

మరో ఉదయం

TELUGU DAILY & NEWS CHANNEL



సంపుటి : 09

సంచిక : 162

పేజీలు : 08, వెల రూ. 5రూ/

శుక్రవారం- 20 - జూన్- 2025

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ కు అమెరికా విందు... శశి థరూర్ విమర్శలు

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ ఆసీమ్ మునీర్ కు ట్రంప్ విందు ఇవ్వడంపై శశి థరూర్ తీవ్ర విమర్శలు. ఓసామా బిన్ లాడెన్ కు పాక్ ఆత్రయమిచ్చిన వైనం అమెరికా మరువరాదని హితవు ఉగ్రవాదులకు మద్దతివ్వడమే పాక్ ను ట్రంప్ హెచ్చరించి ఉంటారని ఆకాంక్ష కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వంలో కొందరితో



భన్సాభివ్రాయాలున్నాయని థరూర్ అంగీకారం ఆవరేషన్ సిందూర్ పై ప్రధాని మోదీతో చర్చించానన్న థరూర్ ఢిల్లీ : పాకిస్థాన్ ఆర్మీ చీఫ్ ఆసీమ్ మునీర్ కు **మిగతా..2లో**

ఖమేనీ ఇక ఎంత మాత్రం ఈ భూమ్మీద ఉండడానికి వీలేదు

టెల్ అవీవ్ సమీపంలో ఆసుపత్రిపై ఇరాన్ క్షిపణి దాడి ఖమేనీని వదిలిపెట్టబోమని ఇజ్రాయెల్ రక్షణ మంత్రి హెచ్చరిక ఆసుపత్రిపై దాడి యుద్ధ నేరమన్న ఇజ్రాయెల్ సైనిక స్థావరమే లక్ష్యమని ఇరాన్ వివరణ ఇరాన్ లోని వ్యూహాత్మక ప్రాంతాలపై దాడులు పెంచాలని



ఇజ్రాయెల్ ఆదేశం ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత తీవ్రరూపం దాల్చాయి. ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయతొల్లా ఆలీ ఖమేనీని అంతమొందించి, **మిగతా..2లో**

టోనీ బ్లైర్ తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ..

➤ ట్రిటన్ మాజీ ప్రధానమంత్రి టోనీ బ్లైర్ తో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గురువారం ఢిల్లీలో సమావేశం అయ్యారు.



➤ గంటసేపు ఈ భేటీ కొనసాగింది. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు.

➤ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రెండో వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఆవిష్కరించే 'తెలంగాణ రైజింగ్ 2047' కార్యక్రమ వివరాలను ముఖ్యమంత్రి అందజేశారు.

ఢిల్లీ: ట్రిటన్ మాజీ ప్రధానమంత్రి టోనీ బ్లైర్ తో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

ఇవాళ(గురువారం) ఢిల్లీలో సమావేశం అయ్యారు. గంటసేపు ఈ భేటీ కొనసాగింది. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రెండో వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఆవిష్కరించే 'తెలంగాణ రైజింగ్ 2047' కార్యక్రమ వివరాలను ముఖ్యమంత్రి అందజేశారు. రైతులు, యువత, మహిళలు వంటి వివిధ వర్గాల సామాజిక, ఆర్థిక అభివృద్ధికి, మానవ అభివృద్ధి సూచికల మెరుగుదలకు ఇప్పున్న ప్రాధాన్యతను ఈ సందర్భంగా వివరించారు. కోర్ ఆర్గన్, పెరి-ఆర్గన్, గ్రామీణ మండలాలతో మైక్రో-ప్లానింగ్ కి సంబంధించి **మిగతా..2లో**

• గోదావరి, కృష్ణా నీళ్లను ఏపీ వాడుకోమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎలా చెబుతారని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ప్రశ్నించారు.

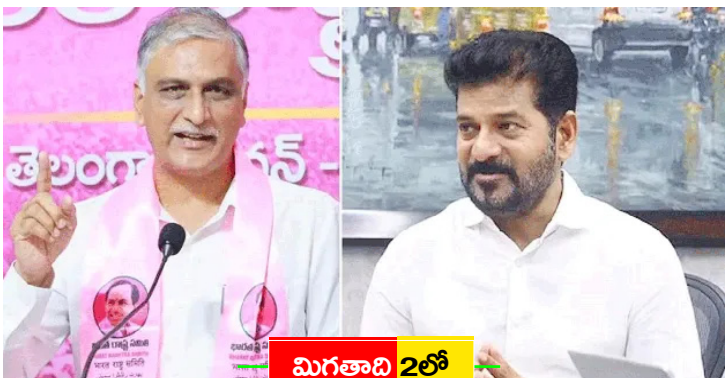
• రేవంత్ రెడ్డి అంధ్రప్రదేశ్ కి దాసోహం అయ్యారని విమర్శించారు.

• నల్లమల ఏ జిల్లాలో ఉందో కూడా రేవంత్ రెడ్డికి తెలియదని హరీష్ రావు ఎద్దేవా చేశారు.

• రేవంత్ రెడ్డి ఏపీ బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారని ఆరోపించారు.

హైదరాబాద్: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట

నీళ్లు విషయంలో రేవంత్ రెడ్డికి బాధ్యతలేదు..



ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీష్ రావు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారని సంబంధ వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణకు ద్రోహం చేస్తోన్న రేవంత్ రెడ్డిని ఏం చేసినా తప్పు లేదని అన్నారు. తెలంగాణకు నీళ్ల విషయంలో రేవంత్ రెడ్డిది బాధ్యతారాహిత్యమేనని మండిపడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి లెక్క తాము ఇద్దరారే రాలేదు.. ఉద్యమం నుంచి వచ్చిన వాళ్లమని స్పష్టం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ఏపీ బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్

ఆ ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు ఇవ్వడమే కేంద్రాన్ని కోరాం..



❖ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉంది.

❖ గురువారం కేంద్ర జల శక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో సమావేశమయ్యారు.

❖ భేటీ ముగిసిన అనంతరం మంత్రి ఉత్తమ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

❖ బనకచర్ల ప్రాజెక్టు అంశంలో తమకు ఉన్న అభ్యంతరాలను కేంద్రమంత్రికి వివరించామని చెప్పారు.

భయం నీడలో టెర్రోర్ ప్రజలు కిక్కిరిసిన పెల్టర్ జోన్లు

➤ ఇజ్రాయెల్ దాడులతో అలుముకున్న ఆందోళనలు

➤ నగరంలో పెల్టర్ జోన్లుగా మెట్రో స్టేషన్లు, స్కూళ్లు, మసీదులు అక్కడే గంటల తరబడి గడుపుతున్న ప్రజలు

➤ టెలి కమ్యూనికేన్ వ్యవస్థలో అంతరాయం



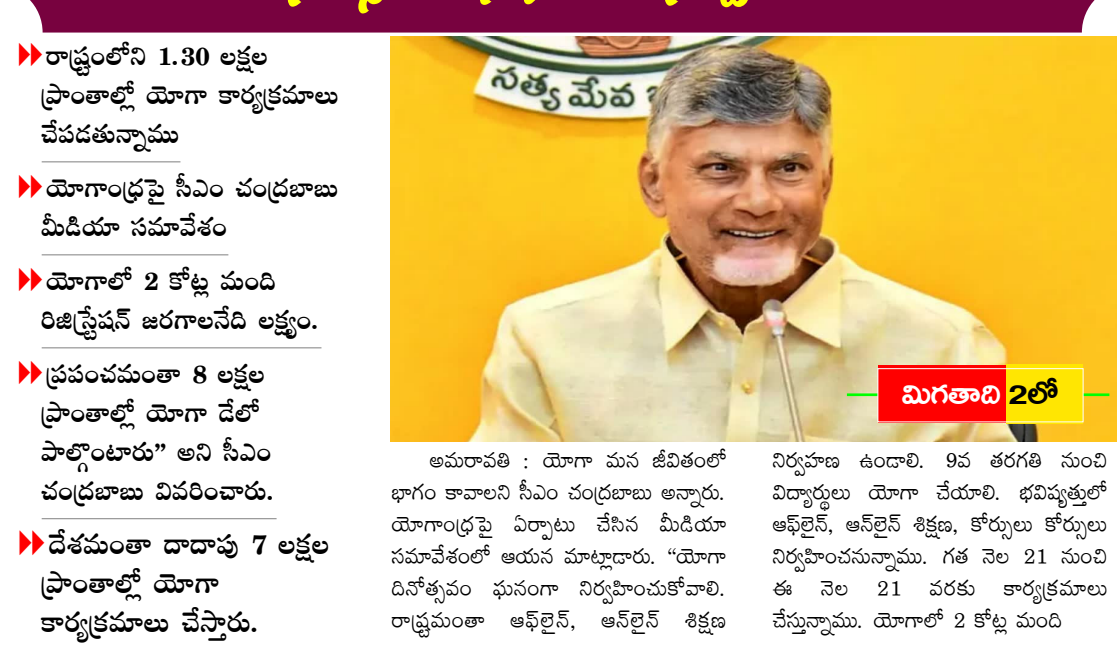
ఇంటర్నెట్ సర్వీసులను ఇరాన్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఆపేసింది. ఫోన్ కాల్స్, మెసేజింగ్ సర్వీసులూ సక్రమంగా పనిచేయడం లేదు. అవి కూడా ఏ క్షణమైనా ఆగిపోవచ్చని ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

ఇప్పటికే వలస వెళ్లిపోయిన వేలాది మంది

ఇరాన్ గగనతలంపై ఇజ్రాయెల్ యుద్ధ విమానాలు స్వేచ్ఛగా తిరుగుతుండటం వల్ల టెర్రోర్ ప్రజల టెన్షన్ మరింత పెరిగిపోయింది. గత మూడు రోజుల వ్యవధిలో నగరం నుంచి వేలాది మంది వలస వెళ్లిపోయారు. వారంతా టెర్రోర్ శివారు ప్రాంతాలు, కాస్మియాన్ సముద్ర పరిసర ప్రాంతాలు, అఫ్ఘానిస్తాన్, తుర్కీ లకు తరలివెళ్తున్న తెలిసింది. మరింతో మంది ప్రస్తుతం **మిగతా..2లో**

యోగాలో 2.39 కోట్ల రిజిస్ట్రేషన్లు 22 వరల్డ్ రికార్డుల కోసం కృషి

'యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించుకోవాలి.'



➤ రాష్ట్రంలోని 1.30 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా కార్యక్రమాలు చేపడకున్నాము

➤ యోగాంధ్రపై సీఎం చంద్రబాబు మీడియా సమావేశం

➤ యోగాలో 2 కోట్ల మంది రిజిస్ట్రేషన్ జరగాలనేది లక్ష్యం.

➤ ప్రపంచమంతా 8 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా దినోత్సవాలు చేపడాలి

➤ దేశమంతా దాదాపు 7 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా కార్యక్రమాలు చేస్తారు.

అమరావతి : యోగా మన జీవితంలో భాగం కావాలని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. యోగాంధ్రపై ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. "యోగా దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించుకోవాలి. రాష్ట్రమంతా ఆఫ్ లైన్, ఆన్ లైన్ శిక్షణ నిర్వహణ ఉండాలి. 9వ తరగతి నుంచి విద్యార్థులు యోగా చేయాలి. భవిష్యత్తులో ఆఫ్ లైన్, ఆన్ లైన్ శిక్షణ, కోర్సులు కోర్సులు నిర్వహించుకున్నాము. గత నెల 21 నుంచి ఈ నెల 21 వరకు కార్యక్రమాలు చేస్తున్నాము. యోగాలో 2 కోట్ల మంది

పెన్షనర్ల కోసం కేంద్రం సరికొత్త క్యంపెయిన్



● కుటుంబ, సూపర్ సీనియర్ పెన్షనర్ల ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి "స్పెషల్ క్యంపెయిన్ 2.0"

● జూలై 1 నుంచి 31 వరకు ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహణ

● కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ మార్గదర్శకాలు విడుదల చేశారు

● ఇప్పటికే 25 శాతానికి పైగా కేసులు పరిష్కారం అయ్యాయని వెల్లడి

ఢిల్లీ : కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోని కుటుంబ విభాగం పెన్షనరీ సీనియర్ పెన్షనరుల

ఏపీ లాసెట్ ఫలితాలు విడుదల... ఉత్తీర్ణులకు మంత్రి నారా లోకేశ్ శుభాకాంక్షలు

➤ ఏపీ లాసెట్, పీజీఎల్ సెట్ 2025 ఫలితాలు విడుదల

➤ ఫలితాలను ప్రకటించిన విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్

➤ మొత్తం 95 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత

➤ లాసెట్ లో భాలికలే టాపర్లుగా నిలిచారని మంత్రి వెల్లడి



అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో న్యాయ విద్య కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన ఏపీ లాసెట్-2025, ఏపీ పీజీఎల్ సెట్-2025 ఫలితాలు గురువారం మధ్యాహ్నం విడుదలయ్యాయి. రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఈ ఫలితాలను విశ్లేషించగా ప్రకటించారు. విద్యార్థులు తమ ర్యాంక్ కార్డులను అధికారిక వెబ్ సైట్ ద్వారా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు. ఈ విధాది లాసెట్ పరీక్షల్లో మొత్తం 95 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించినట్లు మంత్రి నారా లోకేశ్ తన 'ఎక్స్' ఖాతా ద్వారా వెల్లడించారు. ఈ విజృంభణ మొత్తం 27,253 మంది విద్యార్థులు దరఖాస్తు చేసుకోగా, వారిలో 20,826 మంది అర్హత సాధించినట్లు ఆయన తెలిపారు. **మిగతా..2లో**

తెలంగాణ ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఏపీలోనూ కలకలం



❖ తన ఫోన్, భర్త ఫోన్ ట్యాప్ చేశారని షర్మిల ఆరోపణ

❖ తనకు సంబంధం లేదన్న జగన్

❖ వాస్తవమేనని, ఆ సమాచారాన్ని కేసీఆర్, జగన్ పంచుకున్నారని షర్మిల ఆరోపించారు.

అమరావతి : తెలంగాణలో తీవ్ర ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్న ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారం ఇప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనూ

చిత్తేశుద్ధితో పని చేస్తున్నాం ఏపీని అభివృద్ధికి చిరునామాగా మారుస్తాం



అమరావతి : గత ఐదేళ్ల కాలంలో రాష్ట్రం నియంతృత్వ పాలకుల పాలనలో నలిగిపోయిందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడానికి ఏడాదిగా చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తున్నామని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వ

● ఏడాది పాలనపై ప్రగతి నివేదిక విడుదల చేసిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

● సీఎం చంద్రబాబు అనుభవం, దూరదృష్టి నాయకుని పాలనలో రాష్ట్రం ముందుకెళ్తోందని వెల్లడి

● కూటమి ప్రభుత్వ ఏడాది పాలనపై పవన్ కల్యాణ్ ప్రగతి నివేదిక విడుదల చేశారు.

● సీఎం చంద్రబాబు అనుభవం, దూరదృష్టి నాయకుని పాలనలో రాష్ట్రం ముందుకెళ్తోందని అన్నారు.

చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తున్నాం - ఏపీని అభివృద్ధికి చిరునామాగా మారుస్తాం

సమగ్ర అభివృద్ధి నివేదిక 2024-2025

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రిగా, పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ నీటి సరఫరాపీ పర్యావరణ, అటవీ, సైన్స్ వికలాభి శాఖ మంత్రిగా ఏ బాధ్యతలు చేపట్టి నేటికీ సంవత్సరం పూర్తైన సందర్భంగా ప్రజలు కూటమి ప్రభుత్వంపై పెట్టుకున్న రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు వచ్చేనాటిలో విశ్వాసం నింపామని అలానే తేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు అందగా నిలుస్తోందని పవన్ కెల్లెడించారు. సీఎం చంద్రబాబు అనుభవం, దూరదృష్టి నాయకుని పాలనలో రాష్ట్రం ముందుకెళ్తోందని అన్నారు. రాబోయే నాలుగేండ్ల ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను అభివృద్ధికి చిరునామాగా మారుస్తామని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు.

పాక్ ఆర్మీ చీఫ్ కు అమెరికా విందు... శే.శి థరూర్ ఐమర్లు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విందు ఇవ్వడంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత శశిధరూర్ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. అల్ ఖైదా ఉగ్రవాది ఒసామా బిన్ లాడెన్‌కు పాకిస్థాన్ ఆశ్రయం కల్పించిందన్న విషయాన్ని అమెరికా ఎన్ఫూటీకి మరచిపోకూడదని ఆయన హితవు పలికారు. ఈ సందర్భంగా శశిధరూర్ మాట్లాడుతూ, “వరల్డ్ ట్రేడ్ సెంటర్‌పై దాడికి ప్రధాన సూత్రధారి అయిన ఒసామా బిన్ లాడెన్ ఉదంతాన్ని పాకిస్థాన్ బృందాన్ని కలిపిన కారెదు అమెరికన్ చట్టసభ సభ్యులు విస్మరించినప్పటికీ, అమెరికా ప్రజలు అంత తేలిగ్గా మర్చిపోలేరు. లాడెన్‌ను కనుగొనేంత వరకు, ఒక ఆర్మీ క్యాంపు సమీపంలో పాకిస్థాన్ అతడిని దావిపెట్టిన వ్యవహారాన్ని అమెరికన్లు అంత త్వరగా విస్మరించరు” అని స్పష్టం చేశారు. ఉగ్రవాదులకు శిక్షణ ఇవ్వడం, ఆర్థిక సహాయం అందించడం వంటి చర్యలకు పాల్పడకూడదని ఈ సమావేశంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు పాకిస్థాన్‌ను గట్టిగా హెచ్చరించి ఉంటానని తాను అభిస్తున్నట్లు ధరూర్ పేర్కొన్నారు.

ఖమేనీ ఇక ఎంత మాత్రం ఈ భూమ్మీద ఉండడానికి వీల్లేదు

ఆయన పాలనకు చరమగీతం పాడతామని ఇజ్రాయేల్ రక్షణ మంత్రి ఇజ్రాయేల్్ కాట్స్ నందలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బెల్ అవీవ్ సమీపంలోని ఓ ఆసుపత్రిపై ఇరాన్ క్షిపణి దాడి ఫలటన అనంతరం ఆయన ఈ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఈ దాడిలో కనీసం 47 మంది గాయపడినట్లు ఇజ్రాయేల్ సహాయక బృందాలు నివేదించాయి. “పిరికి నియంత ఖమేనీ తన సురక్షిత బంకర్‌లో దాక్కుని ఇజ్రాయేల్‌లోని ఆసుపత్రులు, నివాసాలపై క్షిప్రణులు ప్రయోగిస్తున్నాడు. ఇది అత్యంత తీవ్రమైన యుద్ధ నేరం. దీనికి ఖమేనీ పూర్తి బాధ్యత వహించాల్సిందే. ఆయనను పదిలిపెట్టే ప్రసక్తి లేదు. ఖమేనీ ఇక ఎంతమాత్రం ఈ భూమ్మీద ఉండడానికి వీల్లేదు” అని కాట్స్ ‘ఎక్స్’ వేదికగా తీవ్ర స్వరంతో హెచ్చరించారు. ఇజ్రాయేల్‌కు పొంది ఉన్న ముప్పును తొలగించడానికి, ఖమేనీ పాలనను బలహీనపరిచేందుకు టెన్ఫోన్‌లోని ప్రభుత్వ పూర్వోత్తరక లక్ష్యాలపై దాడుల తీవ్రతను పెంచాలని తాను, ప్రధానమంత్రి కలిసి ఇజ్రాయేల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్‌ని (ఐడిఎఫ్)ను ఆదేశించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. మరోవైపు, ఈ ఆరోపణలను ఇరాన్ ఖండించింది. తాము ఆసుపత్రిని లక్ష్యంగా చేసుకోలేదని, సమీపంలోని ఇజ్రాయేల్ సైనిక, గృహాచార స్థావరమే తమ లక్ష్యమని స్పష్టం చేసింది. ఆసుపత్రికి చేపలం పేలుడు తరంగాల ప్రభావం వాడతూ తగిలిందని ఇరాన్ ప్రభుత్వ వార్తా సంస్థ అబ్‌ఆన్‌ఎస్ పేర్కొంది. ఇదేలా ఉండగా, ఇరు దేశాల మధ్య దాడులు, ప్రతిదాడులు తీవ్రస్థాయిలో కొనసాగుతున్నాయి. ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడుల్లో చలుపురు సీనియర్ ఇరాన్ సైనిక అధికారులు, అణు శాస్త్రవేత్తలు మరణించినట్లు, ఇరాన్‌లోని అణు మౌలిక సదుపాయాలు, ముఖ్యంగా టెన్ఫోన్‌లోని 50కి పైగా లక్ష్యాలు ధ్వంసమైనట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ ఉద్రిక్తతల వేగపూర్వం అమెరికా సైన్స్ భోక్త్యం చేసుకుంటే తీవ్ర పరిణామాలుంటాయని ఇరాన్ హెచ్చరించింది. తమ దేశం ఎన్నటికీ లొంగిపోదని, బెదిరింపులకు భయపడటోమని ఖామేనీ ఓ టెలివిజన్ ప్రసంగంలో స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులు మరింత తీవ్రమైన ఘర్షణలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని అంతర్జాతీయ పరిశీలకులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఏపీ లాసెట్ ఫలితాలు విడుదల...

