఆనాటి ప్రభుత్వం 3,500 కోట్ల రూపాయల మేరకు అవినీతికి పాల్పడిందని సీట్ ఆరోపిస్తున్నది. నిందితులుగా నమోదైన వారిలో కొందరి చేత నయానో భయానో తమ స్త్రీష్టకు అనుకూలంగా చెప్పించుకుంటున్నారనీ, కొందరు చెప్పిన వ్యాసాలకు విరుద్ధంగా రాసుకొని బలవంతంగా సంతకాలు తీసుకుంటున్నారనీ వైసీపీ నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ రకమైన వ్యాలాల మీదనే కథ నడిపిస్తున్నారు తప్ప ఇంతవరకూ తమ ఆరోపణలకు బలం చేకూర్చే వస్తుగతమైన, సాంకేతికమైన, లిఖిత పూర్వకమైన ఆధారాలేవీ సీట్ సంపాదించలేక పోయిందనేది యథార్థం. ఇక తుది ఛార్జిషీట్‌ను వేయవలసిన దశలో 12 అట్టపెట్టెలు, 11 కోట్ల నోట్ల కట్టలు అనే వృత్తాంతాన్ని ముందుకు తెచ్చింది. పరుత్ అనే నిందితుడు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు హైదరాబాద్ శివార్లలోని ఒక ఫామిహౌస్‌లో ప్రధాన నింతకు దైన రాజ్ కేసీరెడ్డి ఆడకాలతో దాచిపెట్టిన 11 కోట్ల రూపాయలను గత బుధవారం సీట్ చేసినట్టు న్యాయస్థానానికి సీట్ చెప్పింది. 2024 జూన్‌లోనే తాము ఈ ఉమ్మడి కట్టల పెట్టి నట్టు కూడా పరుత్ చెప్పినట్టు సీట్ తెలియజేసింది. ఈ 11 కోట్ల కూడా లిక్కర్ కుంభకోణం ఉద్దేషని సీట్ వాడన. దీనిపై స్పందిస్తూ రాజ్ కేసీరెడ్డి కోర్టులో ఒక పిటిషన్ వేశారు. సీట్ సీజ్ చేసినట్టు చెబుతున్న ఫామిహౌస్ ఊగ విజయేందర్రెడ్డి అనే వ్యాపారవేత్తదని, ఆయన టరోగ్సర్ కోట్ల రూపాయల్లో ఉంటుందని కూడా కేసీరెడ్డి తన పిటిషన్‌లో తెలిపారు. విజయేందర్రెడ్డికి చెందిన ఒక ఆస్పత్రిలో తన భార్య దిన్న భాగస్వామి మాత్రమేనని, అంతకుమించి ఆ ఫామిహౌస్‌తో తనకు ఎటువంటి సంబంధం లేదని ఆయన వాదించారు. సీజ్ చేసిన సామ్మిక్కు, తనకూ ఎటువంటి సంబంధం లేదని చెబుతూ 2024 జూన్ నుంచి ఫామిహౌస్‌లో ఉంచిట్టు చెబుతున్న నోట్లను వీడియో తీయించాలని, ఆ సీరుయల్ నెంబర్ల ఆధారంగా ఆ నోట్లను ఎప్పుడు విడుదల చేశారో రిజర్వు అధికారు ద్వారా సమాచారం తెప్పించుకోవాలని ఆయన ఆధ్వర్థించారు. 2024 జూన్ తర్వాత

రాజమండ్రి... ఈ పేరు తెలుగువారిలో ఒక ప్రత్యేకమైన సాంస్కృతిక భావనను కలిగిస్తుంది. ఇది తెలుగు సినిమాల ప్రభావం వల్ల కావచ్చు. కానీ, వాస్తవానికి కొన్ని చెట్లు, పచ్చటి పొలాలు, ప్రవహించే కాలువలు, నీళ్ల ప్రవాహాన్ని నియంత్రించే పాత లాకులతో ఈ ప్రాంతం ప్రకృతి రమణీయతకు పెట్టింది పేరు. పరీ ముఖ్యంగా ఇక్కడి ప్రజల మాటకారితనం, ఆత్మిస్థ్యం కట్టిపడేస్తాయి. సినిమాల్లో ఈ ప్రకృతి రమణీయత ఒక మామూజాలంలా కనిపిస్తుంది. రాజమండ్రి అనగానే మనకు వెంటనే గుర్తువచ్చేది.. నిడుంగా పోర్ గోదావరి, ఆ నదిపై విస్తరించిన బదు కిలోమీటర్ల పొడవైన రైల్వే బ్రిడ్జి. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే, మనుషులు, ప్రకృతి మధ్య ఉన్న ఆధ్యాత్మిక అనుబంధానికి ఈ ప్రాంతం ప్రతీక అనడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ నిర్మాణానికి ముందు ఉభయ గోదావరి జిల్లాలు దుర్భేద ప్రాంతాలుగా ఉండేవి. అభివృద్ధికి దూరంగా ఉండే ఈ ప్రాంతాలు తరచూ కరువు, వరద ప్రభావానికి గురయ్యేవి. 1823౩౩లో తీవ్రమైన కరువు, ఆ తర్వాత 1835౩8 మధ్యకాలంలో వరుసగా మారేంద్రు కరువు, 1839లో తుఫాను, ఆ తర్వాత సంతృరాల్లో కూడా విపత్తులు ఆ ప్రాంతాన్ని అతలాకుతలం చేశాయి. వరుస కరువులు, విపత్తుల కారణంగా ఆహారం లేక నిరాశ్రయురై ఆ ప్రాంతంలోని మూడో వంతు ప్రజలు మరణించారు. ఈ కారాన్ని చరిత్రకారులు ‘ణోకరం కరువుగా (శరీరంలో హుసం లేకుండా కేవలం ఎముకలు కనిపించే స్థితి) పేర్కొంటారు. ఆ కాలంలో బతుకదానికి పిల్లలను కొన్ని ఇజాలకే అమ్మేవారని ఒక సందర్భంలో సర్ ఆర్థర్ కాటన్ కుమార్తె ఎలిజబెత్ రిడ్ కాటన్ (లేడీ హౌమ్) చెప్పారు. ఈ దుస్థితికి విరుద్ధంగా నేడు గోదావరి డెల్టా అత్యంత సౌరవంతమైన, వ్యవసాయ ఉత్పాదకత కలిగిన ప్రాంతంగా మారింది. ఇది సర్ ఆర్థర్ కాటన్ నిర్మించిన ధవళేశ్వరం ఆనకట్ట వల్లే సాధ్యమైంది. 1847లో ప్రారంభించి, 1852లో పూర్తయిన ఈ ఆనకట్ట ప్రజలను ప్రకృతి వైపరీత్యాల నుంచి కాపాడటమే కాకుండా ఆధునిక సాగునీటి వ్యవస్థకు బాటలు వేసింది. ఆయనను ఇప్పటికీ అక్కడి ప్రజలు ఆరాధిస్తారు. అయితే, విమర్శనాత్మక దృష్టితో చూస్తే కాటన్ ఈ ఆనకట్టను బ్రిటిష్ ప్రభుత్వ ప్రయోజనాల కోసం నిర్మించారని భావించవచ్చు. వ్యవసాయాన్ని అభివృద్ధి చేసి భూమి శిస్తు ద్వారా ఆదాయాన్ని పెంచడమే ప్రధాన లక్ష్యమని.. కరువు నివారణ, ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి ద్వితీయ లక్ష్యాలని విమర్శకులు అంటారు. రాజమండ్రి దగ్గర గోదావరి నది ఏడాది పొడవునా నిడుంగా ప్రవహించడానికి ధవళేశ్వరం ఆనకట్ట కారణం. ఇది రాజమండ్రి నుంచి సుమారు తొమ్మిది కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. ఆ ఆనకట్ట లేకుంటే ఒక్కసారి ఆ ప్రాంతాన్ని ఊహించుకోండి. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమంటే.. తెలంగాణ అంతటా గోదావరిపైన ఇలాంటి బ్యారేజీలను నిర్మించి ఉంటే రాజమండ్రి వంటి అనేక సాంస్కృతిక కేంద్రాలతో తెలంగాణ విలసిల్లేది. అయితే, కాళేశ్వరం లిప్టి ఇంగ్లీషన్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా బ్యారేజీలు నిర్మించివ్వటాి, అవి తెలంగాణకు లోకంలో పావులుగా మారడం తెలంగాణ చేసుకున్న దురదృష్టకరం. తెలంగాణకు దక్కాల్సిన గోదావరి జలాలు రాజకీయాల వల్ల తెలంగాణ రైతాగానికి అంతరిహవడం మన దౌర్భాగ్యం. ఇక్కడ ఇంకో ఉదాహరణ కూడా చెప్పకోవాలి. అది ఉమ్మడి ఏపీలో నిర్మించిన నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్ట్. దీన్ని నిర్మించకముందు కృష్ణా, గుంటూరు, ప్రకాశం జిల్లాలు కరువుతో అల్లాడేవి. ఆ జిల్లాల ప్రజలు తక్కువ జీవన ప్రమాణాలతో బాధపడేవారు. గోదావరి జిల్లాలతో పోలిస్తే ఈ జిల్లాల రాజకీయ, సాంస్కృతిక ప్రాజెల్లం కూడా చాలా తక్కువ. అయితే, ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించాక ఈ జిల్లాలు సామాజిక, ఆర్థికవరంగానే కాదు, రాజకీయవరంగానూ అసాధారణమైన పుర్తి సాధించాయి. ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి ప్రధానంగా కుల రాజకీయాల, మీడియా, చలనచిత్ర పరిశ్రమలో కులావతర్యానికి దారితీసింది. కాళేశ్వరం, బానకల్వరైపై నేడు చర్చ జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ధవళేశ్వరం, నాగారసాగర్ ప్రాజెక్టుల పోలిక. వారి వల్ల జరిగిన మాపులపై చర్చించాల్సిన అవశ్యత ఎంతో ఉన్నది. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు ఆ ప్రాంత ఆర్థిక, సామాజిక స్థితిగతులను నిర్మించడమే కాకుండా, రాజకీయ ప్రాజెల్లాన్ని, సాంస్కృతిక ఆధిపత్యాన్ని పెంచడానికి కూడా రోపాదవడతాయి. ధవళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా ఆర్థికంగా ఎదిగిన ఉభయ గోదావరి జిల్లాలు మద్రాస్-ఆంధ్ర రాజకీయాలను ప్రభావితం చేయగా, నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు ద్వారా అభివృద్ధి చెందిన కృష్ణా-గుంటూరు జిల్లాలు ఉమ్మడి ఏపీ రాజకీయాలను శాసించాయి. ఉభయ

గత దశాబ్దంలో భారతదేశ విదేశాంగ విధానం గణనీయమైన మార్పులకు లోనైంది. ఇది దేశ రాజకీయ, ఆర్థిక, పూర్వాత్మక లక్ష్యాలను ప్రతిబింబిస్తుంది. సాంప్రదాయ అలైన్‌మెంట్‌కు దూరంగా ఉండే నిధాంతం నుండి బహుళ అలీనం వైపు జరిగిన ఈ పరిణామం, భారతదేశాన్ని గ్లోబల్ వేదికపై బలమైన శక్తిగా స్థాపించింది.

దీని రిజల్టుస్‌పై.. ఈ దాటువేత ఇబ్బరి ఎందుకు? భారతదేశం చారిత్రకంగా నాన్-అలైన్‌మెంట్ మూమెంట్ (విధానాన్ని) అనుసరించింది. కోల్డ్ వార్ సమయంలో భారతదేశం సోవియట్ యూయన్ నాయకత్వంలోని ‘చార్గా- ప్యాక్ట్’ గానీ ఆమెరికా నాయకత్వంలోని నాలో కూటమిలో గానీ చేరకుండా స్వతంత్ర విదేశాంగ విధానాన్ని నాన్ ఎలైన్‌మెంట్ ఫోరస్ పాలసీ(అలీన విధానాన్ని) కొనసాగించింది. అయితే, 2014 తర్వాత ఈ విధానం క్రమంగా మల్టీ-అలైన్‌మెంట్‌గా మారింది. ఈ మార్పు భారతదేశ ఆర్థిక పుర్తి, సైనిక ఆధునీకరణ, గ్లోబల్ రాజకీయ దైనవిక్టీలో మార్పులకు అనుగుణంగా జరిగింది. ఈ కారంలో భారతదేశం ఆమెరికా, రష్యా, చైనా, యూరోపియన్ యూనియన్, ఆసియా-పసిఫిక్ దేశాలతో సమతుల్య సంబంధాలను నిర్మించడంపై దృష్టి సారించింది.

ఆ నోట్ల కట్టలు నోళ్లు తెరిస్తే..?



విడుదల చేసినట్టు తేలితే ప్రాసిక్యూషన్ కథనం తేలిపోతుందనీ, తనకు న్యాయం జరుగుతుందనీ ఆయన వాదించారు. దీనిపై జడ్జి స్పందిస్తూ ఆ నోట్ల కట్టలను ఫోటోలు తీయించాలని దర్వాస్తు అధికారిని ఆదేశించారు. ఫోటోలు, వీడియోలు తీయకుండానే ఆ నోట్ల కట్టలను సీట్ బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నదని, దాన్ని అడ్డుకోవాలని, కోర్టు కమిషన్ ఆద్యర్థంలో వీడియో తీయించాలని కేసీరెడ్డి న్యాయవాదులు శనివారం నాడు మరో పిటిషన్ వేశారు. తాము అప్పటికే కోర్టులో నగదు డిపాజిట్ చేశామని దర్వాస్తు అధికారి కోర్టుకు చెప్పారు. అలా చేసి వంటే ఆ లావాదేవీ తాలూకు కొరత ఫాయల్ చూపెట్టాలని కేసీరెడ్డి న్యాయవాదులు డిమాండ్ చేశారు. దర్వాస్తు అధికారి ఇప్పుడు తన దగ్గర లేదన్నారు. కనీసం వాట్సాప్‌తోనైనా పంపించాలని వారు కోరారు. చాలాసేపటి వరకు ఎటువంటి వాట్సాప్ సమాచారం రాలేదు. అంటే బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేయకుండానే చేసినట్టు కోర్టులో సీట్ చెప్పి ఉంటాది. పిటిషన్ విధించిన జడ్జి కీలకమైన ఆడేశాలను సీట్‌కు, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాకు జారీ చేశారు. సదరు 11 కోట్లను ప్రత్యేకంగా ఉంచాలనీ, మిగతా డబ్బుతో

కలపొద్దనీ చెప్పారు. అలాగే పంచనామా చేసి ఆ నోట్ల సీరియల్ నంబర్లను నమోదు చేయాలని, ఈ ప్రక్రియను వీడియో తీయాలని సీట్‌కు ప్రత్యేకంగా తెలిపారు. ఆ నోట్లను వీడియో తీయాలని ముందురోజు జడ్జి చెప్పినప్పటికీ, లెక్క చేయకుండా ఆ నోట్లను హడావిడిగా బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేశామని ఎందుకు చెప్పినట్టు? ఒకసారి బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేసిన తర్వాత, ఆ సామ్మి మిగతా డబ్బులో కలిసిన తర్వాత దానిపై విచారణ కుదరదనే ఎత్తుగడను వేశారని అనుకోవాలా? సీట్ వ్యవహరించిన తీరు పారదర్శకంగా లేదు. న్యాయబద్ధంగా దర్వాస్తు చేస్తున్నట్టుగా లేదు. ఈ కేసులో ఇంతవరకూ ఒక్క సాక్ష్యాన్ని కూడా నమర్చించలేకపోయారని కోర్టు అక్షింతలు వేసినందువల్లనే ఈ గూడుపుతాణీ జరిపినట్టు నిందితులు ఆరోపిస్తే దాన్ని పూర్తి వక్రం చేయగలరా? దర్వాస్తు సంస్థ నిష్పాక్షికంగా వని చేస్తున్నట్టుయితే, కోర్టు కమిషన్ సమక్షంలో రిజర్వ్ బ్యాంకు ప్రతినిధుల సమక్షంలోనే వీడియో తీసి, నోట్ల సీరియల్ నెంబర్లను నమోదు చేసి అనంతరం బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేసి ఉండేవారు. ఎవరూ అడగవసరం లేదు.

కాళేశ్వరం నుంచి బనక-చర్ల దాకా..



గోదావరి జిల్లాలు గాని, కృష్ణా-గుంటూరు జిల్లాలు గాని ఆయా ప్రాంతాల్లో నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు నిర్మించకముందు తెలంగాణలోని ఏ ఒక్క జిల్లా కంటే కూడా ముందంజలో లేవనే విషయాన్ని తెలంగాణ ప్రజలు, ముఖ్యంగా రైతులు గుర్తించాలి. ఖర్వు లేకుండా సాగు నీరు లభ్యమవడంతో ఈ జిల్లాల్లో వ్యవసాయం లాభసాటిగా మారింది. వ్యవసాయంలో వచ్చిన ‘మిగులు’ ద్వారా వారి రాజకీయ అధిపత్యం పెరిగింది. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు లేకుండా రాజకీయ నాయకత్వం బలపడదు. ఈ కోణంలో ఆలోచిస్తే కాళేశ్వరాన్ని విపల ప్రాజెక్టుగా చూపెట్టడం ఒక రాజకీయ వ్యూహంగా కనిపిస్తున్నది. కాళేశ్వరంపై లేనిపోని ఆరోపణలు చేయడం, దుష్ప్రచారం చేయడం, తద్వారా దానిపై నిరర్థక ప్రాజెక్టుగా ముగ్ధ వేసి తెలంగాణ అభివృద్ధిని అడ్డుకోవడం వారి మొదటి లక్ష్యం. రెండవది, ఆర్థికంగా ఎదగకుండా చేసి తెలంగాణపై చెమకబడిన ప్రాంతంగా ముగ్ధచేసి, ఇక్కడి ప్రజలను శాశ్వతంగా అత్యన్యూనశాశావంతో ఉంచడం. ఇక బనకచర్ల విషయానికి వస్తాం. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు నిర్మించమన్న ఆగ్రహం, అంతర్-దేశీనీ జలాలు మళ్లింపు, ఈ ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదిత సమయంపై తెలంగాణవాదులు ఎక్కువగా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ‘మిగులు జలాలు’ అనే భావనను తెలంగాణ నీటిపారుదల ఇంజనీర్లు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. చివరి ప్రాజెక్టును దాచిన తర్వాత సదిలో లభ్యమయ్యే నీటిని ‘మిగులు’గా పరిగణించాలని ఇంజనీర్లు వాదిస్తున్నారు. ఈ లెక్కన గోదావరి విషయంలో ధవళేశ్వరం బ్యారేజీని దాచిన తర్వాత పోర్ జలాలలను మిగులుగా పేర్కొనాలి. అందువల్ల మిగులు జలాలుపై ఆధారపడి నిర్మించే ప్రాజెక్టు అయినా ధవళేశ్వరం దిగువన ఉండాలే తప్ప, ఎగువన కాదని వారు వాదిస్తున్నారు. అట్లాగే, ఎగువ ఉన్న నదీ వరీహవాళ తీర రాష్ట్రాల అవసరాలు పూర్తిగా తీర్చకుండా అంతర్-దేశీనీ మళ్లింపు జరగకూడదని వారు గట్టిగా వాదిస్తున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ పాలకుల పుణ్యమని తెలంగాణలో దశాబ్దాల తరబడి గోదావరి ఎండిపోయింది. గోదావరి వల్ల తెలంగాణకు ఇనుమంతైనా తెలంగాణం కలగలేదు. అందుకే, స్వరాష్ట్రంగా ఏర్పడిన తర్వాత తెలంగాణ ప్రభుత్వం తన సాగు, తాగునీటి అవసరాలను తీర్చుకునేందుకు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించింది. ప్రస్తుతం కాళేశ్వరం చుట్టూ జరుగుతున్న పరిణామాలు, రాజకీయ వివాదాలన్నీ వేరు అనుమానాలను లేవనెత్తుతున్నాయి. గోదావరి నీటిని ఇలాగే పదిలేవరం ద్వారా ఏపీకి లబ్ధి చేకూర్చడం, ఇతర నదీ బేసిన్లకు జలాలను తరలించడం దీని వెనుక ఉన్న ఉద్దేశమని తెలుస్తున్నది. తమిళనాడులో ఓట్లు కొల్లగొట్టడానికి బనకచర్ల ద్వారా పెన్నా, తూతపూరు బేసిన్లకు గోదావరి నీటిని మళ్లిస్తున్నట్టుయితే తెలంగాణకు గరిష్ఠ లాభం ఇవకా కాదు. అది తరతరాలకు శాపంగా మారుతుంది. ఎందుకంటే పోతిరెడ్డిపాడు

