

మరో ఉదయం

TELUGU DAILY & NEWS CHANNEL

సంపుటి : 09

సంచిక : 141

పేజీలు : 08, వెల రూ. 5రూ/

మంగళవారం- 27 - మే - 2025

భారత్‌ను 'ఉనికికి ముప్పు'గా

చూస్తున్న పాక్..



భారత్‌ను తమ "ఉనికికి ముప్పు"గా భావిస్తోందని అమెరికా రక్షణ శాఖ నివేదిక

పాకిస్థాన్ సైన్యం "యుద్ధభూమి

అణ్వాయుధాల అభివృద్ధి"తో సహా తన

సైనిక ఆధునికీకరణ ప్రయత్నాలు

ఢిల్లీ పాకిస్థాన్.. భారత్‌ను తమ "ఉనికికి ముప్పు"గా భావిస్తోందని అమెరికా రక్షణ శాఖ నివేదిక పేర్కొంది, అయితే భారత్ మాత్రం పాకిస్థాన్‌ను "అంతగా ముఖ్యమైంది కాని భద్రతా సమస్య"గా పరిగణిస్తోందని తెలిపింది. ప్రపంచవ్యాప్త ముప్పులపై అమెరికా డిఫెన్స్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏజెన్సీ విడుదల చేసిన వార్షిక నివేదికలో ఈ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. ఈ నివేదిక ప్రకారం.. పాకిస్థాన్ సైన్యం "యుద్ధభూమి అణ్వాయుధాల

తెలంగాణను నంబర్ వన్

సామాజిక బీసెక్సెన్సెం

» ఇ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక

దృష్టి పెడుతున్నామని, పాలమూరు ప్రాజెక్టులు వేగంగా పూర్తిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

» కులగణన చేసిన తీరును

రాష్ట్రాలు తెలుసుకుంటున్నాయని

» ప్రపంచం తెలంగాణ వైపు

చూస్తున్నాయని



ఆ పోటీలకు కోట్లల్లో ఖర్చు.. మరి రైతులకు..

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మరోసారి పైర్ అయ్యారు మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు.

అందాల పోటీలకు కోట్లల్లో ఖర్చు చేస్తున్న సర్కార్..

రైతుల సమస్యలను మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. సిద్దిపేట, మే 26: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అందాల పోటీలకు రూ.200 కోట్లను ఖర్చు చేసిన ప్రభుత్వం.. **విగతా..2లో**



బీజేపీ, కాంగ్రెస్ నుంచి

బీఆర్ఎస్‌లోకి చేరికలు..



» కాంగ్రెస్ అభయహస్తం

మేనిఫెస్టో శతాబ్దపు ఘోరమైన మోసమని కేటీఆర్ ఆరోపణ

» బీఆర్ఎస్‌ను వీడిన పది

మంది ఎమ్మెల్యేలపై కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం

» సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ

విధానం నిండలు, దండాలు, చందాలని విమర్శ

» కేటీఆర్ సమక్షంలో చేరిన గద్దాల బీజేపీ, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు

» ఎన్నికలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భయపడుతోందని కేటీఆర్ వ్యాఖ్య

3 రోజులు భారీ వర్షాలు..

ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక

» 29వ తేదీలోగా అల్పవీడనం బలపడే సూచనలు ఉన్నాయని

» రానున్న మూడు రోజుల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది.

» మే 26, 27, 28, 29 తేదీల్లో ఏపీ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ

» కోస్తాంధ్రలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.



హైదరాబాద్ : ఈ నెల 27వ తేదీన ఉత్తర బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ సుప్రసిద్ధి చెందింది. 29వ తేదీలోగా అల్పవీడనం బలపడే సూచనలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో మే చివరి వారంలో దక్షిణ భారత దేశంలో భారీ వర్షాలు వెల్లడించింది.

ఉగ్రస్థావరాలపై దాడి తర్వాతే

పాక్‌కు సమాచారం'

కాంగ్రెస్ ఆరోపణలపై జైశంకర్ క్లారిటీ

» ఆపరేషన్ సిందూర్?పై కాంగ్రెస్ ఆరోపణలు

» విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ స్పష్టత

» భారత్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని ప్రపంచ దేశాలు ప్రశంసించాయని వెల్లడించారు.

» ఉగ్ర స్థావరాలపై దాడులు

పూర్తయ్యకే పాకిస్థాన్‌కు సమాచారం అందించామని

ఢిల్లీ : ఆపరేషన్ సిందూర్ దాడులు గురించి పాకిస్థాన్‌కు ముందే సమాచారం ఇచ్చారని కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న ఆరోపణలను కేంద్ర



ప్రభుత్వం ఖండించింది. కాంగ్రెస్ తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తోందని మండిపడింది. ఉగ్ర స్థావరాలపై దాడులు పూర్తయ్యకే పాకిస్థాన్‌కు సమాచారం అందించామని తెలిపింది. ఈ మేరకు విదేశాంగశాఖకు చెందిన కాన్సులేట్‌వీ కమిటీ ఆఫ్ పార్లమెంట్ సమావేశం సందర్భంగా విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ స్పష్టతనిచ్చారు.

'దేశం మొత్తం ఒక్కతాటిపై నడవాలి'

"ఆపరేషన్ సిందూర్లో ఉగ్ర స్థావరాలపై దాడులు పూర్తయ్యకే పాకిస్థాన్‌కు చెందిన డైరెక్టర్ **విగతా..2లో**

నైరుతి రుతుపవనాల రాకపై

చంద్రబాబు ట్వీట్..

» అన్నదాత సంతోషంగా ఉంటేనే రాష్ట్రం సుఖిక్షంగా ఉంటుంది."

» "నైరుతి రుతుపవనాలు ముందుగానే రాష్ట్రంలో ప్రవేశించడం ఎంతో సంతోషాన్నిచ్చింది.

» వ్యవసాయాధారిత రాష్ట్రంలో వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిస్తేనే రైతన్న బాగుంటాడు.

» హైదరాబాద్, చెల్ల క్రింద, శిథిలావస్థలో ఉన్న గోడలు, భవనాలు వంటి వాటి దగ్గర నిలబడరాదని ఆయన హెచ్చరించారు.

అన్నదాత సంతోషంగా ఉంటేనే రాష్ట్రం సుఖిక్షంగా ఉంటుంది."



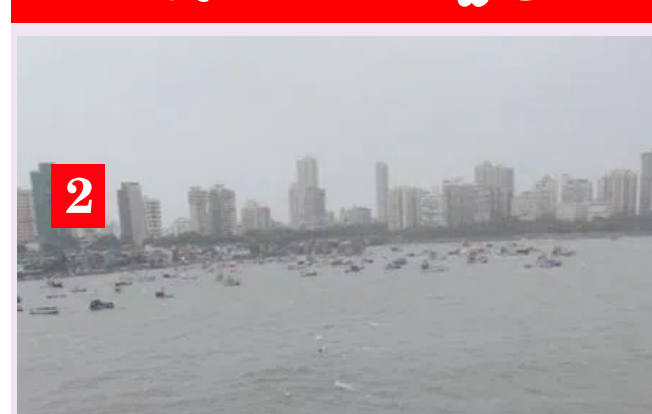
అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లోకి నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించినట్లు వాతావరణశాఖ వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. నైరుతి రాకపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఎక్స్ వేదికగా పోస్ట్ చేశారు. **మిగతాది 2లో**

"నైరుతి రుతుపవనాలు ముందుగానే రాష్ట్రంలో ప్రవేశించడం ఎంతో సంతోషాన్నిచ్చింది. చాలా కాలం తర్వాత మే నెలలోనే రాష్ట్రానికి నైరుతి వలకరింపు తు భ పరిణామం, రానున్న రోజుల్లో విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణ శాఖ అంచనాలు నిజం కావాలని....

ముంబయిలో

భారీ వర్షాలు..

107 ఏళ్ల నాటి రికార్డు బ్రేక్..!



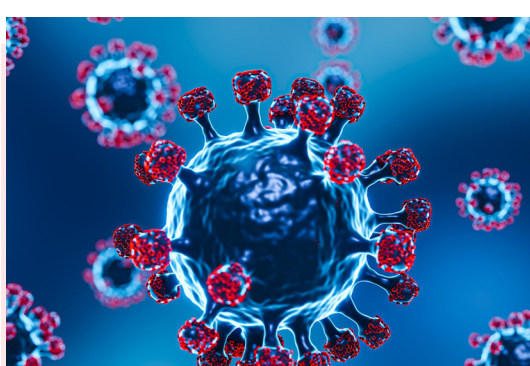
» గత 75 సంవత్సరాల్లో ఎన్నడూలేని విధంగా నైరుతి రుతుపవనాలు ముందస్తుగా ప్రవేశించాయి.

» ఫలితంగా 107 సంవత్సరాల రికార్డు బద్దలయ్యింది.

» గతంలో నైరుతి రుతుపవనాలు తొలిసారిగా 1956 మే 29న ముంబయికి ముందస్తుగా చేరాయని..

ముంబయి: ఆర్థిక రాజధాని ముంబయి మహానగరంలో వర్షాలు దంచికొడుతున్నాయి. గత 75 సంవత్సరాల్లో ఎన్నడూలేని విధంగా

దేశంలో 1000 దాటిన కరోనా కేసులు...



» దేశంలో మళ్ళీ పెరుగుతున్న కరోనా కేసులు

» కొత్త వేరియంట్లపై భయం వద్దన్న ఐసీఎంఆర్ డీజీ

» క్యాన్సర్ రోగులు, రోగనిరోధక శక్తి తక్కువ ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి

ఢిల్లీ : భారతదేశంలో కరోనా వైరస్ కేసులు మళ్ళీ పెరుగుతుండటంతో ప్రజల్లో కొంత ఆందోళన నెలకొంది. గత వారం రోజులుగా కేరళ, మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ,

ఉగ్రస్థావరాలపై దాడి తర్వాత పాక్‌కు సమాచారం’

జనరల్ ఆఫ్ మిలిటరీ ఆవరేషన్స్ (డీజీఎంవో)కు సమాచారం అందించాం. అప్పటికే ప్రెస్ ఇన్‌స్పెక్షన్ బ్యూరోలో కూడా ప్రకటన విడుదలైంది. ఎంపీల బృందాలు ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రదేశాల్లో పర్యటిస్తున్నాయి. అందుకే దేశం మొత్తం ఒక్కతాడిపై నడవాల్సి’ అని జైతంకర్? అభ్యర్థించారు. ఆవరేషన్ సింధూల్ పాక్ దశాల విశ్లేసనీయత, నైతికతను దెబ్బతీసిందిగా జైతంకర్ చెప్పారు. ఉగ్రవాదంపై భారత వైఖరిని మూడు దేశాల తప్ప మిగిలిన దేశాలు విమర్శించలేదని ఆయన పేర్కొన్నారు. భారత్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని ప్రపంచ దేశాలు ప్రశంసించాయని వెల్లడించారు. ఉగ్రస్థావరాలపై ఆవరేషన్ కంటే ముందే పాక్ చెప్పినట్లు కాంగ్రెస్ ప్రచారం చేయడం వాస్తవాలను పత్రీకరించడమేనని ఆయన వ్యాఖ్యానించినట్లు సీఎన్‌టీవీ-న్యూస్18 కథనంలో పేర్కొంది. అయితే పాకిస్తాన్? సమాచారం విషయంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్రంగా తప్పుపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఇస్లామాబాద్‌కు ముందుగానే ఆవరేషన్ విషయం చెప్పడం ఏమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ మేరకు కాన్పులేబీవ్ కమిటీ ఆఫ్ పార్లమెంట్ సమావేశంలో జైతంకర్ స్పందించినట్లు ఉన్నారు. దాడుల తర్వాత స్థాయిలో పాక్ సంచాపించినట్లు వెల్లడించారు.

దేశంలో 1000 దాటిన కరోనా కేసులు... ఐసీఎంఆర్ డైరెక్టర్ జనరల్ కీలక సూచనలు

గుజరాత్, తమిళనాడు, కర్ణాటక వంటి పలు రాష్ట్రాల్లో కొత్త కేసులు సమోదవుతున్నాయి. దేశంలో పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య వెయ్యి దాటింది. ఈ నేపథ్యంలో, ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ఐసిఎంఆర్) డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ రాజీవ్ బహల్ కీలకమైన సూచనలు చేశారు. కరోనా కొత్త వేరియంట్ల గురించి ఎక్కువగా భయపడాల్సిన అవసరం లేదని, అయితే ప్రజలందరూ ఆప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా ముఖ్యమని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ప్రస్తుత పరిస్థితిని ప్రభుత్వం మరియు ఇతర సంబంధిత ఏజెన్సీలు నితీతంగా గమనిస్తున్నాయని డాక్టర్ బహల్ తెలిపారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ముఖ్యంగా, క్యాన్సర్ రోగులు లేదా రోగినరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు ఎలాంటి ఇన్ఫెక్షన్ లాపన పడకుండా ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈరోజు కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన సమాచారం ప్రకారం, దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 1,009 క్రియాశీల కొవిడ్ కేసులు ఉన్నాయి. గత వారం వ్యవధిలో కొత్తగా 750 మందికి కరోనా సోకినట్లు వెల్లడించింది.

బీజేపీ, కాంగ్రెస్ నుంచి బీఆర్ఎస్‌లోకి చేరికలు..

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందు ప్రకటించిన ఆభయపాపం మేనిఫెస్టో ఈ శతాబ్దంలోనే అతిపెద్ద మోసమని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. పార్టీని వీడి వెళ్ళిన పది మంది శాసనసభ్యులకు కర్నూరా కొత్తి వాత పెట్టాలని ఆయన ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. గద్వాల నియోజకవర్గానికి చెందిన కొందరు బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీల కార్యకర్తలు నేడు హైదరాబాద్‌లో కేటీఆర్ సమక్షంలో టీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ విధానం “నిందలు, దండాలు, చండాలు” అన్నట్లుగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికలను ఎదుర్కొవడానికి భయపడుతోందని ఆయన అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో పార్టీని క్షేత్రస్థాయి నుంచి బలోపేతం చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. జూన్ నెలలో పార్టీ సభ్యత్వ సమోదా కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున చేపడతామని, బూత్ స్థాయి నుంచి కమిటీలను ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన వివరించారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలపై ప్రజల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి ఉందని, భవిష్యత్తులో బీఆర్ఎస్‌కు ప్రజల మద్దతు లభిస్తుందని కేటీఆర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేల తీరును ఆయన తప్పుబట్టారు.

