

మరో ఉదయం

TELUGU DAILY & NEWS CHANNEL

సీఎం రేవంత్ కు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట



సంపుటి : 09

సంచిక : 202

పేజీలు : 08, వెల రూ. 5రూ/ బుధవారం- 30 - జూలై- 2025

అలాంటి సమయంలో యుద్ధాన్ని ఎందుకు ఆపారు? :

లోకసభలో ప్రశ్నించిన ప్రయోగ గాంధీ నాయకత్వం అంటే కెడిట్ తీసుకోవడం కాదు.. బాధ్యత అన్న ప్రయోగ గాంధీ కాబుల విరమణ ప్రకటన త్రంపి చేయడం ప్రధానమంది బాధ్యతారాహిత్యమన్న ఎంపీ గతం గురించి మాట్లాడుతున్న వారు ప్రస్తుతం జరుగుతున్న వాటికి సమాధానం చెప్పడంలేదని విమర్శ ఢిల్లీ : శత్రువులు ఎక్కడికి వెళ్లలేని పరిస్థితుల్లో యుద్ధాన్ని ఎందుకు నిలిపివేశారో చెప్పాలని పయనాద్ ఎంపీ ప్రయోగ గాంధీ **మిగతా..2లో**



చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో ఏనుగుల కలకలంపై పవన్ కల్యాణ్ సమీక్ష

చిత్తూరు, తిరుపతి జిల్లాల్లో ఏనుగుల దాడులు ఇటీవలే ఏనుగుల దాడిలో ఓ రైతు మృతి నిన్న తిరుపతి శ్రీవారి మెట్ట మార్గం వద్ద ఏనుగుల సంహారం అమరావతి : గత కొన్నేళ్లుగా ఏనుగులు అటవీ ప్రాంతాలను వదిలి జనావాసాల్లోకి ప్రవేశిస్తూ, పొలాల్లో పనిచేసుకుంటున్న వారిపై దాడులు చేసి చంపేస్తుండడం తెలిసిందే. ఏపీలోనూ ఇలాంటి ఘటనలు చాలా జరిగాయి. ఇటీవలే చిత్తూరు జిల్లాలో రామకృష్ణంరాజు అనే రైతు ఏనుగుల దాడిలో బలయ్యారు. నిన్న సోమవారం కూడా తిరుపతి శ్రీవారి మెట్ట మార్గంలో పంపి వహన్ వద్ద ఏనుగులు కనిపించాయి. సమీపంలోని పొలాలను ద్వంసం చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, అటవీశాఖ మంత్రి పవన్ కల్యాణ్ స్పందించారు. తన శాఖ అధికారులు ఆయన **మిగతా..2లో**



బీసీ రిజర్వేషన్లపై బీఆర్ఎస్ కార్యాచరణ..



- బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం బీఆర్ఎస్ కార్యాచరణ రూపొందించింది.
- తెలంగాణ భవన్ లో మంగళవారం బీఆర్ఎస్ బీసీ నాయకుల సమావేశం జరిగింది.
- కాంగ్రెస్ కు పోటీగా ఢిల్లీ వెళ్లి రాష్ట్రపతిని కలవాలని బీఆర్ఎస్ హై కమాండ్ నిర్ణయం తీసుకుంది.

మున్సిపల్ శాఖపై సీఎం సమీక్ష

- హైదరాబాద్ ను తీర్చిదిద్దేందుకు అవసరమైన సంస్కరణలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు.
- పట్టణాభివృద్ధి శాఖపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో ఉన్నతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు.
- “నగరంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ, అండర్ గ్రౌండ్ కేబులింగ్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆయా శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు.



హైదరాబాద్: కాలుష్య రహిత నగరంగా హైదరాబాద్ ను తీర్చిదిద్దేందుకు అవసరమైన సంస్కరణలు చేపట్టాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ కోర్ సిటీ ఏరియాలో ఉన్న కాలుష్య కారక పరిశ్రమలను ఓఆర్ఆర్ బయటకు తరలించాలని చెప్పారు. పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో ఉన్నతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. కాలుష్య

రహితంగా మార్చే ప్రణాళికలతో పాటు పాతబస్ మెట్రో విస్తరణ పనులు, మాసీ రివర్ ప్రంట్, మిరాలం ట్యాంక్ ప్రాంతాన్ని పర్యాటక ఆభివృద్ధి పంది అంశాలపై సమీక్షించారు.

విద్యార్థులకు గుడ్ న్యూస్

వివరీతమైన కాలుష్యంతో ఢిల్లీ ముంబయి, చెన్నై వంటి నగరాల్లో ప్రజలు పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, అలాంటి పరిస్థితి హైదరాబాద్ నగరంలో తలెత్తకూడదని అన్నారు. నగరాన్ని కాలుష్య రహితంగా మార్చడంతో పాటు 25 ఏళ్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ఆ ప్రణాళికలు రూపొందించడంలో ఆయా మహానగరాల్లో ఎదురవుతున్న సమస్యలను అధ్యయనం చేయాలని

మంత్రి పాంగులేటిని కలిసిన రెవెన్యూ సంఘాల నేతలు..



- ప్రభుత్వ పరిపాలనలో కీలకమైన రెవెన్యూ శాఖను బలోపేతం చేయడానికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.
- ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో అన్ని స్థాయిల్లోని రెవెన్యూ ఉద్యోగులు కృషి చేయాలని సూచించారు.

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో 44 మంది డిప్యూటీ కలెక్టర్లకు సైవల్ గ్రేడ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లుగా ప్రభుత్వం పదోన్నతి కల్పించింది.

సింగపూర్ లో మంత్రి లోకేష్ బజ్జీ బజ్జీ.. పారిశ్రామిక వేత్తలతో వరుస భేటీలు

- ఏపీకి పెట్టుబడులపై విద్య, బిటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ సింగపూర్ లో పారిశ్రామిక వేత్తలతో వరుస సమావేశాల్లో పాల్గొంటున్నారు.
- వరుస భేటీలతో మంత్రి లోకేష్ మంగళవారం బిజీ బిజీగా ఉన్నారు.
- క్యారియర్ సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ అరుణ్ ఖాటియాతో మంత్రి నారా లోకేష్ సింగపూర్ లోని షాంగ్రీలా హోటల్ లో సమావేశం అయ్యారు.



విశాఖపట్నం వంటి స్మార్ట్ సిటీ ప్రాజెక్టుల్లో క్యారియర్ (హీలింగ్, వెంటిలేషన్, ఎయిర్ కండిషనింగ్) వ్యవస్థలను అమలు చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వంలో కలసి పనిచేయాలని మంత్రి నారా లోకేష్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏపీలోని టైర్-2, టైర్-3 నగరాల్లో వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు, ఔషధాలు, ఆహార నిల్వలకోసం స్థిరమైన కోల్డ్ చైన్ లాజిస్టిక్ హబ్ నిర్మాణానికి ఏపీ ప్రభుత్వంతో కలసి పనిచేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలపై చర్చించి సానుకూల నిర్ణయం తీసుకుంటామని అరుణ్ ఖాటియా పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో డేటా సెంటర్లు ఏర్పాటు చేయాలి: మంత్రి నారా లోకేష్ సింగపూర్ లో ఏపీ టెలిమీడియా ఇన్వెస్ట్ మెంట్స్ (ఇండియా) హెచ్ రీతా ముఖేష్ కర్ **మిగతా..2లో**

అమరావతి క్యాంటం వ్యాలీ ప్రయోజనాలు అందుకోండి

- ▶▶ సింగపూర్ లో చంద్రబాబు బృందం మూడో రోజు పర్యటన
- ▶▶ సింగపూర్ పారిశ్రామికవేత్తలతో రౌండ్ టేబుల్ కాన్ఫరెన్స్
- ▶▶ ఏపీలో అనుకూల పరిస్థితులపై వివరణ

సింగపూర్ పారిశ్రామికవేత్తలకు చంద్రబాబు పిలుపు



కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. డేటా సెంటర్లు, బిటీ కంపెనీల ఏర్పాటుకు విశాఖ అత్యుత్తమ ప్రదేశమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు. త్వరలోనే గూగుల్ డేటా సెంటర్ విశాఖలో ఏర్పాటు కానుందని ముఖ్యమంత్రి సింగపూర్ పారిశ్రామిక వేత్తలకు తెలియజేశారు. అలాగే టీసీఎస్, కాగ్నెయిట్ సహా వివిధ బిటీ దిగ్గజ సంస్థలు విశాఖలో తమ సంస్థలను ఏర్పాటు చేస్తున్నాయని వివరించారు. అలాగే

డేకంలోనే తొలి క్యాంటం వ్యాలీ అమరావతిలో ఏర్పాటు చేస్తున్నామని... 2026 జనవరి నాటికి ప్రారంభమయ్యే క్యాంటం వ్యాలీ ఎకో సిస్టంలో సింగపూర్ కంపెనీలు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు అవకాశముందని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ఈ క్యాంటం వ్యాలీ ప్రాజెక్టు ప్రయోజనాలను సింగపూర్ కంపెనీలు పొందటంతో పాటు పరిశోధనలకు ఆస్కారం ఉందని ముఖ్యమంత్రి సింగపూర్ **మిగతా..2లో**

ఉగ్రవాదాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించమన్న రక్షణ మంత్రి!

- పహలాం ఉగ్రవాదిలో పాల్గొన్న ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు హతం
- రాజ్యసభలో తెలిపిన రాజ్? నాథ్? సింగ్?



విపక్షాలను ఉద్దేశించి రాజ్ నాథ్ వ్యాఖ్యానించారు. 1962, 71 యుద్ధాల్లో విపక్షంలో ఉన్నప్పుడు తాము నిర్యాణాత్మక పాత్ర పోషించామని చెప్పారు. సైన్యానికి జరిగిన అన్యాయంపై తాము ఆనాడు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించలేదని గుర్తుచేశారు. తమది కూడా భారత్ అని పీవీకేలోని ప్రజలు పలికే రోజు తప్పక వస్తుందని ఐఎన్ఎఫ్ విక్రంత్ వంటి ఎయిర్ క్రాఫ్టులున్నాయి. భారత రక్షణ ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు 2014 కంటే 35 రెట్లు పెరిగాయి. 2014లో రక్షణ ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు **మిగతా..2లో**

మోదీకి దమ్ముంటే ట్రంప్ ఓ అబద్ధాల కోరు అని పిలవాలి



- పార్లమెంటులో ఆపరేషన్ సిందూర్ పై చర్చ
 - మోదీ ఇమేజ్ కాపాడుకోవడానికే ఈ ఆపరేషన్ అని రాహుల్ విమర్శలు
 - ట్రంప్ వ్యాఖ్యలను ఎందుకు ఖండించడంలేదని నిలదీశ
- ఢిల్లీ : పార్లమెంటు సమావేశాల్లో ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’పై జరుగుతున్న చర్చలో కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు.

