

మొదటిపేజీ తరువాయి

కాంగ్రెస్ చెప్పిన ‘మార్పు’ ఇదేనా?



పరిస్థితుల్లో పంచాయతీరాధ్యక్షులు ప్రాకర్త తాలూకు ఉన్నతాధికారులకు అప్పగించేస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం మారితే మార్పు వస్తుందని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెప్పిందని, అయితే ఇప్పుడు గ్రామాల్లో కనిపిస్తున్న ఈ దుస్థితేనా ఆ మార్పు? అని హరీశ్ రావు ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డిని రెడ్డిని ఉద్దేశించి ప్రశ్నించారు. “ఇది మార్పు కాదు, ఏమార్పు” అంటూ ఆయన తన పోస్టులో ఎద్దేవా చేశారు. గ్రామ స్వరాజ్యానికి నిధుల కేటాయింపులో ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని ఆయన విమర్శించారు. గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పంచాయతీలకు క్రమం తప్పకుండా నిధులు విడుదల చేసిందని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పాలనలో మాత్రం గ్రామాలకు నిధుల కటకట ఏర్పడిందని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఈ నిధుల కొరత వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పనులు పూర్తిగా కుంటుపడ్డాయని ఆయన తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి వెంటనే గ్రామ పంచాయతీలకు రావాల్సిన నిధులను విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

విమాన ప్రమాదంపై ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ దిగ్బాంతి



తిరిగి రావాలని ప్రార్థనలు చేయాలని కోరారు. బాధితులను మరియు వారి కుటుంబాలను ఆదుకోవడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరితగతూ మరెటు సమర్థవంతంగా సహాయక చర్యలు చేపట్టాలని రేపంత్ రెడ్డి కోరారు. మరోవైపు ఇప్పటికే ఈ ప్రమాదంపై ప్రధాని మోడీ సమీక్షించారు. కేంద్రమంత్రులు అమిత్ షా, రామ్మోహన్ మోడీ ఫోన్ చేసి విమాన ప్రమాదంపై ఆరా తీశారు. ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితిని తనకు తెలియజేయాలని ఆదేశించారు.

విమాన ప్రమాదం నుంచి సేఫ్గా బయటపడ్డ మృత్యుంజయుడు



విమాన ప్రమాదం నుంచి ఒకరు మృత్యుంజయులైనట్లు అహ్మదాబాద్ జీఎన్ మాల్ కి తెలిపారు. 11ఏ నంబర్ సీటులోని ప్రయాణికుడు ప్రాణాలతో బయటపడినట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఆ వ్యక్తికి ఆస్పత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. విమాన ఘటనలో మృతుల సంఖ్య ఇప్పడే ఏమీ చెప్పలేమన్న అహ్మదాబాద్, నివాస ప్రాంతంలో కాలినందునవల్ల సంఖ్య ఎక్కువే ఉండే అవకాశముందన్నారు. విమానం కూలిన సమయంలో ఎమర్జెన్సీ ఎగ్జిట్ నుంచి ప్రయాణికుడు బయటికొచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.

అహ్మదాబాద్ విమాన ప్రమాదం తీవ్ర దిగ్బాంతికరం: పవన్ కల్యాణ్

లండన్ వెళుతున్న విమానం కూలిపోవడం ఊహించలేమని పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్య

242 మందితో వెళుతున్న విమానం టేకాఫ్ అయ్యాక ప్రమాదం

వైద్య కళాశాల వసతి భవనాలపై కూలడం మహా విషాదమన్న పవన్

మృతుల కుటుంబాలకు దేశం బాసటగా నిలవాలని పిలుపు



గుజరాత్‌లోని అహ్మదాబాద్‌లో చోటు చేసుకున్న ఘోర విమాన ప్రమాద ఘటనపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీవ్ర దిగ్బాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ దుర్ఘటన అత్యంత విషాదకరమని, ఊహించ లేనిదని ఆయన గురువారం ఓ ప్రకటనలో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే, అహ్మదాబాద్ నుంచి 242 మందితో లండన్‌కు బయలుదేరిన విమానం టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కుప్పకూలిపోయిందని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తన ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ విమానం సమీపంలోని వైద్య కళాశాల వసతిగృహ భవనాలపై కూలిపోవడం పెను విషాదానికి దారితీసిందని ఆయన తెలిపారు. ఇటువంటి దురదృష్టకర సంఘటన జరగడం తనను తీవ్రంగా కలచివేసిందని పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, “అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన విమాన ప్రమాదం తీవ్ర దిగ్బాంతికరం. 242 మందితో లండన్ బయలుదేరిన విమానం... టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే కూలిపోవడాన్ని ఊహించలేకున్నాం. వైద్య కళాశాల వసతి భవనాలపై కూలడంతో ఇది ఒక మహా విషాదంగా మిగిలింది” అని పేర్కొన్నారు. ఈ కష్ట సమయంలో ప్రమాదంలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు యావత్ దేశం అందగా నిలవాల్సిన అవసరం ఉందని పవన్ కల్యాణ్ పిలుచుకున్నారు. మృతుల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు.

సుపరిపాలనలో మొదటి అడుగు... కీలక హామీ అమలు

మొదటిపేజీ తరువాయి

మాట్లాడుతూ, సూపర్ సిక్స్ హామీల్లో ఇది ఒక కీలకమైన పథకమని పేర్కొన్నారు.

67 లక్షల మంది పిల్లలకు లబ్ధి

‘తల్లికి వందనం’ పథకం ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 67.27 లక్షల మంది విద్యార్థులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుందని, ఇందుకోసం మొత్తం రూ.10,091 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. ఈ నిధుల్లో రూ.1,346 కోట్లను పాఠశాలల అభివృద్ధికి వినియోగించనున్నట్లు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలోని అమ్మఒడి పథకంతో పోల్చినప్పుడు, తమ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ‘తల్లికి వందనం’ పథకం ద్వారా ఎక్కువ మంది విద్యార్థులకు లబ్ధి చేకూరుతుందని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. “గత ప్రభుత్వం కేవలం 42,61,965 మంది విద్యార్థులకే అమ్మఒడి పథకం అందించింది. మా ప్రభుత్వం 67,27,164 మంది విద్యార్థులకు ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేసింది. అంటే, గత ప్రభుత్వం కంటే 24,65,199 మంది విద్యార్థులకు ఆదనంగా సాయం అందిస్తున్నాం. వారు రూ.5,540 కోట్లు ఇస్తే, మేం రూ.8,745 కోట్లను నేరుగా తల్లిల ఖాతాల్లో జమ చేస్తున్నాం. వారికంటే రూ.3,205 కోట్లు అదనంగా కేటాయిస్తున్నాం” అని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు.

1వ తరగతి నుంచి ఇంటర్ వరకు..!

ఒకటో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులను కూడా ఈ పథకం కింద పరిగణనలోకి తీసుకున్నామని, పాఠశాలల్లో అడ్మిషన్ ప్రక్రియ పూర్తయిన వెంటనే వారికి కూడా నిధులు జమచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. తల్లి లేని పిల్లలకు తండ్రి లేదా సంరక్షకుల ఖాతాల్లో, అనాథ పిల్లల విషయంలో జిల్లా కలెక్టర్ నిర్దేశించిన వారికి నగదు జమ చేస్తామని తెలిపారు. ప్రైవేటు, అన్ ఎయిడెడ్ పాఠశాలల్లో చదివే 76 వేల మంది విద్యార్థులకు కూడా ఈ పథకాన్ని వర్తింపజేస్తున్నట్లు సీఎం పేర్కొన్నారు. పాఠదర్శకత కోసం లబ్ధిదారుల జాబితాను గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో ప్రదర్శిస్తామని, సాంకేతిక కారణాలతో ఎవరికైనా సమస్య తలెత్తితే ఈ



నెల 26 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, 30వ తుది జాబితా ప్రకటిస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందుతున్న వారిలో బలహీన వర్గాలకే పెద్దపీట వేశామని, జనాభా సమతుల్యతలో ఇది ఒక ముందడుగు అని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమం ఎన్నీవి ప్రభుత్వానికి రెండు కళ్ళలాంటివని, సంపద సృష్టించి, ఆదాయాన్ని పెంచి, దాన్ని అభివృద్ధికి, సంక్షేమానికి ఖర్చు చేస్తామని చెప్పిన మాటను నిలబెట్టుకున్నామని చంద్రబాబు అన్నారు. విద్యనంపైన రాష్ట్రాన్ని బాగుచేస్తామని, కష్టాల వచ్చినప్పుడు వెనుకడుగు వేసే ప్రసక్త లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇతర సంక్షేమ పథకాల అమలుపైనా ఆయన ప్రస్తావించారు.

మొదలైన బడులు - ‘సన్నబియ్యం’తో మధ్యాహ్న భోజనం



మొదటిపేజీ తరువాయి

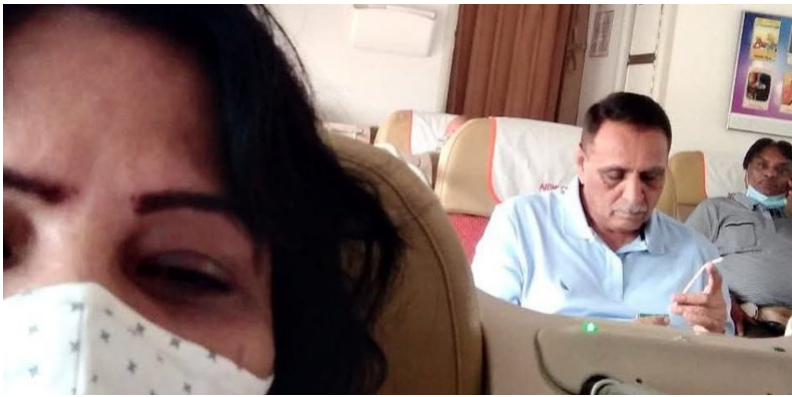
అందించేలా చర్యలు తీసుకుంది. పౌరసరఫరాలశాఖ గోదాముల నుంచి రాష్ట్రంలో అన్ని పాఠశాలలకు

ఇవి చేరాయి. ఈనెల 11కే బడులలో సన్నబియ్యం ఉండేలా చూసుకున్నారు. ఇవాళ సూర్యో ప్రారంభం కావడంతో విద్యార్థులకు సన్నబియ్యంతో వందీన భోజనాన్ని అందించారు. మెనూని తాచా తప్పకుండా పాటిస్తున్నామని మధ్యాహ్న భోజన కార్యక్రమం పేర్కొన్నారు. గతంలో రేపే సన్నబియ్యం ద్వారా వంట చేసేవాళ్ళమని చెప్పారు. ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత మంత్రి నారా లోకేశ్ చోరవతో సన్నబియ్యం రావడం సంతోషమన్నారు. ఈ బియ్యంతో వంట చేయడం సులభమని తెలిపారు. అంతేకాక అన్నం పొడి పొడిగా ఉండటం మూలంగా పిల్లలు బాగా తింటున్నట్లు వంట వారు చెప్పారు. “గతంలో బియ్యం ముతకగా ఉండటంతో అన్నం ముద్దలా ఉండేది. వాటితో వందీన అన్నం తినలేక బయట పడేసేవాళ్ళం. ఇప్పుడు సన్నబియ్యంతో చేసిన అన్నాన్ని అందిస్తున్నాం. భోజనం రుచికరంగా ఉంది. ఇక మేము ఇంటికి వెళ్లి తినాల్సిన పనిలేదు.” కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల ఉపాధ్యాయులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా సన్నబియ్యంతో కూడిన అన్నం పెట్టడం గొప్ప విషయమని కితాబిస్తున్నారు. పిల్లలు కూడా సంతోషంగా భోజనం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఒకప్పుడు పాఠశాలలు ప్రారంభమైన వారం రోజులకు విద్యార్థులకు కిట్లు, ఉస్తాహు వచ్చేవని చెప్పారు. కానీ ఇప్పుడు తొలి రోజే అన్నీ బయటకు చేరుకోవడం గొప్ప విషయమని అపార్థాయులు తెలిపారు. వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో పాఠశాలలు వసతి గృహాలకు, గోదాముల్లో ఎక్కువరోజులు నిల్వ ఉన్న బియ్యం సరఫరా చేశారు. బియ్యం ముతకగా ఉండటంతో అన్నం ముద్దలా ఉండేది. వాటితో వందీన అన్నం తినలేక విద్యార్థులు బయట పారటోసేవారు. బడి పిల్లల్లో చాలామందికి ఇళ్ళకు వెళ్లేవారు. దీంతో మధ్యాహ్న భోజనం అమలు చేసినా పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండేది కాదు. ప్రస్తుతం పౌరసరఫరాల గోదాం నుంచే పాఠశాలలకు క్యూఆర్ కోడ్ కలిగిన సన్నబియ్యం బస్తాలు సరఫరా చేశారు. 25 కోట్ల చొప్పున పోస్టల్స్ బియ్యం సంచలు ప్రత్యేక ఆకర్షణంగా తయారు చేసి చేరవేశారు. దీనివల్ల నాణ్యత కలిగిన బియ్యం పాఠశాలలకు వచ్చి చేరాయి. గతంలో కొద్ది మందే పాఠశాలల్లో ఆహారం తీసుకుంటుండగా, ఇప్పుడు మరింత మంది పెరుగుతారని తోటి విద్యార్థులు చెప్పారు.

కూలిన విమానంలో గుజరాత్ మాజీ సీఎం

మొదటిపేజీ తరువాయి

గుజరాత్‌లోని అహ్మదాబాద్‌లో ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన బోయింగ్ 787 డ్రిమ్‌లైన్‌ విమానం (ఏఐ171) టేకాఫ్ అయిన కొద్ది నిమిషాలకే కుప్పకూలిన ఘటన తీవ్ర విషాదం కలిగించింది. ఈ దుర్ఘటనలో గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపాని కూడా ప్రయాణిస్తున్నట్లు మీడియా వరంగా నిర్ధారణ అయింది. అయితే, ఈ విషయంపై అధికారిక ప్రకటన ఇంకా వెలువడలేదు. సర్జర్ వల్లభ్‌భాయ్ పటేల్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి బయలుదేరిన ఈ విమానం, సమీపంలోని మేఘాని ప్రాంతంలో కూలిపోయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే విమానం నుంచి దట్టమైన నల్లటి పొగలు ఆకాశాన్ని కమ్మేశాయి. సుదూర ప్రయాణానికి సరిపడా ఇంధనం నిండుగా ఉండటంతో, విమానం నేలకూలిన వెంటనే భారీగా మంటలు చెలరేగాయని ప్రత్యక్ష సాక్షులు తెలిపారు. ఈ మంటల కారణంగా సహాయక చర్యలకు తీవ్ర అటంకం ఎదురవుతోంది. గుజరాత్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపాని లండన్ లో ఉన్న థార్న్‌సన్ భారత్ తీసుకువచ్చేందుకు ఈ విమానంలోనే లండన్‌కు చేరునందున్నారు. చెక్-ఇన్ పత్రాల ప్రకారం, ఆయన బిజినెస్ క్లాస్‌లో (సీటు నంబర్ 2డి) ప్రయాణించేందుకు మధ్యాహ్నం 12:10 గంటలకు జోన్ 1 నుంచి జోర్డోంగ్ పూర్తి చేసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన డిజిట్ బుకింగ్ రిఫరెన్స్ 6వెన్‌కే2ఎం2 కాగా, ఇ-టికెట్ నంబర్ 0982865207073గా సమాచారం ఉంది. విమాన ప్రమాద తీవ్రత కారణంగా, ఇందులోని వారు ప్రాణాలతో బయటపడే అవకాశాలు అత్యంత స్వల్పం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ (డిజీసీఏ) వెల్లడించిన ప్రాథమిక వివరాల ప్రకారం, ప్రమాద సమయంలో విమానంలో 230 మంది



ప్రయాణికులు, ఇద్దరు పైలట్లు (కెప్టెన్ సుమీత్ సబర్వాల్, ఫస్ట్ ఆఫీసర్ కైవ్ కుందర్), 10 మంది క్యాబిన్ సిబ్బంది సహా మొత్తం 242 మంది ఉన్నారు. ప్రమాద వార్త అందిన వెంటనే అగ్గిమాపక దళాలు, అంబులెన్సులు, పోలీసులు, జాతీయ విపత్ ప్రతిస్పందన దళం (ఎన్టీఆర్ఎఫ్) బృందాలు హుటాహుతీన ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. గాంధీనగర్ నుంచి మూడు, చదోదర నుంచి మరో మూడు ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యల్లో పాలుపంచుకుంటున్నాయి.౦

‘మాటలకందని ఘోర విషాదం’

మొదటిపేజీ తరువాయి

‘కాంగ్రెస్ కార్యక్రమ ముందుదాని’



“విమాన ప్రమాదం వార్త వినగానే వ్యూధం ముక్కలైంది. బాధిత కుటుంబాల ఆవేదన వర్ణనాతీతం. ఈ క్షిప్త సమయంలో ప్రతి క్షణం, ప్రతి క్షణం విలువైనదే. సహాయకచర్యలు వేగంగా జరగాలి. క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి సాయం చేయడానికైనా కాంగ్రెస్ కార్యక్రమ ముందుదాని” అని కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ పిలుపునిచ్చారు. ప్రమాదంపై తీవ్ర దిగ్బాంతి వ్యక్తం చేసిన కేంద్ర హెండుమంత్రి అమిత్ షా, గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర భాయ్ పటేల్తో మాట్లాడి పరిస్థితిని సమీక్షించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. విమాన ప్రమాదంలో అనేక మంది మృతిచెందారనే వార్త తనను తీవ్ర ఆవేదనకు గురిచేసిందని కేంద్ర వైద్యశాఖ మంత్రి, డిజిటీ అద్యక్షుడు జేపీ నడ్డా పేర్కొన్నారు. క్షతగాత్రులకు అందుతున్న సేవల గురించి గుజరాత్ వైద్యశాఖ మంత్రిని అడిగి తెలుసుకున్నారని ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. సహాయక చర్యల్లో పాల్గొనాలని డిజిటీ కార్యకర్తలను కోరారు. విమాన ప్రమాద ఘటన తనను తీవ్రంగా కలిచివేసిందని కేంద్ర ఆర్థికశాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. ఈ విషాద సమయంలో బాధిత కుటుంబాలకు ఆ దేవుడు దైర్ఘ్యాన్ని ప్రసాదించాలని కోరారు. విమాన ప్రమాద గురించి తెలుసుకొని షాకిత గురయ్యానని విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ తెలిపారు.