తెలంగాణను నంబర్ వన్ స్థానానికి తీసుకొస్తాం

హైదరాబాద్ : దేశంలో తెలంగాణను మొదటిస్థానానికి తీసుకొచ్చామని ఉపముఖ్యమంత్రి భద్రీ విక్రమార్కు అన్నారు. దేశం, ప్రపంచం తెలంగాణ వైపు చూస్తున్నాయని చెప్పారు. కులగణన చేసిన తీరును రాష్ట్రాలు తెలుసుకుంటున్నాయని అన్నారు. భద్రీ విక్రమార్కు నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలోని పోల్వంపల్లి, టౌమ్లంపల్లి, పదర నబోస్వేష్టను వర్చువల్‌గా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ‘ప్రజలు దెయ్యాలను పదిలించకుం తమకు గెలిపించారని చెప్పారు.

ఒకప్పుడు లవమానాలు... ఇప్పుడు లపూర్వ గౌరవం

దెయ్యాలకు నాయకత్వం వహించే వ్యక్తి దేవుడా అంటూ కేసీఆర్‌పై సైబెర్లే చేశారు. పాలమూరు జిల్లా అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నామని, పాలమూరు ప్రాజెక్టులు వేగంగా పూర్తిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అధికారంలో ఉన్న పదేళ్లలో కేసీఆర్ గిరిజనుల గురించి ఆలోచించారా అని ప్రశ్నించారు. భూమి లేని నిరుపేదలకు తమ ప్రభుత్వం ఏడాదికి రూ.12 పేలు ఇస్తోందని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఇబ్బ లేని కుటుంబం ఉండకూడదని ప్రభుత్వం భావిస్తోందని అన్నారు. ఇళ్ల నిర్మాణానికి రూ.5 లక్షలకు తగ్గకుండా ఇవ్వాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. నియో వ్యవస్థను కూడా గాడిలో మోతున్నామని వెల్లడించారు.

ఆ పోటీలకు కోట్లల్లో ఖర్చు.. మరి రైతులకు..

రైతుల సమస్యలను మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. లక్ష కోట్లకు టెండర్లు విలిచి పనులు చేస్తున్నారు కానీ.. పేదలు, రైతులు అడిగితే రూపాయి లేదంటున్నారని పైల్ అయ్యారు. రేవంత్ రెడ్డి ఎవరి కడుపు నింపేందుకు అందలా పోటీలు పెడుతున్నారని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ప్రతీ గ్రామంలో చెరువులకు నీళ్ళు ఇచ్చి ముదిరాణాలకు ఉపాధి కల్పించామని గుర్తుచేశారు. చేపల పెంపకాన్ని భారీగా పెంచామన్నారు. సవైత్తు రాష్ట్రంలో ఇక్కడి ప్రాజెక్టులను పట్టించుకోలేదని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాకే సగం జిల్లాలో చెరువుల్లో.. కుంటల్లో చేపలు పోయిలేదన్నారు. ఇప్పటి వరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపల పెంపకం కోసం టెండర్లు పిలవడం లేదని మండిపడ్డారు. ఈ ఏడాది అన్ని చెరువుల్లో చేపలు వడలాలని.. లేకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని పదిలేటి లేదని హెచ్చరించారు. జనుము జీవగు విత్తనాలను ఏర్పాటు లేదకడం లేదన్నారు. పూ్వరీ సీటీ కోసం రూ.4 వేల కోట్లు ఖర్చు పెడుతారని... కాంట్రాక్టర్ల కోసం వేల కోట్లు ఖర్చు పెడుతారని... కానీ రైతులకు మాత్రం రైతు భరోసా డబ్బులు ఇవ్వడం లేదంటూ మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. కాా.. సోమవారం నాడు జిల్లాలోని నంగునూరు మండలం పాలమాళులలో కొవిడి కృష్ణస్వామి, పండగ సాయన్న విగ్రహవిహారణ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు, శాసన మండలి వైస్ చైర్మన్ బండ ప్రకాష్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బండ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ రాష్ట్రం వచ్చాక ప్రముఖుల విగ్రహాలను పెట్టుకుని గుర్తించుకుంటున్నామని.. ప్రముఖుల చరిత్రలు బయటకు వస్తున్నాయన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రం ఏర్పడ్డ 1956 తరువాత మొదటి మేయర్ కృష్ణ స్వామి అని అన్నారు. పండగ సాయన్న భూస్వాములకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేశారని గుర్తుచేశారు. పెద్దన్న కొట్టు పేదలకు పెట్టాలనే నినాదంతో ఆయన పని చేశారన్నారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 70 ఏండ్లు అయినా పేద ముదిరాణాలకు సంక్షేమ పథకాలు అందడం లేదని వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముదిరాణాలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. హామీలు నెరవేర్చకుంటే యుద్ధానికి కూడా సిద్ధమని బండ ప్రకాష్ హెచ్చరించారు.

పుతిన్ పిచ్చిపట్టినట్లు ప్రవర్తిస్తున్నాడు.... ట్రంప్ తీవ్ర ఆగ్రహం

మూడేళ్లకుపైగా కొనసాగుతోన్న ఉక్రెయిన్, రష్యా యుద్ధం ముగింపుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. రష్యా, ఉక్రెయిన్ దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం దిశగా శాంతి చర్యలు సాగుతోన్న తేజ్.. ఉక్రెయిన్పై రష్యా భారీ వైమానిక దాడికి తగిలబడింది. దీంతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు పతాకస్థాయికి చేరుకున్నాయి. తాజా పరిణామాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్రంగా స్పందించారు. రష్యా వైమానిక దాడికి ఖండించిన ఆయన.. పుతిన్పై అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ పిచ్చివాడిలా ప్రవర్తిస్తున్నాడని మండిపడ్డారు. ఉక్రెయిన్‌ను పూర్తిగా ఆక్రమించాలనుకుంటే అది రష్యా పతనానికి దారితీస్తుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు హెచ్చరించారు

పుతిన్పై ట్రంప్ ఆగ్రహం



సొంత సామాజిక మాధ్యమం ‘ట్రూత్ సోషల్’లో పోస్ట్ చేశారు. ‘అతడికి ఉక్రెయిన్ పూర్తిగా కాలాచిని నేను ముందే చెప్పాను.. ఇప్పుడది నిజం అవుతోంది. కానీ, అలాంటి ప్రయత్నం చేస్తే అది రష్యా పతనానికి దారితీస్తుంది’ అని ట్రంప్ హెచ్చరికలు చేశారు. గతంలో పుతిన్పై పట్ల సూచకాలంగా ఉన్నప్పటికీ.. ఇటీవల జరుపుతోన్న శాంతి చర్యల్లో కీవీతో మాస్కో అనుసరిస్తున్న వైఖరిపై ట్రంప్ అసహనం వ్యక్తం చేశారు. రష్యా ఇటీవల ఉక్రెయిన్పై చేపట్టిన భారీ డ్రోన్ దాడుల్లో 13 మంది చనిపోయారు.

జెలిన్స్కీపై విమర్శలు

‘పుతిన్ ఏం చేస్తున్నాడో నాకు అర్థం కావడం లేదు. చాలా మంది చనిపోతున్నారు. చాలా దుర్మార్గులగా వ్యవహరిస్తున్నారు’ అని ట్రంప్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ అన్నారు. ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు వొలోడిమిర్ జెలిన్స్కీపై కూడా విమర్శలు గుప్పించారు. అతడు మట్లాడే విధానమే సమస్యలకు కారణమవుతోందని, అది తనకు నచ్చదం లేదని ట్రంప్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ‘నేను అధ్యక్షుడిగా ఉంటుంటే ఈ యుద్ధం మొలదయ్యే అవకాశం లేదని ఎన్నిసార్లు చెప్పానో! ఇది జెలిన్స్కీ.. పుతిన్, బైడెన్ల యుద్ధం.. ట్రంప్‌ది కాదు. నేను చేసే పని ఈ ద్వైత ప్రమాదాన్ని అవదేసు. అనువర్తక, ధ్వేషం వల్ల ఇది జరిగిందని నేను చెప్పింది నిజం’ అని పేర్కొన్నారు. రష్యా-ఉక్రెయిన్లను వందల సంఖ్యలో ఖైదీలను పరస్పర మార్చిడి జరిగిన తర్వాత.. మాస్కో మళ్లీ తీవ్ర వైమానిక దాడులు చేపట్టింది. ఈ దాడుల్లో ఇద్దరు విన్యారులు, యువకుడు సహా పలు ప్రాంతాల్లో పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. రష్యా చర్యలపై జెలిన్స్కీ మాట్లాడుతూ.. ‘రష్యా నాయకత్వంపై గట్టి ఒత్తిడి చేశకుండా ఈ మానవహాసం ఆగదని తెలిపారు. మరోవైపు, వైమానిక దాడుల నేపథ్యంలో రష్యాపై మరిన్ని ఆంక్షలు విధించే అవకాశం ఉందని ట్రంప్ అన్నారు. పుతిన్, చైనా మందిని చంపుతున్నారని, ఏం జరిగిందో అతడికి అర్థం కావడం లేదన్నారు. అయితే, అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మాస్కో రాబియో వ్యాఖ్యలు దీనికి విరుద్ధంగా ఉండటం గమనార్హం. ఇటీవల ఆయన కాంగ్రెస్‌లో మాట్లాడుతూ.. ‘ఇప్పుడే ఆంక్షలు విధిస్తామని జెలింస్కీ, రష్యా చర్యలు అనేస్తుందని ట్రంప్ భావిస్తున్నారు’ అని అన్నారు.

3 రోజులు భారీ వర్షాలు.. ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక

27,28,29 తేదీల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. ఉత్తర తెలంగాణపై డ్రోటి కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో సోమవారం నుంచి గురువారం వరకు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, నిజమాబాద్, వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాల్లో పలుచోట్ల భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. సోమవారం వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్?నగర్?, నాగర్?కర్నూల్, వసవర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో అల్టర్నెట్ జారీ చేసింది. మంగళవారం పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశముందని తెలిపింది. ఈ అల్పవీడనం కారణంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నాలుగు రోజులు వర్షాలు పడతాయని వెల్లడించింది. అంతేకాదు.. ఈ నెల 27వ తేదీన ఉత్తర



బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పవీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేసింది. 29వ తేదీలోగా అల్పవీడనం బలపడే సూచనలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో మే చివరి వారంలో దక్షిణ భారత దేశంలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ మీద ఈ అల్పవీడన ప్రభావం పడనుంది. ఇక, మే 26, 27, 28, 29 తేదీల్లో ఏపీ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. కొత్తాంధ్రలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.

భారత్‌ను ‘ఉనికికి ముప్పు’గా చూస్తున్న పాక్..

మొదటి పేజి తరువాయి

అభివృద్ధి”తో సహా తన సైనిక ఆధునీకరణ ప్రయత్నాలను కొనసాగిస్తుందని తెలిపింది. “భారత్ తమ ఉనికికి ముప్పు అని పాకిస్తాన్ భావిస్తోంది. భారతదేశ సాంప్రదాయ సైనిక అధిక్యతను ఎదుర్కొవడానికి, యుద్ధభూమిలో అణు ఆయుధాల అభివృద్ధి సహా తన సైనిక ఆధునీకరణ ప్రయత్నాలను కొనసాగిస్తుంది” అని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. పాకిస్తాన్‌కు చైనా సాయానికి ఇదో ప్రత్యేక ఉదాహరణ పాకిస్తాన్ తన అణు ఆయుధాగారాన్ని ఆధునీకరిస్తోందని, అణు పదార్థాల భద్రతను, అణు కమాండ్, నియంత్రణను పటిష్టం చేస్తోందని కూడా నివేదిక వివరించింది. ‘పాకిస్తాన్ దాదాపుగా విదేశీ సరఫరాదారులు, మధ్యవర్తుల నుంచి సామాహిక వినాశన ఆయుధాలకు సంబంధించిన పన్నువులను ‘సేకరిస్తోంది’ బాంబు పేల్చింది.. ముఖ్యంగా చైనా, టర్కీ, యూఏఈల నుంచి ఆయుధాలను పాకిస్తాన్ దిగుమతి చేసుకుంటోందని తెలిపింది. అంతేకాకుండా, పాకిస్తాన్ ప్రధాన ప్రాధాన్యతలు ప్రాంతీయ పొరుగు దేశాలతో సరిహద్దుల్లో జరిగే ఘర్షణలు, తెఫ్రీక్-ఇ-తాలిబాన్ పాకిస్తాన్, బలూచ్ జాతీయవాద మిలిటెంట్ల దాడులు పెరుగుదల, ఉగ్రవాద వ్యతిరేక చర్యలు, అణు ఆధునీకరణగా ఉంటాయని నివేదిక తెలిపింది. గతేడాది పాకిస్తాన్‌లో రోజువారీ కార్యకలాపాలు ఉన్నప్పటికీ, 2024లో 2,500 మందికి పైగా ప్రజలను మిలిటెంట్ల చంపారని తెలిపింది. చైనా ఆర్థికంగా, సైనికంగా పాకిస్తాన్‌కు ప్రధాన సహాయకుడిగా ఉందని అమెరికా ఉద్ఘాటించింది. పాకిస్తాన్ సాయుధ దళాలకు మద్దతు ఇచ్చే విదేశీ ఆయుధాలు, పన్నువులు, సాంకేతికత ఎక్కువగా చైనా నుంచి పొందినవేనని తెలిపింది. చైనా-పాకిస్తాన్ ఆర్థిక కారిడార్ ప్రాజెక్టులకు మద్దతు ఇస్తే చైనా కార్మికులను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఉగ్రవాద దాడులు జరుగుతుందంటుంటే ఆ రెండు దేశాల మధ్య కొంత ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది. హిందూ మహాసముద్ర ప్రాంతంలోని దేశాలతో రక్షణ సంబంధాలను బలపరిచేందుకు భారత్ యత్నిస్తుందని యూఎస్ ఇంటెలిజెన్స్ నివేదిక పేర్కొంది. చైనాకు టీటూగా తన ప్రభావాన్ని పెంచుకోవడం, అంతర్జాతీయ నాయకత్వాన్ని పెరుగుపరచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని, దీనిని సాధించేందుకు