ఆపరేషన్ సిందూర్ పై అమిత్ షా ప్రసంగం.. స్పందించిన నరేంద్ర మోదీ

- ❖ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించిన ప్రధానమంత్రి
- ❖ ఉగ్రవాదుల ఏరివేతలో ఆపరేషన్ సిందూర్, ఆపరేషన్ మహాదేవ్ కీలక పాత్ర పోషించాయని వెల్లడి
- ❖ హోమాంతు అమిత్ షా వీటి గురించి పూర్తి వివరణ ఇచ్చారన్న మోదీ



ఆపరేషన్ సిందూర్ కు సంబంధించి కేంద్ర హోమంతు అమిత్ షా లోకసభలో చేసిన ప్రసంగంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ‘ఎక్స్ వేదిక’ వేదికగా స్పందించారు. ఉగ్రవాదులను ఏరివేయడంలో ఆపరేషన్ సిందూర్, ఇటీవల ఆపరేషన్ మహాదేవ్ కీలక పాత్ర పోషించాయని ప్రధానమంత్రి అన్నారు. వీటి గురించి హోమంతు అమిత్ షా పూర్తి వివరణ ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. దేశ భద్రతపై భరోసా కల్పించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తోన్న ప్రయత్నాలను ఆయన **మిగతా..2లో**

సంపాదకీయం

శోకద్రువ ప్రపంచంలో గాజాకాష్టం

గాజాను తలచుకుంటే తల తిరిగి పడిపోతామేమో, గుండె విగిరి చస్తామేమో నన్న భయంతో ప్రపంచం అటువైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదనిపిస్తోంది. ఇరవై మాసాల కాలంలో 70,000 మందిని, అత్యధికంగా పిల్లలను, మహిళలను బలి తీసుకున్న ఇజ్రాయేల్, దాని వెన్ను దన్ను అమెరికా అచోసిన ఆంబోతుల్లా వికస్యం నడిపేమిల్లో బోర విరుచుకు తిరుగుతున్నాయి. ఈ ఘన కార్యానికి గాను ట్రింపీకి ఈ ఏడాది నోబెల్ బహుమతి ఇవ్వాలని నరహంతకుల్లో నంబర్ వన్ జాబితాలో చేరిన ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని నెతన్యాహూ సిఫారసు చేశాడు, పులికి తోడేలు వంత పాడినట్లు! గాజా నేడొక నరరక్త జీవనది. ఈ రోజుటి లెక్క రేపటికి మాయమై మృతుల కొత్త సంఖ్య తెర మీదికి వస్తున్నది. చైనా, రష్యా సహా ఎవరూ దీనికి అడ్డుకట్ట వేయలేకపోవడం కంటే దయనీయస్థితి ఉండదు. అందుకే గాజాలో ఈ నిరంతర అగ్నివర్షం ఒక కలలా అనిపిస్తున్నది, మనం మానవేతర అమానుష సమాజంలో బతుకుతున్నామనే నమ్మలేని నిజం కళ్లకు కడుతున్నది. ఇజ్రాయేల్ వ్యతిరేక ప్రదర్శనలతో అమెరికా విశ్వవిద్యాలయాలు అట్టుడికిపోతే ట్రింప్ ప్రభుత్వం ఆ ప్రదర్శనలలో పాల్గొన్న విదేశీ విద్యార్థులను బంధించి స్వదేశాలకు పంపించివేయటమే గాక, హార్వర్డ్ వల్సుటికి నిధులను నిలిపివేసింది. కొలంబియా, కార్నల్, నార్త్ వెస్ట్రన్ వంటి ప్రముఖ కళాశాలలపై కక్షతో వ్యవహరించింది. గాజాపై రక్తంలో ట్రింప్ తనివితీరా సాక్షానం చేయడం ఎంతవరకు వెళ్లొందంటే వేలాదిమంది పాలస్తీనియన్లను బలి తీసుకోవడాన్ని ఖండించిన ఐక్యరాజ్యసమితి నియమిత హక్కుల స్వతంత్ర ఉద్భవకారిణి ఫ్రాన్సెస్కా ఆల్బెనిసిపై అగ్రరాజ్యం ఆంక్షలు విధించింది. ట్రింప్ రెండోసారి సారథ్యంలో అమెరికా తన పునాది ఆదర్శాలైన స్వేచ్ఛ, అపకాశాలు, ప్రజాస్వామ్యం, మానవ హక్కులు, సమానత్వం అనే మహత్తర అంశాలకు స్వస్తి చెబుతున్నది. ఒకప్పుడు అలీనోద్యమాన్ని నిర్మించిన ఇండియా ఇప్పుడు ట్రింప్ కి ఇజ్రాయేల్ కి దానిసహాయం ఉన్నది. అమానుషాలను ప్రతిఘటించడంలో ప్రపంచం రోజురోజుకీ బలహీనమైపోతున్నది. దోర్లన్యాన్ని ఎదిరించడానికి సంఘటితం కాలేకపోతున్న అశక్తత నలువైపులా తాండవిస్తున్నది. దీనికి కారణాలు వెతికి అరికట్టకపోతే పాత రాచరికాలు ఆధునిక రూపంలో తిరిగి పుంజుకునే ప్రమాదం కనిపిస్తున్నది. అప్పుడు నియమబద్ధ అంతర్జాతీయ వ్యవస్థకు అంతిమ దినాలు దాపురిస్తాయి. ట్రింప్ ఆగ్రహ అనుగ్రహాలను బట్టి ప్రతి ఒక్కరూ బతకవలసి వస్తుంది. ట్రిగ్గర్ మీద వేలుపెట్టి దేశదేశాలను భయపెడుతున్న ట్రింప్ విధానాలను అదుపులో ఉంచే దిశగా మానవాళి లోతుగా ఆలోచించాలి. జనరల్ అసింట్లీ అభివృద్ధిని కాలరాసి భద్రతామండలికి శాశ్వతంగా తెరపడాలి. బలవంతులు యూదు మత విశ్వాసాల ఆధారంగా ఇజ్రాయేల్ దేశానికి పాలస్తీనినాలో ఉనికి కల్పించినప్పుడు అరబ్ దేశాలు సంఘటితంగా ప్రతిఘటించాయి. ఈజిప్టు, సిరియా, లెబనాన్, ఇరాక్లు అరబ్ లీగ్ పతాకం కింద పోరాడాయి. అటువంటి అరబ్ ఐక్యత ఇప్పుడు గాలికి పేలపిండి అయిపోయింది. వాస్తవానికి యూదులకు అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ పాలస్తీనినా భూభాగాన్ని మొదటిసారి వారికి కట్టబెట్టారు. అప్పట్లో పాలస్తీనినా జనాభాలో సగం మంది కంటే తక్కువమందిగా ఉన్న యూదులకు సగం పాలస్తీనినా కంటే ఎక్కువ భూభాగం లభించింది. 1967లో ఆరు రోజుల యుద్ధంలో ఇజ్రాయేల్ తన భూభాగాన్ని విశేషంగా విస్తరించుకున్నది. జోర్డాన్, ఈజిప్టు, సిరియాలలో భాగాలను, జెరూసలేం పాత నగరాన్ని, సినియా ద్వీపకల్పాన్ని గాజాను, జోర్డాన్ నది పశ్చిమ తీరాన్ని, గోలాన్ హాయిట్స్ ను దురాక్రమించుకున్నది. అగ్గికి ఆజ్యంలా బిల్ అవివ్ కి బదులు జెరూసలేంను ఇజ్రాయేల్ రాజధానిగా గుర్తించి అమెరికా తన రాయబార కార్యాలయాన్ని అక్కడికి తరలించింది. ఇజ్రాయేల్ పుట్టినప్పటి నుంచి ఇంతవరకు అమెరికా దానికి చేసిన సాయం 300 బిలియన్ డాలర్ల దాకా ఉంటుంది. ఇందులో ఎక్కువ భాగం సైనిక సాయమే. 2023 అక్టోబర్ 7న హమాస్ మెరుపు దాడి చేసిన తర్వాత ఇజ్రాయేల్ కు అమెరికా చేసిన అదనపు సైనిక సాయం విలువ 4.86 బిలియన్ డాలర్లు. మరొక సమాచారం ప్రకారం 2023 అక్టోబర్ 7 అనంతరం ఇజ్రాయేల్ కు అమెరికా 17.19 బిలియన్ డాలర్ల సైనిక సాయం అందించడానికి నిర్ణయించింది. ఈ పాగరుతో ఇజ్రాయేల్ ఒక్క పాలస్తీనియన్లపైనే కాదు ఇతర అరబ్ దేశాలపైనా దాడులకు దిగుతోంది. తాజాగా, సిరియాలలోని డ్రుజ్ అనే మైనారిటీ వర్గంతో శాంతి చర్చలు విఫలం కావడంతో ఆ వర్గానికి దన్నుగా, సిరియా రాజధాని డమాస్కుస్ పైనే ఇజ్రాయేల్ దాడులు చేపట్టింది. ఇటీవలనే ఇరాన్ నాయకులను కొందరిని హతమార్చిన అమెరికా ఇంతకుముందు 2020 జనవరిలో ట్రింప్ మొదటి విడత పరిపాలనా కాలంలో ఇరాన్ ముఖ్య సైనికాధికారి సోలేమానిని డ్రోన్ దాడి ద్వారా హతమార్చింది. మొన్న మొన్న మరొకొందరు కీలక ఇరాన్ అధికారులను పొట్టనపెట్టుకున్నది. దేశాధినేత అలీ ఖమేనీనే హతమార్చాలని చూసింది. ఆయన కొన్ని రోజులు బంకర్ లో తల దాచుకున్నాడు. ఏ దేశ సార్వభౌమాధికార పరిధులనూ గౌరవించే సంస్కారం, మర్యాద అమెరికాకు లేవు. దానిని, దాని విష ప్రతిక ఇజ్రాయేల్ నూ ఎదుర్కోడం దక్షిణాసియా దేశాలకు సాధ్యం కాదు. అక్కడి పాలకులు తమ ప్రజల్లోని పోరాట శక్తిని తామే చంపివేస్తున్నారు. దీనికి తోడు అంతటా ఆవహించిన పెట్టుబడిదారీ మారణాస్త్రమైన వినియోగ సంస్కృతి అక్కడా వేళ్ళూనుకున్నది.

ప్రపంచమైన షోటీ, పరిమిత అవకాశాలు అందరినీ భయపెడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా తమ పిల్లల భవిష్యత్తు ఏమవుతుందోన్న బెంగతో ఏం చేస్తున్నామో, ఎటు పోతున్నామో... ఏవరికది ఎటు దారిదీస్తుందో తెలియనంతగా తల్లిదండ్రులు భయంతోనే మునిగిపోతున్నారు. వాటిని పిల్లలకూ అందిస్తున్నారు. విద్యావ్యాపారంలో తలమునకలైన సంస్థలు డీన్ని ఎంచుకొ ఉపయోగించుకుంటున్నాయి. పర్యవసానంగా పిల్లలపై ఒత్తిళ్లు పెరిగి, బెంగ ఎక్కువై ఆత్మహత్యే శరణ్యమవుతుంటున్నాయి. తరాలు మారుతున్న వదలిని ఈ జాడ్యంపై ప్రభుత్వాలు ధృష్టిపెట్టిన నేపథ్యంలో సర్వస్వత న్యాయస్థానం ఎప్పుడగన నిర్ణయం తీసుకుంది. విద్యార్థుల్ని పీకల దాకా పోటీలో ముంచి, వారిపై మానసిక ఒత్తిళ్లను చవి విధ్యలోని ప్రాణధాతువునే విక్రమీకరిస్తున్న తీరు ఇకపై కొనసాగినేయరాదంటూ భుక్తవారం కోవింగ్ కేంద్రాలతోసహా అన్ని విద్యాసంస్థలను హెచ్చరించింది. అవాంఛనీయమైన ఈ ధోరణిని అడ్డుకోవటానికి ప్రతి విద్యాసంస్థ తప్పనిసరిగా పాఠశాలల్లో 15 అంతాల్ కూడిన మాధ్యమికాలను జారీచేసింది. పిల్లల మార్పిడి ఆధారంగా వర్గీక రింది బోధించే విధానాన్ని నిలిపివేయాలంటం మొదలుకొని క్వెస్టరీలు, సైకాలజీస్టుల నియామకం వరకూ అందులో విలువైనవెన్నో వున్నాయి. ఆత్మహత్యలనేవి అన్నీవేళలా వ్యక్తుల నిర్ణయమే కావచ్చు... కానీ వాటిని ప్రీవీన్యూ వ్యవస్థ మాట్టిమిటిని ప్రశ్నించారు ఫ్రెంచ్ తత్వవేత్త, రచయిత ఆల్బర్ట్ కామూ. మూలాన్ని గుర్తించకుండా, దాన్ని దుంచనాశనం చేయకుండా ఏ సమస్యా దానంతటదే మాయం కాదు. కేంద్రంలో రాష్ట్ర గాంధీ హయాలో విదలైన సూతన జాతియ విద్యావిధానం దివ్య (ప్రెవెంటివ్) జీవితం పేరింది మొదలు మన విద్యావ్యవస్థ వెర్రితలలు సేస్తోంది. చదువులో వెనకబడివున్నామనే ఆత్మ న్యూనతతో కొందరూ, తమకొచ్చిన సమర్థి/ధ్యాకులూ చూపింది తరగతి గదిలో డీవర్ ఎగతాళి చేశారనీ, దండించారనీ మరకొందరూ...పట్టికలో ఉత్తీర్ణత సాధించగలమో లేదో అనే ఆందోళనతో ఇకొందరూ ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. ప్రభుత్వాలు కేసులు పెడతాయి. మళ్లీ మరొకటి జరిగినంతవరకూ అంతా సవ్యంగా వున్నట్లే కనబడుతుంది. ఇది చర్చితచరణంగా కొనసాగుతూనేవుంది. యాదృచ్ఛికమే కావచ్చుగానీ... సుప్రీంకోర్టు తాజా మాధ్యమికాలకు దారి తీసిన ఉదంతం విశాఖలోనే జరిగింది. జాతియ ఆర్థిక, ప్రవేశ పరీక్ష (సీట్) కోసం విశాఖ విద్యా సంస్థలో చేరిన బెంగాల్ జాతి భవంతుని నుంచి వదిలి మరేతరపని ఉదంతంపై సీట్ నిబంధనల కొరతకూ దాఖలైన పీటిఎస్ లో ధర్మాసనం ఈ అవకాశాల్నింది. అమే ప్రమాదసంకేతకా మరేతరపని ఉదంతంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ కాం సంపత్ ప్రతి కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థకూ వుంది. కన్నవాళ్లకు కనీసం పిల్లల మరణకారణాన్ని నిజాయితీగా చెప్పాలని కూడా ఆ సంస్థలు అనుకోవచ్చు. ధర్మాసనం వెల్లడించిన గణాంకాలు విస్తృతంపూతాయి. 2022లో మన దేశంలో

ఈ శతాబ్దంలో మనం చూస్తున్న అతి పెద్ద గుణా త్వకమైన మార్పు సంపద కేంద్రీకరణ. అయితే ఇది కూడా కొన్ని దేశాలకు మాత్రమే పరిమితం కావడం విచారకరం. ప్రపంచం జీవీపీలో అమెరికా వాటా 25%, చైనా వాటా 20 శాతం. ఎక్కువ బిలియన్లను ఉన్న దేశాలు ఈ రెండే. ప్రపంచ జీవీపీలో బిలియన్ల సంపద వాటా 14.17 శాతంగా ఉంది. బిలియన్ల సంఖ్య ప్రపంచంలో 3028, అమెరికాలో 902 మంది బిలియన్లను ఉండగా చైనాలో 516 భారత్ లో 205 మంది. మన దేశంలో ఈ బిలియన్ల సంపద విలువ 941 బిలియన్ డాలర్లు.