ఉత్తీర్ణులకు మంత్రి నారా లోకేశ్ శుభాకాంక్షలు

మరోసారి బాలికల్ టాపర్లుగా నిలిచి తమ ప్రతిభను చాటారని మంత్రి ప్రశంసించారు. పరీక్షల్లో విజయం సాధించిన విద్యార్థులందరికీ ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. రాష్ట్రంలోని న్యాయ కళాశాలల్లో మూడేళ్ల, బెడ్రేజ్ ఎల్‌ఎల్‌బీతో పాటు పీజీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాల నిమిత్తం శ్రీపద్మావతి మహిళా విశ్వవిద్యాలయం అధ్యర్థులలో జూన్ 5వ తేదీన ఏపీ లాసెట్-2025 పరిధిని ఆన్‌లైన్ విధానంలో నిర్వహించిన విషయం విదితమే. పరీక్ష రాసిన అభ్యర్థులు తమ ఫలితాలను ఆన్ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో చూసుకోవచ్చు. హెూమ్ పేజీలో కనిపించే లాసెట్ ఫలితాల లింక్‌పై క్లిక్ చేసి, తమ రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్, లాసెట్ హోటిడికట్ నంబర్ మరియు పుట్టిన తేదీ వివరాలను సమూహ చేయడం ద్వారా ర్యాంక్ కార్డును డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. అడ్మిషన్స్ ప్రక్రియలో ఈ ర్యాంక్ కార్డు చాలా కీలకమైనది కాబట్టి ఖర్చు ఖర్చు ఉండుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. అంతేకాకుండా, ఏపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ‘మనమిత్ర’ వాల్ట్యాస్ సర్వీస్ ద్వారా కూడా ఫలితాలను సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం 9552300009 అనే వాల్ట్యాస్ గవర్నెన్స్ నంబర్‌కు “ అని మెసేజ్ పంపి, ఆ తర్వాత ‘విద్యా సేవ’ ఆప్షన్‌ను ఎంచుకుని, ‘ఏపీ లాసెట్ ఫలితాలు-2025’ పై క్లిక్ చేయడం ద్వారా ర్యాంక్ కార్డును పొందవచ్చు. లాసెట్ పరీక్షల్లో సాధించిన ర్యాంకులు, రిజిస్ట్రేషన్ అధారంగా అభ్యర్థులకు కళాశాలల్లో సీట్లను కేటాయిస్తారు. ఫలితాలు వెలుపడిన నేపథ్యంలో, ఉన్నత విద్యామండలి త్వరలోనే కౌన్సిలింగ్ షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించనుంది. దీని ద్వారా దశలవారీగా సీట్ల కేటాయింపు ప్రక్రియ జరుగుతుంది.

తెలంగాణ ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఏపీలోనూ కలకలం

రాజకీయ వేడిని రాజేస్తోంది. ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ వర్మల చేసిన ఆరోపణలు ఈ వివాదాన్ని మరింత తీవ్రతరం చేశాయి. తెలంగాణలో ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగిందన్నది వాస్తవమేనని, ఆ సమాచారాన్ని కేసీఆర్, జగన్ పంచుకున్నారని వర్మల ఆరోపించారు. తన ఫోన్‌తో పాటు, తన భర్త ఫోన్‌ను కూడా ట్యాప్ చేశారని అమె నందలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ఆరోపణలపై జగన్ తాడేపల్లిలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో తొలిసారిగా స్పందించారు. వర్మల ఫోన్ ఏ ట్యాపింగ్ చేశారో లేదో తనకు తెలియదని ఆయన అన్నారు. గతంలో వర్మల తెలంగాణ రాజకీయంలో క్రియాశీలకంగా పాత్ర పోషిస్తోని చెప్పారు. తనకు తెలంగాణ వ్యవహారాల్లో సంబంధం లేదని తెలిపారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ తో తనకు సంబంధం లేదని చెప్పారు.

టోనీ బ్లైయర్‌తో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి భేటీ..

విషయాలను టోనీ బ్లైయర్‌తో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పంచుకున్నారు. అభివృద్ధి ఏజెండా స్థిరత్వ సూత్రాల ద్వారానే సాధించవచ్చని ఈ సందర్భంగా టోని బ్లైయర్ పేర్కొన్నారు. భారత్ పూర్వరే నీటి, యంగ్ ఇండియా స్ఫిర్ధి యూనిఫర్మిటీ, యంగ్ ఇండియా విపినియాల సోన్స్ యూనిఫర్మిటీ వంటి అంశాలపై టోని బ్లైయర్ ప్రత్యేక ఆసక్తి కనబరిచారని సీఎం కార్యాలయం పేర్కొంది. తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ డెవలప్‌మెంట్ అమలు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, టోని బ్లైయర్ ఇనిస్టిట్యూట్ మధ్య అవగాహన ఒప్పందం కుదిరినట్లు సీఎంఒ ప్రకటించింది.

మెట్రో ఫేజ్-3 కేంద్రం సహకరించాలి: సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-3కు సత్కరమే అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కేంద్ర పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్‌కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ నగరంలో 76.4 కిలోమీటర్ల పొడవైన మెట్రో ఫేజ్- అవసరం ఎంతో ఉందని సీఎం కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. రూ. 24,269 కోట్ల విలువైన ఈ ప్రాజెక్ట్‌ని కేంద్ర ప్రభుత్వంతో కలిసి ఉమ్మడి ప్రాజెక్టుగా చేపట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని వివరించారు.మెట్రో ఫేజ్- సాకారమైతే నగరంలో రాకపోకలు వేగంగా సాగడంతో పాటు రహదారులపై రద్దీ తగ్గుతోందని.. సుస్థిరాభివృద్ధి ఎంతాగాో దోహదపడుతుందని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి కేంద్రమంత్రి ఖట్టర్‌కు తెలిపారు. పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ సూచన మేరకు అవసరమైన సవరణలు చేసి ప్రాజెక్టు డీపీఆర్ సమర్పించిన విషయాన్ని కేంద్రమంత్రికి సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి గుర్తు చేశారు. హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్- అవశ్యకతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఇతర శాఖల నుంచి అవసరమైన అనుమతులు ఇప్పించాలని కేంద్రమంత్రికి సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, ఎంపీలు మల్ల రవి, రఘువీర్ రెడ్డి, ఢిల్లీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఏపీ జితేందర్ రెడ్డి, మెట్రో ఎంఓ ఎస్పీఎస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఆ ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు ఇవ్వద్దని కేంద్రాన్ని కోరాం..

హైదరాబాద్ : దేశ రాజధాని ఢిల్లీ పర్వటన లో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి , మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి గురువారం కేంద్ర జల శక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ తో సమావేశమయ్యారుబొలవరం బనకపర్ల ప్రాజెక్టు కు అనుమతులు ఇవ్వద్దని ఫిర్యాదు చేశారు. ఢిల్లీ ముగిసిన అనంతరం మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు.. బనకపర్ల లింక్ ప్రాజెక్టు పట్ల విరుద్ధమని చెప్పామని.. తమ ఆభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు.

ఇప్పటివరకు డీపీఆర్ ఇవ్వలేదు.. బనకపర్లపై త్వరలో తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో సమావేశం నిర్వహిస్తామని కేంద్రమంత్రి చెప్పారని, గోదావరిలో 1000 డీఎంసీలు, కృష్ణాలో 500 డీఎంసీలు తెలంగాణకు ఖ్లాంకెట్ ఏపీ రాసివ్వాలని కోరామని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి చెప్పారు. దానికి కేంద్రం ప్రభుత్వం అమోదం తెలపాలన్నారు. అప్పుడే తాము బనకపర్లపై ఏపీ ప్రభుత్వంతో చర్చలు జరుపుతామని స్పష్టం చేశారు. బనకపర్ల ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర పర్యావరణ శాఖ అనుమతులు తప్పనిసరి అని, ఇప్పటి వరకు ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన డీపీఆర్‌ను కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఇవ్వలేదని అన్నారు.

వీల్లేత సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయిస్తాం.. బనకపర్ల ప్రాజెక్టు అంతలో తమకు ఉన్న అభ్యంతరాలను కేంద్రమంత్రికి వివరించామని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. బనకపర్ల ప్రాజెక్టు పట్ల తెలంగాణ ప్రజల్లో తెలంగాణ రైతుల పట్ల ఉండోదోగన ఉందని, గోదావరి కృష్ణ నుంచి 1500 డీఎంసీల వాటర్ తెలంగాణకు ఖ్లాంకెట్ ఇచ్చే దాని ద్వారా కోటిన్నర ఎకరాలకు నీళ్లు అందించగలుగుతామని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రాజెక్టులకు త్వరితగతిన అమోదాలు లభిస్తున్నాయని, తెలంగాణ రాష్ట్రానికి సంబంధించిన అనేక ప్రాజెక్టుల వేగవంతంగా నిర్మాణం చేయాలనుకున్నా.. ప్రాజెక్టులు అనుమతులు నెమ్మదిగా అవుతున్నాయని మంత్రి అన్నారు. అయితే తమ ఆభ్యంతరాలపై కేంద్ర మంత్రి సీఆర్

యోగాలో 2.39 కోట్ల రిజిస్ట్రేషన్లు - 22 వరల్డ్ రికార్డుల కోసం కృషి

మొదటి పేజి తరువాయి

రిజిస్ట్రేషన్ జరగాలనేది లక్ష్యం. లక్ష్యానికి మించి 2.39 కోట్ల మంది రిజిస్టర్ చేసుకున్నారు. ఎబ్బండి రాష్ట్రంలో 1.30 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా నిర్వహణ ఉంటుంది. దేశమంతా దాదాపు 7 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా కార్యక్రమాలు చేస్తారు. ప్రపంచమంతా 8 లక్షల ప్రాంతాల్లో యోగా డేలో పాల్గొంటారు” అని సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు.

‘యోగా డే’లో పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనండి - ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ సందేశం

“విశాఖలో 3.5 లక్షల మంది మొబిలైజ్ చేసేలా ఏర్పాట్లు చేశాము. రామకృష్ణాపురం టీవీ నుంచి భోగాపురం వరకు కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. యోగా నిర్వహణకు యోగి 5 స్పార్ట్స్ మ్యూల్ యావ్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఇది మ్యూల్ టీవీవరకు అసిస్టెంట్‌గా, విద్యార్థికి గైడ్‌లా పనిచేస్తుంది. సీనియర్ ద్వారా యోగాను జిల్లాల్లో



ప్రోత్సహించేలా చర్యలు తీసుకుంటాము. భారత్‌లో యోగా వారసత్వంగా వచ్చింది. ‘యోగా ఫర్ వన్ ఎర్త్ - వన్ హెల్త్’

యూనివర్సిటీపై ఆలోచన ఉంది. 9వ తరగతిలో సెలబ్స్‌గా యోగాపై ప్రతిపాదన ఉంది” అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.

భయం నీడలో టెన్ఫోన్ ప్రజలు - కిక్కిరిసిన షెల్టర్ జోన్లు

మొదటి పేజి తరువాయి

టెన్ఫోన్?ను వీడి వెళ్తున్నారు. వీరి వాహనాల రద్దీతో నగరంలో ఎక్కడ చూసినా ట్రాఫిక్ జామ్‌లే కనిపిస్తున్నాయి. అయితే వృద్ధులు, ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిని కుటుంబీకులు వెంటనే నగరం నుంచి తీసుకెళ్లేలేకపోతున్నారు.

కిక్కిరిసిన మెట్రో స్టేషన్లు, స్కూళ్లు, మసీదులు

ఇప్పటికే టెన్ఫోన్‌లోని చాలా ఏరియాలు ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో ధ్వంసమయ్యాయి. టీంతో ఆయా ప్రాంతాల ప్రజలకు ప్రాణ భయం పట్టుకుంది. అయితే సొంత ఊరిని వదిలి వెళ్లేందుకు చాలామందికి మనసాపుడం లేదు. అలాంటి వాళ్లంతా నగరంలోని మెట్రో స్టేషన్లు, స్కూళ్లు, మసీదుల్లో తలదాచుకుంటున్నారు. ఎందుకంటే వీటినే ఇరాన్ ప్రభుత్వం పెల్లర్ జోన్లుగా ప్రకటించింది. ఇవన్నీ ప్రస్తుతం జనంతో కిక్కిరిసి కనిపిస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఇలాంటి చోట్ల ఇజ్రాయేల్ దాడులు జరిపితే భారీ ప్రాణనష్టం జరిగే ముప్పు ఉంది. నగర ప్రజలు రోజూ సగటున 12 గంటలకుపైగా మెట్రో స్టేషన్లు, స్కూళ్లు, మసీదుల్లోనే బిక్కుబిక్కుమందిగా కలుపుతున్నారు. తమ భవిష్యత్ ఏమిటో వారికి అర్థం కావడం లేదు. రాబోయే రోజుల్లో ఏం జరుగుతుందో టెన్ఫోన్ ప్రజలకు అలంబివ్యవధం లేదు.

భారీ భయంతులున్నా షెల్టర్లు కరువు

1980వ దశకంలో ఇరాన్ - ఇరాక్ యుద్ధం జరిగే సమయానికి టెన్ఫోన్?లోని దాదాపు ప్రతి ఇంటిలో జేసీమెంట్ భాగం ఉండేది. యుద్ధ పరిస్థితుల్లో ప్రజలు వాటిలో దాచుకునేవారు. గత కొన్నేళ్లలో దాడులలో నిర్మితమైన కొత్తరకం భారీ భవనాల్లో జేసీమెంట్లు, షెల్టర్లు వంటి ఏర్పాట్లే లేవు. ఇజ్రాయెల్ తరఫులో ఇరాన్ ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా సురక్షిత షెల్టర్ జోన్లను నిర్మించలేదు. ప్రస్తుత యుద్ధంలో ఈ లోటు టెన్ఫోన్ ప్రజలకు తెలిసాస్తోంది. 1980వ దశకంలో ఇరాన్ యుద్ధాలను ఎదుర్కొన్న సమయాల్లో టెన్ఫోన్ పరిధిలో ఎయిర్ రైడ్



ట్రెన్స్ జరిగేవి. దాడి ముప్పు ఉన్నప్పుడు సైరన్లు మోగేవి. కానీ ఇప్పుడు ఇవి రెండూ సక్రమంగా, సమ్మదగిన విధంగా జరగడం లేదని వలుపురు నగర ప్రజలు ఓ అంతర్జాతీయ వార్తా సంస్థకు చెప్పారు. మరోవైపు ఇజ్రాయెల్ దాడులకు భయపడి చాలా మీడియా సంస్థలు యుద్ధ ఫుటనల కవరేజీని ఆపేశాయని తెలుస్తోంది. టీంతో ఇరాలో ఏం జరుగుతుందో వెంటనే ప్రపంచానికి తెలిసే అవకాశం లేకుండాపోయిందని పరిశీలకులు అంటున్నారు.

రేపు బతికి ఉంటామో లేదో తెలియట్లేదు :

షిరిన్, టెన్ఫోన్ నగర వాస్తవ్యురాలు

‘టెన్ఫోన్?లో ఇప్పుడు ఫోన్ కాల్స్ చేయడం, మెసేజ్‌లను పంపడం కూడా కష్టతరంగా మారింది. మేం చేసే కాల్స్, మెసేజ్‌లే చివరివి అవుతాయని అనిపిస్తోంది. ఫలితంగా మా కుటుంబీకులు, బంధువులతో మనసారా మాట్లాడుకోలేకపోతున్నాం. అసలు రేపు మేం బతికి ఉంటామో లేదో అర్థం కావడం లేదు. ఇప్పటికే చాలామంది వలన వెళ్లిపోయారు. నగరం వదిలి వెళ్లిపోవడం అనేది పరిష్కారం

నీళ్ల ఐష్యయంలలో రేవంత్‌రెడ్డికి బాధ్యతలేదు..

మొదటి పేజి తరువాయి

రేవంత్‌రెడ్డి ఎవరని మాజీ మంత్రి హరీష్‌దొపు నిలదీశారు. గోదావరి, కృష్ణా నీళ్లను ఏపీ వాడుకోమని ఎలా చెబుతారని ప్రశ్నించారు. రేవంత్‌రెడ్డి ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి దానేహం అయ్యారని విమర్శించారు. నల్లలప ఎ జిల్లాల్లో ఉంటే కూడా రేవంత్‌రెడ్డికి తెలియదని ఎద్దేవా చేశారు. గోదావరి, కృష్ణా జేసీను మీద జేసీకి నాల్గోట్ కూడా రేవంత్‌రెడ్డికి లేదని విమర్శించారు. ఇరిగేషన్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి తెలంగాణ పరచు తీశారని ధ్వజమెత్తారు. దేవదూల ఏ జేసీనీతో ఉంటే సూల్లో విల్లాడిని అడిగినా చెబుతాడని.. ఈ మాత్రం కూడా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి తెలియదా అని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. బనకపర్ల ఏ జేసీనీతో ఉందని రేవంత్‌రెడ్డి అధికారులను అడగటం సిగ్గుచేటని అన్నారు. రేవంత్‌రెడ్డి తేలికగా అబద్ధాలు ఆడుతున్నారని ఫైర్ అయ్యారు మాజీ మంత్రి హరీష్‌దొపు. ఉధృతం చేయలేదు కాబట్టి.. రేవంత్‌రెడ్డికి నీటి విలువ తెలియదని మాజీ మంత్రి హరీష్‌దొపు విమర్శించారు. పోలిరెడ్డిపాడుకు వృత్తిరేకంగా ఆరుమంత్రి పదవులకు రాజామా చేసిన చరిత్ర తమదని ఉద్ఘాటించారు. జగన్‌తో కేసీఆర్ మాట్లాడిన మాటలను రేవంత్‌రెడ్డి వక్రీకరించారని మండిపడ్డారు. నదీ మార్గం నుంచే నీళ్లు తేవాలని



జగన్‌తో కేసీఆర్ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలకు మేలు జరిగేలా మాట్లాడుకోవాలని మాత్రమే గతంలో కేసీఆర్ అన్నారుని తెలిపారు. ఇరు రాష్ట్రాలకు ఉపయోగపడేలా ప్రణాళికలను రచించుకోవాలని మాత్రమే జగన్‌తో కేసీఆర్ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. సముద్రంలో కలుస్తున్న 3వేల డీఎంసీల్లో తెలంగాణకు 1950 డీఎంసీలు కావాలని కేసీఆర్ డిమాండ్ చేశారని అన్నారు. సముద్రంలో

కలిసే నీటిని ఆంధ్రప్రదేశ్ తీసుకోవాలని కేసీఆర్ ఎక్కడ చెప్పలేదని తేల్చిచెప్పారు మాజీ మంత్రి హరీష్‌దొపు. తెలంగాణ అంగీకారం లేకుండా నీటిని తీసుకెళ్తామంటే తాము అప్పుకోమని కేసీఆర్ స్పష్టం చేశారని మాజీ మంత్రి హరీష్‌దొపు తెలిపారు. వైఎస్ షెట్టిని జలయజ్ఞాన్ని ధనయజ్ఞం అని రేవంత్‌రెడ్డి గతంలో అనలేదా అని ప్రశ్నించారు. 19వేలల్లో ఒక్క ప్రాజెక్ట్ కూడా రేవంత్‌రెడ్డి ఎందుకు పూర్తి చేయలేదని నిలదీశారు.

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఒక్కటయ్యాయని ఆరోపించారు. రెండు జాతీయ పార్టీలు బీఆర్‌ఎస్‌ను ఇబ్బంది పెడుతున్నాయని ధ్వజమెత్తారు. రేవంత్‌రెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వైఫల్యంతోనే ఎస్‌ఎల్‌ఆర్‌సీ ప్రాజెక్ట్ కుప్పకూలడం ఆక్షేపించారు. తెలంగాణ హక్కుల కోసం చిత్తశుద్ధితో పోరాడితే రేవంత్ ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తామని, లేకపోతే రైతుల వక్షాన సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్తామని హరీష్‌దొపు స్పష్టం చేశారు.

పన్నసర్ల కోసం కేంద్రం సరికొత్త క్యాంపెయిన్

మొదటి పేజి తరువాయి

సమస్యలను సత్కరమే పరిష్కరించే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ‘స్పెషల్ క్యాంపెయిన్ 2.0’ పేరుతో జూలై 1 నుంచి 31 వరకు నెల రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు కేంద్ర సిబ్బంది, ప్రజా ఫిర్యాదులు, పింఛన్ల శాఖ సహాయ మంత్రి (స్వతంత్ర హోదా) జితేంద్ర సింగ్ గురువారం ప్రకటించారు. ఇందుకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను ఆయన విడుదల చేశారు. గత 11 ఏళ్లలో సిబ్బంది, ప్రజా ఫిర్యాదులు, పింఛన్ల మంత్రిత్వ శాఖ గణనీయమైన ప్రగతి సాధించిందని ఈ సందర్భంగా జితేంద్ర సింగ్ ప్రశంసించారు. పింఛనుదారుల సమస్యలను సకాలంలో, నాణ్యమైన రీతిలో పరిష్కరించడం అత్యంత ముఖ్యమని ఆయన నొక్కిచెప్పారు. పెన్షన్, పెన్షనర్ల సంక్షేమ విభాగం (డీపీపీపిడబ్ల్యూ) ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని సమన్వయం చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ ప్రచారం కింద మొత్తం 2210 పింఛను ఫిర్యాదులను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారం కోసం 51 కేంద్ర మంత్రిత్వ శాఖలు, విభాగాలు, సంస్థలకు పంపినట్లు మంత్రి వివరించారు. ఈ ప్రచారంలో సాధించిన విజయగ్రాధలను, ఉత్తమ పద్ధతులను డ్రెస్ ఇన్‌స్పెక్షన్ అయ్యారో ప్రజలకు, టీవీల్లో ద్వారా ప్రచారం చేయాలని ఆయన కోరారు. అనే వ్యోవ్‌బ్యాగ్‌తో ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రచారం చేయనున్నారు. మహిళా సాధికారతకు, సీనియర్ సిటిజన్ల సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, కేంద్ర ప్రభుత్వ పింఛనుదారుల సమస్యలను సమర్థవంతంగా పరిష్కరించడం ద్వారా దీనిని చాటుకుంటోందని జితేంద్ర సింగ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమానికి సంబంధించి పెన్షన్ల విభాగం కార్యదర్శి అధ్యక్షతన జూన్ 11, 2025న పింఛనుదారుల ఫిర్యాదులను పర్యవేక్షించే సోదర



అధికారులతో సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. డీపీపీపిడబ్ల్యూ రోజువారీగా ఫిర్యాదుల స్థితిని పర్యవేక్షిస్తోందని, ఇప్పటికే గుర్తించిన కేసులలో 25 శాతానికి పైగా పరిష్కారమయ్యాయని, ఇది కార్యక్రమం పురోగతికి నిదర్శనమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

యూనిఫైడ్ పెన్షన్ స్కీమ్ ఉద్యోగులకు గ్రాబ్బులే

ఇదే వారంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సంబంధించి మరో కీలక ప్రకటన వెలుపడింది. యూనిఫైడ్ పెన్షన్ స్కీమ్ (యుపీఎస్)

పరిధిలోకి వచ్చే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఇకపై పదవీ విరమణ, మరణ గ్రాబ్బులే ప్రయోజనాలకు అర్హులని మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ ప్రకటించారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల నుంచి చాలాశాంంగా వస్తున్న ముఖ్యమైన డిమాండ్‌ను ఈ నిర్ణయం సెరవేరుస్తుందని, పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలలో సమానత్వం తీసుకొస్తుందని అన్నారు. జాతీయ పింఛను వ్యవస్థ (ఎస్‌పీఎస్) కింద అన్ని కేటగిరీల ఉద్యోగులకు సామాజిక భద్రత కల్పించాలన్న ప్రభుత్వ నిబద్ధతకు ఈ కొత్త నిబంధన అద్దం పడుతుందని మంత్రి తెలియజేశారు.