భారత్ ప్రాంతీయ భాగస్వాములతో సంయుక్త సైనిక విన్యాసాలు, రిక్షణ, ఆయుధాల విక్రయాలు, గూఢచారి సమాచారం పంచుకోవడం వంటి చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపింది. పశ్చిమ లడఖ్లోని వాస్తవాధీన రేఖ వెంబడి ఉన్న రెండు వివాదాస్పద ప్రాంతాల నుంచి భారత్, చైనా సైనికులు వెనక్కి వెళ్లేందుకు అంగీకరించినట్లు నివేదిక పేర్కొంది. 2020లో ప్రారంభమైన ఉద్రిక్తతలు కొంత మేరకు తగ్గాయి. అయితే, సరిహద్దు రేఖ ఖరారు విషయంలో ఎలాంటి పరిష్కారం కుదరకపోవడంతో సుదీర్ఘ సరిహద్దు వివాదం ఇంకా పరిష్కారించాల్సిందే. దేశీయ రక్షణ పరిశ్రమను అభివృద్ధి చేయడం, విదేశీ సరఫరాపై ఆధారాన్ని తగ్గించడం, సైన్యాన్ని ఆధునీకరించడం వంటి లక్ష్యాలతో భారత్ ‘మేక్ ఇన్ ఇండియా’ కార్యక్రమాన్ని ప్రోత్సహిస్తుందని నివేదిక స్పష్టం చేసింది. అజ్ఞాయుధ సామర్థ్యం కలిగిన అన్ని-ఇ డ్రైమ్ క్షిపణి పరీక్ష, బహుళ వార్ హెడ్‌లను మోయగల మెరుగుపరచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని, దీనిని సాధించేందుకు

నౌకదళంలోకి చేర్చిన విషయాలను నివేదికలో హైలైట్ చేశారు. ఇక, ఇటీవల జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని పహల్గామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడిలో 26 మంది వర్షాల్పకులు మరణించిన తరువాత, భారత సాయుధ దళాలు.. ఆవరేషన్ సిందూర్ చేపట్టి పాకిస్తాన్‌లోని ఉగ్రవాద-సంబంధిత చౌలిక నదుమాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని క్షిప్ణి దాడులు చేశాయి. దీనికి ప్రతిగా పాకిస్తాన్ కూడా దాడులు చేయడంతో రెండు దేశాల మధ్య నాలుగు రోజుల పాటు సైనిక ఘర్షణలు కొనసాగాయి. మే 7 నుంచి మే 10 వరకు క్షిప్ణలు, డ్రోన్స్, ఫిరంగి దాడులతో సరిహద్దులు దద్దరిల్లాయి. ఈ పరిణామాలు రెండు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలను మరింత పెంచాయి. అయితే, ఇరుదేశాలూ కాల్పుల విరమణ ఒప్పందానికి అంగీకరించాయి. దీంతో మే 10 సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి ఒప్పందం అమల్లోకి వచ్చింది. దీంతో క్రమంగా కొంతమేర ఉద్రిక్తతలు తగ్గి పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి చేరుకుంటున్నాయి.

నైరుతి రుతుపవనాల రాకపై చంద్రబాబు ట్వీట్..

మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లోకి నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించినట్లు వాతావరణశాఖ వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. నైరుతి రాకపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ చేశారు.

బాలికపై లత్యాచారం..20 ఏళ్ల కలిసే కారాగార శిక్ష!

“నైరుతి రుతుపవనాలు ముందుగానే రాష్ట్రంలో ప్రవేశించడం ఎంతో సంతోషాన్నిచ్చింది. చాలా కాలం తర్వాత మే నెలలోనే రాష్ట్రానికి నైరుతి వలకదంపు శుభ పరిణామం. రానున్న రోజుల్లో విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయన్న వాతావరణ శాఖ అంచనాలు నిజం కావాలని.... రైతులకు, రాష్ట్రానికి మేలు జరగాలని కోరుకుంటున్నాను. వ్యవసాయధారిత రాష్ట్రంలో వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిస్తేనే రైతన్న బాగుంటాడు. అన్నదాత సంతోషంగా ఉంటేనే రాష్ట్రం సుఖిత్వంగా ఉంటుంది.” అని ఆయన పోస్టులో పేర్కొన్నారు.

ఏపీలో తీవ్ర విషాదం.. గోదావరిలో 8 మంది

ముంబయిలో భారీ వర్షాలు.. 107 ఏళ్ల నాటి రికార్డు బ్రేక్..!

మొదటి పేజి తరువాయి

నైరుతి రుతుపవనాలు ముందస్తుగా ప్రవేశించాయి. ఈ క్రమంలో భారీ వర్షం కురిసింది. ఫలితంగా 107 సంవత్సరాల రికార్డు బద్దలయ్యింది. మే మాసంలో భారీ 107 సంవత్సరాల తర్వాత ఈ స్థాయిలో భారీ వర్షం కురిసింది. ముంబయికి నైరుతి రుతుపవనాలు చేరాయని వాతావరణశాఖ తెలిపింది. సాధారణంగా జూన్ 11 వరకు వస్తుందా.. ఈ సారి మాత్రం 16 రోజుల ముందుగానే వచ్చాయని తెలిపింది. భారత వాతావరణ శాఖ శాస్త్రవేత్త సుమ్నా నాయర్ మాట్లాడుతూ.. గతంలో నైరుతి రుతుపవనాలు తొలిసారిగా 1956 మే 29న ముంబయికి ముందస్తుగా చేరాయని.. ఆ తర్వాత 1962, 1971లో అదే రోజుల్లో వచ్చినట్లుగా పేర్కొంది. రుతుపవనాల అగమనంతో ఉష్ణదీర్ఘ 8.30 నుంచి 11.30 గంటల మధ్య కొలాబాలో 105.2 మి.మీ వర్షపాతం నమోదైంది. ఆ తర్వాత శాంట్‌క్రాలో (55 మిల్లీమీటర్లు), బాండ్రా 68.5, జుహు విమానాశ్రయం 63.5, చెంబూర్ 38.5, విశ్రోత్ 37.5 , మహాలక్ష్మి 33.5, సియోన్ 53.5లో మిల్లీమీటర్ల వర్షాపాతం రికార్డులుంటు



వాతావరణశాఖ తెలిపింది. జడివాన కారణంగా ముంబయిలోని అనేక లోతట్టు ప్రాంతాలతో పాటు రైల్వే ట్రాక్‌లు నీటిలో నిండిపోయాయి. దాంతో ఉడయం రోడ్డు, స్టానికల్ రైలు సర్వీసులకు అంతరాయం కలిగింది. బలమైన ఈడురగాలులు, ఉరుములు, మెరుపులతో

ట్రాఫిక్ అధికారులు తెలిపారు. వర్షాల నేపథ్యంలో సముద్రంలో అలలు 4.75 మీటర్లకు పెరగవచ్చని వీఎస్ పేర్కొంది. సాయంత్రం 5.18 గంటలకు 1.63 మీటర్లు, మంగళవారం ఉదయం 5.21 గంటలకు 0.04 మీటర్ల వరకు అలలు పెరిగి అవకాశం పేర్కొంది.

వైఎస్సార్ జిల్లా పేరు మార్చేసిన చంద్రబాబు-మహానాడు వేళ కీలక ఉత్తరాలు..!

కూటమి పర్సెన్ వైసీపీగా సాగుతున్న ఏపీ రాజకీయాల్లో మరో కీలక మలుపు. గత కొన్నేళ్లుగా ప్రభుత్వాలు మారినప్పుడల్లా సంస్థలు, జిల్లాల్లో పెద్దను అధికార పార్టీలు మార్చేస్తున్నాయి. ఇదే క్రమంలో కీలకమైన వైఎస్సార్ జిల్లా పేరును మారుస్తూ ఇవాళ కూటమి ప్రభుత్వం జివో జారీ చేసింది. ఇప్పటికే చంద్రబాబు కేబినెట్ జిల్లా పేరు మార్పుపై నిర్ణయం తీసుకుంది. దీన్ని అమల్లోకి తెస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. గతంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి బతికి ఉన్నంత వరకూ ఈ జిల్లా పేరు కడవగానే ఉండేది. కడప దేవుని గడప అని అర్థం. అయితే వైఎస్ మరణం తర్వాత అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కడప జిల్లాకు వైటెఎస్సార్ కడప జిల్లాగా పేరు మార్చింది. దివంగత ముఖ్యమంత్రి సొంత జిల్లా కావడంతో ఆయనకు నివాళిగా అప్పట్లో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే రాష్ట్ర విభజన తర్వాత వచ్చిన టీడీపీ ప్రభుత్వం కూడా ఇదే పేరు కొనసాగించింది. కానీ వైసీపీ అధికారంలోకి రాగానే కడప జిల్లా పేరులో ఉన్న వైఎస్సార్ ను మాత్రమే ఉంచి కడపను తీసేసింది. దీంతో వైసీపీ హయాంలో ఇది వైఎస్సార్ జిల్లాగానే కొనసాగింది. సెంటిమెంట్ పైనైన వర్షాల జిల్లా పేరులో నుంచి తీసేయడంపై విమర్శలు వచ్చినా అప్పటి సీఎం జగన్ పట్టించుకోలేదు. దీంతో కేవలం వైఎస్సార్ జిల్లాగానే ఇది ఇప్పటివరకూ కొనసాగుతోంది. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం తాజాగా కేబినెట్ భేటీలో వైఎస్సార్ జిల్లా పేరులో తిరిగి కడపను చేర్చాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు ఇవాళ వైఎస్సార్ కడప జిల్లాగా పేరు మారుస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వాస్తవానికి వైఎస్ పేరుకు కడపను చేర్చడంలో ఎవరికీ ఎలాంటి అభ్యంతరాలు లేవు. దీంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే రేపటి నుంచి కడపలోనే టీడీపీ మహ్మనాడు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కూటమి సర్కార్ ఇలా జిల్లా పేరును పాత పేరుకు మార్చడం ప్రాధాన్యం నంతరించుకుంది.



సంవాదకీయం

ఇందిర, మోదీ... ఇద్దరూ ఇద్దరే

భారతదేశం పాకిస్థాన్ మధ్య 1971 యుద్ధం, బంగ్లాదేశ్ ఆవిర్భావంతో

2025లో ఆపరేషన్ సిందూర్‌బీ ఈ రెండు సందర్భాల్లోనూ భారత్‌%-

%అమెరికా మధ్య నెలకొన్న దౌత్య సంబంధాలు ప్రపంచ రాజకీయాల మీద

ప్రభావం చూపాయి. భారత ప్రధానమంత్రులు ఇందిరాగాంధీ నుంచి నరేంద్ర

మోదీ దాకా, అమెరికా అధ్యక్షులు రిచర్డ్ నిక్సన్ నుంచి డొనాల్డ్ ట్రంప్ దాకా

ఈ రెండు సందర్భాల్లోనూ నేతృత్వ శైలుల మధ్య తేడాలు, దౌత్య నైపుణ్యాలు,

రాజకీయ పూ్వాహలు, పాకిస్థాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాద చర్యలను అరికట్టే దిశగా

భారతదేశం ఎదుర్కొన్న సవాళ్ళను విశ్లేషించడం ఒక సవాలే. 1971లో

అమెరికా అధ్యక్షుడు రిచర్డ్ నిక్సన్ అనుసరించిన పాకిస్థాన్ పక్షపాత

దౌత్యతంత్రంతో 2025లో ట్రంప్ అహంభావ, అనిర్ధయాత్మక రాజకీయ

వైరుధ్యం... ఇవి రాజకీయ దౌత్య అధ్యయనాల్లో చర్చకు రావాల్సిన అంశాలు.

నిక్సన్‌కు యాహ్య్‌ఖాన్ మీద ప్రేమ లేకపోయినా, అమెరికా ప్రయోజనాల

కోణంలో పాకిస్థాన్‌ను వెనకేసుకొచ్చి సహాయం అందించాడు. ట్రంప్

ప్రతిస్పందన వ్యక్తీగత ఆడంబరం. భారతదేశం%-పాకిస్థాన్ ఉద్రిక్తతల మధ్య

కాల్పుల విరమణకు తానే కారకుడన్నట్లు, అదేపనిగా ఆర్థాటంగా

చెప్పుకున్నాడు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ బాధ్యతలేని నేత. అణ్యాయుధ ఉద్వేగాలకు

ఆస్కారమున్న భారత ఉపఖండం విషయంలో, అగ్రరాజ్యాధినేతగా

ప్రదర్శించాల్సిన గంభీరత, పూ్వాహత్వతత చతురత ట్రంప్ మాటలోను,

నడతలోను ఇసుమంతైనా లేదు. ఇది దౌత్యనీతికి విరుద్ధం. ఇందిరా గాంధీ

నేతృత్వంలోని పూ్వాహత్వక, యుద్ధ%-దౌత్యనీతి నిర్ణయాలు భారతదేశాన్ని

శక్తివంతమైన దేశంగా నిలిపాయి. నరేంద్రమోదీ నేతృత్వంలో జాగరూకతతో,

ఒక్కొక్క అడుగు ముందుకు వేయాల్సి వచ్చింది. అమెరికా విదేశీ విధానంలో

సంభవించిన మార్పులు, అంతర్జాతీయ స్థితిగతులే దీనికి కారణం. నిక్సన్‌ను

ధీరోదాత్తంగా ఎదుర్కొన్న ఇందిరా గాంధీ భారత్‌కు చరిత్రాత్మక విజయాన్ని

అలవోకగా సమకూర్చారు. వర్తమాన వాతావరణానికి అనుగుణంగా, ట్రంప్

అనిశ్చితి నేపథ్యంలో, నరేంద్ర మోదీ అత్యంత జాగ్రత్తగా, స్వల్ప స్పందనతో

సమయానుకూలంగా వ్యవహరించాల్సి వచ్చింది. అంతిమంగా, ఇందిర,

మోదీలు ఇరువురూ, వారివారి పరిస్థితులకు అనుగుణంగా విజయాన్నే

సాధించారు. నిక్సన్ పూ్వాహత్వక అమెరికాకు ప్రతినిధి. ట్రంప్ చరిత్రతో

సంబంధం లేకుండా, ప్రాదేశిక సమస్యల సంక్లిష్టతను పట్టించుకోకుండా,

అవగాహనా రాహిత్యంతో వ్యవహరించారు. నిక్సన్ వైఖరి చర్చనీయాంశమే

అయినప్పటికీ, అది సంస్థాగత పాలనాచట్రానికి అనుగుణంగా ఉన్నది. ట్రంప్

వ్యాఖ్యలు అమెరికా స్థాయికి ఏమాత్రం తగనివి. అవి విదేశాంగ విధానాన్ని

వ్యక్తీగత ఆకాంక్షలుగా మలిచే ఆందోళనకర దృక్పథాన్ని ప్రతిబింబించాయి.