అక్షరమూ.. సేద్యమూ?

ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ సంపద కొద్దిమంది చేతుల్లోకి పోయింది. రాజకీయాల్లో వీరే, ఉత్పత్తి కార్యక్రమాల్లో వీరే, ప్రపంచం ఆర్థిక శక్తులుగా వీరే... వీళ్లను ఎలా పెంచాలి? ఎలా ఉపయోగించుకోవాలి? అనేది ప్రపంచ నాయకుల ఆరాటం.

యుద్ధ గతిని మార్చేసిన కృత్రిమ మేధాస్యం

దెమోక్రసీ పూటోక్రసీగా మారి..

ప్రపంచంలో కొద్ది మంది చేతుల్లోకి సంపద పోతున్న స్థితిని కల్పించింది పాలకుల ఆర్థిక విధానాలే. పెట్టుబడి దారులపై ఆధారపడి పాలన చేస్తున్నది ప్రజా నాయకులు. ప్రస్తుతం దెమోక్రసీ పూటోక్రసీగా మారింది. ప్రజలకు ఆదాయాలు లేక ఉపాధి అవకాశాలు లేక ఆర్థిక మాంద్యం ముంచుకొస్తున్న పరిస్థితి. ప్రస్తుత పెట్టుబడిదారీ పెట్టుబడి దారులు ప్రభుత్వాలను ఆర్థిక వనరులను తమ గుప్పట్లో పెట్టుకొని ఉత్పత్తి, ఉద్యోగితం ఆయా దేశాలలో కొనసాగిస్తున్నారని భాంచడం జరిగింది. అయితే మాత్రం ప్రజా సాధిక ఉత్పత్తి వద్దతుల ద్వారా మహత్వత్రీ చేయడం లేదు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో యువత ఎక్కువగా పోటీ చేయాలి!

ఉత్పత్తుల ద్వారా సంపద రాకపోతే..!

సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కార్యాలకు ఉపాధి తగ్గిపోతున్నదా? (ద్రవ్య పెట్టుబడి ద్వారా కార్మిక శక్తిని అతలాకుతలం చేస్తున్నది ఎవరు? ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలను నియంత్రించి ఉత్పత్తులను పెంచుకుంటూ ఉద్యోగ కల్పన లేకుండా నిరుద్యోగం పెరుగుతున్నందుకు ఎందుకైతరారు? ద్రవ్య పెట్టుబడి అందిస్తున్నది ఎవరు? ఇది ఎంతో ముఖ్యమైన అంటే ఉత్పత్తుల ద్వారా మాత్రం కాదు. అప్పుల ద్వారా కావచ్చు. ప్రభుత్వాలు ఇవ్వే రాయితీల ద్వారా కావచ్చు. మరీ ప్రభుత్వాల సంఖ్యతో పెట్టుబడిదారులు యభివృద్ధి చేస్తున్న ఆర్థిక పీడనాల వలన దేశాల మధ్యనే వివ్వ పెరుగుతున్నది ఎవరు? ఈ దేశం ఆ దేశం అని కాదు... ఆగ్రహజ్ఞులైన అమెరికాకే పెట్టుబడిదారీ విధానం వలన, ద్రవ్య పెట్టుబడి వలన, ప్రపంచీకరణ వలన ఉద్యోగ ఉత్పత్తుల సమస్యలు తప్పడం లేదు.

వెలుతురు పంచిన మిణుగురు 'మిడో':

ద్రవ్య పెట్టుబడి సమీకరణ..

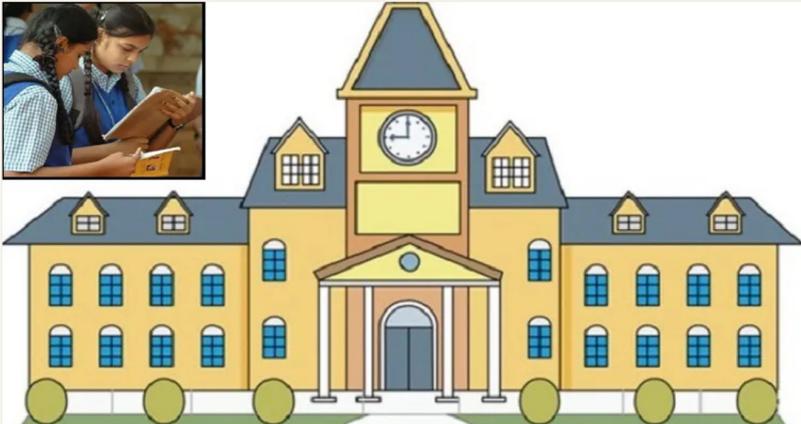
పెట్టుబడిదారులు ఆయా దేశాల్లో ఉండే బ్యాంకుల ద్వారా,

సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అన్ని రంగాల్లో వేగంగా విస్తరిస్తోంది. అందులో సైనిక వైమానిక నౌకలు, ఆయుధ స్థావరాలకు కూడా మునుపోయివు కాదు. శత్రువులపై విజయం సాధించేయదుకు, ఖచ్చితమైన ఫలితాల కోసం దేశాలు ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని సమర్థవంతంగా వినియోగిస్తున్నాయి. ఇందులో మానవ రహిత ఆయుధాలు, డ్రోన్లు, రోబోటిక్స్, ఆధునిక ఆయుధాలు వంటి పరికరాలు ప్రాధాన్యం పొందాయి. కృత్రిమ మేధ వాడకం పెరుగుతున్న ఈ కాలంలో రణ రంగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, సాంకేతిక సాధనాల వినియోగం విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకొస్తున్నాయి. ఉక్రెయిన్, రష్యా మధ్య యుద్ధ పరిణామాల కూడా ఆధునిక సాంకేతికత ప్రాముఖ్యతను స్పష్టంగా సూచిస్తున్నాయి. ఈ యుద్ధాలలో డ్రోన్లు, ఉపగ్రహాల నెట్ వర్కులు, లైజర్ గైడెడ్ క్షిపణులు ప్రధానంగా ఉపయోగించబడుతున్నాయి. ఖచ్చితంగా లక్ష్యాలు ఎంచుకుని దాడులు చేయడం, శత్రు ఆధారాలను రహస్యంగా గుర్తించే పేల్లడం వంటి అంశాలు ఆధునిక సాంకేతికతతో సాధ్యమవుతున్నాయి. యుద్ధంలో విజయం కేవలం శక్తితో కాకుండా జ్ఞానం, ధైర్యం, ఆయుధ సామర్థ్యం, ఆర్థిక శక్తి వంటి నాలుగు అంశాల సమన్వయంతో సాధించవచ్చు. సరైన సాధన, శ్రమ, ఆయుధ శాస్త్రం విజయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అందుకే యుద్ధంలో విజయం కోసం రూపొందించిన మానవ రహిత జయయాలు

ప్రజా సంక్షేమం పెట్టుబడిదారులతోనా? కృత్రిమ మేధ.. అత్యాధునిక వ్యవస్థలు

యుద్ధ సమయంలో వేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకో వడంలో, ప్రక్రియలను వేగవంతం చేయడంలో, సమాచార విశ్లేషణను మెరుగుపరచడంలో కృత్రిమ మేధ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. డ్రోన్లు, మానవ రహిత యంత్రాలు యుద్ధాన్ని సులభతరం చేస్తున్నాయి. ఇవి సైనికుల ప్రాణాలకు ముప్పును తగ్గించడమే కాక, ఖచ్చితంగా లక్ష్యాలు చేధించడంలో కీలకంగా మారాయి. డ్రోన్లు మాత్రమే కాక, జలాంతర్రాముల కోసం రూపొందించిన మానవ రహిత జయయాలు

కార్పొరేట్ విద్యుత్ కొరడా!



1.7 లక్షలకుపైగా ఆత్మహత్యలు నమోదైతే అందరికీ ఏడు శాతంపైగా 5%- అంటే 13,404 మరణాలు దృశ్యులకు సంబంధించినవి. జీవితం రంగులమయ ప్రపంచంగా దర్శనమిచ్చి, ఆకాశమే మారుగా భావించి దూసుకుపోతున్న వయసులో పిల్లలు ఇంత బేలాగా, అత్యవికాసం వూర్తిగా కోల్పోయి తమపు చాలిస్తున్న వైనం సమాజానికంతకూ నవలే. చదువంటే తెలియనిది తెలుసుకోవటం, అవసరమైనప్పుడల్లా ప్రశ్నించి సందేహనివృత్తి చేసే మేధానం, సృజనాత్మకంగా ఆలోచించటం. నేటి విద్యావ్యవస్థ వాటన్నిటిలోనే చంపేసింది. పోటీ తత్వాన్ని ప్రతిష్ఠించింది. బట్టిపట్టడం మినహా మరేమీ లేకుండా చేసింది. పర్యవసానంగా ఎంతో ఇబ్బంతో చదవాల్సిన విద్య కాస్తా పెను భారంగా, ఎంతకా అర్థంకాని ప్రణాళికగా అభ్యసించింది. తమను అన్నివిధాలా రుద్దుతూ, పరుగులు పెట్టిస్తూ బలవంతంగా మెదళ్లలోకి వెళ్ళించి 'మంచి ఫలితాలు' రాబట్టి ముస్సూడు మరంత వ్యాపారం చేసుకోవాలని తాపత్రయపడి విద్యాసంస్థలలో చేస్తున్నా... తమ విద్యగలదలై కోటి ఆతల పెట్టుకున్న తల్లిదండ్రులతో వైఘా విద్యార్థులకు ఉపిరి సవనీవ్వట్లేదు. ఆ ప్రస్థానంలో ఓటమి ఎదురయ్యేసరికి ఆ లీక హృదయాలు తట్టుకోలేకపోతు న్నాయి. ఆర్థికంగా తమపు చాలించటం మినహా

మరే మార్గమూ లేదని నిర్ణయానికొస్తున్నాయి. అంతశ్రితం వరకూ ఇంటర్ స్టాయి నుంచి మొదలయ్యే పోటీతత్వం కార్పొరేట్ సంస్థల పుణ్యం అని ప్రాథమిక విద్యకు కూడా పాకింది. ఈ దుస్థితి మూలమునే సుప్రీంకోర్టు సరికల్పం. అయితే కనీసం స్వేచ్ఛగా కదలడానికైనా సాహసంలేవంతగా అందరైన స్థలాల్లో కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలు నడవటానికి ఏడాపెడా అనుమతులన్నీ చోటి పిల్లలకు క్షీణిస్తే, జీవన వైపుజ్యాల్లో, వ్యక్తిత్వవికసనంలో శిక్షణనివ్వాలన్న ధర్మాసనం మార్గదర్శకాలు సకటంగా అమలవుతాయా? లాభాపేక్ష ధ్యేయంగావున్నచోట అదనంగా కొన్ని అక్షరాల, సైకాలజీస్టులకూ చోటిస్తారా? తీవ్రస్థితి ఉపిరిదాసినంత భారమేస్తున్న సంస్థలు పిల్లలతో ఎలా మెలగాలో వారికి శిక్షణనివ్వాలన్నా? పిల్లలు తమ బాధల్ని చెప్పకోవటానికి అవసరమైన వ్యవస్థల్ని అందుబాటులోకి తెచ్చాయా? దబ్బు ఎరవేసి ఎంతటి మహోన్నత ఆశయాలునూ కావమట్టియగలిగే కార్పొరేట్ సంస్థలు ఈ మార్గ దర్శకాలను కావమట్టింపిన వక్రంలో ఎలాంటి చర్యలుంటాయో చెబితే తప్ప ఇదంతా చక్కబడదు. ఆ దిశగా ప్రభుత్వాలు చర్యలు తీసుకునేలా సర్వస్వత న్యాయస్థానం అవకాశాలివ్వాలి.