ప్రపంచ దేశాల దిగ్బాంతి

మరోవైపు, అహ్మదాబాద్ విమాన ప్రమాదంపై ప్రపంచ దేశాలు దిగ్బాంతి వ్యక్తం చేశాయి. విమాన

ప్రమాదంపై జర్మనీ విదేశాంగ మంత్రి జోహాన్ షాడోవీల్ విచారం వ్యక్తం చేశారు. బాధిత కుటుంబాల కోసం ప్రార్థిస్తున్నట్లు ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. అహ్మదాబాద్ విమాన ప్రమాదంపై భారత్‌లోని చైనా రాయబారి జు ఫీచంగ్ విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రయాణికుల కుటుంబాలకు సంఘీభావం ప్రకటించారు. విమాన ఘటనపై (ఫ్రాన్స్ తీవ్ర దిగ్బాంతి వ్యక్తం చేసింది. ఈ క్షిప్త సమయంలో బాధిత కుటుంబాలకు సంఘీభావం తెలిపుతున్నట్లు భారత్‌వేదంలోని ఫ్రెంచ్ రాయబారి థియరీ మాశా ఎక్స్‌పో పోస్టు చేశారు. బాధిత కుటుంబాలకు సన్నిహితులకు భారత్‌లోని రష్యా రాయబారి డెనిస్ అలిపోవ్ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ విషాదకర ఘటన కలచివేసిందని పేర్కొన్నారు. గుజరాత్‌లోని అహ్మదాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టు సమీపంలో ఎయిర్?ఇండియా విమానం కూలిపోయింది. విమానం ప్రమాదానికి గురైన సమయంలో ఇద్దరు పైలట్లు, 10 మంది క్యాబిన్ సిబ్బందితో సహా 242 మంది ఉన్నారు. ఈ మేరకు అధికారులు వెల్లడించారు. విమాన పైలెట్ కెప్టెన్ సుమీత్ సభర్వాల్?కు 8200 గంటల పాటు విమానం నడిపిన అనుభవం ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఎయిర్?ఇండియా ౪౬డి౪787 విమానం టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే ఘటన జరిగింది. అహ్మదాబాద్‌లోని మేఘానినగర్ ప్రాంతానికి సమీపంలోని థార్నాల్ వద్ద ప్రమాదం జరిగింది. ఘటన అనంతరం విమానం నుంచి భారీ పొగలు రావడంతో అటు ఎయిర్?ఇండియా, ఇటు ఎయిర్?పోర్టు అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ప్రమాదానికి గల కారణాన్ని అధికారులు ఇంకా నిర్ధారించలేదు. ఎన్టీఆర్ఎఫ్, బీఎస్ఎఫ్ బృందాలు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని సహాయక చర్యలను చేపట్టాయి. ఎయిర్ ట్రాఫిక్

కంట్రోల్(ఏడీసీ) అధికారులు చెప్పిన వివరాల ప్రకారం, అహ్మదాబాద్ నుంచి మధ్యాహ్నం 1.39 గంటలకు రన్వే 23 నుంచి బయలుదేరింది. కొద్ది సేపటి తర్వాత విమానం ఎడీసీకి అందుబాటులోకి రాలేదు. విమానం నుంచి ఎటువంటి స్పందన రాలేదు. ఎయిర్?పోర్టు సమీపంలోనే విమానం కూలిపోయినట్లు అధికారులు గుర్తించారు.

పటేల్ విమానాశ్రయం మూసివేశ

విమానం ప్రమాదంపై సర్జల్ పటేల్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం వర్గాలు స్పందించాయి. అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్, గాల్ఫ్‌కోక్ కు బయలుదేరిన విమానం టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే విమానాశ్రయం సమీపంలో ప్రమాద గురైనట్లు వెల్లడించింది. ప్రమాదం నేపథ్యంలో పటేల్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని మూసివేసినట్లు చెప్పింది. తదుపరి నోటీసు వచ్చేవరకు అన్ని విమాన కార్యకలాపాలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేసినట్లు వెల్లడించింది.

సీఎంతో మాట్లాడిన అమిత్ షా

ఈ ప్రమాదంపై గుజరాత్? ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్‌తో కేంద్ర హెండుమంత్రి అమిత్ షా మాట్లాడారు. ఘటన తర్వాత అహ్మదాబాద్ చుట్టుపక్కల ఉన్న అన్ని ఆసుపత్రులను అప్రమత్తం చేశారు.



యోగా గురించి ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉండాలి

ఈనెల 21న జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ప్రజలందరూ పాల్గొనాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఎం.ఎస్

నగరంలోని 65వ వార్డు సచివాలయం పరిధిలో యోగాంధ్ర ర్యాలీలో పాల్గొని ఇంటింటికీ వెళ్లి

యోగా గురించి అవగాహన కల్పించిన జిల్లా కలెక్టర్



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ప్రజలందరూ పాల్గొనాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలన్నారు. యోగా చేయడం వల్ల సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని, యోగాంధ్ర కార్యక్రమాల్లో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలన్నారు. జిల్లాలోని ప్రతి గ్రామస్థాయిలో, వార్డు స్థాయిలో, హాబీటేషన్ల స్థాయిలో, ఆన్ని నివాస ప్రాంతాలలో ర్యాలీలు నిర్వహించడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రతి సచివాలయ స్థాయిలో సచివాలయ ఉద్యోగులు ఆ సచివాలయం పరిధిలో ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలకు యోగా గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ ర్యాలీలను నిర్వహించడం జరిగిందని, ప్రతి ఒక్కరూ యోగాని ప్రాక్టీస్ చేయాలని వారికి తెలియజేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ బాలస్వామి, డిప్యూటీ కమిషనర్ డా.పావని, ఎస్ఈ చంద్రశేఖర్, తహసీల్దార్ హరికుమార్, స్టానక కార్కరేటల్ చంద్రమోహన్ రెడ్డి, శేఖర్ బాబు, ఫుడ్ కంట్రోల్ ఆధికారి, ఆయుష్ ఆధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రి రెండు రోజుల పర్యటన.

మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ హిందూ బ్రెగర్ హాల్స్ బాబు.

ధర్మవరం రూరల్ : రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖా మంత్రి, ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే సత్య కుమార్ యాదవ్ అనంతపురం ,ధర్మవరం నియోజకవర్గము లలో ఈనెల 10వ 11వ తేదీలలో రెండు రోజులపాటు పర్యటిస్తారని నియోజకవర్గ మంత్రి ఇన్చార్జ్ హిందూ బ్రెగర్ హాల్స్ బాబు తెలిపారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ..... జూన్ 10 మంగళవారం ఉదయం 10:30 నిమిషాలకు తాడిమిరి మండల కేంద్రంలోని సూతనంగా నిర్మించిన తహశీల్దార్ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించుట,ఉదయం 11:30 నిమిషాలకు తాడిమిరి మండల కేంద్రంలోని సూతనంగా నిర్మించిన పబ్లిక్ హెల్త్ యూనిట్ బ్లాక్ ప్రారంభించుట, మధ్యాహ్నం 12:30 నిమిషాలకు అనంతపురం యెర్రా ఇంటర్మీడియట్ స్కూల్ ఏర్పాటుచేసిన ఏబీపీఐ ఆశ్రయన వర్గం సమావేశంలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. రెండవ రోజు: జూన్ 11 బుధవారం ఉదయం 6:30 నిమిషాలకు ధర్మవరం కాలేజ్ గ్రౌండ్ లో యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొనుట,ఉదయం 11:30 నిమిషాలకు గొట్లూరు గ్రామంలో వేరుశనగ విత్తనాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొనుట, మధ్యాహ్నం 1:00 గంటకు ఎన్టీపి కార్యాలయంలో అందుబాటులో ఉంటారు అని తెలిపారు. కావున మంత్రి పర్యటనలో ప్రజలు ఎన్టీపి నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వారు తెలిపారు.

పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు

ప్రభుత్వ భూములను గుర్తించండి.

శ్రీశాన వాటికకు తప్పనిసరిగా స్థలాలు సేకరించండి.

మండల తహసీల్దార్కు ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ఆదేశం.

పుట్టపర్తిలో రెవిన్యూ సబ్ డివిజన్ కార్యాలయంలో

ఆర్డీజీ ప్రత్యేక ఛాంబర్ ను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి



పుట్టపర్తి : పుట్టపర్తి నియోజకవర్గం లోని ఆయా మండలాల్లో పరిశ్రమల ఏర్పాటు కోసం ప్రభుత్వ భూములను సత్వర్గమే గుర్తించాలని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ఆయా మండల తహసీల్దార్లకు సూచించారు. పుట్టపర్తి లోని రెవెన్యూ సబ్ డివిజన్ కార్యాలయంలో ఆర్డీజీ కు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన ఛాంబర్ ను హాజరయి ఆర్డీజీ సువర్ణ తో కలసి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఆర్డీజీ ప్రత్యేక ఛాంబర్ లో నియోజకవర్గానికి చెందిన ఆయా మండలాల తహసీల్దార్లతో ఆర్డీజీ సువర్ణ అధ్యక్షతన ఏర్పాటుచేసిన ప్రత్యేక సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి రెవిన్యూ సమస్యలపై ప్రత్యేకంగా భూములను, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు పుట్టపర్తి నియోజకవర్గంలోని ఆయా మండలాల్లో ఉన్న ప్రభుత్వ భూములను గుర్తించాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు.అంతేకాకుండా ఆత్మతం ప్రధానంగా స్వశాన వాటికకు స్థలాలు వెంటనే గుర్తించాలని సూచించారు. రెవిన్యూ పరంగా ప్రజల నుంచి అనేక విద్యార్థులు వస్తున్నాయని చాటితే స్థానికంగా ఆయా మండలాల పరిధిలో తహశీల్దార్లు ,రెవిన్యూ అధికారులు సమన్వయంతో పరిష్కారం చూపాలని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం అధికారులు ఎంతో జవాబుదారితనంతో పనిచేయాలన్నారు. ఒక మండల మేజిస్ట్రేట్ గా తహశీల్దార్లు ప్రజలకు న్యాయ నిర్ణేతలుగా పనిచేయాలి అంటుంటే , ప్రజలను కార్యాలయం చుట్టూ తిప్పుకోవద్దని హెచ్చరించారు. మనమంతా ప్రజలకు జవాబుదారీగా పనిచేయాలని బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. ఆర్డీజీ సువర్ణ మాట్లాడుతూ పుట్టపర్తి నియోజకవర్గంలో ప్రజలకు రెవిన్యూ పరంగా పాటించి వివాదాలకు తావులేకుండా పనిచేయాలని బాధ్యత ఆయా మండల తహసీల్దార్ లపై ఉందని సూచించారు. అందరం కలిసికట్టగా ప్రజల కోసం పనిచేద్దామని ఆర్డీజీ పిలుపునిచ్చారు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో పాటు అభివృద్ధి పనులను ముందు తీసుకెళ్లే బాధ్యత మన అందరిపై ఉందన్నారు. ఈ సమావేశంలో నియోజకవర్గానికి చెందిన 6 మండలాల తహసీల్దార్లూ అనంత ఆచార్య, రామన్నాద్ రెడ్డి రంగనాయకులు, పాబుద్దీన్ , రామాంజనేయులు, కన్యూజ్ తో పాటు పుట్టపర్తి మున్సిపల్ కమిషనర్ క్రాంతికుమార్ రెవిన్యూ అధికారులు పాల్గొన్నారు

యోగాతోనే మనిషికి ఆరోగ్యం

ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి

పుట్టపర్తి : యోగాతోనే మనిషి జీవితానికి ఎంతో ఆరోగ్యకరమని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పుట్టపర్తి మున్సిపాలిటీలోని సత్వర్గమే ఆలయం ప్రక్కన ఉన్న ఆడిటోరియంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించిన యోగాంధ్ర దినోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు నిర్వహించిన యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. యోగా వల్ల ప్రతి మనిషికి ఎంతో ప్రశాంతత లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. యోగా చేయడం వల్ల మనిషి ప్రశాంతంగా ఉండడమే కాకుండా ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటారని తెలిపారు. దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం యోగాను దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారని ఆ దిశగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం యోగాంధ్రగా సుమారు నెలరోజులపాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధ్యక్షంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నేటి పరీక్షితుల్లో ప్రతి మనిషి ఆయా రంగాల్లో ఎన్నో ఒత్తిళ్లకు గురై మనసిన ప్రశాంతతను కోల్పోతున్నారని ఇలాంటి తరుణంలో యోగా ఒక్కటే పరిష్కార మార్గమన్నారు ప్రతి ఒక్కరు యోగాని అలవర్చుకోవాలని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి సూచించారు. అనంతరం కొంతమంది చిన్నారులు యోగ పై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నాటిక ద్వారా ప్రదర్శించారు. చిన్నారులు ప్రదర్శించిన యోగ ఆసనాలు ఎంతో ఆదర్శవంతంగా ఉన్నాయని ఎమ్మెల్యే ప్రశంసించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పుట్టపర్తి ఆర్డీజీ సువర్ణ , సోబీయల్ వెల్లేర్ డిడి శేఖర రంగ ప్రసాద్ ,యోగ మాస్టర్ నారాయణరెడ్డి కృష్ణ ధనంజయ ప్రభావతీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యోగాతోనే ఒత్తిడికి ఉపశమనం

మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్

ఆచార్య డాక్టర్ ఎస్ మాణిక్యరావు

యోగాంధ్ర నోడల్ ఆఫీసర్ జిల్లా వైద్య శాఖ

అధికారి డాక్టర్ ఇ.బి.దేవి

అనంతపురం : భారతదేశ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ పిలుపుమేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు నెల రోజులపాటు మే 21 నుంచి జూన్ 21 వరకు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం ను జిల్లా గౌరవ కలెక్టర్ అండ్ మేజిస్ట్రేట్ డాక్టర్ వి వినోద్ కుమార్ పర్యవేక్షణలో మెడికల్ కళాశాల ఆడిటోరియం అవరణంలో ఘనంగా జరిగింది. మెడికల్ కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ యూనిట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాల, ప్రభుత్వ సర్దుజన వైద్యశాల, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, వివేకానంద యోగ కేంద్రం, జిల్లా ఆయుష్ శాఖ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రఖ్యాత యోగ గురువులు ఎర్రంశెట్టి అంజనేయులు, డాక్టర్ రిచా రెడ్డి ల ఆధ్వర్యంలో యోగ ప్రోటోకాల్ ఆసనాలను, ప్రాణాయామాలను వైద్య విద్యార్థులతో, డాక్టర్లతో, వివేకానంద యోగ కేంద్ర సభ్యులతో వేయించారు.ఈ కార్యక్రమాన్ని



ఉద్దేశించి మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఆచార్య డాక్టర్ ఎస్ మాణిక్యరావు మాట్లాడుతూ యోగ ఒత్తిడి ఉపసమనమునకు ఉపయోగపడుతుందని, భారతదేశ వారసత్వ సంపద యోగా అని గౌరవ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోడీ గారి పిలుపు మేరకు ప్రపంచంలోని 175 దేశాలు అత్యంత ఘనంగా ఈ నెల 21వ తారీఖున అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపుకోబోతుందని, దీనికి ముందస్తుగా మన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు యోగేంద్ర కార్యక్రమం ద్వారా విస్తృతమైన అవగాహనను ప్రజలందరికీ, పల్లె గ్రామాలకు కూడా విస్తరించి యోగతో ఆరోగ్యాన్ని

డాక్టర్ ఎస్ మాణిక్యరావు, జిల్లా వైద్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ బి దేవి, హాస్పిటల్ ఆఫీసిన్షియల్ మల్లికార్జున రెడ్డి, సహాయ ఆర్ ఎం ఓ లు డాక్టర్ పద్మజ, డాక్టర్ హేమలత, సీనియర్ ప్రొఫెసర్లు డాక్టర్ అత్మరామ్, డాక్టర్ కె ఎల్ సుబ్రహ్మణ్యం, డాక్టర్ మనోరంజన్ రెడ్డి, డాక్టర్ ఉత్తమహేశ్వరరావు, వివేకానంద యోగ కేంద్ర ఆధ్యక్షులు రాజశేఖర్ రెడ్డి, ఆయుష్ డాక్టర్ లాల్మ నాయక్, మెడికల్ కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఆదిరెడ్డి పరదేశి నాయుడు, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది యుగేందర్,త్యాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చదువుతో పాటు విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణ అవసరం

అమ్మాయిలు అబ్బాయిలకు భీటుగా చదువుకోవాలి

విద్యార్థులు సెల్ ఫోన్ లకు దూరంగా ఉండాలి

ప్రైసింగ్ స్టార్స్ - 2025

కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహాన్ని అందిపుచ్చుకోండి..