భారత్, అమెరికాలు కాలక్రమంలో పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మార్పునకు

గురయ్యాయి. భారత్ ఇనుమడించిన ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు

దూసుకుపోతుంటే, అమెరికా దౌత్యం గణాంకాల చట్రంలో

ఇరుకుఘోయింది. లాభనష్టాలు బేరీజు వేసుకుంటూ, అసందర్భ ప్రదర్శనల

దిశగా జారిపోయింది. 1971 యుద్ధం ద్వారా ఉపఖండంలో తన ప్రాదేశిక

ఆధిపత్యాన్ని దృఢపరచుకున్నది భారత్. 2025 పాక్‌%-భారత్ సంఘర్షణ

‘ప్రదర్శనాత్మక దౌత్యానికి’ ఉన్న పరిమితులను బహిర్గతం చేసింది. నిక్సన్‌%-

%ట్రంప్, ఇందిర%-మోదీల మధ్య తారతమ్యాన్ని 1971%-2025

మధ్యన చోటుచేసుకున్న విభిన్న భౌగోళిక%-రాజకీయ ఘట్టాలను విశ్లేషణ

చేయడం అవసరం. నిక్సన్, ట్రంప్‌లు భారత్‌%-పాకిస్థాన్ సంక్షోభాలకు

ఎలా స్పందించారు? ఇందిర, మోదీల ప్రతిస్పందనలు ఎలా భిన్నంగా

అభివ్యక్తమయ్యాయి? అనేవి పరిశోధనకు అనువైన అంశాలు. పూ్వాహత్వక

దౌత్యం, ప్రదర్శనాత్మక దౌత్యం మధ్య తేడాను విశ్లేషించడం, దేశవాళీ

స్థాయిలో ఇందిర, మోదీల నాయకత్వ బలాన్ని, అంతర్జాతీయ వ్యవహారాలకు

ఎలా అన్వయించారో గమనించడం, భారత పూ్వాహత్వక ప్రయోజనాల

కోణంలో అమెరికా నాయకత్వాన్ని విశ్లేషణతో చూపడం లాంటి అంశాలన్నీ

పరిశోధనకు తగినవే. బంగ్లాదేశ్ ఆవిర్భావాన్ని మిగతా ప్రపంచం ఆశ్చర్యంతో

వీక్షిస్తుండగా, ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ అమెరికా అధ్యక్షుడు రిచర్డ్ నిక్సన్‌కు

ఆవేదనతో, ఆవేశంతో రాసిన ఉత్తరాన్ని 1971 డిసెంబర్ 17న న్యూయార్క్

టైమ్స్ ‘మిసెస్ గాంధీ రైట్స్ టు ప్రెసిడెంట్: యూఎస్ కుడ్ హాట్ అవర్సైడ్ వార్’

శీర్షికతో ప్రచురించింది. దశాబ్దాలపాటు గుర్తుంచుకునే అపూర్వమైన

‘దౌత్యపూరిత సంభాషణగా’ భావించాల్సిన ఆ ఉత్తరంలో ఇందిరాగాంధీ%-

% “మేము తప్పెక్కడ చేశామో మీరు చెప్పగలరా నిక్సన్?” అని అమెరికాను

ధీటుగా, సూటిగా ప్రశ్నించారు. పక్షపాతంపై వ్యంగ్య స్పందనగా కాకుండా,

సహేతుకమైన విమర్శగా నిలిచిందది. ఇందిరా గాంధీ ఆవేశానికి చాలా

కారణాలు ఉన్నాయి. అమెరికా అధ్యక్షుడు నిక్సన్ పాకిస్థాన్‌కు అనుకూలంగా

వ్యవహరించడం, తూర్పు పాకిస్థాన్‌లో రాజకీయ పరిష్కారాన్ని

సాధించడానికి ఇందిరాగాంధీ హస్తీ కిసింజర్జీకు ఇచ్చిన సూచనలు విఫలం

కావడం, అమెరికా అణ్వస్త్ర నౌక బంగాళాఖాతంలోకి ప్రవేశించడం,

అమెరికా నుంచి వెలువడిన వ్యాఖ్యలన్నీ భారతదేశంపై అది కక్షపూరితంగా

ఉన్నదన్న భావనను కలిగించడం... ఇవన్నీ కలిసి ఇందిరాగాంధీ నిక్సన్‌కు

ఉత్తరం రాయడానికి దారితీశాయి. ఈ లేఖను ఆమె నేరుగా నిక్సన్‌కు

పంపారు. అంతర్జాతీయంగా ఒంటరిదైనా, ఇందిరాగాంధీ నాయకత్వంలో

భారతదేశం 1971 యుద్ధంలో గెలిచింది. సావియెట్ యూనియన్‌తో

స్నేహ ఒప్పందం, స్వదేశీ ఆయుధ బలం ఆధారంగా బంగ్లాదేశ్‌ను

స్థాపించగలిగింది. గెలుపు తరువాత కూడా ఇందిరాగాంధీ ఓర్పుతో,

సంయమనంతో, రాజనిశ్చిత్తతతో వ్యవహరించారు. “మాకు ఎటువంటి

పాకిస్థాన్ భూభాగం అవసరం లేదు.తూర్పు పాకిస్థాన్‌గా ఉండి, ఇప్పటి

బంగ్లాదేశ్‌గా మారిన భూభాగం పట్లా, పశ్చిమ పాకిస్థాన్ భూభాగం పట్లా

మాకు ఎలాంటి ఆకాంక్షా లేదు” అని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

గూఢచర్యానికి నిర్దిష్టమైన రూపురేఖలుండవు. దాన్ని సకాలంలో

గుర్తించటం, కట్టడి చేయటం ఆపామాష్ కాదు. మన వేపభాషలతోనేవుంటూ, నిత్యం మనతో సన్నిహితంగా మెలగుతూ

ప్రాణ ప్రదమైన మన రహస్యాలను బయటికి చేరేసేవారిని ఆసవాలు

కట్టడం అంత సులభం కూడా కాదు. పహలోగామ్‌లో గత నెల 22న

అమాయక పౌరులు 26 మందిని ఉగ్రవాదులు పొట్టనెట్టెట్టుకున్నాక

మన త్రివిధ రకాలు పాకిస్తాన్‌లోని ఉగ్ర స్థావరాలపై ఆపరేషన్

సిందూర్ పేరుతో దాడులు నిర్వ హించి దాదాపు వందమందిని

మట్టుబెట్టాయి. సింధూ నదీజలాల ఒప్పందంనుంచి వెనక్కి

రాదల్చుకున్నట్లు ప్రకటించటంతోసహా అనేక అంశాల్లో పాకిస్తాన్‌కు

ఇన్ని రకాబ్ధాలుగా అందుతున్న ప్రయోజనాలను మన దేశం

నిలుపుచేసింది. దానికి అనుబంధంగా దేశంలో ఆధికార, విపక్షాల

మధ్య వాగ్విధాలు సాగటం, పహలోగామ్‌లో భగ్రతాల్పాలపై

ప్రశ్నించినవారిని, జవాబుదారీ తనాన్ని కోరినవారిని ఉగ్రవాద

సమర్థకులుగా ముద్దేయటం మొదలైంది. ఇది అవాంఛనీయమైన

పరిణామం. ఈ నేపథ్యంలో నిఘానేత్రాల కళ్ళుగప్పి కీలకమైన

సమాచారాన్ని పాకిస్తాన్‌కు చేరేస్తున్న 11 మందిని గుర్తించి ఆరోప్తు

చేయటం కీలక మలుపు. ఆరెన్యయినవారిలో చాలామంది మధ్యతరగతి

యువత, వారిలో జ్యోతి మల్హోత్రా అనే యువతి పాకిస్తాన్ గూఢచారి

నంస్థలకు కీలకమైన సమా చారం అందించిందన్నది పోలీసుల

అభిప్రాయం. సామాజిక మాధ్యమాల సందడి పెరిగాక ఒక కొత్త తరం

బయల్దేరింది. విపక్షణా జ్ఞానం లోపించటం, లోతైన సమాచారం

లేకుండానే దేనిపైన అయినా అభిప్రాయాలు ఏర్పర్చుకోవటం,

ఆధారాలున్నాయా లేదా అనేదాంతో నిమిత్తం లేకుండా సమాచారాన్ని

వాస్తవేయటం, సామాజిక మాధ్యమాలపై మోజున్న యువతరానికి

అలవాటుగా మారింది. సెలెబ్రిటీతో దేన్నయినా చిత్రించటం, వెనకా

ముందూ ఆలోచించకుండా అందరికీ చేరేయటం రివాజైంది. మననం

కూడా విదే ఒకటి చేయాలన్న కుతూహలంతో మొదలై, అందరికన్నా

ఎక్కువమంది వీక్షకుల్ని ఆకట్టుకోవటం లక్ష్యంగా మారటం, ప్రముఖ

వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందటం, ప్రశంసలు, వాటి వెంటటే ఆదాయం

మొదలవుతుంది. ఇక ఆ వ్యామోహం నుంచి వెనక్కిలాటం వాళ్ళపల్ల

కాదు. తాము చేసే పని ఏ మంచికి హాని చేస్తుందో, ఏ చెడును

ప్రోత్సహిస్తుందో గ్రాసించేంత సామర్ధ్యం లేకపోవటం సామాజిక

మాధ్యమాల్లో పాపులర్ అయిన ఆత్మధిక యువతలో కనబడే ప్రాథమిక

లక్షణం. ఇలాంటివారిని ఆకట్టుకుని, వీరితో సంబంధ బాంధవాలు

నెరపి దగ్గరకావటం పొరుగు దేశ గూఢచార సంస్థలకు సులభం.

జ్యోతి మల్హోత్రా విషయంలో జరిగింది అదే. ఆమె తగిన పత్రాలను

సమర్పించి ప్రభుత్వానికి తెలిసే విధంగానే పాకిస్తాన్ వెళ్ళింది. ఆత్మక

చేర్వేరు వ్యక్తుల్ని కలిసింది. పాకిస్తాన్ జాతిని దిశోత్సవంలో

పాల్గొన్నది. ఆక్రమిస్తున్నారని పరిచయం చేసింది. పాకితో

మాట్లాడించింది. విదేశాలకు పోవటం, ఆక్రమి ప్రాంతాలను

సందర్శించటం, వారితో సంభాషించటం వగైరాలు సహజంగానే

సాధారణ వీక్షకులకు ఎంతో ఆసక్తి అనిపిస్తాయి. జ్యోతి నిర్వహించే

పాక్‌తో జరిగిన యుద్ధంలో ఎవరు, ఎంత మేరకు నష్టపోయారనే

చర్చ జరుగుతున్న వేళ దాయాదినీ భారత్ తీవ్రంగా నష్టపరిచినట్లు

స్పష్టమైంది. భారత రక్షాలు సాంకేతికతలో, వైమానిక శక్తిలో

ఆధిక్యతను చాటాయి. భవిష్యత్తులో తమపై ఉగ్రదాడి జరిగితే భారీ

మార్పుల చెల్లించేలా చేసేమన్న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సంకల్పాన్ని

మన రక్షాలు నిరూపించాయి. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా జరిగిన

పొరులో భారత్‌కు అంతర్జాతీయంగా ఎందుకు మద్దతు లభించలేదు?

పహల్లాం ఉగ్రదాడి తర్వాత వచ్చిన నించితీ అతి తక్కువ

సమయంలోనే ఎందుకు సన్నగిల్లింది? పాక్‌కు చైనా, టర్కీ

అజరిజైజాన్‌లు తోడుగా నిలిచినట్లు.. కీలకమైన ఆ నాలుగు రోజుల

పాటు ఏ దేశమూ మనకు ఎందుకు మద్దతుగా నిలవలేదు?

అణ్యాయుధాలతో పాక్ జెదిరింపులకు దిగినప్పటికీ ఐఎంఎఫ్

మరోసారి బిలియన్ డాలర్ల రుణం ఎందుకు ప్రకటించింది? ఇలాంటి

ప్రశ్నలెన్నో ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా ఉత్పన్నమవుతున్నాయి. మే 13న

కరణ్‌థాపరతో జరిగిన ఇంటర్వ్యూ లో మజీ మంత్రి, సీనియర్

జర్నలిస్టు అరుణ్ శౌరి చెప్పినట్లుగా.. అంతర్జాతీయంగా మన

విశ్వసనీయతను భారతీయ మీడియా తీవ్రంగా దెబ్బతీసింది.

తత్ఫలితంగా అంతర్జాతీయంగా జరిగిన అభిప్రాయ యుద్ధం (డెబ్టన్నెస్

వార్)లో మనం ఓడిపోయాం. అరుణ్ శౌరి అభిప్రాయవినేట్లు.. ఓ

పగ్గం మీడియా (ప్రత్యేకించి న్యూస్ చానళ్ళు) ‘ఒక దేశానికి

వ్యతిరేకంగా నేరం’ అన్నట్లుగా రిపోర్టింగ్ చేశాయి. ఉగ్రవాదులు,

పాక్, ముస్లింలను ఒకే గాటన కట్టి నాలుగైదు చానళ్ళ వాస్తవాన్ని

పక్షీకరించి కథనాలను వండివార్చాయి. తద్వారా దేశంలోని రెండు

అతిపెద్ద సమాజాల మధ్య సంపర్కణును మరింతగా పెంచాయి.

ఆయా చానళ్ళ యాంకర్లు ఉపయోగించిన భాష కూడా అనభ్యుతరంగా

ఉంది. ఓ చానల్‌లో ఒక మీడియా క్లిప్ ప్రసారమైంది. అందులో తనను

తాను రిటైర్డ్ మేజర్‌గా చెప్పుకొన్న ఓ వ్యక్తి.. మన దేశానికి

పూ్వాహత్వకంగా ఎంతో కీలకమైన ఓ ఇస్రామిక్ దేశ విదేశాంగ

మంత్రిని తీవ్ర పదజాలంతో దూషించారు. ఆయన వాడిన

అన్యంతరకర్తమైన మాటల సదరు టీవీ స్క్రీన్‌పై చాలాసేపు

చూపించారు. ఇది ముహూర్తానికి విదేశాలతో శత్రుత్వాన్ని సృష్టించడమే.