ప్రజా సంక్షేమం పెట్టుబడిదారులతోనా?



అంతర్జాతీయ ఆర్థిక సంస్థలైన ప్రపంచ బ్యాంకు, అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి సంస్థ మొదలైన వాటిని కూడా తమ గుప్పట్లో పెట్టుకుని అనేక దేశాలలో పెట్టుబడులను విదేశీ వాణిజ్యాన్ని ఆయుధంగా వాడుకుంటున్నాయి. ద్రవ్య పెట్టుబడి ప్రధాన శక్తి అయింది. దాని ఫలితంగా ద్రవ్య పెట్టుబడి ప్రపంచవ్యాప్త సంచారంగా మెదలైంది. అనేక దేశాల స్వయం నిర్ణయాధికారం కుదించుకుపోయింది. అన్నిదోట్ల నయా ఉదారవాద విధానాల అమలు మొద లయ్యాయి. పెట్టుబడిదారి వ్యవస్థ అంతర్జాతీయంగా ఎదుర్కొంటున్న ఆర్థిక సంక్షోభం నుంచి బయలుపడడానికి కీన్సియన్ డిమాండ్ మేనేజ్మెంట్ వ్యూహం అమలు చేయగల పద్ధతి నేడూ లేదు. 1930లలో ఆర్థిక మాంద్యం ఏర్పడినప్పుడు ఉద్యోగిత, ఉత్పత్తి గణనీయంగా పడిపోయినప్పుడు ప్రజల కొనసాగేట శక్తిని పెంచాలని మేనేజ్మెంట్ కీన్సీ మహా శయ్యం ప్రభుత్వాల ఆర్థిక వ్యవస్థలో ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకోవాలని, పెట్టుబడిదారుల భారీగా పెంచాలని, ఉద్యోగిత కల్పించాలని 'జనరల్ థియో ఆఫ్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఇంట్రెన్స్ అండ్ మన్' అనే గ్రంథంలో తెలిపారు.

అప్పులు అంటే సంక్షేమంపై కొత్తల్..

కానీ నేడు ఆ పరిస్థితి లేదు. అంతర్జాతీయ ద్రవ్య పెట్టుబడి ఆధిపత్యమే దీనికి కారణం. ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పనిగట్టుకుని ప్రభుత్వాలు ప్రజా సంక్షేమాన్ని గాని వారి ఉద్యోగిత ఆదాయాలను పెంచే విధంగా గానీ లేవు. మిగిలే ఆర్థిక వనరులను నేరుగా పెట్టుబడిదారులకు బదిలాయించుతూ, ఉదాహరణకు ట్రంప్ తెచ్చిన

పెద్ద అందమైన బిల్లు పేదల నుండి అత్యంత సంపన్నులకు సంపాదనను బదిలాయించడం కోసమే వచ్చింది. దీని వలన అమెరికా బడ్జెట్ ద్రవ్యలోయ రాసున్న పద్దెళ్లలో 3.4 లక్షల కోట్ల డాలర్ మేరకు అదనంగా పెరుగుతుంది. ఈ లోటును పూర్తిచేసే కోసం ప్రభుత్వం అప్పులు చేయాలి. వాటిని తీర్చడం పేరుతో పేదల సంక్షేమానికి మరిన్ని కోతలు పెడతారు.

తెచ్చిన అప్పులు ఎవరి బొక్కసంలోకి..

మన దేశంలో పలు రాష్ట్రాల్లో జరుగుతున్నది ఇదే. ఇదంతా ఆర్థిక వ్యవస్థ పునర్వీలం కోసమే అంటూ సమర్థించుకుంటున్నారు. నిజంగా ఆర్థిక వ్యవస్థ కోలుకోవడం కోసమే అయితే ప్రభుత్వం అప్పు చేసి తెచ్చి ప్రభుత్వమే ఖర్చు చేయాలి కానీ ఆ సంపదను ప్రభుత్వమే పెట్టుబడిదారుల చేతుల్లోకి పెడవద్దం. అంటే కొనుగోలు శక్తిని ధనవంతులకు పంచవద్దం. దాని ప్రధానం ఆర్థిక వ్యవస్థ కోలుకోవడం అనేది జరగదు. ఎందుకంటే ఆ ఆదాయాలతో ధనవంతులు ఆదనంగా కొనుగోలు చేసేది ఏమీ ఉండదు. ఆనాడు ఆర్థిక శాస్త్రవేత్త అయిన కీన్సీ చెప్పినట్లుగా సార్వక డిమాండ్ ఏర్పడదు. సార్వక డిమాండ్ ఏర్పడాలంటే ప్రజల కొనుగోలు శక్తిని పెంచాలి. వారి ఉద్యోగితను, ఉత్పత్తులను పెంచాలి లేకుంటే ఆర్థిక మాంద్యం తప్పదు. అయితే నేటి ప్రభుత్వాలు సంపన్నులకు ఉపయోగపడే విధంగా అప్పులు తెస్తున్నాయి. ఇదంతా ఆ సంపన్నులను మరింత సంపన్ను పరచడం కోసమే జరుగుతుంది. ఉద్యోగిత గానీ ఉత్పత్తులు గానీ పెరగవు. ఫలితం.. మళ్లీ ఆర్థిక మాంద్యమే.

యుద్ధ గతిని మార్చేసిన కృత్రిమ మేధాస్యం



కూడా శత్రు స్థావరాలను గుర్తించడంలో ఉపయోగపడుతున్నాయి. రోబోటిక్ వ్యవస్థలు బాణాలని నిర్మింకరణ వంటి ప్రమాదకర కార్యక్రమాల్లో ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఈ అన్ని వ్యవస్థలు స్వతంత్రంగా పనిచేసే విధంగా రూప కల్పన చేయడం, మానవ ప్రయోగాన్ని తగ్గించడంలో పాలు సమర్థతను పెంచుతున్నాయి.

అక్షరమూ.. సేద్యమూ?

ఆపరేషన్ సిందూర్.. ఉత్తమ ఉదాహరణ

ఇటీవల జరిగిన పాకిస్థాన్ భారత్ సైన్యం చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్' ఈ పరిణామాలకు ఉత్తమ ఉదాహరణ. పాకిస్థాన్ డ్రోన్ల ముప్పును నాలుగు రోజుల్లో సమర్థంగా ఎదుర్కొన్న భారత్, పూర్తిగా స్వదేశీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించింది. డ్రోన్లు భారత్

గగనతలాన్ని తాకక ముందే నిర్వర్ణం చేయడం దేశ రక్షణ వ్యవస్థ సామర్థ్యాన్ని తెలియజేసింది. ఈ సందర్భంలో పాకిస్థాన్ చైనా సాంకేతికతపై ఆధారపడినప్పటికీ, భారత్ మాత్రం స్వదేశీ పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించి విజయవంతంగా పూహాత్మక విజయం సాధించింది.

స్థానిక ఎన్నికల్లో యువత ఎక్కువగా పోటీ చేయాలి! స్వదేశీ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతూ..

ప్రస్తుతం భారత్ ప్రభుత్వం రక్షణ రంగంలో ప్రత్యేక దృష్టి సారీస్తూ బడ్జెట్ కేటాయింపుల్లో పెరుగుదల చేసింది. కొత్త ఆయుధాల కొనుగోలుకు మాత్రమే కాకుండా, స్వదేశీ పరిశ్రమలకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం, 'మేకే ఇండియా', 'ఆటోస్థైర్ భారత్' విధానాల కింద దేశీయ ఉత్పత్తుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత కల్పిస్తోంది. ఆయుధ తయారీ సంస్థలకు ప్రోత్సాహక రూణాలు, సాంకేతిక సహకారం అందిస్తూ, స్వదేశీ పరిశ్రమల సామర్థ్యాన్ని పెంచేయిస్తున్నారు. విదేశీ ఆయుధాలపై ఆధారాన్ని తగ్గించుకోవడానికి, దేశీయ పరిశ్రమలను బలోపేతం చేయడం ప్రధాన లక్ష్యం. భవిష్యత్తులో భారత్ సైన్యం ఆధునిక టెక్నాలజీతో కూడిన ఆయుధాలతో సజ్జంగా నిలబడేందుకు ఇలాంటి చర్యలు మరింత అవసరం.



కొటక్ మహింద్రా ప్రాఫిట్ డౌన్



కొటక్ మహింద్రా బ్యాంక్ నిరాశాజనక ఆర్థిక ఫలితాలు ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి త్రైమాసికానికిగాను బ్యాంక్ రూ.4,472 కోట్ల కన్యాలిడేషన్ నికర లాభాన్ని గడించింది. శ్రీతం ఏడాది నమోదైన రూ.7,448 కోట్లతో పోలిస్తే భారీగా తగ్గింది. రిటైల్ కమర్షియల్ వాహనాలకు ఇచ్చిన రుణాలు మొండి బకాయిల జాబితాలోకి చేరడం వల్లనే లాభాల్లో భారీ గండిపడిందని పేర్కొంది. మొండి బకాయిలను పూర్తిచేయడానికి బ్యాంక్ రూ.1,200 కోట్ల నిధులను కేటాయించింది.

రూ.8.67 లక్షల కోట్లు.. ఒక్కరోజే సెన్సెక్స్ 721 పాయింట్లు పతనం

రెండు రోజుల్లో మదుపరులు నష్టపోయిన సంపద భారీగా క్షీణించిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు



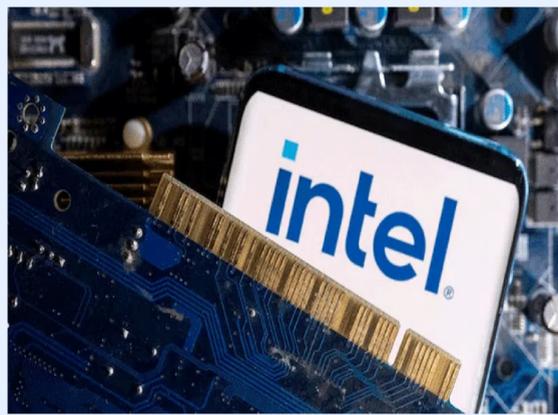
అమ్మకాల ఒత్తిడిలో ఆర్థిక, బి.టి., చమురు రంగాల పేర్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ స్థాయిలో నష్టాలపాలయ్యాయి. దీంతో కేవలం రెండు రోజుల్లోనే మదుపరుల సంపద దాదాపు రూ.9 లక్షల కోట్లు హరించుకుపోయింది. శుక్రవారం బంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (బీఎస్ఎంఈ) ప్రధాన సూచీ సెన్సెక్స్ 721.08 పాయింట్లు లేదా 0.88 శాతం పడిపోయి నెల రోజుల కనిష్టాన్ని తాకుతూ 81,463.09 వద్ద స్థిరపడింది. ఒకనాడే దశలో 786.48 పాయింట్లు దిగజారింది. నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (ఎన్ఎస్ఎంఈ) సూచీ సెన్సెక్స్ 225.10 పాయింట్లు లేదా 0.90 శాతం కోల్పోయి నెల రోజుల కనిష్ట స్థాయిని సూచిస్తూ 24,837 వద్ద నిలిచింది. గురువారం సెన్సెక్స్ 542.47 పాయింట్లు, సెన్సెక్స్ 157.80 పాయింట్లు పడిపోయాయి. సెల్లింగ్ ప్రెజెంట్.. మదుపరులు లాభాల స్వీకరణకు పెద్దపీట వేయడంతో ఆర్థిక, బి.టి., చమురు-గ్యాస్ రంగాల పేర్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి నెలకొన్నది. దీనితోపాటు విదేశీ మదుపరులు తమ పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకోవడంతో మార్కెట్లపై మరింతగా నష్టపోయాయని లాభా డ్రైడింగ్ సరళిని ఈకస్టివీ విపణిలోని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. రంగాలవారీగా.. యుటిలిటీస్, పవర్, చమురు-గ్యాస్, ఇండస్ట్రియల్స్, క్యాపిటల్ గూడ్స్, బి.టి., మెటల్ రంగాల పేర్లు 2.37 శాతం నుంచి 1.64 శాతం వరకు నష్టాలను చవిచూశాయి. సెన్సెక్స్లో నమోదైన సంస్థల్లో బిజినెస్ ప్రెజెంట్ పేర్ల విలువ గరిష్టంగా 4.73 శాతం పడిపోయింది. క్యూ1 ఆర్థిక ఫలితాల నేపథ్యంలో ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పెట్టుబడులకు ఆసక్తి చూపలేదు. పవర్ గ్రీడ్, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, టెక్ మహింద్రా, బిజినెస్ ప్రెజెంట్, ట్రాంట్, టాటా మోటార్స్, ఎస్సీఎస్, ఆదాని పోర్ట్స్ పేర్ల విలువ కూడా పెద్ద ఎత్తున దిగజారింది. బీఎస్ఎంఈ స్కాల్ క్యాప్ 1.88 శాతం, మిడిక్యాప్ 1.46 శాతం చొప్పున క్షీణించాయి.