ఉదాహరణ మన కండ్లముందే ఉన్నది. కాళేశ్వరం నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అణా పైసా ఇవ్వలేదు. అయినా తెలంగాణ ప్రభుత్వమే పూర్తిగా తన సొంత వనరులతో ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించుకున్నది. నయో పైసా ఇవ్వకపోగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇవ్వును కాళేశ్వరం ద్వారా తెలంగాణకు అందుతున్న నీటిని ఇతర రాష్ట్రాల ప్రయోజనాల కోసం మళ్లించాలని చూస్తున్నది. తెలంగాణ జలాల విషయంలో ‘అప్పు పెట్టదు అదుక్కుతిననివ్వదుట’ అన్నట్లుగా కేంద్రం వ్యవహరిస్తున్నది. బనకచర్లకు సంబంధించి మరో అతిపెద్ద సమస్య ఏమంటే.. చక్రపాత ధోరణిని అవలంబిస్తున్న మీడియా, వాటిలో వస్తున్న కథనాలు. ఈ మీడియా ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకునేందుకు కాళేశ్వరం విషయంలో జరిగిన విమర్శలు, దుష్ప్రచారమే చక్కని ఉదాహరణ. ఆర్థికంగా ఈ ప్రాజెక్టు సాధ్యమవుతుందా? ఆర్థిక భద్రంగా ఎదగకపోతే, పర్యావరణానికి జరిగే నష్టం, ప్రాజెక్టు వల్ల ముంపు, అటవీ సంరక్షణ, ముఖ్యంగా తెలంగాణకు నీళ్లు ఎందుకు అవసరమనే ప్రాథమిక ప్రశ్న సహా అనేక అంశాలపై దుష్ప్రచారం చేస్తూ ఈ మీడియా ప్రశ్నలు లేవనెత్తింది. తెలుగు, ఇంగ్లీష్ టైంలో మీడియా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో ఇలాంటి ప్రశ్నలతో కూడిన కథనాలే ఎక్కువగా కనిపించాయి. ప్రధానమైన ప్రశ్నలు ఏమంటే.. నీళ్లను లిప్టి చేసేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎందుకు అంతగా ఖర్చు చేస్తున్నది? అందుకు అవసరమైన విద్యుత్తు భారాన్ని ఎందుకు మోయాలి? తెలంగాణను తరతరాలుగా కరువు ప్రభావిత ప్రాంతంగా ఉంచాలనుకోవడమే వారి ఉద్దేశమని సుస్పష్టం. పెరిగిన నీటిపారుదల వసతి అధిక వరి సాగుకు దారితీస్తుందని, తద్వారా గ్లోబలైజ్ వారు ఉద్ధారాలకు పెరుగుతాయని కొందరు నిపుణులు వాదించడం విద్వర్తం. అటవీ భూములు మునిగిపోవడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ పర్యావరణ ఆందోళనలను లేవనెత్తారు. అయితే, ఎక్కడ కూడా ఉమ్మడి ఏపీలో తెలంగాణ దశాబ్దాలుగా ఎదుర్కొన్న నిర్లక్ష్యం గురించి గానీ, గోదావరి జలాల్లో తెలంగాణకు రావాల్సిన వాటా గురించి గాని ప్రస్తావించలేదు. తెలుగు, ఆంగ్ల మీడియాలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని సమర్పిస్తూ ఒక్క కథనం కూడా ప్రచురితం కాలేదు. దీంతో జాతీయ ఆంగ్ల మీడియాలోనూ తెలంగాణ పెరుగుతాయని వార్తలు. నేటికీ కాళేశ్వరం వల్ల తెలంగాణలో జరిగిన వార్తలు గురించి దేశ ప్రజలకు తెలియదు. ఈ ప్రతీకూల ప్రచారం జాతీయ నిపుణులు, కేంద్ర పాలనా యంత్రాంగం, ట్రిబ్యునళ్లు, ఇతర వర్గాల వరకు అంతంతకూ వ్యాపించింది. ధవళేశ్వరం లేదా నాగార్జునసాగర్ వంటి ప్రాజెక్టుల ప్రభావం నీళ్లకు అతీతంగా ఉంటుంది. అది మరో మూలధనాన్ని సృష్టించదని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. తెలంగాణ విషయంలో కాళేశ్వరానికి మద్దతిచ్చే నిపుణులు, మేధావుల గొంతుకలు జాతీయ చర్యలో చాలా తక్కువగా వినిపించాయి. చక్షపాత మీడియా సంస్థలు వాం గొంతుకలను నొక్కివేశాయి.

అలీనం నుంచి బహుళ అలీనం వైపు..భారత్ ప్రయాణం

సెక్యూలర్‌వాదుల పక్ష బుద్ధికి ఇది పరాకాష్ఠ! బహుముఖ విదేశాంగ విధానం ఉదాహరణకు, అమెరికాతో సంబంధాలు గత దశాబ్దంలో గణనీయంగా బలపడ్డాయి. 2016లో లాజెక్విక్ ఎక్స్‌పోజ్ మెమోరాండం అనే ఆగ్రమెంట్ (పాల్-ఆ.ఎం.ఓ.ఏ.) ఒప్పుందంటే, 2018లో కమ్యూనికేషన్స్‌కాంపాటబిలిటీ అండ్ సెక్యూరిటీ ఆగ్రమెంట్ (సీఓఎస్‌సీఎస్‌ఎం) వంటిది ఒప్పుండా లు రక్షణ సహకారాన్ని బలోపేతం చేశాయి. అదే సమ యంలో భారతదేశం రష్యాతో తన సంప్రదాయ సంబంధాలను కొనసాగించింది. ఎన్-400 రక్షణ వ్యవస్థ కొనుగోలు ఒప్పుందం దీనికి నిదర్శనం. ఈ ధ్వంస్ విధానం భారతదేశం ఒకే శక్తిపై ఆధారపడకుండా బహుముఖ విదేశాంగ విధానాన్ని అనుసరించడానికి సహాయపడింది. దేశంలో గ్రంథాలయ వ్యవస్థను బలపరచాలి!

ఆర్థిక దౌత్యానిదే కీలక పాత్ర

గత దశాబ్దంలో భారత విదేశాంగ విధానంలో ఆర్థిక దౌత్యం కీలక పాత్ర పోషించింది. ‘మేకీ ఇన్ ఇండియా’, ‘డిజిటల్ ఇండియా’ వంటి కార్యక్రమాలు విదేశీ పెట్టుబడుల ను ఆకర్షించడానికి, సాంకేతిక బదిలీని ప్రోత్సహించడానికి ఉపయోగపడ్డాయి. జపాన్, దక్షిణ కొరియా, సింగపూర్ వంటి దేశాలతో ఆర్థిక ఒప్పందాలు, ఫ్రీ ట్రేడ్ ఆగ్రమెంట్స్ (ఎఫ్. టీ.ఏ) చర్యలు ఈ విధానాన్ని బలపరిచాయి. భారతదేశం ఆసియాన్ దేశాలతో వాణిజ్య సంబంధాలను విస్తరించింది, 2024-25లో ఆసియాన్-ఇండియా ట్రేడ్ 100 బిలియన్ డాలర్లను దాటినది అంచనా. అయితే, చైనాతో వాణిజ్య లోటు 202౩లో 78 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోవడం అంతో శన కలిగింది. భారతదేశం చైనా ఉత్పత్తులపై ఆధారపడటం తగ్గించేందుకు ‘ఆభ్యునిర్గర్ భారత్’ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టినప్పటికీ, దీని అమలులో సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి.



కృషి, పట్టుదల, ఉంటే ఏదైనా సాధించవచ్చు

కానిస్టేబుల్ ఉద్యోగం సాధించిన వారికి అభినందనలు తెలిపిన మంత్రి సవిత్ .



పెనుకొండ : కృషి, పట్టుదల, మరియు ఆత్మవిశ్వాసం ద్వారా ఏ విజయాన్ని అయిన సాధించవచ్చని మంత్రి సవిత్‌మ్మ అన్నారు . ఇటీవల విడుదలైన కానిస్టేబుల్ ఫలితాల్లో పెనుకొండ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా దాదాపు 25 మందికి పైగా సివిల్, ఏపీఎస్సీ కానిస్టేబుల్ ఉద్యోగాలు పొందారు. వారిని పెనుకొండ లోని క్యాంపు కార్యాలయంలో సవిత్‌మ్మ గారు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకొని, నిరంతరంగా శ్రమించి విజయాన్ని సాధించడం గొప్ప అభినందనీయమని మీ తల్లిదండ్రులకు కలలు నెరవేర్చడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. అదేవిధంగా భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు పొందాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు కూటమి నాయకులు ఉద్యోగాలు పొందిన కానిస్టేబుల్ తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు...

కొత్తచెరువుకు చెందిన సంతోష్ కు రాష్ట్ర ఐటీ విద్యా శాఖ

మంత్రి నారా లోకేశ్ నుంచి అందిన ప్రత్యేకపెళ్లి కానుక



కొత్త చెరువు :కొత్తచెరువు కు చెందిన టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ జెడ్పీటీసీ చిన్నపొళ్ళ లక్ష్మీనారాయణ కుమారుడు సంతోష్ వివాహం సందర్భంగా రాష్ట్ర ఐటీ విద్య శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ బాబు నుంచి ప్రత్యేక గిఫ్ట్ ను పెళ్లి కానుకగా అందించారు. టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ జెడ్పీటీసీ చిన్నపొళ్ళ లక్ష్మీనారాయణ కుమారుడు సంతోష్ వధువు ప్రియ కృష్ణ వివాహం ఈనెల 2న హైదరాబాదులో ఆత్మంత వైభవంగా సాగింది. ఈ వివాహానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి మంత్రి నారా లోకేశ్ సతీమణి నారా బ్రాహ్మణి తోపాటు సీసీ హీరో నారా రోహిత్ కుటుంబ సభ్యులు ప్రత్యేకంగా హాజరయ్యారు. మంత్రి నారా లోకేశ్ బాబు సింగపూర్ పర్యటన వల్ల చిన్న పొళ్ళ సంతోష్ వివాహానికి రాలేకపోయారు. నారా కుటుంబానికి చిన్న కోళ్ళ సంతోష్ కుటుంబానికి చాలా కాలం శ్రీతం నుంచి సుపరిచితులు గా ఉన్నారు. ఆ కుటుంబానికి ఉన్న స్నేహ సంబంధాల కారణంగా హైదరాబాదు నుంచి రాష్ట్రమంత్రి నారా లోకేశ్ బాబు ప్రత్యేకంగా పంపించిన పెళ్లి కానుక ను కొత్తచెరువులో ఉన్న చిన్న పొళ్ళ సంతోష్ కు స్థానిక ఎమ్మెల్యే పద్మ సింధూర రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందించాలని భావించారు. అయితే స్థానిక ఎమ్మెల్యే పద్మ సింధూర రెడ్డి తో పాటు వారి కుటుంబ సభ్యులందరూ వ్యక్తిగత పర్యటనలో భాగంగా తమిళనాడు రాష్ట్రంలో ఉండడంతో ఎమ్మెల్యే పద్మ సింధూర రెడ్డి, నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇంచార్జ్ మాజీ మంత్రి దాక్షర్ పద్మ రఘునాథ్ రెడ్డి నూచన మేరకు పట్టపర్తి మామిళ్ళకుంట క్రాస్ లో హతసంగా నిర్వహించిన ఎన్ జి కన్వెన్షన్ హోల్ ఆదివారం నూతన వరుడు సంతోష్ వధువు ప్రియ కృష్ణ లకు నిర్వహించిన ప్రత్యేక రిసెప్షన్ కార్యక్రమంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ బాబు ప్రత్యేకంగా పంపించిన పెళ్లి కానుకను స్థానిక ఎమ్మెల్యే పద్మ సింధూర రెడ్డి వ్యక్తిగత కార్యదర్శి ముద్దుపాటి లక్ష్మీనారాయణ చేతులమీదుగా ఈ పెళ్లి కానుకను వారికి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీసీ హీరో నారా రోహిత్, పెళ్లి కుమారుడు తండ్రి టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు చిన్న పొళ్ళ లక్ష్మీనారాయణ, మదకతరి శాసనసభ్యులు ఎమ్మెస్ రాజు ,మాజీ ఎమ్మెల్యే గుండుపల తిమ్మస్వామి, టీడీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సామెకూటి ఆదినారాయణ, నియోజకవర్గ తెలుగు యువత నాయకులు జయ ప్రకాష్ , అంబులెస్ రమేష్ ,కొత్తచెరువు టీడీపీ కన్వెన్షన్ పరిషత్ శ్రీనివాసులు , రాజు, ఎమ్మెల్యే పీ ఆర్ఎస్ సంతోష్ రెడ్డి, టీడీపీ నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంద్రకీలాద్రి పై అమ్మవారిని దర్శించుకున్న ఎం.పి కేశినేని శివనాథ్

జన్మదినం సందర్భంగా దేవాలయాల సందర్శన



కుటుంబ సమేతంగా ప్రత్యేక పూజలు

విజయవాడ :: విజయవాడ ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) తన జన్మదినం సందర్భంగా ఇంద్రకీలాద్రి పైన కనకదుర్గ అమ్మవారిని, శ్రీ విఘ్నేశ్వర స్వామి దేవస్థానం లో వినాయక స్వామిని ఆయన సతీమణి జానకి లక్ష్మి, కుమారుడు వెంకట్, కుమార్తె స్మిరణితో ఆదివారం ఉదయం దర్శించుకున్నారు. ఈ రెండు ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఆశీర్వాదాలు అందుకున్నారు.ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ కు కనకదుర్గమ్మ ఆలయ ఈ.వో.వి.కె శీనా నాయక్ స్వాగతం చెప్పగా, మంగళ వాయిద్యాల తో ఆలయ ప్రధాన ఆర్చకులు వేద మంత్రోచ్ఛారణ తో ఆహ్వానం పలికారు. అనంతరం అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దర్శనానంతరం ఆశీర్వాదన మండపంలో వేదపండితులు ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ ను ఆయన సతీమణి జానకి లక్ష్మిని ఆశీర్వదించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు, ఆలయ ఈ.వో.వి.కె శీనా నాయక్ అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని కేశినేని శివనాథ్ దండతులకు అందజేశారు. ఆ తర్వాత కెనాల్ రోడ్ లోని శ్రీ విఘ్నేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలోని వినాయకుడిని ఎంపి కేశినేని శివనాథ్ కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించటం జరిగింది. ఆ భగవంతుడి దీవెనలు రాష్ట్ర ప్రజలపై ఉండాలని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో రాష్ట్రం సుక్షిద్రంగా ఉంటూ అభివృద్ధి పథంలో పయనించే విధంగా ఆశీర్వదించాలని ప్రార్థించినట్లు ఎంపి కేశినేని శివనాథ్(చిన్ని) తెలిపారు.

‘సత్త్వానంతరే ప్రవంచం’

ప్రస్తుత రాజకీయ, సాంస్కృతిక వాతావరణంలో నశిలి వార్తలు, అబద్ధాలు అసంఖ్యాకంగా ప్రచారంలోకి వస్తున్నాయి. ఈ స్థితిలో సగటు మనిషి సొంత భావనలను, వాస్తవాల ఆధారంగా మాట్లాడే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతున్నాడు. తిమ్మిని బమ్మిని చేసే పరిస్థితులూ వైఖరులకు లొంగిపోతున్నాడు. అలా మనషులు వాస్తవాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం, హేతుబద్ధత స్థానాన్ని భావోద్వేగాలు ఆక్రమించడం వల్ల సత్యానికి విలువ లేకుండా పోయింది. వర్తమానంలోని ఈ దుస్థితిని ‘సోస్టో-ట్రూత్’ స్థితి లేదా అంటున్నారు. ఇరవయ్యో శతాబ్దంలో మానవ చరిత్రలో అత్యంత దారుణమైన రెండు అంశాలు ముందుకు వచ్చాయి. అవి... సత్యాన్ని ఉద్బంధించడం, వాస్తవాలను కలుపితం చేయడం. హన్యా ఆరెంట్ తన ‘ది అబిజిన్స్ ఆఫ్ లోబలిటేరియనిజం’ పుస్తకంలో- నిజానికి, అబద్ధానికి తేడా తెలుసుకోలేని వ్యక్తులే నిరంకుశత్వానికి ఆదర్శవంతులంటారు. ఈ ప్రకటన నేటి కాలానికి మరింతగా వర్తిస్తుంది. జార్జ్ ఆర్నెల్ చెప్పినట్లు- సర్వత్రా మౌనం అవలించిన రోజుల్లో సత్యాన్ని చెప్పడమే ఒక విప్లవాత్మక చర్య అవుతోంది. ‘సోస్టో-ట్రూత్’ స్థితిలో వాస్తవాలకంటే వ్యక్తిగత భావోద్వేగాలు, అభిప్రాయాలు ప్రజాభిప్రాయాన్ని ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తాయి. అంటే ప్రజలు తమకు నచ్చినట్లు ఉండే వాదినే నిజాలని నమ్ముతారు. దాంతో వారి నిర్ణయాల తప్పుదారి వడతాయి. దానివల్ల అంతిమంగా సమాజమే నష్టపోతుంది. ప్రస్తుతం వాస్తవాల కంటే భావోద్వేగాలు, నమ్మకాలు లేదా వ్యక్తిగత కథనాలు ప్రజాభిప్రాయాలను రూపొందించడంలో ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఉద్ధృత ప్రచారం, తప్పుడు సమాచారం లేదా భావోద్వేగ కథనాలు అధిపత్యం చేరాయిస్తున్నాయి. ఇలాన్-ఇజ్రాయెల్ ఉద్రిక్తతల సందర్భంలో ఈ ‘సోస్టో-ట్రూత్’ భావన మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

పశ్చిమసియా యుద్ధంలో... ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్, వాటి మిత్రులు సమాచార యుద్ధంలో తలమనకలయ్యాయి. వార్తా కథనాలను నియంత్రిస్తూ ప్రపంచ దృష్టిని తమవైపు తిప్పుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. భయం, కోపం, సానుభూతిని రేకెత్తించే కథనాలు తయారవుతున్నాయి. వాస్తవాలు మారుగునపడుతున్నాయి. బాటకుత్త, భావోద్వేగ అంతాల్లను సామాజిక మాధ్యమాల వేగంగా వ్యాప్తి చేస్తున్నాయి. సత్యాన్ని గుర్తించడం కష్టతరం చేస్తున్నాయి. ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ రెండు దేశాలూ తమకు అనుకూలమైన కథనాలను రూపొందించి ఉద్ధృతంగా ప్రచారంలోకి తెచ్చాయి. ఇరాన్ ఆణ్యాయదారులను తయారు చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తోందని, అది తన ఆస్తిత్వానికి ప్రమాదమని ఇజ్రాయెల్ తన దాడులను సమర్థించుకుంది. స్వదేశీయుల్లో భయాన్ని రేకెత్తించి ఇజ్రాయెల్

స్నేహాన్ని... పదిలంగా నిలుపు కుందాం....!!