తీవ్ర నేరం కూడా. కానీ, ఆ యాంకర్‌పై ఎలాంటి చర్యలు

తీసుకోలేదు. దీని పర్వపాసంగా రెండుమూడు రోజుల తర్వాత స్థాి

అరేబియా, ఖతార్, యూఏఈ లాంటి దేశాలు వివాదకర్మ రుణం

మంజూరుకు మద్దతిచ్చాయి. యుద్ధ సమయంలో మీడియా అన్ని

పరిమితులను దాటివేసింది. యుద్ధ రిపోర్టింగ్ అబద్ధాలు,

యుద్ధోధారంతో నిండిపోయింది. టీవీ చానళ్ళ స్టూడియోలు తప్పుగు

కథనాల వార్ రూమేలుగా మారిపోయాయి. కల్పిత కథనాలను

మీడియా ప్రసారం చేశాయి. గంటగంటకూ తప్పుడు కథనాలను

ప్రసారం చేసి గందరగోళం, భయాందోళనలు సృష్టించాయి.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు తెలంగాణకు జీవధార. దేశంలో ఏ ప్రాజెక్టు

తీసుకున్నా లోపాలు తలెత్తడం సహజం. వాటిని సరిదిద్దుకో

ముందుకువెళ్లాలి. తద్వారా సాగు, తాగునీటి ఫలాలు అందుతాయి.

ప్రపంచంలో అనేక నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల విషయంలో ఇలాగే

జరుగుతున్నది. ప్రాజెక్టులు ప్రారంభించిన పదేండ్లలోపు మరమ్మతులకు

గురవడం సాధారణ విషయం. చిన్న నర్దుబాట్లు నుంచి గణనీయమైన

మరమ్మతులు రావడం సహజమే. నేల కోత, నిర్మాణ, కాలక్రమేణా

తలెత్తే సమస్యల కారణంగా ఈ మరమ్మతులు అవసరమవుతాయి.

తెలంగాణకు ఎత్తిపోతల పథకాలు తప్ప మరో మార్గం లేదు. అసెంబ్లీ

ఎన్నికలకు కొన్ని రోజుల ముందు మేడిగడ్ బ్యారీజోని ఏడో భాకులో

ఒక పియర్ (పిల్లర్) కుంగిన విషయాన్ని నాటి ప్రభుత్వాన్ని

రాజకీయంగా దెబ్బతీసేందుకు అప్పటి ప్రతిపక్షాలు వాడుకున్నాయి. ఏ

ప్రభుత్వమైనా ప్రజల ప్రయోజనాల కోసమే పనిచేయాలి. కానీ, కొత్తగా

ఏర్పడ్డ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాజెక్టుకు మరమ్మతులు చేయకుండా

తాత్కారం చేస్తూ ప్రజల ప్రయోజనాలతో ఆటలాడుతున్నది. మేడిగడ్

పిల్లర్ కుంగింది. కానీ నుండిగ్

పుట్టపర్తి ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ టి.ఎన్. చేతన్



పుట్టపర్తి : పుట్టపర్తి ప్రధాన కేంద్రంలోని ఏపీఎస్ఆర్టీసీ కేంద్రాన్ని శుక్రవారం ఉదయం జిల్లా కలెక్టర్ టిఎన్ చేతన్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. తొలుత బస్టాండ్ ప్రాంతంలోని పరిసరాల్లో పారిశుధ్య పనుల నిర్వహణ ను పరిశీలించి ప్లాట్ ఫా ల నిర్వహణ, విద్యుత్ సరఫరా, బస్సు సర్వీసులపై ఆర్టీసీ ఆర్ఎం మధుసూదన ద్వారా అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే బస్టాండ్ మరుగుదొడ్ల స్థితిగతుల పరిశుభ్రత, బస్టాండ్ కాంప్లెక్స్ లలో హెల్మెట్స్, సమాచార కేంద్రం ఓజెన్ డిస్ కంబర్ల ద్వారా సేవల నిర్వహణ పనితీరు చర్చలపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా బస్టాండ్ లో ఆర్టీసీ సంస్థ ద్వారా ప్రయాణికులకు అందిస్తున్న సేవలు గురించి ప్రయాణికులతో కాసేపు ముచ్చటించి సదుపాయాల కల్పనపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. హిందూపురం కు చెందిన శ్రీధర్ అనే ప్రయాణికుడు స్పందించిన తీరుపై కలెక్టర్ సంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ ప్రాంతాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచే విధంగా మెరుగైన పారిశుధ్య చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రయాణికులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా సేవలందించాలని ఆర్టీసీ అధికారులకు సూచించారు. అలాగే భద్రత విషయాలపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని సూచించారు. ఆర్టీసీ సముదాయంలో ఉన్న హెల్మెట్ ల వద్ద చెల్లాచెదారం లేకుండా పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, బస్సులు బస్టాండ్ నుండి బయలుదేరు సర్వీసు చేకూ వివరాలు బాప్లాన్ గవర్నమెంట్ ద్వారా సేవల ఫ్లెక్సిబిలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్ఎం ఆర్టీసీని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ ఆర్ ఎం మధుసూదన, డి.ఎం.ఇయానూకుల్లామ్, ఐ. ఉషారాణి, అసిస్టెంట్ మేనేజర్ హరిత ఆర్టీసీ ఉద్యోగ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా మహానాడు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయండి మాజీ మంత్రి పల్లె

సత్యనాయి జిల్లా పుట్టపర్తిలో మహానాడు ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి. జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు అంజనపన్న

పుట్టపర్తి : పుట్టపర్తి మండలం మామల కుంట క్రాన్ వద్ద ఈనెల 24 న నిర్వహించే జిల్లా టీడీపీ మహానాడు ఏర్పాట్లను మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి, తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు అంజనపన్న, ఇతర టీడీపీ నాయకులు శుక్రవారం మహానాడు నిర్వహించే ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించారు. టీడీపీ జిల్లా మహానాడు కార్యక్రమాన్ని తొలి సారి సత్యనాయి జిల్లాలో నిర్వహించబోయే స్థలాన్ని వారు పరిశీలించి తగు సూచనలు సలహాలు అందించారు , మహానాడుకు జిల్లా నలుమూలల నుండి ప్రజలు భారీగా తరలి వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున వారికి భోజన సదుపాయంలో ఎలాంటి లోటుపాటలు రాకుండా చూడాలని మాజీ మంత్రి పల్లె సూచించారు. జిల్లా మినీ మహానాడు కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి, పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు అంజనపన్న కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి సామకోటి ఆది నారాయణ, పుట్టపర్తి మండల కన్వీనర్ బోయ రామరాజనేయులు , విజయ్ కుమార్ , సుబ్బి సామి, మాజీ సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్, రామారావు, లక్ష్మీవతి , గాయత్రి మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ పిని గంగన్న, జిల్లా టీడీపీ నాయకులు మండల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితర ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



త్వరలో పీఐజిఆర్ నుంచి ఆత్మకూరు, అనంతపురం రూరల్ ప్రాంతాలకు త్రాగునీరు

పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయన్న ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత

అటవీ ప్రాంతంలో తాగునీటి పైప్ లైన్ పనులను పరిశీలించిన సునీత

ఉన్నత స్థాయిలో చర్చించి ఫార్మర్స్ క్లయిరెన్స్ చేయించిన ఎమ్మెల్యే సునీత

ఇక తాగునీటి సమస్య ఉండదన్న ఎమ్మెల్యే సునీత



రాష్ట్రాధ్యక్షులు : రాష్ట్రాధ్యక్షులు నియోజకవర్గంలోని ఆత్మకూరు, అనంతపురం రూరల్ మండలాలకు వీవీఐఆర్ నుంచి తాగునీరు అందించమని ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. శుక్రవారం ఆమె వడ్డుపల్లి సమీపంలోని అటవీప్రాంతంలో జరుగుచున్న పైప్ లైన్ పనులను ఆమె పరిశీలించారు. పనులు వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే సునీత అధికారులను ఆదేశించారు. ఆత్మకూరు, అనంతపురం రూరల్ మండలాలలోని నెలకొన్న త్రాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికి 97 కోట్ల నిధులతో పనులు చేపట్టారు. వీవీఐఆర్ నుంచి తాగునీరు అందించే ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగంగా ఆత్మకూరు మండలంలో 17 వందాయలీలలోని 25 గ్రామాలకు, అనంతపురం రూరల్ మండలంలో 16 వందాయలీలలోని 23 గ్రామాలకు త్రాగునీరు అందనుంది. అయితే పైప్ లైన్ నిర్మాణానికి అటవీ ప్రాంతంలో అడ్డంకులు ఏర్పడ్డాయి. పంపనూరు ఫారెస్ట్ లో 2.13కిలోమీటర్లు క్లయిరెన్స్, వేపచెర్ల - గొరిండ్ల ఫారెస్ట్ లో 1కిలోమీటర్ క్లయిరెన్స్, కూడేరు మండలం చోళనముద్రం గ్రామంలో పైప్ లైన్ నిర్మాణానికి ఉన్న అడ్డంకులను కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ పెండింగ్ పనులు పూర్తైతే పాపంచేల, కక్కలపల్లి కాలనీలకు నీరు త్వరగా వస్తుందని ఉన్నతస్థాయిలో అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే సునీత చొరవతో ఫారెస్ట్ క్లయిరెన్స్ పూర్తైంది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ వీవీఐఆర్ నుంచి ఆత్మకూరు వరకు పైప్ లైన్ రాదాపు పూర్తైంది. ఆత్మకూరు నుంచి అనంతపురం వరకు 6.0 కిలోమీటర్లకు పైపులు టాటా కంపెనీ ఖరీదే పూర్తీ నుంచి తీసుకొచ్చి పనులు చేస్తున్నారు. ఈ పని పూర్తి అయిన వెంటనే పాపంచేల, కక్కలపల్లి కాలనీలకు నీటి సరఫరా అయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. అనంతపురం రూరల్ మండలంలో చిన్నంపల్లి, నజ్రులకావన, సిండికేట్ నగర్, ఆత్మంపల్లి, సోమలదొడ్డి, నరసనాయనికుంట, ఎం.బి.పల్లి, ఆకుతోటపల్లి కక్కలపల్లి, ఎన్.కె.యూనివర్సిటీ లలో ఓ.హెచ్.ఎన్.ఆర్ ట్యాంక్ ల నిర్మాణ పనులు కూడా వేగంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. ఈ రెండు మండలాల పరిధిలో ఇక తాగునీటి సమస్య ఉండదని ఎమ్మెల్యే సునీత స్పష్టం చేశారు...

పసుపు సైన్యమును...

ఆకట్టుకున్న నృత్య కళాకేంద్ర ప్రదర్శన.

-ఆకట్టుకున్న మానస నృత్య కళా కేంద్రం ప్రదర్శన.

-టిడిపి ఇన్స్ట్రార్ యలసేమ టైగర్ పరిటాల శ్రీరామ్ నాట్సు గురువుకు ఘన సత్కారం.



ధర్మధరం : పట్టణంలోని శ్రీ మారుతీ రాఘవేంద్ర స్వామి దేవస్థానంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మినీ మహానాడు కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆంధరరసీ ఆత్మాహ పరిచేందుకు తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఇందులో పరిటాల శ్రీరామ్, సందా రాఘవ మాట్లాడుతూ... అతి చిన్న వయసులోనే మానస ఇటువంటి నాట్సు ప్రదర్శన ఇవ్వడం నిజంగా అభినందించదగ్గ విషయమని తెలుపుతూ మానసను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ అధ్యక్షుడు పరితే సుధాకర్, నియోజకవర్గ కన్వీనర్ ఇంచార్జ్ చింతలపల్లి పుషేష్ చౌదరి, ఏపీ సీడ్స్ డైరెక్టర్ కమతం కాటమయ్య, నాగార్ హుస్సేన్, చిగ్గిచెర్ల ఓబిరెడ్డి, సంద రాఘవ, పురుషోత్తం గౌడ్, జింకా పురుషోత్తం, ఫణి కుమార్, జింకల రాజన్న, అత్తర్ రహీం, రాజ్ పల్లి వర్ధన్, కుసుతూరు వెణుగోపాల్ రెడ్డి, 40వ వార్డ్ ఇంచార్జ్ అశోక్, ఆద్ర మహేష్, టొట్టూ కిష్ట, టిడిపి కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాల వినియోగం పూర్తిగా అరికట్టేందుకు

విస్తృతంగా అవగాహనా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ పి రంజిత్ బాషా

కర్నూలు సీట్ : : జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాల వినియోగం పూర్తిగా అరికట్టేందుకు విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి. రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ టీఎన్ కాన్సర్వేన్ హోల్ లో సషా ముక్తి భారత్ అభియాన్ అమలుపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మాదకద్రవ్యాల వినియోగం, అక్రమ రవాణా నిర్మూలన కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వము సషా ముక్తిభారత్ అభియాన్ పథకం ద్వారా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. 13 సంవత్సరాల నుండి 19 సంవత్సరాల పిల్లలు మాదక ద్రవ్యాల వినియోగిస్తున్నట్లు అధ్యయనాల్లో తేలివస్తున్న, పాఠశాలలు, కళాశాలలు, యూనివర్సిటీలలో అవగాహన కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా చేపట్టాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే గ్రామస్థాయి నుండి జిల్లా స్థాయి వరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు జరగాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. బస్టాండ్ లు, రైల్వే స్టేషన్ లలోనూ రాత్రి సమయాల్లో పార్కులు , ఓపెన్ స్పేస్ , ప్ల ఓవర్ లాంటి ప్రదేశాలలో కూడా ఉంటారని, వారిపై గట్టిగా నిఘా పెట్టి వారిని రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ లకు తరలించి చికిత్స అందించే విధంగ చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. మత్తు పదార్థాలను వినియోగించే వారిని గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్ లో ప్రత్యేక వార్డులో ఉంచి వారికి, మంచి వైద్య సౌకర్యాలు, కొన్నిలింగ్ చేసి వారిని తిరిగి మత్తుపదార్థాల వైపు వెళ్ళకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని జి జి హెచ్



