



ఇరాన్‌లో అంతర్గత, బాహ్య ఒత్తిళ్లు తీవ్రతరం

దేశ బలహీనతను ఆసరాగా చేసుకుంటున్న మిలిటెంట్ గ్రూపులు

ఇరాన్‌తో పాటు పాకిస్థాన్‌కు విస్తరిస్తున్న వేర్పాటువాద సెగ

ఖమేనీ ప్రభుత్వానికి బలోచ్, కుర్దు మైనారిటీల నుంచి ముప్పు

జైష్ అల్ అదిల్ వంటి సంస్థల

కార్యకలాపాలతో ఇరు దేశాల్లో ఆందోళన

ప్రాంతీయ అస్థిరతకు దారితీస్తున్న జాతా పరిణామాలు

ఇరాన్ ప్రస్తుతం పలు తీవ్రమైన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోంది. ఒకవైపు ఇజ్రాయేల్ నుంచి క్షిప్రణుల దాడులు, **మిగతా..2లో**

ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం- ఒకే గ్రామానికి చెందిన 9 మంది యువకులు మృతి!

పశ్చిమ బెంగాల్‌లో

ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

వివాహ వేడుకకు వెళ్లి వస్తున్న

వారి కారును ఢీకొన్న ట్రక్కు

స్వాట్‌లోనే 9 మంది

ర్యూర?ండ్ వాసులు మృతి

పశ్చిమ బెంగాల్‌, ర్యూర?ండ్ సరిహద్దులో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. దీనితో కారులోని **మిగతా..2లో**

ఆంగ్ల భాష నేర్చుకోవడం అవమానకరం

కాదన్న రావణుల్ గాంధీ

❖ప్రపంచంతో పోటీ పడాలంటే ఆంగ్లం తప్పనిసరి అని సృష్టికరణ

❖విద్యార్థులకు ఆత్మవిశ్వాసం, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తుందని వెల్లడి

❖పేద విద్యార్థుల ఉన్నతి బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్ లకు ఇష్టం లేదని విమర్శ

❖మాతృభాషలతో పాటు ఆంగ్ల విద్య అవసరమని సూచన

ధీర్జి :కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ విద్యార్థులకు ఆంగ్ల భాషా నైపుణ్యం

మిగతా..2లో

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై

2016లో నమోదైన ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసు

○కేసు కొట్టివేయాలని ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై హైకోర్టులో విచారణ పూర్తి

○ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం

○తీర్పును రిజర్వు చేస్తూ హైకోర్టు నిర్ణయం

○2016లో సానైటీకి చెందిన ఫ్లంలోకి కొందరు అక్రమంగా ప్రవేశించారని,

మిగతాది 2లో

హైదరాబాద్ : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి సంబంధించిన ఒక కీలక కేసులో తెలంగాణ హైకోర్టులో వాదనలు ముగిశాయి. 2016లో గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఆయనపై నమోదైన ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసును కొట్టివేయాలని కోరుతూ రేవంత్ రెడ్డి

2020లో దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై న్యాయస్థానం సుదీర్ఘంగా విచారణ జరిపింది. ఇరుపక్షాల వాదనలు విన్న అనంతరం ధర్మాసనం తీర్పును రిజర్వులో ఉంచింది. రంగారెడ్డి జిల్లా గోవన్‌పల్లిలోని సర్వే నంబర్ 127లో ఉన్న 31 ఎకరాల భూమి హక్కుల

కేటీఆర్, జగదీశరెడ్డి పిటిషన్‌పై హైకోర్టులో వాదనలు...

మిగతాది 2లో

కేటీఆర్, జగదీశరెడ్డిలపై మేడిపల్లి పీఎస్ కేసు కొట్టివేయాలని హైకోర్టులో వారెద్దరి పిటిషన్ ఫీట్ వీడియో ఆరోపణలపై తీవ్రమైన మల్లన్న ఫిర్యాదు తప్పుడు సెక్షన్లని కేటీఆర్ తరపు లాయర్ వారన విచారణ ఈ నెల 27కు వాయిదా వేసిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్ : బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి జగదీశ రెడ్డిలపై మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో నమోదైన కేసును కొట్టివేయాలని కోరుతూ వారు దాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై శుక్రవారం తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల సమయంలో ఒక నకిలీ వీడియోను సృష్టించి, ప్రచారం చేశారంటూ తీవ్రమైన మల్లన్న ఫిర్యాదు చేశారు. **మిగతా..2లో**

బహారీలో రూ.10,000 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు

ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

○రాష్ట్రాన్ని దోచుకున్న కాంగ్రెస్-ఆర్ జేడీలకు ఓట్లు వేయవద్దని ప్రధాని కోరారు.

○ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్-ఆర్ జేడీ కూటమిపై విమర్శల వర్షం

○కాంగ్రెస్- ఆర్జేడీలకు ‘అధికారం- కుటుంబ రాజకీయాలే ముఖ్యం

○బిహార్ కచ్చితంగా మేక్? ఇన్ ఇండియాకు కేంద్రంగా మారుతుంది.”

ధీర్జి : ఈ వివాది చివర్లో బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల జరగనున్న నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్? -ఆర్?జేడీ కూటమిపై ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ విమర్శల వర్షం కురిపించారు. కాంగ్రెస్? -ఆర్?జేడీలు అధికారం

మిగతా..2లో

యోగా దే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సెక్సెస్ చేద్దాం

"యోగాను నిత్యం ఆచరిద్దాం. మన శివన విధానంలో అంతర్భాగంగా మార్పువందాం.

▶11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం, రాష్ట్రవ్యాప్త వేడుకలకు పిలుపు

▶విశాఖ ఆర్కే బీచ్‌లో ప్రధాని మోదీతో పాటు సీఎం చంద్రబాబు హాజరు

▶యోగాతో శారీరక, మానసిక ఒత్తిడి దూరమవుతుందన్న చంద్రబాబు

▶వాడవాడలా యోగా సాధనతో చరిత్ర సృష్టిద్దామని పిలుపు

▶రాష్ట్రంలో వాడవాడలా యోగా సాధనతో సరికొత్త రికార్డు సృష్టిద్దాం"

మిగతాది 2లో

అమరావతి :ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో (జూన్ 21) జరగనున్న 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టంగా నిలిపేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సన్నద్ధ మవుతోంది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఈ

మేరకు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. విశాఖపట్నం ఆర్కే బీచ్ వేదికగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సమక్షంలో జరగనున్న ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా యోగా సాధనలో

ఎమ్మెల్యేలు నాయని, కడియం శ్రీహరిపై మంత్రి కొండా సురేఖ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు

మిగతాది 2లో

●భద్రకాళి ఆలయం ఎవరి జాగీరూ కాదన్న మంత్రి

●కడియం శ్రీహరి తన పదవికి ఎవరు పెడుతున్నారని సురేఖ ఆరోపణ

●గోదావరి పుష్కరాలకు కేంద్రం రూ.200 కోట్లు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి

●కేంద్ర మంత్రులు చొరప చూపకపోతే చరిత్రహీనులవుతారని సురేఖ వ్యాఖ్య

అమరావతి రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కడియం శ్రీహరిపై తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. శుక్రవారం విలేజరులతో జరిపిన సమావేశంలో ఆమె పలు అంశాలపై ఘాటుగా స్పందించారు. భద్రకాళి ఆలయ వివాదం నుంచి మొదలుకొని, తన మంత్రి పదవినీ లక్ష్యంగా చేసుకుని

60 యుద్ధ విమానాలతో ఇరాన్ లో నిప్పుల వర్షం కురిపించిన ఇజ్రాయేల్...

❖ఇరాన్‌లోని పలు సైనిక స్థావరాలపై ఇజ్రాయేల్ భారీ వైమానిక దాడులు

❖అణు కార్యక్రమంతో సంబంధమున్న ఎస్సీఎన్‌డీ సంస్థ ప్రధాన లక్ష్యం

❖60కి పైగా యుద్ధ విమానాలతో క్షిపణి తయారీ కేంద్రాలపై బాంబుల వర్షం

❖టెహ్రాన్‌లోని ఎస్సీఎన్‌డీ ప్రధాన కార్యాలయం ధ్వంసం చేసినట్లు ఐడీఎఫ్ ప్రకటన

❖ఇజ్రాయేల్ దాడుల్లో ఇరాన్‌లో 639 మంది మృతి చెందినట్లు సమాచారం

మిగతా..2లో

ఎవరికోసమో తెలంగాణ హక్కులు వదులుకోం

2లో..

కృష్ణా, గోదావరి జలాల విషయంలో గత జిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తప్పు చేసిందని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి మండిపడ్డారు. గతంలో ఏసీకి అన్ని హక్కులు రాసిచ్చారని ఆరోపించారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల విషయంలో గత జిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం తప్పు చేసిందని మండిపడ్డారు. తెలంగాణకు అన్యాయం చేసింది కేసీఆర్, హల్‌గొరావే అని ఆరోపించారు.

వేదికపై కంటతడి పెట్టిన ద్రౌపది ముర్ము

❖ఉత్తరాఖండ్‌లో మూడు రోజుల పర్వటనకు పచ్చిన రాష్ట్రపతి దిప్రోడునాలోని నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ విజువల్ హ్యాండ్‌క్రాఫ్ట్ డిసైనింగ్‌ను సందర్శించారు.

❖వైకల్యంతో పుట్టిన పిల్లల సాధికారత కోసం పని చేస్తున్న ఎన్‌ఐఈపీవీడీని అభినందించారు.

❖పిల్లలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, పిల్లలు ఎంతో అందగా పాడుతుంటే భావోద్వేగానికి గురయ్యానని చెప్పారు.

మిగతా..2లో

దెహ్రాడూన్: భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము వేదికపైనే భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. కంట తడి పెట్టారు. రాష్ట్రపతి 67వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా **మిగతా..2లో**



కేటీఆర్, జగదీశ్‌రెడ్డి పిటిషన్‌పై హైకోర్టులో వాదనలు...

ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా మేడిపల్లి పోలీసులు కేటీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డిలపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి హైకోర్టులో జరిగిన విచారణలో కేటీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డిల తరపున న్యాయవాది రమాణారావు తమ వాదనలు వినిపించారు. పోలీసులు నమోదు చేసిన సెక్షన్లు సరికాదని, అవి తప్పుగా నమోదు చేయబడ్డాయని ఆయన కోర్టు దృష్టికి తెచ్చారు. పోలీసులు పేర్కొన్న సెక్షన్లకు మద్దతుగా ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని ఆయన వాదించారు. అనంతరం, ఈ కేసులో ఫిర్యాదుదారుగా ఉన్న తీన్యార్ మల్లన్న తరపు న్యాయవాది తమ వాదనలు వినిపించేందుకు కొంత సమయం కావాలని కోర్టును ఆశ్చర్యపరిచారు. ఇందుకు అంగీకరించిన ఉన్నత న్యాయస్థానం, తదుపరి విచారణను ఈ నెల 27వ తేదీకి వాయిదా వేసింది.

వేదికపై కంటతడి పెట్టిన ద్రౌపది ముర్ము

దెహ్రాడూన్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో పలువురు అంధ విద్యార్థులు ఆమెకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ గీతాలు ఆలపించారు. ఈ క్రమంలోనే ద్రౌపది ముర్ము భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు వెరల్డ్ అవుతోంది. ఉత్తరాఖండ్‌లో మూడు రోజుల పర్యటనకు వచ్చిన రాష్ట్రపతి దెహ్రాడూన్‌లోని నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ విజువల్ హ్యాండ్లిక్స్ డిసీబిలిటీ (ఎన్‌ఐఈఏపీడీ)ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పిల్లలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, పిల్లలు ఎంతో అందంగా పాడుతుంటే భావోద్వేగానికి గురయ్యానని చెప్పారు. ‘కన్నీళ్లు ఆగలేదు. పిల్లలు చాలా చక్కగా పాడారు. ఇది వారి హృదయం లోతుల్లోంచి వచ్చిన పాట’ అని అన్నారు. పుట్టుకతోనే వైకల్పంతో పుట్టిన వారిలో ఏదో ఒక ప్రత్యేకత ఉంటుందని, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం నింపి ముందుకు తీసుకువెళ్లే ఒకానొకటి ఖచ్చితంగా వారు నక్సెస్ అవుతారని రాష్ట్రపతి అన్నారు. వైకల్పంతో ఉన్న పిల్లల సాధికారత, సమాన అవకాశాలు కల్పించేలా ప్రభుత్వం పథకాల రూపకల్పన జరుగుతోందని చెప్పారు. వైకల్పంతో పుట్టిన పిల్లల సాధికారత కోసం పని చేస్తున్న ఎన్‌ఐఈఏపీడీని అభినందించారు. ఉత్తరాఖండ్ గవర్నర్ లెట్టిసెంట్ జనరల్ గుర్బీత్ సింగ్ (రెస్టిర్), ముఖ్యమంత్రి పుష్కర్ సింగ్ థామి తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

60 యుద్ధ విమానాలతో ఇరాన్ లో నిప్పుల వర్షం కురిపించిన ఇజ్రాయెల్...

అండ్ రీసెర్చ్ సంస్థ (ఎస్పీఎన్‌డీ) ప్రధాన కార్యాలయంపై బాంబుల వర్షం కురిపించింది. ఈ దాడుల్లో దాదాపు 639 మంది మరణించినట్లు ప్రాథమిక సమాచారం. ఇరు దేశాల మధ్య ఈ ఘర్షణ వాతావరణం రెండో వారంలోకి ప్రవేశించింది. ఇరాన్ అణ్ణాయుధాలను సమకూర్చుకోకుండా నిరోధించడమే తమ లక్ష్యమని ఇజ్రాయెల్ మొదటి నుంచి వాదిస్తోంది. అయితే, తమ అణు కార్యక్రమం కేవలం శాంతియుత ప్రయోజనాల కోసమేనని ఇరాన్ పునరుద్ఘటిస్తోంది. ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతిగా ఇరాన్ కూడా క్షిప్రణులు, ద్రోస్తోనే దాడులు చేసింది. ఈ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, యూరోపీయన్ దేశాలు దౌత్య మార్గాల ద్వారా ఇరాన్‌ను శాంతియుత చర్యలకు తీసుకరావడానికి ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేశాయి. ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ కూడా ఈ విషయంలో తమ దేశం జోక్యంపై రెండు వారాల్లోగా నిర్ణయం తీసుకుంటామని సంతకాలిచ్చారు. ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్సెస్ (ఐడీఎఫ్) వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, 60కి పైగా యుద్ధ విమానాలు, సుమారు 120 శక్తివంతమైన ఆయుధాలతో ఈ దాడులు జరిగాయి. బెల్జిన్ పరిసర ప్రాంతాల్లోని పలు క్షిప్రణి తయారీ కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొన్నారు. వీటిని ఇరాన్ రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన కీలక పారిత్రామిక ప్రాంతాలుగా ఐడీఎఫ్ అభివర్ణించింది. క్షిప్రణి విడిభాగాలు, రాకెట్ ఇంజన్ల తయారీకి ఉపయోగించే ముడి పదార్థాల ఉత్పత్తి కేంద్రాలపై దాడులు కేంద్రీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. బెల్జిన్‌లోని ఎస్పీఎన్‌డీ ప్రధాన కార్యాలయ భవనాన్ని ఈ ఆపరేషన్‌లో విజయవంతంగా ధ్వంసం చేసినట్లు ఐడీఎఫ్ ప్రకటించింది. “క్షిప్రణి విడిభాగాల ఉత్పత్తికి సంబంధించిన సైనిక పారిత్రామిక ప్రాంతాలు, రాకెట్ ఇంజన్ల తయారీకి వాడే ముడిపదార్థాల ఉత్పత్తి కేంద్రాలపై దాడి చేశాం. ఇరాన్ అణ్ణాయుధ ప్రాజెక్టును దెబ్బతీసే చర్యల్లో భాగంగా, బెల్జిన్‌లోని ఎస్పీఎన్‌డీ ప్రధాన కార్యాలయ భవనంపై కూడా దాడి చేయడం జరిగింది” అని ఐడీఎఫ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఎస్పీఎన్‌డీ సంస్థ ఇరాన్ పైకి రావచ్చునొక అవసరమైన ఆయుధాలను సూతీకరితకూ, ఆయుధాల పరిశోధన, అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఇరాన్ అణ్ణాయుధ కార్యక్రమ రూపశిల్పిగా పేరుగాంచిన ఫుత్రి జాదే 2011లో ఈ సంస్థను స్థాపించాడు. తాజా పరిణామాలతో పశ్చిమసియాలో యుద్ధ వాతావరణం మరింతగా ముసురుకుంది.

గోపన్‌పల్లి భూ వివాదం కేసు: సీఎం రేవంత్ పిటిషన్‌పై తీర్పును రిజర్వ్ చేసిన హైకోర్టు

విషయమై ఎస్సీ మ్యూచుపల్లి ఎయిడెడ్ కో-ఆపరేటివ్ హౌసింగ్ సొసైటీకి, రేవంత్ రెడ్డి సోదరుడు కొండరెడ్డితో పాటు లక్ష్యులకు మధ్య కొంతకాలంగా వివాదం నడుస్తోంది. ఈ క్రమంలో, 2016లో సొసైటీకి చెందిన స్థలంలోకి కొందరు అక్రమంగా ప్రవేశించారని, అప్పట్లో ఎంపీగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి ప్రోద్బలంతోనే ఇది జరిగిందని సొసైటీ ప్రతినిధి ఎన్. పెద్దిరాజు ఆరోపించారు. తనను అడ్డుకున్నప్పుడు కులం పేరుతో రూషించారని ఆయన గచ్చిబౌలి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు రేవంత్ రెడ్డిపై ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసీటి నిరోధక చట్టం కింద కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసును రద్దు చేయాలని ఆభ్యర్థిస్తూ రేవంత్ రెడ్డి 2020లో హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు. విచారణ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ, ఘటనా స్థలంలో రేవంత్ రెడ్డి లేరని, రాజకీయ కక్ష సాధించే చర్యల్లో భాగంగానే అప్పటి ప్రభుత్వం ఈ కేసు బనాయించిందని కోర్టుకు తెలిపారు. మరోవైపు, పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ల పల్లె నాగేశ్వరరావు వాదనలు వినిపిస్తూ, ఫిర్యాదుదారుడైన పెద్దిరాజు 2014లోనే చందాసగర్లో రేవంత్ రెడ్డిపై ఇలాంటిదే ఒక ఫిర్యాదు చేశారని, అయితే సరైన ఆధారాలు లేకపోవడంతో ఆ కేసును కోర్టు కొట్టివేసిందని గర్చు చేశారు. అనంతరం 2016లో గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్‌లో పెద్దిరాజు మళ్లీ ఫిర్యాదు చేశారని పేర్కొన్నారు. ఈ కేసులో విచారించిన 8 మంది సాక్షుల వాంగమూలాల ప్రకారం కూడా రేవంత్ రెడ్డి సంఘటనా స్థలంలో లేరని వారు చెప్పిన విషయాన్ని పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కోర్టు దృష్టికి తీసుతెచ్చారు. ఇరుపార్టీల వాదనలు పూర్తి కావడంతో, హైకోర్టు ఈ పిటిషన్‌పై తన తీర్పును రిజర్వు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.

బహర్‌లో రూ. 10,000 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

కానీ కాంగ్రెస్?-ఆర్?జేడీలు బిహార్ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. మీ కోసం, మీ పిల్లల ఉజ్వలు భవిష్యత్? కోసం మీరు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సంపన్న బిహార్? వైపు ప్రయోశిస్తున్న మనస్థి ఆపేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న వారిని మైజ్ దూరంలో ఉంచాలి. బిహార్ కచ్చితంగా? మేక? ఇన్ ఇండియాకు కేంద్రంగా మారుతుంది.”

– ప్రధాని మోదీ

ఎన్?డీఏ హయాంలోనే అభివృద్ధి!

ప్రధాని మోదీ ఎన్?డీఏ హయాంలో బిహార్?లో చేసిన అభివృద్ధి పనుల గురించి ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. “ఎన్?డీఏ ప్రభుత్వంలో బిహార్?లో 1.5 కోట్లకు పైగా ఇళ్లకు విద్యుత్ కనెక్షన్ ఇచ్చింది. 1.5 కోట్ల ఇళ్లకు నీటి కనెక్షన్ అందించింది. రాష్ట్రంలో 45వేలకు పైగా కామన్? సర్కిల్? సెంటర్లను ప్రారంభించింది. బిహార్? పురోగతి కోసం, మనం ఉపాన్న నిరంతరం పెంచుకుంటూ పోవాలి. గత 10 ఏళ్లలో బిహార్?లో దాదాపు 55 వేల కి.మీ మేర గ్రామీణ రోడ్లు నిర్మించడం జరిగింది” అని మోదీ చెప్పారు.

ఆంగ్ల భాష నేర్చుకోవడం అవమానకరం కాదన్న రామలల్ గాంధీ

ఆంగ్లంలో కూడా తీర్పు ఇవ్వాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్‌లపై రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు గుప్పించారు. పేద విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి, సమాజంలో సమానత్వాన్ని సాధించడం ఆ రెండు సంస్థలకు ఇష్టం లేదని ఆయన ఆరోపించారు. అందుకే వారు విద్యార్థులను విద్యకు దూరం చేయాలనే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశంలోని ప్రతి భాషకు దాని సొంత ఆత్మ, సంస్కృతి, జ్ఞాన సంపద ఉన్నాయని, వాటన్నింటినీ మనం గౌరవించాలని రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. అయితే, అదే సమయంలో ప్రపంచంతో సమర్పవంతంగా పోటీ పడేందుకు బిలుగా ఆంగ్ల విద్యను కూడా విద్యార్థులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ఆయన సూచించారు. ఒక కార్యక్రమంలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మాట్లాడుతూ, ఈ దేశంలో ఇంగ్లీషులో మాట్లాడేవారు సిగ్గుపడే రోజులు పస్తాయని వ్యాఖ్యానించారు. మన దేశాన్ని, సంస్కృతిని, మతాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి ఏ పరాయి భాషా సరిపోదని, విదేశీ భాషలతో సంపూర్ణ భారతీయ భావనను ఊహించుకోలేమని ఆయన అన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు.

యోగా డే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేద్దాం

సరికొత్త రికార్డు సృష్టించాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

యోగా మన సంస్కృతి, మన ఆరోగ్యం



యోగా మన ప్రాచీన సంస్కృతిలో భాగమని, అది మనకు లభించిన అమూల్యమైన సంపద అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. శారీరక, మానసిక ఒత్తిళ్లను తగ్గించడంలో యోగా పాత్ర ఎంతో కీలకమని ఆయన అన్నారు. “యోగాను నిత్యం ఆచరిద్దాం. మన జీవన విధానంలో అంతర్భాగంగా మార్చుకుందాం. విశాఖ వేదికా జరిగే 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నుంచే దీనికి నాంది పలుకుదాం” అని ముఖ్యమంత్రి ప్రజలను ఉద్దేశించి అన్నారు. యోగా సాధన ద్వారా ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. “ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారి సమక్షంలో విశాఖ ఆర్మీ బీచ్ లో జరుగుతున్న యోగా డే కార్యక్రమాన్ని గ్రాండ్ సక్సెస్ చేద్దాం. అలాగే రాష్ట్రంలో వాడవడలా యోగా సాధనతో సరికొత్త రికార్డు సృష్టిద్దాం” అని ఆయన దృఢ సంకల్పాన్ని వ్యక్తం చేశారు. వారసత్వంగా మనకు అందిన ఈ యోగా విద్యను మనమంతా ఆచరించడమే కాకుండా, భవిష్యత్ తరాలకు కూడా అందించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ దిశగా ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు.

మొదటి పేజి తరువాయి

మరోవైపు అమెరికా నుంచి పొంచి ఉన్న ముప్పు ఆందోళన కలిగిస్తుండగా, దేశంలోని వేర్పాటువాద శక్తులు కూడా బలపడుతున్నాయి. ఇరాన్ బలహీనపడుతోందన్న సంతకాల నేపథ్యంలో, ఈ పరిస్థితిని తమకు అనుకూలంగా మార్చుకోవాలని ఇరాన్, పాకిస్తాన్‌లలోని మిలిటెంట్ గ్రూపులు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తాజా పరిణామాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇరాన్‌లోని పరిణామాల కేవలం ఆ దేశానికే పరిమితం కాకుండా, పొరుగున ఉన్న పాకిస్తాన్‌కు కూడా తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ఇరాన్ బలహీనపడితే, ఆ ప్రభావం తమ దేశంపై తీవ్రంగా ఉంటుందని పాకిస్తాన్ ఆందోళన చెందుతోంది. ముఖ్యంగా, ఇరాన్‌లో నుట్టిన లీడర్ ఖమేనీ ప్రభుత్వం కూలిపోతే బలూచిస్తాన్ ఉద్యమం మరింత ఉధృతమవుతుందని పాకిస్తాన్ భావిస్తోంది. ఈ అంశాన్ని ఇడీపల్ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో జరిగిన సమావేశంలో పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ మునీర్ ప్రస్తావించినట్లు తెలుస్తోంది. పాకిస్తాన్‌లోని బలోచిస్తాన్‌తో పాటు, ఇరాన్ సరిహద్దుల్లోని సిస్థాన్, బలూచిస్తాన్ ప్రావిన్స్‌లోనూ బలూన్ ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో నివసిస్తున్నారు. ఇరాన్ ప్రభుత్వం వీరిపై అణచివేత ధోరణి అవలంబిస్తోందని ఆరోపణలున్నాయి. ప్రస్తుత

ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం- ఒకే గ్రామానికి చెందిన 9 మంది యువకులు మృతి!