సంతోషా.... కష్టాలలో నీతో పాలుపంచుకునే వారే

నిజమైన స్నేహితులు.

స్నేహం లోతు సముద్ర మంతా....

తన కొలమానం జీవితమంతా....

పేద.. ధనిక చూడనిది కుల, మత భేదం లేనిది.

బంధుత్వం కన్నా గొప్పది స్నేహం.. మాత్రమే.

ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు మొదటి ఆదివారం ఫ్రెండ్ షిప్ డే జరుపుకుంటారు. స్నేహం అనేది దేశాలు, సంస్కృతులు, మనుషుల మధ్య తేడా లేకుండా ఏర్పడే గొప్ప అనుబంధం. ఫ్రెండ్షిప్ డే సందర్భంగా “నేషనలిస్ట్ హాట్” అభిమానులకు, అందరి స్నేహితుల దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. జాతి, మతం, రంగు, ప్రాంతం మధ్య తేడా లేకుండా ఏర్పడే స్నేహం అనే గొప్ప అనుబంధానికి గర్భంగా జరుపుకుంటారు. ప్రతి జీవితంలో మరివిపోలేని ఒక స్నేహితుడు ఉంటాడు. స్నేహానికి వయస్సు పరిమితం కాదు. ఏ వయసులోనైనా, ఎవరితోనైనా స్నేహబంధం ఏర్పడవచ్చు. జీవితం తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ తల్లిదండ్రులతో అంతగా విలువ నిచ్చే బంధం స్నేహం. హద్దులు లేకుండా ఎలాంటి విషయాల నైనా పట్టించుకోవడం, ఒకరినొకరు అంగీకరించు కోవడమే నిజమైన స్నేహం. అయితే ఫ్రెండ్షిప్ డే సెలబ్రేషన్స్ ఎవరు మొదలుపెట్టారు? స్నేహానికి కూడా ఒకరోజు ఉండాలని ఆలోచన ఎవరికి వచ్చింది? ఫ్రెండ్షిప్ డే చరిత్ర ఏమిటి? తెలుసుకుందాం....!

ధర్మపురం రూరల్ : అంతర్జాతీయ స్నేహితుల దినోత్సవం సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం 1958 మార్చిలో లో ప్రారంభమైంది. అంతర్జాతీయ స్నేహితుల దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవాలని ఇక్బరాజ్‌నుమిలి 30 జూలై 2011 న అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఫ్రెండ్షిప్ డే ప్రజలు, దేశాలు, సంస్కృతులు, విభిన్న వ్యక్తుల మధ్య ప్రేమ, శాంతిని సృష్టించడంలో సహాయపడుతుంది. మనసుల మధ్య బంధానికి వారధిగా పని చేస్తుంది. అంతర్జాతీయ స్నేహితుల దినోత్సవాన్ని జూలై 30న జరుపుకుంటారు. కానీ ఆమెరికా, ఇండియా లాంటి దేశంలో ఆగస్టు మొదటి ఆదివారం ఫ్రెండ్షిప్ డే గా జరుపుకుంటారు. చిన్న, చిన్నగా ప్రేమించుటకు నీకోసమే కన్నీరు నింపుటకు నేనున్నానని...



నిన్ను నిన్నుగా ప్రేమించుటకు, నీ కోసమే కన్నీరు

నింపుటకు, నేనున్నానని నిండుగా పలికే,

తోడోకరుండిన అదే భాగ్యమూ....

స్నేహానికి ఇంతకంటే గొప్ప నిర్వచనం ఇవ్వకముంది. జీవితం చుట్టూ ఒక గాఢాంధకారం అలుముకున్నప్పుడు నిరాశ, నిస్సహాలు చుట్టుముట్టినప్పుడు... నీకోసం నేనున్నాను నువ్వు... అంటూ భజనం తల్లి అత్యయమైన స్వర్ణ స్నేహం అనడాన్ని రెడ్డింగ్ చేస్తుంది. విషాదాన్ని సగానికి సగం తగ్గిస్తుంది. మానవ బంధాలన్నీ ఆర్థిక బంధాలు గా మారిపోయి, మనిషి అన్నవాడు మాయమైపోతున్న తరుణంలో ఇంకా ఎక్కువో ఒకరోజు అత్యయమైన స్నేహాలు, ఉన్నతమైన మానవతా విలువలు వెలుగు రేఖలుగా దారి చూపుతూనే ఉంటాయి. స్నేహమంటే ఒక సులి వెచ్చిది స్వర్ణ. భావ కందని కమ్మని భావన, మానవ సంబంధ పోడిరింట్లో విరబాసిన అందమైన గులాబీ. మరచిపోలేని మధుర జ్ఞాపకం. చిన్నప్పుడు ఐదీ..బుడి అడుగు బాల్కనీలోనే అబ్బుకునే స్నేహ బంధాలు. పరవశు ్థి తొక్కి యువ్వనంలో పెనవేసుకుని అనుబంధాలు, ఎక్కువో వృత్తి... ఎక్కువో పెరిగి.. ఏ పాఠశాల లోనో... కళాశాల లోనో... బ్రెజిలిలోనో కలసి నడిచే కారిడార్లోనో, తరగతి గదిలో ఒకే బెంజిపై మాస్టారు బోధించే పాఠంలోని సందేహంలో ఊపిరి పోసుకునే స్నేహం ఒక వృక్షములా ఎదుగుతుంది. జీవితంలో మమేకమవుతుంది. ఒక విదేధీయరాలి బంధంగా, కళాశాల లంటేనే స్నేహితుల కలల కానావి... సహా విద్యార్థిగా రూపుదిద్దుకొని తీపి గర్భంగా మిగిలిపోతుంటే... ఏ డ్రైవింగ్ డివిజన్ చెబుతాయి మరింత నిశ్చిప్తమైన భావాలను, అనుభవాలను, అనుభూతులను పంచుకోవడం తప్ప ఏ స్నాన్తం లేని జీవన బంధం స్నేహం. జీవితంలో ఎవరున్నా లేకున్నా మంచి నేస్తం ఒకరు తోడుంటే చాలునని కోరుకునే వాళ్ళు ఉంటారా...

స్నేహానికి నిర్వచనాలు....

20ఇయర్స్ జైలు ప్లానింగ్ అంటే.. హత్యలు చేస్తావా

అలాంటి ఆలోచనలు మానుకో ప్రకాష్ రెడ్డి..

జాగ్రత్తగా ఉండు

చరిత్రను వక్రీకరించి రెచ్చగొడుతున్నావ్..

పరిటాల సునీత ఆగ్రహం

నీలాగా మీ అభినేతకు.

మీ ఛానల్ కు విలువలు - విశ్వసనీయతలు లేవు

మహిళల్ని కించపరిచిన వారికి పరామర్శలా..

జగన్ పై సునీత మండిపాటు

అనంతపురం :20సంవత్సరాల పాటు జైలుకు వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానంటూ ప్రకాష్ రెడ్డి బహిరంగంగా మాట్లాడుతున్నారంటే... మళ్లీ హత్యలు చేసేందుకు సిద్ధమైనట్లు కనిపిస్తోందని రాష్ట్ర ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యల మీద ఆమె తీవ్రంగా స్పందించారు. తన క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఆమె మాట్లాడుతూ 20ఏళ్ళు జైలులో ఉంటాంటే హత్యలు చేసే వెర్రిల్లా.. అలాంటి ఆలోచనలు ఏమైనా ఉంటే మానుకొని జాగ్రత్తగా ఉండు ప్రకాష్ రెడ్డి అంటూ హెచ్చరించారు. మేము నీలాగా ఆలోచిస్తే... నువ్వు ఇంత స్పష్టంగా మాట్లాడగలుగుతావా అని ప్రశ్నించారు. గతంలో జరిగిన సరిత్రను వక్రీకరిస్తూ... మీ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలను రెచ్చగొడుతున్నారంటూ మండిపడ్డారు. పరిటాల రవి తన ప్రకటనానికి ఏం చేశారు.. ప్రజలకు ఎలాంటి పరిస్థితుల్లో అందగా నిలిచారన్నది ఎవర్నిద్దరిగినా చెబుతారన్నారు. నువ్వు చేసిన పాపాలు పండాయి... జైలుకు వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. మా ప్రభుత్వంలో అంతా చట్ట ప్రకారం ఉంటుంది కాబట్టి.. నీ జైలు బాటకు కాస్త సమయం పడుతోందన్నారు. మేము నీలా అధికారాన్ని



అర్థం పెట్టుకుని.. దౌర్జన్యాలు, దోపిడీలు చేయలేదన్నారు. నన్ను చూసి ప్రజలు, టీడీపీ నాయకులు భయపడటం లేదని, తప్పు చేసి నీలాగా తప్పుచుకుని తిరుగుతున్న వారే భయపడుతున్నారన్నారు. తప్పులు చేసి, దౌర్జన్యాలు, బెదిరింపులకు పాల్పడే వారికి ఎప్పుడీకీ నేను నా కుమారుడు సింహస్వప్నమేనని.. ఇందులో ఎలాంటి మార్పు ఉండదన్నారు. అది మాకు పరిటాల రవి నుంచి వారసత్వంగా వచ్చిందన్నారు. మేము ఎవరైనా బెదిరించి ఉంటే చూపించాలని సవాల్ విసిరారు. రైతుల గురించి ప్రేమ ఒకటోస్తున్న నువ్వు బద్దేశ్లో ఎందుకు పేరూరు ప్రాజెక్టు విషయంలో ఒక్క అడుగు కూడా



“స్నేహ బంధాలు ఎన్నటికీ విడిపోకుండా ఇలాగే

కొనసాగాలని కోరుకుంటా”.... వ్యక్తి పైండిప్ డే.

నవ్వలు, కన్నీళ్లు, ఆనందాలు, బాధలు అన్నిటినీ పంచుకునే స్నేహితుడు ఏ నువ్వే... నీతో కలిపిన ప్రతి క్షణం నా జీవితంలో ఒక మధుర జ్ఞాపకం మిగిలేమా! అంటూ కష్టాల్లో కన్నీరు తుడిచేవారు, ఆపదలో అందగా నిలబడే వాడు... బాధలో బంధువుగా తోడు ఉండేవాడు స్నేహితుడు మాత్రమే!! నువ్వు... నీలా ఎవరి దగ్గర అయితే ఉండగలవో... వారిని నీ యొక్క నిజమైన స్నేహితులు! నీ కథలన్నీ తెలిసోవో... మంచి స్నేహితుడు. ప్రతి కథలు మీతో పాటే



ఉండేవాడు... నీ బెస్ట్ ఫ్రెండ్!

“మరిలే స్నేహం చేయకు... స్నేహం చేసి మరువకు!”

సంతోషంలో అందరూ తోడుంటారు. కష్టాల్లో మీతో ఉండే వారే నిజమైన స్నేహితులు. భాషతో పని లేకుండా, అందర్నీ ఏర్పడే ఏర్పడిన... అతి మధురమైనది స్నేహం ఒక్కటే.... చిన్న... చిన్నగా ఇష్టపడేవారు ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా నీ తోడు ఉండేవారు, నీ ఎదుగుదలను పోషకునే వ్యక్తి... నిజమైన స్నేహితుడు. ఒక్కోసారి ఓటమి కూడా మేలు చేస్తుంది. నిజమైన మిత్రులు ఎవరో నీకు తెలిసేలా చేస్తుంది. “అంతర్జాతీయ స్నేహితుల దినోత్సవం సందర్భంగా మిత్రులకు, “నేషనలిస్ట్ హాట్”.... పాఠకులకు శుభాకాంక్షలు”.

మహిళల్ని కించపరిచిన వారికి పరామర్శలా

మాట్లాడతే విలువలు - విశ్వసనీయత అనే జగన్ రెడ్డి ఒక మహిళా ఎమ్మెల్యేను సభ్య సమాజం తలదించుకునేలా ఒక వ్యక్తి మాట్లాడితే.. అతన్ని పరామర్శించేందుకు నెల్లూరు జిల్లాకు వెళ్లారని ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డిని ఎందుకు పరామర్శించేందుకు వెళ్లారో సూచించి సమాధానం చెప్పగలవా అంటూ నిలదీశారు. పైగా అక్కడికి వెళ్లి నిస్సగ్గుగా ప్రభుత్వంపై నిందలు వేసిన జగన్ రెడ్డి తీరు చూసిన మహిళలు అసహ్యించుకున్నారున్నారు. మహిళలను గౌరవించలేని వైసీపీ పార్టీని చూసి ప్రజలు దిడరించుకుంటున్నారని.. ఒక్కోసారి అతి మిచ్చు చేసుకోవాలన్నారు. అన్నీ కోసం తల్లి, చెల్లి మీద వేసిన కేసులో విజయం సాధించిన వీరులు లా కనీసం మానవత్వం లేకుండా ప్రచారం చేసుకుంటున్న నీకు విలువలు, విశ్వసనీయత ఉన్నాయా అని నిలదీశారు. సాక్షి పత్రికలో వస్తున్న వార్తలు చూస్తుంటే జనం అసహ్యించుకుంటున్నారని.. ఇది విలువలు గురించి మాట్లాడే భారతి రెడ్డికి తెలుసా అని ప్రశ్నించారు. బంగారుపాళ్ళంలో రైతుల కష్టం మామిడి కాయలు దొంగిలించి, తొక్కిరించిదే చాలక మధ్యకు ధర లేక రైతులు పొరలోకారటంలా తప్పుడు ప్రచారం చేశారన్నారు. పరిశ్రమలకు భూములు కేటాయించినా, ఉచితంగా ఇసుక సరఫరా చేస్తున్నా, మధ్యం కుంభకోణంలో వైసీపీ నాయకులు అడ్డంగా నోట్ల కట్టలతో దొరికినా, అరాచకాలతో బద్దేశ్ వైసీపీ నేతలు పట్టిగోడోయినా ఒక్క రోజైనా మీ పత్రికలో వార్త వచ్చిందా అంటూ నిలదీశారు. అసలు జగన్ రెడ్డి మొదలుకొని ఆ పార్టీకి సంబంధించిన కరపత్రిక సాక్షి పరకు ఆ పార్టీలో వారికి ఎవరికీ విలువలు,

యుద్ధ ప్రాతిపదికన తాగునీటి పైప్ లైన్ మరమ్మతులు

మరమ్మత్తు పనులను పర్యవేక్షించిన ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

గ్రామాలకు తాగునీటి సరఫరా పునఃప్రారంభం

ప్రజలు, వాహనదారులు ఈ ఆసౌకర్యాన్ని అర్థం

చేసుకోవాలని కోరని ఎమ్మెల్యే సునీత

అనంతపురం :అనంతపురం నగరాల్లోని అగ్గిలో స్టేడియం వద్ద తాగునీటి పైప్ లైన్ పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేశారు. ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత ఆదేశాల మేరకు ఆర్.దబ్బాస్, నేషనల్ హైవే, పోలీసు, మండల పరిషత్ అధికారులు, సిబ్బంది రెండు రోజుల పాటు శ్రమించి ఈ పనులను పూర్తి చేశారు. అనంతపురం రూరల్ పరిధిలోని చియ్యేడు, ఆకుతోటపల్లి, ఎస్సీయూనివర్సిటీ, ఇటుకలపల్లి, చిన్నకుంట, కృష్ణంరెడ్డిపల్లి గ్రామాలకు నీటిపర్యావరణ స్క్వేమ్ ద్వారా నీరు సరఫరా అవుతోంది. అయితే అగ్గిలో స్టేడియం వద్ద ఈ తాగునీటి పైప్ లైన్ పగిలింది. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అధికారులను ఆప్రమత్తం చేశారు. ముందుగా గ్రామస్థులకు తాగునీటి సరఫరాకు అంతరాయం ఉంటుందని సమాచారం అందించారు. వెంటనే అధికార యంత్రాంగాన్ని మొత్తం రంగంలోకి



దింపారు. పైప్ లైన్ పనులు భారీ యంత్రాలతో చేయబడి ఉంటుంది..

అందునా బెంగళూరు, చెన్నై హైవేల మార్గం కావడంతో వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఉంటుందని భావించారు. అందుకే ముందస్తు సమాచారం అందించి గత నెల 26న అధికారులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి వెళ్లి ఆ ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. వారిం రోజుల పాటు ట్రాఫిక్ సమస్య లేకుండా మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. శనివారం సాయంత్రం 7గంటల నుంచి పనులు ప్రారంభించారు. అనంతపురం నగరం నుంచి

మంగల్ రోడ్డు వైపు, మంగల్ రోడ్డు నుంచి అనంతపురం నగరం వైపు వాహనాలు రాకుండా ట్రాఫిక్ ముగ్గుంచారు. వాహనాన్ని రాష్ట్రం

మీదుగా అనంతపురం వచ్చేలా చూశారు. శనివారం సాయంత్రం 7గంటల నుంచి తెల్లవారుజామున 2గంటల లోపు ఒక దశ మరమ్మత్తులను పూర్తి చేశారు. అప్పటి నుంచి కృష్ణంరెడ్డి పల్లి, చియ్యేడుకు నీరు పంపింగ్ ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత మరమ్మత్తులను పూర్తిచేసాడు కొనసాగిస్తూ.. ఆదివారం మధ్యాహ్నం 2గంటలకు అప్పర్ చేశారు. అప్పుడు ఆకుతోటపల్లి, చిన్నపల్లి, ఎస్సీయూనివర్సిటీకి, ఇటుకలపల్లికి నీరు పంపింగ్ ప్రారంభించారు. ఈ పనులను రెండు రోజుల పాటు ఎమ్మెల్యే పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం స్వయంగా అక్కడికి వెళ్లి పైప్ లైన్ ను పరిశీలించారు. అన్ని గ్రామాలకు నీరు సక్రమంగా సరఫరా అవుతోందా లేదా అన్నది ఆరా తీశారు. భవిష్యత్ లో పైప్ లైన్ భద్రత గురించి అధికారులను ఆరా తీశారు. మోసోసారి ఇలాంటివి జరగకుండా చూసుకోవాలన్నారు. ఎక్కడ ఇబ్బంది వస్తే అవకాశం ఉందని తెలిసినా.. ముందస్తుగానే పనులు చేపట్టాలన్నారు. రెండు రోజుల పాటు ప్రజలకు, వాహనదారులకు కొంత పరకు ఆసౌకర్యం ఏర్పడిందని.. మరమ్మత్తు పనుల దృష్ట్యా వారు కూడా అర్థం చేసుకోవాలని కోరారు..

తెలంగాణ బోనాల స్పెషల్ మటన్ కర్రీ రెసిపీ.. ఇలా చేస్తే ముక్క మిగలదు.