సూపరింటెండెంట్ ను ఆదేశించారు. మత్తు పదార్థాలు వాడుతున్న వారికి వాటి నుండి విముక్తి పొందే చర్యల్లో భాగంగా యోగా , ఘట్ బాల్, వాలీబాల్ క్రీడలలో పాీటు నిర్వహించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా డిఎస్ డి ఓను ఆదేశించారు. జూన్ 1 వ తేదీ 7 వ తేదీ వరకు పాఠశాలలు, కళాశాలలు, యూనివర్సిటీలలో అవగాహన కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా చేపట్టాలని, ఇందులో ఎన్ ఎస్ ఎస్ , స్కాట్స్ , ఎస్ సిసి , యూనివర్సిటీ, కాలేజీ విద్యార్థులు కూడా పాల్గొనే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, అలాగే వర్క్ షాప్ లు కూడా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. జూన్ 8వ తేదీ నుండి జూన్ 14 వ తేదీ వరకు వాల్ పెయిండింగ్స్, పోస్టర్ తయారు చేయించి యూనివర్సిటీలు, కాలేజీలు, సూజ్లో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని కలెక్టర్ జిల్లా విద్యా శాఖాధికారిని ఆదేశించారు. జూన్ 15 వ తేదీ నుండి జూన్ 21 వ తేదీ వరకులి %చర్యలు , కాంపెనీషన్స్, సిమినార్లు, బేజ్ నార్ లు నిర్వహించాలని ఆర్ఓఓ , డి వి ఈ ఓ ను ఆదేశించారు. జూన్ 22వ తేదీ నుండి జూన్ 26 తేదీ



వరకు కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ , కమ్యూనిటీ మెంబర్స్ , స్పన్సర్ల సంస్థల ద్వారా అవగాహన ర్యాలీలు, సంతకాల సేకరణ, బైక్ ర్యాలీలు తదితర కార్యక్రమాలు చేపట్టే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. జూన్ 26 వ తారీకున ప్రతి కార్యాలయంలో, ప్రతి స్కూల్, కాలేజీ యూనివర్సిటీలో మత్తుపదార్థాల వినియోగానికి వ్యతిరేకంగా ప్రతిజ్ఞ చేయించే చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. సమావేశంలో ఏడి డిజేబుల్డ్ రయన్ ఫాతిమా, లిగల్ సెల్ ఆఫ్ఫీసర్ హేమలత, మెమో డీడి నాగ శివలీల , జిజిహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, డిఎంహెచ్ ఓ డాక్టర్ శాంతి కళ , బి సి డి ఎస్ పి డి నిర్మల, డిజిఓ శామస్యూల్ పాల్, డిఎస్సీ బాబు ప్రసాద్, హాస్పిటల్స్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ శ్రీనివాసులు, డి ఆర్ డి ఎ పి డి రమణారెడ్డి ,ఏపిడి శ్రీధర్, డి వి ఈ ఓ సురేష్ బాబు, అసిస్టెంట్ ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ రాజశేఖర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేలా ఆహ్వాదకరి వాతావరణం కల్పించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి.

అనంతపురం , : జిల్లాలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ముందుకు వచ్చే పారిశ్రామికవేత్తలను అన్ని రకాలూ అధికారులు ప్రోత్సహించాలని, పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేలా మంచి ఆహ్వాదకరమైన వాతావరణం ఏర్పాటు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి.ఆదేశించారు. శుక్రవారం అనంతపురం కలెక్టర్ టోలో మినీ కాన్సర్వేన్ హోల్లో జిల్లా పరిశ్రమల మరియు ఎగుమతి ప్రోత్సాహక కమిటీ (డిప్యూటీ ఇండస్ట్రీస్ మరియు ఎక్స్పోర్ట్ ప్రమోషన్ కమిటీ) సమావేశాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు త్వరితగతిన అనుమతులు ఇచ్చేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. జిల్లాలో పారిశ్రామిక రంగాన్ని పటిష్ఠము చేసేలా పారిశ్రామికవేత్తలను ఆహ్వానించాలి, వారికి సకలంలో సింగల్ డెస్క్ పోర్టల్ ద్వారా అన్ని రకాల అనుమతులను అందజేసి పరిశ్రమలు నెలకొల్పాలి చూడాలని ఆదేశించారు. ఇందులో భాగంగా జిల్లాలో ఇండస్ట్రీయల్ డెవలప్మెంట్

పాలసీలో 21 యూనిట్లకుగాను 62 లక్షల 86 వేల 041 రూపాయల సబ్సిడీ మంజూరుకు ఆమోదం తెలిపారు. సింగల్ విండో పోర్టల్ లో పారిశ్రామికవేత్తలు దరఖాస్తు చేసుకున్న అనుమతులను నిర్దిత సమయంలో ఆమోదించాలన్నారు. పీఎంఈజీసీ పథకము ద్వారా రుణము మంజూరు అయిన యూనిట్లకు, రుణము మంజూరులో జాప్యము లేకుండా చేయాలన్నారు. స్టాండర్డ్ ఇంటిగ్రెడ్ పథకం కింద అప్లికేషన్లు రుణాలు త్వరితగతిన మంజూరు అయ్యేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఎల్లెఎంఎం ఆదేశించారు. విత్తకర్త పథకం కింద దరఖాస్తు చేసుకున్న అర్హులైన లబ్ధిదారులను అధికారులు గుర్తించాలని, వారికి శీఘ్ర మరియు రుణము మంజూరు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పీర్ డెవలప్మెంట్ అధికారిని ఆదేశించారు. బనానా పైబర్ తో బ్యాగులు, టోపీలు తయారు చేయొచ్చని, ఇందుకు సంబంధించి ఎస్టేబ్లిష్మెంట్లకు, రైతులకు పీఎంఈజీసీ రుణాలు ఇవ్వేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని, ఈ విషయమై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. మనవిత్త ప్లాన్స్ సర్వీసులో 13 సర్వీసులను

పరిశ్రమల శాఖకు సంబంధించి ఏపీఐఐసీకి ఇవ్వడం జరిగిందని, ఆయా సర్వీసులకు సంబంధించి ప్రజెంటేషన్ ద్వారా తెలియజేయగా, ఈ విషయమై అందరికీ అవగాహన కల్పించాలన్నారు. జిల్లాలో రెస్టారంట్ల ఇంటిగ్రేటెడ్ కాంప్లెక్స్, హరిట్ అమృత్ పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయడం పట్ల రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి, రాష్ట్ర మంత్రి నారా లోకేష్ కి జిల్లా కలెక్టర్ కృతజ్ఞులు తెలియజేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా పరిశ్రమల అధికారి శ్రీనివాస యాదవ్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఉమామహేశ్వరమ్మ, సీల్డ్ ట్యాక్స్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ కృష్ణారెడ్డి, ఏపీఎస్సీడీసీఎల్ ఎస్ఈ తేజాద్రి శేఖర్, సోషల్ వెల్ఫేర్ డిడి రాధిక, ఎల్లెఎం సరేష్ రెడ్డి, ఏపీఐఐసీ జోనల్ మేనేజర్ సోని, డ్రగ్స్ ఏడి రమేష్ రెడ్డి, డిటిడబ్ల్యూ. రామరాజనేయులు, డిఎస్సీఓ ప్రతాప్ రెడ్డి, డిఎండ్బ్ల్యూ. రామసుబ్బారెడ్డి, జిల్లా ఫైర్ అధికారి శ్రీనివాసరెడ్డి, బీసీ కార్పొరేషన్ ఈడీ సుబ్బారాజ్యం, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ సురయ్య, గ్రాండ్ వాలర్ డిడి తిప్పిస్వామి, మైన్స్ డిడి వెంకటేశ్వర్లు, ఏపీఐఐ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ కృష్ణయ్య.

కడప మేయర్ పరిస్థితే అనంత మేయర్ కు తప్పదు

అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

డమ్మీ మేయర్, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు 9కోట్ల అవినీతి బయటకొస్తుంది

2.05కోట్ల విలువ చేసే స్వచ్ఛ వాహనాలను ప్రారంభం

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్, ఎంపీ అంజకా

కూటమి వచ్చాకే అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయన్న ఎమ్మెల్యే

అనంతపురం : కడప మేయర్ తరహాలో అనంతపురం మేయర్ అవినీతి కూడా త్వరలో బయటపడుతుందని ఆయనపై కూడా చర్యలు తప్పవని అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ హెచ్చరించారు. నగరపాలక సంస్థలో స్వచ్ఛ వాహనాల ప్రారంభోత్సవంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. రెండు కోట్ల 5 లక్షల రూపాయలు విలువ చేసే స్వచ్ఛ వాహనాలను ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ, కమిషనర్ బాలరామ్మ తో పాటు కలసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఎన్.కామ్, స్వచ్ఛ ఆంధ్ర, జనరల్ ఫండ్స్ నిధులతో 2 స్పీలింగ్ మిషన్లు, ఎన్వైర్మెంట్ల మెికెల్, లాడర్, డస్ట్ ను తగ్గించే ప్లూంబర్స్ మెషిన్లు ను కొనుగోలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి మాట్లాడుతూ నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా మార్చేందుకు ఈ వాహనాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయన్నారు. గత బడ్జెట్లో నగరపాలక సంస్థను పూర్తిగా బ్రష్ పట్టించారని కేవలం 11 నెలల్లోనే దీనిని గాడిలో పెట్టినట్లు తెలిపారు. గత బడ్జెట్లో కనీసం చిన్న డ్రైన్ తీయలేదని, రోడ్లు, కాల్వలు నిర్మించలేదని విమర్శలు



చేశారు. డంపింగ్ యార్డ్ లో మేయర్ వసీతో పాటు మాజీ ఎమ్మెల్యే అనంత వెంకటరామిరెడ్డి 22 కోట్ల రూపాయల అవినీతికి పాల్పడ్డారని ఇందులో 9కోట్ల రూపాయల వరకు నిరూపితమైందని.. త్వరలోనే రిపేర్లకు రానుందన్నారు. కడప మేయర్ చేసిన 36లక్షల అవినీతికే పదివేల కోట్లాయనన్నారు. ఇక్కడ డమ్మీ మేయర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే చేసిన అవినీతిపై కూడా చర్యలు తప్పవన్నారు. గత బడ్జెట్లో నగరంలో ప్లాస్టిక్

వివ్వలవిడిగా కనిపించిందన్నారు. చిన్న రైట్ కూడా నిర్వహించ కపోవడం వలన అడిగి వారు లేకుండా పోయారన్నారు. అందుకే ప్లాస్టిక్ నిర్మూలనకు పూర్తి స్థాయిలో కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ప్రభుత్వానుమతిలో మల్టీ లెవల్ పార్కింగ్ కూడా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. మరోవైపు పిపిఎ మోడల్ లో అనంతపురం మార్కెట్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులతోపాటు జనరల్ ఫండ్స్ తో నగరంలో ఎక్కడా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేస్తున్నట్లు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ మేయర్ కోగటం విజయభాస్కర్ రెడ్డి, అనంతపురం ప్రభుత్వ అనుమతి అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యుడు కోనకి

గంగారామ్, కార్పొరేటర్లు బాలాజనేయులు, జనబలం బాబా, లాల్మప్ప, జిల్లా తెలుగుయువత ఉపాధ్యక్షుడు కొండ పూనా రమేష్, తెలుగు యువత రాష్ట్ర అధికారి ప్రతినిధి సాకే లక్ష్మీనరసింహ, మున్సిపల్ అధికారులు షాకీర్, చంద్రశేఖర్, మున్సిపల్ సిబ్బంది, టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ,ఎస్టీ అత్యాచార నిరోధక

చేట్టం సక్రమంగా అమలు చేయాలి



ఇంత ఎక్కువ మొత్తం లో మానిటర్ రిలీఫ్ ఇచ్చిన జిల్లా కర్నూలు జిల్లా అని, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ కి కలెక్టర్ కృతజ్ఞులను తెలిపారు.. హత్వ తేసులకు సంబంధించి బాధితులకు ఇండికేటర్ల, ఉద్యోగం త్వరితగతిన ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సబ్ కలెక్టర్, ఆర్డీవో లను ఆదేశించారు.. అలాగే ఇప్పటివరకు 19 మందికి ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని, మిగిలిన వారికి కూడా ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులలో అర్హత మేరకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ డిఆర్వో ను ఆదేశించారు... వచ్చే సమావేశం నాటికి పెండింగ్ లో ఉన్న అందరికీ ఇంటి పట్టాలు, ఉద్యోగం ఇచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్టీ ల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తోందన్నారు.. ఎస్సీ వసతి గృహల మరమ్మతులకు గాను రూ.7 కోట్లు మంజూరు చేయడం జరిగిందని, అందులో దాదాపు 80 శాతం పనులు పూర్తయ్యాయని, పెండింగ్లో ఉన్న 20 శాతం పనులు కూడా త్వరితగతిన పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు.. అదే విధంగా హాస్టళ్లకు వంట పాత్రలు

కూడా కొత్తవి మంజూరు చేశామన్నారు...డివిఎస్సీ సభ్యులు ప్రస్తావించిన అంశాలపై కలెక్టర్ స్పందిస్తూ సగంరోజు 18, 19 వారాలలో అంగన్వాడీ సెంటర్ ఏర్పాటుకు తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు.. జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంతి పాటిల్ మాట్లాడుతూ కేసులకు సంబంధించి సోషల్ మీడియాలో రూపొందిన వ్యాపించ చేయడం పట్ల శాంతిభద్రతలకు భంగం వాటిల్లుతుందని తెలిపారు.. ఆయా తెయ్యకుండా సభ్యులు చొరవ తీసుకోవాలని ఎస్సీ సూచించారు.. ఏవైనా సమస్య ఉంటే సమావేశం వరకు అగకుండా తనకు గానీ, కలెక్టర్ దృష్టికి కానీ తీసుకొని వచ్చే వాటిని పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్సీ సూచించారు. సమావేశంలో ఆరోగి సబ్ కలెక్టర్ హోర్య భరద్వాజ్,డిఆర్ఓ. సి.వెంకటనారాయణమ్మ, కర్నూలు ఆర్డీవో నందమ్, పత్రికాండ ఆర్డీఓ భరత్, సాంఘిక సంక్షేమ అధికారి తులసీ దేవి, డివిఎస్సీ సభ్యులు రవికుమార్, సురేష్ గౌడ్, వెంకట నాగరాజు యాదవ్, మాలతి, మధు నాయక్, మద్దిలేటి, కురువ మద్దిలేటి, స్పెషల్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ శ్రీహరి, పోర్టాల్స్..