మొదటి పేజి తరువాయి

9 మంది యువకులు మృతి చెందారు. బెంగాల్? జరిగిన ఓ వివాహ వేడుకకు వెళ్లి, తిరిగి వస్తుండగా ఈ ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. “పశ్చిమ బెంగాల్?లోని పురులియా జిల్లా, బలరాంపూర్? పోలీస్? స్టేషన్? పరిధిలోని నామ్నాల్? గ్రామం సమీపంలో శుక్రవారం ఉదయం 6.30 గంటల సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. హైవేపై జాతలో ఎన్?యూపీ కారు, ట్రక్కు ఒకదానికొకటి బలంగా ఢీకొన్నాయి. దీనితో కారు ట్రోల్ల పడి పూర్తిగా ధ్వంసం అయ్యింది. కారులో ఉన్న వారిని స్థానికుల సాయంతో ఆసుపత్రికి తరలించాం. అయితే అప్పటికే అందులోని తొమ్మిది మంది మరణించినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. కారులో ఉన్నవారు బెంగాల్?లో జరిగిన ఓ వివాహ వేడుకకు వెళ్లి, తిరిగి వస్తున్నారు. వారంతా రూూర్?ండ్?లోని తిల్తెజాండ్ గ్రామానికి చెందినవారని తెలిసింది. ప్రాథమిక దర్శాస్త్రలో ఆతివేగం, నిర్లక్ష్యమే ఈ ప్రమాదానికి కారణమని తెలుస్తోంది. కేసు నమోదు చేశాం. తదుపరి దర్యాప్తుకి అవసరమైన ఆధారాలను సూతీకరిస్తాం..” - సాపబ్లిమ్? మల్లిక్?, బలరాంపూర్? పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్?ఛార్జ్?

కారును ఢీకొని బోల్తాపడిన ట్రక్కు

ఎవరికోసమో తెలంగాణ హక్కులు వదులుకోం

మొదటి పేజి తరువాయి

ధీర్జి: గోదావరి - బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్‌పై ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుతో చర్చించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. తాము ఎవరితో వివాదాలు కోరుకోవడం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల(జూన్) 23వ తేదీ తెలంగాణ కేబినెట్‌ సమావేశం జరుగుతుందని... ఈ భేటీలో చర్చించిన తర్వాత చంద్రబాబును చర్చలకు ఆహ్వానిస్తామని తెలిపారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్‌పై తెలంగాణని ఏపీ మొదట ఎందుకు సంప్రదించలేదని ప్రశ్నిచారు. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని సంప్రదించడమే తమ ఆభ్యంతరమని తెలిపారు. ఏపీ విభజన చట్టంలోని అంశాలను పరిష్కరించుకునేందుకు అధికారులు, మంత్రుల స్టాయిలో కమిటీలు ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. ఢిల్లీలో ఇషాళ(శుక్రవారం) ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి మీడియాతో చిక్‌చాట్‌ చేశారు. ఎవరితోనూ తాము వివాదం కోరుకోవడం లేదని.. ఎవరికోసమో తెలంగాణ హక్కులు వదులుకోమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కృష్ణాజిల్లాలో 500 టీఎంసీలకు బ్లాంకెట్‌ ఎన్‌ఓసీకి తాను ఆడిగినందుకు మాజీ మంత్రి హరీష్‌రావు తప్పుపడుతున్నారని.. ఆయన వాదనలో పన లేదని చెప్పారు. 2023లో కేంద్రానికి హరీష్‌రావు రాసిన లేఖలో కేవలం 405 టీఎంసీలు మాత్రమే తెలంగాణకు అడిగారని గుర్తుచేశారు. తెలంగాణలో తమ ప్రాజెక్ట్‌లు పూర్తయి, పూర్తియైతే నీటిని వినియోగించుకున్న తర్వాతే అంధ్రప్రదేశ్‌ వారి ప్రాజెక్ట్‌లు గుంంచి ఆకోటిచాలాని కొరూం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి. నీళ్లు, నిధుల పేరిట మోసపాదు సందిమెంట్‌ని గతంలో బీఆర్‌ఎస్‌ నేతలు అడ్డుపెట్టుకున్నారు.. ఇప్పుడు జలాలును సంతపిం అని భావిస్తున్నారుని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల విషయంలో గత బీఆర్‌ఎస్‌ ప్రభుత్వం తప్పు చేసిందని మండిపడ్డారు. గతంలో ఏపీకి అన్నీ హక్కులు రాసేవారని ఆరోపించారు. రాయలసీమన రత్నాలసీమ చేస్తామని మాజీ సీఎం కేసీఆర్ అన్నారుని చెప్పుకొచ్చారు. గోదావరి



జలాలను ఏపీ ఉపయోగించుకుంటే తప్పించుని కేసీఆర్ అనలేదా అని ప్రశ్నించారు. కాశీళ్ళరం ప్రాజెక్ట్ ద్వారా 50 వేల ఎకరాలకు మాత్రమే నీరు అందించారని చెప్పారు. ఈ ఏడాదిలో తెలంగాణలో పండిన ఆహ్లాదిక పంటలకు కాశీళ్ళరం నీళ్లకు సంబంధం లేదని తేల్చిచెప్పారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాలపై తెలంగాణ హక్కులను ఏపీకి రాసేవని కేసీఆర్, హరీష్‌రావులే అని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆరోపణలు చేశారు. తెలంగాణ దాన్యాగారంగా మారేందుకు కాశీళ్ళరం ప్రాజెక్ట్‌తో సంబంధం లేదని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి చెప్పారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల హక్కులను కేసీఆర్, హరీష్‌రావ్ ఏపీకి రాసేవారని ఆరోపించారు. జలవివాదాలు పెట్టుకోవడం తమ విధానం కాదని స్పష్టం చేశారు.

ఎమ్మెల్యేలు నాయిని, కడియం శ్రీహరిపై

మంత్రి కొండెడ సురేఖ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు



ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “నాకు అర్ధస్థం ఉంది కాబట్టి మంత్రి అయ్యాను. ఆయనకు అర్ధస్థం ఉన్నప్పుడు ఆయన కూడా మంత్రి అయ్యారు. అలాంటప్పుడు నన్ను మంత్రి పదవి నుంచి దిగిపోవాలని అనుకోవడం ఎంతవరకు సమంజసం? నా కుమార్తెకు అర్ధస్థం లేక ఎమ్మెల్యే కాలేదు. కడియం కుమార్తెకు అర్ధస్థం ఉంది కాబట్టి ఎంపీ అయ్యింది. అందుకోసం నేను ఆమె ఎంపీ పదవి తీసేయాలని అంటున్నానా?” అని మంత్రి సురేఖ ప్రశ్నించారు.

పుష్కరాలకు నిధులు, కేంద్రంపై విమర్శలు

ఆధికశాతం బలూన్ సభ్యులు ఉండటంతో దీని కార్యకలాపాలు పాకిస్తాన్‌ను కూడా కలవరపెడుతున్నాయి. ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు తమకు అనుకూలమైన అవకాశమని జైష్ అల్ అదిల్ ఇప్పటికే ప్రకటించింది. “ఇరాన్ ప్రజలందరి పట్ల జైష్ అల్ అదిల్ సోదరభావాన్ని ప్రకటిస్తోంది. ముఖ్యంగా బలూచిస్తాన్ ప్రజలు సాయకర చరాలపై పోరాటానికి సిద్ధం కావాలి” అని ఆ సంస్థ ఒక ప్రకటనలో పిలుపునిచ్చింది. బలూన్ ప్రజలు పాకిస్తాన్ జనాభాలో సుమారు 3.6 శాతం, ఇరాన్, అఫ్ఘానిస్తాన్ జనాభాలో దాదాపు 2 శాతం వరకు ఉన్నారు. ఈ వర్గాలు ఏకమైతే పరిస్థితి తీవ్రరూపం దాల్చే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. భాషా బెదిరింపులతో పాటు, ఇరాన్ నుట్టిన లీడర్ ఖమేనీ ప్రభుత్వానికి దేశంలోని మైనారిటీ వర్గాల నుంచి కూడా తీవ్ర వ్యతిరేకత ఎదురవుతోంది. పియా ఆధిపత్యం గల ఇరాన్‌లో బలూన్, కుర్దు వంటి మైనారిటీ వర్గాలు (ఎక్కువగా నుస్యైలు) ఖమేనీ ప్రభుత్వ పాలనలో అణచివేతకు గురవుతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశ జనాభాలో దాదాపు 15 శాతంగా ఉన్న కుర్దులు (సుమారు 10 నుంచి 12 మిలియన్ల మంది) ఖమేనీ ప్రభుత్వం పతనమైతేనే తమ పరిస్థితులు మెరుగుపడతాయని భావిస్తూ, ఆ దిశగా ప్రజలను సమీకరించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.

అలుముకున్నాయి. స్థానిక పోలీసుల సాయంతో పోస్ట్ మార్గం తరువాత, మృతదేహాలను వారి కుటుంబాలకు అప్పగిస్తాం’ అని సీమ్?డిమ్ పోలీస్? స్టేషన్ ఇన్?ఛార్జ్? శాంతన్ తివారీ తెలిపారు.

బోల్తా పడిన బొలిరో కారు బెంగాల్ భారీగా పెరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలు!

బెంగాల్, హౌరాలోని బాగ్నాన్?లో గురువారం ఓ ప్రయాణీకులు బస్సును, ట్రక్కు ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు మరణించగా, దాదాపు 26 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో మమతా బెనర్జీ ప్రభుత్వంపై బీజేపీ నాయకుడు సువేందు అధికారి తీవ్రస్థాయిలో ఎమడిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో రోడ్డు భద్రతా ప్రమాణాలు అమలించాలని విమర్శించారు. బెంగాల్? పెరుగుతున్న ప్రాణాంతక ప్రమాదాలకు-హోరెక రోడ్డు రవాణా సదుపాయాలు కల్పించకపోవడం సహా, ట్రాఫిక్? నియంత్రణ, భద్రతని నిబంధనల అమలులోని వ్యవస్థగత వైఫల్యాలే కారణమని ఆయన అన్నారు. కనుక ప్రభుత్వం రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ఎవరికోసమో తెలంగాణ హక్కులు వదులుకోం



చర్యలతోనే సమస్యలు పరిష్కరించుకుంటామని అన్నారు. జూలై 6, 7 తేదీల్లో మరోసారి ఢిల్లీలో పర్యటిస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణకు అన్యాయం చేసింది కేసీఆర్, హరీష్‌రావ్ అని ఆరోపించారు. అధికారం కోల్పోయిన అనవసారంలో హరీష్‌రావు ఉన్నారని విమర్శించారు. తాను కేంద్రమంత్రులను కలిసే ఒకరోజు ముందే కిషన్‌రెడ్డి కలిశారని చెప్పారు. కేటీఆర్‌కు కిషన్‌రెడ్డి లైజనింగ్ అధికారిగా పనిచేస్తున్నారని విమర్శించారు. కేసీఆర్‌కు కాశీళ్ళరం ఏటీఎంలా మారందని మోదీ, అమిత్‌షా అన్నారుని గుర్తుచేశారు. కేబినెట్ నిర్ణయం తర్వాతే కాశీళ్ళరం కట్టారని ఎంపీ ఈటల రాజేంద్ర చెబుతున్నారని అన్నారు. ఏది నిజమో కేంద్రమంత్రి కిషన్‌రెడ్డి చెప్పాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేలు నాయిని, కడియం శ్రీహరిపై

మంత్రి కొండెడ సురేఖ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు



తెలిపారు. “అంధ్రప్రదేశ్‌తో పోలిస్తే తెలంగాణలోనే గోదావరి పుష్కరాలు అధికంగా జరుగుతాయి. భద్రాచలంలోని శ్రీరాముని పాదాల నుంచే గోదావరి ప్రవహిస్తుంది, ఇక్కడే పుష్కరాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తాం” అని ఆమె పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ పట్ల కేంద్రం వివక్ష చూపడం తగదని హితవు పలికారు. గోదావరి పుష్కరాల నిధుల విషయంలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, కేంద్ర సహాయ మంత్రి బండి నంజయి చౌదరీ తీసుకోవాలని, లేనిపక్షంలో వారు చేతనాని మంత్రులుగా చరిత్రలో నిలిపిపోతారని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.



సంపాదకీయం

విషం.. విషాదం.. గుణపాఠం

పాకిస్థాన్ నుంచి ఏం నేర్చుకోగలం? ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ ప్రశ్నే అసంబద్ధంగా అనిపిస్తుంది! పహల్గాం దారుణం.. ఆవరేషన్ సిందూర్ తర్వాత పాక్ వ్యతిరేక ఉద్యేగాల్లో ఊగిపోవటమే ఎక్కువ కనపడుతోంది. ఉద్యేగాల్లో ఊగిపోతున్నప్పుడు తార్కిక ఆలోచన మందగిస్తుంది. గత%- %వర్తమానం మధ్య సంబంధాలను పట్టించుకోలేం. దీర్ఘకాలిక దృష్టితో వ్యవహారాలను చూడలేం. నిలకడగా విషయాల లోతుల్లోకి వెళ్లేలేం. ఇవన్నీ అవగాహనకు అడ్డంకులుగా నిలిచే మాట నిజమే! ఈ లోటుపాట్లు ఉన్నా ఉద్యేగభరిత వాతావరణం వాస్తవాల తీరంవైపు వెళ్లేందుకూ కొంత తోడ్పడుతుంది. దేశాల చరిత్రల నుంచి గుణపాఠాలు నేర్చుకునేలా చేస్తుంది. నియంతృత్వ రాజ్యం కిరాతకాల నుంచీ మతతత్వ ఉన్మాదాల నుంచీ, మైనారిటీల దారుణ అణచివేతల నుంచీ దూరంగా ఉందామనుకుంటే పాకిస్థాన్ నుంచి మనం నేర్చుకునేది చాలానే ఉంటుంది. మతం ఏదైనా కావచ్చు. దాన్ని రాజకీయ ప్రయోజనాలకూ, ప్రభుత్వ విధానాలకూ ఆధారం చేసుకుంటే జరిగే నష్టం భారీగా ఉంటుంది. మెజారిటీ మతొన్నాదంతో పొరపాక్కులు హరించుకుపోతాయి. మతంలో మంచిచెడులు ఉన్నాయని చెప్పటమే జాతి వ్యతిరేకత అయిపోతుంది. మతాన్ని వ్యతిరేకించటం దేశద్రోహంగా మారిపోతుంది. లౌకిక వాదం విదేశీ సిద్ధాంతంగా ముద్రపడుతుంది. పాశ్చాత్య వైపరిత్యంగా సామ్యవాద దృక్పథంపై వ్యతిరేక ప్రచారం జరుగుతుంది. స్వేచ్ఛా ఆలోచనలకూ, ప్రయోగాలకూ సంకెళ్లు పడతాయి. మొత్తంగా దేశమే ఆలోచనలపరంగా అధోగతి వైపుగా అడుగులు వేస్తుంది. మానవ మేధే సంకుచితమై పోతుంది. ఈ విపరీణామాలన్నిటికీ పాకిస్థాన్ ఎలా రంగస్థలంగా మారిపోయిందో వివరిస్తూ ఆ దేశానికే చెందిన ప్రముఖ పరిశోధకురాలు ఫరానాజ్ ఇస్లాహానీ అద్భుతమైన పుస్తకం రాశారు. పాకిస్థాన్ అంటే పవిత్రభూమి అనే అర్థమూ ఉంది. అట్లాంటి పవిత్రభూమిని మరింత పవిత్రంగా మారుస్తామనే లక్ష్యంతో మతతత్వవాదులు ఒడికట్టిన దారుణాలను ‘ప్యూరిఫయింగ్ ద ల్యాండ్ ఆఫ్ ద ప్యూర్’లో లోతుగా విశ్లేషించారు. అమెరికాలోనూ నివసించి ఆ తర్వాత పాకిస్థాన్ పీపుల్స్ పార్టీ తరపున ఒక దహా నేషనల్ అసెంబ్లీకి ఫరానాజ్ ఎన్నికయ్యారు. అయినా తాను ఒకనాడు ప్రాతినిధ్యం వహించిన పార్టీ తప్పిదాలనూ, వైఫల్యాలనూ, పరిమితులనూ నిశితంగా విమర్శించారు. ఇస్లామిక్ తీవ్రవాదానికి అల్పసంఖ్యాక వర్గాలు.. పాక్లోలాగా భారీగా బలి అవ్వటం ఎక్కడా జరగలేదు. 1947 నాటి భారత నాయకత్వం పాకిస్థాన్ ఒక రాజ్యంగా మనుగడ సాగిస్తుందని భావించలేదు. ఎప్పటికైనా అది భారత్‌లో మళ్లే కలవక తప్పదనే ప్రకటనలు అప్పుడు చాలా వెలువడ్డాయి. వాటికి భిన్నంగా పాకిస్థాన్ ఇప్పటికీ ఒక రాజ్యంగా కొనసాగుతూ ఉండొచ్చు. కానీ ప్రజాస్వామ్యయుగంలో ఆధునిక విలువలపరంగా పాకిస్థాన్ విఫల దేశంగానే మిగిలిపోయింది. ఆధిపత్య వర్గాలు మతాన్ని ఆయుధంగా చేసుకుని అధికారాన్ని నిలుపుకొనే ప్రయత్నాల్లో ఆలోచనలూ, ప్రవర్తనలూ ఎంతటి విషమత్వంగా మారిపోతాయనటానికి పాకిస్థాన్‌ను ఉదాహరణగా చెప్పకొన్నా ఆ ప్రమాదం భారత్‌కు పూర్తిగా లేదనీ భరోసా ఇచ్చుకోలేం. మతంకోణంతో ఆలోచించటం ఇటీవల కాలంలో పెరిగిపోతోందని ఎన్నో అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. పాఠశాలలూ, కళాశాలల బోధనల్లో ఏకపక్ష చరిత్రలూ, వక్రీకరణలూ పెరిగిపోతున్నాయి. హిందూ%- %ముస్లిం సంస్కృతులూ పరస్పర విరుద్ధమైనవేనంటూ వ్యాఖ్యానాలూ, రెండిటి మధ్యా వెయ్యేళ్లకు పైగా సంఘర్షణలూ సాగుతున్నాయంటూ సూత్రికరణలూ వెల్లువెత్తుతున్నాయి. హిందూ సంస్కృతికి అందరూ లోబడి మసలాలనే వాదనలూ బలపడుతున్నాయి. మతాలు మనుషులకు కొత్తకాదు. భిన్న దేవతారాధనలూ కొత్తకాదు. ఒక మత ఆధిపత్యానికి పెద్దపీట వేసే మతతత్వాలు మాత్రం కొత్తవైనవి. రాజకీయాలు, అధికార తాపత్రయాలు లేకుండా మతతత్వాలు ఊపిరిపోసుకోలేవు. అవి లేనిదే వాటిని ఆచరణలో పెట్టే శక్తులు వ్యవస్థీకృతంగా వ్యవహరించలేవు. 1949లో ప్రకటించిన రాజ్యాంగ లక్ష్యాల తీర్మానంతోనే పాకిస్థాన్‌లో మతతత్వ రాజకీయాలకు పునాది పడింది. ఇస్లామిక్ రాజ్యాన్ని ఏర్పాటుచేయటమే రాజ్యాంగ రచన లక్ష్యంగా ఆ తీర్మానం పేర్కొంది. దాన్ని పాక్ రాజ్యాంగం సభ ఆమోదించింది. పాకిస్థాన్ ఏర్పాటుకు కీలక సూత్రధారి అయిన జిన్నా అప్పటికే మరణించారు. జిన్నా బతికి ఉంటే దాన్ని ఆమోదించేవారా? వ్యతిరేకించేవారా? అన్న విషయంపై ఇప్పటికీ ఏకాభిప్రాయం లేదు. హిందువులూ ముస్లింలూ రెండు విభిన్న జాతులకు చెందుతారనే సిద్ధాంత ప్రచారంతో పాకిస్థాన్ ఏర్పాటు కోసం జిన్నా రాజకీయ వ్యూహాలకు పడునుపెట్టటం తీవ్ర మత విభజనపరమైన ఆలోచనలకు దారితీసింది. అందులో సందేహం లేదు. కానీ ప్రత్యేక దేశంగా పాకిస్థాన్ ఏర్పాటు ఖాయమని తేలిపోయిన తర్వాత జిన్నా ద్విజాతి సిద్ధాంతం గురించి మాట్లాడలేదు. పాకిస్థాన్ రాజ్యాంగం సభలో 1947 ఆగస్టు 11న చేసిన ఉపన్యాసంలో మతానికి, రాజ్యానికి సంబంధంలేదని స్పష్టంగా వ్యాఖ్యానించారు. కుల, మత, జాతుల ఆధారంగా పాక్ ప్రభుత్వ వ్యవహారాలు ఉండవనీ ప్రతి పౌరుడికీ తాననుకున్న రీతిలో గుడికి, మసీదుకు, చర్చికి వెళ్లే స్వేచ్ఛ ఉందనీ చెప్పారు. నవీన పాకిస్థాన్‌లో హిందువు హిందువుగా ఉండడనీ, ముస్లిం ముస్లింగా ఉండడనీ, క్రిస్టియన్ క్రిస్టియన్‌గా ఉండడనీ, ప్రతి వ్యక్తి పౌరుడుగా మాత్రమే గుర్తింపు పొందుతాడనీ మతం వ్యక్తిగత విశ్వాసానికి మాత్రమే పరిమితమవుతుందనీ ఘనంగా చెప్పారు. అందుకు అనుగుణంగా గవర్నరు జనరల్‌గా ఉండగా కొన్ని నిర్ణయాలూ తీసుకున్నారు.