జిల్లా కలెక్టర్ వినోద్ కుమార్

అనంతపురం : విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు క్రమ శిక్షణ ఎంతో అవసరమని రాష్ట్రాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. అనంతపురం నగరంలోని జిఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన ప్రైసింగ్ స్టార్స్ - 2025 కార్యక్రమంలో ఆమె జిల్లా కలెక్టర్ వినోద్ కుమార్ తో కలిసి పాల్గొన్నారు. విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మెడల్, సర్టిఫికేట్, 20 వేల రూపాయల చొప్పున చెక్కులను అందజేశారు. ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కింద 184 మంది 10వ తరగతి విద్యార్థులకు, 35 మంది ఇంటర్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఒక్కొక్కరికి ఒక మెడల్, సర్టిఫికేట్, 20 వేల రూపాయల చొప్పున చెక్ లను జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే అందజేసి వారిని సన్మానించారు. అనంతరం విద్యార్థిని విద్యార్థులతో జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే గ్రూప్ ఫోటో దిగారు. తదనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలతో విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారని, ఇందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇంతకుముందు



ఎప్పుడూ లేనివిధంగా పదవ తరగతి, ఇంటర్ లో మంచి మార్కులు వచ్చిన వారిని గుర్తించి ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కొంతమంది పిల్లలు తమ తండ్రులు చనిపోయినా తమ మేనమామ, ఉపాధ్యాయుల ప్రోత్సాహంతో చదువుకుంటున్నామని తెలపడం పట్ల చాలా బాధ కలుగుతోందని, తమ పిల్లలు కూడా వాళ్ల నాన్న చనిపోయినా కూడా అత్తమామల వల్ల డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు అయ్యారని, తండ్రి చనిపోతే చదవడం చాలా కష్టమన్నారు. విద్యార్థులు వెనుకడుగు వేయకుండా బాగా చదువుకుని పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకురావాలన్నారు. విద్యార్థులు ఎవరూ సెల్ ఫోన్ లను వాడరాదని, అమ్మాయిలు అబ్బాయిలకు భీటుగా చదువుకొని ఉంటారని హెచ్చరించారు. విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరిస్తామన్నారు.మరోవైపు జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే ఇంటర్మీడియట్ కళాశాలలు ఈనెల 2వ తేదీ మొదలు కాగా, పాఠశాలలు ఈనెల 12వ తేదీన మొదలవుతున్న ముందు ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కింద ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు అందరినీ కూడా



అధికారికంగా జిల్లా స్థాయిలో ఒక కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసి సన్మానించడం జరుగుతోందన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆలోచన ప్రకారం ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు జిల్లాలో ఉన్న ఇతర పిల్లలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండాలన్నారు. ఇతర విద్యార్థులలో కూడా చదువు పట్ల ఆసక్తి పెంచాలన్నారు. జిల్లాలో చాలామంది పిల్లలు పెద్దపెద్ద సాధనలు చేశారని, స్టేట్ టాపర్స్ ఉన్నారు, ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలలో జరిగే పరీక్షలలో కూడా జిల్లా నుంచి 4, 5వ రాంకులను తీసుకురావడం జరిగిందని, ఇందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పున్న పథకాలను ఉపయోగించుకున్నారు, తల్లిదండ్రులు లేకుండా ఎన్నో కష్టాలు ఎదుర్కొని సాధనలో చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే మంచి మార్కులను తెచ్చుకొని ప్రైసింగ్ స్టార్స్ గా నిలిచారన్నారు. ఇంతవరకు చేసిన దానికి ఈరోజు సన్మానిస్తుంటే, రాబోయే రోజుల్లో మీరు ఏం చేస్తారు అనేది కూడా ముఖ్యమని, విద్యార్థులు అంతా వారి తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులకు కృతజ్ఞతలు చెప్పారని, తల్లిదండ్రులు

ప్రైసింగ్ స్టార్స్ సుబ్బిదాయకంగా నిలవాలి

విద్యార్థులలో చదువు పట్ల ఆసక్తిని పెంచాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఎం.ఎస్

అమ్మాయిలు అబ్బాయిలకు భీటుగా చదువుకోవాలి

విద్యార్థులు ఎవరూ సెల్ ఫోన్ లను వాడరాదు

రాష్ట్రాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

అనంతపురం, : నగరంలోని జిఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన ప్రైసింగ్ స్టార్స్ - 2025 కార్యక్రమంలో పాల్గొని విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మెడల్, సర్టిఫికేట్, 20 వేల రూపాయల చొప్పున చెక్కులను అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఎం.ఎస్, రాష్ట్రాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, తదితరులు.. తమతో పాటు చదువుతున్న ఇతర విద్యార్థులకు కూడా ప్రైసింగ్ స్టార్స్ స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఎం.ఎస్ పిలుపునిచ్చారు. అనంతపురం నగరంలోని 3వ రోడ్డులో ఉన్న జిఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ (గార్డెన్స్) లో



సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లు, ఐఐఐఐ ఆర్కారి, పోలీస్, ఐపీఎస్ ఆధికారి, కంపెనీకి సీఈఓ కావడం లాంటివి పెట్టారని, పిల్లలు విస్తృతంగా వివిధమైన ఆలోచనలను చేయాలన్నారు. వాస్తవికత, సృజనాత్మకత అనేది చాలా ముఖ్యమని, అందరూ ఒకే బాటలో కాకుండా తమ ప్రత్యేకత ఏంటి అనేది ఆలోచించాలన్నారు. (గ్రూప్స్), ఇతర పోటీ పరీక్షలకు సంబంధించి టీచర్లను పెట్టి శిక్షణ కార్యక్రమం ఏర్పాటు



విద్యాశాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రైసింగ్ స్టార్స్ - 2025 కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఎం.ఎస్, రాష్ట్రాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే ఇంటర్మీడియట్ కళాశాలలు ఈనెల 2వ తేదీ మొదలు కాగా, పాఠశాలలు ఈనెల 12వ తేదీన మొదలవుతున్న ముందు ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కింద ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు అందరినీ కూడా అధికారికంగా జిల్లా స్థాయిలో ఒక కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసి సన్మానించడం జరుగుతోందన్నారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆలోచన ప్రకారం ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు జిల్లాలో ఉన్న ఇతర పిల్లలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండాలన్నారు. ఇతర విద్యార్థులలో కూడా చదువు పట్ల ఆసక్తిని పెంచాలన్నారు. జిల్లాలో చాలామంది పిల్లలు పెద్దపెద్ద సాధనలు చేశారని, స్టేట్ టాపర్స్ ఉన్నారు, ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలలో జరిగే పరీక్షలలో కూడా జిల్లా నుంచి 4, 5వ రాంకులను తీసుకురావడం జరిగిందని, ఇందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పున్న పథకాలను ఉపయోగించుకున్నారు, తల్లిదండ్రులు లేకుండా ఎన్నో కష్టాలు ఎదుర్కొని సాధనలో చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులు ఎవరూ ఎవరూ సెల్ ఫోన్ లను వాడరాదని, అమ్మాయిలు అబ్బాయిలకు భీటుగా చదువుకొని ఉంటారని హెచ్చరించారు. విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరిస్తామన్నారు.మరోవైపు జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే ఇంటర్మీడియట్ కళాశాలలు ఈనెల 2వ తేదీ మొదలు కాగా, పాఠశాలలు ఈనెల 12వ తేదీన మొదలవుతున్న ముందు ప్రైసింగ్ స్టార్స్ కింద ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులు అందరినీ కూడా

చేసే ప్రయత్నం చేస్తామన్నారు. ఆదపిల్లలు బాగా చదవాలన్నది ఎమ్మెల్యే గారి ఆలోచన అని అన్నారు. మంత్రి నారా లోకేశ్ శిక్ష ఆలోచనలతో ఉన్నారని, పాఠశాలల రెషల్టెజేషన్ ఎక్స్ క్యూజ్ పూర్తయిందని, బదిలీలు జరుగుతున్నాయని, డిపీసీ పరీక్షలను కూడా



ప్రభుత్వ మొదలుపెట్టారని, అనంతపురం జిల్లాలో పరీక్షల జరుగుతున్నాయని, పాఠశాలల్లో ఆదనపు తరగతి గదులు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యా శాఖలో ప్రాధక్తివిధి, క్వాలిటీ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ బాగుండాలని చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతోందని, విద్యాశాఖ అధికారులు కలిసికట్టగా పని చేయాలన్నారు. ప్రైసింగ్ స్టార్స్ ఇతర పిల్లలకు ఒక దిక్పూచిగా, గైడ్ లో స్టార్స్ గా

ఉంటర విద్యార్థులకు ఒక్కొక్కరికి ఒక మెడల్, సర్టిఫికేట్, 20 వేల రూపాయల చొప్పున చెక్ లను జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే అందజేసి వారిని సన్మానించారు. అనంతరం విద్యార్థిని విద్యార్థులతో జిల్లా కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే గ్రూప్ ఫోటో దిగారు. తదనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ భోజనం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో నాయి క్రాస్త్యుజ్ కార్మోషన్ డైరెక్టర్ కోటేఎస్.మూర్తి, కుటల సంఘం డైరెక్టర్ కాటమయ్య, రజక కార్మిరేషన్ డైరెక్టర్ పరమేశ్వర్, ఆర్డీజీ. కేశవనాయుడు, డిఈజ్ ప్రసాద్ బాబు, డివిఈజ్ వెంకటరమణ నాయక్, సమగ్ శిక్ష విపిని శైలజ, డిడిబిట్టుజ్ రామాంజనేయులు, బీసీ వెల్లేర్ డిడి శేఖర్ కారా, ఆయా శాఖల అధికారులు, ఎంఈజులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు,

కుక్క కలిచిందని ఆసుపత్రికి వెళ్తూ రోడ్డు ప్రమాదంలో తాతా, మనవడు మృతి...



కామారెడ్డి .: కుక్క కలిచిందని ఆసుపత్రికి చికిత్స నిమిత్తం బయలుదేరిన తాతా, మనవాడిని రోడ్డు ప్రమాదంలో బస్సు యాక్సిడెంట్ అయి మృతి చెందిన సంఘటన కామారెడ్డి జిల్లాలో చోటుచేసుకుంది. రాజంపేట ఎస్టే తెలివిన వివరాల ప్రకారం... కామారెడ్డి జిల్లా రాజంపేట మండలంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. గుండారం నుండి కామారెడ్డికి కుక్క కలిచిందని ఆసుపత్రికి చికిత్స నిమిత్తం డీవీఎస్ ఎక్స్‌లర్ డ్విసెక్ వాహనంపై నిర్దిరాములు తీసుకెళ్లాడు. ఈ క్రమంలోనే అత్యనీ బస్సు డీవీఎస్ ఎక్స్‌లర్ ను డీకొనగా ఇద్దరు ఆక్సిడెంట్ కు గురై మృతి చెందారు. మృతులు ఒకరు దోమకొండ నడిపి సిద్దిరాములు (50) కాగా మరొకరు మనువడు శ్రీహర్ష (04) ఆక్సిడెంట్ కు గురై మృతి చెందారు. ప్రస్తుతానికి పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. బస్సు ట్రైగు కిందనే మృతులు డీవీఎస్ ఎక్స్‌లర్ ఇరుకల్సి ఉన్నారు. పోలీసులు క్రేన్ సహాయంతో మృతదేహాలను బయటకు తీసినట్లు ఎస్టే తెలిపారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

భారీ వర్షానికి కూలిన ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రహరి గోడ ...



కామారెడ్డి . : కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని రాత్రి రెండింటి నుండి కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రహరి గోడ కూలిపోయింది. రాత్రి నుండి ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి కళాశాల మైదానంలోని నిలిచిన నీరు మొత్తం మైదానం వెనుక భాగం వైపు ఉన్న కాల్‌నీలోకి వర్షపు నీరు చేరింది. ప్రహరి గోడ దిగివన ఉండడంతో నీరంతా ఒక్క చోటికి చేరింది. రోడ్డుపై ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రహరి గోడ కూలిపోవడంతో అటు మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి జెసిబి సహాయంతో శిథిలాలను తొలగించారు. ఆ రోడ్డు మెడికల్ కళాశాలకు దారిగా ఉండేది. మున్సిపల్ అధికారులు స్పందించిన తీరును కానిన వాసులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

అదుపుతప్పి ధాన్యం లాల్ బోల్తా...



కామారెడ్డి . : సోమవారం సాయంత్రం భాస్కర్ వైపు నుండి నిజామాబాద్ వైపు బియ్యం లోడుతో వెళ్తుంది. సదాశివ నగర్ మండలం లింగంపల్లి స్టేజి వద్దకు రాగానే లారీ స్పీడుకు అదుపుతప్పి బోల్తా కొట్టింది. డ్రైవర్ కు స్వల్ప గాయాలు అయ్యాయి. లారీ యజమాని ఆక్సెస్ చేరుకొని డ్రాఫ్ట్ కు ఇబ్బంది కలగకుండా జెసిబి సహాయంతో లారీని వచ్చకు తీయించారు.

సింధు జలాల ఒప్పందం నిలిపివేతతో పాకిస్థాన్‌లో నీటి సంక్షోభం

హహ్లామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతిగా సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని నిలిపివేసిన భారత్ సింధు నదీ వ్యవస్థ నుంచి నీటి విడుదలలో 13.3 శాతం కోత పాక్ పంజాబ్‌లో ఖరీదీ పంటలపై ప్రభావం ఒప్పందం పునఃపరిశీలించాలని కోరుతూ భారత్‌కు పాక్ నాలుగుసార్లు లేఖలు వర్షాకాలంలో వరద సమాచారం అందక పాక్‌కు ముంపు ముప్పు పెరిగి అవకాశం



హహ్లామ్ ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్ తీసుకున్న కఠిన నిర్ణయంతో పాకిస్థాన్ తీవ్ర నీటి సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. 1960 నాటి సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని భారత్ నిలిపివేయడంతో, ఇప్పటికీ నీటి కొరతతో అల్లాడుతున్న పాకిస్థాన్‌లోని పంజాబ్ ప్రావిన్స్‌కు సింధు నదీ వ్యవస్థ నుంచి అందే నీటిలో భారీగా కోత పడింది. జూన్ 5న సింధు జిల్లాలోని సింధు పాక్ డ్యాములకు నీరు మాత్రమే విడుదలైందని, గత ఏడాది ఇదే సమయానికి ఇది సుమారు 1,44,000 క్యూసెక్కులుగా ఉండని పాకిస్థాన్ ఇండస్ రివర్ సిస్టమ్ అథారిటీ (ఐఆర్ఎస్) నివేదిక వెల్లడించింది. ఈ రెక్కన్ నీటి విడుదలలో ఏడాది ప్రాతిపదికన 13.3 శాతం తగ్గుదల సమాచారం. ఈ నీటి కొరత ఖరీదీ పంటల సాగుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. పాకిస్థాన్‌లోని సింధు నదీ వ్యవస్థకు అనుసంధానించిన నదులు, జలాశయాల్లో నీటి మట్టాలు గణనీయంగా తగ్గాయని, దీంతో అక్కడి రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని కేంద్ర జల సంఘం మాజీ చైర్మన్ ఏకే బిజాజీ తెలిపారు. సాధారణంగా జూన్ ఏప్రిల్ వారం లేదా జూలై మొదటి వారంలో పాక్ పంజాబ్‌కు రుతుపవనాలు చేరుకుంటాయని, అప్పటివరకు ఈ సంక్షోభం మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉందని ఆయన అన్నారు. హహ్లామ్ ఉగ్రదాడిలో 26 మంది మరణించిన ఘటన అనంతరం భారత్ ఈ ఒప్పందాన్ని నిలిపివేసింది. సింధు జలాల ఒప్పందం ప్రకారం రావి, జీలం, సింధు నదులు పాకిస్థాన్‌కు కేటాయింబడనిప్పటికీ, అవి భారత్ గుండా ప్రవహించి పాక్‌లోకి వెళతాయి. సట్లెజ్, బియాస్, చీనాబ్ నదులపై భారత్‌కు హక్కులున్నాయి. పశ్చిమ నదుల జలాలను కూడా పాకిస్థాన్ సస్థం వాటిల్లకుండా వాడుకునే హక్కు భారత్‌కు ఉంది. ఒప్పందం నిలిపివేతతో పశ్చిమ నదుల ప్రవాహాన్ని భారత్ కొంతవరకు నియంత్రించగలుగుతోంది. అంతేకాకుండా, నదుల నీటిమట్టంపై భారత్ సమాచారం పంచుకోకపోవడంతో వర్షాకాలంలో పాకిస్థాన్‌కు వరద ముప్పు కూడా పెరిగిందని ఏకే బిజాజీ పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో, సింధు జలాల ఒప్పందంపై తమ నిర్ణయాన్ని పునఃపరిశీలించాలని కోరుతూ పాకిస్థాన్ ఇప్పటికే నాలుగుసార్లు భారత్‌కు లేఖలు రాసింది. పాకిస్థాన్ జలపనరుల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి సయ్యద్ అలీ ముర్తజా ఈ లేఖలను భారత్ జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖకు పంపగా, వాటిని విదేశాంగ శాఖకు పంపించారు. అయితే, పాకిస్థాన్ సరిహద్దు ఉగ్రదాదానికి మద్దతు ఇవ్వడం ఆపేంవరకు ఈ నిర్ణయంలో ఎలాంటి మార్పు ఉండటోదని భారత్ స్పష్టం చేసింది.

సీఎం చంద్రబాబు విజన్-2047 యాక్షన్ ప్లాన్ తో రాష్ట్ర భవిష్యత్ మారనుంది

అయన స్ఫూర్తితోనే రాష్ట్రాన్ని నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నాం సీఎం చంద్రబాబు నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత రాష్ట్రాదు మండల కేంద్రంలో యోగార్థి ర్యాలీ యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలన్న సునీత

అనంతపురం : ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్ని నియోజకవర్గాల్లో చేపట్టిన 2047-విజన్ యాక్షన్ ప్లాన్ రాష్ట్ర భవిష్యత్తును మార్చునుంది.. రాష్ట్రాదు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. సోమవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్వగృహం కార్యాలయాలను వర్చువల్ గా ప్రారంభించి నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో రాష్ట్రాదు ఎంపీడిట్ కార్యాలయం నుంచి ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఇచ్చిన సందేశాన్ని అమె అధికారులతో విన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సునీత మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఎంతో దూర



%బు%ర్చుత్తో ఆలోచిస్తున్నారని.. రానున్న నాలుగేళ్లలో అభివృద్ధి ఎలా ఉంటుందో చూస్తారన్నారు. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఎంపీఎంఈ పార్టీ లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని.. అందులో భాగంగా దాడులూలో ఇప్పటికే ఎంపీఎంఈ పార్టీ ప్రారంభించామన్నారు. రాష్ట్రాదు



నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రత్యేకమైన కార్యచరణ ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు చెప్పారు. వైసీపీ నాయకుల హయాంలో జాతీ పరిశ్రమను కమిషన్ కోసం వెళ్లగొట్టారని.. ఈ స్థానంలో గార్మిట్ పరిశ్రమను తీసుకురావల్సి ఉందన్నారు. అలాగే పేదరూరు జలాశయానికి నీరు తీసుకొస్తే.. వ్యవసాయం వృద్ధి సాధించడంతో పాటు పరిశ్రమలు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. రాష్ట్రాదు నియోజకవర్గం ఎక్కువ భాగం ఔంగళూరు జాతీయ రహదారికి అనుకుని ఉందని.. రియల్ ఎస్టేట్, వ్యవసాయ రంగాల్లోపాటు సోలార్ మరియూ ఇతర పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందన్నారు. పీ4 కార్యక్రమం ద్వారా పేదరిక నిర్మూలనకు చంద్రబాబు కృషి చేస్తున్నారన్నారు. ఆయన స్ఫూర్తితో రానున్న నాలుగేళ్లలో అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతామని ఎమ్మెల్యే సునీత అన్నారు.

యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలి.. ఎమ్మెల్యే సునీత పిలుపు యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగం కావాలని.. యోగా

ద్వారానే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సాధ్యమని రాష్ట్రాదు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. యోగార్థి-2025 కార్యక్రమంలో భాగంగా రాష్ట్రాదులో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. నగరంలో ఎంపీడిట్ కార్యాలయం నుంచి రాష్ట్రాదు మండల కేంద్రంలోని ప్రధాన వీధుల మీదుగా ఈ ర్యాలీ సాగింది. ఈకార్యక్రమంలో అధికారులు, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు, డీవీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సునీత మాట్లాడుతూ ప్రధాని మోడీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశాల మేరకు నెల రోజులపాటు యోగపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇటీవల చాలా మంది సరైన వ్యాయామం లేక అనారోగ్యం బారిన పడుతున్నారన్నారు. కనీసం రోజులో అరగంట పాటు యోగా చేయడం వలన ఎంతో మానసిక ఉల్లాసం, ఆరోగ్యం ఉంటుందన్నారు. యోగా అన్నది కేవలం పట్టణాల్లో వినిపిస్తుంటుందని.. కానీ గ్రామీణ ప్రాంతాలకు కూడా విస్తరించి యోగాతో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేలా చేసేలే ముఖ్యమంత్రి ఈ కార్యక్రమాలు చేయాలని ఆదేశించారన్నారు. విద్యార్థుల దగ్గర నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరికీ యోగా దైనందిన కార్యక్రమం కావాలని ఎమ్మెల్యే సునీత అన్నారు...

సాక్షి పత్రిక, టీవీని దేశం నుంచి బహిష్కరించాలి

భారతీ రెడ్డి కచ్చితంగా దీనిపై క్షమపణ చెప్పాల్సింది కూటమి పార్టీ నాయకుల డిమాండ్ ఎమ్మెల్యే దగ్గపాటి ప్రసాద్ ఆదేశాలతో అందోళన చేపట్టిన నాయకులు సాక్షి కార్యాలయం ముట్టడికి ప్రయత్నించిన కూటమి నాయకులు మధ్యలోనే అడ్డుకున్న పోలీసులు.. అక్కడే ఖైరాయింది నిరసన

అనంతపురం : సభ్య సమాజం తలదించుకునేలా వ్యవహరిస్తున్న సాక్షి పత్రిక, టీవీని దేశం నుంచి బహిష్కరించాలని అనంతపురం జిల్లా కూటమి పార్టీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. అమరావతి వేళ్ళు రాజధాని అంటూ సాక్షి ఛానల్ డిజైన్ లో విశ్లేషణకు కృష్ణరాజు వ్యాఖ్యలు చేయడాన్ని నిరసిస్తూ అనంతపురం



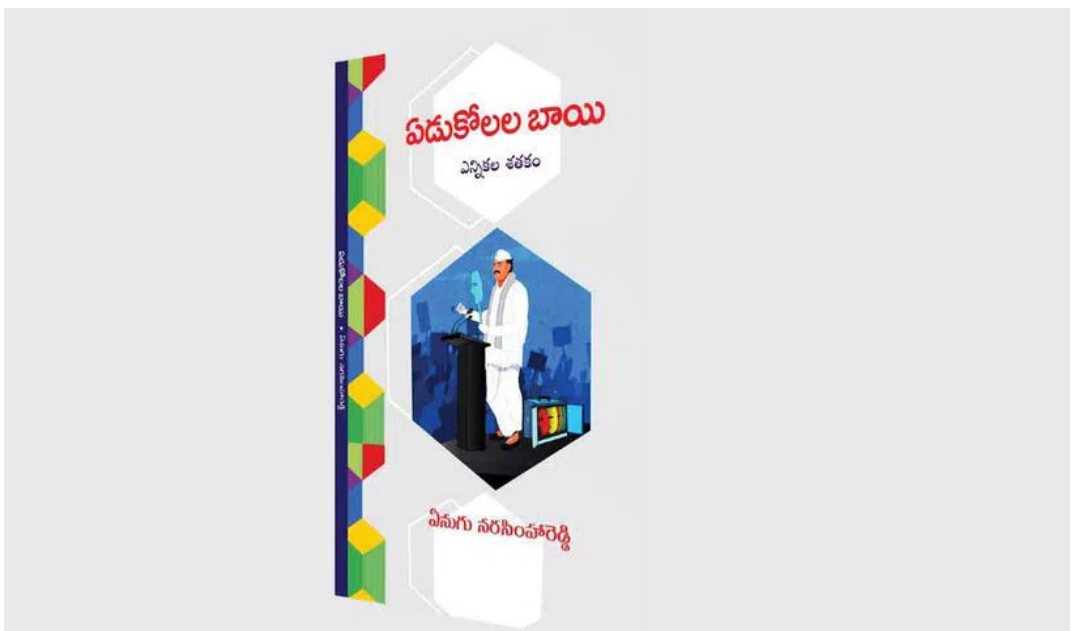
అధ్వన్ నియోజకవర్గంలోని కూటమి పార్టీల నాయకులు సాక్షి కార్యాలయాన్ని ముట్టడించే ప్రయత్నం చేశారు. అప్పటికే అప్రమత్తంగా ఉన్న పోలీసులు సాక్షి కార్యాలయం వద్దనే వారిని అడ్డుకున్నారు. దీంతో వారు రోడ్డు పై ఖైరాయింది అందోళనకు దిగారు. సాక్షి పత్రికకు వ్యతిరేకంగా నిరాదాలు చేస్తూ తమ నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశంలో



మహిళల్ని అవమానపరిచేలా కించపరిచేలా వ్యవహరించిన పార్టీ మదైనా ఉందంటే అది వైసీపీ మాత్రమేనన్నారు. గతంలో ఒక ఎమ్మెల్యే చేసిన వ్యవహారం, గోరంట్ల మాధవ్ లాంటి వ్యక్తుల వీడియోలు ఇవ్వకు తార్వాణం అన్నారు. తాజాగా సాక్షి ఛానల్ చర్చలో విశ్లేషణకుంటూ కృష్ణరాజు అనే సంస్థార వీసూడి అమరావతి మహిళల గురించి దారణంగా మాట్లాడితే సీనియర్ జర్నలిస్టు అని చెప్పుకునే కొమ్మినేని శ్రీనివాస్ సవ్వడం ఏంటని ప్రశ్నించారు. కూటమి గెలిచినప్పటి నుంచి ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు.. కూటమి పార్టీల మధ్య విభేదాలు వచ్చేలా వ్యవహరిస్తున్నారన్నారు. ఇలాంటి పత్రికను పూర్తిగా దేశం నుంచి బహిష్కరించాలన్నారు. ఎంతో గొప్ప మనసుతో అమరావతి ప్రాంత మహిళలు తమ భూమిల్ని త్యాగం చేస్తే.. వారిని వైసీపీ నాయకులు మొదటి నుంచి అవమానించేలా మాట్లాడుతున్నారన్నారు. ఇప్పుడు ఇంకా బరితెగింది.. సాక్షి ఛానల్ లైవ్ తో అమరావతి వేళ్ళు రాజధాని అని మాట్లాడుకుంటున్నారన్నారు. ఇప్పటికే అమరావతి ప్రాంత మహిళలు వైసీపీ నాయకుల తీరుతో చాలా సార్లు అవమానపడ్డారన్నారు. ఇక ఇలాంటి వాటిని ఉపేక్షించకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కొమ్మినేని అరెస్ట్ చేశారని.. కృష్ణరాజును కూడా అరెస్ట్ చేసి తీవ్రం జైలుకు తరలించారన్నారు. అమరావతి ప్రాంతంలో వేళ్ళు ఉన్నారంటే.. అదే ప్రాంతం ఉంటున్న కృష్ణరాజు భార్య, పిల్లలు కూడా అదే పని చేస్తున్నారా అని నిరదేశారు. ఇవాళ వారు చేసిన సీవమైన వ్యాఖ్యలకు మహిళా లోకం కన్నీరు

పెట్టుకుంటోందన్నారు. కానీ భారతీ రెడ్డి కనీసం చీమ కుట్టినట్లు కూడా వ్యవహరించడం లేదన్నారు. వైసీపీ నాయకులను 11సార్లు పరిమితం చేసినా వారికి సిగ్గు రావడం లేదన్నారు. ఇప్పటికైనా దీనిపై జగన్, భారతీరెడ్డిలు క్షమపణ చెప్పకపోతే.. తాడేపల్లి పార్లమెంట్ ను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగు యువత రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సాక్షి లక్ష్మీనరసింహ, తెలుగు మహిళ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తులూపూర్ స్వప్న, తెలుగుమహిళ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సంగం తేజస్విని, టీడీపీ మైనార్టీ సెల్ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి సైపుద్దీన్, బిజెపి యువమోర్చా జిల్లా అధ్యక్షుడు అశోక్ రెడ్డి, జనసేన సగర ప్రధాన కార్యదర్శి ఇమామ్ హుస్సేన్, డిఎస్ఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గుత్తా దనంజయ నాయుడు, వాల్మీకి ఫెడరేషన్ డైరెక్టర్ మూర్తి, నాయి బ్రాహ్మణ కార్మిటేషన్ డైరెక్టర్ కడియాల కార్మిటేషన్ కార్యకర్తల బాలాంజనేయులు, మాజీ కార్మిటేటర్ మల్లెల దుర్గమ్, తెలుగు యువత సగర అధ్యక్షుడు బొమ్మినేని శివ, డి ఎస్ డి యు సి రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ మోహన్ కుమార్, ఎస్సీ సెల్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి వన్నారప్ప, డీసీ సెల్ సగర అధ్యక్షుడు గోపాల్ గౌడ్, టీడీపీ సగర కార్యదర్శి గోళ్ల సుధాకర్ నాయుడు, తెలుగు మహిళలు నాయుడమ్మ, కంటాడేవి, ఆయోబా, తెలుగుయువత నాయకులు బండి కాశీ విశ్వనాథ్, వేలూరు మారుతి నాయుడు, సరిపూడి శ్రీకాంత్, జస్సులక్ష్మి వ్యాస్, తెలుగుదేశం పార్టీ ఈడిగ నాగభాస్కర్, డాక్టర్ హరి, దాదా, సిరికా రాంకాడు, పరిపూర్ణ, శ్రీనివాస్ గౌడ్, బిల్లెర్ రాము, జనసేన పార్టీ మహిళ నాయకులు జయమ్మ, అనసూయ, సరిత, శరణ్య, జ్యోతి, శైలజ బిజెపి జనసేన డివీడీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఓటు చైతన్య ప్రజ్వలనం



శతకం. ఈ శతకంలో లేనిదేది ఎన్నికల్లో లేదు. ఒక్కో పద్యాన్ని వరువుకుంటూ పోవడం తప్ప ఇంకేదో కొత్తగా విశ్లేషించాలని విమర్శకుడికి అనిపించదు. మధ్యకు ఈ పద్యం చూస్తే “ఓటూ! పరికించి ఒకసారి చూడరా/ అభ్యర్థి అనువాది లభ్యపరిత/ పౌరుడా! కార్మిటేషన్ పల్లెలన్ అలిండు/ పత్తమ్మ ఎంతో? అనభ్యమెంతో?/ వారు జేసిన గొప్ప వారసుల లిప్త/ ఓర్పుగా మాటోయ తీర్పునిచ్చు మాటకూ చేతకా మాటవు దూరాలు/ పెట్టువాడిని కనిపెట్టి చూడు/ మనల జేరిన యుద్ధున్న మాట తీరు/ మనసు చెల్లిన చేతకో మడత బదులు/ లేని వాడెవ్వడో గాండు లెక్కలేన/ ఆతనికిచ్చేయి నీ ఓటు అదిరిపోవు!/ చూయమాటల హామీల మర్మమెరిగి/ గుర్తులేకుండా ఓట్ల గుడ్డుతావు?/ ఓరి ఎంకన్న దోస్టు! బడ్డలేకు!/ ఒక్కమాటన్న వినవార! తిక్కలేదు!” ఓటరుకు అందించాల్సిన చైతన్యాన్ని అక్షరమక్షరంలో కవి బలికించాడు. ఎన్నికలు వచ్చినయంతే నేతలు

చెప్పే మాటలకు, చేసే వాగ్దానాలకు అంతా పొంతా ఉండదు. కానీ పౌరుడు వివేచనగలగాలని కవి భావించాడు. ఇలాంటి పద్యాలను వరువుకున్నప్పుడు, ఆ భావాన్ని వెనురువేసుకుంటున్నప్పుడు సరసింహార్థిలో దార్పర్యం, మానవవాది ఎం.ఎస్.రామ్ కవిపెట్టారు. ఒక విధంగా కవి ఏనుగు కూడా ప్రజాభివృద్ధిని కాంక్షిస్తూ రెండు పార్టీలు చాలా? ప్రజలు అభివృద్ధి పథంలో నడవడానికి అని ఉద్దేశిస్తాడు. సంఘ సం స్మరణను గడ్డిగా సంకల్పనూ సరసింహార్థి రచించిన పద్యాలు పాఠకుల్లోనే కాదు, పరికల్పే నూ, ప్రజలందరి హృదయాల్లోనూ నిలిచిపోతాయి. ‘కవిత్వం కవిత్వం కోసం కాదు, అది సమాజ హితం కోసం అని నమ్మనాడు’ అని సరసింహార్థిని ఉద్దేశించి గుడిపాటి ప్రస్తావించిన మాటలు, ‘ఈ శతకం కవితా మ్యానిఫెస్టో’ అన్న ఆచార్య ఎస్.ధర్మ మాటలు అక్షర సత్యాలు.

ఐఐటీ విద్యార్థులకు కొత్త కష్టం.. జాయినింగ్ రోజునే ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ లిజెక్ట్..!

ఇంటర్నెటింగ్ చదువుతున్న విద్యార్థులకు ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ అంటే ఎంతో గొప్ప విషయం. చదువు పూర్తికాక ముందే ఉద్యోగం పొందడం వారికి చాలా ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. అయితే జాయినింగ్ తేదీనే ఆ ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ రిపోర్ట్ చేస్తున్నారని ముందే ఐఐటీ విద్యార్థులు వాపోతున్నారు. ఉద్యోగం వచ్చిందనే ఆనందం లేకుండా పోతుందని బాధపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్లైన్‌మెంట్స్ విషయంలో జరుగుతున్న అన్యాయం గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుందాం. కొత్త ఉద్యోగ ఆఫర్‌ను స్వీకరించడం అనేది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులకు కలగా ఉంటుంది. ఆఫర్ రాగానే తమ లైఫ్ సెట్ అయిపోయినట్లే అని భావిస్తూ ఉంటారు. ఫ్లామింటో పాటు (ఫ్రెండ్స్‌కు ఈ విషయాన్ని చెప్పి ఆనందపడుతూ ఉంటారు. అయితే జాయినింగ్ రోజునే సారి మీ ఆఫర్ రిజెక్ట్ చేశామని మెసేజ్ వస్తే ఆ విద్యార్థి పరిస్థితి ఎలా ఉంటుంది? ఇప్పటికే విషయాన్ని అందరికీ చెప్పిన తాను నలుగురిలో తల ఎలా ఎత్తుకోవాలో? అనే అవమాన భారంతో చాలా మంది కుమిలి పోతున్నారు. ఈ విషయాన్ని పక్కనపెడితే ఇప్పటికే ఉద్యోగం చేస్తున్న వారు మంచి భవిష్యత్ కోసం వన్ మంత్ నోటీస్ ఇచ్చి కొత్త ఉద్యోగంలో చేరుదామనుకుంటే ఈ రిపోర్ట్ లెటర్ మానసికంగా కుంగిదిస్తుంది. ఐఐటీ బాండ్ విద్యార్థి ప్రసాద్ చౌరే అనే విద్యార్థికి ఇలాంటి కష్టమే వచ్చింది. గత సంవత్సరం డిసెంబర్‌లో, క్యాంపస్ ఫ్లైన్‌మెంట్ సమయంలో చౌరేకు బిజినెస్ ఆనలిస్టిగా ఆఫర్ వచ్చింది. అతని ఆన్‌బోర్డింగ్ పత్రాలను సేకరించిన కంపెనీ నుంచి అధికారిక ఆఫర్ లెటర్‌ను పొందడమే కాకుండా డ్యూయర్ ఎంప్లాయిమెంట్‌ను నిషేధిస్తూ ఒక ప్రకటనపై సంతకం చేశాడు. జూన్ 2న చేరడానికి కొన్ని రోజుల ముందు చౌరే తన ఆన్‌బోర్డింగ్ వాయిదా గురించి సందేహం అందుకున్నాడు. చేంజ్ ఇన్ రిక్రైమెంట్స్ ఫర్ ఫ్యూచర్ బిజినెస్ అని మెన్షన్ చేస్తూ అతడికి మెయిల్ వచ్చింది. దీంతో కంగుతిచడం అతని పంతు అయ్యింది. కలల ఉద్యోగం గురించి అందరికీ చెప్పానని వివరకు ఇలా అయ్యిందని వాపోయాడు. తోటి రింక్స్‌ఇన్ వినియోగదారులు కామెంట్స్‌లో విభాగానికి వెళ్లి చౌరేకు మద్దతు తెలిపారు. మరెవరూ చివరి క్షణంలో ఇలాంటి రద్దలు ఎలా సాధారణ పద్ధతిగా మారాయో? అని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల కాలంలో కంపెనీ ఆఫర్‌లను రద్దు చేయడం అనేది ఒక సాధారణ ధోరణిగా మారుతోంది. అయితే చేసేదేమీ లేదని భవిష్యత్తుపై ఆశావార భృత్యుల్ని కొనసాగిస్తూ, ఉద్యోగ అవకాశాలకు సంబంధించిన సూచనలను అందించమని అభ్యర్థిస్తూ ప్రసాద్ చౌరా తన పోస్టును ముగించారు.ఐఐటీ విద్యార్థులకు కొత్త కష్టం.. జాయినింగ్ రోజునే ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ రిజెక్ట్..! ఇంజనీరింగ్ చదువుతున్న విద్యార్థులకు ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ అంటే ఎంతో గొప్ప విషయం. చదువు పూర్తికాక ముందే ఉద్యోగం పొందడం వారికి చాలా ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. అయితే జాయినింగ్ తేదీనే ఆ ఫ్లైన్‌మెంట్ ఆఫర్ రిపోర్ట్ చేస్తున్నారని ముందే ఐఐటీ విద్యార్థులు వాపోతున్నారు. ఉద్యోగం వచ్చిందనే ఆనందం లేకుండా పోతుందని బాధపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఫ్లైన్‌మెంట్స్ విషయంలో జరుగుతున్న అన్యాయం గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుందాం.