రూ.8,67,407 కోట్లు ఆవిరి
గత రెండు రోజుల్లో స్టాక్ మార్కెట్లలో నమోదైన నష్టాలు.. లక్షల కోట్ల రూపాయల్లో మదుపరుల సంపదను ఆవిరి చేశాయి. వరుసగా గురు, శుక్రవారాల్లో సెన్సెక్స్ 1,263.55 పాయింట్లు, సెన్సెక్స్ 382.90 పాయింట్లు క్షీణించాయి. ఈ నేపథ్యంలో బీఎస్ఎంఈ నమోదిత ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ సంస్థల మార్కెట్ విలువ రూ.8,67,406.75 కోట్లు హరించుకుపోయి రూ.4,51,67,858.16 కోట్లు (5.22 శాతం) దిగిపోయాయి. విదేశీ సంస్థాక మదుపరులు (ఎఫ్ఐఐ) గడిచిన రెండు రోజుల్లో రూ.4,500 కోట్లకుపైగా పెట్టుబడులను వెనక్కి తీసుకోవడం గమనార్హం.

క్రమశా క్షీణిస్తున్న సెన్సెక్స్ నిల్వలు
దేశంలో విదేశీ మారకం (ఫారెన్) నిల్వలు ఈ నెల 18వో ముగిసిన వారం రోజుల్లో మరో 1,183 బిలియన్ డాలర్లు క్షీణించాయి. దీంతో 695.489 బిలియన్ డాలర్లకు పరిమితమయ్యాయని అధ్యక్ష శుక్రవారం ప్రకటించింది. అంతకుముందు వారం కూడా 3,064 బిలియన్ డాలర్లు పడిపోయాయి.

ఉద్యోగులకు షాక్ ఇవ్వనున్న ఇంటెల్.. త్వరలో 25 వేల మంది తొలగింపు..!



ప్రముఖ చిప్ తయారీ దిగ్గజం ఇంటెల్ గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర ఆర్థిక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోంది. ఈ ఏడాది మార్కెట్లో ఇంటెల్ కొత్త సీఈఓగా లిమ్-బు టాన్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన ఆధ్వర్యంలో సంస్థ భారీ పునర్వ్యవస్థీకరణ చేపడుతోంది. ఇందులో భాగంగానే పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగిస్తోంది. ఇంటెల్ తాజాగా భారీగా ఉద్యోగులను తొలగించేందుకు సిద్ధమైంది తెలిసింది. ది న్యూయార్క్ టైమ్స్ రిపోర్ట్ ప్రకారం.. సంస్థ త్వరలోనే 25,000 మందికిపైగా ఉద్యోగులను తొలగించనుంది. ప్రస్తుతం 1,08,900 మంది ఉద్యోగులను ఈ సంస్థ.. 2025 ఏప్రిల్ నాటికి ఉద్యోగుల సంఖ్యను 75,000కి తగ్గించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నుంచి ఇంటెల్ ఇప్పటికే సుమారు 15 శాతం అంటే సుమారు 15,000 ఉద్యోగులను తగ్గించింది. గతేడాది 15 వేలకంటే ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులను తొలగించింది. ఈ ఉద్యోగ కోతలు తీవ్రమైన, సహజ విరుగుదల, ఇతర చర్యల ద్వారా జరుగుతాయని నివేదిక వెల్లడించింది. 2025 రెండో త్రైమాసికానికి సంబంధించిన ఆర్థిక ఫలితాలను విడుదల చేస్తూ ఇంటెల్ ఉద్యోగుల తొలగింపును ధృవీకరించింది. పునర్నిర్మాణ ఖర్చులతో సహా కంపెనీ 2.9 బిలియన్ డాలర్ల నష్టాన్ని నమోదు చేసింది. ఈ త్రైమాసికంలో ఆదాయం 12.6 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 13.6 బిలియన్ డాలర్ల మధ్య ఉంటుందని అంచనా వేస్తోంది. ఇంటెల్ సీఈఓ లిమ్-బు టాన్ ఉద్యోగులకు రాసిన లేఖలో సంస్థ ఎదుర్కొంటున్న క్లిష్ట పరిస్థితులను ప్రస్తావించారు. గత కొన్ని నెలలుగా పరిస్థితులు సవాళ్లతో కూడుకున్నాయన్నారు. సంస్థను క్రమబద్ధీకరించడానికి, సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి, ప్రతి స్థాయిలో జవాబుదారీతనం పెంచడానికి కఠినమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.

రూ.10 లక్షలలోపే 7 సీటర్స్ కార్లు.. పవర్ ఫుల్ ఇంజన్.. బెస్ట్ ఫీచర్స్!



భారతదేశంలోని పెద్ద కుటుంబాలకు ఏడు సీట్ల కార్లు భాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఈ కార్లు సరసమైన ధరకు మంచి స్పేస్, సౌలభ్యాన్ని అందిస్తాయి. మారుతి, రెనాల్డ్, మహింద్రా, సిట్రోయెన్, టాయోటా, కియా వంటి బ్రాండ్ల నుండి అనేక కార్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇక్కడ రూ. 15 లక్షల లోపు ధర కలిగిన 10 అత్యంత సరసమైన ఏడు సీట్ల కార్ల జాబితా గురించి తెలుసుకుందాం. రెనాల్డ్ ట్రెబిల్, రూ. 6.3 లక్షలు - 9.17 లక్షలు: ఈ చిన్న చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇది 72 హార్స్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేసే 1-లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ను కలిగి ఉంది. మధ్య సీట్లు 60:40 నిష్పత్తిలో విభజించింది కంపెనీ. ముందుకు, వెనుకకు కదిలించుకోవచ్చు. అలాగే వంగినట్లుగా కూడా సెట్ చేసుకోవచ్చు. చివరి సీటును సులభంగా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. సామాను కోసం స్పేస్ చేయడానికి సీట్లను తీసేయవచ్చు.



1 / 6
కియా కేర్నె, రూ.11.41 లక్షలతో ప్రారంభం: ఇది 115 హార్స్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేసే 1.5-లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ను కలిగి ఉంది. ఇది స్టైలిష్, సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. ఇది పెద్ద కుటుంబాలకు మంచిది. ఇది పెద్ద కుటుంబాల అవసరాలను తీరుస్తాయి. ట్రెబిల్ తక్కువ ధర లేదా రెనాల్డ్ సౌకర్యం వంటి ప్రతి మోడల్ దాని స్వంత ప్రత్యేకతను కలిగి ఉంటుంది. మీ అవసరానికి అనుగుణంగా ఎంచుకోండి.

2 / 6
మారుతి ఎర్నిగా, రూ. 9.12 లక్షలు - 13.41 లక్షలు: ఈ కారులో 1.5-లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ ఉంది. ఇది 103 హార్స్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీని డ్రైవ్ వెడల్పుగా ఉంటుంది. దీని వలన లోపలికి, బయటికి వెళ్లడం సులభం అవుతుంది. ముందు సీట్లు సౌకర్యవంతంగా ఉంటాయి. మధ్య సీట్లను వెనుకకు జారవచ్చు. మధ్యలో ఉన్న పెద్ద కిటికీ ఉంటుంది. చివరి సీట్లలో ఇద్దరు వ్యక్తులు సౌకర్యవంతంగా కూర్చోవచ్చు. ఇక్కడ వెంట్రో, ఓ- ఛార్జింగ్ పోర్టులు కూడా ఉన్నాయి.

3 / 6
మహింద్రా బొలెరో, రూ. 9.81 లక్షలు - 10.93 లక్షలు: 1.5 లీటర్ డీజిల్ ఇంజన్ కలిగిన ఈ కారు 76 హార్స్ పవర్ను అందిస్తుంది. ఇది పాత డిజైన్తో కూడుకున్నది. తక్కువ సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. ఎత్తు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ, దిగడం కష్టం. ముందు, మధ్య సీట్లు అంత సౌకర్యవంతంగా ఉండవు. చివరి సీట్లు విలక్షణం మంచివి. దీని ధర సుమారు 10 లక్షలు.



4 / 6
మహింద్రా బొలెరో నెయో, రూ. 9.97 లక్షలు 12.18 లక్షలు: ఇది బొలెరో కంటే మెరుగ్గా ఉంది. ఇందులో 1.5-లీటర్ డీజిల్ ఇంజన్ ఉంది. ఇది 100 హార్స్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇంటీరియర్ బాగుంది. ముందు సీట్లు కర్చిలాగా ఉంటాయి. మధ్య సీట్లు ముగ్గురు వ్యక్తులకు వసతి కల్పిస్తాయి. కానీ చివరి సీట్లు చిన్నవిగా ఉంటాయి.

5 / 6
టాయోటా రుమాయిస్, రూ. 10.67 లక్షలు - 13.96 లక్షలు: ఇది మారుతి ఎర్నిగా రెండవ వెర్షన్. ఇది 103 హార్స్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేసే 1.5-లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ను కలిగి ఉంది. దీని ఇంటీరియర్ ఎర్నిగా మాదిరిగానే ఉంటుంది. అన్ని సీట్లు సౌకర్యవంతంగా ఉంటాయి. లగేజీ స్ట్రాప్లం కూడా ఉంది. ఇది ఎర్నిగా కంటే ముందుగానే అందుబాటులోకి రావచ్చు.

రూ. 333ల పాదుపుతో రూ. 17 లక్షల భారీ నిధి..!

ఈ మైండ్ బ్లోయింగ్ పోస్టాఫీస్ పథకం మీకోసం..

పోస్ట్ ఆఫీస్ రికరింగ్ డిపాజిట్ పథకంలో కేవలం రూ. 100తో పెట్టుబడి పెట్టడం ప్రారంభించవచ్చు. అలాగే, ప్రతిరోజూ రూ. 333 ఆదా చేసే నెలకు రూ. 10,000 పెట్టుబడి పెడితే 10 సంవత్సరాలలో దాదాపు రూ. 17 లక్షల నిధిని సృష్టించవచ్చు. మీ సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని పొదుపు చేయాలనుకుంటున్నారా? మీ దబ్బు సురక్షితంగా ఉండటమే కాకుండా, మంచి రాబడిని కూడా పొందాలని కోరుకుంటున్నారా? అయితే పోస్ట్ ఆఫీస్ రికరింగ్ డిపాజిట్ పథకం మీకు ఒక అద్భుతమైన అవకాశం. రోజూ కేవలం రూ. 333 ఆదా చేయడం ద్వారా 10 సంవత్సరాలలో ఏకంగా రూ. 17 లక్షలకు పైగా సంపాదించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పథకం అంటే ఏమిటి?
పోస్ట్ ఆఫీస్ రికరింగ్ డిపాజిట్ అనేది చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాల్లో ఒకటి. ఇందులో మీరు ప్రతినెలా ఒక నిర్దిష్ట మొత్తాన్ని జమ చేయవచ్చు. ఇది బ్యాంకుల రికరింగ్ డిపాజిట్ల మాదిరిగానే పనిచేస్తుంది. కానీ, ప్రభుత్వ హామీ ఉంటుంది కాబట్టి మీ దబ్బుకు పూర్తి భద్రత ఉంటుంది. మార్కెట్ ఒడిదుడుకులతో సంబంధం లేకుండా స్థిరమైన, హామీతో కూడిన రాబడిని అందిస్తుంది.