దేన్నయినా ఒకటికీ వదిసార్చు చెబితే అది నిజమై కూర్చుంటుందని, ప్రపంచం దాన్ని మాత్రమే విశ్వసిస్తుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ గట్టిగా నమ్ముతున్నట్టున్నారు. పాకిస్తాన్ ఉగ్ర ఎత్తుగడను తిప్పికొట్టడానికి మన దేశం ‘ఆవరేషన్ సిందూర్’తో ఆత్మడి ఉగ్రచార తీవ్రీకలపై వైమానిక దాడులు నిర్వహించింది. దానికి ప్రతిగా భారత్‌పై పాక్ సైన్యం చేసిన దాడుల్ని తిప్పి కొట్టడంతోపాటు పాకిస్తాన్ వైమానిక స్థావరాలను ధ్వంసం చేసింది. గత నెల 6న మొదలై 9వరకూ సాగిన ఈ ఘర్షణలు... ఇరుపక్షాలూ 11న కాల్పుల విరమణ ప్రకటించటంతో ముగిశాయి. కానీ ట్రంప్ వేరే పనిలేనట్టు ఆనాటి నుంచీ ‘కాల్పుల విరమణ’ తన ఘనతేనంటూ చెప్పుకు తిరుగు తున్నారు. అక్కడితో ఆగలేదు. సంది కుదుర్చుకోనట్లుయితే వాణిజ్య ఒప్పందం ఉండబోదని భారత్‌ను హెచ్చరింాతో ఇది సాధ్యమైందని చెబుతున్నారు. మన దేశం దాన్ని ఖండించినప్పుడు ‘అవును... నిజమే. వారిద్దరూ మాట్లాడుకొని సంది కుదుర్చుకున్నారు. ఇందులో మాపాత్ర లేదని నాలుక మడతేస్తుంటారు. మళ్లీ నాలుగు రోజులు గడిచేసరికల్లా పాత పాటే అందుకుంటారు. భారత్, పాకిస్తాన్‌లు కాల్పుల విరమణ ప్రకటించటానికి కొన్ని గంటల ముందు ట్రంప్ ఆ సంగతి వెల్లడించటమైతే వాస్తవం. ప్రకటించటంలో రెండు దేశాలూ కొంత వ్యవధి తీసుకోవటాన్ని ఆనరా చేసుకున్న ట్రంప్ దాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. తాజాగా బుధవారం మరోసారి ఆ పనే చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ బుధవారం 35 నిమిషాలసేపు ఆయనతో ఫోన్‌లో సంభాషించారు. ‘కాల్పుల విరమణ ప్రతిపాదన ఏ దశలోనూ మీ నుంచి రాలేదు. అలాగే వాణిజ్య ఒప్పందం గురించి ఇంతవరకూ మీ దేశంతో చర్చించలేదు’ అని వివరణనిచ్చారు. అక్కడితో అయిందనుకుంటే... మరీకొన్ని గంటలు గడిచాక మరోసారి ట్రంప్ పాత పాటే వినిపించారు. రష్యా%- %ఉక్రెయిన్ల మధ్య కొనసాగుతున్న ఖీకర యుద్ధాన్ని ఆపటానికి ప్రయత్నించి ఆయన ఆభాసుపాలయ్యారు. అక్కడ యధావిధిగా పోరు సాగుతోంది. గాజాలో ఇప్పటికీ 56,000 మంది పౌరుల్ని ఊపకోత కోసిన ఇజ్రాయెల్‌పై చర్యకు అడ్డుపడటమే కాదు... వారంరోజుల క్రితం దాన్ని ఉగిగిల్చి ఇరాన్‌పై దాడులు చేయించారు. ప్రతి దాడులు చేస్తున్న ఇరాన్‌ను ఔదిరిస్తున్నారు. పైగా ఆ దేశంపై సైనిక దాడికి వధక రచన చేస్తున్నారు. పశ్చిమాసియా ఊటలోకి దేశాన్ని దించవద్దంటూ స్వదేశంలో, స్వపక్షంలో అనేకులు హెచ్చరిస్తున్నా ట్రంప్‌కు పట్టటం లేదు. ఇలాంటి వ్యక్తి భారత్, పాకిస్తాన్‌ల మధ్య సంది కుదిర్చానని ఎలా చెప్పుకుంటారో అనుకుంటే, కశ్మీర్ సమస్యపై గానీ, భారత్‌%- %పాక్‌ల మధ్య ఉన్న ఇతరతర సమస్యలపై గానీ మూడో పక్షం జోక్యాన్ని అంగీకరించ బోమని దశాబ్దాలుగా భారత్ చెబుతూనే ఉంది. కేంద్రంలో ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా ఈ వైఖరి కొనసాగుతోంది. తాజాగా మోదీ ప్రభుత్వం దీన్ని సమరికాస్త నడపించింది. మూడో పక్షం జోక్యాన్ని ఒప్పుకోతోమని చెబుతూనే ముమ్మందు పాకిస్తాన్‌తో చర్చించటూ జరిగితే ఆక్రమిత కశ్మీర్(పీఓఓ) పైగా, ఉగ్రవాదుల ఆవగింకల పైగా మాత్రమేనని స్పష్టం చేసింది. ట్రంప్‌తో

బసకచర్లు ఈ ద్వంద్వ వైఖరి ఎందుకు?

గోదావరి నీరు సముద్రంలోకి పోయినా పర్యాలేదు.. కానీ దిగువున ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ మాత్రం వాడుకోవడానికి వీల్లేదంటూ ఆర్థికంగా వాదిస్తున్నారు బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు.. తెలంగాణకు అన్యాయం జరుగుతోందంటూ నీళ్ల రాజకీయం చేసి మరోసారి సెంటిమెంట్ రెచ్చగొట్టి రాజకీయం జూర్చు కోవాలని చూస్తున్నారు.. గోదావరి వృధా జలాలపై జల రాజకీయాలు చేసి రాజకీయ లబ్ధి పొందా లన్న ధోరణి వారిలో కనపడుతోంది.

ఇంజనీరింగ్ అంటే చదువు కాదు.. జీవితాన్ని మార్చే అవకాశం!

గోదావరి నీళ్ల తరలింపు అంశం రాజకీయాల చేసి, తెలంగాణా ప్రజల్లో భావోద్వేగాలు, సెంటిమెంటును రెచ్చ గొట్టి రాజకీయంగా బతకాలన్న దురాశతోనే నీటి నిప్పు రాజేస్తున్నారు. గోదావరి నుండి సముద్రంలోకి పోతున్న ఆపారమైన వరద నీటిని వాడుకునేందుకు గోదావరి బసకచర్ల అనుసంధానం రూపకల్పన చేశారు సీఎం చంద్రబాబు.. కానీ ఈ అనుసంధానంపై తెలంగాణ యాగి చేయడం వందర్పక్షాలే. ఏ నదీ అయినా వరీహాహక ప్రాంతంలో చిట్టిచివరన ఉండే రాష్ట్రానికి మిగులుతో పాటు వరద జలాల్పై హక్కును సహజ న్యాయ న్యూత్రా ప్రకారం డ్రిబ్బింగ్ కల్పిస్తాయి.

- చెట్టుకు కట్టిన కొడితే.. దబ్బు తిరిగొస్తుందా?

వృధా నీటిపై ఇంత రాద్ధాంతమా..?

గోదావరి బసకచర్ల అనుసంధానంపై బీఆర్‌ఎస్ మొదట రగడ మొదలు పెట్టింది. ఆ పార్టీ మీడియాలో ప్రతిరోజూ వరస టెక్లి ఈ అనుసంధానంపై ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు వ్యతిరేక కథనాలు రాస్తూ విషం కక్కుతుంది. ఇప్పటి వరకు కృష్ణానది నీళ్లన్నీ రోచుకుపోయారని, ఇప్పుడు గోదావరి నీళ్లన్నీ కన్ను పడిందంటూ సెంటిమెంట్ రెచ్చగొడుతూ తప్పుడు కథనాలు రాస్తున్నారు.. ఎగువ రాష్ట్రం తెలంగాణ ఉపయోగించుకోగా మిగిలిన నీరు మాత్రమే కింకం పోతుందన్న ఇంగితం కూడా లేకుండా బీఆర్‌ఎస్ వ్యవహరిస్తూ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తుంది. బీఆర్‌ఎస్ చేస్తున్న ప్రచారంతో తామిక్కడ వెనుబడిపోతామనే భయంతో తెలంగాణలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ కూడా బీఆర్‌ఎస్‌కు వంత పాడుకూ గోదావరి -బసక చర్ల అనుసంధానానికి తాము వ్యతిరేకమని మొదలుపెట్టి కేంద్రానికి ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు.

గత విమాన ప్రమాదాల నుండి మనమేం నేర్చుకోవా? తెలంగాణకు ఏ నష్టం లేదు.. గోదావరి-బసకచర్ల అనుసంధాన ప్రాజెక్టుతో ఎగువ రాష్ట్రం తెలంగాణకు ఎటువంటి నష్టం లేదు. కేవలం సముద్రంలోకి వృధాగా పోతున్న వరద నీటిని మాత్రమే తరలిస్తామని ఏపీ ప్రభుత్వం



స్వామి వివేకానంద 1893 నాటి సర్వమత సమ్మేళనంలో ‘యోగా’ను ప్రపంచానికి పరిచయం చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 121 ఏళ్ల తరవాత 2014 సెప్టెంబరు 27న బక్సర్‌రాజ్య సమితి సర్వసభ్య సమావేశంలో ‘అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం’ ప్రతిపాదనను ముందుకు తెచ్చారు. దాంతో మరుసటి సంవత్సరం నుంచి ఏటా జూన్ 21న యోగా దినోత్సవం నిర్వహించడం మొదలైంది. ఇలా యోగా ఖ్యాతి విశ్వవ్యాప్తమైంది. స్వామి వివేకానంద 1893 నాటి సర్వమత సమ్మేళనంలో ‘యోగా’ను ప్రపంచానికి పరిచయం చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 121 ఏళ్ల తరవాత 2014 సెప్టెంబరు 27న బక్సర్‌రాజ్య సమితి సర్వసభ్య సమావేశంలో ‘అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం’ ప్రతిపాదనను ముందుకు తెచ్చారు. దాంతో మరుసటి సంవత్సరం నుంచి ఏటా జూన్ 21న యోగా దినోత్సవం నిర్వహించడం మొదలైంది. ఇలా యోగా ఖ్యాతి విశ్వవ్యాప్తమైంది. ‘మనస్సేకం, వచస్సేకం, కర్మణ్యేకం మహాత్మానాం’ అన్నది ఆరోగ్య, అంటే మనసులో ఉన్నదే చెప్పి, చెప్పిందే చేసేవారిని మహాత్ములు(గ్రేట్ సోల్స్)గా పరిగణిస్తారు. దీన్నే మనం త్రికరణపద్ధతి (మనసా, వాచా, కర్మణా) అంటారు. అంటే ఆలోచన, మాట, కర్మల్లో స్వచ్ఛత ఉండటం. త్రికరణపద్ధతిగా జీవించే జీవితం నిజాయతీ, శ్రద్ధ, సమైక్యతల ద్వారా ప్రశాంతతను, ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ త్రికరణపద్ధి లేదా స్వచ్ఛతను సాధించడం సాధ్యమేనా అంటే, ఆవుననే సమాధానం వస్తుంది. చిత్రకర్ణి కోసం పతంజలి యోగశాస్త్రాన్ని,

అదెక్కడి దౌత్యనీతి?!



సంభాషించినప్పుడు పెహ్‌లామ్ ఉగ్రదాడి, ఆ తర్వాత జరిగిన ‘ఆవరేషన్ సిందూర్’ మొదలుకొని అన్ని విషయాలూ మోదీ పూసగుచ్చినట్టు చెప్పారని, ఇక నుంచి ఉగ్రదాడిని పరోక్ష యుద్ధంగా పరిగణించదల్చుకోలే దని, దాన్ని యుద్ధంగానే చూస్తామన్నారని మన విదేశాంగ కార్యదర్శి మిట్ల తెలియజేశారు. జిత్తులమారితనం దౌత్యం అనిపించుకోదు. స్పష్టంగా, పారదర్శకంగా, ఆరమరికలు లేకుండా వ్యవహరించినప్పుడే ఎంతటి సంక్లిష్ట సమస్యయినా దారికొస్తుంది. దౌత్యం విజయవంతమవుతుంది. జెదిరింపులకు దిగటం, జెదిరించానని గొప్పలుపోవటం దౌత్యమో అవుతుంది? తన వ్యాపారాన్ని విస్తరించుకోవటానికి, ప్రత్యర్థులపై పైచేయి సాధించటానికి పూర్వాశ్రమంలో నేర్చు కున్న కళలన్నీ ట్రంప్ వైట్‌వాషింగ్ ప్రదర్శిస్తున్నట్టు కనబడుతోంది. దీన్ని వదిలించుకోనట్లుయితే నవ్వలపాలవుతానన్న ఆలోచన ఆయనకు స్ఫురిస్తున్నట్టు లేదు. ఉగ్రవాదులకు పాక్ సైన్యం ఊత మిస్తున్న చైనం స్పష్టంగా కనబడుతున్నా ఆ దేశ ఆర్థి చీప్లీ ఆసిమ్ మునీర్‌కు బుధవారం విందుకు ఆహ్వానించారు. అది ఆయన ఇష్టం. కానీ అదే రోజు మోదీ ఆక్రమదండాని కోరుకోవటం, వేరే దేశాల పట్టణల రద్దీచేసుకుని వాషింగ్టన్ రమ్యవటం హంధాతనం అనిపించుకుంటుందా? వర

స్థరం కత్తులు రూసుకుంటున్న వైరిపక్షాలను ఒకేసారి పిలవటం తెలివితక్కువతనం అను కోవాలా? అతి తెలివి అనుకోవాలా? ఒకపక్క కశ్మీర్ సమస్యను అంతర్జాతీయం చేయటం సమృతం కాదని మన దేశం వదే వదే చెబుతున్నా ఈ మూర?త్వం దేనికి? రేపో మాపో ఇరాన్‌పై తాము దండెత్తితే రీప్యూయలింగ్ కోసం పాకిస్తాన్ అవసరపడుతుంది. అందుకోసం ఆ దేశాన్ని దువ్యూతా మసల్చి ఉద్ధరించటానికి కంకణం కట్టుకున్నట్టు ఈ కవటనాటకం ఎందుకు? జీ7 శిఖరాగ్ర సదస్సు నుంచి హదావిడిగా నిష్క్రమించనట్లుయితే, అక్కడ మోదీ ప్రసంగాన్ని నేరుగా విన్నట్లుయితే ట్రంప్‌కు విషయం కాన్యయినా అర్థమయ్యేది. ఉగ్రవాదంపై ద్వంద్వ ప్రమాణాలు పాటిస్తున్న పాశ్చాత్య దేశాలను మోదీ నితీతంగా విమర్శించారు. సొంత కారణాలతో కొన్ని దేశాలపై అంక్షలు పెడుతూ, ఉగ్రవాదుల్ని ఉసిగొల్పే దేశాలను మాత్రం నెత్తిన పెట్టుకుంటున్నారని మోదీ చెప్పారు. అయినా ట్రంప్ ధోరణి మారలేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఇరాన్‌తో సహా అన్ని అంతర్జాతీయ అంశాల్లోనూ స్వతలిత్ర విధానం పాటించటమే మనకు శ్రేయస్కరం. ద్వంద్వ నీతిని అనుసరించేవారికి తమ స్థానం ఏమిటో చెప్పనట్లుయితే మనమే నష్టపోతాం.



చెబుతుంది. కానీ రాజకీయం దురు ద్వేశంతో ఈ ప్రాజెక్టును అదుకోవాలని బీఆర్‌ఎస్ నాయకులకు కేంద్రానికి కర్పాదులు చేస్తూ మొండిగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు సీఎం చంద్రబాబు ఎన్నడూ వ్యతిరేకించలేదు. అయినా చంద్రబాబు తెలంగాణా ప్రాజెక్టులను ఆదకొన్నట్టు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు.. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవినీతిపై జరుగుతున్న విచారణను రైవర్స్ చేసేందుకే బీఆర్‌ఎస్ నేతలు బసకచర్ల ప్రాజెక్టుపై విషం కక్కుతున్నారు..

బస్టావీలను.. మెరుగుపరచండి! ఇచ్చిపుచ్చుకునే ధోరణితో వ్యవహరించి.. 2019లో జగన్- కేసీఆర్ హైదరాబాద్‌లో ప్రగతి భవన్‌లో సమావేశం అయి అల్లె బల్లె నిర్వహించారు.. ఏపీ ప్రజలకు ప్రయోజనం కలిగించేలా అన్నీ అంతాల్లో ఇచ్చి పుచ్చుకొనే ధోరణితో వ్యవహరిస్తామని ఆదర్శాలు పలిగిచారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఖర్చు చాలనం కాదు, కరచాలనం కావాలి. కత్తులు దూసిలే లేదు. చేతులు కలుపుతాం అని పొరుగు రాష్ట్రాలతో ఇచ్చి పుచ్చుకునే విధంగా వ్యవహరిస్తాం అన్నాడు కేసీఆర్. దశాబ్దాల సాగునీటి కష్టాలను దూరం చేసేందుకు గోదావరి నీటిని శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు తరలించాలని ఇద్దరు సీఎంలు నిర్ణయించారు. కృష్ణా నదలో నీటి అభ్యుత తక్కువనే అందుకే గోదావరి నీటిని ఉపయోగించుకుని రాయల సీమ, తెలంగాణా ప్రాంతాల సాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని రెండు ప్రభుత్వాలు వేసిన ఈ ఆడుగు దేశానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందంటూ ఇద్దరు ముఖ్యమంత్రులు ఆనాడు సుద్దులు చెప్పారు.. కానీ ఓడిపోయాక ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం విషయంలో రాజకీయాలు చేసి సెంటిమెంట్ రెచ్చగొట్టి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారు.

ఆరోగ్య భాగ్యం... ఆనంద యోగం!

వాకపద్ధి కోసం పాఠిని వ్యాకరణ శాస్త్రాన్ని, కర్మ (దేహ) వద్ధి కోసం చరకుడు ఆయుర్వేద శాస్త్రాన్ని మనకు ప్రసాదించారు. ఇదే భారతదేశ గొప్పతనం. వాటిలో యోగశాస్త్రానికి విశేష ప్రాధాన్యముంది.

సాధన ద్వారానే సాధ్యం అయిదు జ్ఞానేంద్రియాల, అయిదు కర్మేంద్రియాలకు తోడు మనసు కలిపి మొత్తం పదకొండు ఇంద్రియాలు. వీటిలో అత్యంత క్షిప్రమైంది, చంచలమైంది మనసు (చిత్తం). అందుకే ‘మనోజయః ఏవ మహాజయః’ అన్నారూ పెర్లెలు. అంటే మనసును జయించడమే నిజమైన గొప్ప విజయం. అందుకే ఎందుకీవారిని జయించడం కాకుండా వారి మనసు గెలుచుకుంటే ప్రపంచంపైనే విజయం సాధించవచ్చు. నిజానికి చిత్రకథనీ పొందగలిగితే వాకపద్ధి, కర్మపద్ధి సాధించడం సులువవుతుంది. ఎందుకంటే ఈ మూడింటిలో మనసును నిగ్రహించడమే చాలా కష్టం. దీనికి కారణం ‘పుట్టి ప్రవాహ ఇతి చిత్ర’ (ప్రపంచాితే లక్షణం కలది మనసు). ఈ ప్రవాహాన్ని పూర్తిగా ఆపలేకపోయినా, అనకట్ట వేసి మనకు నచ్చిన వైపు మళ్లించవచ్చు. మనసును పశురచమకున్నప్పుడే ఇది సాధ్యం. యోగా ద్వారానే ఇది కుదురుతుంది.

ఉత్తమ వ్యక్తిత్వం, మానసిక ప్రశాంతత... యమ, నియమ, ఆనన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధి అనే ఎనిమిదింటిని ఆచరించడం ద్వారా సంపాద్య మనోనిగ్రహం సాధ్యమవుతుందని ఆష్టాంగయోగంలో పతంజలి పేర్కొన్నారు. సమాజం కలిసి మెలిసి క్రమపద్ధతిలో శాంతియతంగా సాగదానకి అవసరమైన అహింస, సత్యం, అస్మయం (దొంగతనం చేయకపోవడం), అస్త్వం (భగవంతుడిపై విశ్వాసం), స్థైర్యం, క్షమ

లాంటి ఆచరణాత్మక మార్గాలను యమ యోగాంగం సూచిస్తుంది. సమాజంలో ఎలా నడుచుకోవాలో ఇది బోధిస్తుంది. పరోపకారం, సంతుష్టి, అంతః, బాహ్యూహం, శ్రద్ధ, జటం, సహనం లాంటివి ఆచరించడం ద్వారా వ్యక్తిత్వ వికాసాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి నియమ యోగాంగం అత్యురకొస్తుంది. స్థిరంగా, సుఖంగా ఒకే స్థితిలో ఉండటమే ఆననం. బలం, శరీరకద్ధి, దీర్ఘాయుష్షును పెంపొందించే శారీరక భంగిమలు ఇందులో ఉంటాయి. ప్రాణం అంటే జీవక్రియ. ఆయామం అంటే పెంచడం. ప్రాణాయామం ద్వారా దోపాలు దగ్రమవుతాయి. శ్వాస నియంత్రణకు సంబంధించిన సాధన వ్యవస్థ దీనిలో ఉంటుంది. మననను, బుద్ధిని శాంతింపజేసి, వాటిని నిర్మలంగా ఉంచి, బాహ్య వర్తమానాలను ఉపసంహరించుకుని, తద్వారా ఇంద్రియాలను నియంత్రించడం ప్రత్యాహారం. ఒకే విషయంపై విశాగ్రతను నిలబడం ధారణ. అంటే పరమాత్మ, ఒక బిందువు, చిహ్నం లేదా వస్తువుపై మనసును కేంద్రీకృతం చేసి విశాగ్రతను పొందడం. శరీరంలోని ఒత్తిడి హోర్మోన్లను తగ్గించడం ద్వారా ధ్యానం మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. జ్ఞానశక్తి, శ్రద్ధను మెరుగుపరచి శారీరక వ్యాధులను నియంత్రిస్తుంది. ఆష్టాంగయోగలో అతి ముఖ్యంగామైన ధ్యానానికి కూడా నిరుదు అంతర్జాతీయ గుర్తింపు లభించింది. దీనింబరు 21ని ‘అంతర్జాతీయ ధ్యాన దినోత్సవం’గా బక్సర్‌రాజ్య సమితి ప్రకటించింది. ధ్యాన స్థితిలో ధ్యానం, సాధకుడు, విశాగ్రత వేర్వేరుగా ఉంటాయి. ఈ మూడూ ఏకమైన స్థితే సమాధి. అనంత ఆనందం, అత్యుపాక్షాత్కార నిజస్థితి ఇది. వ్యక్తి ‘నేను’ అనే భావన నుంచి, కఠింకల నుంచి విముక్తి పొంది ఆత్మ నిజమైన స్వభావాన్ని తెలుసుకోవడం ఇందులో సాధ్యపడుతుంది.





నిదనహేలు : కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వ్యతిరేకంగా నందరావతి పట్టణ కాంగ్రెస్ కార్యక్షేత్రాలు వ్యాపారయాలలో కేక్ కట్ చేశారు. అనంతరం పోలీసుల సహకారంతో బిచ్చం వసతి చేశారు. బిచ్చం వసతి చేసిన తర్వాత రాహుల్ గాంధీ గారు అనంతరం ఉదయం 10 గంటలకు రావాలి. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి.ఎస్. జిల్లా ఉపకార్యదర్శులు జి.వి.వి. సత్యనారాయణ, డి.ఎల్. పట్టణ మైనారిటీ విభాగం అధ్యక్షుడు షేక్

తణుకు: తహసీల్దార్ అధ్యక్షతన
శుక్రవారం తణుకు తహసీల్దార్
కార్యాలయంలో రెవెన్యూ డి. ఫునంగా
నిర్వహించారు రెవెన్యూ దినోత్సవం
జరిపి రెవెన్యూ సర్వీసులను,
కొరల్లను ప్రదర్శించారు. రెవెన్యూ
సేవలను హాజరు అయిన రైతులు
అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా
తహసీల్దార్ ఆశోక్ వర్మ మాట్లాడుతూ



బ్రదివి వారు 20.06.1768 నం లో రెవెన్యూ బోర్డ్ ను ఏర్పాటు చేసిన సందర్భంగా ఈ రోజు రెవెన్యూ దినోత్సవం గా ప్రభుత్వం అధికారికంగా గత ఏడాది ప్రకటించారు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముగ్గురు పవని విరమణ చేసిన రెవెన్యూ ఉద్యోగులను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ ఎన్. శ్రీదేవి, రేనర్స్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ పి.గావడ గ్రామ రెవెన్యూ అధికారిగా పాల్గొన్నారు.