వినియోగదారులకు గూడ్‌న్యూస్.. కేంద్రం కీలక నిర్ణయం.. తగ్గనున్న వంట నూనె ధరలు



గత కొన్ని నెలలుగా వంట నూనెల ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2024 సెప్టెంబర్‌లో ప్రభుత్వం దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచింది. ఇది దేశీయ పరిశ్రమను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో ఉంది. కానీ ఈ నిర్ణయం వ్యతిరేక ప్రభావాన్ని చూపింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు కూడా పెరిగాయి. రెండింటి మిశ్రమ ప్రభావం భారతదేశంలో వంట నూనెల ధరలు మరింత పెరిగాయి. సామాన్యుడి వంటగదిలో గందరగోళం నెలకొంది. ప్రజలు నూనె బాటిల్ కొనడానికి ముందు ఒకటికి రెండుసార్లు ఆలోచించే పరిస్థితి ఉంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు ముడి వంట నూనెలపై కస్టమ్స్ సుంకాన్ని 20% నుండి 10% కు తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. ఈ తగ్గింపు ముఖ్యంగా ముడి పొద్రుతిరుగుడు, సోయాబీన్, పామాయిల్‌లకు వర్తిస్తుంది. ఈ నూనెలను భారతదేశంలో వంట కోసం విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. ఈ చర్య చమురు ధరలను తగ్గిస్తుందని, వినియోగదారులకు ఉపకరమన కలిగిస్తుందని ప్రభుత్వం విశ్వసిస్తోంది. ఇప్పుడు ముడి చమురు, శుద్ధి చేసిన చమురు మధ్య సుంకంలో తేడా 8.75% నుండి 19.25%కి పెరగడం అంటే ఏమిలో అర్థం చేసుకుందాం. సరళంగా చెప్పాలంటే, ముడి నూనె అంటే నేరుగా దిగుమతి చేసుకుని శుద్ధి చేయని అయిల్. మరోవైపు శుద్ధి చేసిన నూనె అంటే ఇప్పటికే ప్రాసెస్ చేసినది. అలాగే ప్రత్యక్ష వినియోగానికి సిద్ధంగా ఉండేది. గతంలో ముడి అయిల్, శుద్ధి చేసిన అయిల్ మధ్య సుంకంలో వ్యత్యాసం 8.75% మాత్రమే. అంటే, శుద్ధి చేసిన నూనెను దిగుమతి చేసుకోవడం అంత ఖరీదైనది కాదు. కానీ ఇప్పుడు ప్రభుత్వం ముడి చమురుపై సుంకాన్ని తగ్గించి ఈ వ్యత్యాసాన్ని 19.25% కి తగ్గించింది. దీని కారణంగా కంపెనీలు ఇప్పుడు ముడి అయిల్ దిగుమతి చేసుకుని భారతదేశంలోనే శుద్ధి చేయడానికి ఇష్టపడతాయి. ఇది దేశంలో శుద్ధి పరిశ్రమను పెంచుతుంది. ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అలాగే శుద్ధి చేసిన నూనెల దిగుమతి తగ్గుతుంది. అలాగే, ముడి అయిల్ ధర తగ్గింపు కారణంగా శుద్ధి చేసిన నూనె ధర కూడా తగ్గవచ్చు. వినియోగదారులకు గూడ్‌న్యూస్.. కేంద్రం కీలక నిర్ణయం.. తగ్గనున్న వంట నూనె ధరలు

కూడా పెరిగాయి.. వివరాలకు పెరుగుతున్న వంట నూనె ధరలు సామాన్యుల వంటగది బడ్జెట్‌ను పెంచేస్తున్నాయి. సెప్టెంబర్ 2024లో ప్రభుత్వం దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచింది. ఆ తర్వాత అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు కూడా పెరిగాయి. వంటగదిలో ఉపయోగించే నూనె మరింత ఖరీదైనదిగా మారింది. కానీ ఇప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉపకరమన కలిగించే వార్తను అందించింది. ముడి వంట నూనెలపై ప్రాథమిక కస్టమ్స్ సుంకం ని ప్రభుత్వం 20% నుండి 10%కి తగ్గించింది. ఈ తగ్గింపు ముడి పొద్రుతిరుగుడు, సోయాబీన్, పామాయిల్‌లపై వర్తిస్తుంది. ముడి చమురుపై సుంకాన్ని ఎంచుకు తగ్గించారు?

గత కొన్ని నెలలుగా వంట నూనెల ధరలు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. 2024 సెప్టెంబర్‌లో ప్రభుత్వం దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచింది. ఇది దేశీయ పరిశ్రమను ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో ఉంది. కానీ ఈ నిర్ణయం వ్యతిరేక ప్రభావాన్ని చూపింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు కూడా పెరిగాయి. రెండింటి మిశ్రమ ప్రభావం భారతదేశంలో వంట నూనెల ధరలు మరింత పెరిగాయి. సామాన్యుడి వంటగదిలో గందరగోళం నెలకొంది. ప్రజలు నూనె బాటిల్ కొనడానికి ముందు ఒకటికి రెండుసార్లు ఆలోచించే పరిస్థితి ఉంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు ముడి వంట నూనెలపై కస్టమ్స్ సుంకాన్ని 20% నుండి 10% కు తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. ఈ తగ్గింపు ముఖ్యంగా ముడి పొద్రుతిరుగుడు, సోయాబీన్, పామాయిల్‌లకు వర్తిస్తుంది. ఈ నూనెలను భారతదేశంలో వంట కోసం విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. ఈ చర్య చమురు ధరలను తగ్గిస్తుందని, వినియోగదారులకు ఉపకరమన కలిగిస్తుందని ప్రభుత్వం విశ్వసిస్తోంది. ఇప్పుడు ముడి చమురు, శుద్ధి చేసిన చమురు మధ్య సుంకంలో తేడా 8.75% నుండి 19.25%కి పెరగడం అంటే ఏమిలో అర్థం చేసుకుందాం. సరళంగా చెప్పాలంటే, ముడి నూనె అంటే నేరుగా దిగుమతి చేసుకుని శుద్ధి చేయని అయిల్. మరోవైపు శుద్ధి చేసిన నూనె అంటే ఇప్పటికే ప్రాసెస్ చేసినది. అలాగే ప్రత్యక్ష వినియోగానికి సిద్ధంగా ఉండేది. గతంలో ముడి అయిల్, శుద్ధి చేసిన అయిల్ మధ్య సుంకంలో వ్యత్యాసం 8.75% మాత్రమే. అంటే, శుద్ధి చేసిన నూనెను దిగుమతి చేసుకోవడం అంత ఖరీదైనది కాదు. కానీ ఇప్పుడు ప్రభుత్వం ముడి చమురుపై సుంకాన్ని తగ్గించి ఈ వ్యత్యాసాన్ని 19.25% కి తగ్గించింది. దీని కారణంగా కంపెనీలు ఇప్పుడు ముడి అయిల్ దిగుమతి చేసుకుని భారతదేశంలోనే శుద్ధి చేయడానికి ఇష్టపడతాయి. ఇది దేశంలో శుద్ధి పరిశ్రమను పెంచుతుంది. ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అలాగే శుద్ధి చేసిన నూనెల దిగుమతి తగ్గుతుంది. అలాగే, ముడి అయిల్ ధర తగ్గింపు కారణంగా శుద్ధి చేసిన నూనె ధర కూడా తగ్గవచ్చు. వినియోగదారులకు గూడ్‌న్యూస్.. కేంద్రం కీలక నిర్ణయం.. తగ్గనున్న వంట నూనె ధరలు

విజయ్ మాల్యాకు వివిధ దేశాలలో ఎలాంటి ఆస్తులు ఉన్నాయి? వాటి విలువ ఎంత?



28 సంవత్సరాల వయసులో మాల్యా యునైటెడ్ బ్రావరీస్ గ్రూప్ వైర్లెస్ అయ్యాడు. తన వ్యాపారాన్ని మద్యం, విమానయాన సంస్థలు, రియల్ ఎస్టేట్, క్రికెట్‌లో పెట్టుబడి పెట్టాడు. దీని ద్వారా అతను తన బ్రాండ్ విలువను పెద్ద ఎత్తున పెంచుకున్నాడు. ఫార్మ్యులా 1లో స్పాన్సర్‌షిప్.. భారతదేశంలో కేసులు ఎదుర్కొంటున్న సమయంలో దేశం విడిచి పారిపోయిన వ్యక్తులలో విజయ్ మాల్యా ఒకరు. ఆయన ఒక తెలివైన వ్యాపారచేత్ర, క్రీడాకారులను, రాజకీయ అనుభవజ్ఞుడు. కింగ్ ఫిషర్ ఎయిర్‌లైన్స్ మూనిసిపల్ తర్వాత మాల్యా దురదృష్టం ప్రారంభమైంది. ఆర్థిక అవకాశాలను, రుణాల తిరిగి చెల్లించకపోవడం వంటి కొన్ని తీవ్రమైన ఆరోపణలను ఆయన ఎదుర్కొన్నాడు. 2016లో దేశం విడిచి వెళ్లిన వ్యక్తి తిరిగి రాలేదు. విజయ్ మాల్యా చెప్పిన దాని ప్రకారం, బ్యాంకుల నుండి అతను పొందిన రుణాలు రూ.4,000 కోట్ల కంటే కొంచెం ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. వడ్డీ అంతా కలిపితే రూ.6,203 కోట్లు అవుతుంది. అయితే ప్రభుత్వం అతని ఆస్తులను స్వాధీనం చేసుకుని రూ.14,131.60 కోట్లు రికవరీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే తాను తీసుకున్న దానికంటే ఎక్కువ రికవరీ చేసినట్లు మాల్యా ఆరోపణ. భారతదేశంలో విజయ్ మాల్యాకు చెందిన అనేక ఆస్తులను బ్యాంకులు జప్తు చేశాయి. అయితే, విజయ్ మాల్యాకు ఇప్పటికీ అపారమైన ఆస్తులు ఉన్నాయి. విజయ్ మాల్యాకు భారతదేశంలోనే కాకుండా విదేశాలలో కూడా వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. ఫోర్బ్స్ ది ఇండిపెండెంట్ ప్రకారం.. కింగ్‌ఫిషర్ ఎయిర్‌లైన్స్, రాయల్ ఛారింజర్స్ బెంగళూరు 9%స్థానా% జట్టు మాజీ యజమాని విజయ్ మాల్యా నికర విలువ 2013లో 750 మిలియన్ల నుండి జూలై 2022 నాటికి1.2 బిలియన్లకు పెరిగింది. అయితే, అతని ఎయిర్‌లైన్ సామ్రాజ్యం ఆర్థిక పతనం, చట్టపరమైన సవాళ్లు మాల్యాను తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టాయి. 28 సంవత్సరాల వయసులో మాల్యా యునైటెడ్ బ్రావరీస్ గ్రూప్ వైర్లెస్ అయ్యాడు. తన వ్యాపారాన్ని మద్యం, విమానయాన సంస్థలు, రియల్ ఎస్టేట్, క్రికెట్‌లో పెట్టుబడి పెట్టాడు. దీని ద్వారా అతను తన బ్రాండ్ విలువను పెద్ద ఎత్తున పెంచుకున్నాడు. ఫార్మ్యులా 1లో స్పాన్సర్‌షిప్ ఒప్పందాలతో అతను ఒక ప్రధాన వ్యాపారచేత్రగా ఎదిగాడు. అమెరికాలోని న్యూయార్క్‌లోని ట్రంప్ షాజులో విజయ్ మాల్యాకు ఒక పెంట్ హౌస్ ఉందని, దీనిని 2010లో 2.4 మిలియన్లకు కొనుగోలు చేశారని తెలుస్తోంది. దీనితో పాటు, అతను ఒకే భవనంలో మూడు లగ్జరీ కాండ్లీలను కలిగి ఉన్నాడని మీడియా కథనాలు ద్వారా తెలుస్తోంది. ఈ లగ్జరీ కాండ్లీలో గండు తనచూరైతో కలిసి కొనుగోలు చేశాడు. దీనికి తోడు, అతను ప్రాన్స్‌లోని లే గ్రాండ్ జార్డిన్ ఎస్టేట్‌ను కలిగి ఉన్నాడు, ఇది కేన్స్ సమీపంలోని సెయింట్-మార్గరెట్ ద్వీపంలో ఉంది.

విజయ్ మాల్యా ప్రస్తుత కలిగి ఉన్న కొన్ని ఆస్తులు:
లండన్‌లోని 19వ తలాట్టెయ్, చాలా ప్రతిష్టాత్మకమైన భవనం అయిన కార్మిచాల్ టెర్రెస్‌లోని 18, 19 ఫ్లాట్లలో ఆస్తులు. బ్రిటన్‌లోని హార్టోర్ట్‌ఫోర్ట్ లోలేమాక్ మాన్షన్. ముంబైలోని నేమియన్ సీ రోడ్‌లోని ఒక బంగ్లా బెంగళూరులోని కింగ్‌ఫిషర్ టవర్‌లోని ఒక పెంట్ హౌస్ అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియాలో ఒక భవనం అమెరికాలోని న్యూయార్క్‌లోని ట్రంప్ షాజు పెంట్‌హౌస్

విద్యార్థులకు నూతన విద్యా సంవత్సరానికి ఉత్సాహపూరిత స్వాగతం

కుత్బుల్లాపూర్:(మరో ఉదయం) :జెడ్.పి.హెచ్.ఎస్ కుత్బుల్లాపూర్ పాఠశాలలో నూతన విద్యా సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం విద్యార్థులకు ప్రధానోపాధ్యాయులు కమల్ సింగ్ సారధంగా స్వాగతం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జీడిమెట్లు పోలీస్ స్టేషన్ సీనియర్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్, విద్యార్థులకు పెన్లులు అందజేసి, స్వాగతం పలుకుతూ వారి ఉత్తమ భవిష్యత్తు కోర్ అభినందనలు తెలిపారు. ప్రార్థన సమయంలో, విద్యార్థులకు పలు నియమాలు, సూచనలు అందించారు. అనంతరం జిహామ్‌ఎం కమల్ సింగ్ అధ్యక్షతన ఉపాధ్యాయులకు స్టాఫ్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల సంఖ్యను ఆధారంగా తీసుకుని సెక్షన్లు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. మధ్యాహ్న భోజన నిర్వహణపై ప్రత్యేకంగా నిఘా పెట్టాలని, ప్రతి చిన్న విషయాన్ని సీనియర్‌గా పరిగణించాలని, నిర్లక్ష్యం వహించరాదన్నారు. ఆద్యష్ట, నోట్ బుక్స్, టెక్స్ బుక్స్ పంపిణీ తక్షణమే ప్రారంభించాలన్నారు. పాఠశాలలో ఫిజికల్ డ్రైక్టర్ క్రమశిక్షణ పెంపొందించే బాధ్యతను పీడీ చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల అభివృద్ధి కోసం పలు కార్యక్రమాలను



చేట్టలని, విద్యార్థుల శ్రేయస్సు కోసం అందరూ సమిష్టిగా కృషి

చేయాలని తెలిపారు. జెడ్.పి.హెచ్.ఎస్ కుత్బుల్లాపూర్ లో ఆద్యష్ట జాతర కొనసాగుతుందని, విద్యార్థుల భవిష్యత్ కు బలమైన పునాదులు ఇవ్వడేసిన సమస్త తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా హాజరై తమ వివరాలను సమర్పిస్తున్నారని ప్రధానోపాధ్యాయులు కమల్ సింగ్ అన్నారు. ఆద్యష్ట ప్రక్రియను



కొందర్యు, శ్రీరాములు సమర్పతంగా నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. మన పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ఇది ఒక గొప్ప ఆరంభం అని అన్నారు.

గుడ్‌న్యూస్.. ఈ మారుతి కారుపై డిస్కాంట్ ఆఫర్.. జూన్ 30 వరకే అవకాశం!