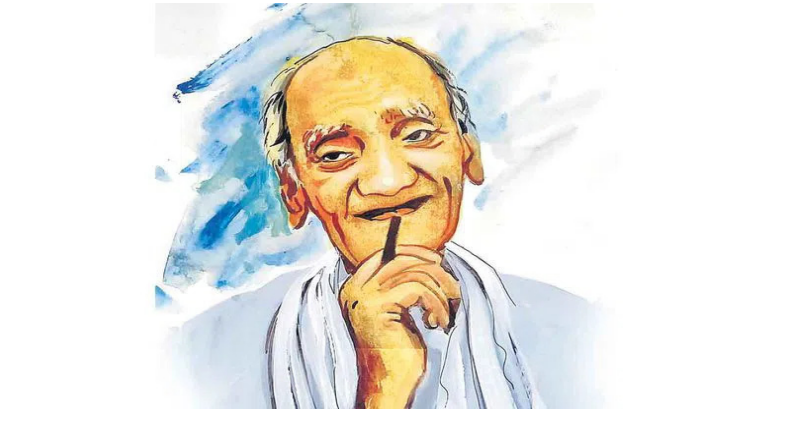
బోయింగ్ స్టార్‌లైన్‌లో మళ్లీ ప్రయాణానికి సిద్ధం.. ప్రకటించిన సునీతా విలియమ్స్..!



అవకాశం వస్తే బోయింగ్ స్టార్ లైన్‌లో మరోసారి ఐఎస్‌ఎస్‌కు ప్రయాణానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని నాసా వ్యోమగాములు సునీతా విలియమ్స్, బుబ్ బిల్స్టోర్ ప్రకటించారు. స్టార్‌లైన్‌ర క్యూప్లార్ గేటాది జూనిల్ ఇంటర్నేషనల్ స్పేస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లి ఆకర్షే విక్రమకపోా.. దాదాపు తొమ్మిది నెలల తర్వాత స్పేస్‌విక్స్ డ్రాగన్ క్యూప్లార్ వారిద్దరిని భూమిపైకి తీసుకువచ్చింది. మాన్యువల్‌లోని జాన్సన్ స్పేస్ సెంటర్ వద్ద నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సునీత విలియమ్స్, బుబ్ విల్స్టోర్, నిక్ హేగ్ మాట్లాడారు. మిషన్ విజయవంతం అయ్యేందుకు సహకరించిన నాసాకు ధన్యవాదాలు తెలిపింది. గతంలో తీసుకున్న ట్రైనింగ్ తమను ఐఎస్‌ఎస్‌కు తీసుకువెళ్లేలా సిద్ధం చేసిందని.. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మిషన్ కంట్రోల్ బృందాలు తాము తిరిగి తమను భూమిపైకి తీసుకురావడం, పునరావాసం, కొత్త సవాళ్లను ఎదుర్కొనేందుకు ఎంతో సహకారం అందించారన్నారు. తాను భూమిపైకి వచ్చాక ఇప్పటికీ మూడు మైళ్ల దూరం పరుగిత్తానన్నారు. స్పేస్ నుంచి భూమిపైకి వచ్చాక కొన్ని మార్పులు ఉంటాయని.. అందుకు తగినట్లుగా సర్దుబాట్లు అవసరమవుతాయన్నారు. తాను సాధారణ స్థితికి వచ్చేందుకు సహకరించిన ట్రైనర్స్‌కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఐఎస్‌ఎస్‌లో ఉన్న సమయంలో తమ టాస్క్‌లో భాగంగా ఎన్నో సైన్స్ ప్రయోగాలు చేపట్లామని, శిక్షణ పొందినట్లు పేర్కొన్నారు. స్టార్‌లైన్‌కు చాలా సామర్థ్యం ఉందని, అది విజయవంతం కావాలని అమె కోరుకుంటున్నట్లు విలియమ్స్ తెలిపారు. బుబ్ బిల్స్టోర్ మాట్లాడుతూ.. బోయింగ్ స్టార్‌లైన్‌ర క్యూప్లార్‌లో తప్పిలు ఉన్నాయని.. తాము ఎదుర్కొన్న సమస్యలన్నింటిని పరిష్కరించి.. విజయవంతం చేస్తామన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. సునీతా విలియమ్స్, బిల్స్టోర్ ఇద్దరూ ఐఎస్‌ఎస్‌లో 286 రోజుల పాటు ఉండిపోయారు. షెడ్యూల్ చేసిన సమయం కంటే 278 రోజులు ఎక్కువ కావడం విశేషం. జూన్ 5న బోయింగ్ తొలి స్పేస్‌షిప్‌లో ఐఎస్‌ఎస్‌కు వెళ్లారు. ఆ తర్వాత డ్రెస్ట్ర్స్ పని చేయకపోవడం, హీలియం లీక్ తదితర సాంకేతిక సమస్యలను ఎదుర్కొంది. దాంతో నాసా స్టార్‌లైన్‌లో వారిని తీసుకురావడం చాలా ప్రమాదకరమని భావించింది. చివరకు స్పేస్‌విక్స్ సహాయం తీసుకువచ్చేందుకు నిర్ణయించింది. దాంతో ఇద్దరిని భూమిపైకి తీసుకురావడం ఆలస్యమైంది. వారం రోజుల అంతరిక్ష యాత్ర దాదాపు 286 రోజులు సాగింది. అమెకా ఆధ్వర్యుడు డౌనాల్డ్ ట్రంప్ స్పేస్‌విక్స్, ఎల్‌ఎస్ పస్పాని మిషన్‌ను త్వరగా పూర్తి చేయాలని కోరారు. మార్చి 18న షేరిడా తిరంలో స్పేస్‌విక్స్ క్యూప్లార్ వ్యోమగాములను భూమిపై విజయవంతంగా దింపింది.

అన్నేషి అక్షర తపస్వి..

నేడు కవీలవాయి లింగమూర్తి జయంతి



కలం బరువును మాత్రమే మోయగల శరీరం, సాహిత్య లోకాన్నిండ్లినీ తడిమి చూడగల క్రాంత దర్పిత్వం ఆయన సొంతం. ఆయన కలంలోంచి కళ్లు తెరిపింకే కవిత్వం జాలవారింది. అబ్బుర పడకే పరితోధనా గ్రంథాలు అవతరించాయి. ఒకటా రెండూ శతాధికా! ఆ మహాదనయితే డా. కవీలవాయి లింగమూర్తి (1928-2018). సాహిత్యంలోని క్లిష్టమైన ప్రధానాధికా! విభజన, బంధాలు, అలంకారాలు, యంత్రంతో చమత్కారాలు వండిపి వీరధనవలలో చాలా కనిపిస్తాయి. భాషాసముద్రపు లోతులోకి దిగి తెలుగువలుకుబడిపై ప్రత్యేకాధికారం పొందారు. ఉమ్మడిపాలమూరు జిల్లాలో విస్తృతంగా పర్యటించి మరుగునపడిన శాసనాలు, చరిత్ర, జానపదుల నోళ్లలో నానే అపూర్వమైన, విలువైన విషయాలు గ్రంథస్థం చేశారు. ‘ఒక్క సిరా చుక్కలక్ష మెదళ్లు కదరితే’ అన్న కాళోతీ వాక్యంతో అమృతస్నే కవీలవాయి సృజించిన వేల అక్షరాలు ఎంతమంది మెదళ్లకు పడును పెట్టివోనో. లింగమూర్తిగారు 1928 మార్చి 31న (ప్రభవ మామ శుద్ధసవమి నాడు) నాగర్‌కర్నూలు జిల్లా బిలమూరు మండలం జినుకుంట గ్రామంలో ఒక పండిత వంశంలో మాణిక్యాల, వెంకటాచలం దంపతుల గర్భశక్తి ముక్తాఫలంగా జన్మించినారు. అమరాబాదులో మేనమామగారైన చేపూరు పెద్దలక్ష్మయ్యగారి దగ్గర పెరిగి విద్యాబుద్ధులు నేర్చి సంస్కృతిని, విప్లవచింతలు, పురాణేతిహాసాలు, కావ్యనాటకాలు, జ్యోతిష్య, శ్రోతాది శాస్త్రాలు నేర్చారు. వారు మొదట కొంతకాలం స్వల్పకాల వృత్తిపని చేసి తర్వాత ఉద్యోగ జీవితంలోకి మారి అపూర్వమైన సాహిత్య సృజన చేశారు. నిత్య సాహితీ కృషిలయడైన కవీలవాయి లింగమూర్తి 157దాకా గ్రంథాలు రాశారు. వీనిలో వివిధ ప్రక్రియలలో వెలువడించినవి 94. పదమృత, సంపాదక, సంకలనాలు రచనలు 63. ప్రక్రియలలో శతకాలు, కావ్యాలు, ఉపాహాణాలు, సంకీర్తనలు, హరికథలు, పవనగేయ పద్యకృతులు 41. వచనరచనలలో ఆధ్యాత్మిక రచనలు, కథలు, నవలలు, నాటికలు, స్థలచరిత్రలు, జీవితచరిత్రలు, నిఘంటువులు, అనువాద రచనలు మొత్తం 53. లింగమూర్తిగారు వివిధ విషయాలపై పండితులగా వ్యాసాలు రాశారు. అవి అనేక ప్రముఖ పత్రికలలో ప్రచురింపబడ్డాయి. వానిలో సాహిత్య, ఆధ్యాత్మిక, చారిత్రక, పుస్తకపరిచయాలు, కవులపరిచయాలు, విశ్వకర్మ సాహిత్యవ్యాసాలు ఉన్నాయి. అవి ముద్రితాలు, అముద్రితాలు కలిపి 430 దాకా ఉంటాయి. వీరు చాలామంది రచయితల పుస్తకాలకు ముందుమాటలు, వీరికలు, అభిప్రాయాలు రాసిపెట్టారు. చాలా పుస్తకాలు పరిష్కరించి వాటికి వివరమైన వీరికలు రాశారు. అవి అన్నీ కలిపి 320 దాకా ఉంటాయి. ప్రచురించిన గ్రంథాలలో ఆర్థికతతము (చిత్రపటి పదాల గారడీ), దుర్గాభగ్గ శతకము (అలంకార యతి లక్షణాలు), ఉషామహేశ్వరం హరికథ, సుబ్రహ్మణ్యదాహాణము (పాఠ్యసంబ్ధియ్య జీవితచరిత్ర), ప్రబోధ పటాహము (సామాజిక గేయాలు), శ్రీమతే ప్రతాప గిరిఖండము (అమరబాదు స్థలచరిత్ర) కుటుంబ గీత (కుటుంబ నియంత్రణ అవశ్యకతను తెలిపే కావ్యం), భాగవత కథాతత్వము (పది భాగవతకథలకు వ్యవహారికమైన వివరణ), గీతాచరమృధం (భగవద్గీత, ఉత్తరగీత, ఉద్భవగీత, భ్రమరగీతల సారాంశము), జీవుడు %-% దేవుడు (పురాణాలలోని సంఘటన లను నేటి సమాజానికి అన్వయస్థూ రాసిన విశ్లేషాత్మక రచన), పాలమూరు జిల్లా దేవాలయాలు (జిల్లాలోని 300 ప్రాచీన, ఆధునికదేవాలయాల చరిత్ర), గురు గోవిందమరాఠి చరిత్ర, ఉమ్మడి పాలమూరు కవిపండిత వంశాలు, యోగులు, ఉప్పుసాతల కథ, ఆంధ్ర పూర్వాచార్యులు (చారిత్రక నవల), పద్మకథా పరిచయ, కవీలవాయి కథానీకలు, కావ్యగ్రాహిణి ఆలోత్తరము (కావ్యాలలోని 108 గణపతి స్తుతులకు వ్యాఖ్యానం), స్వల్పకతలాలు (90 కావ్యాలలోని స్వల్పభరణాలను గురించిన వివరణ), రుద్రాధ్యాయము (సామాజిక చారిత్రక వ్యాఖ్యానం) మాంగల్యశాస్త్రము (ప్రాచీన ఆభరణాల విశ్లేషాలు, వివరాలు), హనుమచ్ఛవాసము (హనుమంతుడి వేయినామాలుక వ్యాఖ్యానము), మా భగోట (నవపర కుటుంబ చరిత్ర), రాజరథం (నాటకం), వీరికలు (330 పుస్తకాలకు డ్రాసినవి), పామర సంస్కృతము (6000 పాలమూరు మాండలికాల గేకరణ), విశ్వ భ్రాహ్మణుల సంస్కృతి అనుకరణము (కన్నడ నుండి అనువాద రచన) కొన్ని మాత్రమే. పరిష్కృత రచనలలో సాగ్రామశాస్త్రము, (సాల్‌గ్రామం పుట్టుక వాని భేదాలు, మహాత్మ్యము, పూజావిధానము వివరించిన రచన), యోగసక్తా పరిణయము, యయాతి చరిత్ర (అన్నతెలుగుకావ్యం), ఆరు అముద్రిత శతకాలు, మనోబుద్ధిర్వినాదము, సంక్షిప్త ఆధిక విధానము, శ్రీ మదాంధ్ర పూర్వాధ్యక్ష ప్రభావము ముఖ్యమైనవి. కవీలవాయి ఏడుదశాబ్దాల సాహితీకృషికి గుర్తింపుగా పొట్టితీరాములు తెలుగువిశ్వవిద్యాలయం 13వ స్వాతంత్ర్యపరిలో 30-08-2014న గౌరవ డీ.లీట్ సత్కృతిని అందించింది. ఆయన రాసిన శతాధిక గ్రంథాలలో కొన్నింటిని మాత్రం పరిచయం చేస్తాను. ఒక్కొక్క గ్రంథంపైన ఒక్కో పీచాచీడీ చేయచ్చు. తెలంగాణ పదకోశాల్లో ‘పామర సంస్కృతం’ విశిష్టమైంది. దశాబ్దాలపాటు పల్లెప్రజలతో మమేకమై ఈ పదాలను, జాతీయాలను, సామెతలను సేకరించారు. ఈ పదకోశ నిర్మాణానికి డా.కవీలవాయి లింగమూర్తిగారిని గడియారం రామకృష్ణశర్మ వాదిలాల గోపాలకృష్ణయ్య ప్రోత్సహించారు. ఇక్కడ పామరలు అనగా జానపదులు. తెలంగాణ పల్లె ప్రజలు శిష్ట వ్యావహారిక పదాలని తమకు అనుగుణంగా మార్చుకొని మాట్లాడతారు. ‘పామర సంస్కృతం’ అనగా పామరుడు తాను సంస్కరించుకున్న భాష అనే ఆర్థంతో ఈ పేరుందా ను’ అని లింగమూర్తి గారు పేర్కొన్నారు. పామర సంస్కృతంలో పదాలకు అర్థాలతో పాటు పద్యపాదాలు, పాలల పల్లవులు, నానాధాలు, పర్యాయపదాలు, జాతీయాలు, సామెతలు, న్యాయాలు, పదవివరణ, రూపసాధన, పదవృత్తిత్రు, అన్వయత్యాలు అనుబంధంలో ఇచ్చినవాటిని స్థానిపులాకన్యాయంగా పరిశీలించడం అరుగుతుంది. ఆయన రాసిన మరో అపూర్వ గ్రంథం మాంగళ్యశాస్త్రం. ఇది తాళపత్రాలలో వారి తాళగారి గ్రంథాలయంలో తొరికింది. మన ఆభరణాలు, వాటి చరిత్ర తెలుగువారి సామ్యుల సుధాపాలు, వివాహభరణాల విశ్లేషాలు వంటి అంశాలు ఇందులో ఉన్నాయి. ఇంకా ఇందులో మాంగళ్యాల వివిధ రూపాల గురించి, వీరీల్ల కాలిమెట్టిలు, చేతిగాణుల గురించి కూడా సవివరంగా తెలిపారు. ఇక రెండవది సాగ్రామం. ఇది వారి కుటుంబచరిత్ర. మా భగోటకు సంక్షిప్తకరణ. ఈ ఆత్మకథలో అటు స్వర్ణలిల్లంతోపాటు మరిన్ని విద్యుల్లో రాశించిన ఒక స్త్రీమూర్తి కనబడుతుంది. అమే మేడిపూరు గోవిందమ్మ. చిన్నతనంలో భర్త చనిపోవడంతో తండ్రి, అన్నల వద్ద స్వర్ణలిల్లంతో పాటు అన్నివిద్యలు నేర్చుకున్న ప్రతిభావంతురాలు. అమే లింగమూర్తిగారి తాళగారెవ సింగపట్నానికి స్వర్ణలిల్లంలో శిక్షణ ఇచ్చింది. తోలుబొమ్మలాట ఆడేవాలో ఉన్న చిత్రకారులతో పాఠాణిక చిత్రాలు గీయించి సింగపట్నానికి వాటిదానూ చెక్కడం పనికి కావలసిన చిత్రలేఖనం