ఎస్సీ సర్పంచ్ ను అవమానించిన ఆదోని ఎమ్మెల్యే పార్థసారథి బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలి వైసీపీ ఎస్సీ సెల్ జిల్లా నాయకుడు కొట్టలా రాజు



:అలాహ్ : దళిత వర్గానికి చెందిన

సర్పంచ్ ను బహిరంగంగా అవమానించిన ఆదోని ఎమ్మెల్యే పార్థసారథి ,టీడిపీ నాయకురాలు గుడిసె కృష్ణమ్మ ల అట్రాసిటీ కేసులు నమోదు చేయాలని వైసీపీ ఎస్సీ సెల్ దళిల మనోభావాలు దెబ్బతినాయన్నారు.ఈ ఘటనను దళిత సంఘాలు ముక్తా కంఠం తో ఖండించాలన్నారు. దళిత సర్పంచ్ కు జరిగిన ఈ అవమానం పై కూటమి ప్రభుత్వం స్పందించి ఎమ్మెల్యే పార్థసారథి పై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.ఇప్పటికైనా సర్పంచ్ కు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పకుంటే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కొనలసి వస్తుందని హెచ్చరించారు.ఈ ఘటనపై దళిత సంఘాలు స్పందించి రాష్ట్ర వ్యాప్త ఆందోళనకు కార్యక్రమ కి నిర్ధం కావాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో వైసిపి నాయకులు వీరాంజనేయులు సోమ కళ్యాణి పాల్గొన్నారు.

మండలం దానపురం గ్రామం లో ఎస్సీ సర్పంచ్ ను స్టేజీ పైకి రమ్మన్నా వక్తన ఉన్న గుడిసె కృష్ణమ్మ ఆయన ఎస్సీ అంటూ అవమానించేలా మాట్లాడటం చూస్తే దళితులను అవమానించేసట్లన్నారు. అవమానం జరుగుతున్న కనీసం ఎమ్మెల్యే హాదా లో ఉన్న పార్థసారధి కనీసం గుడి పైకి ఎక్కించుకోకుండా వేదిక క్రిందనే నిల్చిజెడ్డి మాట్లాడటం చూస్తే దళితుల కి ఇంకా కంఠే అవమానం ఏముందన్నారు. ఈ ఘటన తో దళితుల మనోభావాలు దెబ్బతినాయన్నారు.ఈ ఘటనను దళిత సంఘాలు ముక్తా కంఠం తో ఖండించాలన్నారు. దళిత సర్పంచ్ కు జరిగిన ఈ అవమానం పై కూటమి ప్రభుత్వం స్పందించి ఎమ్మెల్యే పార్థసారధి పై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.ఇప్పటికైనా సర్పంచ్ కు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పకుంటే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కొనలసి వస్తుందని హెచ్చరించారు.ఈ ఘటనపై దళిత సంఘాలు స్పందించి రాష్ట్ర వ్యాప్త ఆందోళనకు కార్యక్రమ కి నిర్ధం కావాలని కోరారు.కార్యక్రమంలో వైసిపి నాయకులు వీరాంజనేయులు సోమ కళ్యాణి పాల్గొన్నారు.

అన్నదాత సుభీభవ నిధులు ఒకేసారి విడుదల చెయ్యాలి.

వైఎస్సార్లపీ ఐటీ వింగ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు వైరాజశేఖర్ రెడ్డి.

గుత్తి : పట్టణంలో వైఎస్సార్లపీ ఐటీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు రాజశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైతులకిచ్చిన హామీలను కూటమి ప్రభుత్వం నిలబెట్టుకోవాలి అన్నారు.అన్నదాత సుభీభవ పేరుతో ఇప్పామన్న ఇరవై వేల రూపాయలు ఒకేసారి ఇవ్వాలని అన్నారు.ఇప్పటికే మొదటి సంవత్సరం రూపాయి కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇవ్వకుండా రైతులను మోసం చేసిందన్నారు.రైతులకు ఇప్పటికే పంటలు పండక పండిన పంటలకు కనీసం గిట్టుబాటు ధర లేకుండా కుదేలయి పోతున్నారు ఇటువంటి సమయంలో ఆదుకోవాల్సిన ప్రభుత్వం తేతులేత్తేయడం దారుణం అన్నారు.రైతులకు చెల్లించాల్సిన ఇన్సూరెన్స్ ఇన్పుట్ సబ్సిడీ కూడా ఇవ్వలేదన్నారు.శ్రీశ్రీలం వెనక జలాల ద్వారా నిర్మించిన రాయలసీమ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని నిధులివ్వకుండా అతికెల్లించి రాయలసీమ రైతులకు తీసిన ద్రోహం చేశారని విమర్శించారు.అనంతపురం జిల్లా రైతులు ఎక్కువ శాతం బోర్లపై ఆధారపడతారు హంద్రీసివా కాలను ద్వారా ప్రపంచంవే సీక్ర వల్ల బోర్ల రిఫార్మ్ అయ్యి రైతులకు ఉపయోగకరంగా ఉండేది కానీ కూటమి ప్రభుత్వం కుప్పం కి సీక్ర తీసుకొనిపోవడానికి ఇక్కడి రైతుల నోట్లో మట్టికబ్బి విధంగా కాలకు సిమెంట్ లైనింగ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు దీనివలన అనంతపురం జిల్లా రైతులకు తీవ్ర నష్టం చేకూరుతుంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్లపీ గుత్తి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ వరద రాజులు నాయకులు జ్ఞానేశ్వర్ రెడ్డి,ఆరుణ్ కుమార్ సుభాష్కంధ్రబోస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్య మాఫియాకు అడ్డుకట్టు వేయాలని అడిగితే ఏఐఎస్ఎఫ్ నాయకుల పైన దాడులు?? రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యలు ఎట్టివి ప్రభుత్వంలో ఉన్న ప్రజాప్రతినిధులే



కర్నూలు జిల్లా : ఎమ్మిగనూరు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శ్రీ చైతన్య కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలలో ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టాలని ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ఉన్న శ్రీ చైతన్య స్కూల్ లో ఫర్వచర్ ధ్వంసం: విఐఎన్ఎఫ్ఐ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలలో ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టాలని విఐఎన్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో విజయవాడలో శ్రీ చైతన్య కళాశాల వద్ద శాంతియుతంగా ఆందోళన చేస్తున్న విఐఎన్ఎఫ్ఐ నాయకులు పైన దాడి చేసిన పోలీసులను సస్పెండ్ చేయాలని, కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టాలని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శ్రీ చైతన్య కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలలో ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టాలని కోరుతూ ఎమ్మిగనూరు విఐఎన్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ చైతన్య స్కూల్ లో ఫర్వచర్ ధ్వంసం జరిగింది ఈ సందర్భంగా విఐఎన్ఎఫ్ఐ పట్టణ ఆధ్వక్ష కార్యదర్శి విష్ణు, అబ్దుల్ ఖాదర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్య మాఫియా ఫీజుల దోపిడీ పుస్తకాల వ్యాపారం అరికట్టాలని విజయవాడ పట్టణంలో శాంతియుతంగా ధర్నా చేస్తున్న విఐఎన్ఎఫ్ఐ రాష్ట్ర ఆధ్వక్షులు వలరాజు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సాయికుమార్ పైన పోలీసులు దాడి చేయడానికి ఖండించారు విద్యార్థి నాయకుల పైన దాడి చేసిన పోలీసులను సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.. ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టమని ఆడిగితే విద్యార్థి నాయకుల పైన దాడులు చేయడం సిగ్గుచేటని మండిపడ్డారు.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యలు దాదాపు 90% పైగా ఎస్టీల ప్రభుత్వంలో ఉన్నటువంటి ప్రజా ప్రతినిధులవే ఉన్నాయన్నారు. ఇంకా ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలు ఎక్కడ అభివృద్ధి చెందుతాయని ప్రశ్నించారు. కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఫీజు నియంత్ర పట్టణ్ణి అమలు చేసి గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఎంత ఫీజు ఉందాలా దాని ప్రకారమే వసూలు చేసే విధంగా రాష్ట్ర విద్యాశాఖ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. చైతన్య విద్యాసంస్థలు ప్రభుత్వానివే విద్యాసంస్థలు మా ప్రభుత్వానివే రాష్ట్రంలో ఏ విద్యాసంస్థలు తీసుకున్న కూడా ఎట్టివి ప్రభుత్వంలో ఉన్న ప్రజా ప్రతినిధులవే అన్నారు.. ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విధ్వంస వ్యవసాల వ్యాపారం చేయకూడదని ఉన్నప్పటికీ కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలు వేల రూపాయలకు అమ్ముతున్నారని మండిపడ్డారు. విద్య మాఫియా అరికట్టాలని విద్యాదోపిడీ ఆపాలని శాంతియుతంగా ధర్నా చేస్తున్న విఐఎన్ఎఫ్ఐ నాయకుల పైన దాడి చేసి ఆరెస్టు చేసిన వారిని తక్షణమే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు దాడి చేసిన ఎస్ఐల తండ్రి కానిస్టేబుల్ తరులను సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు లేని పక్షంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో విఐఎన్ఎఫ్ఐ నాయకులు సవీర్, ఆజి బాబు, భార్గవ్, గిరి, సురేష్,రవి, మహేష్,పాల్గొన్నారు

సమస్యలు కు నిలయంగా మారిన చిలకలదోన ఎస్సీ కాలనీ ఎంపీపీ పాఠశాల

: కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం మండలం కేంద్రంలో చిలకల దోనా గ్రామం నందు ఎస్సీ కాలనీ ప్రాథమిక పాఠశాల సమస్యలు నిలయంగా మారడం జరిగిందని ఆర్ యు ఎస్ ఎఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రఘునాథ్ ఆర్ పి యన్ ిఫ్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఆఫ్ఢిది మాట్లాడుతూ ఈ చిలకలదోనా గ్రామ ప్రజలు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు ఎస్సీ కాలనీ ఎంపీపీ ఎస్ పాఠశాలను సందర్శించి కొత్తగా పబ్లిసిటువంటి హెచ్ఎం మేడం గారిని అక్కడ ఉన్నటువంటి సమస్యలను ఆడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది మేము విచారణ చేసుకొగా అక్కడ ఉన్నటువంటి సమస్యలు విద్యార్థులను మరుగుద, ధ్వు ఉన్న కూడా విద్యార్థులుముక్కు కంపల్ లోకి పంపించడం దారుణమని విద్యార్థులు ముండ్ల కంఠాల్లో వెళ్లడం వలన వారికి విషకరమైనటువంటి వారికి హాని తల పెడితే దానికి బాధ్యులు ఎవరని వారు హెచ్ఎం ను ప్రశ్నించారు గతంలో ఉన్నటువంటి హెచ్ఎం గారికి చెప్పినా కూడా వారు పట్టించుకోకపోవడం జరిగిందని మీరైనా పట్టించుకోని విద్యార్థుల బాగోగులు చూడాలని హెచ్చరించడం జరిగింది అదేవిధంగా అక్కడ పనిచేస్తున్నటువంటి వంట ఏజెన్సీలు ప్రభుత్వం చెప్పినటువంటి నియమ నిబంధనల కు విరుద్ధంగా కట్టెలతో వంట చేయడం జరుగుతుంది కట్టెలతో వంట చేయడం వలన పక్కనే ఉన్నటువంటి విద్యార్థులకు పొగ తగలడంతో వారు అనారోగ్యానికి గురి కావడం జరుగుతుందని అదేవిధంగా వంట ఏజెన్సీ ఆప్టెన్స్ ఎవరైతే పేర్లు ఉన్నాయో వారు మాత్రమే వంట ఉండడానికి అర్హులు కానీ దీనికి భిన్నంగా ఎంఈజి. హెచ్ఎం పరిగణలోకి తీసుకొని చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మరియూపాఠశాల పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్నటువంటి ముక్కుకంపలను తొలగించాలని వారు కోరారు లేనిపక్షంలో మరిన్ని ఉద్యమాలకు దారి తీస్తామని వారు హెచ్చరించారు

ఆర్ఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్లీనరీ సమావేశాలను జయప్రదం చేయండి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డి. యం. ఓమలేసు యాదవ్



మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ నిబంధనలని ఏమాత్రం పాటించకుండా కార్పొరేట్, ప్రయవేట్ పాఠశాలల్లో ఫీజులు, డౌనేషన్లు, అడ్మిషన్స్ ఫీజులు, పుస్తకాలు, యూనిఫామ్ అంటూ కొట్లాడి రూపాయల వ్యాపారం శ్రీ చైతన్య, నారాయణ విద్యాసంస్థలు చేస్తున్నాయని, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు ఫీజుల పేరుతో భారీ దోపిడీ చేస్తున్నాయన్నారు. దీనిపై ఆర్ ఎస్ ఎఫ్ పోరాటబాట పెట్టానుందన్నారు.అదేవిధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాల కు, జూనియర్ కాలేజీ లు, పోలిటెక్నిక్, డిగ్రీ కాలేజీ లకు నిధులు కేటాయించాలని, ఖాళీగా వున్నా పోస్టులని భర్తీ చేయాలని, సాంఘిక సంక్షేమ హాస్టల్ విద్యార్థుల సమస్యలు పరిష్కరించాలని, ప్రధానంగా యూనివర్సిటీ లల్లో అధ్యాపక పోస్టులను భర్తీ చేసి వర్సిటీ లల్లో పరిశోధనలను పెంచే విధంగా రాష్ట్రంలోని అన్ని యూనివర్సిటీ లకు నిధులు కేటాయించాలి ఆర్ఎస్ఎఫ్ డిమాండ్ చేస్తుందన్నారు... రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ విద్య పరిరక్షణ డ్యేయంగా ఆర్ఎస్ఎఫ్ కీలకంగా ఉద్యమించేందుకు ఆగస్టు 23,24 వ తేదీలో జరగబోయే రాష్ట్ర ప్లీనరీ సమావేశాలలో కార్యక్రమాల సమీక్షించుకొని భవిష్యత్తు కార్యపరణ రూపొందించుకుంటామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో దళిత మిత్ర సంఘం వ్యవసాచక అధ్యక్షులు కైపై రామంజనేయులు, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మండ్ల రమేష్, నాయకులు మంద విజయ్, బంగారు తిరుపత్యర్లు, డి. ఓమలేసు, ఆర్ ఎస్ ఎఫ్, ఎస్ కే యు నాయకులు శివ, వీర, సురేష్, ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కొల్లడం,చిన్నఈటిపాకంలో

భూసేకరణపై తుది అవార్డు విచారణ.



సత్యవేదు :సత్యవేదు మండలం కొల్లడం,చిన్న ఈటిపాకంగ్రామాల్లో రెవెన్యూ అధికారుల బృందం భూసేకరణకు సంబంధించి తుది అవార్డు విచారణ నిర్వహించారు. గురువారం సులూరుపేట ఆర్డీవో కిరణ్బయి అధ్యక్షతన తహసీల్దార్ రాజశేఖర్ వర్మవేక్షణలో ఓజిలి తహసీల్దారు పద్మావతి, బుచ్చినాయుడు కండ్లగిరి రెవెన్యూ డివీ చంద్రబాబు తదితరులు రెవెన్యూ బృందం అవార్డు విచారణ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో చిన్నఈటిపాకం గ్రామంలో 7-88 సంెట్లు భూములకు సంబంధించి 28 మంది రైతులు వారి హక్కు పత్రాలను,పట్టాదారు పాస్ పుస్తకం,ఇతర దాక్కుమంట్లు రెవెన్యూ బృందానికి సమర్పించి బైటిల్ డీడ్ డ్రువికరించుకోవడం జరిగింది.అలాగే కొల్లడం గ్రామంలో మూడు ఎకరాల 80 సంెట్లు సంబంధించి ముగ్గురు రైతుల వద్ద నుంచి హక్కు పత్రాలను సమర్పించి భూహక్కును సాధించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీఓ ఏవో రవికుమార్,స్థానిక రెవెన్యూ డివీ త్యాగరాజు,ఆరిఐ సురేష్,వీఆర్ఎస్ వివోర్ కుమార్,రైతులు పలువురు పాల్గొన్నారు

లేసిటీ సీఎఫ్ఓజి కు పురస్కారం



శ్రీసీటీ, : ఈ నెల 18న ముంబైలోని జియో వరల్డ్ కన్వెన్షన్ సెంటర్లో జరిగిన 8వ వార్షికో బిజినెస్ వరల్డ్ వరల్డ్ ఫైనాన్స్ ట్రోఫీలకి ఎక్సలెన్స్ అవార్డులలో శ్రీసీటీ ిటీఫ్ ఫైనాన్సియల్ ఆఫీసర్ ఆర్.నాగరాజన్ ప్రతిష్టాత్మక 'బెస్ట్ ఇన్ స్పాల్' ఎంటర్ప్రైజిస్ అవార్డును అందుకున్నారు. ఉత్తమ ఆర్థిక ప్రణాళిక, పనితీరుకు గాను ఆయనకు అవార్డు దక్కింది.

ఆర్ డి టి సంస్థ ఎఫ్ సి ఆర్ పి చట్టంలో ఉన్న ఆంక్షలు వెంటనే ఎత్తివేయాలి. గ్రామ ప్రజల డిమాండ్.



అలాహ్ : అలాహ్ నియోజకవర్గం హోలగుండ మండల, పరిధిలోని ప్రజలు ఆర్టిడి సంస్థ ఎఫ్ సి ఆర్ పి చట్టంలో ఉన్న ఆంక్షలు ఎత్తివేయాలని నిరసన తెలిపారు. మనదేశంలో1969 వ సంవత్సరము నందు స్పెయిల్ దేశపు విస్కెంట్ ఫెర్రర్ ఆర్టిడి రూరల్ డెవలప్మెంట్ ట్రస్ట్ ఆధినేతర ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో కరువు జిల్లాలోని రాయలసీమ ప్రాంతంలో మొదట అనంతపురం జిల్లాలో ఆర్ డి టి సంస్థను ఏర్పాటు చేసి ప్రధానంగా ఎస్సీ, ఎస్టీల వెనకబడిన గ్రామాలను గుర్తించి సారి ఆర్టిడా భిష్మిత్తి సహితం పదాన్ని సదుద్దేశంతో ఆర్టిక ఆభివృద్ధి విద్యా, వైద్యం ఇతర హాల్లొక నమిపాత్రాలు అనుపత్రితో ఉపిత వైద్యులు అందించుట ఇలా అనేక ఆభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేయడము ఆర్టిడి యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం అందులో భాగంగా హెళిగుండ మండల చుట్టుపక్కల గ్రామాలలో వెనకబడ్డ వర్గాలు ఎస్సీ,ఎస్టీలను తండవారు గుర్తించి16 సంవత్సరాలా ఆర్థిక ఆభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపడుతున్న ఆర్ డి టి ఎఫ్ సి ఆర్ పి నిధియై కేంద్ర ప్రభుత్వం నిలిపివేయడం జరిగింది. కావున ఎఫ్ సి ఆర్ పి చట్టంలో ఉన్న ఆంక్షలు ఎస్సీ సంస్థలని కొగిలాతోట, మార్లమడికి, ఎల్లారె, చిన్నపట్నాల, గ్రామ ప్రజలు హెళిగుండ మండల తాసిల్దార్ నిజాముద్దీన్ కి విసతి పత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాస్కర్, గోపర్లన్, బసవరాజ్, చెన్నప్ప, వీరేష్, తారనాథ్, మండల ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

యోగాంధ్ర ను విజయవంతం చేద్దాం : ఎంపీడిఓ ప్రసాద్



ఈ కార్యక్రమంలో చురుకూ పాల్గొనాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడిఓ. తో పాటు స్థానిక అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, యోగా గురువులు పాల్గొనున్నారు. “మన ఆరోగ్య భద్రతకు యోగా మార్గదర్శకం అవుతుంది,అందరం కలిసి యోగాంధ్రను విజయవంతం చేద్దాం” అంటూ ఆయన ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.