పథకం వివరాలు, లాభాలు:
కనీస పెట్టుబడి: మీరు నెలకు కేవలం రూ. 100తో ఖాతాను తెరవవచ్చు. గరిష్ట పెట్టుబడికి ఎటువంటి పరిమితి లేదు.
వడ్డీ రేటు: ప్రస్తుతం, పోస్ట్ ఆఫీస్ పథకంపై 6.7% వార్షిక కాపాండ్ వడ్డీ రేటు లభిస్తుంది. ఈ వడ్డీ రేటు జనవరి 1, 2024 నుంచి వర్తిస్తుంది. వడ్డీ రేట్లను ప్రభుత్వం ప్రతి త్రైమాసికంలో సవరిస్తుంది. మెమోరీలో కాలు: ఈ పథకం మెమోరీలో కాలు 5 సంవత్సరాలు. అయితే, మీరు కావాలనుకుంటే మరో 5 సంవత్సరాలు పొడిగించుకోవచ్చు. అంటే, మొత్తం 10 సంవత్సరాల పాటు ఈ పథకం ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

రోజూ రూ. 333 పొదుపుతో రూ. 17 లక్షలు ఎలా?
మీరు రోజూ రూ. 333 ఆదా చేస్తే, నెలకు సుమారు రూ. 10,000 జమ చేయవచ్చు. ఈ విధంగా, ఒక సంవత్సరానికి రూ. 1,20,000 ఆదా అవుతుంది. 5 సంవత్సరాల మెమోరీలో కాలానికి మీరు మొత్తం రూ. 6,00,000 డిపాజిట్ చేస్తారు. 6.7% వడ్డీ రేటుతో,



ఈ 5 సంవత్సరాలకు వడ్డీ సుమారు రూ. 1,13,659 వస్తుంది. అంటే, 5 సంవత్సరాల తర్వాత మీకు మొత్తం రూ. 7,13,659 లభిస్తుంది. ఇదే పథకాన్ని మీరు మరో 5 సంవత్సరాలు (మొత్తం 10 సంవత్సరాలు) పొడిగిస్తే, మీరు మొత్తం రూ. 12,00,000 డిపాజిట్ చేస్తారు. దీనిపై వడ్డీ సుమారు రూ. 5,08,546 అవుతుంది. అంటే, 10 సంవత్సరాల తర్వాత మీకు వడ్డీతో కలిపి మొత్తం రూ. 17,08,546 లభిస్తుంది. మీ పొదుపు తక్కువగా ఉండి, మీరు నెలకు రూ. 5,000 మాత్రమే పెట్టుబడి పెట్టగలిగితే, ఈ మొత్తం 10 సంవత్సరాలలో రూ. 8.54 లక్షలకు చేరుకుంటుంది. ఇందులో వడ్డీగా రూ. 2.54 లక్షలు ఉంటాయి.

లోన్ సౌకర్యం: ఖాతా తెరిచిన ఒక సంవత్సరం తర్వాత, మీరు జమ చేసిన మొత్తంలో 50% వరకు లోన్ తీసుకోవచ్చు. ముందుగా మూసివేత (Pre-mature closure): అవసరమైతే, మెమోరీలో వ్యవధి ముగిసేలోపు కూడా మీరు ఖాతాను మూసివేయవచ్చు. అయితే, దీనికి కొన్ని నిబంధనలు వర్తిస్తాయి. వడ్డీ రేటులో కోత పడవచ్చు.
ఎవరు పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు?
ఎవరైనా వ్యక్తిగతంగా లేదా జాయింట్ ఖాతా ద్వారా ఈ పథకంలో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఇది చిన్న మొత్తాలను క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేయాలనుకునే వారికి, రిస్క్ లేని పెట్టుబడిని కోరుకునే వారికి చాలా అనుకూలమైన పథకం. మీరు కూడా మీ భవిష్యత్తు కోసం చేయాలనుకుంటే, పోస్ట్ ఆఫీస్ పథకం ఒక మంచి ఎంపిక. మరింత సమాచారం కోసం మీ సమీపంలోని పోస్టాఫీసును సంధించండి.

కొల్పాపురి చెప్పులపై వివాదం.. ఇక నుంచి కోడ్.. ఎందుకంత రచ్చ!



ఫ్రతపతి షాహు మహారాజ్ 20వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో ఈ చెప్పులను ప్రోత్సహించారు. ఆయన దీనిని స్వాగతం, స్వదేశీ గర్వానికి చిహ్నంగా వీలవారు. ఈ చెప్పులను ఉపయోగించమని ఆయన ప్రజలను ప్రోత్సహించారు. ఇది ఈ చెప్పులను గౌరవనీయమైన కుడిర పరిశ్రమగా మార్చింది.. కొల్పాపురికి చెందిన ప్రసిద్ధ కొల్పాపురి చెప్పుల ఇప్పుడు కొత్త అవకాశంలో మార్కెట్లోకి రాబోతున్నాయి. ఈ చెప్పులను భారతదేశంలోనే కాకుండా విదేశాలలో కూడా ఇష్టపడుతున్నారు. ఇటీవల, ఇటాలియన్ బ్రాండ్ ప్రాదా ఈ చెప్పుల డిజైన్ను దుర్వినియోగం చేసిందని ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు ఈ చెప్పులను మరింత ప్రత్యేకంగా చేయడానికి, వాటిపై కోడ్లను ఉంచుతున్నారు. ఇది చెప్పుల గుర్తింపు, భద్రతను కాపాడుతుంది. అలాగే వాటిని ఎవరు చేయారు వేతాలో కూడా తెలుస్తుంది. మహారాష్ట్ర లెదర్ అండ్ స్కై డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ఈ పనిలో సహాయం చేస్తోంది. నకిలీ చెప్పుల అమ్మకాలను ఆపడం, చేతివృత్తులవారికి నరైన గుర్తింపు ఇవ్వడం దీని ఉద్దేశ్యం. కొల్పాపురి చెప్పులు వాటి ప్రత్యేక నైపుణ్యం,

బృందం కొల్పాపురి నుండి సంపాదించింది. వారు కళాకారులతో మాట్లాడి చెప్పుల తయారీ ప్రక్రియను పరిశీలించారు.
12వ శతాబ్దం నుండి కొల్పాపురి చెప్పులు తయారీ:
కొల్పాపురి చెప్పులు 12వ శతాబ్దం నుండి తయారు అవుతున్నాయి. వీటిని ప్రధానంగా మహారాష్ట్రలోని కొల్పాపురి, సాంగ్లి, సోలాపూర్ జిల్లాల్లో తయారు చేస్తారు. వీటిని సహజ తోలు, చేతితో నేసిన కుట్టుతో తయారు చేస్తారు. వీటి డిజైన్ చాలా ప్రత్యేకమైనది. తరతరాల నుంచి ఈ చెప్పులు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఫ్రతపతి షాహు మహారాజ్ 20వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో ఈ చెప్పులను ప్రోత్సహించారు. ఆయన దీనిని స్వాగతం, స్వదేశీ గర్వానికి చిహ్నంగా వీలవారు. ఈ చెప్పులను ఉపయోగించమని ఆయన ప్రజలను ప్రోత్సహించారు. ఇది ఈ చెప్పులను గౌరవనీయమైన కుడిర పరిశ్రమగా మార్చింది. ఈ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని కాపాడటానికి, కళాకారులకు నరైన గుర్తింపు ఇవ్వడానికి మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక ప్రభుత్వాలు కలిసి 2019లో దీనికి ట్యాగ్ను పొందాయి.

ప్రతి చెప్పుల జతకు కోడ్:
ప్రతి చెప్పుల జతకు కోడ్తో కూడిన నర్సికెట్ల జాబీ చేయబడుతుందని లిడెన్ తెలిపింది. ఈ డిజిటల్ చొరవ నకిలీ చెప్పుల సమస్యను పరిష్కరిస్తుంది. అలాగే, ప్రతి చెప్పును తయారు చేసే కళాకారుడు లేదా స్వయం సహాయక బృందం గుర్తింపు కూడా వెల్లడి అవుతుంది. కోడ్ను స్కాన్ చేయడం ద్వారా వినియోగదారులు కళాకారుడు లేదా ఉత్పత్తి యూనిట్ పేరు, చిరునామా, మహారాష్ట్రలోని తయారీ జిల్లా, క్రాఫ్ట్ డిజైన్, ఉపయోగించిన ముడి పదార్థాలు, నర్సికెట్ల చెల్లుబాటు, స్థితి వంటి సమాచారాన్ని పొందవచ్చు. దీని ఆధారం ఇప్పుడు మీరు కొల్పాపురి చెప్పులు కొనుగోలు చేసినప్పుడల్లా దానిని ఎవరు తయారు చేసారో? అది నిజమైనదా కాదా అని మీకు తెలుస్తుంది. ఈ క్యూఆర్ కోడ్ అనేది మంచి నిర్ణయమే. ఇది చేతివృత్తులవారికి సహాయపడుతుంది. కన్సర్వేషన్ నరైన సమాచారాన్ని అందిస్తుంది. ఈ కొత్త వ్యవస్థ కొల్పాపురి చెప్పుల పరిశ్రమలో పారదర్శకతను తెస్తుంది.

సాహితీ ద్వారాలు తెలస్తే ఐశ్వర్య దర్శనమే..



జూన్ 16 అవార్డు గ్రహీత, తెలంగాణ ముద్దుబద్ధ దాక్టర్ సి.నారాయణ రెడ్డి స్ఫూర్తిలో ఏటా ప్రధానం చేస్తున్న 'విశ్వంభర' జాతీయ సాహిత్య పురస్కారానికి (2025) గాన ప్రముఖ అస్సామీ కవి సీలిం కుమార్ ఎంపికయ్యారు. ఈ నెల 29న హైదరాబాద్ లో జరిగే కార్యక్రమంలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక అవార్డును ప్రధానం చేయనున్నారు. అస్సామీ సాహిత్యంలో ఒక ప్రత్యేక ముద్ర వేసిన కవి సీలిం కుమార్. సాధారణమైన మాటలతో అసాధారణమైన భావాలను అద్భుతంగా సత్యం అయినది. అలంకారాలు లేకుండా, లోతైన భావాలను అవిచ్ఛిన్నం చేసే అయన కవిత్వం ఆసక్తికరమైన ప్రయాణం. విశ్వంభర అవార్డు సందర్భంగా సీలిం కుమార్ తో వారాల ఆన్ లైవ్ ఇంటర్వ్యూ 'సమస్తే తెలంగాణ' పాఠకుల కోసం ప్రత్యేకం అవార్డు అంటే ఏమిటి? అవార్డును ఎట్లా పరిగణిస్తారు? ఇప్పటికే మీరు మీ కవిత్వానికి అనేక అవార్డులు పొందారు కదా. నా దృష్టిలో బహుమతి అంటే నా క్రమంగా గుర్తింపుగా, నా సాహిత్య రచనలకు మద్దతుగా నిలిచే ఒక గుర్తింపు. అయితే బహుమతులు మాత్రమే సాహిత్యకృతులను కొలిచే సాధనాలు కావు, తీర్పు చెప్పే ప్రమాణాలు కాకూడదు. ఒక రచయిత తన కళ పట్ల చూపే నిబద్ధతకు బహుమతులు గుర్తింపుగా నిలుస్తాయని నేను నమ్ముతున్నాను. అంతేకాదు, రచయితలలో ప్రేరణ నింపుతూ, మరింత విశిష్టమైన రచనలు చేయడానికి ఉత్తేజాన్ని కలిగిస్తాయి.

ఈశాన్య భారత రాష్ట్రాల్లో సాహిత్యం, ముఖ్యంగా

కవిత్వ స్థితిగతులు ఎలా ఉన్నాయి?