శ్రీమతి విశ్వనాథం కృష్ణదేవీ ప్రారంభించి, మాట్లాడుతూ “ఫైటర్లయ్యా వ్యాధి గ్రస్తులు ఈ ఫైటర్లయ్యా కిక్కి ను సన్నిధియోగం చేసుకుని ఎప్పుడొకప్పుడు శుభ్రం చేసుకోవాలని, ఫైటర్లయ్యా రహిత సమాజానికి కృషి చేయాలని” కోరారు. మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కె.ఎం.ఆర్. కిరీటి మాట్లాడుతూ “పి.హెచ్.సి.ద్వారా అందిస్తున్న వైద్య ఆరోగ్య సేవలను వివరించారు. రెండవ మెడికల్ డాక్టర్ కె. సాయి భవాని మాట్లాడుతూ”జ్వరం తో పాటు చంకల్లో గజ్జల్లో బిళ్ళ కడుతున్నట్లుంటే విధిగా డాక్టర్స్ ను సంప్రదించాలని”కోరారు. స్థానిక నాయకులు రెడ్డి నరేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ” డాక్టర్స్ ఇబ్బను నూచలనను పొటినన్న వారు అందించే సేవల వినియోగం ద్వారా ప్రతీ ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా జీవించాలని” కోరారు. సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ గుడిమెట్ల వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ”ఫైటర్లయ్యా వ్యాధి ఇన్ఫెక్షెడ్ ఆడ క్యూరెన్స్ దోమకాలు వలన రావడానికి అవకాశం ఉంది. ఈ దోమ మురుగు నీటి నిల్వలో గురు పెరుగుదలని, ఇబ్బన్స్ దోమలుగా మారతాయని, అందువలన ఇంటి అవసరాలన్నీ, పరిసరాలలో గానీ మురుగు నీటి నిల్వలు ఉంటే వేస్ట్ ఇంజన్ ఆయిల్ చల్లుకోవాలని, మఠోలయా, దెంగరూ, చిక్కున గన్యా వ్యాధులను వ్యాప్తి చేసే దోమల పుట్టుకకు చెక్ పెట్టడానికి డ్రైడ్రే డ్రైడ్రే పోటీలించాలని” కోరారు. ఫైటర్లయ్యా కంట్రోల్ యూనిట్ సూపర్వైజర్ కె.నళ్ళవ్వారాయణ మాట్లాడుతూ”ఫైటర్లయ్యా పీడి ను వినియోగ విధానాన్ని వివరించి, ప్రతి వ్యవహారం లాల్లి తణుకు ఫైటర్లయ్యా కంట్రోల్ యూనిట్ వద్ద నైట్ క్లినిక్ నిర్వహిస్తున్నట్లు” తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డ్ మెంబర్ సుంకర వెంకట్రావు, బి.సి.నాయకులు గుత్తుల రంగారావు, స్థానిక నాయకులు విశ్వనాథం శ్రీనివాస్, ఆర్.శేకరరావు, సి.హెచ్. ఓ.ఉదయలక్ష్మి, హెల్త్ సూపర్ సూపర్వైజర్ ఎ.శ్రీ రామమూర్తి, ఫాన్సాన్స్ డి.సోమశేఖర్, హెల్త్ అసిస్టెంట్, లిబరేరీ హెల్త్ సెక్రెటరీలు, ఎ.ఎం.ఎం.లు మరియు ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఎంపైర్లు ద్వారా పాఠశాలకు రెండు కంప్యూటర్లు బహుకరణ చేయడం జరిగింది. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అనుసారీ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ పాఠశాలకు నిత్య అవసరమైన కంప్యూటర్లు బహుకరించినందుకు అతీ అనుకురాడంకోట ఎక్కువ కృషి చేసిన వి ఎస్ ఎమ్ మూర్తి శాస్త్రికి వారికి పాఠశాల నిర్వహణ ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయ ఉపాధ్యాయ యంతర సన్నిధిం పోలీస్

ఆచంట :: జిల్లా
పరిషత్ ఉన్నత
పాఠశాల ఆచంట
వేమవరం పాఠశాలకు
సైబరాబాద్ రోటరీ
క్లబ్, మరియు
సత్యాపినిని, వంశీ
మన్నే, వి ఎస్ ఎస్
మూరి కొచ్చేర ఐటీ

తణుకు : పనిగంటలు ఎనిమిది నుంచి పది గంటలకు పెంచుతారు. రాత్రి సమయంలో మహిళలు నిద్రలు నిర్దోషనాలంటూ రాష్ట్ర మంత్రి మందలి చేసిన నిర్ణయం నీతిసూత్ర తణుకులో సాచియూరు, సాచియూరీ ధర్మా రాష్ట్ర మంత్రి వర్గం కార్యకుల పనిగంటలు ఎనిమిది నుంచి పది గంటలకు పెంచుతారు. తీసుకున్న నిర్ణయం తక్షణం ఉపమహానిలము కోసానిని కార్యకుల రోజూ సాధించుకున్న నిర్ణయం గంటల పని అవులుచేయాలని ఏబియూసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కోసా భీమరావు, సాచియూరు జిల్లా అధ్యక్షుడు పి.వి.ప్రతాప మోహన్ చేశారు. పనిగంటలు పెంచే రాత్రి సమయంలో మహిళలు పనిచేయాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం నిరసనగా కార్యక సంఘాల రాష్ట్ర వ్యాప్తి చే విలువ చేయాలి చుక్కవారం సాచియూరు,ఏబియూసీ అధ్యక్షుర్యుల తణుకు నేతర సెంటింట్ నిరసన ప్రదర్శన, ధర్మా నిర్ణయ నిర్దోషం జరిగింది. ఉపసహనిలంగా భీమరావు, ప్రతాప మోహన్లుగూడా కేవలం కార్యకులను కట్టు బానిసలను చేస్తూ సమస్య బిడా పెట్టుబిడాదారలకు, ఉపసహనిలంగా భీమరావు, ప్రతాప మోహన్లుగూడా కేవలం కార్యకులను కట్టు బానిసలను చేస్తూ సమస్య బిడా పెట్టుబిడాదారలకు,



మహాభయ అర్ధరాత్రులు వసులు చేయాలంటూ కార్తికలుకు తీరిని ద్రావీ 9ల నేడవకున్నారన్నాడు. కార్తిక వృశ్చిక విధానాలు నిరసిస్తూ తన దేవతావక్త సార్వత్రిక కన్న పుష్కరించుచున్నాడన్నాడు. కార్తిక వృశ్చిక విధానాలు ఏకకపోతే కూడుమి ప్రభుత్వాన్ని కార్తికలు తగిన గుణపాఠం చెప్పతానని హెచ్చరించారు. ఏటబీయూనీ, సిబిటియూ నాయకులు బొడ్డాని నాగరాజు, ఎ. అజయకుమారి, గార రంగారావు, మండు మత్తయ్య, కొంజప్పలు రవికుమార్, నల్లూరి వెంకటేశ్వరరావు, హోదావరీ, బ్రహ్మణ్ణ, త్రిమయ్యలు, గిద్దా అప్పయ్య, కపరపురీ, బిల్లా, పోడవరీ, నారాయణ, అంజనాధి, అంజనాధి, మత్తయ్య, కేశవరూ, శ్రీమ, గోవిందరాజు, రాజీ, అనంతశక్తి, మండురయ్య, కేశవరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మందుల ముత్తయ్య, కొంబత్తుల రవికుమార్, వల్లూరి వెంకటేశ్వరరావు, హర్షదర్శన్, బ్రహ్మజీ, త్రిమూర్తులు, గిద్దా అన్నపూర్ణ, మార్పుపాడి బిర్లు, బోడపాటి నారాయణ, అయ్యప్ప, నాగేంద్రకుమార్, కనకదుర్గ, కేశా శ్రీసు, గోవిందరాజు, రాణి, అనంతలక్ష్మి, మందులియ్య, కేశవరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ సూచన...

ఏలూరు మారిన ఆశాపరు అలవాట్లు, జీవనశైలి నేపథ్యంలో నంపురు ఆరోగ్యానికి ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో యోగ భాగం కావాలని యోగా పండితుల పుట్టిన పువ్వుల కుమార్ సునందినామ, అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఎంపీ పుట్టిన పువ్వుల కుమార్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. నిత్యం ఒడయం పూల ప్రయోగనానాల సాధన చేయడం వల్ల మానసిక ఒత్తిడి నుంచి ప్రతాపంతక లభిస్తుంది ఎంపీ వెల్లడించారు. ప్రస్తుత యోగప్రతిభా జీవితంలో దీర్ఘకాలిక రుగ్గుతల నుంచి ఉపశమనం లభించడానికి యోగ పండితుల జీవితంలో చర్యలను ఎంపీ తెలిపారు. నిపుణుల పర్యవేక్షణలోనే యోగానానాల సాధన చేయాలని, తద్వారా ఆయుర్వేద వ్యవస్థాపాల పెంపొందడానికి ఎంపీ సునందినామ, యోగ దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించేలా భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ 2014లో జరిగిన యుఎస్ ప్రపంచంలో చొరవ తీసుకున్నారు. యోగా నందినామ పండితుల జీవితంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తృత పర్యటన లభించింది ఎంపీ స్పష్టం చేశారు. జ్యోతిర్మఠాన్ని సందర్శించి



సమావేశంలో 177 దేశాలు దీనికి మద్దతు ఇచ్చిన విషయాన్ని ఎంపీ సూచించారు.

భీమవరం : జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్

శ్రీమవరం : జిల్లా జాయంట్ కలెక్టర్ రూపాలే కుమార్ రెడ్డి జిల్లాలో రీ నెవ్వు ర్రికాబడిన గ్రామాలలో జాయంట్ ప్రభుత్వ కాలను పొందడంలో రైతులు మర్యాదలున్న జిల్లాండుల వరిష్టానం ప్రభుత్వ ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని జిల్లా యంట్ కలెక్టర్ డి.రూపాలే కుమార్ రెడ్డి ప్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ష్టంలో రీనెవ్వు పూర్తి కాబడిన గ్రామాలలో జాయంట్ ప్రభుత్వాలను నెమారు బడిన రైతులు అన్యాయ సుఖీభవ, ష్టానికి వందనం మొదలైన ప్రభుత్వ క్షేమ వధకాలను పొందటంలో మర్యాదలు ఎదుర్కొంటున్నట్లు ప్రభుత్వ స్థితి వచ్చిందని, దీనికి వరిష్టానం ప్రభుత్వం ప్రత్యేక సబ్ డివిజన్ డైరీ ను చేపట్టిందని జిల్లా జాయంట్ కలెక్టర్ తెలిపారు. రెవెన్యూ శాఖ నబ్ డివిజన్ సేవ కొరకు నిర్ధారించిన రూ.500/-ల రుసుము నహాయించి ఇచ్చి కేవలం నామ మాత్రమే ధరశాస్త్ర రుసుము రూ.50/- లను చెల్లించే విధంగా ప్రభుత్వం యంించిందన్నారు. నిర్ణీత రుసుమును సబంధిత గ్రామ సవిచారయమాలలో చెల్లించిన యెడల జ్యూడ్యూరాలూ భూమిలను సచితముగా నబ్ డివిజన్ చేరుడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ సనపూయుము జూలేపొగా దరశాస్త్ర చేసుకున్నవారికి మాత్రమే వర్తిస్తుందని తెలిపారు. కావున, జాయంట్ పట్టణాలూ కుటుంబ సంరక్షణ రైతులు నబ్ డివిజన్ పొందుటకు దరశాస్త్ర చేసుకోవలసిందిగా జిల్లా జాయంట్ కలెక్టర్ కుటుంబ సంరక్షణ తెలిపారు.



పాద్యులు : పాద్యులు జిల్లా కలెక్టరును నియోజకవర్గం మునిసిపల్ కమిషనరు కోడూరు గ్రామానికి చెందిన గోపాల్ సామె(24) ఫౌలియర్స్ కింద వి భూమి కంటిచ్చారు. ఇది సమీపంలో తమిళాశ్వి దేవి ప్రాంతం (22) కింద పాద్యుల కాలేజీలో ఉండిన వాడువులందు. గతంలో వీరు ప్రేమ వ్యవస్థను పెట్టడం తెలియదు వీరిని ముందుంచారు ఎవరికి చూడవలెందా దూరంగా ఉంటున్నారు. గోరూరు రాత్రి ఒంటరిగా ఉన్న దేవి ప్రాంత వద్దకు వెళ్లి ప్రేమించకపోతే చంపిస్తానని కత్తితో ప్రాయము సామె తెలిపించారు. కత్తి మెడను తిరిగింది. అతడు కేటలు చేయడంలో సహాయపడ్డు. దేవి ప్రాంత వద్ద బోలెడు కట్ట ప్రేమించకపోతే చంపిస్తానని తెలిపింది. కత్తి దూరంగా దూర చేశారు ఫిర్యాదు చేసింది. మునిసిపల్ బోర్డు సేవలు చేశారు. గాయము గురించిన ఆసుపత్రిలోకి తీసికెళ్ళి పాంథులందు. ప్రస్తుతం ఏమీ లేదని వెల్లడవు తిరిపారు.

యోగాంధ్ర సరే....కూలీలకు
చెల్పించవలసిన వేతనాల సంగతేంటి...



ఇరగవరం : యోగాంధ్ర సరే.
కాలీకు చెల్లిచవలసిన ఉపాధి వేతనం
కాయలు నంగతి ఏంటి అ
ంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం
ల్లా సహాయ కార్యదర్శి బళ్ళ వి
రభద్ర రావు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు
పాది హామీ పర్యటనలో భాగంగా
ది హరివంశ మండలం సూరంపూ
వంంలో పనిచేసేవారు ఉపాధి కాలీకు

నీ వారి ఇబ్బందులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వీరభద్రరావు మాట్లాడుతూ, అడిగి మాట్లాడుతున్న అందుకు యోగా సక్సెస్ కాలాని అధికారులకు అదేలాగా ఇచ్చిన ముఖ్యమంత్రి ప్రజలను నాయుడు ఎన్నికల సమయంలో ఈ రాష్ట్రంలో ఉన్న ఉపాధి కాలీలకు వీలైనా పెరిగినా పెంచుతామని కాలీలు సంతకం చేసిన సందర్భం కోసం సంతకం బోర్డు ని ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారని వీరభద్రరావు గారు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తి అయిన ఇచ్చిన హామీ అమలు చేయడానికై ప్రభుత్వం మీనుపాటు లెక్కపరిచిన అయిన ఏమిర్పించారు. యోగ సందర్భం వద్దనే ప్రభుత్వం చూపుతున్న ఉపాధి కాలీలకు కచ్చితం చేయాలనినే చేసిన కలాలు వద్దనుకున్న ఉపాధి కాలీలకు శ్రద్ధ చూపడం లేదని అయిన సందర్భం. నరేంద్ర మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత డిసెంబర్ 2005 నుండి అమలు అవుతున్న మీట ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని పేదలకు దూరం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నదని అయిన అన్నాదు ప్రభుత్వం కుట్రపాట ను కాలీలందరూ బాటగా తిప్పి కొట్టాడని అయిన కోరుతు. ఈ కార్యక్రమంలో చీఫ్ అధికారి రాజ్. బొల్ల మోగి, మట్ల వెంకటలక్ష్మి, బొల్ల వద్ద, ఆరేపల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

A group of approximately 12 people, including men and women, are posed for a photograph. Two men are seated in the front row, each holding a large, colorful floral garland. They are surrounded by a group of standing individuals, including men in white shirts and women in sarees. In the background, a banner is visible with the word 'Dinakaran' at the top and 'REVENUE' in large letters below it. The setting appears to be an indoor event space.

హిందూ, ముస్లింలూ. ప్రజలకు అవసరమైన అన్ని సేవలు రెవెన్యూ సిబ్బంది వక్రమంగా అందించాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల వచ్చి విరవడు చేసిన విఆర్.ఎ. కెవి సభ్యురాలు, బి.జె.పి. అధికారి రాజు లులు శాలువా కట్టి, సత్కారం చేశారు. దీంతోపాటు రెవెన్యూ కమిషనరీని విడిచి సమీపంలో ప్రత్యేక కనకరవివస సకారాన్ని పారెం, వదనూ, వేలివెన్నూ సత్కారం ఆడిస్తో లకు, సత్కారం, శాసనసభలో వీఆర్.ఎ. లకు ప్రసంగా వత్తాలూ అందరూ ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండ్ల రెవెన్యూ అధికారులు, కార్యకర్తలు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

A group of approximately 15 children and four adults are posed behind a long table covered with a blue cloth. The table is laden with various books, including storybooks and educational materials. The children, mostly girls in purple school uniforms, are holding up some of the books. Two men in light blue shirts and dark trousers stand behind the table, flanking a group of children. On the far left and right of the group are two men in checkered shirts. In the background, a large banner for 'ACICI Bank' is displayed, featuring the bank's logo and name in English and Kannada. The setting appears to be an indoor space, possibly a library or a community hall, with a green chalkboard and a pink wall behind the group.

[illegible]

A portrait of a young woman with a red tilak on her forehead, wearing a patterned sari, lying down on a bed of straw.

ఉండ్రాజవరం, : వివాహాత
 మహాశ ఉదయగిరి మట్టి చెందిన
 సంఘటన ఉండ్రాజవరం పోలీస్
 స్టేషన్ వద్దలిో చోటుచేసుకుంది.
 ఏపిసిఐ రామకృష్ణ తిలపిన ఏపిరాల
 ప్రకారం, మోర్ గ్రామానికి చెందిన
 మృతులూ పుల్లూరి నంద్య (22),
 భర్త నాగేశ్వరరావు ల మద్ద జరిగిన
 గొడవలో మనస్థాపనానికి గురై, భర్త
 అంట్లో తీసి నమయంలో, శు
 క్రవారం లోని కు ఉరి వేసుకుని
 ఆత్మహత్య చేసుకుంది. నిడదవోలు
 మండలం మునిపల్లి గ్రామానికి
 చెందిన నంద్య, మండలంలోని మోర్
 కు చెందిన నాగేశ్వరరావు తో 2020
 లో వివాహమైంది, వీరికి 3,4
 సంవత్సరాల వయసు కలిగిన ఇద్దరు
 కుమార్తెలు ఉన్నాయి. మృతులూ
 తండ్రి కారింకి వెంకటేశ్వరరావు
 ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు
 నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు
 ఏపిసిఐ తెలిపారు.

అక్రమ మైనింగ్ పై కఠిన చర్యలు తప్పవు



పరదయ్యపాలెం,: అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా మైనింగ్ చేపట్టి, రవాణా చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని అధికారులు హెచ్చరించారు.పరదయ్యపాలెం మండలంలో మైనింగ్ అధికారులు వలుచోట్ల తనిఖీ నిర్వహించారు. మైనింగ్ చట్టాలను ఉల్లంఘిస్తూ భూములను విక్రయించి అక్రమ మైనింగ్ కు దారి తీసిన భూస్వాములు,అలాగే అటువంటి భూములను కొనుగోలు చేసి మైనింగ్ జరిపిస్తున్న వారిపైనా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.ప్రజల ఆలోగ్గులపై,పరదయ్యపాలెం దీని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉందనడంతో,జిలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలను సహించేది లేదని అధికారులు తెలిపారు.ఇప్పటికే కొన్ని ప్రాంతాల్లో తనిఖీలు చేపట్టి, అక్రమ మైనింగ్ కు పాల్పడుతున్న యంత్రాలను సీజ్ చేసినట్లు సమాచారం.భవిష్యత్ లో ఈ రకమైన చట్టవిరుద్ధ చర్యలకు పాల్పడకుండా జాగ్రత్త పడాలని, లేకపోతే శిక్ష నుంచి తప్పించుకునే వీలుండదని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో,రెవిన్యూ, పంచాయతీ రాజ్,పోలీస్,తదితర శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తల్లికివందనంతో చరిత్ర సృష్టించిన నవ్యాంధ్ర నిర్మాత చంద్రబాబు

- తెలుగునాడు విద్యార్థి సమైక్య

కర్నూలు : తెలుగునాడు విద్యార్థి సమాఖ్య డి ఎన్ ఎస్ ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన తల్లి కి వందనం పథకం ద్వారా ఆక్షరాల 8,745 కోట్ల రూపాయల ను 67,27,000 విద్యార్థుల తల్లుల ఆకౌంట్ లో జమ చేస్తూ లక్షలాది విద్యార్థులకు ఊరటనందించారు.గత ప్రభుత్వంలో కేవలం 36 లక్షల మందికే అమ్మ ఒడి అందిస్తే నేడు కూటమి ప్రభుత్వం 67 లక్షల మందికి అందించిన ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కి విద్యా శాఖా మంత్రి నారా లోకేశ్ కి డి ఎన్ ఎస్ ఎఫ్ కర్నూలు జిల్లా ఆధ్వర్యము రామాంజనేయులు జిల్లా అధికార ప్రతినిధి బోయ తేజ అదోని నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు చైన్ జయ సూర్య ప్రధాన కార్యదర్శి బిరైకులు సూర్య మరియు విద్యార్థినులు పాలాభిషేకం నిర్వహించి కుటుంబం లో ఎంత మంది విద్యార్థులు ఉన్న అందరికీ ఈ పథకం అమలు చెయ్యడం తో హర్షం వ్యక్తం చేశారు అనంతరం విద్యార్థులు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి 66వ జన్మదినం పురస్కరించుకుని విద్యార్థులు కేకు కట్ చేసి జన్మదినాన్ని జరుపుకున్నారు.అనంతరం కర్నూలు జిల్లా ఆధ్వర్యులు రామాంజనేయులు మాట్లాడుతూ గతంలో ఏ ప్రభుత్వం చెయ్యనటువంటి కార్యక్రమాలు చేస్తూ విద్య వ్యవస్థ ను బలోపేతం చేస్తూ కేజ్ నుండి పీజ్ దాకా అనేక సంస్కరణలు చేపడుతూ రాష్ట్రం లో విద్యార్థి యువజనల అనందంగా ఉన్నారని తెలిపారు.మెగా డిపన్సీ విడుదల చేస్తూ మరియు టాటా, విప్రో, ఇన్ఫోసిస్,ఎల్ఐఐఆర్ అనేక కంపెనీల ద్వారా 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పనలో భాగంగా యువత కు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే బృహత్పర సంకల్పం ప్రభుత్వం పూనుకుంది.దార్శనికుడు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రపంచం లో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ను మేటి స్థానం లో నిలపెడతారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో అదోని నియోజకవర్గ డి ఎన్ ఎస్ ఎఫ్ నాయకులు రవి కుమార్,సూర,శశి,వికాస్ రఘు,మోనమ్మ,ఖదీర్,రహూల్,మనోజ్,ధనుంజయ,ఆకాష్ మరియు డి ఎన్ ఎస్ ఎఫ్ మహిళా కమిటీ నాయకురాలు పాల్గొన్నారు



శ్రీనిధీని సందర్శించిన ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ సీఎండ్

- పరిశ్రమల ప్రతినిధులతో సమావేశం

- విద్యుత్ వినియోగం, సరఫరా సమస్యలపై సమీక్ష



శ్రీనిధి, ఏపీ సదరన్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కార్పొరేషన్ (ఏపీఎస్సీడీసీఎల్) చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కె.సోంపాకర్ శుక్రవారం శ్రీనిధిని సందర్శించారు. ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ డైరెక్టర్ (టెక్నికల్) కాకర్ల గురవయ్య ఏపీ ట్రాన్సిస్మి డైరెక్టర్ (టెక్నికల్) జె.వెంకటేశ్వరరావుతో కలసి వచ్చిన స్థానిక బిజినెస్ సెంటర్ లో విద్యుత్ సీబ్బంది, పరిశ్రమల ప్రతినిధులతో విద్యుదులు చేసిన ప్రత్యేక సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో పరిశ్రమల విద్యుత్ వినియోగం, సరఫరా సమస్యలపై సమీక్ష చేశారు. పరిశ్రమల ప్రతినిధులు తమ దృష్టికి తీసుకొచ్చిన విద్యుత్ అంతరాయం, వోల్టేజీ సమస్యలు, అప్రతికృత విద్యుత్ కోతలు, సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంబంధిత సమస్యలపై చర్చించారు. చర్చకు వచ్చిన అన్ని సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే పరిశ్రమల లోపల తరచుగా విద్యుత్ వ్యవస్థల నిర్వహణ విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ పహించాలని సూచించారు. తద్వారా ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలు ఉత్సాహం కాకుండా నివారించవచ్చని పేర్కొన్నారు. టెక్నికల్ విభాగానికి చెందిన విద్యుత్ అధికారులు మాట్లాడుతూ పరిశ్రమలు ఉపయోగించే విద్యుత్ వ్యవస్థలు, విధానాలలో తలెత్తే కొన్నిలోపాలను వివరించడంతో పాటు చేయాలన్న చేయకూడని పనులను సూచించారు. ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసినందుకు విద్యుత్ అధికారులకు శ్రీనిధి ఎండ్ డాక్టర్ రవీంద్ర సన్నారెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇక్కడ పరిశ్రమలు ఎదుర్కొంటున్న విద్యుత్ సమస్యలు విని, వారి పరిష్కారం అయిన చూపుతున్న ఆసక్తి, సులభతర వ్యాపారానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ప్రాధాన్యతను స్పష్టం చేస్తోందన్నారు. ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ తీసుకుంటున్న వినుతత్వ చర్యలు తప్పక సత్ఫలితాలు ఇస్తాయన్నారు. విద్యుత్ అంతరాయాలు మరియు ప్రమాదాలను నివారించడానికి, పవర్ ఇన్స్టాలేషన్ ప్రక్రియలో సరైన కాంట్రాక్టర్లు, నాణ్యమైన పరికరాలను ఎంపిక చేసుకోవాలని పరిశ్రమల సర్దాలకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు. సమావేశానికి విచ్చేసిన అధికారులు, ప్రతినిధులకు సాదర స్వాగతం పలికిన శ్రీనిధి ఎలక్ట్రికల్ హెడ్ డి.ఎన్.రెడ్డి, ఈ సమావేశం ఉద్దేశ్యం, లక్ష్యాలను వివరించారు. సమస్యలను దృష్టికి తెచ్చి, చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకోవాలని పరిశ్రమ ప్రతినిధులను కోరారు.

సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ

అందరి బాధ్యత :- డా “ మల్లు వెంకటరెడ్డి

ఘనంగా ముగిసిన తిలిదే ధార్మిక కార్యక్రమాలు

(తుగ్గలి :- భారతీయ సనాతన ధర్మాన్ని సంపత్కించుకోవలసిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉన్నదని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్తు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా శాఖ కార్యనిర్వాహకుడు డాక్టర్ మల్లు వేంకటరెడ్డి తెలిపారు. మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలోని సీతారాముల ఆలయంలో గత నాలుగు రోజుల నుండి జరుగుతున్న ధార్మిక ఆధ్యాత్మిక సంస్కృతిక కార్యక్రమాలు శుక్రవారం గోపూజ మరియు కుంకుమార్చిన కార్యక్రమాలతో అత్యంత వైభవంగా ముగిశాయి. ఈసందర్భంగా అధ్యక్షుడు ఓంకారప్ప గ్రామానికి చెందిన పలువురు మహిళలచే సామూహిక కుంకుమార్చనలు చేయించి, మంగళహారతి ఇచ్చారు. అనంతరం అచ్చు కి పసుపు కుంకుమ పూలతో గోపూజ చేసి, మంగళహారతి ఇచ్చి, గో ప్రదక్షిణలు చేశారు. మూడు రోజులపాటు డాక్టర్ డేవి రయారాచెందల నీగో శ్రీమద్రామాయణము, మహాభారతం, భగవద్గీతలపై చేసిన ధార్మిక ప్రపంచాలు భక్తులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. స్థానిక భజన సందర్భంలో వారు భజన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోదండరాముడు, ఓంకారప్ప, గంగాధర్, ఈశ్వరప్ప, పద్మ గంగాధర్, పోతురాజు వెంకటేశ్, కోదండ రాముడు, లక్ష్మన్న గ్రామానికి చెందిన పలువురు భక్తులు పాల్గొన్నారు.



మౌంటెస్సోరి స్కూల్ పై చర్యలు తీసుకోవాలి

పీ డి ఎన్ యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రమణ



సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కర్నూల్ నగరంలో విద్యార్థి తల్లిదండ్రులను మోసం చేస్తూ ధనమే ధ్యేయంగా ఫీజుల దోపిడి చేస్తున్న మౌంటెస్సోరి, ఇండన్ పాఠశాల యజమాన్యంపై శ్రీమినికే కేసులు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రతి విద్యార్థికి ఆధిష్టన్ ఇవ్వాలినుటువంటి బ్రెజిల్ విద్యా సంస్థలు నేడు నగరంలో ఎంతోమంది చరీత్ర నిర్వహిస్తూ ఆధిష్టన్న చేసుకుంటూ సర్వర్, ట్రీ ట్రైమర్ విద్యార్థులకు కూడా పరీక్షల ఒత్తిడి తీసుకొస్తున్న మౌంటెస్సోరి, ఇండన్ పాఠశాలను తక్షణమే సీజ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా పాఠశాలల్లో అంగిష్ట నిర్మాణాలు పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫామ్, బ్యాట్లు, ట్రై లు అమ్ముతూ విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను మోసం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఫీజులు విస్తలవిధంగా పనులు చేస్తున్నారని అన్నారు. కావున తక్షణమే విద్యార్థికారులు విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం లేనివకల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు అస్తాం భాష, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర కార్యక్రమం కోసం పక్కాగా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలి

అన్ని రంగాల వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ విన్ డ్ కుమార్.వి.

అనంతపురం, : ఈనెల 21వ తేదీన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో భాగంగా నిర్వహించే యోగాంధ్ర కార్యక్రమం కోసం పక్కాగా ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ విన్ డ్ కుమార్.వి. ఐ.వి.ఎస్ ఆదేశించారు. శుక్రవారం అనంతపురం నగరంలోని పిటిసి గ్రౌండ్ లో ఈనెల 21వ తేదీన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహించే యోగాంధ్ర జిల్లా స్థాయి కార్యక్రమం ఏర్పాట్లని జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఈనెల 21వ తేదీన 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. శనివారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తుండగా, ఇందులో దాదాపు 5 వేల మంది పాల్గొనేలా అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేపట్టాలన్నారు. పిటిసి గ్రౌండ్ లోకి ప్రజలు వచ్చి వేళ్లందుకు వీలుగా జాగ్రత్తగా ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. గ్రౌండ్లో గ్రీడ్లను నిర్వహించే సీట్ అక్కడ గ్రీడ్ ఇన్స్టాలిలను నియమించాలని, 25 మంది చొప్పున ఒక గ్రీడ్ ఏర్పాటు చేయాలని, దాదాపు 200 వరకు గ్రీడ్ లు ఏర్పాటు చేయాలని, గ్రీడ్ ఇన్స్టాల్లకి ప్రజలకు అందించేందుకు సర్క్యిటెన్సీ, టీఫ్ట్స్, క్యాప్స్ అందించాలని సూచించారు. డిఆర్సీ, డిఆర్పి పిడి, డిఎంహెచ్ఎస్ వెన్ను ఇన్స్టాలిలతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకొని వారికి ఏం చేయాలి అనేది తెలియజేయాలన్నారు. విశాఖపట్నంలో ప్రధానమంత్రి పాల్గొనే



కార్యక్రమాన్ని టైమ్ లింక్ ఇవ్వడం జరుగుతుందని, ఇందుకోసం ఎలోఈడి ట్రైన్ లను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. కార్యక్రమానికి హాజరైన వారికి స్పాక్స్, తాగునీరు అందించేందుకు వీలుగా కొంటిల్లను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. పిటిసి గ్రౌండ్ లో ఏర్పాట్లన్నీ పక్కనండీగా చేపట్టాలని, యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించాలన్నారు.జిల్లాలో 6,002 వెన్ను ప్రాంతంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం జరుగుతోందని, జిల్లాలో 23 లక్షల మంది జనాభా ఉండగా, 10 లక్షల 88 వేల మంది వరకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారున్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో వారంతా ఉత్సాహంగా పాల్గొనాలని, యోగా చేయడం వల్ల ప్రజలకు ఎంతో మేలు కలుగుతుందని, వారి ఆలోగ్గుం భాగుంటుందన్నారు. శనివారం రోజు రికార్డు స్థాయిలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి

విస్తృతంగా చేపట్టినట్లు తెలిపారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 10 లక్షల మందిని భాగస్వామ్యం లక్షంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. పిటిసి గ్రౌండ్ లో నిర్వహించే కార్యక్రమంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం కోసం అన్ని ఏర్పాట్లు చేయపట్టాలని ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ, ఏ.మాలే, అధీక్షే కేకవ నాయుడు, డిఎంహెచ్ఓ, డా.ఈడి.దేవి, నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ బాలస్వామి, డిపన్సీ శ్రీనివాసరావు, డిఆర్పి పిడి శైలజ, మెమ్మి వీడి విశ్వేశ్వర్, ఆయుష్ అధికారులు, డా.రామ్ కుమార్, లాలాస్వామయ్, ఎన్ఐసీ జిల్లా అధికారి భారతి, పిసి వెల్సర్ డిడి ఖుష్కా కొంఠ, డిఎల్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ ఎలఈ శేష్రాద్ శేఖర్, డిపన్సీ కమిషనర్ పావని, తహసీల్దార్ వారికుమార్, నగర పాలక సంస్థ పాలికోర్, ఏపీఎంఎస్ఐపిడి ఈఈ శ్రీనివాసులు నాయుడు, ఆయా శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పుట్టపర్తి నియోజకవర్గంలో 193 చెరువులు నింపాలన్నదే నా కర్తవ్యం

అభివృద్ధిలో పుట్టపర్తి నియోజకవర్గాన్ని

రాష్ట్రంలో ఒక మోడల్ గా తీర్చిదిద్దుతాం

బుక్కుపట్నం , ఎనుముల పల్లి చెరువు కట్టపై జంగిల్

క్లియరెన్స్ పనులను ప్రారంభించిన

ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి

పుట్టపర్తి: పుట్టపర్తి నియోజకవర్గంలోని 193 చెరువులతోపాటు 2 రిజర్వాయర్లను నింపడమే నా కర్తవ్యమని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పేర్కొన్నారు. గత ఎన్నికలకు ముందు ఈ ప్రాంత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు నియోజకవర్గంలోని అన్ని చెరువులను వచ్చే మూడేళ్లలో కృష్ణ జలాలతో నింపుతామన్నారు. అంతకు ముందుగానే చెరువుల కరకట్టను పటిష్ఠం చేసి విధంగా సాగునీటి సౌకర్యాలను పరమత్తులు చేపట్టి కార్యక్రమానికి ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టించిన ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. బుక్కుపట్నం చెరువు కట్టపై రూ.13.43 లక్షలతో , పుట్టపర్తి మున్సిపల్ పరిధిలోని ఎనుముల పల్లి పద్ద రూ.2.09 లక్షలతో మంజూరైన జంగిల్ క్లియరెన్స్, కాలువ మరమ్మత్తు పనులను శుక్రవారం మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి తో కలసి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఈ చెరువు కరకట్ట మరమ్మత్తుల కోసం కోటి రూపాయలతో టెక్నికల్ ప్రతిపాదనలను పంపామని ప్రస్తుతం 13.43 లక్షలు నిధులు మంజూరైనట్లు వెల్లడించారు. గత ఐదేళ్ల వైసీపీ పాలనలో సాగునీటి రంగాన్ని పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే సాగునీటి రంగాన్ని ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని పోలవరం నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేశారని గుర్తు చేశారు. అదేవిధంగా నియోజకవర్గంలోని అన్ని చెరువులను ఈ మూడేళ్లలో నింపే కార్యక్రమానికి అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. చెరువులను నింపి ఈ పుట్టపర్తి నియోజకవర్గాన్ని మరో కోస్తా అంధ్రగా మారుస్తామన్నారు. మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథరెడ్డి మాట్లాడుతూ అత్యంత కరువు ప్రాంతమైన సత్తసాయి జిల్లాను సస్య శ్యామలం చేయడమే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు



ఆశయమన్నారు. ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి రాష్ట్రంలోనే పుట్టపర్తి నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధిలో అగ్రస్థానం లో నిలుపుతారనే నమ్మకం ఈ ప్రాంత ప్రజల్లో బలంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. దేశంలో జై సెల్లో తరువాత అత్యంత కరువు ప్రాంతం ఈ ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలోని కొత్తగా ఏర్పడిన సత్తసాయి జిల్లా పుట్టపర్తి నియోజకవర్గం అన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో సుమారు 17 సార్లు కరువు వచ్చిందని గుర్తు చేశారు. వెయ్యి అడుగులు తవ్విన నీరు లభించని పరిస్థితిని ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఎంతో ఆలోచనతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు 2014 లో హండ్రిసివా కాలువ పనులు పూర్తి చేసి కృష్ణా జలాలను ఈ ప్రాంతానికి తీసుకొచ్చిన అవర భగీరథుడని కొనియాడారు. 2014 నుంచి 2019 వరకు ఫీస్ 1 ఫీస్ 2 కింద కాల్వలను పూర్తిచేసి చెరువులకు నీళ్లు పారించిన నాయకుడు చంద్రబాబునాయుడు అని పేర్కొన్నారు. 2019లో అధికారంలోకి వచ్చిన అప్పటి వైసీపీ ప్రభుత్వం కనీసం ఒక చుక్క నీరు చెరువులకు తీసుకురాలేకపోయారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం తెలుగుదేశం పార్టీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే రాష్ట్రంలో పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేసేందని పేర్కొన్నారు. మరి ముఖ్యంగా రాయలసీమ ప్రాంతంలోని అనంతపురం, సత్తసాయి జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు రూ. 400 కోట్లతో హండ్రి సివా కాలువ వెడల్పు పనుల

చేపట్టించని తెలిపారు. అంతేకాకుండా నియోజకవర్గంలోని అన్ని చెరువులకు నీళ్లు ఇచ్చే కార్యక్రమానికి ముందుగా కాలువ గట్టు చెరువుల కరకట్ట కాలువ నిర్మాణాలు పటిష్ఠం చేయడానికి బుక్కుపట్నం చెరువు కట్టపై 13.43 , ఎనుముల పల్లి చెరువు కాలువ పనులకు రూ.2.09 లక్షల తో తొలి విడతగా మంజూరైన రూ 15 .52 లక్షలతో అభివృద్ధి పనులను చేపడుతోందని తెలిపారు. పీడి పనులు పూర్తయితే అన్ని చెరువులకు నీళ్లు తీసుకొచ్చి పుట్టపర్తి నియోజకవర్గాన్ని మరో కోస్తా అంధ్రగా మారుస్తామన్నారు. నియోజకవర్గంలో ఒకవైపు సంతృప్తం తో పాటు అభివృద్ధి పనులు ,సాగునీటి పనులు సాగుతున్నాయని గుర్తు చేశారు. అనంతరం ఎనుములపల్లి గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన వెంకటేశ్వర ఆలయం, మరియు శివాలయంలో మాజీ మంత్రి తోపాటు , ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి కి అలయ పూజలు ఘనంగా స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వారికి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు.పుట్టపర్తి అన్న క్యాంపిన్ ను తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ,మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పుట్టపర్తి మున్సిపల్ పరిధిలోని ఎనుములపల్లి పద్ద ఉన్న అన్న క్యాంపిన్ ను మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డితో కలిసి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ఆకస్మాత్తుగా తనిఖీ చేశారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన రుచిరకమైన ఆహారాన్ని అందించాలని నిర్ణాయకులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి పార్టీల నాయకులు జన సేన నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పల్లి చంద్రశేఖర్ ,ఓడిసీ నాయకులు సామకోటి ఆదినారాయణ , బోయ రామాంజనేయులు, విజయ్ కుమార్, మల్లెరెడ్డి, పలిపీ శ్రీనివాసులు, సాగునీటి సంఘం అధ్యక్షులు పవీన్ కుమార్ , ఉపాధ్యక్షులు సుజీత రాయుడు,తెలుగు మహిళా నాయకురాలు యశోద రాయుడు , భాగ్య ,మోదపి , గంగాధర్ , శ్రీనివాసులు , నాయుడు,సురేష్ ,కృష్ణ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మీ సొంత బాబాయ్ ని రప్పా రప్పా కోసింది చాల్లేదా

ఇప్పుడు కార్యకర్తలను కూడా

రెచ్చగొడుతున్నావా జగన్

జగన్ రెడ్డిపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డ

ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

రాప్తాడు నియోజకవర్గ టీడీపీ సంస్థాగత

ఎన్నికల కమిటీ సమావేశం

పార్టీలో కష్టపడ్డ వారికి అదవులు

ఉంటాయన్న పరిశీలకులు

మా కోసం పని చేసిన వారిని ప్రాణం

ఉంతవరకు మరచిపోమన్న సునీత

రాప్తాడు :సొంత బాబాయ్ ని బాత్ రూంలో రప్పా రప్పా కోసింది చాలక ఇప్పుడు కార్యకర్తలను కూడా రెచ్చగొడుతున్నాడన్నా టైసీ అధినేత జగన్ రెడ్డి పై ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత విరుచుకుపడ్డారు. రామిరెడ్డి మండల సనకసన తిరుమల డేవర డేవస్థాంలో రాప్తాడు నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ సంస్థాగత కమిటీల నియామక సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీతతో పాటు పరిశీలకులు అదోని కృష్ణమ్మ, మస్తాన్ యాదవ్, మంగి



ఆదినారాయణులు పాల్గొన్నారు. ఈసమావేశానికి ఆరు మండలాలకు సంబంధించిన నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. అన్ని మండల, గ్రామ స్థాయి నాయకులతో చర్చించి... కేసినేని, బాత్, యూనిట్, క్షస్తర్ ఇంచార్జులు నియామకం చేశారు. అన్ని పదవులకు ఏకగ్రీవంగా ఎంపిక జరిగింది. ఇంకనూ నియోజకవర్గంలోని మొత్తం గ్రామ కమిటీలలో కొన్ని మండల కమిటీలు, నియోజకవర్గ కమిటీలు ఎంపిక చేయాలి ఉంది. ఆత్మశూరు మండల ఆధ్యక్షునిగా బోయ శ్రీనివాసులు, ప్రధాన కార్యదర్శిగా సనసింపా చౌదరి, అనంతపురం రూరల్ మండల

మిగిలిన నియోజకవర్గాలకు భిన్నం అని.. ఇక్కడ సైకో ప్రకాష్ రెడ్డి సోదరులు ప్రజల్ని, పార్టీ కార్యకర్తలను ఎన్నో ఇబ్బందులు పెట్టారన్నారు. చివరకు మహిళలని కూడా చూడకుండా కేసులు పెట్టిందన్నారు. ఎవరైనా మాట్లాడితే కేసులు లేదంటే దాడులు చేసే వారన్నారు. చాలా మంది సొంత దబ్బాలు ఖర్చు పెట్టుకుని కూడా పార్టీ కోసం నిలబడ్డారన్నారు. అలాంటి వారిని ప్రాణం ఉన్నంత వరకు మద్దతివ్వమన్నారు. వీందరికీ సమచిత స్థానం కల్పిస్తామన్నారు. చాలా గ్రామల్లో పార్టీ కోసం పని చేసే వారికి అధికంగా బర్షి చేశారనే విధంగా

కొన్ని పనులు చేశామన్నారు. ఇంకా చాలా మందికి చేయాలి ఉందని.. ఎవర్నీ మద్దతివ్వలేదన్నారు. అయితే ఇటీవల కాలంలో వైసీపీ నాయకులు నియోజకవర్గంలో చేస్తున్న అలజడులు, దుష్ప్రచారాలను ఖండించడంలో పూర్తిగా విఫలమవుతున్నారన్నారు. మనలో మనం మాట్లాడుకోవడం కాదని.. వైసీపీని తిప్పికొట్టాలన్న బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. కొంత మంది పార్టీలో ఉంటూ ఇక్కడి సమచారాన్ని బయటకు పంపుతున్నారని.. ఇలాంటి వారిని ఉపేక్షించవద్దన్నారు. అలాగే టీడీపీలో ఉంటూ వైసీపీతో బోన్సీ చేస్తున్నారని.. వారి వద్ద బంధుత్వం ఉంటే అది చేరు కానీ.. పార్టీ పరంగా కుమ్మత్తై రాజకీయాల చేస్తే చర్యలు తప్పవన్నారు. తాము తప్పు చేస్తే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు దండిస్తారని.. అలాగే మీరు తప్పు చేస్తే దండించాలిన బాధ్యత మాపై ఉందన్నారు. రెండు రోజుల క్రితం వైసీపీ అధినేత జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యల మీద ఎమ్మెల్యే సునీత తీవ్రంగా స్పందించారు. వైసీపీ అధికారంలోకి వస్తే గంగుత్తుల్ని జాతరలో పాల్టీళ్ల తలలు నరికినట్లుగా రప్పా రప్పా నరుకూమలలా రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారన్నారు. ఒక మాజీ ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడాలిన మాటలు ఇవేనా అంటూ నిలదీశారు. మీ బాబాయ్ ని ఇలా నరికింది చాలక ఇప్పుడు కార్యకర్తలను రెచ్చగొడుతున్నారన్నారు. వైసీపీ కార్యకర్తలు ఈ వ్యాఖ్యలతో రెచ్చిపోయి ఏమైనా చేస్తే టీడీపీ నాయకులు కూడా ప్రతి దాడులు చేస్తారని.. అప్పుడు అందరి మీద కేసులు పడతాయన్నారు. అమాయకమైన కార్యకర్తల్ని జైళ్లు, కోర్టుల చుట్టూ తింగిలా చేస్తారా అంటూ మండిపడ్డారు. ఈ వ్యాఖ్యలను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు సీరియస్ గా తీసుకోవాలని.. ఇలాంటి వారిని కఠినంగా శిక్షించకపోతే సమాజంలో చాలా అవరాలు ఉంటాయన్నారు. వైసీపీ అధికారంలో ఉన్న సమయంలో చిన్న పాట్లప

దానిమ్మ పండు కాదండోయ్.. ఆకులతో బోలెడు లాభాలు



దానిమ్మ పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ముఖ్యంగా రక్త హీనత సమస్యతో బాధపడుతున్నవారికి ఇది బెస్ట్. దానిమ్మ పండు హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెరుగు పరుస్తుంది. అంతే కాకుండా దీనిని ప్రతి రోజూ తినడం వలన రోగనిరోధక శక్తిని పెంనుతుంది. అయితే చాలా మంది దానిమ్మ పండుతోనే చాలా ప్రయోజనాలు అనుకుంటారు. కానీ అలా అనుకుంటే పప్పులో కాలు చేసినట్లేనంటు. దానిమ్మపండుతో కంటే ఆకులతో బోలెడు ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అవి ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చాలా మంది దానిమ్మ పండ్లు తినడానికి ఎక్కువ ఇష్టపడుతారు. ఎందుకంటే దానిమ్మ పండ్లు తినడానికి రుచిగా ఉండటమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. అయితే పండ్ల కంటే దానిమ్మ ఆకులతోనే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటు. ముఖ్యంగా కడుపు సంబంధ సమస్యలతో బాధపడే వారికి దానిమ్మ ఆకులు చాలా మంచిదని చెప్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. చాలా మంది దానిమ్మ పండ్లు తినడానికి రుచిగా ఉండటమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. అయితే పండ్ల కంటే దానిమ్మ ఆకులతోనే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటు. ముఖ్యంగా కడుపు సంబంధ సమస్యలతో బాధపడే వారికి దానిమ్మ ఆకులు చాలా మంచిదని చెప్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

1 / 5

దానిమ్మ ఆకుల్లో మంచి ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయంటు. అందువల వీటి రసం తాగడం వలన కామెర్ల వ్యాధి, డయేరియా, మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడే వారు ఆ సమస్యల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందుతారంటు. ముఖ్యంగా ఇది జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేస్తుందంటు. దానిమ్మ ఆకుల్లో మంచి ఔషధ గుణాలు



ఉన్నాయంటు. అందువల వీటి రసం తాగడం వలన కామెర్ల వ్యాధి, డయేరియా, మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడే వారు ఆ సమస్యల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం పొందుతారంటు. ముఖ్యంగా ఇది జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేస్తుందంటు.

2 / 5

అంతే కాకుండా దానిమ్మ ఆకులను మరగ బెట్టి ఆరసాన్ని ప్రతి రోజూ ఉదయం పరగడుపున లేదా రాత్రి పడుకునే సమయంలో తాగడం వలన అది శరీరానికి మంచి పోషకాలను అందిస్తుందంటు. నిద్రలేమి సమస్యను తగ్గిస్తుందంటు. అంతే కాకుండా ఈ ఆకుల రసాన్ని ప్రతి రోజూ తాగడం వలన రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుందంటు. అంతే కాకుండా దానిమ్మ ఆకులను మరగ బెట్టి ఆరసాన్ని ప్రతి రోజూ ఉదయం పరగడుపున లేదా రాత్రి పడుకునే సమయంలో తాగడం వలన అది శరీరానికి మంచి పోషకాలను అందిస్తుందంటు. నిద్రలేమి సమస్యను తగ్గిస్తుందంటు. అంతే కాకుండా ఈ ఆకుల రసాన్ని ప్రతి రోజూ తాగడం వలన రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుందంటు.

3 / 5

అలాగే సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు సమస్యలతో బాధపడే వారికి కూడా దానిమ్మ ఆకుల రసం వరం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. వీటిని రసాన్ని కాస్త గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు తాగడం



వలన జలుబు, దగ్గు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందంటు. అలాగే సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు సమస్యలతో బాధపడే వారికి కూడా దానిమ్మ ఆకుల రసం వరం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. వీటిని రసాన్ని కాస్త గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు తాగడం వలన జలుబు, దగ్గు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందంటు.