బిజెపి ఎమ్మెల్యే పై, గుడిసె క్రీష్ణమ్మ పై ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసు నమోదు చేయాలి సుధాకర్ బాబు



మండలం ధనవారం గ్రామంలో జరిగిన కూటమి ప్రభుత్వం సంవత్సర పాలన సంబరాలు జరుపుకుంటూ గుడి దగ్గర జరిగిన సభలో దళితదైన సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ ను అవమానించడం బాధాకరమన్నారు. సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ వేదిక దగ్గరికి వచ్చిన వేదికపైకి పిలవకుండా క్రింద నిలబెట్టి మాట్లాడటం దళిత జాతికి అవమానకరమని ప్రజా ప్రతినిధులు కూటమి నాయకులు, నాజ్వాంగ్ హక్కులను గౌరవించి సాటి మనిషిని మనిషిగా చూడటం నేర్చుకోవాలని హితవు పలికారు. ఒకపక్క ముమ్మలను ఎస్టీ జాబితాలో చేర్చాలని అడుగుతూ ఎస్సీలను అవమాన పరచడం అంతవరకు సమంజసం అని సుధాకర్ బాబు ప్రశ్నించారు. జిల్లా కలెక్టర్ , ఎస్సీ గారు మంచి పరిపాలన అందిస్తున్నారని మంచి పేరు ఉందని ఆదోని ఎమ్మెల్యే పైన, గుడిసె కృష్ణమ్మ పైన ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలని ఈ కేసును సుమాటోగా తీసుకోవాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నామని సుధాకర్ బాబు తెలియజేశారు. అనంతరం మాజీ డిసిసి అధ్యక్షులు కే బాబురావు మాట్లాడుతూ చంద్రశేఖర్ ని స్టేజి మీదకు పిలవకుండా అవమానపరిచినందుకు ఆదోని ఎమ్మెల్యే పార్థసారధి పై, గుడిసె కృష్ణమ్మ పై ఎస్సీ ఎస్టీ కేసు నమోదు చేయాలని పేరు ఉందని ఆదోని ఎమ్మెల్యే పైన, గుడిసె కృష్ణమ్మ పైన ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలని ఈ కేసును సుమాటోగా తీసుకోవాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నామని సుధాకర్ బాబు తెలియజేశారు. అనంతరం దళిత మహిళను తిట్టుకు కట్టి కొట్టడం జరిగిందని దళితులపై దాడులు ఎక్కువయ్యాయని, ఆదోని ఎమ్మెల్యే పై గుడిసె కృష్ణమ్మ పై ఎస్సీ ఎస్టీ కేసు నమోదు చేయాలని త్వరలో జిల్లా కలెక్టర్ గారిని, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్ పత్రిం సమర్పిస్తామని తెలియజేశారు. అనంతరం కోడుమూరు కోఆర్డినేటర్ అనంతరత్నం మాదిగ మహ్మూదుతూ దళిత సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ స్టేజి మీదకి పిలవకుండా కిందనే నిలువబెట్టెట్టి ఎస్సీ అని సంధోధించి అవమానపరచడం దళిత జాతికి అవమానమని వెంటనే వారి పైన ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ డిసిసి అధ్యక్షులు కే బాబురావు, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ చైర్మన్ ఎస్సీ బజారున్న, కోడుమూరు కోఆర్డినేటర్ అనంత రత్నం మాదిగ, ఐఎస్సీయూసి జిల్లా అధ్యక్షులు బి బతుకన్న, మైసాద్ సెల్ జిల్లా చైర్మన్ షేక్ ఖాజా హుస్సేన్, కేసీసీ చైర్మన్ ఎజాన్ అహ్మద్, జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ ఎస్ ప్రమీల కాంగ్రెస్ నాయకులు నయ్యర్ సవీర్, ఎండ్రురు రాజశర్, అబ్దుల్ హై, ఐఎస్సీయూసి రేపల్లె ప్రతాప్, జాన్ సగానందం కిషోర్ మొదలగు వారు పాల్గొన్నారు.

పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం తల్లికి వందనం...

ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా పథకం అమలు...

తల్లికి వందనంతో లబ్ధిదారుల సంబరాలు...

(తనకల్లు) : విద్యతోనే పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుంటుందని విద్యతోనే అలలరానితనాన్ని రూపుమాపవచ్చని భావించి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు తల్లికి వందనం పేరుతో ప్రతి విద్యార్థికి సంవత్సరానికి 13 వేల రూపాయల బొప్పిన ఏ రాష్ట్రంలో కూడా లేనివిధంగా పథకాన్ని అమలు చేయడంతో లబ్ధిదారులు మందల పరిధిలోని బాలసమగ్రం పంచాయతీకి చెందిన చంద్రబాబు నాయుడు కాలనీలో చైతన్య విద్యా మందిరం నందు సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు.ఈ సందర్భంగా తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు కావడీ ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన సూపర్ సీక్స్ హామీలో ఒకటైన తల్లికి వందనం పథకాన్ని ఒక పండుగ వాతావరణం లో ఈనెల 12 తారీఖున ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు,ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ ఇంట్లో విద్యార్థులు ఎంతమంది ఉంటే అంతమందికి ఏ రాష్ట్రంలో లేనివిధంగా మన రాష్ట్రంలో పిల్లల భవిష్యత్తు బాపుంచాలని, వారు బాగా చదువుకొని ప్రయోజకులు కావాలని ఉద్దేశంతో సంవత్సరానికి తల్లికి వందనం పేరుతో 13000 రూపాయల బొప్పిన ప్రతి పిల్లకు రెంట్లు ఖాతాలో నగదు జమ చేయడం జరిగిందన్నారు. పిల్లలకు పుస్తకాలకు స్కూల్ ఫీజులకు ఎలాంటి ఇబ్బందాలు లేకుండా మంచి సమయంలో తల్లికి వందనం డబ్బులు చేసినందుకు ప్రతి ఒక్క తల్లి తండ్రి అనందంగా సంబరాలు చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఈ పథకాన్ని జీర్చించుకోలేని వైసీపీ నైకోలు ప్రజలను మళ్ళిపెట్టే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని,ఈ రాష్ట్రంలో 2019 నుంచి 2024 వరకు ప్రభుత్వంలో ఉన్నటువంటి వైసీపీ అరాచక పాలన జీర్చించుకొని ప్రజలు 2024లో తమ ఓటుతో బుద్ధి చెప్పిన వైసీపీ ప్రభుత్వానికి ఇంకా బుద్ధి వారిదని లేనిపోని మాటలు మాట్లాడే ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగపల్లి అశోక్,షేక్ మా భాష్, సీనియర్ నాయకులు వెంకటేశ్వర్లు,పురుషోత్తం రెడ్డి, చైతన్య స్కూల్ ఆధినేతర తలమర్ల పవన్ కుమార్,విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పండ్లతోటల పెంపకం రైతులకు లాభదాయకం :- రత్నం



మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధివహి పథకం ద్వారా నిధులు మంజూరు చేస్తుందని తెలిపారు. యస్సీ, ఎస్సీ, చిన్న సన్నకారు రైతులు మామిడి, బీని, బిత్తాయి, జామ, డ్రైఫ్రస్ జామ, సపోట, కొబ్బరి, రింత, ట్రాన్స్ ఫ్రూట్, సీతాఫలం, అంజిర, దానిమ్మ, నేరేడు, యాఫిల్ బెర్, పండ్లతోటలలో పాటు మునగ, గులాబీ, మల్లెపూల తోటల సాగుచేస్తే మూడు సంవత్సరాలపాటు నిర్యాహణ ఖర్చులు ప్రభుత్వం ఇస్తుందని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రభుత్వం బిందు సేధ్యం, తుంపర సేధ్యం కోసం బిసి చిన్న సన్నకారు, యస్సీ, ఎస్సీ రైతులకు వంద శాతం రాయితీ ఇస్తుందని ఆయన తెలిపారు. అసక్తి గల రైతులు పట్టాదారు పాస్ బుక్ జిల్లా, ఆధార్ కార్డు జిల్కొక్, బ్యాంక్ పాస్ బుక్ జిల్కొక్, జాబ్ కార్డు జిల్కొక్ ప్రతులను తీసుకొని ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కి గాని, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ గాని,మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధివహి పథకం కార్యాలయంలో గాని ఇవ్వాలని ఆయన తెలిపారు. కేంద్రరాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పండ్లతోటల పెంపకానికి ఆదేశిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు బసవరాజు, కాళన్న ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు మహానంది, సురేంద్ర నాయుడు, సీనియర్ మేటీలు, పలువురు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

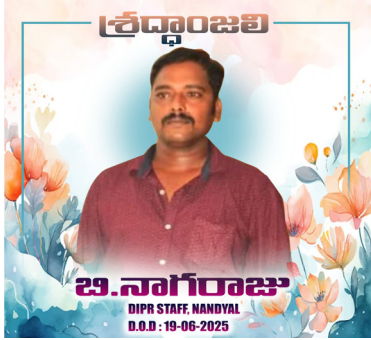
యమ్ ఆర్ పి యన్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామాకమిటీలు ఏర్పాటు



జరుగుతుంది అని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాల యమ్ ఆర్ పి యన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు

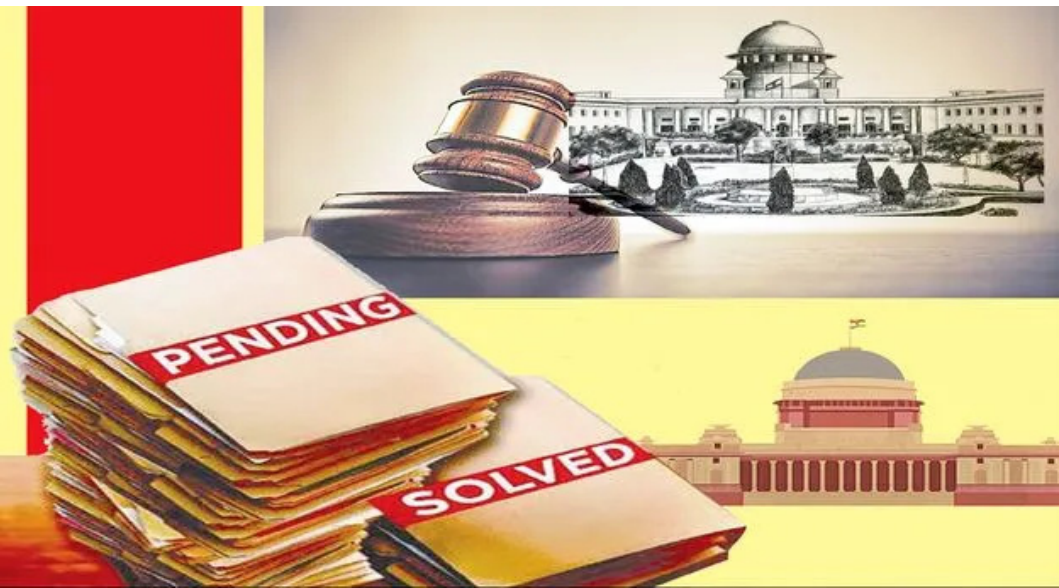
రోడ్డుప్రమాదంలో డీఐపిఆర్ సిబ్బంది బి.నాగరాజు మృతి కలెక్టర్ సంతాపం.

సంద్యాల, : మిడుతూరు మండలం రోడ్లపాడు మలుపు వద్ద గురువారం ఉదయం 5-30 గంటలకు జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో సంద్యాల జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ కార్యాలయపు ఆఫీసర్ సహ్యానేట్ బి. నాగరాజు తాళువర్తరణం చెందారు. ఈ ప్రమాదంపై జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేస్తూ వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రధాన సానుభూతి, సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. బాధిత కుటుంబానికి ప్రభుత్వం తరఫున అవసరమైన సహాయం అందించాలని డిపీఆర్ఓ., సుందికొట్నూరు తాసిల్దార్ ను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. డిఐపిఆర్ఓ. కార్యాలయపు సిబ్బంది కూడా నాగరాజు మృతి వట్లపై ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ తన సంతాపాన్ని తెలిపారు



జంతకూ ధర్మాసనం ఎందుకు

గవర్నర్లు బిల్లుల ఆమోదంపై కాలపరిమితిని పొందినకపోవడం రాజ్యాంగ సమస్యగా మారింది. రాష్ట్రపతి 14 కీలక ప్రశ్నలతో సుప్రీంకోర్టును సందర్శించడంతో, పాలనా జాప్యాలపై చర్చ మరింత తీవ్రతరమైంది. న్యాయస్థానాల్లో పెండింగ్ కేసులు, కేంద్ర రాష్ట్ర కార్యాలయాల్లో పెండింగ్ ఫైళ్ళు, పరిపాలన సంబంధిత నిబంధనల నిర్లక్ష్యం... ఇవన్నీ ప్రజలకు తక్షణం పరిష్కారం కావాల్సిన అవసరాలు. ఇటీవల బిల్లుల ఆమోదంపై రాష్ట్రపతికి, గవర్నర్లకు కాలపరిమితిని సూచిస్తూ సుప్రీంకోర్టు తీర్పు వెలువరించింది. ఇది కొత్త ఆలోచన కాదు. హోంమంత్రిత్వ శాఖ మార్గదర్శకాల్లోనే ఉంది. హోంమంత్రిత్వ శాఖే సుప్రీంకోర్టులో ఒక పిటిషన్ విచారణలో బిల్లుల ఆమోదంపై గడువును నిర్ణయించాలని అన్నది. ?ఇప్పుడు మళ్ళీ సుప్రీం తీర్పుపై వివరణ కోరుతూ రాష్ట్రపతి క్రొవది ముర్రు సుప్రీంకోర్టుకు 14 ప్రశ్నలు సందించారు. గడువు అవసరాన్ని ప్రభుత్వమే ఒప్పుకున్న తర్వాత మరలా ఆ గడువుకు సంబంధించిన తీర్పు మీదనే సుప్రీంకోర్టుకి 14 రెఫరెన్స్లు ఎందుకు? అందుకోసం సుప్రీంకోర్టు ప్రత్యేక ధర్మాసనం ఏర్పాటు చేయాలి ఉంటుంది. ఇటూ అటూ రాయర్లు సుదీర్ఘ కాలం సదిపిస్తారు. చివరకు సుప్రీంకోర్టు ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా “మాక్సిమ్ లేదు. మేం ఒప్పుకోం.” అనే అధికారం కేంద్ర ప్రభుత్వానికే ఉందని రాజ్యాంగంలోనే మనం రాసుకున్నాం. ఆలాంటప్పుడు ఇదంతా వృథా కాదా? 2024 ఏప్రిల్ 8న సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పులో: “మేము కేవలం హోం మంత్రిత్వ శాఖ 2016లో జారీ చేసిన మెమొరండమ్ రూపంలోని మార్గదర్శకాలను అనుసరిస్తున్నాం, అవి మూడు నెలల గడువును సూచించాయి” అని పేర్కొంది. అంటే ఈ కాల పరిమితిని మొదట కేంద్ర ప్రభుత్వమే సూచించింది. అటువంటప్పుడు మళ్ళీ సుప్రీంకోర్టు విచారణ అవసరం ఎందుకు? భారత రాష్ట్రపతి దేశ పాలనలో రాజ్యాంగ అత్యున్నత పదవిలో ఉన్నారు. రాష్ట్రపతి ఎన్నిక కార్యక్రమంలో ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు ఓటింగ్ చేస్తారు. దేశవ్యాప్తంగా అత్యంత విశాలమైన ప్రజాతంత్ర ప్రాతినిధ్యం కలిగి ఉంటుంది. అందుకే ఆ పదవికి గౌరవం. గవర్నర్లను రాష్ట్రపతి ద్వారా ప్రధానమంత్రి, మంత్రివర్గ సిఫార్సు మేరకు నియమిస్తారు. ఇది ఎన్నిక కాదు. వారు చేసే ఎంపిక. ఆయా రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్లకు అత్యున్నత పరిపాలనాధికారాలు ఉంటాయి. వాటిని దుర్వినియోగం చేయకూడదు. బాధ్యతాయంతంగా పనిచేయాలి. కానీ ఇది జరగటం లేదు. ఇది కేవలం తమిళనాడు సమస్యేకాదు, ఎన్నియేతర రాష్ట్రాలన్నిటిలోనూ ఈ సమస్య ఉంది. ఆర్టికల్ 200, 201లో కాల పరిమితులు లేకపోవడం తప్పుగా పరిగణించాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ పరిపాలనలో సమయయాంశ నిర్ణయాల కీలకం. గవర్నర్లు ఈ బాధ్యతను విస్మరించరాదు. తాము సంప్రదాయ పరిపాలనా



అధికారం కలిగినప్పటికీ, నిర్ణయాలు అలస్యం చేయకూడదు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు అందరు గవర్నర్లకు వర్తిస్తుంది. గవర్నర్ ముఖ్యమంత్రుల మధ్య ప్రతి రాష్ట్రంలోనూ గౌడప ఉండదు. కేంద్రంలో రాష్ట్రాల్లో వేరే పార్టీల అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ఈ అలస్యాలు కావాలని చేస్తున్నట్లు కనపడుతూనే ఉంది. ఈ కారణంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చట్టాలు చేసుకోలేక పరిపాలన స్తంభింపిపోతున్నది. తమిళనాడు వెర్చుస్ గవర్నర్ ఆఫ్ తమిళనాడు (2025) కేసులో గవర్నర్ ‘పాకెట్ వీటో’ వాడుకనూర్ని తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. ‘పాకెట్ వీటో’ అంటే బిల్లులను నిరవధికంగా పెండింగ్లో ఉంచటం. రాష్ట్రపతి వేసిన ఐదు కీలక ప్రశ్నలు ఇవే: 1) ఆర్టికల్ 200 ప్రకారం గవర్నర్ అధికారాలు న్యాయపరంగా పరిశీలించదగినవేనా? 2) ఆర్టికల్ 361 ప్రకారం గవర్నర్/ రాష్ట్రపతి పూర్తిగా న్యాయ సమీక్షకు అతీతమా? 3) రాజ్యాంగం కాలపరిమితి లేకపోతే గవర్నర్ బిల్లుపై నిర్ణయం తీసుకోవడం ఏ విధంగా జరగాలి? 4) ఆర్టికల్ 201 ప్రకారం రాష్ట్రపతి చేసే నిర్ణయాలు న్యాయపరంగా సమీక్షించదగినవేనా? 5) ఆర్టికల్ 201 ప్రకారం బిల్లులపై రాష్ట్రపతికి గడువు విధించవచ్చు? ఉండనుకుంటే సుప్రీంకోర్టు గడువులు ఇవ్వవచ్చా? రకరకాల అనుమానాలు: 1) ఆర్టికల్ 200 ప్రకారం గవర్నర్ నిర్ణయాల వివక్షజాధికారాలు ఉన్నాయా? గవర్నర్ రాష్ట్ర కేబినెట్ సలహా మేరకే పనిచేయాలా?

అప్పుడు రాష్ట్రపతి సుప్రీంకోర్టు సలహా తీసుకోవచ్చా? 2) ఆర్టికల్ 142 ప్రకారం కోర్టులు గవర్నర్/ రాష్ట్రపతిని తొలగించే అదేశాలు ఇవ్వగలవా? 3) గవర్నర్ అంగీకారం లేకుండా రాష్ట్ర శాసనసభ ఆమోదించిన చట్టం చట్టబద్ధమా? 4) ఈ అంశంపైన ఆర్టికల్ 145(3) ప్రకారం కవీసర్ ఐదుగురు న్యాయమూర్తులతో రాజ్యాంగ ధర్మాసనం ఏర్పాటు చేయాలైన అవసరముందా? 5) ఆర్టికల్ 131 ప్రకారం ఒరిజినల్ సూట్ లేకుండా కేంద్రం రాష్ట్రాల మధ్య విభేదాలను సుప్రీంకోర్టు పరిష్కరించగలదా? న్యాయమూర్తి పార్టీలకా అభిప్రాయం ప్రకారం గవర్నర్లకు ఒక బిల్లు వచ్చాక... మూడు మార్గాలు మాత్రమే ఉంటాయి. ఒకసారి బిల్లు తిరిగి శాసనసభకి పంపి, అదే రూపంలో తిరిగి వస్తే రాష్ట్రపతికి పంపించే హక్కు గవర్నర్లకు ఉండదు. ఆయన సూచనల మేరకే మార్పులు జరిగితే తప్ప. గవర్నర్ లేదా రాష్ట్రపతి బిల్లులపై జాప్యం చేస్తే ఆ ప్రభుత్వాలు కోర్టులో మాందమస్ రిట్ వేయవచ్చు. బిల్లుల ఆమోదంపై సుప్రీంకోర్టు తీర్పు దిశను సూచించినప్పటికీ, తుది స్పష్టత కోసం రాజ్యాంగ ధర్మాసనం అవసరమే. కానీ ఆర్టికల్ 143 ప్రకారం, సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చే సలహాను ప్రభుత్వం పాటించాల్సిన అవసరం లేదు. ఈలోగా మంత్రిత్వ శాఖల ఆమోదానికి వంటిన బోలెడు బిల్లులు ఎక్కడివచ్చడే అనిపిస్తాయి. ఇది ప్రజల పాలనపై హక్కును దారుణంగా ఉల్లంఘించటమే.

అనుమానాలు నివృత్తిచేసుకోవాలని, అమెరికా అర్హుడైన ఒకటికి పదిసార్లు వాణిజ్యం బూచి చూపి తానే యుద్ధం ఆపానంటూ బిల్లుగద్దుతున్న సలగితే మాట్లాడుకోవాలని అవి అంటున్నాయి. కాల్పుల విరమణ ఒప్పుందంలో ఉన్నదేమిటో జనానికి తెలియవచ్చలేదా? అన్నది మంచిప్రశ్న. ఇప్పటివరకూ పొరుగుదేశం చెబుతున్న గొప్పలను, లెక్కలను సహజంగానే నమ్మకపోవడంతో పాటు, అంతర్జాతీయ మీడియానూ, రక్షణరంగ విశ్లేషణలను సైతం భారతీయులు అనుమానించారు. పాక్మీద ప్రేమతో పాశ్చాత్యదేశాలన్నీ అసత్యాల ప్రచారం చేస్తున్నాయని భావించారు. కానీ, యుద్ధం ముగిసిన మూడువారాల తరువాత చౌహాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆశ్చర్యంతో పాటు కీలకమైన ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతున్నాయి. యుద్ధం అనాక సప్తాలు సహజం అని అప్పట్లో ఎయిర్మార్షల్ భారతి, ఇప్పుడు చౌహాన్ ప్రత్యేకంగా ఉద్ఘాటించాల్సిన అవసరం ఏమీ లేదు. పోరాటంలో నెగ్గడంతో పాటు, పోగాట్టుకోవడం కూడా ఉంటుందని సామాన్యుడికి సైతం తెలుసు. అయితే, ఐదువిమానాలను కూల్చినట్లుగా పాక్ తొలిరోజునే చేసిన ప్రకటనను వమ్మచేయడానికి కాబోలు, వాయుసేన పైలెట్లందరూ సురక్షితంగా తిరిగివచ్చారని చెప్పి వైమానిక సత్తాకీమీ జరగలేదన్నట్లుగా ఎయిర్మార్షల్ దేశప్రజలకే అభిప్రాయాన్ని కలిగించారు. సరికొత్త ఒప్పుందంతో, ఫ్రాన్స్ నుంచి మరింత ఖరీదుకు కొనుక్కున్న రాఫేలకు అప్రదిష్ట రుకూదదన్న జాగ్రత్త అందులో ఉండివుందవచ్చు. ఇప్పుడు నీడిఎస్ చౌహాన్ పాకిస్థాన్ అంటున్న స్థాయిలో కాకున్నా సస్థం అధికంగానే సంభవించిందని తేల్చేస్తారు. యుద్ధకాలంలో పాక్ పని అయిపోయిందంటూ ఎన్నిరకాల ప్రచారాలు జరిగాయో, అందులో బీజేపీ నాయకులు ఎంత ముందున్నారో అందరికీ తెలుసు. ఆ ఉద్యోగాల మధ్య, మరోపక్క పాకిస్థాన్ దీనికి ప్రతిగా, ప్రతికారంగా మరింత విప్లవభారం పొందిన నేపథ్యంలో, వాస్తవిక స్థితిని చెప్పడానికి సైన్యం కత్తిమీద సాముచేయాలివచ్చింది. అయితే, సత్యాన్ని దాచడంవల్లనో, అర్థసత్యాలు చెప్పడం వల్లనో అనభ్యుప్రచారాలను వమ్మచేయడం సాధ్యంకాదు. దేశం కోసం ప్రాణాలకు తగిలిపోయాక సైన్యానికి రాజకీయాలతో నిమిత్తం లేదు కనుక, ఉన్నదిపున్నట్లు చెప్పడానికి ఏ దశలోనూ సందేహించనక్కరలేదు. ఈ యుద్ధంలో పాకిస్థాన్ కు తీరిన సస్థం చేతమని, ఉగ్రస్థానాలను కుప్పకూల్చి ఒక కొత్త లక్ష్యరేఖ తీశామన్నది వాస్తవం. జాగ్రత్తగానైనా కొన్ని నిజాలు తీసుకుందుకు చౌహాన్ ను అభినందించాలిందే. అయితే, మూడువారాల తరువాత కూడా అది 145కోట్లమంది దేశప్రజల సమక్షంలో గాక, కలిసమైన ప్రశ్నలు, విశ్లేషణలు ఎదుర్కొనే సందర్భంలో, ఒక విదేశీ వేదికమీద జరగడం కాస్తంత అసలత్తువని కలిగిస్తున్న మాట నిజం.