ఈశాన్య భారతదేశంలో వైవిధ్యానికి పెట్టింది చెరు. ఆ ప్రాంతం వైవిధ్యానికి, విభిన్నతకు నిలయంగా ఉంది. అక్షర ప్రతి రాష్ట్రం తనదైన ప్రత్యేక గుర్తింపును కలిగి ఉండటం ఆ మొత్తం ప్రాంతానికి ప్రత్యేకతను తీసుకువస్తుంది. భిన్నమైన భాషలు, మాండలికాలు, రంగరంగుల దుస్తులు, ఆచారాలు, పండుగల వంటి ప్రతి అంశమూ ఆ ప్రాంతంలో సమృద్ధిగా ఉన్న సాంస్కృతిక వారసత్వానికి ప్రతిబింబంగా నిలుస్తుంది. భారతదేశంలోని ప్రధాన రాష్ట్రాల నుంచి ఆ ప్రాంతానికి ఉన్న భౌగోళిక దూరం కూడా అక్కడి సాహిత్య స్వరూపాన్ని ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దింది. అక్కడి కవిత్వంలోని విషయాలు, వస్తువులు కూడా ప్రత్యేకంగా ఉంటాయి. ప్రజల పోరాటాలు, విషయాలు, ప్రకృతి సౌందర్యం, ఆచార సంప్రదాయాల సౌరభం ఇవన్నీ అక్కడి కవిత్వానికి ప్రాణం పోస్తాయి. ఈ తరం యువతలో చదువరిపై ఆసక్తి తగ్గిపోతుందన్నది ఇప్పటికే పెద్ద ఖచ్చితం. వారు ఎక్కువగా దృశ్య మాధ్యమాల వైపు, ముఖ్యంగా ఇన్స్టాగ్రామ్ లిఫ్ట్ వంటి చూసే దిశగా ఆకర్షితులవుతున్నారని అంటున్నారు. దీనిపై మీ అభిప్రాయం ఏమిటి?నేటికే తరం తరం తగ్గిందని, వారు తమ దృష్టిని దృశ్య విధులపై వీడియోలు, ముఖ్యంగా వంటివాటిపై

మీ పిల్లలు మట్టి తింటున్నారా.? శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా.?



పిల్లలు బయట ఆడుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. వారి మనస్సులు ఎల్లప్పుడూ రంగులు, అద్భుతాలతో కూడిన ప్రకృతి ప్రసాదాల పట్ల ఆకర్షితుల అవుతున్నాయి. అందుకని, వారి నోటిలో గుప్పెడు మట్టి వేసుకొని తినడం మీరు వినడం, చూడటం సర్వసాధారణం. కానీ పిల్లలు ఆడుకోకుండా బురద తిన్నప్పుడు సరిగ్గా వారి శరీరంలో ఏమి జరుగుతుంది? ఈరోజు మనం ఈ స్థూరిలో హూర్ని వివరంగా తెలుసుకుందామా మరి..

పిల్లలు ఆడుకోకుండా మట్టిని తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రమాదాలు నేల రకం, దాని కాలుష్య స్థాయిని బట్టి మారుతూ ఉంటాయి. మట్టి తినడం పిల్లల జీర్ణవ్యవస్థ నాశనం అవుతుంది. పిల్లలు ప్రమాదవశాత్తు మట్టిని తిన్నప్పుడు, మొదటగా వారి శరీరం ఆ పదార్థాన్ని నిరోధించడానికి ప్రయత్నించవచ్చు. ఫలితంగా, అది కడుపులో స్వల్ప వాంతులు లేదా వికారం వంటి స్వల్ప అలంకారాలను కలిగిస్తుంది. శరీరంలోకి తీసుకున్న మట్టిని శుభ్రపరిచే ప్రయత్నంలో శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ వాంతులు లేదా విరేచనాలను రేకెత్తిస్తుంది.

చాలా మంది పిల్లలకు, మట్టిని తిన్న వెంటనే ఎటువంటి తీవ్రమైన సమస్యలు ఉండవు. కానీ బ్యాక్టీరియా, పరాన్నజీవులు లేదా విష పదార్థాలను కూడా జీర్ణం చేసుకునే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. తల్లిదండ్రులు పరిష్కరించని ఏదైనా లక్షణాలను గమనిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం

శివయ్య దర్శనానికి కాశీ వెళ్తున్నారా.? ఇవి చూడాల్సిందే..



వారణాసి.. ఇది భారతదేశ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రం. ఏటా చాలామంది మంది భక్తులు ముక్తూరి దర్శనానికి వెళ్తుంటారు. అయితే ఇక్కడ కొన్ని ప్రత్యేకాలు మాత్రమే సందర్శిస్తారు. కాశీలో అనేక రహస్య దేవాలయాలు ఉన్నాయి. ఇవి చాలామందికి తెలియని. మరి వారణాసిలో ఉన్న రహస్య అలయాలు ఏవీ.? ఈరోజు తెలుసుకుందాం..

మర్లబ్రతుకుంటున్నారని చాలామందిలో ఒక పెద్ద హద్దయ వేదన ఉన్నది. ఇది పూర్తిగా నిరాధారమనటానికి లేదు. ఆధునిక సాంకేతికత, సామాజిక మాధ్యమాల విస్తరణ మన జీవనశైలిని మారుస్తున్న సంగతిని అంగీకరించక తప్పదు. వీడియోలు వేగంగా విహారాన్ని అందిస్తాయి. వేగం, సరదా, తక్షణ స్పందనలు ఇవన్నీ కొత్త తరం ఆ ప్రపంచంలో మునిగిపోయేలా చేస్తున్నాయి. కానీ, ఇది మొత్తంగా చదువరిని నిలిపివేయడంలేదు తుది తీర్పును రావడం సరైంది కాదు. పరమపు అవగాహన మారుతున్నాయి. అంతే తప్ప అంతగా సశించిపోవడం లేదు. ఇప్పటి తరం చిన్నగా అయినా, నిశితంగా చదువరిని చూస్తున్నది. వారు పెద్ద నవలలు కాకుండా, కవిత్వం, సూక్తలు, భాగ్యలు, సోషల్ మీడియా ఆధారిత వ్యాసాలు చదువరిని ఎక్కువగా చేస్తున్నారు. డిజిటల్ సెన్సార్లలో కూడా మంచి అంశాలు చదివేవారు ఉన్నారు. చదువరిని ఒక పనిగా కాకుండా, దానినికే అన్వేషణగా పరిచయం చేయడం. పుస్తకం వుంటే జీవితం లోకాలను చూపించగలిగితే, కొత్త తరానికి చదువరిని ఒక అలంకారమేకాదు. అంతేకాక, పుస్తక పఠనాన్ని తో పోటీ చేయించే ప్రయత్నం చేయకుండా, రెండింటినీ సమతుల్యతతో సమన్వయం చేయడం అవసరం.

కృత్రిమ మేధస్సు పుంజుకుంటున్న ప్రస్తుత తరణంలో అనువాదం ప్రాముఖ్యం, భవిష్యత్తు ఏమిటి?

నిజమైన అనువాదానికి మానవ హృదయమే అవసరం. నేను గణ్డిగా నమ్మేది ఏమంటే ఏటా అనువాదం యాంత్రికమైన ప్రక్రియ మాత్రమే. అది పదాలను మార్చగలదు, గణితంగా సరిపోయే వాళ్ళు నిర్మాణాలు ఇవ్వగలరు. కానీ, అది జీవాన్ని, జీవితాన్నివ్వలేదు. సాహిత్యం అనేది గణిత పద్ధతుల్లో కొలవలేని ఒక సజీవ ప్రక్రియ. దానిలో భావాల ప్రవాహం ఉంటుంది, సంస్కృతుల నిగూఢత ఉంటుంది, హృదయాల స్పందన ఉంటుంది. అవి యంత్రానికి చిక్కవు. ఏటా పదాల పరస్పర మార్పు సులభమే కానీ, ప్రజల మనసులు పఠితే భాష, వారి వేదనల వెనుకనున్న మౌనం, హాస్యపు అంతర్దీన ఆస్వయం, కవిత్వపు కలల గుణగణాలు ఇవన్నీ మానవ అనుభూతితోనే పుట్టివి. ఏట ఒక సాధనం మాత్రమే. మార్పిడి కాదు. సాహిత్యానువాదానికి అనేకరేణు మూలం మనసు. భావానికి అర్థం చూపగలిగే కలాన్ని వట్టుకున్న చేతి చలనం.

సాహిత్య రంగాలోకి అడుగుపెట్టాలనుకునే యువ

ప్రతిభాపంతుల కోసం మీ సూచనలు ఏమిటి?

సాహిత్యాన్ని అభ్యసించాలనుకునే యువతకి కలమా, రచనే కాదు 70% దాని ద్వారా సమాజపు సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని కాపాడే గొప్ప బాధ్యత కూడా ఉన్నది. రచన అనేది ఒక నిబద్ధత. అది లోతైన

అధ్యయనం, సామాజిక సూత్రపాలన, దైర్ఘ్యమైన అభిప్రాయాన్ని కోరుతుంది. సాహిత్యంలో ప్రావీణ్యం వహించాలనుకునే వాళ్ళ అధ్యయనం, పరిశీలన, అనుభవం ద్వారా పరిణతి పొందాలి. జీవనంలోని అన్ని అంశాల్లోనూ చైతన్యాన్ని కలిగిస్తూ, సమాజాన్ని ముందుకు నడిపించే మార్గదర్శకులుగా ఎదగాలి. ఎందుకంటే వారు ఎప్పటికైనా భవిష్యత్తు నిర్ణయాలకు బాధ్యత వహించాల్సిన వారే. దేశ నిర్మాణంలో తమ పాత్రను నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉన్నది.

కొత్త తరం వ్యక్తిత్వ నిర్మాణంలో సాహిత్య పాత్ర ఏమిటి?

సాహిత్యం మన ముందు విస్తారమైన ప్రపంచానికి తలుపులు తెరుస్తుంది. అది మనలను సంచలిత ఆలోచనలు, కట్టుబాట్లు కుట్టిన అనునుకూలమైన మనస్తత్వాల నుంచి విముక్తం చేస్తుంది. సాహిత్యం భిన్నతాన్ని నడుమ వంతెనగా నిలుస్తుంది. అది మనలను సంఘటనల మధ్య ఉన్న గోడలను అధిగమించి, ప్రపంచ పౌరులుగా మలచుకొనే శక్తిని కలిగిస్తుంది. ద్వేషం, సామాజిక విభేదాలు, అసమానత, అసహనం వంటి పరిమిత దృక్పథాల నుంచి బయటపడేందుకు సాహిత్యం ఒక శక్తివంతమైన సాధనం. ఇది మనలో అవగాహన పెంపొందించి, భిన్నత్వాన్ని అర్థం చేసుకునే దిశగా నడిపిస్తుంది. మతం, భాష, ప్రాంతం అనే అడ్డంకులను చెరిపేసి మానవత్వాన్ని విశాలదృష్టిని ఆవిష్కరించే మార్గం సాహిత్యం. సాహిత్యానికి అద్భుతబలం ఉంది. దాని పయనం విస్తృతమైనది, లోతైనది.

కళలను, సాహిత్యాన్ని ప్రోత్సహించడంలో ప్రభుత్వ పాత్రను మీరెట్లా విశ్లేషిస్తారు?

కళ, సాహిత్యం, సంస్కృతిని అభివృద్ధి పరచడానికి, పరిరక్షించడానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక బడ్జెట్ను కేటాయిస్తుంది. ఈ అర్థిక మద్దతు సమాజంలో వాటి ప్రాధాన్యాన్ని నిలుపుకోవటా, వాటి విలువలను పెంచే పనిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ సహాయంతో కళాకారులు, రచయితలు, సాంస్కృతిక సంస్థలు తమ ప్రతిభను వికసించుకునే అవకాశాన్ని పొందుతారు. కళలో పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా ప్రభుత్వం స్పృహనాత్మక, కొత్త ఆవిష్కరణలు, వైవిధ్యం వంటి మౌలిక విలువలను ప్రోత్సహిస్తుంది. దీని ఫలితంగా మన దేశపు సాంస్కృతిక దృశ్యాన్ని విశ్వవ్యాప్తంగా ప్రతిష్ఠించగలుగుతాం.

దేశంలోని ఇతర భాషల కవిత్వంతో పోల్చితే అస్సాం కవిత్వం ఎలా ఉంటుంది?