తెలంగాణ పండుగల విందుల్లో మటన్ కర్రీకున్న ప్లేస్ గురించి అందరికీ తెలుసు. బోనాల లాంటి శుభ సందర్భాల్లో ఇంట్లో ఘుమఘుమలాడే మసాలా మటన్ వండటం అనేది ఓ బ్రెడిషన్ లాంటిది. ఈ స్పెషల్ డిష్ లో రెగ్యులర్ గా కాకుండా ఇంకాస్ బేస్టిగా, అదిరిపోయేలా మటన్ కర్రీ తయారు చేసుకోవాలంటే.. ఈసారి ఇలా బ్రె చేసి చూడండి.తెలంగాణ పండుగలంటేనే బంధుమిత్రులతో సందడి, దావత్, మసాలా ఘుమఘుమలు. ఫంక్షన్ అనే మాట విన్నానే మటన్ లేని దావత్ అసంపూర్తిగా అనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా బోనాల సమయంలో అయితే ప్రతి ఇంట్లోనూ మటన్ వందాల్సిందే. ఆ మటన్ మసాలా వాసన ఊరంతా పరచుకుంటుంది. మరి అలాంటి ఈ స్పెషల్ డిష్ లో మటన్ కర్రీని రోటీస్ గా కాకుండా ఇంకాస్ బేస్టిగా ఎలా తయారు చేసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.మటన్ కర్రీకి కావాల్సిన పదార్థాలుమటన్¹ % 500 గ్రాములునూనె² % 2 టేబుల్ స్పూన్సుజీలకర్ర³ % 1 చిన్న కట్టపుదీనా⁴ % 10 ఆకులుమసాలా కోసం కావాల్సిన పదార్థాలుపసుపు⁵ % 1 టీ స్పూన్ఉప్పు⁶ % 1 రుచికి సరిపడాకారం⁷ % 1 టీ స్పూన్ (కారం ఎక్కువ తినేవాళ్లు పెంచుకోవచ్చు)నిమ్మరసం⁸ % 1 టీ స్పూన్నూనె లేదా నెయ్యి⁹ % 1 టేబుల్ స్పూన్గ్రేవీ పేస్ట్ కోసం కావాల్సిన పదార్థాలుతురిమిన కొబ్బరి



% 2 టేబుల్ స్పూన్సుదాల్సినచెక్కె¹⁰ % 2 ఇంచుల ముక్కఅనాసపువ్వు¹¹ % 1%యాలకులు¹² % 2లవంగాలు¹³ % 4బిర్యానీ ఆకు¹⁴ % 1%మిరియాలు¹⁵ % 1% టీ స్పూన్దనియాలు¹⁶ % 2 టీ స్పూన్సుగసగసాలు¹⁷ % 1 టీ స్పూన్సవ్వులు¹⁸ % 2 టీ స్పూన్సుజీడివప్పు¹⁹ % 5మటన్ చూరినేషన్.. ముందుగా మటన్ ముక్కలను శుభ్రంగా కడిగి, పసుపు, ఉప్పు, కారం, నిమ్మరసం, నూనె వేసి బాగా కలిపి కనీసం 30 నిమిషాలు పక్కన పెట్టేయాలి. ఇలా చేస్తే మసాలా మటన్ కు పట్టిన పర్సెక్ట్ బేస్ట్ వస్తుంది.మిక్సి జార్ లో కొబ్బరి తురుము, దాల్సినచెక్కె, అనాసపువ్వు, యాలకులు, లవంగాలు, బిర్యానీ ఆకు, మిరియాలు,

ధనియాలు, జీలకర్ర, గసగసాలు, సువ్వులు, జీడివప్పు, ఎండు మిర్చి వేసి కొద్దిగా నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి.కుక్కర్ వేడయ్యాక నూనె వేసి జీలకర్ర, పచ్చిమిర్చి, కరివేపాకు వేసి వేయించాలి. ఆ తర్వాత ఉల్లిపాయలు వేసి బంగారు రంగు వచ్చే వరకు పై చేయాలి. తర్వాత అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి మంట తగ్గించి మరికొంత వేయించాలి. మారినేట్ చేసిన మటన్ ను కుక్కర్లో వేసి బాగా కలపాలి. మూత పెట్టి 10 నిమిషాలు ఉడికించాలి. మధ్యలో ఒకసారి కలుపుతూ ఉండాలి. తర్వాత కొత్తిమీర, పుదీనా వేసి కలపాలి.ముందుగా తయారు చేసుకున్న మసాలా పేస్ట్ను కుక్కర్లో వేసి బాగా కలిపి 5 నిమిషాల పాటు మసాలా నుంచి నూనె పైకి తేలే వరకు ఉడికించాలి. తర్వాత కావలసినంత నీళ్లు పోసి ఉప్పు సరిపోయిందో లేదో చూసుకోవాలి. ఇప్పుడు కుక్కర్ మూత పెట్టి 8 నుంచి 10 విజిట్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. ప్రెజర్ పూర్తిగా తగ్గిన తర్వాత మూత తీసి బేస్ట్ చెయ్యాలి. వేడిగా ఉండగానే అన్నం లేదా రోటీతో లాగించేయడమే. ఈ మటన్ కర్రీని నెయ్యితో తయారు చేస్తే రుచి మరింత అదిరిపోతుంది. ఈ రుచికరమైన బోనాల స్పెషల్ మటన్ కర్రీని మీ ఇంట్లో ఒకసారి బ్రె చేయండి. ఒక్కసారి తింటే మళ్ళీ మళ్ళీ తినాలనిపిస్తుంది.

పట్టించుకోకపోతే ప్రాణాలు పోతాయి.. ఇవి కూడా హాస్ట్ అటాక్ సంకేతాలే..

గుండెపోటు సంకేతాలు, లక్షణాలపై అవగాహనతో ఉండటం చాలా ముఖ్యం.. దీనిద్వారా.. సకాలంలో చికిత్స పొంది గుండెపోటు, గుండె జబ్బుల నుంచి బయటపడొచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండె సమస్య మొదటి సంకేతం కాళ్ళలో కనిపిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు ఈ లక్షణాలను విస్మరిస్తే.. ప్రాణాంతకం కావచ్చు.. వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి తనిఖీ చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.ప్రస్తుత కాలంలో హార్ట్ అటాక్ చేసులు పెరుగుతున్నాయి.. ఇలాంటి తరుణంలో గుండెపోటు సంకేతాలు, లక్షణాలపై అవగాహనతో ఉండటం చాలా ముఖ్యం.. దీనిద్వారా.. సకాలంలో చికిత్స పొంది గుండెపోటు, గుండె జబ్బుల నుంచి బయటపడొచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గుండె సమస్య మొదటి సంకేతం కాళ్ళలో కనిపిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు ఈ లక్షణాలను విస్మరిస్తే.. ప్రాణాంతకం కావచ్చు.. మీ పాదాలలో జరుగుతున్న మార్పులను మీరు గమనించినట్లయితే, గుండె జబ్బులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే కాళ్లను రెండవ గుండె అని కూడా పిలుస్తారు. గుండె సిరలు నేరుగా పాదాలకు అనుసంధానించబడి ఉంటాయి.ముఖ్యంగా, దూడ కండరాలు (%షియట్టు ఎటెంఎల్టివం%), కాళ్ళలోని సిరలు (%జవఅంతం%) శరీరంలో రక్త ప్రసరణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. గుండె రక్తాన్ని శరీరమంతా పంపిన తర్వాత, కాళ్ళలోని సిరలు.. దూడ కండరాలు ఆ రక్తాన్ని తిరిగి



గుండెకు వంపదానికి సహాయపడతాయి.. అందుకే.. కాళ్లు రెండవ గుండెలా పనిచేస్తాయని చెబుతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, గుండెలో సమస్య ఉన్నప్పుడు, దాని ప్రభావం పాదాలపై కూడా కనిపిస్తుంది. ఈ రోజు మనం అలాంటి కొన్ని సంకేతాల గురించి మీకు ఈ కథనంలో చెబుతున్నాం.. వీటిని మీరు గమనించినట్లయితే.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి.. చికిత్స పొందడం మంచిది.కాళ్ళలో నొప్పి, తిమ్మిరి లేదా గుండడం : ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో కాళ్ళలో నిరంతర నొప్పి, లేదా నడవడంలో ఇబ్బంది ఉండటం గుండె జబ్బులకు సంకేతం కావచ్చు. ఇది కాళ్లకు రక్త ప్రసరణ

తగ్గడం వల్ల వస్తుంది.పాదాల రంగులో మార్పు : పాదాల రంగు పసుపు, బురద లేదా నీలం రంగులోకి మారితే, అది కూడా గుండె జబ్బులకు సంకేతం కావచ్చు. ఇది రక్త ప్రసరణ సమస్యల ఫలితం కూడా.పాదాలపై త్వరగా నయం కాని పుండ్లు : పాదాలపై గాయం ఉండి, అది అలస్యంగా నయం అవుతుంటే లేదా పునరావృతమవుతుంటే, ఇది రక్త ప్రసరణ సమస్యకు సంకేతం కూడా కావచ్చు. ఈ సమస్య మధుమేహం ఉన్న రోగులలో కూడా కనిపిస్తుంది.. ఇది గుండె జబ్బులకు ప్రమాద కారకం..కాళ్ళపై వెంట్రుకలు తగ్గడం లేదా రాలడం అనేది శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు తగినంత రక్తం చేరడం లేదని సంకేతం కావచ్చు. ఇది నెమ్మదిగా హృదయ స్పందన రేటు కారణంగా కావచ్చు.కాలి గోళ్లు పెరుగుదల మందగించడం: కాలి గోళ్లు నెమ్మదిగా పెరుగుతుంటే లేదా వాటి రంగు మారుతుంటే, ఇది రక్త ప్రసరణ సమస్యకు సంకేతం కావచ్చు.. ఇది గుండె సగ్గి పనిచేయడం లేదని సూచిస్తుంది.ఇలాంటి లక్షణాలను గమనిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స పొందండి..మరిన్ని హెల్త్ వార్తల కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి..

ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే ఈ పనులు చేశారంటే.. మీ జీవితం అల్లకల్లోలమే!

రోజంతా ఎలా ఉంటుందనేది మన ఉదయం దినచర్యపై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. రోజు సానుకూలతతో ప్రారంభమైతే ఆ రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. ఐతే నేటి జీవనశైలి కారణంగా మన ఉదయపు అలవాట్లతో కొన్నిసార్లు రోజంతా అప్సెట్ అవుతుంటుంది. ప్రతి రోజు సానుకూలంగా ప్రారంభంకావాలంటే ఈ కింది అలవాట్లను పదులుకోవాలి..ప్రతి ఉదయం బాగుంటే.. ఆ రోజంతా హరివిల్లలా ఉంటుంది. అందుకు నిద్రలేచిన వెంటనే చేయకూడని కొన్ని పనులు ఉన్నాయి. అవును.. రోజంతా ఎలా ఉంటుందనేది మన ఉదయం దినచర్యపై ఆధారపడి ఉంటుందని నిపుణులు అంటున్నారు. రోజు సానుకూలతతో ప్రారంభమైతే ఆ రోజంతా ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. ఐతే నేటి జీవనశైలి కారణంగా మన ఉదయపు అలవాట్లతో కొన్నిసార్లు రోజంతా అప్సెట్ అవుతుంటుంది. ప్రతి రోజు సానుకూలంగా ప్రారంభంకావాలంటే ఈ కింది అలవాట్లను పదులుకోవాలి. అంటే ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ ఉదయం పూట ఈ పనులు చేయకూడదు. రోజును నాశనం చేసే ఆ ఉదయం అలవాట్లు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..ఉదయం నిద్ర లేచగానే ఫోన్ చెక్ చేసుకోవడంచాలా మందికి ఉదయం నిద్ర లేచగానే తొలుత ఫోన్ చెక్ చేసుకునే అలవాటు ఉంటుంది. మరో మాటలో చెప్పాలంటే.. ఇలాంటి వారికి ప్రతి రోజు ఫోన్తోనే ప్రారంభమవుతుంది. కాబట్టి మీరు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ

ఉదయం నిద్ర లేచగానే మీ ఫోన్ చెక్ చేసుకోకూడదన్నమాట. ఈ అలవాటు మీ మెదడుపై భారాన్ని పెంచుతుంది. దీనివల్ల మీరు మీ పనిపై దృష్టి పెట్టడం కష్టమవుతుంది. మరో విషయం ఏమిటంటే.. ఉదయం నిద్ర లేచగానే మీ మొబైల్ చెక్ చేసి చెడు వార్తలు చూస్తే మీ రోజంతా ఎందుకో ముభావంగా ప్రారంభమవుతుంది. కాబట్టి, ఈ అలవాటును పదులుకోండి.అల్పాహారం తినకపోవడంచాలా మంది కాలేజీకి లేదంటే ఆఫీసుకు వెళ్లేటప్పుడు అలస్యం అవుతుందని బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేస్తుంటారు. ఉదయం తినకుండా ఆకలితో ఉండటం హానికరం. ఇది మెదడు శక్తిని తగ్గిస్తుంది. ఇది మీ ఏకాగ్రత, మానసిక స్థితి రెండింటినీ ప్రభావితం చేస్తుంది.ఇది కూడా చదవండవాటు చేసుకోవాలి. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీని కోసం ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీరు తాగాలి. ఉదయం నీరు త్రాగడం వల్ల మెదడు కణాలు చాలా చురుగ్గా ఉంటాయి.ఉదయం అలస్యంగా నిద్రలేచడంఉదయం అలస్యంగా నిద్రలేచడం కూడా మంచిది కాదు. ఇలా అలస్యంగా నిద్రలేస్తే, రోజంతా జడత్వంతో నిండిపోతుంది.



మీరు రోజంతా ఉత్సాహంగా, చురుగ్గా ఉండాలనుకుంటే ఉదయాన్నే నిద్రలేచడం అలవాటు చేసుకోండి.సమస్యల గురించి ఆలోచించడంచాలా మందికి ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత కొంతసేపు మంచం మీద కూర్చుని తమ వ్యక్తిగత సమస్యల గురించి ఆలోచించే అలవాటు ఉంటుంది. ఇది మనశ్శాంతిని దెబ్బతీస్తుంది. ఇది రోజంతా చిరాకు తెచ్చిస్తుంది. కాబట్టి రోజును సానుకూల ఆలోచనలతో ప్రారంభించండి.

ఆవు, గేదె కాదు.. ఈ పాలు తాగారంటే రోగాలన్నీ పరార్!



రోగ్య నిపుణులు మేక పాలు ఆవు పాల కంటే మంచిదని అంటున్నారు. ఇందులో కాల్షియం, పోటాషియం, విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆవు పాలతో పోలిస్తే, మేక పాలలో కొంచెం ఎక్కువ ప్రోటీన్ కంటెంట్ ఉంటుందట. దాని నిర్మాణం కూడా భిన్నంగా ఉంటుంది. ఈ పాలు తల్లి పాలతో సమానమైన బలాన్ని కలిగి ఉంటాయి..ఆవు పాలు, గేదె పాలు తాగడం సాధారణమే. కానీ మీరు ఎప్పుడైనా మేక పాలు ప్రయత్నించారా? చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే మేక పాలు తాగుతారు. నిజానికి, ఈ పాలల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు మేక పాలు ఆవు పాల

కంటే మంచిదని అంటున్నారు. ఇందులో కాల్షియం, పోటాషియం, విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆవు పాలతో పోలిస్తే, మేక పాలలో కొంచెం ఎక్కువ ప్రోటీన్ కంటెంట్ ఉంటుంది. దాని నిర్మాణం కూడా భిన్నంగా ఉంటుంది. ఈ పాలు తల్లి పాలతో సమానమైన బలాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పాలు తాగడం వల్ల కలిగే ఇతర ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..మేక పాలలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇందులో కాల్షియం, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అందువల్ల ఈ పాలను క్రమం తప్పకుండా తాగడం

వల్ల అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. మేక పాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. అంతే కాదు ఈ పాలు తక్కువ అలెర్జీని కలిగిస్తాయి.మేక పాలు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుగుండె ఆరోగ్యానికి మేలుగుండెపోటు, డ్రైక్, ఇతర వాన్సల్లర్ వ్యాధులను నివారిస్తుంది. మేక పాలలో ఉండే పోటాషియం రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.ఇవి కూడా చదవండిమేక పాలు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. ఎలాంటి ఆస్కార్బాస్కాస్ అయినా తగ్గిస్తాయి.రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుందిమేక పాలలో సెలీనియం, జింక్, విటమిన్లు ఎ, సి ఉంటాయి. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షించడంలో కూడా సహాయపడతాయి.చర్మ ఆరోగ్యానికి మంచిదిమేక పాలలో అల్పా హైడ్రాక్సీ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని కాంతివంతం చేయడానికి, రక్షణకు ఉపయోగపడతాయి. అంతే కాదు చర్మాన్ని మృదువుగా చేయడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.మెదడుకు పోషణ అందిస్తుందిమేక పాలలో ఒమీగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి మెదడు అభివృద్ధికి, జ్ఞాపకశక్తికి చాలా మంచివి.ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలుకాల్షియం, విటమిన్ డి ఆధికంగా ఉండే మేక పాలు ఎముకల బలాన్ని పెంచుతాయి. ఇన్ఫ్లూంజావైరస్ వంటి శరీర సమస్యలను నివారిస్తాయి.శోధ నిరోధక లక్షణాలుమేక పాలలో శరీరంలో మంటను తగ్గించే లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది పిత్త సమస్యలను తొలగిస్తుంది. మేక పాలలో కాల్షియం, విటమిన్లు ఎ, బి6 పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పాలు తాగడం వల్ల గుండె, ఎముకల ఆరోగ్యం పెరుగుపడుతుంది. అంతే కాదు ఇది వాపును తగ్గిస్తుంది. అందోళనను తగ్గిస్తుంది. రక్తహీనత సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

వర్షాకాలం కోసం చెప్పలు పాపింగ్

చేస్తున్నారా?.. జారిపడకుండా ఉండాలంటే ఇవే బెస్ట్!