మారుతి సుజాకి తన ఇతర ప్రీమియం కార్లలోని అనేక ఉత్తమ ఫీచర్స్‌ను 6లో అందించింది. ఇది దీనిని హైటెక్, ఫంక్షనల్ గా చేస్తుంది. దీనికి 360-డిగ్రీ కెమెరా ఉంది. ఇది ఇరుకైన ప్రదేశాలలో పార్కింగ్, డ్రైవింగ్‌ను సులభతరం చేస్తుంది.. మారుతి సుజాకి జూన్ నెలకు తన కస్టమర్ కోసం ప్రత్యేక ఆఫర్‌ను ప్రకటించింది. ఈసారి కంపెనీ ప్రీమియం 6-సీటర్ పై ఆకర్షణీయమైన డిస్కాంట్లను అందిస్తున్నాడు. ఈ నెలలో నెక్సా పోర్ట్‌ఫోలియోలో చేర్చిన 6 కొనుగోలుపై వినియోగదారులు రూ.25,000 వరకు ప్రయోజనం పొందవచ్చు.మారుతి సుజాకి జూన్ నెలకు తన కస్టమర్ కోసం ప్రత్యేక ఆఫర్‌ను ప్రకటించింది. ఈసారి కంపెనీ ప్రీమియం 6-సీటర్ పై ఆకర్షణీయమైన డిస్కాంట్లను అందిస్తున్నాడు. ఈ నెలలో నెక్సా పోర్ట్‌ఫోలియోలో చేర్చిన 6 కొనుగోలుపై వినియోగదారులు రూ.25,000 వరకు ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ఈ డిస్కాంట్ ఎక్స్‌టెండ్ చేసేసే రూపంలో ఉంటుంది. ఇది అన్ని చేరియంట్లపై వర్తిస్తుంది. అయితే ప్రస్తుతం ఈ కారుపై క్యాష్ డిస్కాంట్, కార్పొరేట్ స్కీమ్ లేదా కన్సూమర్ ఆఫర్ అందుబాటులో లేవు. దీని ధర గురించి మాట్లాడుకుంటే, 6 ప్రాసెర్ ఎక్స్-పోర్టు ధర రూ. 11.84 లక్షలు.

ఈ డిస్కాంట్ ఎక్స్‌టెండ్ బోనస్ రూపంలో ఉంటుంది. ఇది అన్ని చేరియంట్లపై వర్తిస్తుంది. అయితే ప్రస్తుతం ఈ కారుపై క్యాష్ డిస్కాంట్, కార్పొరేట్ స్కీమ్ లేదా కన్సూమర్ ఆఫర్ అందుబాటులో



లేవు. దీని ధర గురించి మాట్లాడుకుంటే, 6 ప్రాసెర్ ఎక్స్-పోర్టు ధర రూ. 11.84 లక్షలు. మారుతి 6 శక్తివంతమైన పనితీరు కోసం టాజా 1.5-లీటర్ డ్యూయల్ జెట్ పెట్రోల్ ఇంజిన్‌తో అమర్చబడి ఉంది. ఇది మెరుగైన మైలేజ్, సున్నితమైన డ్రైవింగ్ అనుభవాన్ని అందిస్తుంది. ఈ ఇంజిన్ గరిష్టంగా 114 శక్తిని, 137 టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది.మారుతి 6 శక్తివంతమైన పనితీరు కోసం టాజా 1.5-లీటర్ డ్యూయల్ జెట్ పెట్రోల్ ఇంజిన్‌తో అమర్చబడి ఉంది. ఇది మెరుగైన మైలేజ్, సున్నితమైన డ్రైవింగ్ అనుభవాన్ని అందిస్తుంది. ఈ ఇంజిన్ గరిష్టంగా 114 శక్తిని, 137 టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ గేర్‌బాక్స్‌తో పాటు ప్యాడల్ షిఫ్ట్‌లతో కూడిన 6-స్పీడ్ ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్‌మిషన్‌ను పొందుతుంది. ఈ ప్రీమియం టీజా, ఆల్టా, ఆల్టా ఎంపీఓ (ట్రీమిల్‌లో లభిస్తుంది. ఇది 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ గేర్‌బాక్స్‌తో పాటు ప్యాడల్ షిఫ్ట్‌లతో కూడిన 6-స్పీడ్ ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్‌మిషన్‌ను పొందుతుంది. ఈ ప్రీమియం టీజా, ఆల్టా, ఆల్టా ఎంపీఓ (ట్రీమిల్‌లో లభిస్తుంది. మారుతి సుజాకి తన



ఇతర ప్రీమియం కార్లలోని అనేక ఉత్తమ ఫీచర్స్‌ను 6లో అందించింది. ఇది దీనిని హైటెక్, ఫంక్షనల్ గా చేస్తుంది. దీనికి 360-డిగ్రీ కెమెరా ఉంది. ఇది ఇరుకైన ప్రదేశాలలో పార్కింగ్, డ్రైవింగ్‌ను సులభతరం చేస్తుంది. దీనితో పాటు, కారులో 7-అంగుళాల టచ్‌స్క్రీన్ ఇన్ఫోటైన్‌మెంట్ సిస్టమ్ ఉంది. ఇది కి మద్దతు ఇస్తుంది. మారుతి సుజాకి తన ఇతర ప్రీమియం కార్లలోని అనేక ఉత్తమ ఫీచర్స్‌ను 6లో అందించింది. ఇది దీనిని హైటెక్, ఫంక్షనల్ గా చేస్తుంది. దీనికి 360-డిగ్రీ కెమెరా ఉంది. ఇది ఇరుకైన ప్రదేశాలలో పార్కింగ్, డ్రైవింగ్‌ను సులభతరం చేస్తుంది. దీనితో పాటు, కారులో 7-అంగుళాల టచ్‌స్క్రీన్ ఇన్ఫోటైన్‌మెంట్ సిస్టమ్ ఉంది. ఇది కి మద్దతు ఇస్తుంది.

ఓలా ఈవీ బైక్‌పై మతిపోయే ఆఫర్.. అదేంటో తెలుసుకోవాలిందే..!



భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్ డిమాండ్ రోజురోజుకూ పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈవీ స్కూటర్లను ప్రజలు ఎక్కువగా ఆదరిస్తున్నారు. అయితే క్రమేపి లవర్స్ కూడా ఈవీ వైపు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ కంపెనీ ఓలా రోడ్ స్టర్ పేరుతో ఈవీ బైక్‌ను లాంఛ్ చేసింది. టాజాగా ఆ బైక్‌ని నమ్మకత్వం కానీ ఆఫర్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. ప్రముఖ ఈవీ కంపెనీ ఓలా ఎలక్ట్రిక్ తన రోడ్‌స్టర్ ఎలక్ట్రిక్ హెల్మెట్ సైకిల్ రూ.10,000

విలువైన ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది . ఈ ఆఫర్‌లో కంపెనీ బ్యాటరీ ప్యాక్ కోసం ఉచిత ఎక్స్‌టెండ్‌డ్ వారంటీ, ఫ్రీ మూవ్ ఓఎన్ ప్లస్‌తో పాటు అవసరమైన ఫ్రీ మెయిన్‌టెనెన్స్ సేవలను అందిస్తుంది. ఈ ఆఫర్ మొదటి 5,000 మంది కస్టమర్లకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని పరకు పెట్టింది. ఓలా రోడ్‌స్టర్ ఎక్స్ కోసం 'ఎనెర్జీయల్ కేర్' ప్యాకేజీలో మోటార్ సైకిల్ భద్రత, గరిష్ట పనితీరును నిర్ధారించడానికి కీలకమైన భాగాలను కవర్ చేసే 18 పాయింట్ల తనిఖీ ఉంటుంది. ఈ సర్వీస్‌ని ద్వారా ట్రేక్స్, టైర్స్, యాక్సెలరేషన్ వంటి కీలక భాగాలను చెక్ చేస్తారు. అదనంగా రియల్ ప్రాడెక్స్ వినియోగానికి హామీ ఇస్తుంది. అలాగే సర్టిఫైడ్ నిపుణుల నైపుణ్యం ద్వారా మద్దతు ఇస్తుంది. ఓలా రోడ్‌స్టర్ ఎక్స్ అన్ని వేరియంట్లలో 4.3 అంగుళాల ఎలెన్టీ ఇన్ఫుమెంట్ డిస్ ప్లేతో ఆకట్టుకుంటుంది. బ్లూటూత్ కనెక్టివిటీ, టర్న్-లైట్-టర్న్ నావిగేషన్, రివర్స్ మోడ్, క్రూయిజ్ కంట్రోల్ వంటి కీలకమైన ఫీచర్లను ఈ స్మార్ట్ ద్వారా పొందవచ్చు. అందువల్ల రోజువారీ రైడింగ్ అనుభవాన్ని

మెరుగుపరుస్తుంది. భద్రత, సాంకేతికత పరంగా, ఓలా ప్రతి మోడల్ ట్రేక్-టైలర్ టెక్నాలజీ మరియు టైర్ డ్రైజ్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్ కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది. రోడ్ స్టర్ ఎక్స్ సమతుల్య ప్రయాణం కోసం టెలిస్కోపిక్ ఫ్రంట్ ఫోర్మ్ డ్యూయల్ రియర్ షాక్ అబ్జార్బర్లతో ఆకట్టుకుంటుంది. ఓలా రోడ్‌స్టర్ ఎక్స్ మాను బ్యాటరీ కెజిత్ సెడివ్ వేరియంట్లలో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని టీ 7 కేడబ్ల్యూ మిడ్-వోంబెడ్ మోటారుతో మద్దతు ఇస్తుంది. బేస్ వేరియంట్ (2.5 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీ) రూ.74,999 ధరతో వస్తుంది. అలాగే ఈ బైక్‌ను ఓ సారి ఫుల్ ఛార్జ్ చేస్తే 140 కి.మీ మైలేజ్ ఇస్తుంది. మిడ్-వేరియంట్ 3.5 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీతో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ బైక్ ధర రూ. 84,999గా ఉండే 196 కి.మీ.ల మైలేజ్ ఇస్తుంది. టాప్ వేరియంట్ 4.5 కేడబ్ల్యూహెచ్ బ్యాటరీతో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ప్రీమియం మోడల్ ధర రూ.94,999గా ఉంది. అలాగే ఈ బైక్ 252 కి.మీ. మైలేజ్ అందిస్తుంది.

జెనెపవర్ ఎఫ్ డన్ను

లైఫ్ సైన్స్ రంగంలోనూ కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) శరవేగంగా విస్తరిస్తోంది. మారుతున్న జీవవైైకి అనుగుణంగా పొంది ఉన్న ప్రాణాంతక వ్యాధులను జన్యు శాస్త్రం సాయంతో నిర్మూలించే అధ్యయనంలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ టెక్నాలజీ కీలకంగా మారుతున్నదిప్పుడు. జెనోమిక్స్ ఆధారంగా పర్యవేక్షిస్తే మెడిసిన్ ఆవిష్కరణలో దూసుకుపోతున్న హైదరాబాద్ ఏఐ-ఆధారిత జీవీవరెక్స్.. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొంది, సింగపూర్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఎంజీబి టెక్ కంపెనీ లిమిటెడ్‌కు కీలక భాగస్వామిగా మారింది. ఈ రెండు సంస్థల మధ్య కుదిరిన ఒప్పందంతో జన్యుశాస్త్ర అధ్యయనంలో ఎన్నో అంత చిక్కిన, సుదీర్ఘకాలం వేదింపే మొండి వ్యాధులకు కూడా సులభమైన రీతిలో కచ్చితత్వంతో పనిచేసే మందులను తయారు చేసే వీలుంటుంది. అత్యాధునిక సీక్వెన్సింగ్, ఏఐ ఆధారిత విశ్లేషణ, డైగ్నోస్టిక్ హెల్త్‌కేర్, డ్రెగ్స్ మెడిసిన్, డీర్దశాలిక వ్యాధులపై అధ్యయనంలో ఈ సంస్థల భాగస్వామ్యం కీలక మలుపు కానుంది.అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేసే పర్యవేక్షిస్తే మెడిసిన్ తయారీ, క్లినికల్ గ్రేడ్ జన్యు సేవలు, జన్యు శాస్త్రం, టెయ్ ఇన్ఫర్మేట్వ్ వంటి అంతాల్లో ఈ కంపెనీలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా సేవలు అందించనున్నాయి. ఏఐ ఆధారిత డేటా, సీక్వెన్స్ షాట్‌ఫార్లను కలిగిన ఎంజీబి టెక్ పనిచేయడంలో జన్యుశాస్త్రంతో కూడిన వ్యక్తిగత వైద్య సేవల్లో గేమ్ ఛేంజర్‌గా మారుతుందని జీవీవరెక్స్ వ్యవస్థాపకులు డా. కళ్యాణ్ రామ్ ఉప్పలూరి తెలిపారు. ఎంజీబి వద్ద ఉన్న అత్యంత బలమైన సీక్వెన్సింగ్



ఫ్లోరోఫోరలను తమవద్ద ఉన్న ఏఐ ఆధారిత టెక్నాలజీతో సమీకరించేయనున్నట్లు చెప్పారు. దీంతో మరింత కచ్చితత్వంతో, లోతైన వివరణాత్మక ఫలితాలను పొందడానికి వీలుంటుందని, దీంతో సకాలంలో ఆరోగ్య సంరక్షణకు నివారణ పరిష్కారాలను పొందవచ్చని జీవీవరెక్స్ ఎండ్ డా. హెమ జ్యోతి చల్లా పేర్కొన్నారు. అనంతరం

ఎంజీబి టెక్ కంపెనీ ఆసియా-పసిఫిక్ జీవం రామ్ టాప్ మాట్లాడుతూ.. 'పర్యవేక్షిస్తే మెడిసిన్లో వైద్య సేవలు అందించడంలో ఈ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం కీలకపాత్రను పోషించనుంది. జీవీవరెక్స్ వద్ద ఉన్న విశిష్ట ఏఐ ఆధారిత విశ్లేషణలతో ఆధునాతన జన్యు సాంకేతికతలను అనుసంధానం చేయడం వలన ఉపాధునిక స్థాయిలో సత్ఫలితాలు పొందే వీలుంటుంది' అన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయికి.. హైదరాబాద్‌కు చెందిన జీవీవరెక్స్ దేశవ్యాప్తంగా ఏఐ ఆధారిత జెనోమిక్ హెల్త్‌కేర్ సేవలను అందిస్తోంది. నాన్-కమ్మ్యూనికేబల్ వ్యాధుల నివారణకు అవసరమైన వైద్య సేవలను అందించడంలో జీవీవరెక్స్ ప్రసిద్ధి చెందింది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు, డయాబెటిస్, వంశపారంపర్యంగా వచ్చే క్యాన్సర్లు, ఫోర్మో జెనోమిక్స్, డీర్దశాలిక, జీవవైై కచ్చితత్వంతో అంచనా వేస్తూ ఆధునాతన వైద్యానికి అవసరమైన టెక్నాలజీని అందిస్తోంది. అదేవిధంగా సింగపూర్ కేంద్రంగా 6 ఖండాల్లో విస్తరించిన ఎంజ

నిర్జలీకరణ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా.. వెంటనే ఈ అలవాట్లకు గుడ్ బై చెప్పండి..



చాలా సార్లు మనం తినే ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ చూపము. దీనివల్ల శరీరం నిర్జలీకరణ సమస్య బారిన పడుతుంది. ఈ సమయంలో తలతిరుగడం, బలహీనత వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇది ఎక్కువగా శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు జరుగుతుంది. కనుక శరీరంలో నిర్జలీకరణ సమస్య రాకుండా ఉండటానికి పొరపాటున కూడా కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినద్దు. ఎండకంటే కొన్నిరకాల ఆహార పదార్థాలను ఎందుకు తినద్దో తెలుసుకుందాం. వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు ఒక్కొక్కసారి వివిధ కారణాల వలన శరీరంలో నీటి లోపం ఏర్పడడం సర్వసాధారణం. వేసవిలో చెమట ద్వారా శరీరం నుంచి నీరు బయటకు విసర్జింపబడుతుందని నీనియర్ వైద్యుడు డాక్టర్ కమలేశ్ తినిగ్ క్రెంత్ అన్నారు. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడానికి తగినంత నీరు అవసరం. అయితే శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు నిర్జలీకరణ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అయితే శరీరంలో నీటి లోపం కలిగించే కొన్ని ఆహార పదార్థాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? వీటిని వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాదు.. ఏ కాలంలోనైనా సరే ఈ ఆహార పదార్థాలను అధిక మొత్తంలో తిన్నా.. తాగినా అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనాల్సి ఉంటుంది.

వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాబట్టి నీటి కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డిప్రెషన్ కారణమవుతుంది. వేసవిలో కారంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే వాటిలో అదనపు నూనె ఉండటం వల్ల పదే పదే దాహం వేస్తుంది . కాబట్టి నీటి కూడా కారంలో ఉండే పదార్థాలలో ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది మీకు డిప్రెషన్ కారణమవుతుంది. వాస్తవానికి ద్రై ప్రొటీన్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయంలో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావం చాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. వాస్తవానికి ద్రై ప్రొటీన్ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. అయినప్పటికీ వేసవిలో లేదా ఇతర సమయంలో కూడా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవద్దు. ఎందుకంటే వీటి స్వభావం చాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది . శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది. చాలా మంది కాఫీని ఇష్టపడతారు ఎందుకంటే ఇది అలసట ,బద్ధకాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ కాఫీని ఎక్కువగా తాగడం వలన శరీరంలో నిర్జలీకరణం ఏర్పడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతుంది. అజీర్ణ సమస్యకు కూడా కారణమవుతుంది.

ఈ తప్పులు చేస్తున్నారా..? అయితే, మీ ఎముకలు గుల్లయినట్లే.. ఇక మున్ముందు కష్టమే..

ఎముకలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు, అనేక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. చిన్న చిన్న అలవాట్లు మీ ఎముకలను బలహీనంగా మారుస్తాయి.. దీంతోపాటు వలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి.. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముకలు బలహీనంగా మారితే ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి..? మీ ఎముకలను ఎలా బలంగా ఉంచుకోవాలి..? అనే విషయాలను తెలుసుకోండి.. ఎముకలు మన శరీరానికి ముఖ్యమైన అధారము.. దృఢంగా ఉండే ఎముకలు శరీరానికి నిర్మాణం, మద్దతు, చలనశీలతను అందిస్తాయి.. శరీరంలోని ఇతర అవయవాలను రక్షిస్తాయి.. అందుకే మన ఆరోగ్యానికి నిజమైన అధారం మన ఎముకలే. బలమైన ఎముకలు మనల్ని ఎక్కువ కాలం చురుగ్గా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.. కానీ నేటి టెక్ జీవితం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, తప్పుడు అలవాట్లు కారణంగా, ఎముకలు మరింత బలహీనంగా మారుతున్నాయి. అది పెరిగే వరకు మనం సమస్యను విస్మరిస్తాము. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఎముక బలహీనతను గుర్తించడం ౪%-౪% తప్పులను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.. ఎముకలు బలహీనపడటానికి గల కారణాలు ఏమిటి..? దాని లక్షణాలు ఏమిటి..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఎముకలు బలహీనపడటానికి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చులున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు..