4 / 5

వీటికే కాకుండా దానిమ్మ ఆకుల పేస్ట్ చర్మ వ్యాధుల నుంచి కూడా రక్షణకల్పిస్తుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అందువలన తప్పకుండా వీటిని మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు. (పై సమాచారం ఇంటర్నెట్ ఆధారంగా మాత్రమే ఇచ్చినది. వైద్యులు దీనిని ధృవీకరించలేదు) వీటికే కాకుండా దానిమ్మ ఆకుల పేస్ట్ చర్మ వ్యాధుల నుంచి కూడా రక్షణకల్పిస్తుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అందువలన తప్పకుండా వీటిని మీ డైట్ లో చేర్చుకోవాలని వారు సూచిస్తున్నారు. (పై సమాచారం ఇంటర్నెట్ ఆధారంగా మాత్రమే ఇచ్చినది. వైద్యులు దీనిని ధృవీకరించలేదు)

ఈ టీ తాగితే పళ్లు పుచ్చిపోవు బ్యాక్టీరియా కూడా పారిపోతుంది



మన నోటి ఆరోగ్యం అనేది మన శరీర ఆరోగ్యం ఎంత బాగుందో చెప్పే అద్దం లాంటిది. నోరు శుభ్రంగా లేకపోతే పళ్ళ సమస్యలే కాకుండా.. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు, గుండె జబ్బులు, మగ్గరి వచ్చే అవకాశం కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడంతో పాటు మంచి ఆహారం కూడా తినాలి. కింద చెప్పిన పదార్థాలను రోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే పళ్ళు బలంగా ఉండటమే కాకుండా చిగుళ్ళను కూడా ఆరోగ్యంగా

ఉంచుకోవచ్చు. పాలు, పెరుగు, జాన్ను వంటి పాల పదార్థాలలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి పళ్ళ పై ఉండే ఎనామెల్ అనే బలమైన పొరను గట్టిగా చేస్తాయి. దాంతో పళ్ళు బలంగా తయారవుతాయి. రోజూ ఒక కప్పు పాలు లేదా పెరుగు తీసుకోవడం ద్వారా పళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. యూపిల్, జామబుడు, క్యారెట్ లాంటి పండ్లను నమలడం వల్ల నోటి లోపల ఉండే చెడు బ్యాక్టీరియాను

తొలగించవచ్చు. ఇవి కేవలం పళ్ళకు మాత్రమే కాకుండా.. చిగుళ్ళకు కూడా మంచి చేస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఫ్లెబిర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చిగుళ్ళ నుండి రక్తం కారడం, చిగుళ్ళలో మలినాలు చేరడం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాలకూర, బచ్చలికూర, కాలే వంటి ఆకుకూరలలో విటమిన్ 9ూ%, విటమిన్ కాల్షియం, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు చాలా ఉంటాయి. ఇవి చిగుళ్ళకు అవసరమైన పోషకాలను అందించి ఇన్ఫ్లేక్షన్లు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఆకుకూరలను రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల నోటి దుర్వాసన కూడా తగ్గుతుంది. గ్రీన్ టీలో కాథిచిన్ అనే సహజ రసాయనాలు ఉంటాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియాను అడ్డుకుంటాయి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. నోటి లోపల ఏర్పడే చిగుళ్ళ వాపు, ఇన్ఫ్లేక్షన్లు తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ప్రతి రోజూ ఒకసారి గ్రీన్ టీ తాగడం వల్ల పళ్ళు పుచ్చిపోకుండా కాపాడుకోవచ్చు. బాదం, జీడిపప్పు, పిస్తా వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ మాత్రమే కాకుండా.. నువ్వులు, శనగలు వంటి విత్తనాలు కూడా కాల్షియం, ప్రోటీన్లతో నిండి ఉంటాయి. ఇవి పళ్ళ కణాలను బలంగా చేయడంతో పాటు, శక్తిని కూడా ఇస్తాయి. పళ్ళ మీద పేరుకుపోయే మలినాలను శుభ్రం చేయడానికి కూడా సహాయపడతాయి. సాల్వెన్, మాతెల్ వంటి చేపల్లో ఒమోగా 3 స్పాట్స్ యూజిన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి చిగుళ్ళలో ఏర్పడే వాపును తగ్గించే సహజ ఔషధం లాగా పనిచేస్తాయి. పళ్ళ నొప్పిలు, ఇన్ఫ్లేక్షన్లు దూరం చేయడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. నోటి ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే కేవలం బ్రష్ చేయడం, మౌత్ వాష్ వాడటంతో సరిపోవు. మంచి ఆహారపు అలావాల్ని కూడా చాలా ముఖ్యమైనవి. పైన చెప్పిన పదార్థాలను వీలైనంత వరకు మీ రోజుకూ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే పళ్ళు ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉంటాయి.

అబ్బాయిలకు త్వరగా బట్టతల ఎందుకు వస్తుందో తెలుసా ఈ చిన్న తప్పులే కారణం..



అబ్బాయిలకు అమ్మాయిల కంటే భిన్నమైన సమస్యలు ఉంటాయి. అబ్బాయిలకు జుట్టు తక్కువగా పెరుగుతుంది. అందుకే వారి జుట్టు సమస్యలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అబ్బాయిలలో సర్వసాధారణమైన సమస్యలు పొడి జుట్టు, చుండు. పొడి జుట్టు రాలడం మాత్రం ఎంతకూ తగ్గదు. దీంతో జుట్టు రోజురోజుకూ రాబోతోందని, బట్టతల వస్తుందని చాలా మంది డిప్రెషన్కు సైతం గురవుతుంటారు. వివిధ మందులు, నూనెలు ఎన్ని ప్రయత్నించినా సరైన ఫలితాలు దక్కడం.. నేటి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరినీ వేధిస్తున్న సమస్యల్లో జుట్టు రాలడం ఒకటి. దీన్ని నివారించడానికి మనం రకరకాల మార్గాలు ప్రయత్నిస్తుంటాం. కానీ జుట్టు రాలడం మాత్రం ఎంతకూ తగ్గదు. దీంతో జుట్టు రోజురోజుకూ రాబోతోందని, బట్టతల వస్తుందని చాలా మంది డిప్రెషన్కు సైతం గురవుతుంటారు. వివిధ మందులు, నూనెలు ఎన్ని ప్రయత్నించినా సరైన ఫలితాలు దక్కడం లేదని బాధపడే వారికి నిపుణులు చక్కని పరిష్కారం చూపుతున్నారు. ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయకుండా సులభమైన పద్ధతుల్లో ఇంటి వద్దనే వీటిని ట్రై చేయవచ్చు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

పెరుగుతుంది. అందుకే వారి జుట్టు సమస్యలు భిన్నంగా ఉంటాయి. అబ్బాయిలలో సర్వసాధారణమైన సమస్యలు పొడి జుట్టు, చుండు. పొడి జుట్టు, చుండు సమస్యలు అన్ని కాలాల్లో వీరికి సర్వసాధారణం. వీటికి షాంపూ లేదా నూనె రాయడం చేస్తే సరిపోదు. జుట్టు సంరక్షణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. జుట్టులో తేమను నిర్వహించడానికి, పొడిబారడాన్ని తొలగించడానికి కొన్ని సహజ నివారణలను ఉపయోగించాలి. ఇది పొడి జుట్టును పదిలంచుకోవడమే కాకుండా చుండు వంటి సమస్యలను క్రమంగా నయం చేస్తుంది. దీని కోసం మీకు ఖరీదైన సెలూన్ చికిత్సలు తీసుకోవల్సిన అవసరం లేదు. ఇంట్లో ఈ కింది సింపుల్ చిట్కాలు ట్రై చేయండి.. మీకు ఉంగరాల జుట్టు ఉంటే.. అది పొడిబారడం త్వరగా జరుగుతుంది. ప్రతిరోజూ మీ జుట్టుకు షాంపూ చేయడం వల్ల జుట్టు నుంచి సహజ నూనెలు తొలగిపోతాయి. అందుకే వాసానికి రెండుసార్లు మాత్రమే షాంపూ చేసి, మిగిలిన రోజుల్లో మీ జుట్టును నీటితో కడిగితే సరిపోతుంది. జుట్టును సూర్య కిరణాల నుండి రక్షించుకోవాలి. కిరణాలు చర్మాన్ని మాత్రమే కాకుండా జుట్టు బయటి పొరను కూడా దెబ్బతీస్తాయి. ఈ పొర జుట్టు తేమను

అనురక్షితంగా ఉంచుతుంది. అందుకే బయటకు వెళ్ళటప్పుడు టోపీ లేదా స్కార్ఫ్ ఉపయోగించాలి. తద్వారా మీ జుట్టు ఎండ నుంచి రక్షించబడుతుంది. ఉప్పు లేదా క్లోరిన్ కలిగిన నీరు వినియోగిస్తే.. అది నెమ్మదిగా జుట్టులోని తేమను తొలగిస్తుంది. దీని ప్రభావాలను తగ్గించడానికి, నిమ్మకాయ నీరు లేదా అపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తో జుట్టును శుభ్రం చేసుకోవడం మంచిది. వేడి నీరు జుట్టును డ్రై అయ్యేలా చేస్తుంది. తల నుండి తేమను పీల్చుకుంటుంది. కాబట్టి మీ తల స్నానం చేయడానికి ఎల్లప్పుడూ చల్లని లేదా సాధారణ ఉష్ణోగ్రత కలిగిన నీటిని వాడటం మంచిది. ఇది జుట్టు మెరుపును తగ్గించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. షాంపూ ఉపయోగించిన తర్వాత జుట్టులో తేమను లాక్ చేయడానికి లిమ్-ఇన్ కండిషనర్ భలేగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని జుట్టుకు అప్లై చేసి 20-30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. తర్వాత నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపించడం ప్రారంభిస్తుంది. పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం వైద్యుడిని సంప్రదించాలని గుర్తుంచుకోండి.

చీటికి మాటికి జుట్టు విపరీతంగా రాలుతుందా ఈ సింపుల్ చిట్కాల్ని చేయండి

వీటికి మాటికి జుట్టు విపరీతంగా రాలుతుందా? ఈ సింపుల్ చిట్కాల్ని ట్రై చేయండి.. మీకూ జుట్టు రాలుతుందా? దీన్ని నివారించడానికి మనం రకరకాల మార్గాలు ప్రయత్నిస్తుంటాం. కానీ జుట్టు రాలడం మాత్రం ఎంతకూ తగ్గదు. దీంతో జుట్టు రోజురోజుకూ రాబోతోందని, బట్టతల వస్తుందని చాలా మంది డిప్రెషన్కు సైతం గురవుతుంటారు. వివిధ మందులు, నూనెలు ఎన్ని ప్రయత్నించినా సరైన ఫలితాలు దక్కడం లేదని బాధపడే వారికి నిపుణులు చక్కని పరిష్కారం చూపుతున్నారు. ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయకుండా సులభమైన పద్ధతుల్లో ఇంటి వద్దనే వీటిని ట్రై చేయవచ్చు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..



చేస్తుంది. అందువల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా, తాజాగా, ప్రకాశవంతంగా కనిపించాలంటే, జుట్టు బలంగా, పొడవుగా అందంగా ఉండాలంటే పోషకాహారానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. ముఖ్యంగా ఆహారంలో విటమిన్ అధికంగా ఉండే గుడ్లు, పెరుగు వంటివి చేర్చుకోవాలి.

అమడం నూనె

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడంతో పాటు బయటి నుండి జుట్టును పోషించడానికి అమడం భలేగా పనిచేస్తుంది. ముందుగా

ఓ చిన్న గిన్నెలో నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల అమడం నూనె తీసుకోవాలి. దానిలో కొన్ని మెంతులు వేసి బాగా మరిగించాలి. చల్లారక రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నూనెను తలకు పట్టించాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. రాత్రిళ్ళ ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు రాలడం క్రమంగా తగ్గుతుంది. ముగ్గురు భార్యలు, 9 మంది పిల్లలు.. పోషించలేక డౌంగా మారిన మొగుడు! టిప్పు వాడే వారికి అల్లెర్.. ఇది ఎంత డొంజర్ తెలుసా? ఇంటి కిటికీలో నుంచి రూ.500 నోట్ వర్షం... . అరగంట తర్వాత షాంపూతో తల స్నానం చేయాలి. ఇది తలపై కొత్త జుట్టు పెరగడానికి సహాయపడుతుంది.వీటికి మాటికి జుట్టు విపరీతంగా రాలుతుందా? ఈ సింపుల్ చిట్కాల్ని ట్రై చేయండి.. మీకూ జుట్టు రాలుతుందా? కానీ జుట్టు రాలడం మాత్రం ఎంతకూ తగ్గదు. దీంతో జుట్టు రోజురోజుకూ రాబోతోందని, బట్టతల వస్తుందని చాలా మంది డిప్రెషన్కు సైతం గురవుతుంటారు.

ఇవి తింటే ఫుల్ ఎనర్జీగా ఉంటారు..! అలసట ఎక్కడికో ఎగిరిపోతుంది..!



పుట్టగొడుగులు మన ఆరోగ్యాన్ని చాలా రకాలుగా బాగు చేయగల శక్తి ఉన్న సహజ ఆహార పదార్థాలు. వీటిని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో మంచి ప్రయోజనాలు వస్తాయి. వీటికి ఉండే ప్రత్యేక పోషకాలు శరీరాన్ని లోపలి నుంచి బలంగా చేస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే యూటీఆక్సిడెంట్లు మన రోగనిరోధక శక్తిని బలంగా చేస్తాయి. శరీరాన్ని హానీ చేసే చెడు పదార్థాల నుండి కాపాడి, వ్యాధులను తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే సహజ పోషకాలు శరీరంలో కొలిస్టెరోల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దీనివల్ల గుండెకు సంబంధించిన జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వాళ్ళకు పుట్టగొడుగులు చాలా మంచివి. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే డైటింగ్ చేసేవాళ్ళు వీటిని తినడం మంచిది. ఇవి తిన్న తర్వాత తొందరగా ఆకలి చేయదు. తక్కువ ఆహార పదార్థాల్లో విటమిన్ 9ణ% ఎక్కువగా ఉంటుంది. వాటిలో పుట్టగొడుగులు ఒకటి. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. పుట్టగొడుగుల్లో విటమిన్ 9డి1, 9డి2, 9డి3, 9డి5, 9డి6 వంటివి చాలా ఉంటాయి. వీటివల్ల శరీర శక్తి పెరిగి, అలసట తగ్గుతుంది. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం.. పుట్టగొడుగుల్లో క్యాన్సర్ వృద్ధిరేక గుణాలు ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. ఇవి శరీర కణాలను కాపాడి క్యాన్సర్ రాకుండా నిరోధించగలవు. పుట్టగొడుగులు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచి పోషకాలు వీటిలో ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను బలంగా చేయడంలో ముఖ్యంగా పనిచేస్తాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటంతో మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వీటిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే షుగర్ ఉన్నవాళ్ళకు ఇవి మంచివి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఫైబర్ తో పాటు సెలెనియం వంటివి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉండటం వల్ల పుట్టగొడుగులు శరీరాన్ని డిటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. చెడు పదార్థాలు బయటకు వెళ్లే ప్రక్రియను వేగంగా చేస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్ వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తుంది, జుట్టు అందంగా మెరుస్తుంది. పుట్టగొడుగులను రెగ్యులర్ గా ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి, మనసుకు ప్రశాంతత, శరీరం శుభ్రంగా ఉండటం అన్ని కలుగుతాయి. అయితే, శుభ్రంగా ఉంచిన, సరిగ్గా వండిన పుట్టగొడుగులనే తినడం మంచిది.

బాదం ఎక్కువగా తింటున్నారా..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా..?



బాదం పప్పు చాలా మంచి పోషకాలు ఉన్న ఆహారం. దీనిలో ఉండే విటమిన్లు, మినరల్స్, మంచి కొవ్వుల వల్ల శరీరానికి శక్తి వస్తుంది. ఆకలిని కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అయితే ఏ ఆహారమైనా ఎక్కువగా తింటే మంచిది కాదు.. కొన్ని సమస్యలు రావచ్చు. ముఖ్యంగా బాదం పప్పును ఎక్కువ తింటే కొన్ని చెడు ప్రభావాలు తప్పవు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బాదం ఎక్కువగా తినడం వల్ల కొందరికి అల్లర్లీలు రావచ్చు. దీనిలో ఉండే ప్రోటీన్లు, నూనె పదార్థాలు శరీరానికి సరిపడకపోతే దద్దుర్లు, చర్మంపై ఎరుపు రంగు మచ్చలు, అల్లర్లీ లాంటి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. బాదం పప్పులో కొంతవరకు నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని ఎక్కువ తింటే జీర్ణక్రియపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది కొన్నిసార్లు కడుపు నొప్పి, వాంతులు లేదా కనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో ఎక్కువ తింటే ఈ సమస్యలు మరింత ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దానితో పాటు కొన్ని పదార్థాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఒక పరిమితికి మించి తింటే శరీరంలో ఎక్కువ కేలరీలు చేరి కొవ్వుగా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంది. ఇది చాలా కాలానికి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. బాదం పప్పులో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. తక్కువగా తింటే ఇది అరుగడలకు మంచిది. కానీ ఎక్కువగా తింటే గ్యాస్ రావడం, కడుపు బరువుగా అనిపించడం, కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ వల్ల అసౌకర్యం కలగడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఫైబర్ త్వరగా అశక్తిహీనం వల్ల ఈ రకమైన సమస్యలు ఉంటాయి. బాదంలో ఆక్సలేట్స్ అనే పదార్థాలు ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇవి ఎక్కువైతే కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు బాదం ఎక్కువగా తినడం మానుకోవడం మంచిది. బాదం తొక్కతో తినడం వల్ల లేదా సరిగ్గా శుభ్రం చేయని బాదాలు తినడం వల్ల శరీరంలో సైడ్స్ వంటి హానికరమైన పదార్థాలు చేరి ప్రమాదం ఉంది. ఇది తక్కువగా ఉన్నా ఎక్కువగా తినడం వల్ల శరీరంపై చాలా కాలం పాటు ప్రభావం చూపవచ్చు. బాదం ఆరోగ్యానికి కచ్చితంగా మంచిది. కానీ ఎక్కువగా తింటే శరీరానికి హానికరమే. రోజుకు 5 నుంచి 6 బాదం పప్పులు మాత్రమే మితంగా తీసుకోవడం మంచిది.

ఈ పండు అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం..!

తిని మస్తు లాభాలు పొందండి..!



పైనాపిల్ అనేది తీపి రుచితో పాటు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పండు. ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది తినడం వల్ల శక్తి లభిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల మాట ప్రకారం ఈ పండు ఎన్నో సమస్యలకు పరిష్కారంగా మారుతుంది. రోజూ కొంతమేర తినడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగా మంచి మార్పులు కనపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యం కోసం ఒక్కరికి చాలా ముఖ్యం. పైనాపిల్ తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండే అవకాశం పెరుగుతుంది. ఇది గుండె వీల తీరును సమతుల్యంగా ఉండే విధంగా పని చేస్తుంది. గుండె బలహీనత తగ్గి శక్తి పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. వయసు పెరిగే కొద్దీ గుండె బలంగా ఉండటం అవసరం కాబట్టి ఈ పండు ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణక్రియ సరిగా లేకపోతే ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. పైనాపిల్ తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ మెరుగువుతుంది. ఇందులో ఉండే ఎంజైములు ఆహారాన్ని త్వరగా జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడతాయి. గ్యాస్, కడుపు బరువుగా ఉండటం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. రోజూ తక్కువ మోతాదులో ఈ పండును తినడం మంచిది. మన శరీరాన్ని రక్తికే రోగనిరోధక శక్తి బలంగా ఉండాలి. పైనాపిల్ తినడం వల్ల శరీరం తక్షణం వేడి, జలుబు, దగ్గు వంటి ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుంచి బయటపడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ 9జా% శరీరానికి రక్షణగా పనిచేస్తుంది. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. వృద్ధాప్యం వచ్చిన తరువాత ఎముకలు బలహీనపడుతుంటాయి. పైనాపిల్ తినడం వల్ల ఎముకలు బలంగా మారుతాయి. ఇది దినచర్యలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఎక్కువ. ఇందులో ఉండే మాంగనీస్ అనే ఖనిజం ఎముకల నిర్మాణంలో కీలకంగా పని చేస్తుంది. ఈ పండు ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఆహారంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పైనాపిల్ తక్కువ క్యాలరీలు కలిగి ఉండటం వల్ల ఈ పండును తిన్నా బరువు పెరగదు. పైనా ఇది వీటి రుచి కలిగినప్పటికీ ఆరోగ్యానికి హానీ చేయదు. ఎక్కువ నీటికాతం ఉండటం వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. దీని వల్ల ఆకలిని తగ్గించుకోవచ్చు. చర్మం పెరచాలంటే సరైన పోషణ అవసరం. పైనాపిల్ తినడం వల్ల చర్మం ప్రకాశిస్తుంది. ముడతలు తగ్గుతాయి. ఈ పండు పొడిబారిన చర్మానికి తేమను అందిస్తుంది. పింపుల్స్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఆరోగ్యకరమైన చర్మం కోసం దీనిని ఆహారంలో చేర్చడం మంచిది. పైనాపిల్ గుండె, శర్ణక్రియ, రోగనిరోధక శక్తి, ఎముకలు, బరువు నియంత్రణ, చర్మం వంటి అనేక భాగాలకు మేలు చేస్తుంది.

మార్కెట్ కుప్పకూలడం ఖాయం.. వాటిపైన పెట్టుబడి పెట్టడండి! రాబర్ట్ కియోసాకి వార్షింగ్



రచయిత రాబర్ట్ కియోసాకి ఈ వేసవిలో “చరిత్రలో అతిపెద్ద మార్కెట్ క్రాష్” సంభవించే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. స్టాక్లు, బాండ్లకు బదులుగా బంగారం, వెండి, బిటకాయిన్ వంటి ప్రత్యామ్నాయ ఆస్తులలో పెట్టుబడి పెట్టాలని సూచించారు. సాంప్రదాయ ఆర్థిక వ్యవస్థ నుండి దూరంగా ఉండి, స్వావలంబన పొందగల ప్రాయోగశీల ఆయన దృష్టి సారించారు. అత్యధికంగా అమ్మడైన వ్యక్తిగత ఫైనాన్స్ పుస్తకం రిచ్ డాడ్ పూర్ డాడ్ రచయిత రాబర్ట్ కియోసాకి “చరిత్రలో అతిపెద్ద మార్కెట్ క్రాష్” ఈ వేసవిలో ప్రారంభమవుతుందని హెచ్చరించారు. పెట్టుబడిదారులను స్టాక్లు, బాండ్ల నుండి బయటకు వెళ్లి బంగారం , వెండి, బిటకాయిన్ వంటి ప్రత్యామ్నాయ ఆస్తులలో పెట్టుబడి పెట్టుకోవాలని కోరారు. ఎక్స్‌ట్రో పోస్ట్ చేస్తూ.. “నేను హెచ్చరించలేదని చెప్పుకోండి. నా పుస్తకం రిచ్ డాడ్స్ ప్రాఫిట్ (2013)లో ఊహించినట్లుగా చరిత్రలో అతిపెద్ద క్రాష్ రాబోతోంది. క్రాష్ సమయం ఇప్పుడు, ఈ వేసవి అంతా ఉంటుందని నేను భయపడుతున్నాను.” “స్టాక్, బాండ్ మార్కెట్లకు కుప్పకూలినప్పుడు లక్షలాది మంది, ముఖ్యంగా నా తరం బామర్లు తుడిచిపెట్టుకుపోతారు” అని కియోసాకి హెచ్చరించారు. అదే సమయంలో “ముందుకు సాగే లక్షలాది మంది చాలా ధనవంతులు కావచ్చు, మీకు తెలిసినట్లుగా.. మీరు చాలా ధనవంతులు అయ్యే వారిలో ఒకరిగా ఉండాలని నేను కోరుకుంటున్నాను” అని పేర్కొన్నారు. ఈ తిరోగమనం ఈక్విటీలు, బాండ్లకే పరిమితం కాదని కియోసాకి అన్నారు. “ఈ వేసవిలో, స్టాక్, బాండ్, రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్లకు కుప్పకూలినప్పుడు 90% బిలియన్ల మంది బంగారం, వెండి, బిటకాయిన్ల వైపు చూస్తారు” అని ఆయన రాశారు. కాగితపు పెట్టుబడుల కంటే భౌతిక ఆస్తులకే తన ప్రాధాన్యతను పునరుద్ఘాటిస్తూ.. రేపు నేను నా స్టాక్ బంగారం, వెండి డీలర్ వద్దకు వెళ్లి నిజమైన వెండిని కొనుగోలు చేస్తానని అన్నారు. కియోసాకి తన అనుచరులను తక్షణ చర్య తీసుకోవాలని కోరారు. “వెండి ధర చెప్పినా దాదాపు 35 దాలర్లుగా ఉంది, అంటే ప్రపంచంలో ఎక్కడానూ దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ.. ధనవంతులు అయ్యే అవకాశం ఉంది.. లక్షలాది మంది పేదలు అవుతారు..” “రేపు మీరు ఏమి చేయబోతున్నారు.. ధనవంతులు అవుతారా లేదా పేదరారు అవుతారా? దయచేసి ధనవంతులు కావడానికి ఎంచుకోండి. జాగ్రత్తగా ఉండండి.” అని అన్నారు. సాంప్రదాయ ఆర్థిక వ్యవస్థల నుండి దూరంగా ఉండాలని పిలుపునిస్తూ, ఆస్తుల సేకరణ వ్యవస్థాపకకర్త ద్వారా వ్యక్తులు స్వావలంబన పొందాలని ఆయన కోరారు.