వర్షాకాలంలో బయటకు వెళ్లడం అంటే చాలా చిరాగ్గా ఉంటుంది. ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుని కానీ బయటకు రాలేం. గొడుగు పెట్టుకోవాలి, లేదా రెయిన్ కోట్ వేసుకోవాలి. ఇన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా ఓ విషయంలో మాత్రం చాలా మంది పొరపాట్లు చేస్తుంటారు. వర్షాకాలంలో సరైన చెప్పలు వాడరు. ఈ కారణంగానే రోడ్డుపైన సడుస్తున్నప్పుడో, మెట్లు ఎక్కుతున్నప్పుడో ఉన్నట్టుండి జారి పడిపోతారు. దీని వల్ల తీవ్ర గాయాలయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది.వర్షాకాలంలో రోడ్డు తడిగా, జారిపోయే అవకాశం ఉన్నందున, సరైన పాదరక్షలు ధరించడం చాలా అవసరం. ప్రయాదాలను నివారించడంతో పాటు, మీ పాదాలను సురక్షితంగా ఉంచడానికి వర్షాకాలంలో ఎలాంటి చెప్పలు ఎంచుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.ఎంపికలో ముఖ్యమైన అంశాలు: వర్షాకాలంలో చెప్పలు కొనేటప్పుడు అవి త్వరగా ఆరుతున్నాయో లేదో గమనించాలి. కొన్ని చెప్పలు తేమను ఎక్కువసేపు పట్టి ఉంచి దుర్వాసనకు, క్రిమిలకు కారణమవుతాయి. కాబట్టి, వాటర్ప్రాఫ్ లక్షణాలున్న ఫుట్వేర్ను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం. వర్షంలో నడిచేటప్పుడు సౌకర్యంగా ఉండే ఫ్లిట్ఫాషెలు లేదా లైట్ వెయిట్ చెప్పలు మంచివి, ఇవి తడిసినా పెద్దగా ఆస్కార్బాస్కాస్ కలిగించవు.పట్టు, సౌకర్యం: బురద లేదా తడి నేలపై నడిచేటప్పుడు జారిపడకుండా ఉండేందుకు చెప్పలు కింది భాగంలో (సోల్) మంచి పట్టు (గ్రీప్) ఉండేలా చూసుకోవాలి. మరీ ఫ్లాట్స్ ఉన్న చెప్పలు తడి ప్రదేశాల్లో జారిపోయే అవకాశం ఉంది. యాంటీ-స్లిప్ సోల్స్ ఉన్న చెప్పలు సరైన ఘర్షణను అందించి, జారిపడటాన్ని నివారిస్తాయి. తరచుగా ప్రయాణించేవారైతే, సోల్ ఫ్లెక్సిబిలిటీగా ఉండటంతో పాటు, పాదాలకు ఎలాంటి హాని చేయని విధంగా ఉండాలి. కొన్నిసార్లు తడి నేలపై నడవడం వల్ల కాళ్లు బెజుకుతాయి. కాబట్టి యాంకిల్ సపోర్ట్ ఉండే చెప్పలను ఎంచుకోవడం మంచిది. గాలి తగిలేలా: వర్షాకాలంలో ఫుట్వేర్ను శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం కష్టం. అందుకే, త్వరగా ఆరిపోయేవి, సులువుగా శుభ్రం చేయగలిగేవి ఎంచుకోవాలి. వాటర్ప్రాఫ్ అయినప్పటికీ, చెప్పలు లేదా ఛాన్సు గాలి తగిలేలా (బ్రీతబుల్) ఉండాలి. సరైన వెంటిలేషన్ లేకపోతే లోపల తేమ పేరుకుపోయి దుర్వాసన, ఇన్ఫెక్షన్ల వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. రబ్బర్ లేదా సిలికాన్ వంటి జాకే స్వభావం లేని వెటిరీయన్స్తో చేసిన ఫుట్వేర్ సురక్షితం. రెడర్ లేదా స్కైడ్ వంటివి వర్షానికి త్వరగా పాదవుతాయి. ప్లేటోకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూనే, వర్షాకాలానికి అనుకూలంగా మంచి గ్రేడ్, సౌకర్యవంతమైన, త్వరగా ఆరిపోయే పాదరక్షలను ఎంచుకోవడం వల్ల సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

వర్షం కురుస్తుంటే వేడి వేడి ఆంధ్ర స్టైల్ కట్ మిర్రి.. ఈ స్టెఫింగ్తో తింటే ఆ మజానే వేరు



నగరంలో వెడర్ ఒక్కసారిగా చల్లగా మారిపోయింది. ఉత్సాహం గుడ్ బై చెబుతూ ఒక్కసారిగా తొలకరి వానలు పలకరిస్తున్నాయి. ఈ టైమ్ లో వేడి వేడిగా ఏడైనా తింటే ఆ మజానే వేరు. మరి ఇంకెందుకు అలస్యం వెంటనే ఈ పక్కా ఆంధ్ర స్టైల్ మిర్రి బజ్జీని చేసుకుని ఓ పట్టు పట్టేయండి. ఈ రెసిపీ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, బజ్జీలను రెండు సార్లు వేయించడం వల్ల అవి మరింత కరకరలాడుతూ ఉంటాయి. లోపల చింతపండు, శనగపిండి స్పెఫింగ్ తో రుచి అద్భుతంగా ఉంటుంది.వర్షాకాలం వచ్చిందంటే వేడి వేడి, కరకరలాడే చిరుతిట్లు తినాలనిపిస్తుంది. అందులోనూ మిర్రి బజ్జీ ఉంటే మరింత అద్భుతంగా ఉంటుంది. మామూలు బజ్జీలు కాకుండా, కాస్ కొత్తగా, మరింత రుచిగా ఉండేలా ఈసారి క్రిస్పీ ఆంధ్ర కట్ మిర్రిని ప్రయత్నించండి. బయట క్రిస్పీగా, లోపల పుల్లపుల్లని చింతపండు స్పెఫింగ్తో సోరూరించే ఈ రెసిపీని ఎలా తయారు చేయాలో చూద్దాం.కావాల్సిన పదార్థాలు:మిరపకాయల కోసంబజ్జీ మిరపకాయలు (లావుగా, కారం తక్కువగా ఉండేవి) % 6-8శనగపిండి % 1 కప్పువాము % 1% టీస్పూన్ (చేతితో సలిపి వేస్తే మంచి సువాసన వస్తుంది)పసుపు % 1% టీస్పూన్ఉప్పు టీస్పూన్నీరు % 1% కప్పు (చిక్కగా కలుపుకోవాలి)బేకింగ్ సోడా % 1% చిటికెడు (వేయించిన కొద్దిసేపటి ముందు కలపాలి)గార్నిష్ కోసం:ఉల్లిపాయలు (సన్నగా తరిగినవి) % 1% కప్పుచాట్ మసాలా % 1% టీస్పూన్కొత్తిమీర (సన్నగా తరిగినది) % 2 టేబుల్ స్పూన్సువేయించడానికి:నూనె % 1% సరిపడాతయారీ విధానం:ముందుగా బజ్జీ మిరపకాయలను శుభ్రంగా కడిగి, పొడి గుడ్డతో తుడుచుకోవాలి.ప్రతి మిరపకాయను నిలువుగా మధ్యలోకి కట్ చేసి, ఒక చిన్న స్పూన్ తుడుచుగించి లోపల ఉన్న గింజలు, నారలను జాగ్రత్తగా తీసేయాలి. కారం ఇష్టపడేవారు కొన్ని గింజలను ఉంచవచ్చు.స్పెఫింగ్ తయారీ:ఒక గిన్నెలో చింతపండు గుజ్జు, శనగపిండి (స్పెఫింగ్ కోసం), జీలకర్ర పొడి, ఉప్పు తగినంత నీటిని చిక్కి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి.ఈ పేస్ట్ను కట్ చేసుకున్న మిరపకాయ ముక్కల లోపల సమానంగా నింపాలి.బజ్జీ పిండి (బ్యాటర్) తయారీ:ఒక పెద్ద గిన్నెలో శనగపిండి (బ్యాటర్ కోసం), వాము, పసుపు, ఉప్పు మరియు నీరు వేసి ఉండలు లేకుండా చిక్కగా కలుపుకోవాలి. పిండి మరీ పల్లగా ఉండకూడదు. అవసరాన్ని బట్టి నీటిని కొద్దికొద్దిగా కలుపుకోవాలి.బజ్జీలు వేయించడానికి కొద్దిసేపటి ముందు వానాన బేకింగ్ సోడా వేసి బాగా కలపాలి.స్టవ్ వెలిగించి, కారం పట్టి డిష్ ఫ్రైకి సరిపడా నూనె వేసి బాగా వేడి చేయాలి.నూనె వేడక్కిన తర్వాత, స్టవ్ చేసిన మిరపకాయలను ఒక్కొక్కటిగా బజ్జీ పిండిలో పూర్తిగా ముంచి, వేడి నూనెలో వేయాలి.మిరపకాయలు లేత బంగారు రంగు వచ్చేవరకు (సగం వేగనట్లు) మీదీయం మంట మీద వేయించి బయటకు తీసి, ఒక ప్లేట్లో పక్కన పెట్టుకొని చల్లారనివ్వాలి.కట్ చేసి, రెండోసారి వేయించడంమొదటిసారి వేయించిన మిరపకాయలు చల్లారిన తర్వాత, వాటిని 1 నుండి 2 అంగుళాల ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి (వీటినే కట్ మిర్రి అంటారు).ఇదే నూనెను తిరిగి వేడి చేసి, ఈ కట్ చేసిన మిర్రి ముక్కలను నూనెలో వేసి, మంచి బంగారు రంగు వచ్చి కరకరలాడే వరకు వేయించాలి. ఇది బజ్జీలకు అదనపు క్రిస్పీనెస్ ఇస్తుంది.వేగన తర్వాత నూనె నుండి తీసి టిప్పు పేపర్పై వేస్తే అదనపు నూనె పీల్చుకుంటుంది.సర్వింగ్ కోసం..వేడి వేడి క్రిస్పీ కట్ మిర్రి ముక్కలను ఒక సర్వింగ్ ప్లేట్లోకి తీసుకోండి. పైన సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయలు, చాట్ మసాలా, మరియు సన్నగా తరిగిన కొత్తిమీర చల్లి వేడి వేడిగా వడ్డించండి.చిల్లా:మిరపకాయలు లోపలి వరకు సరిగ్గా మేలంటే, లావుగా, కారం తక్కువగా ఉండే బజ్జీ మిరపకాయలను ఎంచుకోండి. శిషికో మిరపకాయలు ఈ రెసిపీకి చాలా అనుకూలం.బజ్జీ పిండిని మరీ పల్లగా చేయకుండా, చిక్కగా ఉండేలా చూసుకోండి.

వర్షాకాలంలో కాళ్ళకు ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్.. ఈ టిప్స్?తో సమస్య దూరం..



వర్షాకాలంలో మీరు నడుస్తున్న సమయంలో ఒక్కోసారి బురద వంటి ప్రదేశాల్లో కాళ్ళు పెట్టాల్సి వస్తుంది. దీని కారణంగా ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మీ కాళ్ళను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ను నివారించడానికి వాటిని శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం చాల ముఖ్యం. వర్షం వేళా కాళ్ళుని ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడటానికి ఉపయోగపడే చిట్కాలు గురించి ఈరోజు తెలుసుకుందామా మరి..

కాళ్ళను శుభ్రపరచడం: ప్రత్యేకించి వర్షంలో తడిసిన తర్వాత ప్రతిరోజూ తేలికపాటి నబ్బు, గోరువెన్నని నీటితో మీ కాళ్ళను కడుగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ లేదా ఇతర సమస్యలు రాకుండా మీ కాళ్ళను కాపాడవచ్చు.

కాళ్ళను ఆరబెట్టడం: మీ కాళ్ళు, పాదాలను, ముఖ్యంగా కాలి వేళ్ళ మధ్య మృదువైన టవల్ ఉపయోగించి పూర్తిగా ఆరబెట్టండి. ఇలా చేస్తే కళ్ళలో నీరు నిలిచిపోకుండా ఉంటుంది. దీంతో ఫంగల్



ఇన్ఫెక్షన్ ముందుగానే ఆరికట్టవచ్చు. **మాయిశ్చరైజింగ్:** మీ చర్మాన్ని హైడ్రేట్?గా ఉంచడానికి తేలికైన, జిడ్డు లేని మాయిశ్చరైజర్ రాయండి. ముఖ్యంగా మీకు చెమట పట్టే పాదాలు ఉంటే, అదనపు తేమను పీల్చుకోవడానికి యాంటీ ఫంగల్ పౌడర్ వాడండి.

గోళ్ళ సంరక్షణ: మీ కాలి గోళ్ళ కింద మురికి, చెత్త పేరుకుపోకుండా ఉండటానికి వాటిని క్రమం తప్పకుండా కత్తిరించండి. ఇలా చెయ్యకపోతే గోళ్ళలో మురికి పేరుకుపోయి



కాళ్ళలో ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ సమస్యలు కారణం అవుతుంది. **చెప్పులు లేకుండా నడవండి:** తడి ప్రాంతాలలో చెప్పులు లేకుండా నడవండి, ఎందుకంటే ఇది మీ పాదాలకు శిబిరాలు, బ్యాక్టీరియా పేరుకుపోతుంది. ఏవైనా కోతలు లేదా గీతలు ఉంటే వెంటనే యాంటీసెప్టిక్, బ్యాండ్-జి?తో సంరచించండి.

రోజు రాత్రి నిద్రకు ముందు రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తిన్నారంటే..

వర్షా కాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మనం ముందుగానే సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరగవల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయాల్లో మాత్రలను ఆశ్రయించే బదులు, ఇంట్లో లభించే పదార్థాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అటువంటి ఆహారాల జాబితాలో వెల్లుల్లి.. వర్షాకాలంలో వివిధ రకాల సీజన్ల వ్యాధులు దాడి చేస్తాయి. ఇలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి మనం ముందుగానే సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరగవల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయాల్లో మాత్రలను ఆశ్రయించే బదులు, ఇంట్లో లభించే పదార్థాలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అటువంటి ఆహారాల జాబితాలో వెల్లుల్లి అగ్రస్థానంలో ఉంటుంది. ఈ సీజన్లో దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం శరీరానికి చాలా మంచిది. దీనిలోని ఔషధ గుణాలు అనేక రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అంతే కాదు ప్రతి రాత్రి రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చెప్పలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. అలాగే వ్యాధులు దగ్గరకు రావు. కాబట్టి వెల్లుల్లి తినడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

వెల్లుల్లి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు వెల్లుల్లిలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇందులో విటమిన్లు %డి6, జ%, మాంగనీస్, సెలీనియం, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ప్రతి రాత్రి రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వచ్చిగా తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇది వివిధ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. రోజూ వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు, జుట్టు రాలడం సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి ఆరోగ్యం పెరుగుపడుతుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను కూడా పెరుగుపరుస్తుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు ప్రతిరోజూ ఉదయం రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను



సమలదం మంచిది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. వెల్లుల్లి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తి పెరుగుపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను పెంచుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినాలి. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా, ఇది బరువును అదుపులో

ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే సెలీనియం మంచి నిద్రకు సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి రెబ్బలు కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించి గుండెకు రక్త ప్రసరణను పెరుగుపరుస్తుంది. గుండె సంబంధిత సమస్యలను నివారిస్తుంది. వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల కాలేయం శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపుతుంది. ఇది కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వెల్లుల్లిలోని పోషకాలు నాడీ వ్యవస్థను ప్రశంశపరుస్తాయి. దీనివల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యం

డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు శరీరం ఇచ్చే ప్రారంభ సంకేతాలివే!



ఈ రోజుల్లో చాలా మంది డయాబెటీస్ బారిన పడుతున్నారు. తీసుకుంటున్న ఆహారం, జీవన శైలి కారణంగా, అనారోగ్య సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. ఇక రక్తంలో (గ్లూకోజ్) చక్కెర స్థాయి ఎక్కువ స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు డయాబెటీస్ వస్తుంది. ఇది శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అందువలన డయాబెటీస్ ప్రాథమిక స్థాయిలో ఉన్నప్పుడే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే దీని

వలన ఎలాంటి సమస్య ఉండదంటు. ఇక డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు శరీరం కొన్ని సంకేతాలను ఇస్తుందంటు. అవి ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం గతంలోకంటే, ప్రస్తుతం ఎక్కువగా ఆకలి, ఎప్పుడూ ఏదో ఒకటి తినాలనిపించే కోరిక డయాబెటీస్ కు సంకేతం కావచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇప్పుటిన్ ఉత్పత్తి తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరం గ్లూకోజ్ ను సరిగ్గా తీసుకోలేకపోతుంది. దీని

వలన కణాలకు తగిన శక్తి లభించక నిరంతరం ఆకలి అవుతుందంటు. డయాబెటీస్ వచ్చే ముందు కనిపించే ప్రాథమిక సంకేతం ఇది.

డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రారంభంలో విపరీతమైన అలసట, నీరసం ఉంటుందంటు. ఎందుకంటే శరీరం గ్లూకోజ్ ను సమర్థవంతంగా తీసుకోకపోవడం వలన శరీరంలో శక్తి నశిస్తుంది. దీని వలన చాలా వరకు అలసట, నీరసం, ఏ పని చేయలేకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయంటు. అయితే మీకు ఉన్నట్లుంటే, ఒక్కసారిగా తీవ్ర అలసటకు గురి అవుతే ఇది డయాబెటీస్ ప్రారంభ లక్షణమేనంటు.

డయాబెటీస్ ఉన్న వారిలో రోగనిరోధక శక్తి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువలన వీరు చాలా త్వరగా ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడుతుంటారు. మరీ ముఖ్యంగా, జ్వరం, తరచుగా జలుబు, శ్వాసకోశ సమస్యలు లేదా మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి వస్తుంటాయి. ఇలాంటి సమస్యలు పదే పదే ఎదురవుతుంటే కూడా ఇది డయాబెటీస్ ప్రారంభ లక్షణమేనంటు.

గాయం అయిన త్వరగా మానకపోవం, చిన్న గాయం అయినా సరే అది మానడానికి చాలా సమయం పట్టడం కూడా డయాబెటీస్ ప్రారంభ హెచ్చరిక సంకేతం. ఎందుకంటే మధుమేహం ఉన్న వారిలో రోగనిరోధక శక్తి చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువలన అది శరీరంలోని ఏ ప్రక్రియనైనా రే త్వరగా పూర్తి చేయలేదంటు. దీనికారణంగా గాయలు త్వరగా మానిపోవంటు.

రక్తంలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఉన్నప్పుడు మూత్ర విసర్జనలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. డయాబెటీస్ ఉన్న వారిలో మూత్ర విసర్జన అనేది పెరుగుతుందంటు. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో ఎక్కువ సార్లు మూత్ర విసర్జన చేయాల్సి వస్తే వారు

ఘనం.. పేటి వనం



ఔషధ గుణాల అవిసె అవిసె చెట్టును ఇట్టే గుర్తుపట్టవచ్చు. ఇది మధ్యప్రదేశాల పెరిగే మొక్క. దీని పూలు తెలుపు, ఎరుపు రంగుల్లో ఎరిగే పిట్ట ఆకారాన్ని పోలి ఉంటాయి. కాయలు మునగకాయల్లా పొడుగు ఉంటాయి. ఆకుల ఆమరిక, పూలు, కాయలు చూడగానే అవిసె చెట్టుని గుర్తించవచ్చు. అవిసె గింజలు నల్లగా, నువ్వుల ఆకారంలో, గట్టిగా ఉంటాయి. వీటిని ఆంగ్లంలో 'ఫ్లెక్స్ సీడ్స్' అంటారు. అవిసె గింజల పొడిని కూరల్లో వాడతారు. ఈ పొడికి ఎటువంటి రుచి లేకపోయినా 90% అనేక ఔషధ గుణాలు ఉండటం వల్ల వంటకాల్లో వాడతారు. అవిసె ఆకులను దంచి, రసం తీసి ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. కడుపులో నులిపురుగుల బాధ నివారణకు ఇది దివ్యౌషధం. సైన్సెటిన్ వల్ల కలిగే నొప్పిని ఈ ఆకు రసం తగ్గిస్తుంది. అవిసె పూల కషాయంతో రేపిటికని నివారించవచ్చు. పశువుల మేతకు ఈ అవిసె చెట్టు ఆకులను చేయడం వల్ల పశువులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. పల్లెల్లో ఎక్కువ చూసినా ఈ అవిసె చెట్టు విరివిగా కనిపిస్తాయి. ఈ మధ్య పట్టణాల్లో కూడా ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. అవిసె గింజల్లో పీచు పదార్థాలు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. వీటిని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించే గింజలకు ఉంది. రోజూ ఒక చెంచా అవిసె గింజలు బాగా నమిలి తినడం వల్ల అనేక రుగ్మతలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఈ అవిసె గింజలను మొదటిసారి 'అమెరికా మార్కెట్'లో చూశాను. దానిమీద లేబుల్ చదివాను. హైదరాబాద్ రాగానే ఈ చెట్టుని చూసి నివ్వెరపోయాను. దీనిని అనేకసార్లు చూశాను. అన్నిచోట్లా అత్యంత సులభంగా పెరుగుతుంది. అందుకే ఔషధ మొక్కను గుర్తించడం గొప్ప కళ. మా పీవీ ఔషధ వనంలో పది అవిసె చెట్లు ఉన్నాయి. వాటిజ్వరంగానూ ఈ చెట్టును పెంచవచ్చు.