ఎముకలు బలహీనంగా మారడానికి కారణాలేమిటి?

సర్వోదయ ఆసుపత్రిలోని ఆరోపెడిక్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ అనంత్ ఉప్పల్ మాట్లాడుతూ.. చాలా మందికి ఆరోగ్యం, ఇతర అంశాల గురించి తెలుసు.. కానీ ఎముకల గురించి అంతగా

వట్టింపకోరు.. చిన్న చిన్న తప్పుల వల్ల ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. ఎముకలు, కీళ్లలో నిరోధకం నొప్పి ఉంటే, అది అనేక సమస్యలకు సంతకం కావచ్చు. కాల్షియం విటమిన్ డి లోపం ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి ముఖ్యమైన పోషకాలు కాల్షియం, విటమిన్ డి. మీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, జున్ను, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, బాదం వంటి ఆహారాలు లేకపోతే, మీ ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడటం ప్రారంభిస్తాయి. సూర్యరశ్మి లేకపోవడం వల్ల విటమిన్ డి లోపం సంభవిస్తుంది. దీని కారణంగా శరీరం కాల్షియంను సరిగ్గా గ్రహించలేకపోతుంది. జంక్ ఫుడ్ కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఈ రోజుల్లో బిల్లులు, పెద్దలలో జంక్ ఫుడ్ పట్ల క్షేత్ర బాగా పెరిగింది. శీతల పానీయాలలో ఫాస్ఫోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం లోపానికి కారణమవుతుంది. దీనితో పాటు, అధిక ఉప్పు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం కూడా ఎముకలకు శత్రువులుగా మారుతాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం ఢిల్లీలోని ఆర్ఎంఎల్ హాస్పిటల్లోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన డాక్టర్ ఫుర్రీ కుమార్ వివరిస్తూ.. రోజంతా కూర్చునే లేదా చాలా తక్కువగా కదిలే వ్యక్తుల ఎముకలు ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాయామం చేయడం లేదా నడవడం ద్వారా ఎముకలు బలంగా మారుతాయి. ముఖ్యంగా వెయిట్ లిఫ్టింగ్ వ్యాయామాలు ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడతాయి. సోమరి జీవితాన్ని గడిపే వ్యక్తులకు ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముకలు బలహీనపడటం) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధూమపానం మద్యపాన వ్యసనం ధూమపానం మద్యం సేవించడం ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి మాత్రమే కాకుండా, ఎముకలకు కూడా ప్రమాదకరం. ధూమపానం ఎముక కణాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఎముక సాంద్రతను తగ్గిస్తుంది. మరోవైపు,



మద్యం శరీరంలోని పోషకాల శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. వయస్సు హార్మోన్లలో మార్పులు స్త్రీలలో రుతుచక్ర తర్వాత ఎముక బలహీనత ఒక సాధారణ సమస్య. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పులు సంభవిస్తాయి. దీని వలన ఎముకల సాంద్రత తగ్గుతుంది. పురుషులలో కూడా, వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడటం లక్షణాలు ఏమిటి? ఎటువంటి కారణం లేకుండా కీళ్లలో నొప్పి, వీపు లేదా నడుములో నిరోధకం నొప్పి, ఎక్కువ క్రమంగా తగ్గడం, చిన్న కాయాలలో కూడా ఎముకలు విరగడం, త్వరగా అలసిపోయినట్లు అనిపించడం, శరీరం వంగిపోయినట్లు అనిపించడం వంటివి ఉంటాయని డాక్టర్ అనంత్ ఉప్పల్ తెలిపారు.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి మార్గాలు ప్రతిరోజూ కనీసం 15-20 నిమిషాలు ఎండలో కూర్చోండి. కాల్షియం విటమిన్ డి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి రోజులో కొద్దిసేపు నడవండి లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. ధూమపానం మద్యం నుండి దూరంగా ఉండండి మీ వైద్యుడు సూచించిన విధంగా ఎముక సాంద్రత పరీక్షలను క్రమానుగతంగా చేయించుకోండి.

నల్లగా ఉన్నాయని తీసిపారేయకండి..

సర్వరోగ నివారిణి.. లాభాలు తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు..



ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పిప్పళ్లను సూపర్ ఫుడ్ గా పేరొంటారు.. ఆయుర్వేదంలో పిప్పళ్లను అనేక రోగాలకు దివ్యౌషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. అస్తమా, బ్రోన్చైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై పిప్పలి అద్భుతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం, శ్లేష్మాన్ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనికి శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయన, ఇది నొప్పి నివారిణిగా పనిచేస్తుంది.. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. పిప్పళ్లను చరక సహితో ఒక ముఖ్యమైన ఔషధంగా వర్ణించారు.. దీనిని అనేక వ్యాధులలో ఉపయోగిస్తారు.

పిప్పలి ప్రయోజనాలు

పిప్పళ్ల దగ్గు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు ముఖ్యంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.. సుశుక్త సంహితలో, దీనిని దహన్ ఉపకర్త అని పిలుస్తారు.. అంటే చర్మ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడే ఔషధం. వాస్తవానికి, ఇది రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. మొటిమలు, మొటిమలు, దురద వంటి సమస్యలను తొలగిస్తుంది.

సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు

ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. పిప్పళ్లు.. పైపెరేసి కుటుంబానికి చెందిన పుష్పించే తీగ, దీని వండ్ల కోసం పెంచుతారు. దీనిని సాధారణంగా ఎండబెట్టి సుగంధ ద్రవ్యంగా ఉపయోగిస్తారు. రుద్రవాటి మిరియాలు దాని దగ్గరి బంధువు వైవర్ నిగ్రమ్ కంటే చాలా ఉంటాయి.. కానీ తియ్యగా.. తక్కువ పూలగా ఉంటాయి.. ఇది మనకు నలుపు, ఆకుపచ్చ, తెలుపు మిరియాలను ఇస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.. దాని శోధ నిరోధక లక్షణాల కారణంగా మంటను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

గర్భశ్లేష్ట దీనిని నివారించాలి..

దీనిని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే అని కూడా అంటారు. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ, శ్వాసకోశ వ్యవస్థను నియంత్రితలో ఉంచుతుంది. దీని స్వభావం వేడిగా ఉంటుంది.. అందుకే గర్భశ్లేష్ట దీనిని నివారించాలని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పిప్పలి ఉప్పునం, బ్రోన్చైటిస్, శ్వాసకోశ సమస్యలతో బాధపడేవారిపై వివరితమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇది కఫం శ్లేష్మం తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎలా తిని?

పిప్పలి జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటుంది.. మూత్ర వ్యాధులను కూడా నయం చేస్తుంది. సాధారణంగా, దీనిని చాలా వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. 1/4 నుంచి 1/2 టీస్పూన్ తేనె లేదా వేడి నీటితో తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.. అయితే.. దగ్గు జలుబు సమయంలో మింగడంలో ఇబ్బంది ఉంటే, నీటిలో వేసి మరిగించి త్రాగడం కూడా ఉంటుంది. ఇది మూత్రంను ఉంచుతుంది. ఇది కూడా సాధ్యం కాకపోతే, వైద్యుడి సలహా మేరకు, మీరు దానిని క్యాప్సుల్ టాబ్లెట్ రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు.

మీరు సూపరండి బాబూ.. 40 ఏళ్ల డాక్టర్.. 20 ఏళ్ల కుర్రాడిలా మారిపోయారు.. ఎలానో తెలుసా..



40 ఏళ్ల డాక్టర్.. 20 ఏళ్ల కుర్రాడిలా మారిపోయారు. లండన్ చెందిన ఆ డాక్టర్ మూడు కీలక సప్లిమెంట్స్ సీక్రెట్ ను రివీల్ చేసి హాట్టాపిక్ అయ్యారు. ఇంతకీ.. ఎవరా డాక్టర్?... కుర్రాడిలా మారిపోయేలా చేసిన ఆ మూడు కీలక సప్లిమెంట్స్ ఏంటి?... డాక్టర్ ఏం చెప్పారు.. ఈ వివరాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి.. సాధారణంగా 41 ఏళ్ల వచ్చేసరికి చాలామంది మధ్య వయస్సుతో అలసటకు గురవుతుంటారు. కానీ.. ఇదిగో ఈ ఫోటోలోని మహమ్మద్ ఇనాయత్ అనే లండన్ కు చెందిన ఓ ప్రైవేట్ కేర్ డాక్టర్ మాత్రం అలాంటి అంచనాలను తారుమారు చేశారు. ప్రత్యేకమైన ఆహారం తీసుకుంటూ తన వయస్సును 24 ఏళ్లుగా మార్చుకుని ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తున్నారు. అతని ఒరిజినల్ ఏజ్ 41 ఏళ్లు కాగా.. దానిని 17 ఏళ్లు తగ్గించుకుని యంగ్ డైనమిక్ గా ప్రచారంలోకి వచ్చారు. అయితే.. ఈ మార్పులకు కారణం మాత్రం తాను తీసుకునే ఆహారమేనంటూ ఫుడ్ సీక్రెట్ ను రివీల్ చేశారు డాక్టర్ ఇనాయత్. కేవలం ఫుడ్ తోపాటు.. రోజువారీ ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ, వ్యక్తిగత జీవనశైలిలోనే మార్పులు చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. డాక్టర్ ఇనాయత్ తన శరీరాన్ని ఏడేళ్లుగా ఒక డేటా ల్యాబ్ గా మార్చుకున్నాడు. ప్రత్యేక ఆహారం తీసుకోవడంతోపాటు.. నిద్రపోవడం, మేల్కొవడం లాంటి రోజువారీ కార్యకలాపాల కోసం ప్రత్యేక ఎలెక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఉపయోగించారు. తరచూ వివిధ రకాల టెస్టులు చేయించుకుంటూ లైఫ్ ను ట్రాక్ చేసుకుంటూ వచ్చాడు. ప్రధానంగా.. ఫోటోలో కూడిన బీకాంప్లెక్స్, మెగ్నీషియం, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ రోజువారీగా వాడినట్లు మహమ్మద్ ఇనాయత్ తెలిపారు. ఆయా సప్లిమెంట్స్ ఎందుకు వాడాలి వర్చిండ్ కూడా వివరించారు. తనకు మిశ్రైలేషన్ జన్మలోపం కారణంగా పోలేటితో కూడిన బీకాంప్లెక్స్ వాడినట్లు చెప్పారు. వీటి వినియోగంతో మానసిక స్థితి మెరుగుపడి.. మెదడు ఆరోగ్యం పనిచేస్తుందన్నారు డాక్టర్ ఇనాయత్. అలాగే.. కండరాల నొప్పి.. నిద్రలేమికి బెరుగుదగా మెగ్నీషియం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇక.. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకునేందుకు గాను ఒమేగా-3ని వినియోగించినట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా.. ప్రత్యేక సప్లిమెంట్స్ ద్వారా 17ఏళ్ల ఏజ్ ను తగ్గించుకున్న లండన్ డాక్టర్ ఇనాయత్ నేనర్ ఏజింగ్ అడ్వయంసం ఆనక్తి రేపుతోంది. ఇనాయత్ లండన్ లోని లాంగ్గేజ్ క్లినిక్ వ్యవస్థాపకుడుగా.. అలాగే.. ప్రాథమిక సంక్షణ వైద్యుడిగా.. సేవలందిస్తున్నారు.

చేప గుడ్లు తింటున్నారా..? అయితే, మీ శరీరంలో జరిగేది ఇదే..!



నాన్ వెజ్ ప్రియులు వికెస్, మటన్ తో పాటు చేపలు కూడా ఎక్కువగా తింటా ఉంటారు. అలాగే, చేపలతో పాటు వాటి గుడ్లను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ, చేప గుడ్లను తరచూ తినడం వల్ల శరీరంలో కలిగే మార్పులు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటి ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఈ చేప గుడ్లలో ప్రధానంగా మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్ డి, కాల్షియం ఉంటాయి. చేప గుడ్లు తినే అలవాటు కూడా చాలామందిలో ఉంటుంది. ఈ గుడ్లలో పోషకాలు ఉంటాయి. పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అయితే లోపీటితో బాధపడేవారు తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చేప గుడ్లు ఎంతో ప్రయోజనకరం అంటున్నారు నిపుణులు. తరచూ చేప గుడ్లు తినటం వల్ల గుండె ప్రవహదాలు బల చేరకపోతాయి. ఇందులో ఉండే ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్స్ మెదడు పనితీరును మెరుగు చేస్తుంది. అంతేకాదు చేప గుడ్ల వల్ల కంటి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఇవి కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతాయి. చేప గుడ్లలోశరీరానికి అవసరమైన న్యూట్రిషన్లు, బి 12, డి, ఎ తదితర విటమిన్లు, మినరల్స్, ఒమేగా ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. మతిమరపు సమస్య ఉన్నవారు, అల్లిమర్ల పేషెంట్లు కూడా క్రమం తప్పకుండా చేప గుడ్లను తినటం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. చేప గుడ్లలో లభించే విటమిన్ ఏ కంటి చూపు మెరుగుపరచడంలో సాయపడుతుంది. చేపలు, వాటి గుడ్లు తినటం వల్ల రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ కాతం పెరిగి రక్తం శుద్ధి చేస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి చేపగుడ్లు బెస్ట్ ఔషధ్ అంటున్నారు నిపుణులు. రిగ్యులర్ గా చేప గుడ్లు తింటే బీజీ సమస్య తగ్గుతుంది. చేప గుడ్లలో ఉండే విటమిన్ డి తో ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా మారుతాయి. చేప గుడ్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని సురక్షిస్తాయి. వీటితో చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. వృద్ధాప్యాన్ని దూరం చేస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలే అయోడిన్ ఉంటుంది. హార్మోన్ బ్యాలెన్స్ కి, జీర్ణక్రియకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కండరాల ఎదుగుదలకు చేపగుడ్లు ఉపయోగపడతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది ఈ కూరగాయ బెస్ట్ ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్.. తరచూ తింటే ఇలాంటి సమస్యలన్నీ తరచూ కలలో పాములు కనిపిస్తున్నాయా..? ఏం జరుగుతుందో తెలిస్తే.. తమపే కాదు..! సర్దు రోగాలకు దివ్యౌషధం ఈ ఆకు.. ప్రయోజనాలు తెలిస్తే.. మరో హానీమూన్ జంట మిస్సింగ్..13 రోజులైనా దొరకని ఆహారకీ.ఏం జరిగిందంటే ఆరోగ్య నిపుణులు, ఇతర అవసరాలా ద్వారా కూడా ప్రయోజనకరం మేరకు ఈ వివరాలు అందిస్తున్నాం.. ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఏదైనా సందేహాలు,సమస్యలు ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే మంచిదని గమనించగలరు.

ఈ వస్తువులు అప్పుగా అయినా సరే.. ఉచితంగా అయినా సరే అస్సలు తీసుకోకూడదు..! ఎందుకీ తెలుసా..?



వాస్తవ శాస్త్రం ప్రకారం.. కొన్ని వస్తువులను ఉచితంగా లేదా అప్పుగా తీసుకుంటే ఇంట్లో నెగెటివ్ శక్తి నిండిపోతుంది. ఇది మనకు తెలియకుండానే దబ్బు సమస్యలు, అనారోగ్యం, కుటుంబ కలహాలు వంటివి తెస్తాయని నమ్ముతారు. ఈ ఆచారాలు చాలా కాలం నుంచి ఉన్న వాటి వెనుక ఉన్న ఆర్థం తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. శాస్త్రం ప్రకారం ఉప్పు తని గ్రహణీకరిస్తారు. దాన్ని ఇతరుల నుంచి ఉచితంగా తీసుకుంటే తని దోపం వస్తుందని నమ్ముతారు. ఇది ఆర్థిక సమస్యలు, ఆరోగ్య సమస్యలు తెచ్చే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఉప్పును ఎప్పుడూ ఉచితంగా తీసుకోకుండా కొనుగోలు చేయాలి. ఇతరులకా ఉచితంగా ఇవ్వకుండా జాగ్రత్త పడాలి. ఇకతమంది అంధువులు, స్త్రీపాతులు దబ్బలు పర్చును బహుమతిగా ఇస్తారు. కానీ వాస్తవ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఇతరులు ఇచ్చిన వర్చును వాడటం వల్ల దబ్బు విషయంలో ఇబ్బందులు రావచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులు కాకుండా ఇతరులు ఇచ్చిన వర్చులను వాడటం వల్ల ఆదాయంలో స్థిరత్వం ఉండకపోవచ్చు. ఇతరులు ఉపయోగించిన వర్చుని కర్బిఫ్ లు తిరిగి తీసుకోవడం మంచిది కాదు. వాస్తవ నియమాలు ప్రకారం ఇవి మనకోసం ఉంటే, మనశ్శాంతికి చేప చేస్తాయి. ఇలా చేయడం వల్ల కుటుంబ సభ్యుల మధ్య గొడవలు, అపొరాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ఎవరైనా వాడిన గడియారాన్ని తీసుకుని వాడటం వల్ల అది కాలచక్రం కూడా మనపై ప్రభావం చూపుతుందని నమ్ముతారు. ముఖ్యంగా ఆ గడియారం వాడినవారు గతంలో ఇబ్బందుల్లో ఉంటే.. వాటి చెడు ప్రభావం మనకూ వస్తుందని వాస్తవ చెబుతోంది. అందుకే ఉపయోగించిన గడియారాలను తీసుకోవడం అవసరం. ఇంట్లో వాడే అగ్నిపెట్టెలు, లైటర్లు వంటి వాటిని ఇతరుల నుంచి ఉచితంగా తీసుకోవడం వల్ల కుటుంబంలోని శాంతి దెబ్బతినే అవకాశం ఉంది. వాస్తవ ప్రకారం దీని వల్ల మన ఇంట్లో గొడవలు, వాదనలు, భావోద్వేగ సమస్యలు పెరుగుతాయని చెబుతారు. ఇది రాహు గ్రహ దోషాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుందని నమ్ముతారు ఉంది.