ఓరీయనో.. మళ్ళీ పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు.. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తులం ఎంత ఉందంటే

ఏప్రిల్ నెలలో ఏకంగా లక్ష దాటిన పనికి ధరలు.. ఆ తర్వాత తగ్గినట్లే తగ్గి మళ్ళీ పెరుగుతున్నాయి.. ఇటీవల కాలంలో లక్ష నుంచి 95వేల వరకు దిగిచిన పనికి ధరలు.. ఆ తర్వాత కొన్ని రోజుల్లోనే 99 వేలు దాటించి, పనికి, వెండికి ఎల్లప్పుడూ దీమాండే ఉంటుంది.. బలియన్ మార్కెట్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఒక్కోసారి తగ్గితే.. మరికొన్ని సార్లు పెరుగుతూ వస్తుంటాయి.. అయితే.. ఇటీవల కాలంలో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా బంగారం ధరలు భారీగా పెరిగాయి.. ఏప్రిల్ నెలలో ఏకంగా లక్ష దాటిన పనికి ధరలు.. ఆ తర్వాత తగ్గినట్లే తగ్గి మళ్ళీ పెరుగుతున్నాయి.. ఇటీవల కాలంలో లక్ష నుంచి 95వేల వరకు దిగిచిన పనికి ధరలు.. ఆ తర్వాత కొన్ని రోజుల్లోనే 99 వేలు దాటించి, ఈ క్రమంలోనే.. తాజాగా బంగారం, వెండి ధరలు మళ్ళీ పెరిగాయి.. జూన్ 05 2025 గురువారం ఉదయం వరకు వలు వెబ్‌సైట్‌లో సమాధాన ధరల ప్రకారం.. 24 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాముల ధర 99,180 ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర 90,910 గా ఉంది. 10గ్రాముల గోల్డ్ ధరపై రూ.10 మేర పెరిగింది. వెండి కిలో ధర రూ.100 పెరిగి.. రూ.1,02,100లుగా ఉంది.

ప్రముఖ నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే..

హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.99,180గా ఉండగా.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,910 లుగా ఉంది. మరోవైపు వెండి ధర రూ.1,13,100లుగా ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ల పనికి ధర రూ.99,180 ఉంటే.. 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,910లుగా ఉంది. కిలో వెండి ధర రూ.1,13,100 లుగా ఉంది. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పనికి ధర రూ.99,330, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.91,060 లుగా ఉంది. మరోవైపు కిలో వెండి ధర రూ.1,02,100లుగా ఉంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,180, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,910 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ.1,02,100లుగా ఉంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,180, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,910 లుగా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ.1,13,100లుగా ఉంది.

బెంగళూరులో 24 క్యారెట్ల ధర రూ.99,180, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.90,910 గా ఉంది. వెండి ధర కిలో రూ.1,02,100 లుగా ఉంది.

ఈ ధరలు ఉదయం 6 గంటలకు సమాధానమైన గమనించగలరు.. ధరలు ఎప్పుడీకప్పుడు మారుతుంటాయి.. ఒకవేళ మీకు బంగారం, వెండి ధరల లేట్‌నెస్ అవడేట్ గురించి తెలుసుకోవాలంటే ఈ మొబైల్ నెంబర్‌కు 8955664433కు మిస్డ్ కాల్ ఇవ్వవచ్చు.

ప్రయాణికులకు ఆ బీమాతో ఎంతో భరోసా టూర్స్ వెళ్లే వారికి ఎంతో భరోసా



చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విమాన ప్రయాణికులు టిక్కెట్ బుకింగ్ సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలుసుకుందాం. దేశీయ లేదా అంతర్జాతీయ గమ్యస్థానాలకు ప్రయాణాలను ప్లాన్ చేస్తున్నప్పుడు చాలా మంది భారతీయ ప్రయాణికుల మనస్సుల్లో ప్రయాణ బీమాను కొనుగోలు చేయాలో అనేదాని చాలా అందంగా వస్తుంది. బిడ్డలే పరిమితం కాకపోతే సమయంలో ప్రయాణ బీమా ప్రాముఖ్యతను చాలా మంది ఎక్కువగా పరిశీలిస్తున్నారు. ప్రతికూల వాతావరణంతో సహా వివిధ కారణాల వల్ల విమానాల రద్దు చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ట్రిప్ రద్దు లేదా ఆలస్యం వంటి పరిణామాలను ప్రయాణ బీమా కవర్ చేస్తుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే ప్యాకేజీ ట్రిప్‌లలో టూర్ ఆపరేటర్ల రద్దు చేసిన వాటిని చాలా పాలీసీ కింద తిరిగి పొందలేమని కూడా వివరిస్తున్నారు. వరదలు లేదా భూి వర్షం వంటి తీవ్రమైన వాతావరణ సంఘటనల సమయంలో విమాన ఆలస్యం, ట్రిప్ రద్దు అనేది అత్యంత సాధారణ క్లెయిమ్‌లుగా ఉంటాయి. ఇలాంటి సంఘటనల ప్రయాణ ప్రణాళికలను నేరుగా డెబ్బతీస్తాయి. అలాగే పేర్కొన్న కనీస సమయాన్ని మించిపోతే బీమా క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా పాలీసీదారుడు విడెలాలో ఉన్నప్పుడు నష్టం జరిగితే క్లెయిమ్ అంతరాయాలను కవర్ చేయడమే కాకుండా భారతదేశంలో కూడా బీమా క్లెయిమ్ అయ్యేలా రక్షణ కల్పించే పాలీసీలను ఎంచుకోవాలని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో కరోనా మహమ్మారి తర్వాత వాతావరణ అంతరాయం వల్ల ప్రయాణికులు మరింత బలమైన బీమాను ఎంచుకుంటున్నారని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. చాలా మంది వైద్య ఖర్చులు, మోసం లేదా చివరి నిమిషంలో రద్దులను కవర్ చేయడానికి 2,50,000 దాలర్ల నుంచి 5,00,000 దాలర్ల వరకు అధిక మొత్తంలో బీమా ఉన్న పాలీసీలను ఇష్టపడుతున్నారని పేర్కొంటున్నారు.

ప్రయాణికులకు అలర్ట్ ఐఆర్‌సీటీసీ కీలక నిర్ణయం ఇలా చేయకపోతే తత్కాల టికెట్స్ బుక్ చేయలేరు

నాన్-ఏసీ కేటగిరీలో మే 24 నుండి జూన్ 2 వరకు ప్రతిరోజూ సగటున 1,18,567 టిక్కెట్లు ఆన్‌లైన్‌లో బుక్ అయినట్లు రైల్వేలు తెలిపాయి. వాటిలో 4,724 టిక్కెట్లు, అంటే మొత్తం టిక్కెట్లలో 4%. మొదటి నిమిషంలోనే బుకింగ్ జరిగాయి. రెండవ నిమిషంలో 20,786 టిక్కెట్లు సాధారణంగా రైలు ప్రయాణం చేయాలంటే ముందుగా టిక్కెట్ బుక్ చేసుకుంటాము. అలాగే ఏదైనా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో లేదా టికెట్ బుకింగ్ లేని సమయంలో తత్కాల టిక్కెట్ బుకింగ్ కోసం ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. ఈతత్కాల టికెట్ బుకింగ్ కోసం రైల్వేలు త్వరలో ఈ-ఆధార్ వెరిఫికేషన్ పనిని ప్రారంభించబోతున్నాయి. దీని ద్వారా నిజమైన ప్రయాణికులు అవసరమైన సమయంలో కన్ఫర్మ్ చేసిన టిక్కెట్లను పొందవచ్చు. దీనికి సంబంధించి రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ టీట్ చేశారు. తత్కాల టికెట్ బుకింగ్ మొదటి 10 నిమిషాల్లో ఆధార్‌తో అనుసంధానించబడిన టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకునే వ్యక్తులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వనున్నట్లు రైల్వేలు కూడా తెలిపాయి. తత్కాల విండో తెరిచిన మొదటి 10 నిమిషాల్లో అధికృత ఏజెంట్లు కూడా సిస్టమ్‌లో టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకోవడానికి అనుమతించారు. అటువంటి పరిస్థితిలో ఆధార్‌తో అనుసంధానించిన ఆకౌంట్లు ఉన్న వ్యక్తులు టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకోవడంలో మరింత సౌలభ్యాన్ని కలిగి ఉంటారని రైల్వే ప్రకటన తెలిపింది. ఆటోమేటెడ్ సాధనాలను ఉపయోగించి ఆన్‌లైన్‌లో టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకునే టిక్కెట్ ఏజెంట్లపై రైల్వేలు ప్రచారం ప్రారంభించాయని మంత్రిత్వ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. దీని కోసం కృత్రిమ మేధస్సును ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇటీవల జరిగిన ఖాతాల దర్శాప్తంలో 20 లక్షల ఇతర ఖాతాలు కూడా అనుమతానుదరంగా ఉన్నాయని రైల్వేలు చెబుతున్నాయి. వారి ఆధార్, ఇతర పత్రాలను తనిఖీ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వెబ్‌సైట్‌లో 13 కోట్లకు పైగా క్రియాశీల సబ్‌స్క్రిబర్లు ఉన్నారు. వీటిలో ఆధార్‌తో లింక్ చేయబడిన ఖాతాల సంఖ్య 1.2 కోట్లు.

ఈ ఆటో డ్రైవర్ నెలకు రూ.8 లక్షలు సంపాదిస్తున్నాడు..

ఎలాగో తెలిస్తే అశ్చర్యపోతారు!

ఇప్పుడు ఆధార్‌తో ప్రామాణీకరించిన ఈ 11 కోట్ల 80 లక్షల ఖాతాలన్నింటిపై ప్రత్యేక దర్శాప్తం చేయాలని నిర్ణయించింది. అనుమతానుదరంగా కనిపించే అన్ని ఖాతాలను బ్లాక్ చేస్తారు. తత్కాల,



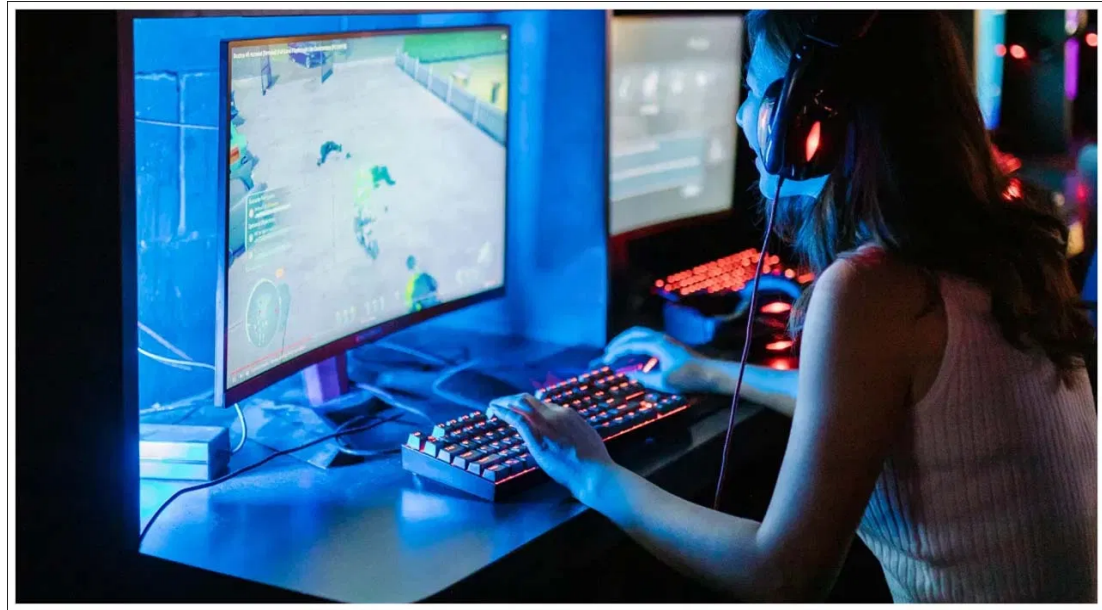
ప్రీమియం తత్కాల సేవల కింద నిజమైన ప్రయాణికులకు మాత్రమే టిక్కెట్లు లభించేలా రైల్వేలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో తత్కాల బుకింగ్ మొదటి 10 నిమిషాల్లో తమ ఖాతాలను ఆధార్‌తో లింక్ చేసే ఖాతాదారులకు ప్రాధాన్యత లభిస్తుంది.

తత్కాల టిక్కెట్ల ఎంత దీమాండ్ ఉంది?

ప్రతిరోజూ దాదాపు 2.25 లక్షల మంది ప్రయాణికులకు ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లు నుండి తత్కాల టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకుంటున్నారని అధికారులు తెలిపారు. మే 24 నుండి జూన్ 2 వరకు ఆన్‌లైన్ తత్కాల టికెట్ బుకింగ్ సరళిని విశ్లేషించారు. 90శాతం క్లాస్‌లో మొత్తం సగటున 1,08,000 టిక్కెట్లలో మొదటి నిమిషంలో 5615 టిక్కెట్లు మాత్రమే బుక్ అయినట్లు తెలిసింది. విండో తెరిచిన రెండవ నిమిషంలో 22,827 టిక్కెట్లు బుక్ అయ్యాయి. 90శాతం పోలీస్ క్లాస్ విండో తెరిచిన మొదటి 10 నిమిషాల్లో ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లో సగటున

67,159 టిక్కెట్లు బుక్ అయ్యాయి. ఇది ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లో బుక్ చేయబడిన మొత్తం టిక్కెట్లలో 62.5%. ఏసీ క్లాస్ విండో తెరిచిన మొదటి గంటలోనే 92,861 టిక్కెట్లు బుక్ అయ్యాయి. ఇది ఏసీ క్లాస్‌లో ఆన్‌లైన్‌లో బుక్ చేసుకున్న మొత్తం టిక్కెట్లలో 86% ఉన్నాయి. అలాగే 4.7% టిక్కెట్లు విండో తెరిచిన మొదటి గంట నుండి 4వ గంట మధ్య బుక్ అయ్యాయి. 6.2% టిక్కెట్లు నాల్గవ గంట నుండి పదవ గంట మధ్య అమ్మగయ్యాయి. మిగిలిన 3.01% టిక్కెట్లు విండో తెరిచిన 10 గంటల తర్వాత బుక్ అయ్యాయి. నాన్-ఏసీ కేటగిరీలో మే 24 నుండి జూన్ 2 వరకు ప్రతిరోజూ సగటున 1,18,567 టిక్కెట్లు ఆన్‌లైన్‌లో బుక్ అయినట్లు రైల్వేలు తెలిపాయి. వాటిలో 4,724 టిక్కెట్లు, అంటే మొత్తం టిక్కెట్లలో 4%. మొదటి నిమిషంలోనే బుకింగ్ జరిగింది. రెండవ నిమిషంలో 20,786 టిక్కెట్లు, అంటే మొత్తం టిక్కెట్లలో 17.5% అమ్మగయ్యాయి. విండో తెరిచిన మొదటి 10 నిమిషాల్లోనే 66.4% టిక్కెట్లు అమ్మగయ్యాయి.

ఆ ప్రభుత్వం సంచలన నిర్ణయం.. ఇక అర్ధరాత్రి ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ ఆడలేరు!



విదీపవర్గ వాదనలను తోసిపుచ్చిన మద్రాస్ హైకోర్టు.. ప్రైవేసీ హక్కు సంపూర్ణమైనది కాదని పేర్కొంది. ప్రజా ప్రయోజనాల దృష్ట్యా సహేతుకమైన పరిమితులు విధించవచ్చు. ఖాళీ సమయాల్లో లాగిన్‌ను నిషేధించడం తప్పనిసరి చర్య అని కోర్టు పేర్కొంది. ఈ సమయం సాధారణంగా నిద్ర.. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ దేశంలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. కానీ తమిళనాడులో ఆన్‌లైన్ గేమ్‌లు ఆడటం కష్టంగా మారింది. ఇప్పుడు గేమర్‌లు అర్ధరాత్రి 12 గంటల నుండి ఉదయం 5 గంటల వరకు గేమ్‌లకి లాగిన్ అవుతేరు. ఎందుకంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆన్‌లైన్ గేమర్‌లను కఠినంగా నియంత్రించడానికి కొత్త చట్టాన్ని రూపొందించింది. దీని కోసం ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో తమిళులు చేసింది. దీని కింద గేమర్‌లు అర్ధరాత్రి నిబంధనలను, 2025ని అమలు చేసింది. దీని కింద గేమర్‌లు అర్ధరాత్రి ఆన్‌లైన్ గేమ్‌లు ఆడలేరు. మద్రాస్ హైకోర్టు కూడా ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని

సమర్థించింది. అటో దబ్బు సంపాదించడానికి రుణాలు తీసుకొని కూడా ప్రజలు ఆన్‌లైన్ గేమ్‌లు ఆడతారు. దీని దుష్ప్రభావం ఏమిటంటే గేమర్‌లు అప్పుల ఉమ్మలో చిక్కుకుంటారు. అలాగే, ఆధార్ ఆధారిత ధృవీకరణ అయినచోపడం తప్పనిసరి. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ చర్యపై మద్రాస్ హైకోర్టు స్పందించింది. ఏ చర్యలు తీసుకున్నారో, భారతదేశంలో గేమింగ్ పరిశ్రమ ఎంత పెద్దదో తమకు తెలియజేయాలని పేర్కొంది.

ఈ ఆటో డ్రైవర్ నెలకు రూ.8 లక్షలు

సంపాదిస్తున్నాడు.. ఎలాగో తెలిస్తే అశ్చర్యపోతారు!

ఖాళీ సమయాల్లో ఆన్‌లైన్ ఆటలపై నిషేధం! తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఆన్‌లైన్ రియల్ మనీ గేమ్‌లపై విధించిన నిబంధనలను మద్రాస్ హైకోర్టు ధృవీకరించింది. ప్రభుత్వం అర్ధరాత్రి

ఈ ఆటో డ్రైవర్ నెలకు రూ.8 లక్షలు సంపాదిస్తున్నాడు ఎలాగో తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు!

తన వీసా అపాయింట్‌మెంట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు రూపాని ఈ అనుభవాన్ని పంచుకున్నారు. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా, ఎంబీసీలో లాకర్ లేదా ఆప్సన్ అందుబాటులో లేనందున బ్యాగ్‌ను లోపలికి తీసుకెళ్లడం సాధ్యం కాదని ఆయన లింక్డెయిన్‌లో రాశారు. అప్పుడు ఫుట్‌పాత్‌పై నిలబడి ఉన్న ఒక ఆటో డ్రైవర్ స్పార్ట్ ట్రీట్ బిజినెస్ అంటే ఇదేనేమో.. ప్రపంచంలో పరిస్థితులు ముందు కుప్పకూలిపోయే వ్యక్తులు చాలా మంది ఉన్నారు. అయితే పరిస్థితులకు బానిసలుగా మారని, తమకంటూ కొత్త మార్గాన్ని ఏర్పరచుకోని వ్యక్తులు కొందరు ఉన్నారు. నేటి కాలంలో ఉద్యోగాల కోసం చాలా పోటీ ఉంది. ఒక వైపు, వంటి సంస్థల నుండి చదువుకున్న వారు మంచి ప్యాకేజీ కోసం తిరుగుతున్నప్పుడు, ముంబైకి చెందిన ఒక ఆటో డ్రైవర్ నెలకు 5 నుండి 8 లక్షల రూపాయలు సంపాదిస్తున్నాడు. ఎలాంటి కష్టపడకుండానే సంపాదిస్తున్నారు. అతను చాలా సులభమైన సూత్రాన్ని పాటిస్తున్నాడు. అదేంటో తెలుసుకుందాం.

ఆటో నడపకుండానే లక్షల సంపాదన

ముంబైకి చెందిన ఈ ఆటో డ్రైవర్ నెలకు 5 నుండి 8 లక్షల రూపాయలు సంపాదిస్తున్నాడు, అది కూడా ఆటో నడపకుండానే. చార్జర్డ్ అకౌంటింట్లు, పెద్ద ఇంజనీర్లు కూడా ఇంత ఆదాయం సంపాదించలేరు. ఈ ఆటో డ్రైవర్ ఎటువంటి యాక్సు ఉపయోగించడు లేదా నిధులు లేదా సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సహాయం తీసుకోడు. ప్రతిరోజూ అతను ముంబైలోని అమెరికన్ సంచలీ ముందు తన ఆటోను పార్క్ చేసి, అక్కడ ప్రజలు తమ బ్యాగులను ఉంచుకుంటున్నారు. ఇది అతనికి ఆదాయాన్ని సంపాదిస్తుంది. లెస్సెక్స్ నాయకుడు రాహుల్ రూపాని లింక్డెయిన్‌లో పోస్ట్ చేయడం ద్వారా ఈ సమాచారాన్ని పంచుకున్నారు.

ఇక ఈ ఫోన్‌లలో యూట్యూబ్ పని చేయదు.. ఏ

మొబైల్ కూడా ఉందా?

ఆదాయం ఇలా వస్తుంది



తన వీసా అపాయింట్‌మెంట్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు రూపాని ఈ అనుభవాన్ని పంచుకున్నారు. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా, ఎంబీసీలో లాకర్ లేదా ఆప్సన్ అందుబాటులో లేనందున బ్యాగ్‌ను లోపలికి తీసుకెళ్లడం సాధ్యం కాదని ఆయన లింక్డెయిన్‌లో రాశారు. అప్పుడు ఫుట్‌పాత్‌పై నిలబడి ఉన్న ఒక ఆటో డ్రైవర్ ఒక సరళమైన పరిష్కారాన్ని సూచించాడు. అతను, “సార్, నాకు బ్యాగ్ ఇవ్వండి. నేను దానిని సురక్షితంగా ఉంచుతాను, ఇది నా రోజువారీ ఛార్జ్. ఛార్జ్ రూ. 1000” అని అన్నాడు. డ్రైవర్ ప్రతిరోజూ తన ఆటోను రాయబార కార్యాలయం వెలుపల పార్క్ చేసి, ఒక్కో కష్టపరకు రూ.1000కి బ్యాగులు ఉంచుకునే సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తాడని రూపాని చెప్పారు. అతనికి

రోజుకు 20 నుండి 30 మంది కష్టపర్లు ఉంటే, అతను రూ.20,000 నుండి 30,000 వరకు సంపాదిస్తాడు. అంటే నెలలో మొత్తం 5 నుండి 8 లక్షల రూపాయలు సంపాదిస్తాడు, అది కూడా ఆటో నడపకుండానే.

తెలివైన మార్గం:

తన ఆటోలో చట్టబద్ధంగా 30 సంవలను ఉంచుకోలేనందున, లాకర్ స్థలం ఉన్న స్థానిక పోలీసు అధికారితో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకున్నానని రూపాని చెప్పారు. సంవలను అక్కడ సురక్షితంగా మరియే చట్టబద్ధంగా నిల్వ చేస్తారు. ఆటో కేవలం ఒక గంటలూ పనిచేస్తుంది.

ఏజ్ ఫ్రాడ్ కు చెక్.. ఇకపై

అండర్-16 క్రికెటర్లకు 'సెకండ్ బోన్' టెస్టు..!



గేల్ సేనకు కలిసే సవాల్

క్రికెట్ అనే కాదు పలు ఆటల్లో కొందరు ఆటగాళ్ళ వయసుపై వివాదాలు తలెత్తడం చూశాం. ఐపీఎల్ 18 వ సీజన్లో వైభవ్ సూర్యవంశీ కూడా ఏజ్ ఫ్రాడ్ ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్నాడు. అంతేకాదు అండర్ - 16 ఆటగాళ్ళను తదుపరి సీజన్లో వయసు పైబడిందనే కారణంతో అనుమతించడం లేదు. దాంతో, ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే దిశగా భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి తీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇకపై జూనియర్ స్ట్రాయిలో ఏ క్రికెటర్ కూడా వయసును కచ్చిపున్నకుండా వైద్యపరీక్షలను కఠినతరం చేసింది. ఇప్పటివరకూ 14-16 ఏళ్ల ఆటగాయలతో బోన్ టెస్ట్ జరిపేవారు. ఈ పరీక్షలో నిర్ధారణ అయిన వయసుకు ఒక ఏడాదిని కలిపేవారు. అంటే.. ఉదాహరణకు ఒక ఆటగాడి వయసు 14.3 సంవత్సరాలు అనుకోండి.. టీసీసీఐ ప్రకారం అతడికి 15.3 సంవత్సరాలు ఉన్నట్లుగా పరిగణిస్తారు. దీన్నే మ్యాథమేటికల్ ఏజ్ అని పిలుస్తారు.

ఎంపిక సమయంలో

జూనియర్ స్ట్రాయిలో ఆటగాళ్ళ ఎంపిక సమయంలో బోన్ టెస్టు చేస్తారు. ఈ పరీక్షలో వారి వయసును పక్కాగా లెక్కించడం సాధ్యమవుతుంది. అయితే..ఈ ఏడాది అండర్ -16 టీమ్లో ఆడిన వాళ్ళు తదుపరి సీజన్ సమయానికి వయసు 17క చేరడంతో అనర్హతకు గురవుతున్నారు. అందుకు.. ఇకపై ఏళ్లకు సెకండ్ బోన్ టెస్టు జరపాలని టీసీసీఐ నిర్ణయించింది. ఈ టెస్టును 16 ఏళ్లన్న ఆటగాయలకు, 15 ఏళ్లన్న అమ్మాయిలకు నిర్వహిస్తామని తెలిపింది.