సత్యాసత్యాలుజి



పాకిస్థాన్ పై భారత్ చేసిన దాడిలో భారత వైమానికదళానికి కూడా సస్థం జరిగిందని చౌహాన్ ఒప్పుకున్నారు. విమానాలు కోల్పోయిన విషయంపై స్పష్టత ఇవ్వకపోయినా, పూర్వాలను మెరుగుపరచామంటూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాకిస్థాన్ పై ఇటీవల జరిపిన దాడిలో భారత ప్రమాదకరదళానికి కూడా సస్థం వాటిల్లిందని టీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ (నీడిఎస్) అనిల్ చౌహాన్ అంగీకరించారు. భారత్ కు చెందిన అరువిమానాలను కూల్చేశానని పాకిస్థాన్ చెప్పడం శుద్ధ అబద్ధమని అంటూనే, ఎన్ని విమానాలను భారత్ కోల్పోయిందో ఇదమిత్యంగా చెప్పకండా త్రిదశాధిపతి ఈ యుద్ధానికి సంబంధించి కొన్ని వ్యాఖ్యలు చేశారు. విమానాలు కోల్పోవడం కంటే, ఎందుకు, ఎలా జరిగిందన్న కారణాలు తెలుసుకోవడం ముఖ్యం కనుక, పూర్వతత్వక తప్పిదాలను సరిదిద్దుకొని, పూర్వాలను మెరుగుపరచుకొని అమలు చేతామని అన్నారాయన. అదిలో చేసిన

ఈ తప్పుటదుగులవల్ల ఒనగారిన సస్థమెంతో చెప్పలేదు కానీ, సరిదిద్దుకున్న అనంతరం పాకిస్థాన్ ను అద్భుతంగా దెబ్బతీయగలిగామన్నారు. ఎంతో కచ్చితత్వంతో పాక్ స్థానాలపై దాడులు చేయడంతో వాటిని ఆపాల్చిందిగా ఆ దేశం ప్రాధేయపడిందని ఆయన వివరించారు. చైనా చేయూతతో భారత్ ను పాకిస్థాన్ గడ్డిదెబ్బ కొట్టిందన్న ప్రచారం ఉధృతంగా జరిగిన నేపథ్యంలో, అసలు చైనా సమకూర్చిన రక్షణవ్యవస్థలు సరిగా పనిచేయలేదని కూడా ఆయన గాలి తీసేశారు. విపక్షాలను చౌహాన్ వ్యాఖ్యలు మంచి మందుగుండు సమకూర్చాయి. మోదీ సర్కారు దేశాన్ని తప్పుదోవపట్టిస్తున్నదనీ, గట్టు విప్పడం లేదు, నిజం చెప్పడం లేదు అంటూ అడినుంటే అగ్రహిస్తున్న విపక్షాలు ఇప్పుడు మళ్ళీ పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలను డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఎన్ని విమానాలు?, ఏమిటవి అన్న ప్రశ్నలతో పాటు చాలా

సూర్యాపేట ఘటనలు ద్రుభుత్వానికి హెచ్చరిక

సూర్యాపేటలో లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలతో జరిగిన అమానవీయ ఘటనలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కలకలం రేపుతున్నాయి. అనుమతులేని అనుచిత్రాలు, ఇవినీతిలో కూరుకుపోయిన అధికారుల వల్ల ఇద్దరి ప్రాణాలు నష్టపోయాయి. ఇటీవల సూర్యాపేటలో వెలుగుచూసిన వరుస ఘటనలతో రాష్ట్రం నివ్వెరపోయింది. ప్రభుత్వం నిషేధించినప్పటికీ ఓ స్వానింగ్ సెంటర్ లో లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు జరిగాయి. మూడేసారీ ఆడపిల్లే పట్టబోతోందని తెలిసి, నెలల గర్భవతిగా ఉన్న ఓ మహిళ ఆబార్టర్ నకు నిర్దవడింది. కానులకు కక్కురెచడిన ఓ ఆర్ఎంపీ ఆమెను పట్టబోతో అనుమతులేని ఓ ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. సదరు ఆస్పత్రి నిర్వాకం వల్ల ఆ గర్భవతి మృతి చెందింది. ఇక్కడి వరకూ ఓ కథ. అంతకు కాద్ధిరోజుల ముందు ఆడే సూర్యాపేటలో లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తున్న ఓ స్వానింగ్ సెంటర్ వైద్యుడిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. తర్వాత ఆ కేసు నుంచి తప్పించేందుకు నిందితుడిని స్థానిక డిఎస్పీ, సీబి రూ.25 లక్షలు డిమాండ్ చేసి ఏసీబీకి పట్టుబడ్డారు! నిబంధనలను పాటించే సూనింగ్ సెంటర్, అనుమతులు లేని అనుచిత్ర, సమాజాన్ని రక్షించాల్సిన పోలీసు అధికారులను ఇవినీతికి పాల్పడడం, ప్రాణాలను కాపాడాల్సిన వైద్యులు ప్రజల ప్రాణాలను హరించడం లాంటి అమానుష ఘటనలు సభ్య సమాజంలో అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో విచ్చలవిడిగా పెరిగిపోతున్న



స్వానింగ్ సెంటర్లకు, అనుచిత్రులకు అనుమతులు ఉన్నాయా? ఉంటే అవి నిబంధనలకు లోబడే పని చేస్తున్నాయా? అనుచిత్రంలో పనిచేసే వైద్యులకు సరైన అర్హతలు ఉన్నాయా? అనుమతులు లేని అనుచిత్రులకు చర్యలు తీసుకోవానికి వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అనుమతుతోంది? అనుమతి లేని స్వానింగ్ సెంటర్ వ్యవహారంలో ఏసీబీకి పట్టుబడిన డిఎస్పీ, సీబి వ్యవహారం బయటకు వచ్చిన వెంటనే వైద్య ఆరోగ్యశాఖ స్పందించి ఉండాలింది. అనుమతులు లేని స్వానింగ్ సెంటర్లు, అనుచిత్రులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుని ఉంటే ఈ అమానవీయ ఘటన జరిగేది కాదు. కేవలం వైద్య ఆరోగ్యశాఖ నిర్లక్ష్యం కారణంగానే రెండు ప్రాణాలు బలయ్యాయి. తల్లిని కోల్పోయిన ఇద్దరు అమ్మాయిల భవిష్యత్తుకు భరోసా ఎవరు?

రాష్ట్రంలోని పలు నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో ఉన్న కొన్ని స్వానింగ్ సెంటర్లు, అనుచిత్రాలు గర్భస్థ లింగ నిర్ధారణ, పిండ విచ్ఛిన్న కార్యకలాపాల సాగింపుగా, ఇవి గ్రామస్థాయి వరకు దశారాలను నియమించుకొని లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలతో వేల కోట్ల రూపాయల వ్యాపారం చేస్తూ తల్లి బిడ్డల ప్రాణాలతో చెలాటలుమడుతున్నాయి. మామూళ్లకు అలవాటుపడిన వైద్యులకారాలు సదరు అనుచిత్రుల జోలికి వెళ్ళడం లేదనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సూర్యాపేట ఘటనలను ఓ హెచ్చరికగా తీసుకుని స్వానింగ్ సెంటర్లు, అనుచిత్రులపై వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, పోలీస్ శాఖ నిరంతరం నిఘా పెట్టాలి. భ్రాహ్మ హత్యల నిరోధక చట్టాన్ని అతికమించిన వైద్యులను కఠినంగా శిక్షించాలి.

ఆదిమ జాతుల అస్తిత్వ పెనుకేక



కెన్యాలో బ్రిటిష్ వలస పాలనకు, వలస పాలన అనంతరం పాలించిన స్వదేశీ పాలకుల దాష్టీకానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడిన యోధుడు, చింతనాపరుడు, సామాజిక శాస్త్రవేత్త, విప్లవ రచయిత గూగ్ వా థియాంగ్ మే 28న అమెరికా లోని జార్జియాలో కన్ను మూసాడు. ఐరోపా కేంద్రీకృత చర్యల అధిపత్య... కెన్యాలో బ్రిటిష్ వలస పాలనకు, వలస పాలన అనంతరం పాలించిన స్వదేశీ పాలకుల దాష్టీకానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడిన యోధుడు, చింతనాపరుడు, సామాజిక శాస్త్రవేత్త, విప్లవ రచయిత గూగ్ వా థియాంగ్ మే 28న అమెరికా లోని జార్జియాలో కన్ను మూసాడు. ఐరోపా కేంద్రీకృత చర్యల అధిపత్య ధోరణులను తమ రచనలతో, మేధా సంపత్తితో తుత్తునియలు చేసిన వారిలో ఎడ్వర్డ్ నయార్డ్, గూగ్ వా థియాంగ్ ముందు వరసలో ఉంటారు. నయార్డ్ 1935లో పాలస్తీనాలో, గూగ్ 1938లో కెన్యాలో పుట్టాడు. విషాదం ఏమిటంటే, ఇద్దరూ పుట్టిన నేల మీద రక్షణ లేక, దశాబ్దాలపాటు ప్రవాసులు గానే బతికారు. ‘ఓరియంటలిజం’ రచనతో ఎడ్వర్డ్ నయార్డ్ బి’కాంనైజింగ్ ద మైండ్, ‘మూవింగ్ ద సెంటర్’ రచనలతో గూగ్ తమవైన మేధా శాక్తిక మార్గాన్ని రూపొందులుగా వేసారు. ఈ ఇద్దరి ప్రస్తావనా లేకుండా ఆధునిక సామాజిక శాస్త్రాలు అనంప్రార్థం. మూల వాసుల మౌఖిక గాథలను పారవశ్యంతో ప్రపంచ యవనిక మీద నిలబెట్టిన సాహసీ గూగ్, తండ్రి థియాంగ్ ‘గికుయ’ తెగకు చెందిన ఒక విస్తామితుడు, ఇద్దరు అస్థులు 1950ల్లో బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన మో మో సాయుధ పోరాటంలో అమరులు. గూగ్ బాల్యం ఈ సాయుధ పోరాటం నేపథ్యంగా గడిస్తే, యువనం స్వీయపాలన వచ్చాక కొనసాగిన నియంతల పాలన నేపథ్యంగా గడిచింది. అంగ్ల సాహిత్యం చదువుకుని నైరోబి విశ్వవిద్యాలయంలో అధ్యాపకుడిగా వృత్తి జీవితం మొదలుపెట్టాడు. అధ్యాపకుడిగా ఉన్న కాలంలోనే ఆయనపై రాజ్యాం కన్సర్ల చేసేంది. దీనికి కారణం వలస పాలన అనంతరం కెన్యా పాలకుల దాష్టీకాలపై ఆయన చేసిన రచనలు. మొదట ‘జేమ్స్ గూగ్’ పేరుతో ఇంగ్లీషులో రచనలు చేసిన గూగ్ తదనంతరం కాలంలో వలసవాద చిన్నామైన ‘జేమ్స్’ను తన పేరు నుండి తొలగించుకున్నాడు. ఇంగ్లీషును వదిలి మాతృభాషలైన ‘గికుయ’, ‘స్వాహిలి’ భాషలలో రాయటం మొదలుపెట్టాడు. ఈ నిర్ణయం తోనే ఆయన సాహిత్య రాజకీయ కార్యాచరణ మొదలైంది. ఆ క్రమంలో స్థానిక భాషలకు మౌఖిక సాహిత్యం ఎంత ముఖ్యమో బలంగా వాదించాడు. ఒక దశలో ఇంగ్లీష్ డిప్యూమెంటులను రద్దు చేయాలి అనేదాకా పోయాడు. పంకోమ్మిద్ పందల యాభైలలో సాయుధ రాజకీయాల తర్వాత, కెన్యా వలస పాలన నుంచి విముక్తం అయ్యాక, డెబ్బయ్యేన రైతలతో తన సహచర నాయకులు పాలకులు మారడం మూలంగా, గూగ్ బలవంతపు ప్రవాసిగా మారాల్సి వచ్చింది. మాతృదేశాన్ని వదిలిన తర్వాత దశాబ్దాలపాటు ప్రవాసి గానే బతికాడు. అమెరికాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో తులనాత్మక సాహిత్యం % -% అనువాద విభాగానికి అధిపతిగా పనిచేశాడు. పూర్వీకులు వారసత్వంగా కావసుకున్న అపారమైన జానపథ కథలు, ఇతిహాసాలతోపాటు, కెన్యా సాయుధ పోరాటం భూమికిగా పనిచేసిన గెరిల్లా వీరుల సాహస గాథలే గూగ్ రచనల సారం. కెన్యా దేశంపై వలస పాలన తెచ్చిమోపిన ఆంగ్ల విద్య ఎలా స్థానిక భాషలను, సంస్కృతులను ధ్వంసం చేసిందో ఆయన ప్రతి రచన లోనూ చూడగలం. వలసవాద అణచివేతను ఆయువతోపాటు ఆయన స్పష్టించిన పాత్రలా ఎదుర్కోవటం ఒక విశేషం. ‘మాడిగిరి’ అనే నవలలో మాడిగిరి పాత్ర మీద పోలీసులు లుకి ఆపుటే నోటీసు కూడా ఇచ్చారు! ఆయన రచనల్లోని పాత్రలు కూడా పాలకులను పటిష్ఠించాయంటే వాటి బలాన్ని, ప్రాసంగికతను అర్థం చేసుకోవచ్చు. ‘వీట్ నాట్, చైల్డ్’, ‘ద రివర్ట్ బిల్డిన్గ్’, ‘ఆ గ్రెన్ ఆఫ్ వీట్’, ‘పెటల్స్ ఆఫ్ ద బ్లడ్’, ‘డెబిల్ ఆన్ ద క్రాస్’, ‘మాడిగిరి’, ‘విజార్డ్ ఆఫ్ క్రొ’ వంటి నవలలతో బాటు కథలు, నాటకాలు, ‘డి కాలనైజింగ్ ద మైండ్’, ‘పెన్ పాయింట్స్ ఆండ్ గన్ పాయింట్స్’, ‘బారెట్ ఆఫ్ పెన్’, ‘మూవింగ్ ద సెంటర్’ వంటి నాన్ ఫిక్షన్, జైలు డైరీ, యుద్ధకాలం నాటి జ్ఞాపకాలు... మొదలైనవి గూగ్ వ్రాస్తూ రచనలు. “చరిత్రలో భాష సంస్కృతులనే ప్రజల సామాహిక జ్ఞాపకాల నిధి” అంటాడు గూగ్. పూర్వీకులు వారసత్వ సంపదగా కాపాడుకుంటూ వచ్చిన ఆ నిధిని పాశ్చాత్య వలసవాదం, భాషా సాహిత్యవాదం కబళిస్తున్నాయి అంటూ, ఆంగ్ల భాషా సాహిత్యాల స్థానం అంతరించిపోతున్న స్థానిక మూలాలను భాషలను అభివృద్ధి చేయాలి అని బలంగా వాదించాడు. వలస వాదం తెచ్చిన క్రైస్తవ మతం, పాశ్చాత్య విద్య స్థానిక తెగల మధ్య లాలాచి అంతర్గత విభేదాలను, సాంస్కృతిక వైరుధ్యాలు పెంచి పోషిస్తున్నాయో, ఆ రెండు సమాజాల మధ్య పొరుతున్న నది సజీవమైన తీవ్ర విధానాన్ని ఎలా కాపాడుకుంటూ వస్తున్నదో ‘ద రివర్ట్ బిల్డిన్గ్’ నవలలో చూడగలం. ఇది కెన్యా దేశ కథ మాత్రమే కాదు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అంతరించిపోతున్న జాతులు, వారి భాషా సంస్కృతుల పరిరక్ష. ఈ ప్రపంచంలో నల్లవాడిని తెల్లవాడు, స్త్రీని పురుషుడు, కూలీని రైతు క్రమానుగతంగా దోపిడీ చేస్తున్నారంటే వీరందరిలోనూ నల్ల జాతి స్త్రీ. వ్యవసాయ కూలీ అత్యంత వ్యవస్థీకృత హింసకు బలపడుతున్నారు అంటూ ‘విజార్డ్ ఆఫ్ క్రొ’ నవలలో. ఇరవై తొమ్మిదేళ్ల కిందట హైదరాబాద్ లో అఖిల భారత విప్లవ సాంస్కృతిక సంస్థ జాతల సమస్య మీద నిర్వహించిన సదస్సులో పాల్గొనటానికి గూగ్ ఈ దేశం వచ్చాడు. మాసాబాద్ లో అమరుల స్మృతిలో నిర్వీర్యులైన ఆదివాసీనే అతిపెద్దదైన స్థూపాన్ని పారవశ్యంతో చూసాడు. “మీకు కనీసం అమరుల జ్ఞాపకాలను నిలబెట్టుకునే స్వేచ్ఛ అయినా ఉంది,” అని సంతోష పడ్డాడు. అనాటికే తాను కెన్యా విడిచి అమెరికాలో ప్రవాసిగా బ్రతుకుతున్న చైనాన్సీ పుట్టిన నేల మీద ‘మో మో’ సాయుధ పోరాట కాలంలో ప్రాణాలను కోల్పోయిన సహచరులూ యాది చేసుకున్నాడు. మళ్ళీ ఏడేళ్ల క్రితం 2018లో హైదరాబాద్ వచ్చాడు. అప్పుడు తన బాల్య యాది వర్ధిల్లుటలను వెంట పెట్టుకుని వచ్చాడు. గూగ్ కథ వింటుంటే బస్టర్ అడవుల్లోని ఆదివాసీ గూడేల్లో, తెలంగాణ మారుమూల పల్లెల్లో నీకూ నాకూ ఎదురైన ఆకలి, అవమానం, పీడన అంతా అర్థం ముందు నిలబడినట్లు ఉంటుంది.భాషా సాహిత్య వాద వైతనం, యూరో సెంట్రలిటీ ఆలోచనల తప పేటికకు కాట్టిన మేకులు గూగ్ రచనలు. స్వాభిమాన, ప్రభుటలన పోరాటాలు ఉన్న ప్రతివేళా ఆయన రచనలు అనువాదం అయ్యాయి. లక్షలాది అభిమానులకు, వేలాదిమంది పరిశోధకులకు కరదీపికగా మారాయి. ఆయన పరంపరకు వేలాదిమంది వారసుల పుట్టుకొచ్చారు. ఆయన స్ఫూర్తితో చిప్రమైన తమ మూలాలను, కోల్పోయిన పూర్వీకుల జాడలను అక్షరీకరిస్తున్నారు. అంతేకాదు, ఆయన సలగురు పిల్లలు కూడా రచనలను ప్రచురించారు. ఆయన కొడుకు ముకోమా వా థియాంగ్ పేరు మోసిన ఆడకవడి. ఆఫ్రికన్ నవలా, అస్తిత్వ రాజకీయాల మీద సాధికారత కలిగిన బుద్ధిజీవి. “నిన్ను నిపు సజీవంగా ఉంచుకోవటానికి ప్రతిఘటన ఉత్తమమైన మార్గం. అన్యాయాన్ని తిరస్కరించటమనే విన్నపాటి రూపంలోనైనా సరే ప్రతిఘటించాలి. నీ మార్గం సరైనదని నువ్వు నమ్మితే, నీ నమ్మకాలపై నువ్వు స్థిరంగా నిలబడితే, అవే నీ ఉనికిని కాపాడతాయి,” అని గూగ్ బలంగా నమ్మారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పోరాడే జనుల వక్షాన తన రచనలను ఒక మద్దతు వాక్యంగా నిలబెట్టాడు. బాధిత స్వరంలో ఆయన రాజీసిన కొలిమి కెన్నేని నుంచి బస్టర్ అడవుల దాకా సజీవం గానే ఉంది.

భారత్ కు మరో రెండు సాక్షుడ్రన్ల ఎస్-400



రష్యా ఉపరాయబారి రోమన్ బాబుష్కిన్ ప్రకారం 2025-26 నాటికి మిగిలిన రెండు ఎస్-400 సాక్షుడ్రన్లు భారత్ కు అందజేయబడతాయి. ఇటీవల జరిగిన భారత్-పాక్ ఘర్షణలలో ఎస్-400 వ్యవస్థ సమర్థవంతంగా పనిచేసిందని ఆయన తెలిపారు. ద్రోష్టపై నియంత్రణ కోసం యూఎస్-ద్రోస్ సాంకేతికతను భారతదేశంతో రష్యా భాగస్వామ్యం విస్తరించే భాగంగా చర్యలు జరుగుతున్నాయి.