రోజూ ఉదయం బ్రెక్ ఫాస్ట్ లో వీటిని తినండి.. మీకు

ఎప్పటికీ అసలు హార్డ్ ఎటాక్ రాదు..!

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తింటున్నారు. వ్యాయామం కూడా చేస్తున్నారు. అయితే గుండె ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం లేదు. దీంతో ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా, పౌష్టికాహారం తీసుకున్నా కొందరు నడవే గా హార్డ్ ఎటాక్ బారిన పడుతున్నారు. ప్రాణాలను కోల్పోతున్నారు. కనుక గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ అందుకు తగిన ఆహారం తీసుకోవాల్సిన అవశ్యకత ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలోనే గుండె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే ఆహారాలు మనకు అనేకం అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఓట్స్ చాలా ప్రధానమైనవని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఓట్స్ ను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని, ముఖ్యంగా గుండె పోటు రాకుండా అడ్డకోవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు.

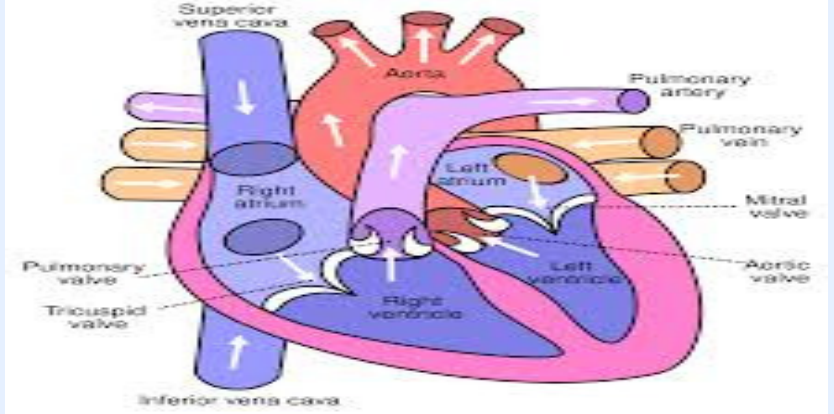


పోషకాలు లభికం..

ఓట్స్ ను రోజూ ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వీటిని ఉప్పులా తయారు చేసి తినవచ్చు. లేదా పాలు కలిపి తినవచ్చు. ఓట్స్ ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఓట్స్ తోపాటు వండ్రును కూడా కలిపి తినవచ్చు. 100 గ్రాముల ఓట్స్ ను తింటే సుమారుగా 390 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 68 గ్రాములు, ఫైబర్ 11 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 17 గ్రాములు, కొవ్వులు 7 గ్రాములు లభిస్తాయి. ఓట్స్ లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బి1, బి2, బి6, బి12, బి12 తోపాటు బి12 వినోది ఇ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. కనుక ఓట్స్ ను తింటే పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఓట్స్ లో మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్, జింక్, సెలీనియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ మనకు రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి. శరీర మెటబాలిజం ప్రక్రియను పెరుగు పరుస్తాయి. జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేలా సహాయం చేస్తాయి.

హార్డ్ ఎటాక్ రాకుండా..

ఓట్స్ ను తినడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే బీటా గ్లూకాన్ అనే సాల్యుబల్ ఫైబర్ మన శరీరంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ ను అతుక్కుని దాన్ని బయటకు పంపిస్తుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఫలితంగా రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్డ్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో ఓట్స్ ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఓట్స్ ను తినడం వల్ల క్యాలరీలు అధికంగా లభిస్తాయి. కానీ వీటి గైజీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువ. కాబట్టి వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ అని చెప్పవచ్చు. ఓట్స్ ను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగవు. హైగా వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవెల్స్ ను తగ్గిస్తాయి. అందువల్ల ఓట్స్ ను తింటే షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గి డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.



జీర్ణ వ్యవస్థకు..

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఓట్స్ మేలు చేస్తాయి. ఇది ప్రీబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇంటిబల్ బోల్ సిండ్రోమ్ ఉన్నవారు ఓట్స్ ను తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఓట్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి చేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలనుకునే ప్రజాళిలో ఉన్నవారు ఓట్స్ ను తింటుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఓట్స్ లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీంతో అర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ఇలా ఓట్స్ ను ఆహారంలో



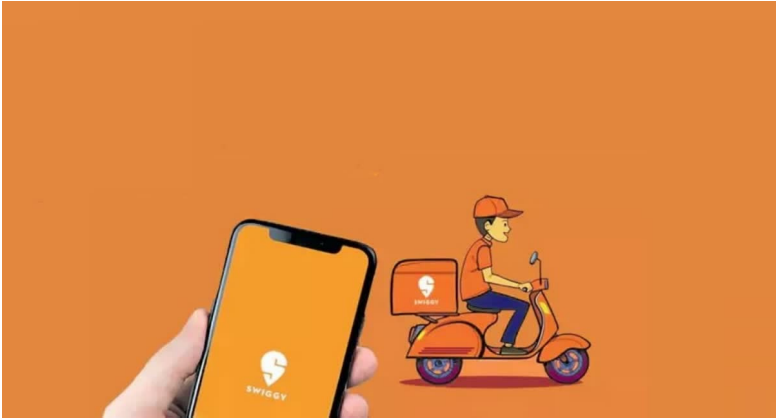
సింగరేణి లొకార్డు లాభాలు



సింగరేణి సంస్థ లాభాల్లో దూసుకెళుతున్నది. అద్భుతమైన ప్రదర్శనను కనబరుస్తూ ఈ ఏడాది మొదటి ఆర్థికాగంలోనే అధనంగా వెయ్యికోట్లకు పైగా లాభాలు గడించినట్లు సింగరేణి సంస్థ సీఎండీ ఎన్ బలరాం తెలిపారు. ఏప్రిల్ నుంచి అక్టోబర్ మధ్యకాలానికిగాను వస్తు చెల్లింపులకు ముందు రూ. 4 వేల కోట్ల స్థూల లాభాన్ని ఆర్జించినట్లు పేర్కొన్నారు. క్రితం ఏడాది ఇదే త్రిమాసికంలో ఆర్జించిన రూ.2,932 కోట్లతో పోలిస్తే 36 శాతం అధికమని చెప్పారు. అలాగే గడిచిన ఆరు నెలల్లో బొగ్గు అమ్మకాల ద్వారా రూ.17,152 కోట్లు, విద్యుత్తు విక్రయాల ద్వారా రూ.2,286 కోట్ల ఆదాయం సమకూరినట్లు తెలిపారు.

నిన్నటి వరకు ఆ కంపెనీలో నెల

జీతగాళ్లు- నేటి నుంచి కోటీశ్వరులు- ఎలా అంటే?



రలాల్ స్ట్రీట్లో స్విగ్గి గ్రాండ్ ఎంట్రీ - ఏకంగా 500 మందిని కోటీశ్వరులను చేసిన ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ, క్విక్ కామర్స్ సంస్థ స్విగ్గి రలాల్ స్ట్రీట్లో గ్రాండ్?గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అంతేకాదు దాదాపు 500 మంది స్విగ్గి ఉద్యోగులను ఏకంగా కోటీశ్వరులను చేసింది. ఇలా కరోడ్ వతి అయిన వారిలో ప్రస్తుతం స్విగ్గిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులతోపాటు, మాజీలు కూడా ఉన్నారు. స్విగ్గి తమ ఉద్యోగుల కోసం ప్రత్యేకంగా ‘ఎంప్లాయిస్? స్టాక్ ఆఫ్ఫర్ ప్లాన్?‘ తీసుకువచ్చింది. దీని మొత్తం విలువ రూ.9,000 కోట్లుగా ఉంది. దీనిలో స్విగ్గిలో పనిచేస్తున్న దాదాపు 5000 మంది సిబ్బందికి చాలాలు ఉన్నాయి. స్విగ్గి ఐపీఓ ఇప్పు ధర రూ.371 - రూ.390గా ఉంది. కానీ బుద్ధవారం ఎన్?ఎన్?ఈలో స్విగ్గి షేర్ల ఇమ్మ్య ధర రూ.390 కంటే, దాదాపు 8 శాతం ప్రీమియంతో లిస్ట్ అయ్యాయి. అంటే సిగ్గి షేర్లు మార్కెట్లో రూ.420 వద్ద లిస్ట్ అయ్యాయి. అలాగే ఓఎన్?ఈలో స్విగ్గి ఇమ్మ్య ధర కంటే 5.64 శాతం ఎగజాకి రూ.412 వద్ద లిస్ట్ అయ్యింది. తరువాత ఆ లాభం 7.67 శాతం పెరిగి రూ.419.95కు చేరింది. దీనితో తమ ఉద్యోగుల షేర్లు విలువ అమాంతం పెరిగింది. దీనితో దాదాపు 500 మంది ఉద్యోగుల దగ్గర ఉన్న షేర్ విలువ రూ.2 కోట్ల వరకు పెరిగింది. అంతేకాదు ఈ బంపర్ లిస్టింగ్? ద్వారా 5000 మంది స్విగ్గి ఉద్యోగుల వద్ద షేర్ విలువ ఏకంగా రూ.9,000 కోట్లకు పెరిగింది.

ఐపీఓ డిజైన్ల ఇవే!

స్విగ్గి ఐపీఓ సబ్స్క్రిప్షన్ నంబర్ 8న ముగిసింది. షేర్ ధరల శ్రేణిని రూ.371-390గా కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఇందులో తాజా షేర్ల జాబ్ ద్వారా రూ.4,499 కోట్లు, ఆఫర్ ఫర్ సీల్ ద్వారా రూ.6,828 కోట్ల సమీకరించింది. వాస్తవానికి రూ.11,327 కోట్ల విలువైన ఈ ఐపీఓ మొత్తం 3,599 రెల్ల వరకు సబ్స్క్రిప్షన్ పొందింది. 16 కోట్ల షేర్లకు గానూ 57.53 కోట్ల షేర్లకు బిడ్లు దాఖలయ్యాయి. క్యాలిఫైడ్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ బయర్ల కోటా 6.02 రెల్లు సబ్స్క్రిప్ట అమ్మగా, రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు 1.14 రెల్లు వరకు సబ్స్క్రిప్ట? చేశారు. ఇక నాన్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ కోటా 41 శాతం మాత్రమే సబ్స్క్రిప్షన్ అందుకుంది. కాగా స్విగ్గి ఇప్పటికే రూ.5,085 కోట్లను యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ నుంచి సమీకరించింది. స్విగ్గి ఈ ఇమ్మ్య ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని టెక్నాలజీ, క్లౌడ్? ఇన్?ఫ్రాస్ట్రక్చర్?లో పెట్టుబడులకు, ట్రాండ్ మార్కెటింగ్?, బిజినెస్ ప్రమోషన్ సహా రుణ చెల్లింపులకు ఉపయోగించనుంది.

హెబాండా థర్డ్ జనరేషన్ అమేజ్?లో అదిరిపోయే ఫీచర్స్!

తెలిస్తే పాకవ్యాల్సిందే! లాంఛ్ ఎప్పుడంటే?



భారత్ మార్కెట్లో హెబాండా అమేజ్? థర్డ్ జనరేషన్? ఫీచర్స్, సైనిఫికేషన్స్ ఇవే! ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ హెబాండా భారత్ మార్కెట్లోకి థర్డ్ జనరేషన్ అమేజ్ కారును లాంఛ్? చేసేందుకు ఇప్పటికే ముహూర్తం ఖరారు చేసింది. థాయిలాండ్?లోని హెబాండా ఆర్ అండ్ డీ ఆనియా పసిఫిక్ సెంటర్లో డిజైన్ చేసిన 2024 అమేజ్ కారును టీసెంటర్ 4న మార్కెట్?లోకి విడుదల చేయనుంది. అయితే కొత్త జెనరేషన్? కారులో హెబాండా పలుమార్పులు చేసినట్లు, ముఖ్యంగా అధునాతన ఫీచర్స్?ను చేయవలసివెనట్లు సమాచారం. అవేంటంటే? థర్డ్ జనరేషన్ హెబాండా అమేజ్ మోడల్?లో ఎల్ఈడీ హెడ్ లైట్లతోపాటు రి డిజైన్ గ్రేట్?, జడ్-షేడ్స్ ఎల్ఈడీ టెయిల్ లైట్స్, న్యూ అల్లాయ్ వీల్స్, రి డిజైన్ డాష్ బోర్డ్, స్పీక్ ఎయిర్ వెంట్రీ, న్యూ స్టై స్పౌండింగ్ టవర్ స్క్రీన్? ఇన్?టైన్?మెంట్ సిస్టమ్, ఆటోమేటిక్ క్రైమేట్ కంట్రోల్, వైర్ లెస్ ఛార్జర్, క్రూయిజ్ కంట్రోల్?తోపాటు సేన్స్ కోసం సిక్స్ ఎయిర్ బ్లాగ్స్ ఉంటాయని తెలుస్తోంది. హెబాండా అమేజ్ కారు 1.2 లీటర్ల 4 సిలిండర్ ఎస్ఓహెచ్?సి బి-ఎటెక్ పెట్రోల్ ఇంజిన్ (90 షీఎస్ పవర్?, 110 ఎస్ఎం టార్క్)తో అందుబాటులోకి రాబోతుందని సమాచారం. ఈ కారులో 360-డిగ్రీ సర్కాడ్ వ్యూ కెమెరా? ఉంటుందని తెలుస్తోంది. కారు క్యాబ్లీన్ నలుపు, లేత గోధుమరంగు రంగులో, సీట్స్? ఇంటీరియర్ థీమ్కు అనుగుణంగా ఉంటాయని సమాచారం. పాత మోడల్ హెబాండా అమేజ్ కారు ధర రూ.7.19 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) నుంచి రూ.9.95 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) వరకు ఉంది. న్యూ హెబాండా అమేజ్ ధర బహుశా రూ.7.25 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) నుంచి రూ.10.10 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) వరకు పలుకుతుందని అంచనా. హెబాండా తన ఫస్ట్ జనరేషన్ అమేజ్ కారును 2013లో, సెకండ్ జనరేషన్?ను 2018లో మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇప్పుడు తీసుకొస్తున్న థర్డ్ జనరేషన్? అమేజ్? మోడల్? - మారుతి సుజుకి న్యూ డిజైర్, హ్యుందాయ్ ఆరా, టాటా డిగ్రీ మోడల్ కార్లతో కచ్చితంగా పోటీ పడే అవకాశం ఉంది.

కాస్త ఊరట! ఉల్లి ధరల మంటకు కేంద్రం బ్రేకులు!

మందుతున్న ఉల్లి ధరలు - తగ్గిన టమాటా రేట్లు - స్థిరంగా బంగారాదుంప ధరలు దేశంలో ఉల్లి ధరలు భారీగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, రేట్లను సెరికరించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. బఫర్ స్టాక్స్? నుంచి రిటైల్ మార్కెట్లోకి ఉల్లిని వీలైనంత ఎక్కువగా సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించినట్లు మంగళవారం తెలిపింది.



ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం, దేశ రాజధాని నగరం దిల్లీ ఉల్లిపాయల రిటైల్ ధర కిలో రూ.67 ఉండగా, అఖిల భారత నగరం రిటైల్ ధర కిలోకు రూ.58గా ఉంది. పండుగ సీజన్? కావడం, మండిలు మూసివేసి ఉండడం వల్ల గత 2,3 రోజులుగా మార్కెట్లోకి ఉల్లి సరఫరా బాగా తగ్గింది. దీనితో డిమాండ్ పెరిగి ఉల్లి ధరలు కూడా బాగా పెరిగాయి. అందుకే సామాన్య వినియోగదారులపై ఎలాంటి ప్రభావం పడకుండా చూసేందుకు ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపట్టింది. ఈ ఉల్లి ధరలను స్థిరీకరించడానికి, బఫర్? స్టాక్స్? నుంచి రిటైల్ మార్కెట్లోకి ఉల్లి నిల్వలను భారీ మొత్తంలో సరఫరా చేయనున్నట్లు పేర్కొంది. రైలు, రోడ్డు రవాణా మార్గాల ద్వారా ఎన్?సీసపేట్? ఈ ఉల్లి నిల్వలను దేశం నలుమూలలకు సరఫరా చేయనుంది. ఇక పంజాబ్?, హరియానా, చండీగడ్?, హిమాచల్?, జమ్మూకశ్మీర్?, దిల్లీ మొదలైన ప్రాంతాల అవసరాలను తీర్చడానికి సోనిపట్?లోని కోల్డ్ స్టోరేజ్? నుంచి ఉల్లిపాయలను సరఫరా చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.

బఫర్ స్టాక్?

ఈ ఏడాది రబీ సీజన్?లో ప్రభుత్వం 4.7 లక్షల టన్నుల ఉల్లిపాయలను సేకరించి బఫర్ స్టాక్?గా ఉంచింది. సెప్టెంబర్? 5 నుంచి కిలో రూ.35కు చొప్పున రిటైల్ విక్రయాల కోసం పంపిణీ చేస్తోంది. ఇప్పటి వరకు బఫర్?లో ఉన్న 1.50 లక్షల టన్నుల ఉల్లిపాయలను చాకి? సహా ఇతర ప్రాంతాలకు ట్రక్కుల ద్వారా పంపించారు. వ్యవసాయ శాఖ అంచనాల ప్రకారం, ఈ ఏడాది ఖరీఫ్? సీజన్.

దొనార్డ్ ట్రంప్ విజయం గోల్డ్ మార్కెట్ పతనం!

గోల్డ్కు ట్రంప్ గుబులు

దేశీయ వివణిలో క్రమేణా క్రీణిస్తున్న ధరలు

గత 10 రోజుల్లో తులం రూ.5,350 తగ్గుదల

అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ట్రంప్ గెలుపుతో మార్కెట్ ఓపర్లేగేర్

అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో దొనార్డ్ ట్రంప్ విజయం.. గోల్డ్ మార్కెట్ పతనానికి దారితీస్తున్నది. ఈ నెల 4న ట్రంప్ గెలిచినట్లు అధికారికంగా వెల్లడైన విషయం తెలిసిందే. అయితే అప్పట్నుంచి ఇప్పటిదాకా దేశీయ వివణిలో 10 గ్రామల 24 క్వారెట్ (99.9 స్పూన్ల) బంగారం ధర రూ.5,350 (6.5 శాతం) పడిపోవడం గమనార్హం. డాలర్ ఇండెక్స్ (డీఎక్స్ఐ) అంతకంతకూ బలవడుతుండటం.. బులియన్ మార్కెట్ను బేరిష్డ్ ట్రెండ్లోకి నెడుతున్నది. ప్రస్తుతం తులం రూ.77వేల దరిదాపుల్లో ఉన్నది. గత నెలాఖరున మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా రూ.82,400 పరికిన సంగతి విదితమే. హైదరాబాద్లో తులం 22 క్వారెట్ రేటు రూ.70వేలకు పడిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది చివరిదాకా డౌన్ ట్రెండ్ కొనసాగవచ్చన్న అంచనాలే వినిపిస్తున్నాయి. ఇంకా స్పష్టంగా చెప్పాలంటే అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ బాధ్యతలు చేపట్టక, పాలసీ నిర్ణయాలు వచ్చేదాకా గోల్డ్ రేట్ కరెక్షన్ ఉంటుందంటున్నారు.