అస్సామీయ కవిత్వం ఆక్రమిక సాంస్కృతిక ఛాయల ప్రతిఫలనం. వారసత్వం, సంప్రదాయాలు, జీవనశైలిలో ప్రతి పదంలోనూ ప్రతిధ్వనిస్తుంది. అయితే, నా నమ్మకం ఏమంటే మన దేశంలోని ప్రతి భాష, ప్రతి ప్రాంతానికి ఒక్కొక్క ప్రత్యేకమైన ప్రాంతీయత ఉంది. అదే వారి కవిత్వంలో ప్రత్యేకంగా మెరుస్తూ, స్థానికతను ప్రపంచానికి పరిచయం చేస్తుంది. నదులు, ప్రకృతి అందాలు, దైర్ఘ్యంగా పోరాడే ప్రజల జీవనాధారాలు ఈ కవిత్వాన్ని జీవిత వాస్తవాలకు దగ్గరగా తీసుకువెళ్తాయి. మీ అభ్యుతమైన కవిత్వం ప్రేరణ ఏమిటి? వాటిలో కొన్ని నేను చదివాను, తెలుగులోకి అనువదించి సాహిత్య పేజీల్లో ప్రచురించాను కూడా జీవితానుభవాలే నా కవిత్వానికి మెరుపు కూడా ఉండవచ్చు. జీవితంలోని విభిన్న అనుభవాలు, విభిన్న మనుషులను కలవడం, అనేక బోధనలు అన్వేషించడం, ప్రేమ, ఒంటరితనం లాంటి భావోద్వేగాల మధ్య ప్రయాణించడం ఇవన్నీ నాకు కవిత్వం పట్ల లోతైన ఆసక్తిని కలిగించాయి. ప్రత్యేకంగా నాకు అసామీ భాష ఎంతో మక్కువ. దానిలోని ప్రత్యేకమైన లయ, స్పందన, సౌందర్యపూరితమైన స్వరాల రూపకల్పన ఇవన్నీ నాకు ప్రేరణనిస్తూ, నా భావాలను కవిత్వంగా మలచుకోవడానికి తోడ్పడతాయి.



నా ఆలోచనలన్నీ ఆమె ఆకర్షణపై రేడియన్ పరిధిలో కక్ష్య వేగంతో ఆమె మలుస్తూనే పరిభ్రమిస్తున్నాయి..! ఎదతెలిపి లేకుండా కురిసిన ఆమె తొలిచూపుల తారల వర్షం నన్ను జీరో గ్రావిటీలో ముంచేసింది..! నా హృదయ పుస్తకంపై ఆమె ముఖచిత్రపు ఉషోదయం నాకు కొత్త ఫిజిక్స్ వలన పరిచయం చేసింది..! నా గుండె దిక్కుచుండే పుస్తకంపై తన దిశను మారుస్తూనే ఉంటుంది ఆమె నడకల అలికేడి నాకు తూర్పు దిక్కు అయింది..! ఆమె మువ్వు అడుగుల అలజడి నా తలపుల ఆక్షర కూర్పు అయింది..! ఆమె కురుల మేఘాల మధ్య మెరుపు నా జీవితానికి ప్రేమనే మలుపు అయింది..! మూడుముక్క అయోనిక బంధం సాక్షిగా నా జీవన సదిలో ఆమె కలిసిపోయింది మా ఇద్దరి ప్రీతిన్నీ ఒకేలా మారి ఓ కొత్త అనునాదపు సంగీతాన్ని సృష్టిస్తుంది..! ప్రతిరోజూ ఓ కొత్త సినీమా హిట్ పాటలా మారి న్యూటన్ గమన నియమాల తోడుగా నవ కవిత్వపు విశ్వ వనంలో వికసిస్తుంది ఇప్పుడు నా జీవితం ఏక ధ్వజ అయిపోవడం ఏడు పద్ధాల సమ్మేళనం రెండు హరివిల్లల సంగమం

దై ప్రూట్స్ లో ఇది కలిపి తింటే.. పోషకాల పవర్ హైస్ మీ ఒంట్లో ఉన్నట్లే..



సాధారణంగా ప్రజలు దై ప్రూట్స్ రాకెంట్ నీటిలో నానబెట్టి తినడానికి ఇష్టపడతారు లేదా కొంతమంది అలానే తింటారు. కానీ తేనెతో దై ప్రూట్స్ తినడం వల్ల దాని ప్రయోజనాలు పెరుగుతాయని మీకు తెలుసా? అవును, తేనె మరియు దై ప్రూట్స్ రెండూ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. అందువల్ల, మనం రెండింటినీ కలిపి తిన్నప్పుడు, దాని ప్రయోజనాలు చాలా రెట్లు పెరుగుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కొరకునే వారికి దై ప్రూట్స్, తేనె ఎల్లప్పుడూ మంచి ఎంపికలు. ఈ రెండూ తమకుంటూ ప్రత్యేకమైన పోషక విలువలను కలిగి ఉంటాయి. అయితే, ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల లభించే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు రెట్టింపు అవుతాయని మీకు తెలుసా..? పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండే దై ప్రూట్స్, వాటికి తేనెలోని ఔషధ గుణాలు తోడై, అద్భుతమైన ఆరోగ్య లాభాలను చేకూరుస్తాయి.

దై ప్రూట్స్, తేనె పోషకాల గని:

దై ప్రూట్స్ (ఎండు పండ్లు): బాదం, జీడిపప్పు, వాలెనట్స్, పిస్తా, అంజీర్, ఖర్జూరం, కిస్మిస్ వంటివి విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను గొప్ప వనరులు. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి, జీర్ణక్రియకు, మెదడు పనితీరుకు, ఎముకల బలానికి తోడ్పడతాయి.

తేనె: సహజసిద్ధమైన చక్కెర, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, గొంతు నొప్పిని తగ్గించడానికి, గాయాలను నయం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

తేనెతో దై ప్రూట్స్ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు:

శక్తిని తగ్గణమే అందిస్తుంది: దై ప్రూట్స్, తేనె కార్బోహైడ్రేట్లను మంచి వనరులు. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. వ్యాయామం చేయడానికి ముందు లేదా శక్తి తగ్గినట్లు అనిపించినప్పుడు వీటిని తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరం. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: దై ప్రూట్స్ లోని విటమిన్లు, మినరల్స్, తేనెలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కలిసి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తాయి. జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి తీరడాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: దై ప్రూట్స్ లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, మలబద్దకాన్ని నివారిస్తుంది. తేనె జీర్ణం ఎంజైమ్లను ఉత్తేజపరిచడం ద్వారా జీర్ణక్రియను మరింత సులభతరం చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది: బాదం, వాలెనట్స్ వంటి దై ప్రూట్స్ లో ఉండే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, తేనెలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది: వాలెనట్స్ వంటి దై ప్రూట్స్, తేనె మెదడు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని, ఏకాగ్రతను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. విద్యార్థులు, వృద్ధులు ఇవి చాలా ప్రయోజనకరం. ఎముకల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది: ఖర్జూరం, అంజీర్ వంటి దై ప్రూట్స్ లో కాల్షియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను బలంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.

అలసటను తగ్గిస్తుంది: శారీరక లేదా మానసిక అలసటతో ఉన్నప్పుడు, తేనెతో కలిపిన దై ప్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. సహజసిద్ధమైన స్వీటెనర్: చక్కెర బదులుగా తేనెతో దై ప్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల అనవసరమైన క్యాలరీలను తగ్గించుకోవచ్చు. అదే సమయంలో సహజసిద్ధమైన తీపి అస్సాదింబావచ్చు.

ఎలా తీసుకోవాలి?

ఒక గిన్నెలో మీకు నచ్చిన దై ప్రూట్స్ (బాదం, జీడిపప్పు, వాలెనట్స్, కిస్మిస్, అంజీర్, ఖర్జూరం మొదలైనవి) తీసుకుని, వాటిపై ఒకటి లేదా రెండు చెంచాల స్వచ్ఛమైన తేనెను వేసి బాగా కలపండి. ఉదయం అల్పాహారంతో పాటు లేదా సాయంత్రం బిరుందాగా వీటిని తీసుకోవచ్చు. పాలు, పెరుగు, ఓట్స్ లేదా సలాడ్లలో కూడా వీటిని కలిపి తీసుకోవచ్చు.

ముఖ్య సూచన:

అతిగా తీసుకుంటే చూసుకోవాలి. ఎందుకంటే దై ప్రూట్స్, తేనె రెండూ క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు. మధుమేహం ఉన్నవారు లేదా ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వీటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. తేనెతో కూడిన దై ప్రూట్స్ మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మీరు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ వార్త మీకు అవగాహన కల్పించడానికి మాత్రమే అందించాం. దీన్ని ఇంటి నివారణలు, సాధారణ సమాచారం కొరకు అందించాం. డివీ9 డివీని నిర్ధారించలేదు. మీ ఆరోగ్యం లేదా చిరాయుష్యం సంబంధించి ఏదైనా డివీ పాఠానే ముందు ఖచ్చితంగా వైద్యుడిని సంప్రదించండి.





పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రధాన్, దర్శకుడు మారుతీ కలయికలో రూపొందించిన చిత్రం 'రాజా సాబ్'.

ఇప్పుడు అంతా నవ్వుతున్నారు.. కాని రాజోయేది మాత్రం వణుకు పుట్టిస్తుంది..

సాల్ సినిమాని థియేటర్ లో తీసుకువచ్చే ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను హైదరాబాద్ శివార్లలో చిత్రీకరించారు.

సాల్ సినిమాని థియేటర్ లో తీసుకువచ్చే ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను హైదరాబాద్ శివార్లలో చిత్రీకరించారు.

సినిమాను నిజజీవితంతో ఎందుకు పోలుస్తారు



కమల్ హాసన్ దిగ్గజ దర్శకుడు మణిరత్నం కాంటినెంట్లో వచ్చిన 'థగ్ లైఫ్' మూవీ ఈ నెల 5వ తేదీన విడుదల కాగా ఈ సినిమాలోని తన పాత్రకు నెగిటివ్ కామెంట్స్ రావడంతో హీరోయిన్ త్రిష తీవ్ర నిరుత్సాహానికి గురయ్యారు.



సెల్ఫీ మూవీలోని 'కుందవై' పాత్రను అమితంగా ఇష్టపడ్డారు. ఈ పాత్ర నాకు ఎంతో పేరు తెచ్చిపెట్టింది. నా కెరీర్లో ఒక ముఖ్యపాత్రగా మారింది.

బాలయ్య కాళ్లు మొక్కిన స్టార్ హీరోయిన్.. ఉలిక్కిపడ్డ నందమూరి నటసింహం



ప్రముఖ సినీనటుడు, హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణ..నటి సంయుక్తతో కలిసి ఏలూరు నగరంలో సందడి చేశారు. ఏలూరు నగరంలోని ఇస్టాండ్ సమీపంలో సాతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఓ నగల దుకాణాన్ని ప్రారంభించిన బాలయ్య తన తాజా చిత్రం అఖండ 2 గురించి కూడా మాట్లాడారు.

దీర్ఘాయుష్యానే భవ అని దీవించారు. వేరే వారితో బాలయ్య మాట్లాడుతుండగా, వెనక నుండి బాలయ్య కాళ్లు మొక్కింది సంయుక్త.. ఆ సమయంలో బాలయ్య ఒక్కసారి ఉలిక్కిపడ్డట్టు కనిపించారు.



మొదటి సినిమాతోనే హిట్ అందుకోవాలంటే ఎంతో అధ్యష్టముంది. అందరికీ ఇది సాధ్యం కాదు. అయితే ఎంట్రి సినిమాతోనే అదరగొట్టేసింది శ్రీదేవి అమ్మల. కాకినాడకు చెందిన ఈ అమ్మాయి సోషల్ మీడియా రీల్స్ తో బాగా ఫేమస్ అయ్యింది.

ఆ డైరెక్టర్ నన్ను ముంబైకి రమ్మన్నాడు.. నాకు భయమేసింది: కోర్ట్ మూవీ జాబిల్లి

ఈ నటుడి భార్య ఇండస్ట్రీలో తోపు నటి.. విలన్ పాత్రలకు కేరాఫ్ అడ్రస్.. ఇంతకీ ఆమె ఎవరో తెలుసా.. ?



టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో సీనియర్ నటుడిగా వరుస సినిమాలతో అలరిస్తున్నారని మురళీశర్మ. యంగ్ హీరోహీరోయిన్లుగా తండ్రిగా, సహాయ నటుడిగా కనిపిస్తూనే ఆటు విలన్ పాత్రలతోనూ అదరగొట్టేస్తున్నారు.

నటనతో అడియన్స్ హద్దయాలను గెలుచుకున్నారు. తెలుగులో అల్లు అర్జున్ నటించిన అల వైకుంఠపురంలో సినిమాలో ఆయన నటన సినిమాకే హైలైట్. ఆ తర్వాత ఎన్నో చిత్రాల్లో విభిన్న పాత్రలు పోషించి తెలుగువారికి దగ్గరయ్యారు.



కలర్ ఫోటో సినిమాను మిస్ చేసుకున్న హీరోయిన్.. ఇప్పటికీ బాధపడుతుందట.. ఎలాంటి అంశాలూ లేకుండా విడుదలై భారీ విజయాన్ని సాధించిన సినిమా కలర్ ఫోటో. డైరెక్టర్ సందీప్ రాజ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను వివరీతంగా ఆకట్టుకుంది.