నటీనటులు: బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్-నారా రోహిత్-మంచు మనోజ్-అదితి శంకర్- ఆనంద్-దివ్య పిక్చై-సంపత్ రాజ్-శరత్ లోహితశ్య-వెన్నెల కిషోర్-రాజా రవింధ్ర-అజయ్ తదితరులు
సంగీతం: శ్రీ చరణ్ పాకాల
ఛాయాగ్రహణం: హరి కె. వేదాంతం
మాటలు: నత్తుర్ని-తూమస్ వెంకట్ నిర్మాత: కేకే రాధామోహన్
స్ట్రీన్ ప్లే-దర్శకత్వం:

విజయ్ కనకమేడల బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్..నారా రోహిత్..మంచు మనోజ్.. ఈ ఈ ముగ్గురు యువ కథానాయకుల ఆసక్తికర కలయికతో తెరకెక్కిన చిత్రం.. భైరవం. కెరీర్లో గొప్ప వచ్చింది.. పైగా సరైన సక్సెస్ అందుకుని చాలా కాలమైంది. ఈ స్థితిలో ఈ ముగ్గురూ కలిసి చేసిన 'భైరవం' అసక్తికర ప్రోమోలతో ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. 'నాంది' ఫేమ్ విజయ్ కనకమేడల రూపొందించిన ఈ చిత్రం ఈ రోజే థియేటర్లలోకి దిగింది. దీని విశేషాలతో చూద్దాం పదండి.

కథ:

తూర్పు గోదావరి జిల్లాలో దేవీపురం అనే ఊర్లో వారాహి అమ్మవారి గుడికి సుదీర్ఘ చరిత్ర ఉంటుంది. ఎన్నో ఏళ్లుగా ఆ గుడి ధర్మకర్తగా ఉన్న పెద్దాచిద మనవడు గజపతి వర్మ (మంచు మనోజ్), అతడి అనుచరుడైన శీను ఒక అనాథ. గజపతి అంటే శీనుకు ప్రాణం. తనకోసం ఏమైనా చేస్తాడు. గజపతి, వరద (నారా రోహిత్) ప్రాణ స్నేహితులు. ఈ ముగ్గురు కలిసి మెలిసి సాగుతూ ఊరికి ఏ కష్టం రాకుండా చూసుకుంటూ ఉంటారు. ఐతే దేవాదాయ మంత్రి (శరత్ లోహితశ్య) కన్ను ఆ గుడికి సంబంధించిన వెయ్యి కోట్ల విలువైన భూమి మీద పడుతుంది. ఒక సమస్యలో చిక్కుకున్న గజపతికి సాయం చేసే క్రమంలో అతడి ద్వారానే గుడి భూమిని సొంతం చేసుకోవాలని ప్లాన్ చేస్తాడు మంత్రి. దీని వల్ల గజపతి - వరద మధ్య గొడవ మొదలవుతుంది. ఆ గొడవ ఎక్కడికా వెళ్ళింది... ఇందులో శీను పాత్ర ఏంటి.. చివరికి ఈ ముగ్గురి జీవితాలు ఎలాంటి మలుపు తిరిగాయి అన్నది మిగతా కథ.

కథనం-విశ్లేషణ:

ఓడిలేల పుణ్యం అని అన్న భాషల సినిమాలనూ అందరూ చూసేస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం రిమేక్స్ అన్నది కట్టి మీద సామూలా తయారయ్యాయి. ఒక సినిమా రిమేక్ అని తెలియగానే.. దాని విశేషాలన్నీ బయటికొచ్చేస్తున్నాయి. జనం ఒరిజినల్ చూసేస్తున్నారు. సామాజిక పాద్యమాల్లో చర్చలు పెట్టేస్తున్నారు. దింతో కథ పరంగా ఎగ్జిక్యూటివ్ ఉండట్లేదు. ఫలితాలు తేడా కొట్టేస్తున్నాయి.

ను పెట్టి.. సినిమాలో అన్నలు సింక్ కాని మాస్ పాటలకు ఇద్దరితో స్పెషల్ యించారు. వెన్నెల కిషోర్ తో చేయించిన ప్రాస కామెడీ ఓకే అనిపిస్తుంది. వీటిని పక్కన పెడితే.. శ్రీనివాస్-నారా రోహిత్-మనోజ్ చేసిన మూడు ముఖ్య పాత్రలు.. వాటిలో ఆయా నటుల పెర్ఫామెన్స్ సినిమాను డ్రైవ్ చేశాయి. 'గరుడన్'లో సన్నివేశాలు సహజంగా సాగితే.. 'భైరవం'లో కొంచెం డ్రామటిక్ అనిపిస్తాయి. మన ప్రేక్షకుల ఆధిరుచి.. ముఖ్య పాత్రధారుల ఇమేజ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతిదీ భారీగా ఉండాలని చేసిన ప్రయత్నం సల్లే ఈ మార్పు కనిపిస్తుంది. తొలి గంటలో 'భైరవం' మామూలుగానే అనిపించినా.. బ్రి ఇంటర్వల్ ఎపిసోడ్ నుంచి కథ మలుపు తిరుగుతుంది. మనోజ్ పాత్రలో కొత్త కోణం బయటికి రావడంతో కథ కూడా మలుపు తిరుగుతుంది. ఆకృష్టి నుంచి దర్శకుడు రేస్ స్ట్రీమ్ ప్లేతో సినిమాను నడిపించాడు. ఇంటర్వల్ ఎపిసోడ్ ఒక్కసారిగా ప్రేక్షకులను



'భైరవం' మూఫ్ లవ్స్

నటీనటులు:

బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్.. నారా రోహిత్..మంచు మనోజ్.. ఈ ముగ్గురికీ 'భైరవం'లో సమాన ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్రలే దక్కాయి. శ్రీనివాస్ క్యారెక్టర్, తన నటన మాస్ కు నచ్చేలా సాగాయి. తన బలమైన మాస్-యాక్షన్ సీన్లలో శ్రీనివాస్ ఇంపాక్ట్ చూపించాడు. ఇంటర్వల్ ఎపిసోడ్లో పూనకంతో ఊగిపోయే సీన్లో.. అలాగే పతాక సన్నివేశాలో శ్రీనివాస్ బాగా చేశాడు. ఈ ఎపిసోడ్లలో పెర్ఫామెన్స్ స్టాండాట్ గా నిలిచింది. నారా రోహిత్ తన మార్పు సటిల్ యాక్టింగ్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. మిడిలేట్లో క్యారెక్టర్ కు తగ్గ ఆచరణతో అతను కనిపించాడు. కెరీర్లో చాలా గ్యాప్ వచ్చినా రోహిత్ కాన్ఫిడెన్స్ ఏమీ తగ్గలేదు. ఇలాంటి పెర్ఫామర్ ఎందుకు సినిమాలకు దూరంగా ఉన్నాడనిపిస్తుంది. నిజాయితీ పెద్దరికం ఉన్న పాత్రా తో రోహిత్ చాల పాజిటివ్ గా కనిపించారు . ఇక డిఫరెంట్ పేర్స్ ఉన్న పాత్రలో మంచు మనోజ్ కూడా అదరగొట్టాడు. బేస్ వాయిస్ తో అతను చెప్పిన డైలాగ్స్ బాగానే పేలాయి. కొన్ని చోట్ల క్యారెక్టర్.. యాక్టింగ్ మరి లోడ్ అనిపించినా.. ఈ సినిమా పరిధిలో ఓకే. బెల్లంకొండకు జోడిగా నడించిన డైరెక్టర్ శంకర్ కూతురు అదితి తన పక్కనే కాక సినిమాలో ఏమాత్రం కుదరలేదు. తన స్ట్రీన్ ప్రెజెన్స్, మేకప్ తేడా కొట్టాయి. తన ట్రాక్ కూడా మిస్ పైర్ అయింది. దివ్య పిక్చై.. ఆనంది తమ పాత్రల్లో బాగానే ఒదిగిపోయారు. జయసుధ.. సంపత్ రాజ్.. సహాయ పాత్రల్లో ఓకే అనిపించారు. చిలన్ పాత్రల్లో శరత్ లోహితశ్య.. అజయ్ బాగానే చేశారు.

సాంకేతిక వర్గం:

'భైరవం'లో సాంకేతిక విభాగాల పనితీరు ఓకే. శ్రీ చరణ్ పాకాల పాటలు సాధారణంగానే అనిపించినా.. నేపథ్య సంగీతంతో అదరగొట్టారు. యాక్షన్, ఎమోషనల్ ఎపిసోడ్లలో మంచి ఊపుతో సాగింది ఆరిఆర్. హరి వేదాంతం ఛాయాగ్రహణం

వీరమల్లు దూకుడు పెంచాల్సిందే..!



సినిమా ఎట్లకేలకు జూన్ 12న రిలీజ్ అవుతుంది. శ్రీ సూర్య మూవీస్ బ్యానర్ లో ఏ.ఎం రత్నం నిర్మించిన ఈ సినిమాను క్రిష్ జాగర్లమూడి మొదలు పెట్టగా మధ్యలో జ్యోతి కృష్ణ టేకోవర్ చేసి పూర్తి చేశారు. వీరమల్లు పార్ట్ 1 జూన్ 12న రిలీజ్ కాతోతుంది. ఐతే రెగ్యులర్ గా పవర్ స్టార్ సినిమా మరో రెండు వారాల్లో రాబోతుంది అంటే ఒక రేంజ్ లో వాదావిడి ఉండేది. కానీ వీరమల్లు విషయంలో అదేది కనిపించట్లేదు. టైటిల్ హరి హర వీరమల్లు సినిమా రిలీజ్ అవుతుందని ఫ్యాన్స్ లో కూడా పెద్దగా ఎగ్జిట్ మెంట్ కనిపించట్లేదు. వీరమల్లు సినిమా ప్రమోషన్స్ పై కూడా ఫ్యాన్స్ అసంతృప్తిగా ఉన్నారు. సినిమాను నాలుగేళ్లు పైగా తీశారు. రిలీజ్ టైం లో ప్రమోషన్స్ కూడా సంభృష్టికరంగా లేవని అంటున్నారు. అంత పవర్ స్టార్ సినిమా అయినా కూడా ప్రమోషన్స్ కంపల్లర్.. ఈమధ్య స్టార్ సినిమాలకు కూడా బీభత్సమైన ప్రమోషన్స్ చేస్తేనే ఆడియన్స్ కి రీటీ అవుతుంది. ఈ ప్రమోషన్స్ లో ముఖ్యంగా ఆడియన్స్ లోకి సినిమాను తీసుకెళ్లా ప్లాన్ చేయాలి ఉంటుంది. పవన్ కళ్యాణ్ ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ కి ఇంటర్వ్యూస్ ఇస్తారా లేదా అన్నది క్లారిటీ లేదు. శ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ కి వచ్చి సినిమా గురించి చెప్పి అవకాశం ఐతే ఉంది. ఇక మొత్తం బాధ్యత అంతా కూడా మిగతా కాస్ట్ మీద వేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. హరి హర వీరమల్లు సినిమాలో నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటించింది. చిత్ర యూనిట్ ఆమెతో అయినా ఇంటర్వ్యూస్ ప్లాన్ చేయాలి. కమల్ హాసన్ బోల్డ్ స్టేట్మెంట్.. శివరాజ్ కుమార్ పై విమర్శలు వెల్లువ! పవన్ పూర్తి స్థాయి పాలిటిక్స్ లో బీజే ఆవ్వడం వల్ల ఆయన నడించిన సినిమా ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొనే టైం లేకుండా పోయింది. అసలే ముందునుంచి ఫ్యాన్స్ కి వీరమల్లు మీద అంతగా గురి లేదు రిలీజ్ రెండు వారాలే ఉన్నా ప్రమోషన్స్ కూడా పెద్దగా చేయట్లేదు అనుకుంటున్నారు. మరి వీరమల్లు యూనిట్ ఈ విషయంలో కాస్త ఫోకస్ చేసి ప్రమోషన్స్ మీద దృష్టి పెడితే బాగుంటుంది. ఐతే పవర్ స్టార్ సినిమా కాబట్టి ఓపెనింగ్స్ గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం ఉండదు. సో మొదటి ఆట టాక్ బాగుంది అంటే సినిమా హిట్ అయినట్లే రెక్క.

శ్రీలీల బాన్స్ బ్యాక్ అవుతుందా..?



తో పరాక్రమి సినిమాలో నటించింది. ఆ సినిమా మీద కూడా ఆడియన్స్ లో మంచి బజ్ ఉంది. తప్పకుండా రాబోతున్న ఈ సినిమాలు శ్రీలీలకు మంచి క్రేజ్ తెచ్చేలా ఉన్నాయి. టాలీవుడ్ దాన్నింగ్ క్లీన్ గా శ్రీలీల ఇప్పటికే టాప్ లీగ్ లో ఉండగా ఇక నెక్స్ట్ సినిమాల కూడా ఆమె కి హిట్ ఇచ్చి ఎంతకడే చేస్తే తప్పకుండా మళ్ళీ శ్రీలీల తిరిగి ఫాంలోకి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకటి రెండు ప్లాపులు పడితే వెనక్కి తగ్గే ట్రెప్ తను కాదని ఇప్పటికే ప్రూవ్ చేసిన శ్రీలీల రాబోతున్న సినిమాలకు ఆమెకు అంత మంచిగా కలిసి రావాలని ఆమె ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు.

ఆ టైమ్ లో బాలీవుడ్ ను వదిలేద్దామనుకున్నా

హరి హర వీరమల్లు సినిమా రిలీజ్ అవుతుందని ఫ్యాన్స్ లో కూడా పెద్దగా ఎగ్జిట్ మెంట్ కనిపించట్లేదు. వీరమల్లు సినిమా ప్రమోషన్స్ పై కూడా ఫ్యాన్స్ అసంతృప్తిగా ఉన్నారు. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హరి హర వీరమల్లు

రీసెంట్ గా కీర్తి సురేష్ నడించిన బీబీ జాన్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన వామికా గబ్బి ఆ సినిమాతో మంచి గుర్తింపే దక్కించుకుంది. సుధీర్ బాబు హీరోగా పడేళ్ల కిందట వచ్చిన భలే మంచి రోజు సినిమాలో హీరోయిన్ గా నడిచి తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన వామికా గబ్బి ఆ తర్వాత ఇక్కడ కనిపించలేదు. వామికా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి దాదాపు 20 ఏళ్లువుతుంది. కెరీర్ స్టార్టింగ్ లో జూనియర్ ఆర్టిస్టుగా, క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా సినిమాల చేసిన వామికా ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా పరుస సినిమాలు చేస్తూ కెరీర్ లో ముందుకెళ్ుంది. రీసెంట్ గా కీర్తి సురేష్ నడించిన బీబీ జాన్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన వామికా గబ్బి ఆ సినిమాతో మంచి గుర్తింపే దక్కించుకుంది. వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలనే వామికాకు ప్రస్తుతం అభిరుచి బాగానే వస్తున్నాయి. త్వరలోనే వామికా నుంచి పరుస సినిమాలు రానున్నాయి. భలే మంచి రోజు తర్వాత ప్రస్తుతం తెలుగులో అడివి శేష్ తో కలిసి జీ2 సినిమాలో నటిస్తోంది వామికా. కమల్ హాసన్ బోల్డ్ స్టేట్మెంట్.. శివరాజ్ కుమార్ పై విమర్శలు వెల్లువ! తెలుగు, తమిళ, సంజాబీ, హిందీ భాషల్లో సినిమాలు చేస్తున్న వామికా సినిమాతో పాటూ వెల్ నీర్స్ లో కూడా నటిస్తోంది. రీసెంట్ గా వామికా ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ కొన్ని సంవత్సరాలు చేసి వార్తల్లోకికెక్కింది. ప్రస్తుతం పలు భాషల్లో బిజీగా ఉన్న వామికా 2019లో బాలీవుడ్ ను వదిలి వెల్లెపోవాలని అనుకున్నట్లు కామెంట్ చేసి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. అయితే బాలీవుడ్ ను విడిచి వెళ్లాలనుకోవడానికి రీజన్ ను మాత్రం వామికా బయటపెట్టలేదు. దాంతో పాటూ తాను కేవలం లండన్ వెళ్లేందుకు మాత్రమే 83 అనే సినిమాలో చిన్న క్యారెక్టర్ లో నటించానని, ఆ ఎక్స్ పీరియెన్స్ తనలో యాక్టింగ్ పట్ల ఇష్టాన్ని పెంచిందని వామికా వెల్లడించింది. కబీర్ ఖాన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 83 సినిమాలో వామికా అన్న లాల్ పాత్రలో కనిపించింది.

ఆకట్టుకుంటుంది. విజువల్ గా సినిమా బాగుంది. నిర్మాణ విలువలకు ధోరణి లేదు. బాగా ఖర్చు పెట్టారు. తెరపై భారీతనం కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇంటర్వల్.. క్లైమాక్స్ ఎపిసోడ్లను భారీగా తీశారు. దర్శకుడు విజయ్ కనకమేడల.. తమిళంలో కథా ప్రాధాన్యంతో నడిచే 'గరుడన్'కు తెలుగులో మాస్-యాక్షన్ టనే ఇష్టానికే ప్రయత్నించాడు. ప్రస్తుత ట్రెండుకు తగ్గట్టు కొన్ని అంశాలను ఈ కథకు బాగానే అడాప్ట్ చేశాడు. యాక్షన్ ఎపిసోడ్లను బాగా తీసిన విజయ్.. కథనం మీద ఇంకాంచెం శ్రద్ధ పెట్టాల్సింది.

చివరగా: భైరవం.. మాస్ కు కిక్కురేడింగ్ - 2.5/5