వచ్చే ఏడాది నాటికి అందజేస్తాం

రష్యా ఉప రాయబారి బాబుష్కిన్ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 2: ముందు అనుకున్న ప్రకారమే 2025-26 నాటికి మిగిలిన రెండు సాక్షుడ్రన్ల ఎస్-400 గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను భారత్ కు అందజేస్తామని.. భారత్ లో రష్యా ఉప రాయబారి రోమన్ బాబుష్కిన్ స్పష్టం చేశారు. ఇటీవలి భారత్-పాకిస్థాన్ ఘర్షణల సందర్భంగా ఎస్-400 ప్రపంచవ్యాప్తంగా పని చేసినట్లు తమకు తెలిసిందన్నారు. 543 కోట్ల డాలర్ల విలువైన ఐదు ఎస్-400 సాక్షుడ్రన్ల కొనుగోలుకు భారత్ 2018లో రష్యాతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఇప్పటికే మూడు సాక్షుడ్రన్లు భారత్ కు చేరాయి. భారత్ లో రక్షణ భాగస్వామ్యాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు వీలగా.. గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలకు సంబంధించిన చర్యలను ముందుకు తీసుకెళ్లటానికి నిర్ధారణ ఉన్నామని బాబుష్కిన్ వెల్లడించారు. భారత్-పాక్ ఘర్షణలో ద్రోష్టను భూమి-పైను వినియోగించటాన్ని గుర్తు చేస్తూ.. ద్రోష్ట సమస్యను తాము చాలాకాలంగా ఎదుర్కొంటున్నామన్నారు. ద్రోష్టను నిలువరించే సాంకేతికతను తాము ఎప్పటికప్పుడు అభివీకరిస్తున్నామని, భారత్-రష్యా రక్షణ భాగస్వామ్యం చర్యల్లో యూద్ రోష్ట వ్యవస్థలు కూడా కీలకతపని గుర్తు చేశారు.

కాశ్మీర్‌లోని కక్ష.. రైతులకు శిక్ష



పునాదులు పడ్డ నాటి నుంచి బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ రాజకీయ ప్రత్యర్థులు, కేసీఆర్ వ్యతిరేకుల నుంచి కాశ్మీరం విమర్శలు, ఆరోపణలను ఎదుర్కొంటున్నది. ఆ విమర్శలు, ఆరోపణలను చూస్తుంటే, ఈ ప్రాజెక్టును అపఖ్యాతి చేయడమే వారి ముఖ్య ఉద్దేశమని స్పష్టమవుతున్నది. దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాల్లో నిర్మించిన, నిర్మిస్తున్న అనేక సాగునీటి ప్రాజెక్టుల్లో చాలా పారపాక్షిక జరిగాయి. ఈ పారపాక్షిక, తప్పులకు స్పష్టమైన ఆధారాలున్నాయి. అయినప్పటికీ కాశ్మీరంలోని జరిగినంతగా దుష్ప్రచారం మరో ఇతర ప్రాజెక్టు విషయంలో జరగలేదు. బీఆర్‌ఎస్ ప్రత్యర్థి పార్టీల వాదనలు దాదాపు ఒకేలా ఉండటం ఆసక్తికరం. సాధారణంగా రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని రాజకీయ పార్టీలు ఇటువంటి పారపాక్షిక రాజకీయం చేయవు. ముఖ్యంగా, కొత్తగా ఏర్పడిన రాష్ట్రంలో, అందులోనూ, నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల విషయంలో అవినీతిపై నిర్బంధాలు ఉంటాయి. ఇటువంటి బహుశాస్త్ర సాక ప్రాజెక్టు విషయంలో రాజకీయ ప్రత్యర్థి పార్టీలు ఎన్నికల్లో కూడబలుక్కొని ధైర్యంగా రాజకీయం చేయగలగదానికి ప్రధాన కారణం తెలంగాణ రైతు సమాజం ఒక బలమైన రాజకీయ శక్తిగా ఎదగకపోవడమే. తెలంగాణ రైతు సమాజం సాగునీటి వనరులపై ఇంకా సరైన అవగాహన పెంచుకోలేదు. దీనికి ఉదాహరణ పోలిగడ్డిపాడు ప్రాజెక్టు, తలాపున ఉన్న నీళ్లు దారిమళ్లిపోతున్నా కృష్ణా డేసీని రైతులు అయిన రాజకీయ పార్టీలను నిలదీయడం లేదు. కానీ నీటి విషయంలో గానీ, నాగార్జునసాగర్ కుడి కాలువ జలాలు విడుదల విషయంలో గానీ అయిన ప్రాంతాల్లోని రాజకీయ పార్టీలన్నీ రైతుల ఎజెండా లక్ష్యంగా ఉద్వేషిస్తున్నాయి. కానీ, తెలంగాణలో మాత్రం కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఈ జల దోపిడీని అడ్డుకోవడానికి ఉద్వేగించడం అటుంచి, ఎన్నికల్లో చర్చించదగిన అంతంగా కూడా గుర్తించేందుకు నిరాకరిస్తున్నాయి. ఇక్కడ రెండు వైపులా పారపాక్షిక కనిపిస్తున్నాయి. ఒకటి, రైతులు సంఘటితమై గట్టిగా నిలబడి రాజకీయ పార్టీల్లో వైతన్యం రావచ్చు. అది జరగడం లేదు. రెండవది, రెండవది, రాజకీయ పార్టీలు ఈ జల దోపిడీని ఎన్నికల అప్రంగా మార్చుకొని రైతులను వైతన్యం చేయవచ్చు. కానీ, అది దీనివల్ల ఎన్నికల అంతంగా కూడా ఎవరూ గుర్తించడం లేదు. తెలంగాణలోని కొన్ని రాజకీయ పార్టీల దౌర్భాగ్యం ఏమిటంటే... అవి ఇంకా పక్క రాష్ట్ర ప్రయోజనాలే ఎజెండాగా ఉన్న రాజకీయ పార్టీల జెండా కిందే పనిచేస్తున్నాయి. కాశ్మీరంలోపై అసంబద్ధ, నిరాధార ఆరోపణల ప్రచారం వల్ల ప్రధానంగా బలవుతున్నది తెలంగాణ రైతులే. తమ జీవనోపాధికి సాగునీటి కోసం కలలుగంటున్న రాజకీయ అస్పదాళలే సప్టబోతున్నారు. సోషల్ మీడియా యుగంలో తప్పుదోపపట్టించే సమాచారం సత్యం కంటే వేగంగా వ్యాపిస్తుంది. సోషల్ మీడియాలో కుట్రకులత ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా కథలు కూడా రూపొందుతాయి. కాశ్మీరంలోపై ఇలాంటి తప్పుడు కథలు ఎన్నో ప్రచారమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వ సంస్థల నివేదికల ఆధారంగా తెలంగాణ రైతాంగం ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని సాప్తాహిక నివేదికనే ప్రయత్నమే ఈ వ్యాసం.

కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు 2019 జూన్‌లో ప్రారంభమైంది.

ఇది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు. తెలంగాణను దాడి కిందికి పరిగెత్తుతున్న గోదావరి నీటి ప్రవాహాన్ని ఎత్తిపోసి, చారిత్రికంగా కరువుపడిన వ్యవసాయ భూములను సేద్యానికి అనుకూలంగా మార్చే లక్ష్యంతో ఈ ప్రాజెక్టు రూపొందిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు 1,832 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించి ఉంది. 203 కిలోమీటర్ల మేర వాగులు, భారీ జలాశయాలు, కాలువలు, పంట మోతాదులు ఇందులో భాగం. సముద్ర మట్టం నుంచి 100 మీటర్ల ఎత్తున ఉన్న మేడిగడ్డ నుంచి 618 మీటర్ల ఎత్తున ఉన్న

కొండపాపమ్మ సాగర్‌కు (15 డిఎంసీలు) కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు నీటిని లిఫ్ట్ చేస్తుంది. దారిలో మధ్యపానీరు (25 డిఎంసీలు), అన్నపూర్ణ (3.5 డిఎంసీలు), రంగనాయకసాగర్ (3 డిఎంసీలు), మల్లన్నసాగర్ (50 డిఎంసీలు) లాంటి జలాశయాలను కాశ్మీరం నింపుతుంది. రాష్ట్రంలోని 20 జిల్లాల పరిధిలో ఉన్న సుమారు 45 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీటిని అందించేందుకు ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించారు. 18 లక్షల కొత్త ఆయకట్టుకు సాగునీటిని అందించడమే కాకుండా, 27 లక్షల ఎకరాల ప్రస్తుత ఆయకట్టు స్థిరీకరణ కాశ్మీరం లక్ష్యం. పరోక్షంగా, 2023 వరకు కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు ద్వారా శ్రీరాంసాగర్, నిజాంసాగర్, పలు చెక్‌డ్యామ్స్ కింద సుమారు 20 లక్షల ఎకరాలను సేద్యానికి అనుకూలంగా మార్చారు. కాశ్మీరం సాధారణ సాగునీటి ప్రాజెక్టు కాదు. వాస్తవానికి భారతదేశంలో ఎక్కడా, ఎటువంటి ప్రాజెక్టులతో బోల్చలేనటువంటి ఆసాధారణమైన ఇంజనీరింగ్ నమూనా దీని సొంతం. ప్రజల ఆకాంక్షలను ప్రతిబింబిస్తూ, రైతుల దీర్ఘకాలిక నీటి సమస్యలను పరిష్కరించటమే కాక విపక్ష నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా

నిలబడిన గొప్ప కట్టడం కాశ్మీరం.

ప్రత్యేక సమస్యలకు మూస పద్ధతిలో పరిష్కారం కనుగొనలేం. కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు ఈ భావాన్ని అద్భుతంగా ఆచరణలోకి తెచ్చింది. తెలంగాణ సోయలేని కొందరు ఇంజనీర్లు, రాజకీయ నాయకులు సూచించినట్లుగా గోదావరి-ప్రాంతీయ సంగమంలో భారీ డ్యామ్‌ను నిర్మించడానికి పూనుకుంటే ఇంకో మూడు దశాబ్దాలైనా ఆ ప్రాజెక్టు పూర్తాకపోయేది. ఎందుకంటే, అలాంటి డిజైన్ వల్ల అంతర్జాత్రీయ జలమిదాలలు, మృత్యువరణ, అయినా సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశం ఉండేది. అలా కాకుండా కొత్త దారిలో నడిచిన కాశ్మీరం విసాత్మ పరిష్కారాన్ని అందించింది. గోదావరిపై నిర్మించిన వరస బ్యారేజీలకు నీళ్లు లిఫ్ట్ చేయడం వల్ల నడినే జలాశయంగా ఉపయోగించుకునే మేనులుబాటు లభించింది. తద్వారా ఇది ఇంజనీరింగ్ అద్భుతంగా నిలిచింది. పరీవాహక ప్రాంతంలో పునరావాస సమస్యలు లేకుండా గోదావరి నదీని పునరుద్ధింపజేసే విధంగా 38 డిఎంసీల నీటిని నిల్వ చేసేలా మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందర్ పాపమ్మ ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా ధాన్యం ఉత్పత్తిలో దేశంలోనే తెలంగాణ అగ్రభాగాన నిలిచింది. అయితే, కాశ్మీరం ప్రాజెక్టును తక్కువ చేసి చూపే ప్రయత్నంలో విమర్శకులు కాగ్ నివేదికలను ఉటంకిస్తూ 2022 మార్చి నాటికి 40,888 ఎకరాలు మాత్రమే సాగులోకి వచ్చినట్లు ప్రచారం చేస్తున్నారు. కానీ, వారి వాదనను 2022 మార్చి నాటికి వరి సాగు దేలాతో పోల్చి చూస్తే వాస్తవాలు తెలుస్తాయి. 2023 జనవరి 15న ఓ ఆంగ్ల పత్రికలో ప్రచురితమైన (గత అనెండ్రి ఎన్నికల సమయంలో బీఆర్‌ఎస్‌పై నిరంధన ప్రచారం చేసినది కానీ) ఈ పత్రిక, ఆ ప్రచారాన్ని ఇప్పటికీ కొనసాగిస్తున్నది) కథనం ప్రకారం.. 2022-23 రబీ సీజన్‌కు సంబంధించి 2023 జనవరి 11 నాటికి 17,98,466 ఎకరాల్లో వరి సాగింది. ఇది ఆ కాలానికి అననా వేసిన సాగు విస్తీర్ణం (8,29,279 ఎకరాలు) కంటే రెండు రెట్లు అధికం కాగా, 2021-22లో అదే సమయంలో సాగు విస్తీర్ణం (3,85,106 ఎకరాలు) కంటే నాలుగు రెట్లు ఎక్కువ. 2018-19 నుంచి 2023-24 మధ్యకాలంలో వరి కాసుగోళ్లు సుమారు 55 శాతం పెరిగాయి. అంటే కాశ్మీరంలో ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగునీటి లభ్యత పెరిగి, తద్వారా ధాన్యం ఉత్పత్తి పెరిగినట్లు ఈ డేటా సూచిస్తున్నది. అందువల్ల విమర్శకుల ఆరోపణలు రికార్డున్నా తప్పుదోప పట్టించే విధంగా

ఉన్నాయని చెప్పక తప్పదు. అంతేకాదు, విమర్శకులకు డేటాను సరైన అవగాహన లేదని వారి ఆరోపణలు తెలియజేస్తున్నాయి. పంట దిగుబడులే కాకుండా, భూగర్భ జల స్థాయిలను మెరుగుపరిచి పర్యావరణ సమతుల్యతకు కూడా కాశ్మీరం దోహదపడింది. జలాశయాలను నింపడం ద్వారా భూగర్భ జల నిల్వలు సగటున 4 మీటర్ల కంటే ఎక్కువ పెరిగాయి. దీని వల్ల బోర్లు, బావుల ఆధారిత సాగు విస్తృతంగా పెరిగింది. సాగునీటిని అందుబాటులోకి తీసుకురావడం ద్వారా రైతు ఆత్మహత్యలను తగ్గించేందుకు కాశ్మీరం కృషి చేసింది. ఫలితంగా వ్యవసాయ స్థిరత్వానికి దేశంలో ఒక ఆదర్శ రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచింది. భారతదేశపు రైస్ బోల్‌గా, స్థిరమైన అభివృద్ధికి దిక్సూచిగా తెలంగాణను ప్రపంచానికి కాశ్మీరం పరిచయం చేసింది. కాశ్మీరంప్రాజెక్టు ప్రయోజనాల లోతును అర్థం చేసుకోవడానికి ఈ చర్చను చారిత్రిక నేపథ్యంతో చూడడం అవసరం. చారిత్రికంగా 1956 నుంచి 2014 వరకు ఉన్నది ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ ప్రాంతాన్ని తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేసింది. గోదావరి జలాలును తెలంగాణ కోసం వినియోగించలేదు. గోదావరి డేసీనిలో 75 శాతం విత్తనసేయితోనే 4,158 డిఎంసీల నీటి వార్షిక ఉత్పత్తి అలభనా చేయబడింది. ఈ నీటిని ఉత్తర తెలంగాణలోని కరువు జిల్లాలకు మళ్లించవచ్చు. కానీ, అప్పటి ప్రభుత్వాలు అలా చేయలేదు. 1963లో నిజామాబాద్‌లో గోదావరి మీద నిర్మించిన శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు తెలంగాణ సాగుకు ఉపయోగపడాలింది. కానీ, నిధుల కొరత, పాలకుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా అలసత్తు ప్రాజెక్టు మరుగునపడ్డది. కర్లూరిక, మహారాష్ట్రలోని ఏగువ ప్రాంతాల్లో నిర్మించిన ప్రాజెక్టుల కారణంగా, పూర్వకాని కాలువల వల్ల ఈ ప్రాజెక్టు ఆయకట్టు ఉనికిలో లేకుండాపోయింది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాలు కోస్తాంధ్ర సాగునీటికి ప్రాధాన్యతనివ్వగా, గోదావరి నీటిని తెలంగాణ కోసం అప్పులు వినియోగించలేదు. అంతర్జాత్రీయ ఒప్పందాలు, ప్రాజెక్టు ఖర్చులు, భౌగోళిక సమస్యలు గోదావరి జలాలు వినియోగాన్ని నిలిపివేసాయి. కాశ్మీరం నీళ్లు తెలంగాణలోని అత్యంత ఎత్తయిన ప్రాంతాలకు చేరుకున్నాయి. అప్పటి నుంచి గురుత్వాకర్షణ శక్తి ద్వారా అత్యంత ఎత్తయిన ప్రాంతాల్లోని బీడు భూములను నస్త్యామలం చేశారు. హల్దివాస, కూడెల్లి వారు వంటి చిన్ననాగులు కూడా పునరుద్ధింపడం పొందారు. పాత బావుల్లో ఊటలు పెరిగాయి. మరుగునపడిన బోర్లు మళ్లీ నీళ్లు పోయడం ప్రారంభించారు. కాశ్మీరం ప్రాంతభూమి తర్వాత తెలంగాణ క్రామాల్లో బోర్‌వెల్ల రండ్ల రాక బండ్ అయ్యింది. దీని వల్ల తెలంగాణలోని ఒక గ్రామం ఏడాదికి సుమారు రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.1 కోటి వరకు భారా చేసుకుంటున్నది. కాశ్మీరం జలాలు రైతుల మనోధైర్యాన్ని పెంచాయి. హైదరాబాద్, ముంబై, దుబాయి వంటి మహనీవ నగరాలకు వలసవచ్చిన చాలా మంది రైతులు స్వగృహాలకు తిరిగివచ్చి మళ్లీ వ్యవసాయాన్ని చేపట్టారు. నిరాశ నుంచి ఆశ వైపు మార్పు స్పష్టంగా కనిపించింది. రైతుల్లో భవిష్యత్తుపై భరోసా ఏర్పడింది. వ్యవసాయానికి ఉచిత విద్యుత్తు, నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువులు, పురుగు మందుల సరఫరా, ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా వ్యవసాయ రంగంలో ఒక స్వర్ణయుగాన్ని తీసుకువచ్చింది నాటి సర్కారు. దీని ద్వారా అతి తక్కువ కాలంలోనే 'బంగారు తెలంగాణ' సాధారమైంది. రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచేందుకు సాగునీరు సహాయపడింది. కాశ్మీరంలో అంతభృగమైన మిషన్ భగీరథ ద్వారా కోటి మందికి పైగా తాగునీటిని అందించింది. తద్వారా మహిళలకు శ్రమ తగ్గింది. ఇది స్థిరమైన అభివృద్ధికి దోహదపడింది. సాగునీరు అందించడం, భూగర్భజల పునరుద్ధరణ మాత్రమే కాదు, 2014-15 నుంచి 2023-24 వరకు చేపల ఉత్పత్తిని 70 శాతం పెంచుతూ, 2024 నాటికి రూ.7 వేల కోట్లు వార్షిక ఉత్పత్తి విలువనూ కాశ్మీరం సాధించింది. తద్వారా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగాయి. ఈ విధంగా గ్రామీణాభివృద్ధికి కాశ్మీరం ఊతమిచ్చింది. కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు ప్రయోజనాలను ప్రత్యక్షంగా గుర్తించిన వలుపురు రాజకీయ నాయకులు దాని అపఖ్యాతి పాల్గొనే కుట్రలో క్రియాశీలంగా పని చేశారు. ఇది అత్యంత దుర్భాగ్యం. అభివృద్ధి ఎప్పుడూ రాజకీయ ఆకాంక్షలకు మించి ఉండాలి. కానీ, దురదృష్టవశాత్తు పక్షగత ప్రతీకారాలకు, రాజకీయ ప్రేరేపణలకు కాశ్మీరం బలవుతున్నది. కొందరు నాయకులు పక్షగత స్వాధీనికి దూరకోపాలని చేసిన ప్రయత్నం చేపడింది. కాశ్మీరం విమర్శకుల ముహూర్తం ఏర్పడడానికి కారణమైంది. ఉమ్మడి ప్రభుత్వాలు నిర్లక్ష్యం వల్ల తరతరాలు అభివృద్ధికి నోచుకోలేదు. దీని వల్ల సామాజిక, ఆర్థిక వర్గం జరిగింది. సామాజికంగా వెనుకబడిన వర్గాలను అభివృద్ధి చేయే దం ప్రభుత్వ రాజ్యాంగగర్భమైన బాధ్యత. అందువల్ల కాశ్మీరం సాగునీటి ప్రాజెక్టుగా కాకుండా సామాజిక సంక్షేమ, అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుగా మారింది. ఖర్చు-లాభ విషయాలపై పరిమిత దృష్టితో కాకుండా చారిత్రిక ఆధ్యాత్మ్యాన్ని సరిదిద్దడం, వెనుకబడిన వర్గాలకు అభ్యుత్థి, పేదరికం దుష్ప్రచారాలను అధిగమించడమనే కోణంలో కాశ్మీరంపై అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రాజెక్టు ఖర్చు అధికమే కావ చ్చు. కానీ, గతంలో తెలంగాణ రైతుల పట్ల జరిగిన నిర్లక్ష్యం ఖర్చు కూడా తక్కువ కాదు.

పేద పిల్లల మీదనా.. మీ టాయిలెట్ ప్రయోగాలు?