ఎండుకింత ఓట్టిడి?

గత 10 రోజులుగా బంగారం ధరలు తీవ్ర ఓట్టిడికి గురవుతున్నాయి. బహిరంగ మార్కెట్తోపాటు కమాడిటీ ఫ్యూచర్స్ ట్రేడింగ్లోనూ ఈ ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది. గతంలో అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ఉన్నప్పుడు ట్రంప్ విధానాలను గమనిస్తే.. ఆ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసేందుకు అనేక చర్యలు చేపట్టారు. అమెరికాకు చైనా నుంచి వచ్చే వస్తూత్తులపై అధిక సుంకాలు విధించడం, వీసా విధానాన్ని కఠినతరం చేయడం వంటివి వీటిలో ఉన్నాయి. మళ్లీ జనవరి నుంచి ఆరునా అధ్యక్షుడిగా రానుండటంతో అమెరికా ఎకానమీపై ముఖ్యంగా ఆ దేశ కరెన్సీ డాలర్కు ఎక్కువలేని డిమాండ్ను తెచ్చిపెడుతున్నది. దీంతో పెట్టుబడులన్నీ స్టాక్స్, బాండ్ల మార్కెట్ల వైపు వెళ్లిపోతున్నాయి. ఫలితంగా పసిడికి ఆదరణ తగ్గి ధరల క్షీణత చోటుచేసుకుంటున్నది.

ప్రభావితాంశాలివే..బిటకాయిన్

బిటకాయిన్పట్ల మదుపరులు చూపిస్తున్న అమితాసక్తి కూడా గోల్డ్

మీ హెబామ్ రెనోవేషన్? కోసం లోన్? కావాలా? ఇలా చేస్తే చాలు - తక్కువ వడ్డీతో రుణం గ్యారెంటీ



మీ పాత ఇంటిని రినోవేషన్ చేయించాలా? ఇందుకోసం బ్యాంక్? లోన్ కావాలా? ఈ నింపుల్ దివ్వి మీ కోసమే! చాలా మంది తమ పాత ఇంటిని సరికొత్తగా తీర్చిదిద్దుకోవాలని అనుకుంటారు. అయితే ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో అది అంత ఈజీ వ్యవహారం కాదు. హెామ్ రెనోవేషన్?కు చాలా పెద్దమొత్తంలో డబ్బులు ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం హెాం రినోవేషన్ లోన్?ను తీసుకుంటే బెటర్. ఈ లోన్?ను తీసుకునేటప్పుడు పరిగణనలోకి తీసుకోవాల్సిన అంశాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఇంటి విలువకు రెక్కులు

కొత్త ఇంటిని నిర్మించడానికి, పాత ఇంటికి రినోవేషన్ చేయించడానికి మధ్య చాలా తేడా ఉంది. కొత్త ఇల్లు కట్టడానికి ఎంత ఖర్చవుతుందో మనం ముందే అంచనా వేయచ్చు. కానీ పాత ఇంటి పునరుద్ధరణ ఖర్చును ముందే అంచనా వేయలేం. పాత ఇంటి అనిలు నిర్మాణం దెబ్బతినకుండా దాన్ని జాగ్రత్తగా పునరుద్ధరించాల్సి ఉంటుంది. రిస్క్ తీసుకొని మనం పాత ఇంటిని పునరుద్ధరిస్తే, కచ్చితంగా దాని మార్కెట్ విలువ పెరుగుతుంది. అందుకే హెాం రినోవేషన్ వల్ల ఆ ఇంటి యజమానులకు లాభమే తప్ప నష్టం కలగదా.

మరమ్మతు ఖర్చులకు చెల్లు

ఇంటిని రినోవేషన్ చేయస్తే యజమానికి ప్రతి సంవత్సరం చాలా మరమ్మతు ఖర్చులు మిగిలిపోతాయి. పాత ఇంటికి వడేపడే మరమ్మతులు చేయించాల్సి వస్తుంటే, తప్పకుండా హెాం రినోవేషన్?కు

వరుసగా ఐదో రోజు భారీ నవ్వోలు సెన్సెక్స్? 984 పాయింట్స్ డౌన్?

23,600కు పడిపోయిన నిఫ్టీ భారీగా నష్టపోయిన ఆటో, బ్యాంకింగ్?, హైద్రాస్టిక్ స్టాక్స్? దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు పరుసగా ఐదో రోజు భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు నుంచి ప్రతికూల సంతకాలు రావడం, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడులు భారీగా తరలివెళ్తుండడమే ఇందుకు కారణం. వీటికి తోడు అక్టోబర్?లో వినియోగ ధరల సూచీ (సీపీఐ) ఆధారిత ప్రవ్వోల్లుగా 6.21 శాతానికి పెరగడం కూడా మదుపరుల సెంటిమెంట్?ను దెబ్బతీసింది. బొంబాయి స్టాక్ ఎక్స్చేంజీ సూచీ సెన్సెక్స్? 984 పాయింట్లు నష్టపోయి 77,690 వద్ద స్థిరపడింది. జాతీయ స్టాక్ ఎక్స్చేంజీ సూచీ నిఫ్టీ 324 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,559 వద్ద ముగిసింది. లాభపడిన షేర్లు : టాటా మోటార్స్?, ఎస్?టీపీసీ, వినయన్ పెయింట్స్?, ఇన్?సీసన్?, నష్టపోయిన షేర్లు : టాటా స్టీల్?, ఎం అండ్ ఎం, అదానీ పోర్ట్స్?, హెచ్?డీఎఫ్?సీ బ్యాంకింగ్?, ఎస్?బీఐ, ఇండెస్?ఇండ్? బ్యాంక్, కోటక్ బ్యాంక్?, యూసీబీ బ్యాంక్?, రిలయన్స్?, పవర్?గ్రిడ్?, డీసీసీ

విదేశీ పెట్టుబడులు

స్టాక్ ఎక్స్చేంజీ డేటా ప్రకారం, మంగళవారం విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబెదిదారులు ఏకంగా రూ.3,024.31 కోట్ల విలువైన ఈక్విటీ షేర్లను ఆమ్మోకారు.

గ్లోబల్ మార్కెట్స్?

బుద్ధవారం ఏసియన్ మార్కెట్లలో సియాలి?, టోక్యో, హాంకాంగ్ నష్టాలతో ముగియగా, షాంఘై లాభాలతో స్థిరపడింది. ప్రస్తుతం



మార్కెట్ క్రాష్?కు దారితీస్తున్నది. ఈ పర్సనల్ కరెన్సీకి అమెరికా మద్దతు ఉండబోతుందన్న అంచనాలే ఇందుకు కారణం. ఈ క్రమంలోనే తరలివస్తున్న పెట్టుబడులతో మళ్లీ అల్ట్రైమ్ హైల్డ్? కి బిటకాయిన్ విలువ వెళ్లింది. ప్రస్తుతం విలువ 89వేల డాలర్లపైనే పలుకుతున్నది.

ఈక్విటీ మార్కెట్లు

స్టాక్ మార్కెట్లలో నష్టాలను, ఓడిదొడుకులను తట్టుకొనేందుకు ఇన్వెస్టర్లు ఎంచుకొనే సురక్షిత పెట్టుబడి మార్గమే బంగారం. అయితే ప్రస్తుతం మారిన ట్రెండ్?తో ఇన్ఫ్లాక్షన్ పెట్టిన పెట్టుబడులను గోల్డ్ మార్కెట్ నుంచి మదుపరులు వెనక్కి తీసుకుంటున్నారు. రిస్క్ ఎక్కువగా ఉన్న ఈక్విటీల్లోనే ఇన్వెస్ట్ చేసేందుకు సిద్ధమైపోతున్నారు. ఈడీఎఫ్?ల నుంచి తరలిపోతున్న నిధులే ఇందుకు నిదర్శనం.

ఉద్రిక్తతలు తగ్గుతాయని..

యూరప్?తోపాటు పశ్చిమాసియా దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పడుతాయన్న అంచనాలు కూడా పసిడి ధరల్ని కిందకు లాగుతున్నాయి.

అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ ఎన్నికైతే రాజకీయ, భౌగోళిక పరిస్థితుల్లో మార్పు ఉంటుందన్న విశ్వాసం మెజారిటీ మదుపరుల్లో కనిపిస్తున్నది.

డాలర్ ఇండెక్స్...

ట్రంప్ గెలుపుతో ప్రపంచ కరెన్సీగా పేరున్న అమెరికా డాలర్కు భారీగా డిమాండ్ వచ్చిపడింది. ఈ క్రమంలోనే డాలర్ ఇండెక్స్ పరుగులు పెడుతున్నది. దేశీయ మార్కెట్ నుంచి గతకొద్ది రోజులుగా తరలిపోతున్న విదేశీ పెట్టుబడులు సైతం అమెరికన్ మార్కెట్లలోకే చేరుతున్నాయి.

గ్లోబల్ మార్కెట్లో..

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ పసిడి ధరలు నేలచూపుల్నే చూస్తున్నాయి. డెబ్బు గోల్డ్ విలువ రికార్డు స్థాయిల నుంచి దిగజారింది. కామెక్స్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్?లో 2,557.40 డాలర్లు పరికింది. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ బ్యాంక్ వడ్డీరేట్లను తగ్గిస్తుండటం కూడా వ్యత్యది మార్కెట్ సెంటిమెంట్?ను దెబ్బతీస్తున్నది.

రినోవేషన్ లోన్?ను ఎంచుకోవాలి. ప్రతినెలా ఎంతమేర ఈఎంఐ చెల్లించగలరు? అనే దానిపై మీకు స్పష్టమైన అంచనా ఉండాలి. హెాం రినోవేషన్ కోసం వాడే మెటీరియల్స్, పనివాళ్ల ఖర్చులకు ఎంత డబ్బులు అవసరం అవుతాయనే దానిపైనా ముందస్తు ఎస్టిమేషన్?ను రూపొందించుకోవాలి. స్థానిక సంస్థల అనుమతులు, అత్యవసర ఖర్చులు వంటి అన్ని ఖర్చులను కలుపుకొని లెక్కలు వేసుకోవాలి. ఇవన్నీ చూసుకుని తర్వాత హెాం రినోవేషన్ లోన్ కోసం బ్యాంకుకు వెళితే బెటర్. టౌండ్రపాటులో లోన్ తీసుకొని తర్వాత కట్టలేకపోతే ఇబ్బందుల్లో పడతారు. ఈ లోన్?కు సబంధించిన వడ్డీ కాంపౌనెంట్?పై సెక్షన్ 24 కింద సంవత్సరానికి రూ.30 వేల వరకు పన్ను ప్రయోజనం లభిస్తుంది.

చర్చనల్ లోన్

ఇంటి రినోవేషన్ కోసం మనం బ్యాంకు నుంచి చర్చనల్ లోన్ తీసుకోవచ్చు. మంచి క్రెడిట్ స్కోరు ఉన్నవారికి ఈ లోన్?ను చూపీతత్తు లేకుండానే ఇస్తారు. కొన్ని బ్యాంకులు రూ.25 లక్షల దాకా చర్చనల్ లోన్ ఇస్తాయి. హెాం రినోవేషన్ లోన్?తో పోలిస్తే చర్చనల్ లోన్?లో వడ్డీ రేటు ఎక్కువ. లోన్ రీపేమెంట్ కాల వ్యవధి ఐదేళ్లలోపు ఉంటుంది. ఎక్కువ విలువలకు షేర్లు,మ్యూచువల్ ఫండ్లు కలిగి ఉన్నవారు వాటిపైనా లోన్ తీసుకోవచ్చు.

టాప్-అప్ లోన్

ఇప్పటికే హెాం లోన్ ఉన్నవారు ఇంటి రినోవేషన్?ను చేయదలిస్తే టాప్-అప్ లోన్ కోసం అప్లు చేయచ్చు. టాప్-అప్ లోన్?లో భాగంగా మీ ప్రస్తుత హెాం లోన్ అప్రోంటుకు మించి అదనపు నిధులను తీసుకోవచ్చు. ఈ ఫండ్స్?ను హెాం రినోవేషన్ సహా వివిధ పనుల కోసం వాడుకోవచ్చు. లోన్ అగ్రిమెంటుపై సంతకం చేసే ముందు నిబంధనలను పూర్తిగా చదువుకోవాలి. వడ్డీ రేట్లు, రీపేమెంట్ షెడ్యూల్, ముందస్తు చెల్లింపు జరిమానాలు, ఏవైనా అదనపు ఛార్జీల సమాచారాన్ని తెలుసుకోవాలి.

ఈ డాక్యుమెంట్స్ తప్పనిసరి

హెాం రినోవేషన్ లోన్?కు అప్లు చేయాలంటే కొన్ని డాక్యుమెంట్స్ తప్పనిసరి. ఏదైనా ప్రభుత్వ గుర్తింపు పత్రం, ఆదాయ రుజువు, ఆస్తి టైటిల్ డీడ్, గత ఆరు నెలల బ్యాంకు స్టేట్మెంట్, పునరుద్ధరణ పనికి సంబంధించిన ఇంజనీర్? అంచనాకు సంబంధించిన ప్రాథమిక డాక్యుమెంట్స్ నిర్ధం చేసుకోవాలి. ఇప్పటికే హెాం లోన్ తీసుకున్న వాళ్లకు ఈ డాక్యుమెంట్?వే ప్రక్రియ చాలా ఈజీగా అయిపోతుంది. కొన్ని బ్యాంకులు పే స్టిన కూడా ఆదగవు. ఇంటి యజమాని ఇచ్చిన అంగీకార లేఖ సరిపోతుంది. స్వయం ఉపాధి పొందేవారు రుజాన్ని తిరిగి చెల్లించగలరని నిరూపించడానికి ఆదాయ రుజువులను చూపించాలి.



యూరోపియన్ మార్కెట్లు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. మంగళవారం యూఎస్ మార్కెట్లు నష్టాలతో ముగిసిన విషయం తెలిసిందే.

రూపాయి విలువ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో రూపాయి విలువ ఒక్క పైసా పెరిగింది. ప్రస్తుతం డాలర్?తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ రూ.84.38గా ఉంది.

ముడిచమురు ధరలు

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడిచమురు ధరలు 0.93 శాతం మేర



సోమర్ ఎటూ

నితీశ్ కుమార్ రెడ్డికి కెప్టెన్?గా ప్రమోషన్ - ఇక మనోడు తగ్గదేలే!?



ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో టీమిఇండియా స్టార్ ఆల్ రౌండర్ నితీశ్ కుమార్ రెడ్డి ఆకట్టుకుంటున్నాడు. ఈ టెస్ట్ సిరీస్లో బ్యాటింగ్లో నితీశ్ రెడ్డి నుంచి ఆశించిన స్థాయిలో ఇన్నింగ్స్ రాకపోయినా, బౌలింగ్లో మాత్రం అదరగొడుతున్నాడు. జట్టుకు అవసరమైనప్పుడు వికెట్ పడగొట్టి బ్రేక్ ఇస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో మాంచెస్టర్ టెస్టులోనూ నితీశ్ జట్టులో ఉండడం ఖాయంగా కనిపిస్తుంది. ఇదిలా ఉండగా, నితీశ్ కు మరో అద్భుతమైన

అవకాశం వచ్చింది. అతడు తాజాగా కెప్టెన్?గా ఎంపికయ్యాడు. ఇక నితీశ్ కూడా కెప్టెన్?గా జట్టును ముందుకు నడిపించనున్నాడు. మరి నితీశ్ కెప్టెన్?గా ఎలా ఎంపికయ్యాడు. ఏ జట్టుకు సారథ్యం వహించనున్నాడు? మీకు తెలుసా? నితీశ్ నాయకత్వం వహించేది ఎక్కడో కాదు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్ బీగ్ టోర్నమెంట్?లోనే. రీసెంట్?గా అతడిని భీమవరం బుల్స్ జట్టు కొనుగోలు చేసింది. అంతేకాకుండా తననే జట్టుకు సారథిగా నియమించింది. ఇకపై ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్

బీగ్?లో భీమవరం కెప్టెన్?గా? నితీశ్ రెడ్డి మనకు కనిపించనున్నాడు.

అరుదైన ఘనత ఈ నేపథ్యంలోనే అతడు ఓ అరుదైన ఘనత సాధించాడు. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్ బీగ్?లో కెప్టెన్?గా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న రెండో ఆతివిన్న వయస్కుడిగా నిలవనున్నాడు. ప్రస్తుతం నితీశ్ వయసు 22 సంవత్సరాలు. నితీశ్ కంటే ముందు షేక్ రషీద్ ఈ బీగ్?లో ఆతి విన్న వయస్కుడైన కెప్టెన్?గా కొనసాగుతున్నాడు. అతడు 19 సంవత్సరాల వయసులో ఆంధ్ర బీగ్?లో కెప్టెన్ అయ్యాడు.

పోటీలో ఎన్ని జట్లు?

అయితే ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్ బీగ్?లో మొత్తం 7 జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. ఇందులో భీమవరం బుల్స్, అమరావతి రాయల్స్, రాయల్స్ ఆఫ్ రాయలసీమ, కాకినాడ కింగ్స్, తుంగభద్ర వారియర్స్, వైజాగ్ లయర్స్, విజయవాడ సన్ రైజర్స్ ఉన్నాయి.

టోర్నీ ఎప్పుడు ప్రారంభం?

ఈ టోర్నమెంట్ ఆగస్టు 8, 2025న ప్రారంభమవుతుంది. ఈ మొత్తం టోర్నమెంట్ దాదాపు 2 వారాల పాటు కొనసాగుతుంది. ఆగస్టు 24న జరగనున్న ఫైనల్?తో 2025న ఎడిషన్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్ బీగ్ ముగుస్తుంది.

ఎన్ని మ్యాచ్?లు?

ఈ టోర్నమెంట్లో మొత్తం 19 మ్యాచ్?లు జరుగుతాయి. ఈ మ్యాచ్?ల్లో విశాఖపట్నంలోని వై.ఎస్. రాజశేఖర రెడ్డి క్రికెట్ గ్రౌండ్?లో జరుగుతాయి. ఇది 2022లో ప్రారంభమైంది. ఇప్పటివరకు మూడు విజయవంతమైన ఎడిషన్?లను పూర్తి చేసింది. ఈ మూడు ఎడిషన్?లలో, కోస్టల్ రైడర్స్, రాయలసీమ కింగ్స్, వైజాగ్ వారియర్స్ టైటిల్?ను గెలుచుకున్నారు.

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ నితీశ్ బీగ్ కెప్టెన్?!

నితీశ్ రెడ్డి, హనుమ విహారి, కె.ఎస్. భరత్, షేక్ రషీద్, రిక్ భూయ, అశ్విన్ హెడ్డార్ ఈ సీజన్?లో ఆయన జట్టుకు కెప్టెన్?గా నాయకత్వం వహిస్తారు.

రిషభ్ పంత్? ముంగిట వరల్డ్ రికార్డ్- బ్రేక్ చేస్తే చరిత్రే!

భారత్ ఇంగ్లాండ్ నాలుగో టెస్టు- చరిత్ర సృష్టించే దిశగా రిషభ్ పంత్- 148 ఏళ్ల రికార్డ్?పై గురి!