వైభవ్ సూర్యవంశీ

ఎమ్మకల సాంద్రత, పరిమాణం వంటివి నిర్ణీతమైన పరిమాణం కంటే ఎక్కువ ఉంటే వాళ్ళను పక్షపాదీలుగాని బోర్డు సెలెక్షన్లకు సూచించనుంది. అందుకే కానీ, దాంతో, భవిష్యత్లో ఏజ్ ఫ్రాడ్ అనే విషయమే తెలిపేకే రాదని టీసీసీఐ భావిస్తోంది. తర్వాత అండర్ -16 ఆటగాళ్ళకు రెండోసారి బోన్ టెస్ట్ చేయడం ద్వారా వాళ్ళ వయసును తెలుసుకొని.. బోర్డులో ఆడేందుకు అవకాశం కల్పించనుంది. మామూలుగా ప్రతిసారి దేశవాళీ సీజన్ ప్రారంభం ముందు అందరికీ ఎక్స్-రే ద్వారా ఏజ్ టెస్టు నిర్వహిస్తారు. ప్రతి రాష్ట్రం నుంచి 40-50 మంది ఆటగాయలకు, 20-25 మంది అమ్మాయిలకు ఈ టెస్టు నిర్వహిస్తారు.

ఇంగ్లండ్ తో మొదటి టెస్ట్.. నల్లటి బ్యాండ్లతో

బలబలకే ఐగిన టేబుండియూ క్రికెటర్లు..



భారత్, ఇంగ్లండ్ మధ్య ఐదు మ్యాచ్ల టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభమైంది. ఇరు జట్ల మధ్య శుక్రవారం (జూన్ 20)న ప్రారంభమైన మొదటి టెస్టులో టాస్ గెలిచిన ఇంగ్లండ్, భారత్ను ముందుగా బ్యాటింగ్కు అహ్వానించింది. తొలి మ్యాచ్ లీడ్స్లోని చాలితాత్మక హెడ్డింగ్ మైదానంలో జరుగుతోంది. ఈ మ్యాచ్లో యంగ్ ఫ్లేయర్ సుదర్శన్ తన టెస్ట్ క్రికెట్లోకి అడుగుపెట్టగా, మరో సీనియర్ ఫ్లేయర్ కరుణ్ నాయర్ కూడా 8 సంవత్సరాల తర్వాత ఫ్లేయింగ్ ఎలివెన్లోకి వచ్చాడు. అయితే ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్లో, రెండు జట్ల ఆటగాళ్ళు నల్లటి చేతి బ్యాండ్లు ధరించి బరిలోకి దిగారు. అవ్వడాబాదీ విమాన ప్రమాదంలో మరణించిన వారికి నివాళులు అర్పించడానికి రెండు జట్ల ఆటగాళ్ళు నల్లటి బ్యాండ్లు ధరించారు. జాతీయ గీతానికి ముందు రెండు జట్లు రెండు నిమిషాల మౌనం పాటించాయి. జూన్ 12న, అవ్వడాబాదీ నుండి లండన్కు వెళ్లాల్సిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం 171 లేకాఫ్ అయిన కొద్దీసేపటికే కూలిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో 270 మందికి పైగా మరణించారు. జూన్ 12న మధ్యాహ్నం 1:38 గంటలకు ఎయిర్ ఇండియా విమానం బయలుదేరింది. ఈ విమానంలో 242 మంది ప్రయాణికులు, సిబ్బంది ఉన్నారు. ప్రయాణికులలో 169 మంది భారతీయులు, బ్రిటిష్, పోర్చుగల్ మరియు కెనడా పౌరులు ఉన్నారు. గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపానితో సహా మొత్తం 270 మందికి పైగా ఈ ఘోర ప్రమాదంలో మరణించారు. దీనికి సంతాప సూచకంగానే ఇరు జట్ల ఆటగాళ్ళు నల్లటి బ్యాండ్లు ధరించి మైదానంలోకి దిగారు.

ధోని, విరాట్ల సరసన శుభ్షన్ గిల్..

సక్సెస్ ఫుల్ కెప్టెన్గా మారే ఛాన్స్.



రోహిత్ శర్మ టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకున్న తర్వాత, శుభ్షన్ గిల్ను భారత టెస్ట్ జట్టుకు కొత్త కెప్టెన్గా నియమించారు. ఈసారి గిల్ నాయకత్వంలో, భారత జట్టు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, రవిచంద్రన్ అశ్విన్ లేకుండా ఇంగ్లండ్తో పోటీ పడనుంది. ఈ అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్ళు జట్టులో లేకపోవడం కొత్త కెప్టెన్పై ఒత్తిడిని పెంచుతోంది. కానీ అతను దాని గురించి పెద్దగా ఆందోళన చెందడం లేదు. అతను యువ ఆటగాళ్ళపై పూర్తి నమ్మకం కలిగి ఉన్నాడు. దీంతో పాటు మరొక యాదృచ్ఛికం ఉంది. దాని కారణంగా గిల్ అజయవంతమైన కెప్టెన్గా మారగలడు. ఇది గతంలో మహేంద్ర సింగ్ ధోని, విరాట్ కోహ్లీ విషయంలో జరిగింది. ఇప్పుడు కెప్టెన్ శుభ్షన్ గిల్ విషయంలో కూడా అదే యాదృచ్ఛికం జరగబోతోంది.

ఆ యాదృచ్ఛికం ఏమిటంటే?

2020లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టెస్ట్ మ్యాచ్ ద్వారా అరంగేట్రం చేసిన శుభ్షన్ గిల్ ఇప్పటివరకూ టీం ఇండియా తరపున 32 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడాడు. తన కెరీర్లో 33వ మ్యాచ్లో అతను టీం ఇండియాకు కెప్టెన్గా వ్యవహరిస్తాడు. అంతకుముందు, మహేంద్ర సింగ్ ధోని, విరాట్ కోహ్లీ 32 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడిన తర్వాత 33వ మ్యాచ్లో కూడా జట్టుకు కెప్టెన్గా వ్యవహరించారు. నేడు వారిద్దరూ భారత జట్టుకు అత్యంత విజయవంతమైన కెప్టెన్ల జాబితాలో చేరారు. ఇప్పుడు ఈ యాదృచ్ఛికం శుభ్షన్ గిల్ విషయంలో కూడా జరిగింది. అటువంటి పరిస్థితిలో, అతను విజయవంతమైన కెప్టెన్గా కూడా మారగలడు. కానీ, ఇందుకోసం ఆటగాళ్ళను బాగా రాణిచేలా ప్రేరేపించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో పాటు, అతను స్వయంగా బ్యాట్తో భారీగా పరుగులు సాధించాల్సి ఉంటుంది. శుభ్షన్ గిల్ 32 టెస్ట్ మ్యాచ్లలో 35.05 సగటుతో 1893 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 5 సెంచరీలు, 7 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. గతంలో, విరాట్ కోహ్లీ, మహేంద్ర సింగ్ ధోని నాయకత్వంలో టీం ఇండియా అద్భుతంగా రాణించింది.

కెప్టెన్గా ధోని, విరాట్ ప్రదర్శన ఎలా ఉంది?

భారత జట్టులో అత్యంత విజయవంతమైన కెప్టెన్లలో ఒకరైన మహేంద్ర సింగ్ ధోని, విరాట్ కోహ్లీ 32 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడిన తర్వాత జట్టును నడిపించారు. ఆ తర్వాత మహేంద్ర సింగ్ ధోని 60 టెస్ట్ మ్యాచ్లలో జట్టును నడిపించారు. అందులో జట్టు 27 గెలిచి 18 ఓడిపోయింది. 15 మ్యాచ్లు డ్రా అయ్యాయి. విరాట్ కోహ్లీ 68 మ్యాచ్లకు కెప్టెన్గా వ్యవహరించాడు. వాటిలో 40 మ్యాచ్లలో అతను గెలిచాడు. 17 మ్యాచ్లలో అతను ఓటమి పాలైతే, 11 మ్యాచ్లు డ్రా అయ్యాయి. శుభ్షన్ గిల్ తన కెప్టెన్సీలో టీమ్ ఇండియాను ఎంతవరకు ముందుకు తీసుకెళ్లాలో చూద్దా.

సాఫ్ట్ న్యూస్

ఇంగ్లాండ్, భారత్.. తొలి టెస్టు మ్యాచ్ లైవ్ అప్డేట్స్

ఇంగ్లాండ్, భారత్ మధ్య ఐదు టెస్టుల సిరీస్లో భాగంగా ఇవాళ తొలి మ్యాచ్ ప్రారంభమైంది. మ్యాచ్ లైవ్ అప్డేట్స్ మీకోసం.. 20 ఓవర్లు.. పరుసగా రెండు ఫోర్డు బాదిన కేవల్ రాహుల్ గత ఐదు ఓవర్లలో 16 పరుగులు వచ్చాయి. ఔన్ స్ట్రైక్ చేసిన 16వ ఓవర్ మొయిదీన్ కాన్.. జోష్ టంగ్ వేసిన తర్వాతి ఓవర్లో రెండు సింగిల్స్ 18, 19 ఓవర్లలో కలిపి నాలుగు రన్స్ వచ్చాయి. స్ట్రైక్స్ చేసిన 20 ఓవర్లలో 10 పరుగులు రాగా.. మొదటి రెండు బంతలను కేవల్ రాహుల్ బౌండరీకి పంపాడు. 20 ఓవర్లకు స్కోరు 68/0. యశస్వి జైస్వాల్ (31), కేవల్ రాహుల్ (34) పరుగులతో ఉన్నారు. 16:40(%౫౦) జుచీ+ జం xచీజి%: 15 ఓవర్లు.. 50 దాటిన టీమ్ఇండియా స్కోరు టీమ్ఇండియా ఓపెనర్లు నిలకదగా బౌండరీలు రాబడుతున్నారు. గత ఐదు ఓవర్లలో 25 పరుగులు రాగా.. ఇందులో ఐదు ఫోర్డు ఉన్నాయి. కేవల్ రాహుల్ (23) మూడు ఫోర్డు, యశస్వి జైస్వాల్ (28) రెండు బౌండరీలు సాధించారు. 15 ఓవర్లకు స్కోరు 52/0. 15 ఓవర్లు.. 50 దాటిన టీమ్ఇండియా స్కోరు తొలి ఇన్నింగ్స్.. 10 ఓవర్లు పూర్తి.. భారత్ స్కోరు 27/0 త నాలుగు ఓవర్లలో భారత్ నాలుగు పరుగులే రాబడింది. ట్రెడన్ కాఫ్, క్రిస్ వోక్స్ మొయిదీన్ ఓవర్లు వేశారు. ఓవర్లకు స్కోరు 27/0. యశస్వి జైస్వాల్ (19), కేవల్ రాహుల్ (8) పరుగులతో ఉన్నారు. నిలకదగా ఆడుతున్న భారత ఓపెనర్లు టాన్ ఓడి భారత్ బ్యాటింగ్కు దిగగా ఓపెనర్లు నిలకదగా ఆడుతున్నారు. ట్రెడన్ కాఫ్ వేసిన ఆలో ఓవర్లో యశస్వి జైస్వాల్ (19) రెండు ఫోర్డు బాదాడు. 6 ఓవర్లకు స్కోరు 23/0. కేవల్ రాహుల్ (4) పరుగులతో ఉన్నారు. భారత్ బ్యాటింగ్ ప్రారంభం కీజాలోకి వచ్చిన యశస్వి జైస్వాల్, కేవల్ రాహుల్ బౌలింగ్ అటాక్ ప్రారంభించిన క్రిస్వోక్స్ భారత జట్టు: యశస్వి జైస్వాల్, కేవల్



రాహుల్, సాయి సుదర్శన్, శుభ్షన్ గిల్ (కెప్టెన్), రిషభ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), కరుణ్ నాయర్, రవిచంద్రన్ జడేజా, శార్దూల్ ఠాకూర్, జస్ప్రీత్ బుద్దా, మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ ఇంగ్లండ్ జట్టు: జాన్ బ్రాలో, ఔన్ డకెట్, ఒల్లి పోస్, జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, ఔన్ స్ట్రైక్స్(కెప్టెన్), జామీ స్మిత్ (వికెట్ కీపర్), క్రిస్ వోక్స్, ట్రెడన్ కాఫ్, జోష్ టంగ్, షోయల్ ఓషీర్ ాన్ గెలిచిన ఇంగ్లండ్ కెప్టెన్ ఔన్స్ట్రైక్స్ తొలుత బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు మరి కొద్ది నిమిషాల్లో మ్యాచ్ ప్రారంభం కానుంది టెస్ట్ సిరీస్ భారత జట్టుదే: సచిన్ తెందుల్కర్ ఇంటర్నెట్ డెస్క్: మరికొన్ని గంటల్లోనే ఇంగ్లాండ్- భారత్ మధ్య హెడ్డింగ్ వేదికగా తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ జరగునుంది. ఈనెపట్లంలో సచిన్ తెందుల్కర్ (%౫౦ఎట్లైఅ అవఅలత్సిఘటి%) టీమ్ఇండియా (%౫౦ఎ ఎజయంపై తన అంచనాలను వెల్లడించాడు. శుభ్షన్ గిల్ కెప్టెన్సీలో భారతజట్టు ఈ టెస్ట్ సిరీస్ను 3-1 తేడాతో క్రెవం చేసుకుంటుందని జోస్యం చెప్పాడు. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి.

లభిమన్యు ఈశ్వరన్కు తప్పకుండా అవకాశం

ఇవ్వాటి: మహ్మద్ కైఫ్

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: లీడ్స్లోని హెడ్డింగ్ మైదానంలో మరికొన్ని గంటల్లో ఇంగ్లండ్- భారత్ల మధ్య మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ ప్రారంభం కాబోతోంది. టీమ్ఇండియా వైస్కెప్టెన్ రిషభ్పంత్ బ్యాటింగ్ ఆడర్లో తాను అయిందే, కెప్టెన్ శుభ్షన్ గిల్ నాలుగో స్ట్రాయిలో ఆడతాడని ఇంతకుముందే చెప్పేశాడు. మరి కీలకమైన మూడో స్ట్రానంలో ఎవరు ఆడతారనేది ఆసక్తిగా మారింది. గతంలో ఈ స్ట్రానంలో ఆడటమెలాగో ఫిత్శర్ల ఫుజా రాహుల్ ద్రవిడ్ చూపించారు. ప్రస్తుతమున్న జట్టులో ఈ స్ట్రానం కోసం అభిమన్యు ఈశ్వరన్ సాయి సుదర్శన్ పోటీపడుతున్నారు. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి.



ఇంగ్లాండ్తో తొలి టెస్టులో కరుణ్ నాయర్..

టిసీసీఐ పోస్ట్తో క్లాంటీ..!

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: మరికొన్ని గంటల్లోనే ఇంగ్లాండ్- టీమ్ఇండియా మధ్య టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. దాదాపు ఏడేళ్ల తర్వాత కరుణ్ నాయర్ తిరిగి భారత జట్టులో స్థానం సంపాదించుకున్నాడు. అయితే, ఈ సిరీస్లో అతడికి అదే అవకాశాలున్నాయా? లేదా అనే దానిపై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా టీసీసీఐ చేసిన పోస్ట్తో కరుణ్ నాయర్ తుది జట్టులో ఉండటం ఖాయమనే సంతకాలు కచ్చిస్తున్నాయి. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి.

తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్కు వర్షం వల్ల అంతరాయం కలిగే అవకాశం

ఇంగ్లాండ్, భారత్ మధ్య ఈ రోజు (జూన్ 20) మధ్యాహ్నం 3:30 (భారత కాలమానం ప్రకారం) నుంచి లీడ్స్లోని హెడ్డింగ్ వేదికగా మొదటి టెస్ట్మ్యాచ్ జరగునుంది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ టెస్ట్ క్రికెట్కు తమ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించడంతో శుభ్షన్ గిల్ టీమ్ఇండియాకు కెప్టెన్గా వ్యవహరించనున్నాడు. అయితే ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్లో గిల్ సేను.. వాతావరణం రూపంలో మరో సవాలును ఎదుర్కొనుబోతోంది. ఈ మ్యాచ్ జరిగే అయిదు రోజులూ ఆకాశం మేఘావృతమై ఉండే పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి

శుభ్షన్.. సాంత నిర్ణయాలతో సాగిపో: సచిన్

భారత్ టెస్ట్ క్రికెట్ జట్టు సందే దశలో ఉన్న సమయంలో శుభ్షన్ గిల్ వగ్గాలు చేపట్టాడని అతడికి కురుకుకోవడానికి సమయం ఇవ్వాలని దిగ్గజ క్రికెటర్ సచిన్ తెందు ల్కర్ అన్నాడు. శుభ్షన్ ఏవరి మాటలు వివసండా.. తన సాంత ప్రణాళికతో ముందుకు సాగాలని నలభే ఇచ్చాడు. శుభ్షన్ కెప్టెన్సీ, ఇంగ్లాండ్ పరిస్థితుల్లో బ్యాటర్లు ఎలా ఆడాలో.. జట్టు కూర్పు ఎలా ఉండాలో,తదితర విషయాల గురించి సచిన్ మట్టాడాడు. ఆ వివరాలు అతడి మాటల్లోనే.. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి

శుభ్షన్.. సాంత నిర్ణయాలతో సాగిపో: సచిన్

ఇకపై అందర్ననీ, తెందుల్కర్ ట్రోఫీ

భారత్-ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్ విజేతకు ఇప్పీ ట్రోఫీని ఇక నుంచి 'అందర్ననీ-తెందుల్కర్ ట్రోఫీ'గా పిలుస్తారు. టీసీసీఐ-ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు ఇప్పటికే ఈ విషయాన్ని ప్రకటించినా.. శుక్రవారం తొలి టెస్టు ఆరంభం కానున్న నేపట్లంలో ఈ ట్రోఫీని గురువారం అధికారికంగా అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దిగ్గజ క్రికెటర్లు సచిన్ తెందుల్కర్, జేమ్స్ అందర్ననీ పాల్గొన్నారు. ఇప్పటిదాకా ఇంగ్లాండ్లో జరిగే సిరీస్ విజేతకు పటాడి పేరుతో ట్రోఫీ ఇచ్చేవాళ్ళు. ఈ రెండు జట్లు భారత్లో

తలపడితే 'అంథోని డి మెల్లో' ట్రోఫీ ప్రదానం చేసేవాళ్ళు. ఇటీవలే భారత్-ఇంగ్లాండ్ బోర్డులు పటాడి ట్రోఫీని రిటైర్ చేశాయి. పూర్తి వార్త కోసం క్లిక్ చేయండి

ఓ కొత్త ప్రారంభం

రోహిత్ లేడు.. కోహ్లా లేడు. అశ్విన్ కూడా రిటైరయ్యాడు. కెప్టెనేమా కొత్త వాడు. ప్రతిభకు లోటు లేకపోయినా ప్రత్యర్థి జట్టుతో పోలిస్తే అనుభవమూ తక్కువే. ఆడబోతోంది ఎన్నో సవాళ్ళను విసిరే ఇంగ్లాండ్లో. అక్కడ రికార్డేమీ గొప్పగా లేదు. మరి శుభ్షన్ గిల్ నేతృత్వంలోని టీమ్ఇండియా ఆట ఎలా ఉండబోతోంది? ఇంగ్లాండ్లో పరిస్థితులకు నిలబడుతుందా? దూకుడుగా ఆడే ప్రత్యర్థిని ఎలా కట్టడి చేస్తుంది? ప్రతికూలతలన్నింటినీ అధిగమించి.. సత్తా చాటుతుందా? ఈ ప్రశ్నలకు జవాబులు దొరకడం మొదలయ్యేది నేడే. ఇంకొన్ని గంటల్లో మొదటి టెస్టు ఆరంభం కానుంది. అభిమానులు ఆసక్తంతా తనమైన ఉండగా భారత జట్టు ఇంగ్లీష్ పరీక్ష ఎలా రాస్తుందో! పూర్తి కథనం కోసం క్లిక్ చేయండి

ఇంగ్లాండ్, భారత్ టెస్టు సిరీస్ షెడ్యూల్

వివరాలు.. స్ట్రీమింగ్ ఎక్కడంటే?



ఇంగ్లాండ్లో 5 టెస్టుల సిరీస్ కోసం భారత్ సిద్ధమవుతోంది. ఈ నెల 20 నుంచి మ్యాచ్లు మొదలవుతాయి. ఈ నేపట్లంలో మ్యాచ్ల షెడ్యూల్, ఇరుజట్ల వివరాలు, స్ట్రీమింగ్ డిటైల్స్ కోసం క్లిక్ చేయండి

భారత్తో టెస్టు సిరీస్.. సచిన్, కోహ్లా రికార్డులను జో రూట్ బ్రేక్ చేసే ఛాన్స్!

ఇంగ్లాండ్, భారత్ మధ్య ఐదు టెస్టుల సిరీస్ సమరానికి సమయం అనువుమైంది. జూన్ 20 నుంచి లీడ్స్ వేదికగా తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ ప్రారంభంకానుంది. ఇటీవల కాలంలో టెస్టుల్లో అదరగొడుతున్న జో రూట్పై ఇంగ్లాండ్ భారీ అంచనాలు పెట్టుకుంది. ఇప్పటికే సుదీర్ఘ ఫాస్టలో ఎన్నో ఫుతసలు అందుకున్న రూట్.. భారత్తో జరిగే సిరీస్లో సచిన్ తెందుల్కర్, విరాట్ కోహ్లా పేటల ఉన్న పలు రికార్డులను బ్రేక్ చేసే అవకాశముంది.

నాడు ధోనీ, నేడు గిల్-కెప్టెన్సీ విషయంలో ఇద్దరి పరిస్థితి ఒకటే!



భారత్- ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్ - గిల్?పై భారీ అంచనాలు భారత్- ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్ జూన్ 20న ప్రారంభం కానుంది. ఈ సిరీస్లో ప్రత్యర్థి ఇంగ్లాండ్తో టీమ్ఇండియా ఐదు మ్యాచ్లు ఆడనుంది. అయితే సీనియర్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ టెస్టు

ఫార్మాట్ నుంచి తప్పుకోవడంతో యంగ్ బ్యాటర్ శుభ్షన్ గిల్? టీమ్?ఇండియా వగ్గాలు అందుకున్నాడు. దీంతో సీనియర్లు, జూనియర్లతో ఉన్న జట్టును గిల్ ఎలా బ్యాటెస్ చేస్తాడని ఆసక్తిగా నెలకొంది. ఈ క్రమంలోనే అప్పట్లో మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్రసింగ్

ధోనీ ఎదురైన పరిస్థితి ఇప్పుడు గిల్? ముంగిట ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. అదేంటో తెలుసా?

అప్పుడు ధోని- ఇప్పుడు గిల్

అప్పట్లో ధోనీ కూడా అప్పుం ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే టీమ్ఇండియా సారథ్య బాధ్యతలు స్వీకరించాడు. 2007లో ధోనీ టీమ్ఇండియాకు కెప్టెన్ అయ్యాడు. అప్పట్లో జట్టులో ఉన్న కొంతమంది సీనియర్లు కాదు, సెలక్టర్లు ధోనీని భారత జట్టుకు సారథిగా నియమించారు. ఆ తర్వాత మహీ కెప్టెన్సీలో అందసంత ఎత్తుకు ఏదిగా. టీమ్ఇండియా మూడు ఐసీసీ టైటిళ్ళు అందించిన ఏకైక కెప్టెన్?గా నిలిచాడు. ఇప్పుడు గిల్ కూడా కఠిన పరిస్థితుల మధ్య కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అందుకున్నాడు. ప్రస్తుత జట్టులో కేవల్ రాహుల్, జస్ప్రీత్ బుద్దా లాంటి సీనియర్లు ఉన్నప్పటికీ జట్టు భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా గిల్ కెప్టెన్ అయ్యాడు. దీంతో గిల్?పై అనేక అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అలా నాడు ధోనీ, నేడు గిల్ దాదాపు ఒకే పరిస్థితుల్లో టీమ్ఇండియా కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. చూడాలి మరి కెప్టెన్సీలో గిల్ మార్పు ఏ మేర ఉంటుందో?

ఆ బాధ్యత భారం కానే కాదు!

గిల్ బ్యాటింగ్ చేసే సమయంలో కెప్టెన్సీ భారం తనపై పడకుండా చూసుకుంటాడని ఇంగ్లాండ్ దిగ్గజం జో రూట్ అన్నాడు. 'శ్రీజాత్ ఉన్నప్పుడు గిల్ బ్యాటింగ్పై మాత్రమే దృష్టి పెడతాడు. ఆ తర్వాత కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తాడు. బ్యాటర్గా రాణిస్తానే, కెప్టెన్గా టీమ్?ను ముందుకు నడిపిస్తాడు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వైపుబాటు ఒక్కటైతే శుభ్షన్ గిల్ అని గిల్? టాలెంట్?ను రూట్ కొనియాడాడు.