'గురుకుల పిల్లలు వాళ్ల టాయిలెట్ వాళ్లు కడుకుంటే తప్పేముంది? చూపేటటు చేయడం నేర్చుకుంటే తప్పేముంది? వాళ్లమైనా సంపన్న వర్గాల (పోషి సాస్టెలి) నుంచి వచ్చారా కూర్చున్న బిబిల్ మీడికే అన్నీ రావడానికి? ఈ పనుల గురించి వాళ్ల తల్లిదండ్రులు స్కూల్‌కు వచ్చి ప్రశ్నిస్తే వాళ్లకు షోకాల్ నోటీసులు ఇచ్చి బయటకు గెంటేయండి. వినకపోతే ఎన్ఫోజెట్ బుక్ పిచ్చిగా' అని సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా కూడా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న సీఎం రేచంటెర్డి వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న ఓ సీనియర్ ఐఏఎస్ అధికారికి తమ పిల్లలందరికీ జీవీఎస్ మౌఖిక ఆరోగ్యం ఇచ్చారు. వంజలాలు, కానీఎస్ఎస్ పనులను పర్యవేక్షించే 261 మంది ఆసిస్టెంట్ కేరీలేకర్లను రాజకీయాల్లో నిర్లక్ష్యాన్నిగా తొలగించేశారు. ఒక ప్లంబర్, ఎలక్ట్రిషియన్‌ను మూడు పాఠశాలల పనులు చేయాలంటున్నాడు. మెన్ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి పిల్లల పర్యవేక్షణలోనే అన్నా పనులూ జరగాలంటున్నారా. 'నెలకు ఇరవై ముప్పై గంటల వరకు పోతే ఏం సత్తం జరుగుతుంది?' అని తమ చర్యలను గట్టిగా సమర్థించుకుంటున్నారు. పేద వర్గాల మీద తాము చేస్తున్న కుట్రలు బయట పడేసరికి ఎటూ పాలుపోక ప్రవీణ కుమార్ పిల్లలకు విషాహరం పెట్టించారని మొదట నాపై నిందలు మోపారు, ఇప్పుడు 'ప్రవీణ కుమార్ హయాంలో ఏకంగా రూ.వంద కోట్ల అవినీతి జరిగింది' అని విషప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ కుట్ర మీద రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చ జరగాల్సిందే. గతంలో కేసీఆర్ హయాంలో ఈ బిడ్డల సర్వతోమఖాభివృద్ధి ఏ విధంగా జరిగిందో కొన్ని ఉదాహరణలు చెప్పాను. కొన్నేండ్ల త్రితం బీసీ రణక బిడ్డ ఆగసార నందిని కేసీఆర్ హయాంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక శ్రీదా పథకం ద్వారా శిక్షణకు పంపిస్తే, ఆమె భారతదేశానికి ఎన్నో పథకాలను సాధించారు. ఇటీవల దక్షిణ కొరియాలో జరిగిన ఆసియా ఆర్థికోత్సవంపిమ్మో దేశానికి బంగారు పతకం గెలిచారు. అతి చిన్న వయస్సులో ఎవరెస్ట్ ఎక్కి ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పిన మూలోతు పూర్వ నుంచి స్టైడెవింగ్ చేసిన దర్బనాల నున్న, పైలెట్టు, నేపీ కెప్టెన్లుగా పనిచేస్తున్న అమ్మాయిల వరకు అనేక అద్భుతాలు.. నేను గురుకులాల సెక్రెటరీగా ఉన్నప్పుడు నాటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వ సహాయంతో చేయగలిగాం. పాఠశాల ప్రాంగణంలో హార్ట్‌, కేంబ్రిడ్జ్, ఆక్స్‌ఫర్డ్ వంటి ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ విశ్వవిద్యాలయాల గురించి చెప్పేవాళ్లం. విద్యార్థులకు వారి తల్లిదండ్రులు గుర్తుకొచ్చేలా చక్కగా చూసుకునేవాళ్లం.



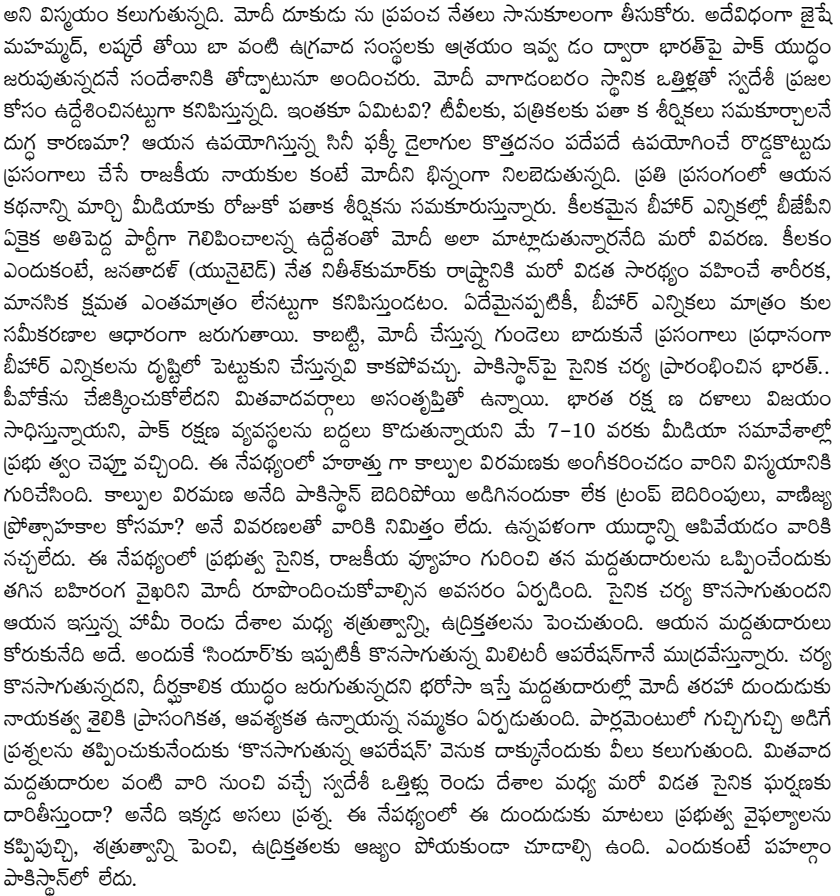
అందువల్లనే గత పరేడ్‌లో గురుకులాల నుంచి ఎంతో మంది దాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, అల్మీ కెప్టెన్లు తయారయ్యారు. మేం ఏదైనా చేయగలం' అని ఆలోచించే విధంగా పిల్లలను ప్రోత్సహించేవాళ్లం. అంతేకానీ, 'పక్షిత్తు వికాసం' కోసం 'చెత్త ఊర్పాటి, బాతూమీలు కడుక్కోవాలి, తరగతి గదులు క్లీన్ చేసుకోవాలి' అని ఏనాడూ చెప్పలేదు. ఇవన్నీ ఎలా చేసుకోవాలి? ఆ బిడ్డలకు పేద తల్లిదండ్రులు బాల్యం నుంచి నేర్పినారని ఆ సమాజం నుంచి వచ్చిన నాకు తెలుసు. పిల్లలకు సరైన ఆహారం పెట్టడంలో ఏనాడూ వెనక్కి తగ్గలేదు. కానీ, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ పాలనలో గురుకులాల పరిస్థితి ఇందుకు పూర్తి భిన్నంగా ఉంది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి వందలాది గురుకులాల్లో విషాహరం తిని గత విద్యాసంవత్సరంలో 85 మంది విద్యార్థులు ప్రాజులు కోల్పోయారు. విద్యార్థులు మరణిస్తున్నా అధికారాలపై చర్యలు గాని, మార్పులు గాని చెయ్యలేదు. ఎన్నో వర్గాలకు చెందిన ప్రజలే దేశంలో మజారికి సంఖ్యలో పాఠశాలల్లో కొలికులుగా పని చేస్తున్నారని గణాంకాలు చెప్పాయి. చివరికి జైల్లాళ్లు ఆ వర్గాల జైల్లెట్‌నే మరుగుదొడ్డు కుట్రం చేయిస్తున్నారని సుప్రీంకోర్టు దృష్టికి వచ్చింది. తమ పిల్లలెక్కినా ఇలాంటి పాచి పని నుంచి విముక్తి కల్పించి, గొప్ప స్థానాల్లో చదవాలని తల్లిదండ్రులు గురుకులాలకు పంపితే, ఇక్కడ కూడా పిల్లలు అదే పని చేయాలని చెప్పడం దేశానికి నంకేతో? కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ వర్గాల ప్రజలు తరతరాలుగా ఒకే పని చేస్తూ బతకాలని చెప్పేస్తా? ఒక పక్క కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్‌గాంధీ

దేశమంతా రాజ్యాంగం పట్టుకొని తిరుగుతుంటే, తెలంగాణలో అదే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగంలోని సమానత్వపు హక్కు ఆర్థికలో 14, అంటరానితనాన్ని నిషేధించే ఆర్థికలో 17, ఆత్మగౌరవంతో జీవించే హక్కు ఆర్థికలో 21లను కాలం సీఎం రేచంటే 'నేనే పెద్ద మాదిగ, నేనే పెద్ద మా' అని ఉపనామాలు ఇస్తూనే, సోపానక అధికారంతో పేద పిల్లలను అవమానాలకు గురిచేస్తున్నారు. ఇది అందుకు పేద వర్గాలపై ఉన్న ప్రేమ, చిత్తశుద్ధిని తెలియజేస్తున్నది. గురుకులాలను నిర్లక్ష్యం చేసి పేద వర్గాలను చదువుకు దూరం చేయడమే రేచంటే లక్ష్యం.

12 గురుకుల జూనియర్ కాలేజీలను రద్దు చేయాలని చూశారు. ఇప్పటివరకూ గురుకుల డిగ్రీ కాలేజీల్లో అడ్మిషన్ల ప్రక్రియ ప్రారంభించలేదు. బీఆర్‌ఎస్ ఏర్పాటు చేసిన ఆర్మీ డిఫెన్స్ డిగ్రీ ప్రొసెడర్‌ల కళాశాలను ఎత్తితూ, వేదాద్ది మంది దాక్టర్లను అందించిన గౌరిదొడ్డి వంటి గురుకుల కళాశాలల్లో ఇప్పుడు బైపీసీ గ్రూపు లేకుండా కుట్ర చేస్తున్నారు. తెలంగాణ ప్రజలు ఇందుకోసమేనా కాంగ్రెస్‌ను గెలిపించుకున్నది? పిల్లలతో టాయిలెట్లు కడిగింపాలని చెప్పడమేనా మార్పు? విషాహరం పెట్టడమేనా ప్రజాపాలన? కాంగ్రెస్ నాయకుల పిల్లలు చదివే పాఠశాలల్లో వాళ్లే టాయిలెట్లు కడుగుతున్నారా? పోనీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో చనిపోతే ఆధికారంతో పేద పిల్లలను అవమానాలకు గురిచేస్తున్నారు. ఇది అందుకు పేద వర్గాలపై ఉన్న ప్రేమ, చిత్తశుద్ధిని తెలియజేస్తున్నది. గురుకులాలను నిర్లక్ష్యం చేసి పేద వర్గాలను చదువుకు దూరం చేయడమే రేచంటే లక్ష్యం.

మద్దతుదారుల మెప్పు కోసమే మోదీ వాగాడంబరం

అవరేషన్ సిందూర్ తర్వాత ప్రధాని మోదీ ఉపయోగిస్తున్న భావ చాలా మందిని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేస్తున్నది. అవరేషన్ సిందూర్‌తో పాకిస్తాన్‌పై విజయం సాధించినట్లు భారత్ ప్రకటించింది. ఆ తర్వాత మోదీ ఆ కీర్తికాంతుల్లో దర్బాగా ఓలలాడాలి. కానీ, అలా జరగడం లేదు. అందుకు విరుద్ధంగా రోజు విడివి రోజు పాకిస్తాన్‌పై భారత్ కఠిన వైఖరి గురించి గుండెలు బాదుకుంటూ ఆవేశపూరిత ప్రసంగాలు ఎందుకు చేస్తున్నట్లు? మోదీ ఉపయోగిస్తున్న వైవిధ్యభరితమైన భావ అసాలోచితమైందిగా భావించడానికి వీల్లేదు. 32 దేశాలకు ఏడు అఖిలవక్త ప్రతినిధివర్గాలతో దౌత్య రాధారాలు పంపించిన తర్వాత అం దుకు భిన్నంగా ఈ ఆవేశకావేశాలు ఏమిటా? అని విన్నయం కలుగుతున్నది. మోదీ దూకుడు ను ప్రపంచ నేతలు సానుకూలంగా తీసుకోరు. అదేవిధంగా జైషి మహమ్మద్, లఫ్జల్ తోయి బా వంటి ఉగ్రవాద సంస్థలకు ఆశ్రయం ఇవ్వ దం ద్వారా భారత్‌పై పాక్ యుద్ధం జరుపుతున్నదనే సందేశానికి తోడ్పాటునూ అందించారు. మోదీ వాగాడంబరం స్థానిక ఒత్తిళ్లతో స్వదేశీ ప్రజల కోసం ఉద్దేశించినట్లుగా కనిపిస్తున్నది. ఇంతకూ ఏమిటో? ఢీలెటకు, పత్రికలకు హతా క శీర్షికలు సమకూర్చాలనే దుగ్ధ కారణమా? ఆయన ఉపయోగిస్తున్న సినీ ఫకీర్ దైలాగుల కొత్తరసం పడేపడే ఉపయోగించే రాష్ట్రకాట్టుడు ప్రసంగాలు చేసే రాజకీయ నాయకుల కంటే మోదీని భిన్నంగా నిలబెడుతున్నది. ప్రతి ప్రసంగంలో ఆయన కథనాన్ని మార్చి మీడియాకు రోజుకో హతా శీర్షికలు సమకూరుస్తున్నాడు. కీలకమైన బీహార్ ఎన్నికల్లో బీజేపీని ఎత్తెక అతిపెద్ద పార్టీగా గెలిపించాలన్న ఉద్దేశంతో మోదీ అలా మహాభూతున్నారనేది మరో వివరణ. కీలకం ఎందుకంటే, జనతాదళ్ (యూనైటెడ్) నేత నితీశ్‌కుమార్‌కు రాష్ట్రానికి మరో విదత సారథ్యం పహించే శారీరక, మానసిక క్షమత ఎంతమాత్రం లేనట్లుగా కనిపిస్తుండటం. ఏదేమైనప్పటికీ, బీహార్ ఎన్నికలు మాత్రం కుల సమీకరణాల ఆధారంగా జరుగుతాయి. కాబట్టి, మోదీ చేస్తున్న గుండెలు బాదుకునే ప్రసంగాలు ప్రధానంగా బీహార్ ఎన్నికలపై దృష్టిలో పెట్టుకుని చేస్తున్నవి కాకపోవచ్చు. పాకిస్తాన్‌పై సైనిక చర్య ప్రారంభించిన భారత్.. పీహాకేను చేజిక్కించుకోలేదని మితవారదర్శాలు అసంతృప్తితో ఉన్నాయి. భారత రక్త జ దశాలు విజయం సాధిస్తున్నాయని, పాక్ రక్షణ వ్యవస్థలను బద్దలు కొడుతున్నాయని మే 7-10 వరకు మీడియా సమవేశాల్లో ప్రభు త్వం చెప్పు వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో హతాత్మక కాల్పుల విరమణకు అవకాశించడం వారిని విన్నయాలికి గురిచేసింది. కాల్పుల విరమణ అనేది పాకిస్తాన్ జెందిపోయి అడిగినందుకా లేక ట్రంప్ జెందింపులు, వాణిజ్య ప్రోత్సాహకాల కోసమా? అనే వివరణలతో వారికి నిమిత్తం లేదు. ఉన్నపక్షంగా యుద్ధాన్ని ఆపివేయడం వారికి సచ్చలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ సైనిక, రాజకీయ వ్యూహం గురించి తన మద్దతుదారులను ఒప్పించేందుకు తగిన బహిరంగ వైఖరిని మోదీ రూపొందించుకోవాల్సి అవసరం ఏర్పడింది. సైనిక చర్య కొనసాగుతుందని ఆయన ఇప్పుడు హామీ రెండు పాడు మద్దతుదారులను పెంచుతుంది. ఆయన మద్దతుదారులు కోరుకునేది అదే. అందుకే 'సిందూర్‌కు ఇప్పటికీ కొనసాగుతున్న మిలిటరీ అవరేషన్‌గానే ముద్రవేస్తున్నారు. చర్య కొనసాగుతున్నదని, దీర్ఘకాల యుద్ధం జరుగుతున్నదని భరోసా ఇస్తే మద్దతుదారుల్లో మోదీ తరఫు దుందుడుకు నాయకత్వ శైలికి ప్రాసంగికత, అవశ్యత ఉన్నాయని సమస్యకు ఏర్పడుతుంది. పార్లమెంటులో గుచ్చిగుచ్చి అడిగే ప్రశ్నలను తప్పించుకునేందుకు 'కొనసాగుతున్న ఆవరేషన్' వెనుక దాక్కునేందుకు వీలు కలుగుతుంది. మితవార మద్దతుదారుల వంటి వారి నుంచి వచ్చే స్వదేశీ ఒత్తిళ్లు రెండు దేశాల మధ్య మరో విదత సైనిక ఘర్షణకు దారితీస్తుందా? అనేది ఇక్కడ అసలు ప్రశ్న. ఈ నేపథ్యంలో ఈ దుందుడుకు మాటలు ప్రభుత్వ వైఖరాలను కచ్చిప్పించి, శత్రుత్వాన్ని పెంచి, ఉద్రిక్తతలకు ఆజ్ఞం పోయిందా చూడాల్సి ఉంది. ఎందుకంటే పహాల్గాం పాకిస్తాన్‌లో లేదు.



డాలన్‌లో గులాబీ సందంభం



జూన్ 2 అంటే బిగించిన పిడికిలి తెలంగాణ భౌగోళిక పటంగా పరిణమించిన రోజు. ఆత్మగౌరవ పోరాటం అద్వితీయ విజయం సాధించి న రోజు. రాజకీయంగా తెలంగాణ హతాం రెరెరెపలాడిన రోజు. ఈ సారి ఈ సందగ రెండు విధాలా ప్రాముఖ్యాన్ని సంతరించుకున్నది. రాష్ట్ర అవతరణం రోజున, రాష్ట్రాన్ని సాధించిన బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ దశాత్వన సభ కలిపి జరుపుకోవడం విశేషమైతే, ఈ అపురూప కలయికకు ఆమెరికాలోని డాలన్ వేదిక కావడం మరో విశేషం. తెలంగాణ పోరాటం ఈ గడ్డ మీద జరిగినా దేశ దేశాల్లోని తెలంగాణ బిడ్డలు చేపట్టిన సమగ్రభావ కార్యక్రమాల అందడందలు అసామాన్యమైనవి. ఉద్వేగానికి వారు కలిగించిన ఉత్తేజం అద్వితీయమైంది. తెలంగాణ ఎన్నారైల పోరాటదీప్తిని గౌరవించుకుంటూ డాలన్‌లో నిర్వహించిన భారీ సభ తెలంగాణకు ఓ మూలమలుపు. అదొక మహా సందంభం. మహాత్తర సందర్భం. విశ్వవేదికపై జరిగిన తెలంగాణ అలయ బలయే. డాలన్ సభ బీఆర్‌ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్‌కు ఆత్మీయ సీరాజనాలెత్తింది. ఆమెరికాలోని పేల సగలతోపాటుగా ఇతర దేశాల నుంచి పెద్దసంఖ్యలో వచ్చిన ఎన్నారైలు హాజరైన ఆ సభలో ఆయనకు లభించిన స్వాగత సత్కారాలు అపురూపమైతే, అద్భుతమైన రీతిలో ఆయన చేసిన ప్రసంగం ఓ మైలురాయిగా నిలుస్తుంది. తెలంగాణ మట్టి పరిపూర్ణంగా గుర్తు చేస్తూ 'జనని జన్మభూమిళ్ళ' అంటూ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించారు కేటీఆర్. మారిన పరిస్థితుల్లో మరో పోరాటానికి సన్న ధృం కావాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. బీఆర్‌ఎస్ అభిమానుల్లో నూతనోత్సాహం కలిగించారు. 'తెలంగాణ గాలిచాటంగా వచ్చిన రాష్ట్రం కాదు. నుదీ ధ్మ దానినా, అమరల త్యాగాలతో రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నది. సాధించుకున్న రాష్ట్రాన్ని అన్నిరంగాల్లో ఆగ్రస్థాయంలో నిలుపుకోవ్వం. తెలంగాణ వి పుల రాష్ట్రం అవుతుంది, పాపించడానికి నేతలున్నారా అని గెలి చేసినవాడే తమకు కూడా తెలంగాణలోని నేతల

మెదడుపై పెరుగుతున్న ఒత్తిడి” - “బ్రెయిన్ పవర్” పెంచుకునే మార్గాలివీ!



ఈ అలవాట్లతో బ్రెయిన్ సూపర్ పవర్ గా పనిచేస్తుంటున్నారు నిపుణులు మానవ శరీరంలో మెదడు ఎంతో కీలకమైన అవయవం. ఆలోచనలు, భావోద్వేగాలు, జ్ఞాపకాలను విశ్లేషించేది, నిర్ణయాలు తీసుకునేది అదే. ఇక ఒత్తిడూటలో చెప్పాలంటే బాడీలో మెదడే హెడ్?మాస్టర్. అయితే, మన పూర్వీకులు చూడని ఎన్నో సంక్లిష్టతలను ప్రస్తుత టైం వాం చ్ ం ఎదర్ ట్ ంటన్స్ దని, మొబైల్?ఫోన్స్ నిరంతరం వచ్చిపడే నోటిఫికేషన్లు, ఆలోచనలు, వర్క్ వంటివి కుదురుగా నిలవనియడం లేదని, దీనితో మెదడుపై ఒత్తిడి పడుతున్నాడు. ఇది నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది కాలక్రమంలో ఆల్జీమర్స్ వంటి సమస్యలకు దారి తీయొచ్చట. మరి, ఈ పరిస్థితి రాకుండా ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

సుదోకుజి

మెదడుకు మేత : సుదోకు, క్రాన్?వర్డ్స్, పజిల్స్ వంటి గేమ్స్ బుర్రను ఉత్తేజపరచడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లాజికల్ థింకింగ్, సమస్య పరిష్కార సామర్థ్యాలను పెరుగుపరుస్తాయని, నిత్యం వుప్రకాలు, వ్యాసాలు చదవడం కూడా ఇందుకు దోహదం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల ఉపశోక్తిని పెంచడంతో పాటు, భావప్రకటనా శైలిని పెరుగుపరుస్తుందట. “నిద్రలో గుండెపోటు” - 19సెకన్ల ‘ఈ రూల్’ పాటిస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!

వ్యాయామం

వ్యాయామం : శారీరక వ్యాయామం మెదడులో రక్తప్రసరణను పెంచుతుందని, ఫలితంగా ఆక్సిజన్, ఇతర పోషకాలు అంది, పనితీరు పెరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. వ్యాయామం వల్ల మెదడులో ఆరోగ్యకరమైన న్యూరోట్రాన్స్?మీటర్లు విడుదలవుతాయని, ఇవి మెదడును ఉత్తేజితం చేస్తాయని వివరించారు. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల సడక లేదా

జాగింగ్ చేస్తే ఆరోగ్యానికే కాదు మెదడుకు మంచిదని పేర్కొన్నారు. వీటితో పాటు అటలు ఆడడం, డాన్స్ చేయడంతోనూ ప్రయోజనం ఉంటుందని సలహా ఇస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఆల్జీమర్స్ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని పలు పరిశోధనల్లో తేలింది.