2025 : ఇంగ్లాండ్?తో నాలుగో టెస్టుకు టీమిఇండియా సిద్ధమవుతోంది. జూలై 23న ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ వేదికగా ఈ మ్యాచ్ జరగనుంది. ఈ సిరీస్?లో 2-1తో వెనకబడ్డ భారత్ నాలుగో మ్యాచ్?లో నెగ్గి సిరీస్?ను సమం చేయాలని భావిస్తోంది. ప్రస్తుత సిరీస్?లో టీమిఇండియా వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ రిషభ్ పంత్ అద్భుత ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకుంటున్నాడు. ఇప్పటికే రెండు సెంచరీలు సహా 425 పరుగులు చేశాడు. ఈ క్రమంలో నాలుగో టెస్టులో పంత్?ను పలు రికార్డులు ఊరిస్తున్నాయి. మరి అవేంటింటే?



శర్వు రికార్డును పంత్? బ్రేక్ చేసి ఛాన్స్ ఉంది. మొత్తం డబ్బూటీస్ హిస్టరీలో అత్యధిక పరుగులు బాదిన బ్యాటర్?గా రోహిత్ శర్వా టాప్?లో కొనసాగుతున్నాడు. రోహిత్ 69 ఇన్నింగ్స్?లో 2716 పరుగులు చేశాడు. ఈ లిస్ట్?లో రిషభ్? 2677 (66 ఇన్నింగ్స్??) పరుగులతో రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. అయితే పంత్ మరో 40 పరుగులు బాదితే డబ్బూటీస్?లో అత్యధిక పరుగులు బాదిన టీమిఇండియా బ్యాటర్?గా టాప్?లోకి దూసుకెళ్తాడు. ప్రస్తుతం పంత్ ఉన్న ఫామ్?లో 40 పరుగులు బాదడం పెద్ద విషయమేమీ కాదు. నాలుగో టెస్టులోనే ఈ ఘనత సాధించే ఛాన్స్ ఉంది.

అత్యధిక పరుగులు బాదిన టీమిఇండియా బ్యాటర్లు రోహిత్ శర్వు - 2716 పరుగులు- 69 ఇన్నింగ్స్? రిషభ్ పంత్ - 2677 పరుగులు- 66 ఇన్నింగ్స్? విరాట్ కోహ్లా- 2617 పరుగులు- 79 ఇన్నింగ్స్? శుభ్?మన్ గిల్- 2500 పరుగులు- 65 ఇన్నింగ్స్? రవీంద్ర జడేజా - 2212 పరుగులు - 64 ఇన్నింగ్స్?

61ఏళ్ల రికార్డ్?పై

ఛాంపియన్?షిప్ టోర్నమెంట్ నడుస్తోంది. ఇందులో టీమిఇండియా సీనియర్ ప్లేయర్ రోహిత్ కన్ను! మాంచెస్టర్ టెస్టులో పంత్ ముంగిట 61ఏళ్ల

రికార్డ్ బ్రేక్ చేసి ఛాన్స్ ఉంది. ఓ టెస్టు సిరీస్?లో అత్యధిక పరుగులు బాదిన భారత వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్?గా రికార్డ్ కాట్ల అవకాశం ఉంది. 1964లో భారత్- ఇంగ్లాండ్ టెస్టు సిరీస్?లో టీమిఇండియా బ్యాటర్ బుద్ధి కుందరాన్ 10 ఇన్నింగ్స్?లో 525 పరుగులు చేశాడు. అప్పట్నుంచి ఓ టెస్టు సిరీస్?లో అత్యధిక పరుగులు బాదిన భారత కీపర్?గా కుందరాన్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. అలాగే టెస్టు సిరీస్?లో 5000 రన్స్ చేసిన ఏకైక భారత వికెట్ కీపర్?గానూ కుందరాన్ ఉన్నాడు. ఇక పంత్ ఈ సిరీస్?లో ఇప్పటికే 6 ఇన్నింగ్స్?లో 7.80 యావరేజ్?తో 425 పరుగులు చేశాడు. మిగిలిన రెండు టెస్టుల్లో ఇంకో 101 రన్స్ సమాధు చేస్తే పంత్ 61ఏళ్ల రికార్డ్?ను బ్రేక్ చేసినట్లవుతుంది. టెస్టు సిరీస్?లో భారత్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్?గా రికార్డ్ సృష్టిస్తారు.

వరల్డ్ రికార్డ్ కూడా!

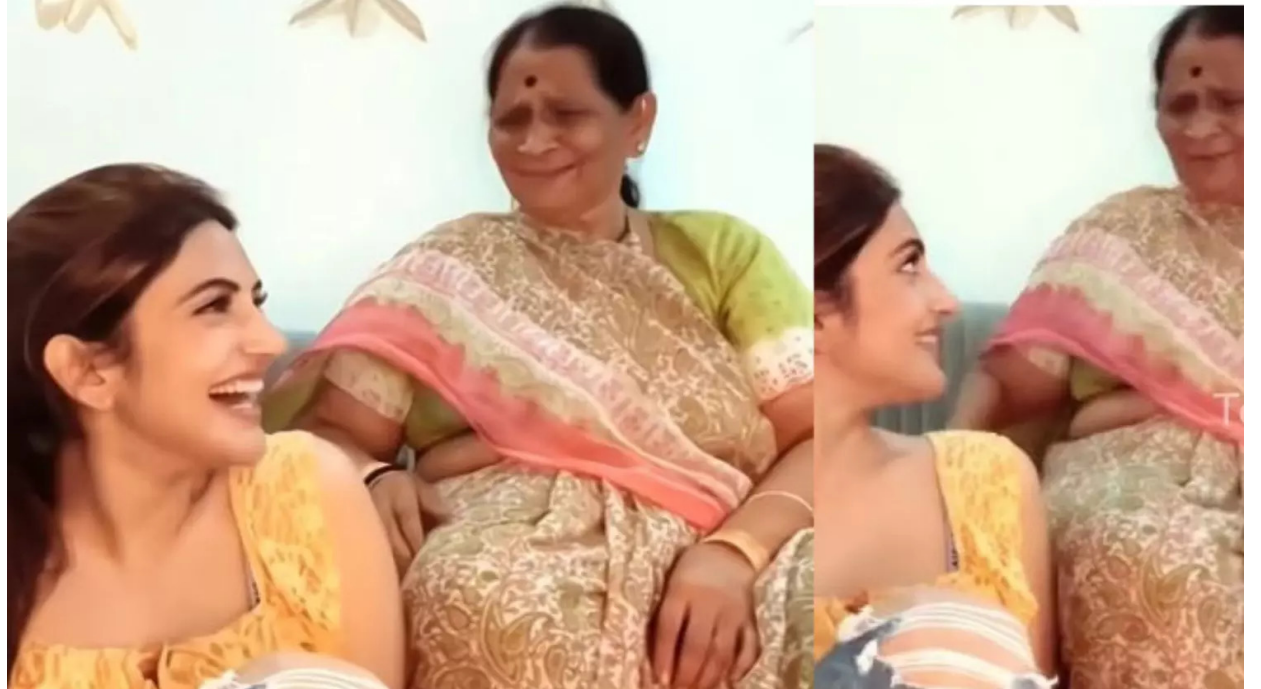
అంతేకాకుండా ఓ టెస్టు సిరీస్?లో వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ బాదిన అత్యధిక పరుగులు 606. సౌతాఫ్రికా- ఆస్ట్రేలియా 1966-67 టెస్టు సిరీస్?లో సఫిర్ వికెట్ కీపర్? డెన్వి లిండే 5 మ్యాచ్?ల్లో 606 రన్స్ చేశాడు. అప్పట్నుంచి ఓ టెస్టు సిరీస్?లో అత్యధిక పరుగు బాదిన బ్యాటర్?గా వరల్డ్ రికార్డ్ డెన్వి పేరిటే ఉంది. ఈ సిరీస్?లో పంత్ మరో 182 రన్స్ చేస్తే, ఈ ప్రపంచ రికార్డ్ సైతం తన పేరిట లభించకపోవచ్చు.

చరిత్రలో ముగ్గురే!

కాగా, ఓ టెస్టు ఫార్మాట్ చరిత్రలో ముగ్గురంటే ముగ్గురు వికెట్ కీపర్లు ఓ సిరీస్?లో 5000 రన్స్ పరుగులు సాధించారు. డెన్వి లిండే (సౌతాఫ్రికా), ఆండీ ఫ్లవర్ (ఔస్ట్రేలియా), కుందరాన్ (భారత్) మాత్రమే ఈ ఘనత సాధించారు. ప్రస్తుత సిరీస్?లో ఇరుజట్లు వికెట్ కీపర్లు పంత్ (425 రన్స్), జెమి స్మిత్ (415 పరుగులు)కు అరుదైన ఘనత సాధించే అవకాశం ఉంది.

సినీమా చిత్రం

అమ్మమ్మని పైరల్ వయ్యారిని చేసేలా!



తాజాగా ఈ పాటకు సంబంధించిన డిస్కవన్ శ్రీలీల ఇంట్లో జరిగింది. శ్రీలీల కింద కుర్చుని అమ్మమ్మ నిన్ను అంతా వైరల్ వయ్యారి? : తెలుగు హీరోయన్ శ్రీలీల ప్రయత్నం వీడియోలు నెట్టింట్ల పై రేంజ్ లో వైరల్ అవుతాయో చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అమ్మతో ...అమ్మమ్మతో కలిసి చేసిన వీడియోలకు సోషల్ మీడియాలో మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇప్పటి నేనువరే వీడియోనా. చిత్రంలో వైరల్ వయ్యారి పాట ఏ రేంజ్ లో పాట అయిందో తెలిసింది. శ్రీలీలకిరీటి దాస్కుల నెటి జనులు ఫిదా అయ్యారు. ఈపాటలో ఇద్దరు పోటీపో టీగా దాస్కులతో అలరించారు. ఈ వీడియో నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతుంది. వీరమల్లు టికెట్ ధరలు.. ఏపీ - తెలంగాణలో ఎంతో తాజాగా ఈ పాటకు సంబంధించిన డిస్కవన్ శ్రీలీల ఇంట్లో జరిగింది. శ్రీలీల కింద కుర్చుని అమ్మమ్మ నిన్ను అంతా వైరల్ వయ్యారి? అంటున్నదని అంటే? అమ్మమ్మ తెగ మురిసిపోయింది. నన్ను ఎందుకు అంటారు..నిన్నే అంటారంటూ మనవరాలిపై అమ్మమ్మ గుసాయిస్తుంటే? శ్రీలీల పగలబడి నవ్వుతుంది. శ్రీలీల మళ్లీ మళ్లీ ఆదే మాట అంటుంటే? నన్నెందుకు అంటారు...నేను ఎవడికి తెలుసు..నన్నే అందరి కీ తెలుసు. కాబట్టి నిన్నే అంటారంటూ మనవరాలితో

నవ్వుల తగాదాకు దిగారు. - హీరోయన్ మంచి మనసు.. ఆ ఇద్దరికీ సొంత ఇల్లు అమ్మమ్మతో ఇలాంటి పన్నీ వీడియోలు శ్రీలీలకు కొత్తేం కాదు. ఏదో విషయంలో అమ్మమ్మని ఆట పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తుంటుంది. అమ్మమ్మ యాన ..శ్రీలీల చలాకీ తనంతో ఆ వీడియోలు నెట్టింట్ల వైరల్ గా మా మారింది. ఈ రకంగానూ శ్రీలీలకు మంచి ప్రచారం దక్కుతోంది. సినిమాలతో సంబంధం లేకుండా సోషల్ మీడియాలో ప్రత్యేకమైన ప్యాన్ డేస్ ని క్రియేట్ చేసుకుంటే వయ్యారి. యువతలో మంచి ఫాలో యింగ్ ఉంది. ఆ క్రేజ్ తోనే సినిమా ఛాన్సులు అందుకుంటుంది. శాస్త్రాత్మిక =మౌన% - బిలిసిహర్-2.. చరిత్ర చేయకపోవడానికి కారణమిదే.. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ కంటే? టాలీవుడ్ పై దృష్టి పెట్టి పని చేస్తోంది. ఇప్పటికే కొన్ని సినిమాల కూడా కమిట్ అయిన సంగతి తెలిసింది. అలాగని టాలీవుడ్ కి పూర్తిగా దూరం కాలేదు. పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్%-%- లో నటిస్తోంది. ప్రస్తుతానికి తెలుగులో కమిట్ అయింది ఈసినిమా ఒక్కటి. ఇటీవలే ఓ రెండు చిత్రాలు వరులుకున్నట్లు వార్తల్లోచ్చాయి. శ్రీలీల నందించిన తాజా చిత్రం %-%-జూనియర్ %-%-%రిలీజ్ అయిన సంగతి తెలిసింది.

రామాయణలో సీత పాత్రకి సాయి పల్లవినే

భారతీయ పురాణానికొకటి రామాయణం దశాబ్దాలుగా ఇటు వెండితెరపై, అటు బుద్ధితెరపై ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తూనే ఉంది. ఇప్పటికీ తెలుగుతో పాటు వివిధ భారతీయ భాషల్లో రామాయణాధ పలుమార్లు దృశ్యమానం అయిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా నితేశ్ తివారీ దర్శకత్వంలో రామాయణం 'రామాయణ' పేరుతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాతోంది. ఈ చిత్రంలో సీతారాముల పాత్రల్లో సాయిపల్లవి, రణబీరకపూర్ నటిస్తున్నారు. రావణాసురుడిగా కన్నడ అగ్ర నటుడు యష్ కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే తొలిభాగానికి సంబంధించిన యాభైశాతం చిత్రీకరణ పూర్తయింది.2026 దీపావళి కానుకగా తొలి పార్ట్ విడుదల చేయనున్నారు. ఇండియన్ సినిమా హిస్టరీలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న భారీ ప్రాజెక్ట్ 'రామాయణ' ఇప్పటికే అన్ని వర్గాల్లో ఆసక్తి రేకెత్తిస్తోంది. భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ పౌరాణిక చిత్రంలోని పాత్రల ఎంపిక, టెక్నికల్ టీమ్, విజన్ అన్ని కలిపి గ్రాండ్ లెవల్లో రూపొందుతోంది. ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన చిన్న గ్లింప్స్ సినిమాపై భారీ అంచనాలను క్రియేట్ చేశాయి. ఇటీవల చిత్ర యూనిట్ కిలక విషయాల వెల్లడించింది. ఇందులో ముఖ్యంగా రణబీర కపూర్ మరియు సాయిపల్లవి ఎంపికపై ఆసక్తికర



విషయాలు తెలియజేశారు. రణబీరను రాముడిగా హీనకోవడం వెనుక కారణం ఆయనలో ఉన్న అద్భుత నటనా వైభవం, సహజమైన ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసం. రాముడి పాత్రక ఆయన చేయింపుకోకపోవడం వంటి కారణాలే ప్రధానమని చెప్పారు. కృత్రిమ అందంకన్నా సహజమే పెద్దదని, ఆమె రూపం ఆ పాత్రను నమ్మదగినదిగా

చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. రెండు పార్ట్లుగా రూపొందుతున్న రామాయణ మొదటి భాగం 2026లో దీపావళి సందర్భంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రెండో భాగం 2027 దీపావళికి విడుదల కానుంది అని ఇప్పటికే నిర్మాతలు ప్రకటించారు. 'రామాయణ' కోసం దేశం మొత్తం ఎదురు చూస్తోంది. పాత్రల ఎంపిక, కథా నిర్మాణం, టెక్నికల్ డిపార్ట్మెంట్ పై భారీ సమ్మకం నెలకొంది. పౌరాణిక ఇతిహాసాన్ని ఆధునిక టెక్నాలజీతో తెరపైకి తీసుకురాబోతున్నా మేకర్స్.

పవన్ కళ్యాణ్ గొప్ప సాహిత్య పండితుడిగా!



ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా పవన్ కళ్యాణ్ అతి దగ్గరగా చూసిన నటి నిధి అగర్వాల్ ఆయన గురించి మరిన్ని విషయాలు పంచుకుంది. పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ పుస్తక పఠనం గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. పుస్తకాలంటే ఏమిట . వారి దాన్ని జ్ఞానం సంపాదించడం అంటే అవకాశమైన ఆనక్తి ఇప్పటికే రెండు లక్షల పుస్తకాలు చదవడం పూర్తి చేసారు. ఖాళీ సమయం దొరికితే పుస్తకాలనే సమయం కేటాయిస్తుంటారు. చదవాల్సిన వయసులో సరిగ్గా చదువు కోలేకపోయినా? ఇప్పుడు మాత్రం చదవడంపై ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు చాలా సందర్భాల్లో రివీల్ చేసారు. బయట

దేశాలకు వెళ్తోన్న సమయంలో కూడా పవన్ చేతుల్లో పుస్తకాలు కనిపిస్తుంటాయి. అమ్మమ్మని వైరల్ వయ్యారిని చేసేలా! పైట్ జర్నీలోమా పుస్తక పఠనంలోనే ఉంటారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా పవన్ కళ్యాణ్ అతి దగ్గరగా చూసిన నటి నిధి అగర్వాల్ ఆయన గురించి మరిన్ని విషయాలు పంచుకుంది. అవేంటో ఆమె మాటల్లోనే.. పవన్ కళ్యాణ్ గారిని చూసి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నా. ఆయన సాహిత్యాభిరుచి నాకోసం సూర్తిని నింపింది. ఎప్పుడు చూసినా తెలుగు పుస్తకాలతోనే కనిపించేవారు. సాహిత్యంపై ఆయనకున్న పరిజ్ఞానం అంతా ఇంతా కాదు. షాలో

గ్యాప్ లో పుస్తకంతో కనిపించేవారు. షాలో అయిన వెంటనే వెళ్లి కార్పూని చదువుకునేవారు. శాస్త్రాత్మిక =మౌన% - వీరమల్లు టికెట్ ధరలు.. ఏపీ - తెలంగాణలో ఎంతో ఆయన్ని చూసి నాకు కూడా పుస్తకాలపై ఆసక్తి పెరిగింది. ఆయనతో కలిసి నటించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నా. కోట్లాది మంది అభిమానం చే పెద్ద స్టార్. ఆయన తో సినిమా అయితే పంద సినిమాలోనే సినిమా. కానీ ఆయన ఎంతో సింపుల్ గా ఉంటారు. నిరాడంబర జీవితాన్ని గడుపుతారని ఆయన సెట్స్ లో ఉన్నప్పుడే అర్థమైంది%-%- అన్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా

చిత్రం తెరకెక్కిన సంగతి తెలిసింది. ఇందులో హీరోయన్ గా నిధి అగర్వాల్ నటించింది. అన్ని పనులు పూర్తి చేసుకుని ఈనెల 24న చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తోంది. ఈ సందర్భంగా పవన్ కళ్యాణ్ అతి దగ్గరగా చూసిన నటి నిధి అగర్వాల్ ఆయన గురించి మరిన్ని విషయాలు పంచుకుంది. అవేంటో ఆమె మాటల్లోనే.. పవన్ కళ్యాణ్ గారిని చూసి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకున్నా. ఆయన సాహిత్యాభిరుచి నాకోసం సూర్తిని నింపింది. ఎప్పుడు చూసినా తెలుగు పుస్తకాలతోనే కనిపించేవారు. సాహిత్యంపై ఆయనకున్న పరిజ్ఞానం అంతా ఇంతా కాదు. షాలో