పోషకాహారం
పోషకాలు : పోషకాహారం మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుందని, ఆకుకూరలు, పండ్లు, ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు చిరుధాన్యాలు తరచూ తీసుకుంటే మంచి మానసిక అంటున్నారు. వాల్?నట్స్, చియా సీడ్స్, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్, బ్రౌన్ రైస్ వంటి ధాన్యాలూ మెదడుకు కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఆపిల్, డ్రాక్ష్ క్యూబ్స్, ఆకుకూరలు, బంగాళాదుంప మెదడుకు రక్షణ కల్పిస్తాయని వివరించారు. తగినంత నిద్ర : మెదడు రోజంతా ఏదోదీ ఆలోచిస్తూ, కొత్త విషయాలను గ్రహించి, జ్ఞాపకాలుగా మార్చడంతో పాటు అనేక సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియలు నిర్వహిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాత్రిళ్లు ప్రశాంతమైన నిద్ర అనేది మెదడు పనితీరు, జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని, రోజువారీ పనులను సులభతరం చేస్తుందని, ఒత్తిడి, నిరాశను కూడా తగ్గిస్తుందని అధ్యయనంలో పేర్కొంది. అలసిపోయిన శరీరానికి విశ్రాంతి ఎలా అవసరమో, మెదడుకూ అలాగే కావాలని తెలిపారు. రక్షణ కవచం : రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మెదడుకు గాయాలయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, బైక్ డ్రైవింగ్,

చేపలలో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని, క్విన్?వా, ఓట్స్, బ్రౌన్ రైస్ వంటి ధాన్యాలూ మెదడుకు కావాల్సిన శక్తిని అందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఆపిల్, డ్రాక్ష్ క్యూబ్స్, ఆకుకూరలు, బంగాళాదుంప మెదడుకు రక్షణ కల్పిస్తాయని వివరించారు. తగినంత నిద్ర : మెదడు రోజంతా ఏదోదీ ఆలోచిస్తూ, కొత్త విషయాలను గ్రహించి, జ్ఞాపకాలుగా మార్చడంతో పాటు అనేక సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియలు నిర్వహిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాత్రిళ్లు ప్రశాంతమైన నిద్ర అనేది మెదడు పనితీరు, జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని, రోజువారీ పనులను సులభతరం చేస్తుందని, ఒత్తిడి, నిరాశను కూడా తగ్గిస్తుందని అధ్యయనంలో పేర్కొంది. అలసిపోయిన శరీరానికి విశ్రాంతి ఎలా అవసరమో, మెదడుకూ అలాగే కావాలని తెలిపారు. రక్షణ కవచం : రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మెదడుకు గాయాలయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, బైక్ డ్రైవింగ్,



సైకింగ్ చేసేవారు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, అంతేకాకుండా ట్రాఫిక్ నియమాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిత్యవిద్యార్థిలా : కొత్తభాషలు, కళలు, సంగీతం నేర్చుకోవడం వల్ల మెదడులో కొత్త న్యూరాన్ కనెక్షన్లు ఏర్పడతాయని, ఈ అలవాట్లు మెదడును యవ్వనంగా ఉంచుతాయని నిపుణులు వివరించారు. సంగీతం, రచన, చిత్రలేఖనం వంటివి మెదడులోని విభిన్న ప్రాంతాలను ఉత్తేజితం చేస్తాయని, సృజనాత్మకతను పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయంటున్నారు. మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ కొత్తదేమైనా తెలుసుకోవాలనే ఉత్సాహంతో ఉండాలని వెల్లడించారు. రొటీన్ వద్దు : నెలల తరబడి ఒకేరకమైన పనులు చేయడం వల్ల మెదడు పనితీరు నెమ్మదించవచ్చునని, అందుకే జీవితంలో చిన్న చిన్న మార్పులు, కొత్త అనుభవాలకు చోటివ్వాలని నిపుణులు అంటున్నారు. సాధారణ పనుల్లో కూడా కొద్దిపాటి మార్పులు చేసుకోవడం, పర్యటనలు, కొత్త ప్రదేశాలకు వెళ్లడం వల్ల మెదడుకు ఆనందం, అనుభవాలు సొంతమవుతాయని వివరించారు.

మద్యం, సిగరెట్

మత్తు పదరలా : మద్యం, సిగరెట్, మత్తుపదార్థాలు దీర్ఘకాలంలో మెదడుపై తీవ్రమైన ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటికి అలవాడతే జ్ఞాపకశక్తి మందగిస్తుందని, భావోద్వేగాలు నియంత్రణలో ఉండవని, అంతేకాకుండా మెదడు కొత్త విషయాలను నేర్చుకునే సామర్థ్యం మత్తుపదార్థాల వల్ల బలహీనమవుతుందని, సృజనాత్మకత, విశ్లేషణ శక్తి తగ్గిపోతుందని వివరించారు. అతిగా మద్యం సేవించడం చిత్తశిక్షణానికి ప్రధాన ప్రమాద కారకం అని అధ్యయనంలో పేర్కొంది. డిప్రెషన్, గుండె సంబంధిత వ్యాధులూ అదనంగా వస్తాయని నిపుణులు తెలిపారు. తల్లిదండ్రులకు మత్తుపదార్థాల అలవాటు ఉంటే, పిల్లల మెదడు అభివృద్ధిపై చెడుప్రభావం పడుతుందని పేర్కొన్నారు.

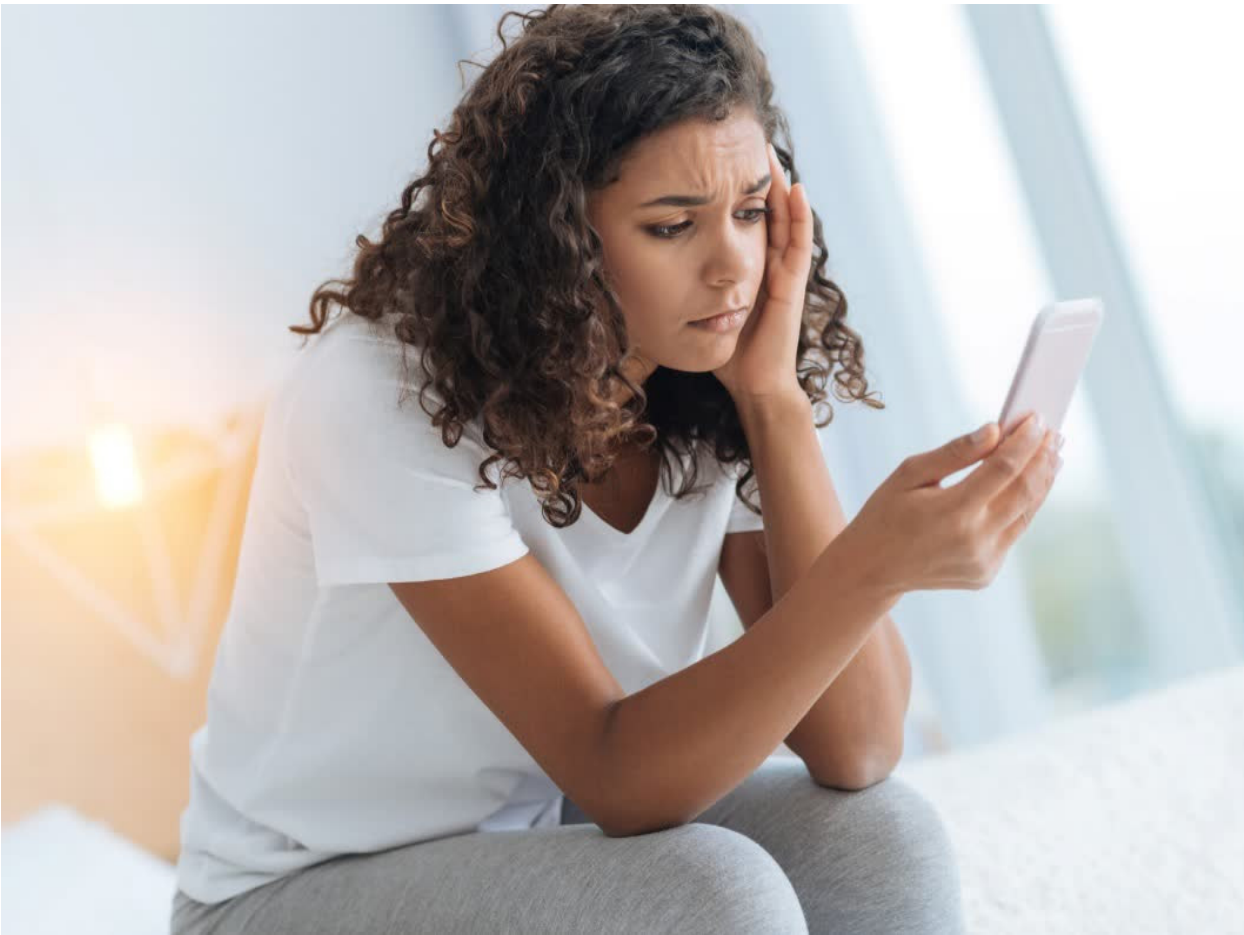
మొబైల్?ఫోన్లు

డిజిటల్?కు దూరం : ఆధునిక సాంకేతికత మెదడుకు కోలుకోలేని నష్టాన్ని కలిగిస్తుందని, ప్రస్తుతం మనదీ జీవితం ఫోన్లు, ల్యాప్?టాప్?లు, ట్యాబ్?లు, కంప్యూటర్?లతో నిండిపోయిందని నిపుణులు తెలిపారు. దీని వల్ల మెదడు విశ్రాంతి తీసుకునే సమయాన్ని కోల్పోతుందని వివరించారు. అనవసరమైన

సమాచారం తెలుసుకోవడం, పడుకునే ముందు స్క్రీన్ చూడడం వల్ల నిద్ర సరిగా పట్టదని, చేసే పనిలో నాణ్యతా కొరపడుతుందని చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రించడం, తరచూ డిజిటల్ విరామం తీసుకోవడం మెదడుకు హాయిని కలిగిస్తాయని తెలిపారు. నలుగురితో కలివిడిగా : శరీరానికి పోషకాహారం ఎంత ముఖ్యమో, మెదడుకు సామాజిక సంబంధాలు అంతే అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇతరులతో మాట్లాడడం, కలిసి పనిచేయడం, ఆప్యాయతలు పంచుకోవడం ఇవన్నీ మెదడును ఉత్తేజితం ఉంచుతాయని తెలిపారు. అనుభవాలు ఇతరులతో పంచుకుంటే మనసు తేలికపడి, మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని, మిత్రులతో జరిపే సంభాషణలు గత స్మృతులను స్ఫురణకు తెచ్చి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతాయని వివరించారు. ఇలా చేసే చూడండి : హెడ్?ఫోన్స్ చాల్యూమ్ మరి శ్రుతిమించినా ప్రమాదమని, భారీ మొత్తంలో వెలువడే ధ్వని తరంగాల విపరీత ప్రభావం వల్ల సహేతుకంగా ఆలోచించటం, నిర్ణయాలు తీసుకోవటం, లెక్కలు వేయటం వంటి కాగ్నిటివ్ (విషయగ్రహణ) నైపుణ్యాలు కొరవడతాయని న్యూరోసర్జన్ డా. పి.రంగనాథం చెబుతున్నారు. ఒత్తిడి,

ఆందోళన వల్ల మెదడు తెల్లభాగంలోని సూక్ష్మ రక్తనాళాలు దెబ్బతిని స్కాల్ వెస్ల్ ఇన్ఫిమిక్ డీసీజ్ వచ్చే అవకాశం ఉందని డా. పి.రంగనాథం అంటున్నారు. ఇది విషయగ్రహణ సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని, ముసుగుల పక్షపాతం ముప్పు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. ధ్యానం, ప్రాణాయామం, యోగా వంటి పద్ధతులతో మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలని సూచిస్తున్నారు. హైబీతో భాగపడుతున్నా వారు క్రమం తప్పకుండా మందులు వేసుకోవాలని, పండ్లు, పండ్ల రసాలు, పచ్చి బఠానీ వంటివి తీసుకోవటమూ ముఖ్యమని డా. పి.రంగనాథం తెలిపారు. అంతేకాకుండా సూర్యరశ్మి మెదడును ప్రేరేపితం చేసి, చురుకుగా ఉంచుతుందని, అందువల్ల శరీరానికి కానీపైనా ఎండ తగిలేలా చూసుకోవాలని వివరించారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

‘డూమ్ స్క్రోలింగ్’ అలవాటు మీకు ఉందా?



అలాంటి విషయాల గురించే వెతుకుతున్నారా? కొన్ని నియమాలు

తప్పనిసరంటున్నా నిపుణులు
ప్రస్తుతం ఎవరిని చూసినా మొబైల్?లోనే ఎక్కువ బైం గడుపుతున్నారు. సోషల్ మీడియాతోపాటు ఎన్నో వెబ్?సైట్స్?లో మునిగి తేలుతున్నారు. అందులో ఉపయోగపడే సమాచారం ఎంత ఉంటుందో తెలియదానీ, అవసరం లేని విషయాలు, అవాస్తవమైన వార్తలే ఎక్కువగా జనాల కంటపడుతుంటాయి. అలాంటి వాటిని వట్టింసుకోకుండా వదిలేయ్యా ఉండగా, చాలా మంది లోతుగా ఆలోచిస్తుంటారు. ఈ పరిస్థితికే ‘డూమ్ స్క్రోలింగ్’ అంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలంలో ఈ సమస్య ఎన్నో మానసిక సమస్యల్ని తెచ్చి పెడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, ఆవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! మనసును కుంగదీస్తాయ్ : ప్రతికూల వార్తలు కంట పడినప్పుడు మనసులో ఒక రకమైన ఆందోళన మొదలవుతుంటుంటున్నా నిపుణులు. అలాంటి సంఘటనలు మీ

లైఫ్?లోనూ జరుగుతాయేమోనన్న ఆలోచనలు మరింతగా కుంగదీస్తాయని చెబుతున్నారు. అప్పటికే మానసిక సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారితే, ఇలాంటి ప్రతికూల వార్తల గురించి లోతుగా అన్వేషించే క్రమంలో మరింత టెన్షన్ పడతారని అంటున్నారు. ఫలితంగా ఉన్నట్టుండి చెమటలు పట్టడం, శ్వాస అందకపోవడం, గుండె దడ పెరగడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని, ఈ సమస్యలు ఆరోగ్యానికి మంచివి కావని సూచిస్తున్నారు. వీటితోపాటు తలనొప్పి, కండరాల ఉద్రిక్తత, మెద, భుజం నొప్పి, తక్కువ ఆకలి, నిద్రపోవడంలో ఇబ్బంది, రక్తపోటు పెరగడం కూడా ఇతర లక్షణాలు కూడా ఉండొచ్చని హార్వర్డ్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

“నిద్రలో గుండెపోటు” - 19సెకన్ల ‘ఈ రూల్’ పాటిస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!

తీవ్ర ఆందోళన : ముఖ్యంగా నిద్రకు ఉపశమించే ముందు ఇలాంటి వార్తలు కంటపడితే, శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్ స్థాయిలు పెరిగి ఆరోగ్యం దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో వచ్చే వార్తల్లో కొన్ని అవాస్తవ సంఘటనలు కూడా ఉంటాయని, కొన్ని వెబ్?సైట్లు కూడా నిజానిజాలు తెలుసుకోకుండా వాటిని అలాగే పోస్ట్ చేస్తుంటాయని తెలిపారు. పదే

పదే కంట పడే ఇలాంటి సంఘటనలు కూడా తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తాయని, కాబట్టి సందేహం ఉన్న వాల్ల గురించి వెతికే ప్రయత్నం కొన్ని ప్రామాణిక వెబ్?సైట్లను ఫోలో అవడం వేలని సూచిస్తున్నారు. ప్రతికూల సోషల్ మీడియా కంటెంట్ ను వినియోగించడానికి ఎక్కువ సమయం గడుపుతుంటే, వారు మరింత భాగపడతారని వారుంచిన అధ్యయనం పేర్కొంది. డూమ్? స్క్రోలింగ్ తెచ్చే అనర్థాల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీని ప్రభావం మానసిక ఆరోగ్యంపై పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని నియమాలు తప్పక పాటించాలని చెబుతున్నారు. ఇంత వరకే : రోజువారీ బ్రెక్?ఫాస్ట్?లో తేవ్?బ్రెక్?ఫాస్ట్?లో ఒక బ్రెవర్ చేసుకునే విధంగా, మొబైల్, అప్?లైన్ విషయంలో మాత్రం ఈ నియమం పాటించరట, ఖాళీ తరీకినప్పుడల్లా మొబైల్?తోనే కాలక్షేపం చేస్తుంటారని నిపుణులు అంటున్నారు. కానీ ఈ విషయంలోనూ ఒక కచ్చితమైన బైమ్ టేబుల్ తప్పనిసరిగా, దాన్ని బట్టి ఒక అరగంలో, గంటలో సోషల్ మీడియా, ఇతర ప్రామాణిక వెబ్?సైట్లకు బైమ్ కేటాయించడం మంచిదని వివరించారు. వారితో బైమ్ గడపండి : ప్రస్తుతం చాలా మంది రాత్రిళ్లు నిద్ర పోకుండా అదే పనిగా ఫోన్ చూస్తుంటారని, ఈ అలవాటుకు స్పెన్సి చెప్పాలంటే మొబైల్??ను బెడ్?రూం బయటే పెట్టాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా కాలక్షేపం కోసం మొబైల్?ను ఆత్రయించే వారు, అందుకు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల్ని వెతుక్కోవడం వేలని అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే పిల్లలు, భాగస్వామి, ఫ్రెండ్స్?తో బైం గడపడం, అభిరుచులపై దృష్టి పెట్టడం, కానీవు అలా ప్రకృతితో మమేకమవడం, యోగా, ధ్యానం, వుప్రకాలు, వ్యాయామాలకు బైం కేటాయించాలని సూచిస్తున్నారు. అనవసరమైన సమాచారం కోసం వెతుకులాడకుండా తెరీర్?కు ఉపయోగపడే సమాచారం, మానసిక ప్రశాంతతను అందించే సరదా విషయాలు, స్ఫూర్తిదాయక కథలు వంటివి చదివితే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య మానసిక నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

‘యోగా’ చేస్తున్నారా? - ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరంటున్న నిపుణులు!

-గర్భిణులు, వృద్ధులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్న నిపుణులు!



మారిన ఆచరణ అలవాట్లు, జీవనశైలి కారణంగా చాలా మంది జీవితాల్లో యోగా ఓ భాగమైంది. దీనివల్ల శారీరకంగానే కాదు, మానసికంగానూ ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ప్రతిదానికి ఓ లిమిట్ ఉన్నట్లే యోగాకూ కొన్ని పరిమితులు ఉన్నాయని పేర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఏ ఆననం ఎప్పుడు, ఎలా చేయకూడదో కచ్చితంగా తెలిసుంచాలని సూచిస్తున్నారు. అంతేకాదు, యోగా చేసే క్రమంలో కొన్ని విషయాల్ని కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. మరి, యోగా చేసే బైంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! అతి అనర్థమే : ఏదైనా అతిగా చేస్తే అనర్థాలు తప్పవని పెద్దలంటుంటారు. యోగా విషయంలోనూ ఇలాంటి నియమం వర్తిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెరుగైన ఫలితాలు పొందాలని ఎక్కువసేపు యోగా చేయడం, శరీరాన్ని ఇబ్బంది పెట్టే ఆసనాలు వేయడం వల్ల మొదటికే మోసం పప్పుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే శరీరానికి సౌకర్యవంతంగా ఉండే ఆసనాలనే ఎంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే మొదటిసారి యోగా చేసే వారు అనుభవం ఉన్న వారిని లేదా ఇతరులను చూసి ఆసనాలు వేయడం కాకుండా ఓసారి యోగా నిపుణుల సలహాలు తీసుకొని ముందరకెళ్లడం వేలని సూచిస్తున్నారు.

యోగాజి
“నిద్రలో గుండెపోటు” - 19 సెకన్ల ‘ఈ రూల్’ పాటిస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!
అనువైన ప్రదేశం : యోగా చేయడానికి మరి చల్లగా, అత్యంత చేడిగా ఉన్న ప్రాంతాలు, అధిక తేమతో కూడిన ప్రదేశాలు యోగా చేయడానికి పనికి రావని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇలా అనువుగాని ప్రదేశాల్లో యోగా చేస్తే లేని పోని ఆరోగ్య సమస్యలు కొని తెచ్చుకున్నట్లువుతుందని చెబుతున్నారు. అందుకే గాలి, వెలుతురు వచ్చే ప్రదేశాల్లో యోగా చేయడం అన్ని విధాలా వేలని సూచిస్తున్నారు.

యోగాజి
అప్రమత్తంగా : యోగాలో భాగంగా కొన్ని ఆసనాల్లో పలు సెకన్ల పాటు శ్వాసను బిగపట్టాల్సి రావచ్చని, అలాంటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. యోగా చేసేటప్పుడు అసాధారణ ఆసనాలు వేయడం, సొంత నైపుణ్యాలు ప్రదర్శించడం కాకుండా బ్రెన్డ్ల సలహాలు పాటించాలని సూచిస్తున్నారు. అంతే కాకుండా యోగా చేసే సమయంలో మరి బిగుతుగా, శరీరానికి అతుక్కుపోయే లాంటి దుస్తులు ధరించడం వల్ల పక్కటెముకలు, ఊపిరితిత్తులపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని, దీంతో పాటు శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తే ప్రమాదమూ ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే యోగా చేసే బైంలో స్వేచ్ఛగా కదలడానికి వీలు కల్పించే దుస్తులు ధరించాలని, నొప్పి లేదా అలసట అనిపిస్తే, ఆగి విశ్రాంతి తీసుకోవాలని అధ్యయనంలో పేర్కొంది.

యోగాజి

ఆ సమయాల్లో : నెలసరి బైంలో కొన్ని రకాల ఆసనాలు వేయకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే గర్భిణులు, వృద్ధులు, ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు కచ్చితంగా సంబంధిత వైద్యుల సూచనలు, సలహాల మేరకే యోగ సాధన చేయాలని ఓ అధ్యయనంలో పేర్కొంది. అంతేకాకుండా యోగా చేసే సమయంలో మరి ఎక్కువ నీళ్లు తాగితే శరీరంపై భారం పడుతుందని, తద్వారా వ్యాయామాలకు అటంకం కలుగుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి, ఈ బైంలో నీళ్లు తగిన మోతాదులో తాగడం మంచిదని పేర్కొన్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.