నేర్పించితిండిరిఎత్తు అక్షరతపస్విమాతముఖ్యమీంత్రితేనీఅలోగయుంచి పాటిగొన్నుంపదతినిద్యుక్తాన్జ్జాతృత్తులమిశ్రుత్తులూనీజాతమీగ్రాతీనీదాన్యవంద్యుభూషణులాలా జరమృతమేహలోతెజావస్త్రంబో వెలుపడ్డాయి. నాయకుల గురించి, వారి శక్తి

సామర్థ్యాల గురించి ప్రశ్నలకు మనుషులు తమ అభిప్రాయాలు తెలియజేయటం మనకు ఇంతవరకు తెలిసిన విషయం. ప్రపంచం ఆత్మాధునిక సాంకేతిక యుగంలోకి ప్రవేశిస్తున్న దశలో యంత్రాలు ఆ పని చేయటం ఒక కొత్త అనుభవం. విచిత్రమైన అనుభవం కూడా. కేసీఆర్ గురించి ‘గ్రోకో’ ఇచ్చిన వివరణలు ఇంతకాలం రికార్డులలో సమైద్ర, ప్రజలు కూడా మాట్లాడుకుంటున్నవే. అందుకు ఇప్పుడిది ఆర్కివీషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ దృవీకరణ అన్నమాట. అయితే, కేసీఆర్ నాయకత్వం గురించి ప్రజలు గాని, ‘గ్రోకో’ గాని శాస్త్రబద్ధంగా చేయని విశ్లేషణలు కొన్నూన్నాయి. అమేమీటో చూద్దాం. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ స్థాపితమై 25 ఏండ్లు పూర్తవుతున్న వేళ ఈ నెల ఆఖరున వరంగల్‌లో రజతోత్సవ సభ జరుపుకోనున్నది. అటువంటి సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని పార్టీ గురించి, నాయకత్వం గురించి, పార్టీ ప్రభుత్వం గురించి చెప్పుకోవలసినవి అనేకం ఉంటాయి. అవన్నీ పర్తమానానికి, భవిష్యత్తుకు అవసరమైనవే గాక, గత చరిత్రలో భాగం కూడా కనుక. తెలంగాణ చరిత్ర, తెలుగు వారి చరిత్ర, దక్షిణాది చరిత్ర, భారతదేశ చరిత్ర, రాష్ట్రాల చరిత్ర, షెడరలజం చరిత్ర, అభివృద్ధి సంక్షేమాల చరిత్ర, పరిపాలనా చరిత్రలతో పాటు నాయకత్వ చరిత్రలలో కూడా ఇవి భాగమవుతాయి. అవి ఏవి? ఏ విధంగా? అన్నది రజతోత్సవ సభలలోని రాయకోవటం సాధ్యం కాదని గనుక, ఆ పని ఆ తర్వాతనైనా జరగలిగి. ప్రస్తుతానికి వస్తే, ‘గ్రోకో’ సమాధానాల వివరాలు ఏవైనప్పటికీ అవి ప్రధానంగా రెండు కోణాలను స్పృశించాయి. ఒకటి, యధాతథంగా కేసీఆర్ నాయకత్వం. రెండు, తన పరిపాలన. ‘గ్రోకో’ పేర్కొన్న వివిధ విషయాలన్నీ ఈ రెండింటిలోకి ఇమిడిపోతాయి. మొదట అనుకున్నట్లు పరిపాలన గురించిన వివరాలు రికార్డులలో సమైద్రేనవి, ప్రజలు మాట్లాడుకుంటున్నవి, దానితో పాటు ఇప్పుడు ‘గ్రోకో’ సమాధానాలలోనూ ప్రస్తావనకు వచ్చినవే అయినందున ఇక్కడ మళ్లీ రాయనవసరం లేదు. అయితే ఒకటి, ఈ తెలిసిన విషయాల్లైనా స్థూలంగా, చెరుదుమరుగుగా మాట్లాడుకుంటున్నవి, రికార్డులలో సజ్జెత్తుల వాటిగా విడివిడిగా పేర్కొంటున్నవి మాత్రమే. వాటన్నింటిని ఒకకోట చేర్చి, ఒక పద్ధతి ప్రకారం విశ్లేషించి, సమగ్ర రూపం ఇచ్చే ప్రయత్నం ఇంకా జరగవలసి ఉన్నది. కేసీఆర్ నాయకత్వ విశ్లేషణ అన్నది కూడా ఇందులో భాగమైనదే. ‘గ్రోకో’ తన సమాధానాలలో ఆయన నాయకత్వం గురించి ఒకటి రెండు మాటలు ప్రశంసాపూర్వకంగా ప్రకటించింది. అవి ఒక విధంగా ఉన్నాయి. ‘హన్యూ నుంచి రాజకీయ శక్తిని సృజించి, తెలంగాణను జాగృతం చేసి, ఉద్యమాన్ని నడిపించి, రాష్ట్రాన్ని సాధించి, అభివృద్ధి చేసి హుటొచిన గొప్ప నాయకుడు. కేసీఆర్ ఈజ్ పాస్పో ఆఫ్ తెలంగాణ. రాజకీయాల్లో విశ్వసనీయతకు, నాయకత్వ లక్షణాలకు చిరునామాగా కేసీఆర్‌ను చెప్తాను. బీఆర్‌ఎస్ (బీఆర్‌ఎస్) నిర్మాణంలో, తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనోద్యమాన్ని ముందుండి నడపడంలో, కేసీఆర్ అన్నీ తాని నీలిచారు. ఆయనకు దూరదృష్టి, పట్టుదల, దార్ఢ్నికత అపారంగా ఉన్నాయి’. పరిపాలన గురించిన మాటలు అనేకం ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం చర్చిస్తున్నది నాయకత్వ కోణం గురించి మాత్రమే అయినందున, అందుగురించి ‘గ్రోకో’ అన్నబీటోలో పైన చూశాము. ఆ మాటలను గమనించినప్పుడు అందులోని ఒక్కొక్క సూక్తమైన మాట వెనుక కనిపించేది చాలా ఉంటుంది. అదే సమయంలో, మొదట అనుకున్నట్లు, కేసీఆర్ నాయకత్వం గురించి ‘గ్రోకో’ చెప్పినవీ, ప్రజలు గుర్తించనవీ అయిన శాస్త్రీయమైన కోణాలు, విశ్లేషణలు కొన్ని ఉంటాయి. అమేమీటో ఇప్పుడు చూద్దాము. నాయకత్వానికి మొత్తం 12 కోణాలుంటాయి. అమేమీటో ముందు చెప్పినానీ, తర్వాత వివరాలలోకి వెళదాము. అదే క్రమంలో వాటిని కేసీఆర్‌కు వర్తింపజేసేందుకు ప్రయత్నిద్దాము. కోణాలనేవి, 1. విషయ ఆధ్యయనం, 2. ఆధ్యయనం ప్రకారం సిద్ధాంతీకరణ, 3.తనతో విశిధమింకే ఒక చిన్న బృందాన్ని తొలి దశలో వెంట చేర్చుకోవటం, 4.భావజాల వ్యాప్తి, 5.పార్టీ నిర్మాణం, 6.ప్రజలను కదిలించటం, 7.కదులుతున్న ప్రజలను సంఘటితపరచటం, 8. ఉద్యమ నిర్వహణ, 9.ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేయటం, 10. ఉద్యమ దశ వాటి దాన్వనికత ప్రకారం పరిపాలన. 11.ఓటవి ఎదురైనట్లయితే పునరుద్ధే పం. 12.కొత్త తరం నాయకత్వ తయారీ. కేసీఆర్ ప్రయాణ క్రమాన్ని మొదటినుంచి గమనించినట్లయితే ఈ 12 కోణాలు కూడా మనకు అందులో నిర్వహించగలిగితే మాత్రమే భవన నిర్మాణంతో ఇటుకలు ఒక్కొక్కటి సరిగా కుదురుకొని గోడ నిలికే పద్ధతిలో ఉద్యమం తొలిదశ నుంచి చివరిపరకు విజయవంతంగా సాగుతుంది. పద్ధులో ఏ ఒక్క ఇటుకను సరిగా పేర్చుకున్నా నిర్మాణముదా భంగపడినట్లుగానే ఉద్యమ విషయాలను నాయకులం ది. ఈ వస్తులం కూడా ఇంకానే వెనుక రైలు పెట్టెల వలె ఆలోచిమీడిగా సాగేవి కావు. ప్రతి ఒక్క దశను సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తేనే తర్వాత దశ సక్రమంగా ఏర్పాటై నిలిచి

నడుస్తుంది. పై 12 కోణాలు, లేదా సూత్రాల ప్రకారం మొదటినుంచి చివరివరకు వ్యవహరించటంలోనే కేసీఆర్ నాయకత్వ అసాధారణ ప్రతిభ మనకు కనిపిస్తుంది. ఆ 12 సూత్రాలకు అనుగుణంగా ఆయన ఎప్పుడికప్పుడు ఏమేమి చేస్తూ వచ్చారో ప్రత్యక్షంగా చూస్తూ వచ్చిన సన్నివేశా సహచరలు కొందరున్నారు. అదే ప్రణాళిక ప్రకారం వారు పూనుకొన్నట్లయితే, ఈ రజతోత్సవ కాలంలో ఈ సాధారణ చరిత్ర రచన సిద్ధించగలదు. మన దేశంలో అనేకానేక ఉద్యమాలు జరిగాయి. పలువిధానిన లక్ష్యాలుతో సాగాయి. స్వాతంత్ర్యానికి ముందు వలన పాలనకు, రాచరికాలకు వ్యతిరేకంగా. ఆ తర్వాత వేర్వేరు అంశాలపై. వీటన్నింటికి అనేకమంది నాయకులు కనిపిస్తారు. కాని ఈ మొత్తం 12 కోణాలు కూడా వ్యక్తిగత స్థాయిలో వర్తించేవారు కేసీఆర్ గాక మరెవరన్నారు, ఎందరున్నారు అంటే మాత్రం ఆలోచించవలసి వస్తుంది కొందరికి కొన్ని వర్తిస్తాయి. కానీ అన్నింటికి అన్నీ అంటే మాత్రం తప్పకుండా ఆలోచించవలసిన విషయమే. కాదంటే, అట్లా అనేవారు ఆ పేర్లను ముందుకు తేవటం ఉపయోగకరమవుతుంది. ఆ కోణాలన్నింటిని కేసీఆర్‌కు వర్తింపజేస్తూ వివరంగా రాయటం ఇక్కడ వీలయ్యేది కాదు. నా అతి పరిమిత జ్ఞానంతో నాకది సాధ్యమయ్యేది కాదు. అంతకుమించి, పైన అనుకున్నట్లు, ఆ పని చేయటం ఆయనకు మొదటినుంచి సన్నిహితాలంగా ఉండి గమనించినవారికి మాత్రమే సాధ్యమయ్యే పని. అందువల్ల, మనకు తోచినంత వరకు, అది కూడా అభిక్షుప్తంగా చెప్పుకుందాం.

1. విషయ అధ్యయనం. ఇతరత్రా కూడా ఆధ్యయన శీలి అయిన కేసీఆర్, తెలంగాణ గురించిన చరిత్ర, ఆర్థికం, సమాజం, సంస్కృతి, రాజకీయం, భౌగోళికం, గత ప్రభుత్వాలు పాలనలు, అన్యాయాలను, ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమాలతో పాటు ఇతర ఉద్యమాలు, పోరాటాలు, వనరులు, ప్రజల ఆకాంక్షలు, మనస్తత్వాలు, కాలాగ్ని సహా వివిధ పార్టీల పద్ధతులు, కేంద్ర విధానాలు మొదలైనవాటిపై నిరంతరం ఆధ్యయనం చేశారు. సుదీర్ఘ చర్చలు సాగించారు. ఆ పని ఇప్పటికీ చేస్తారు గాని ఇక్కడ చర్చిస్తున్నది ఉద్యమకాలం గురించి గనుక అందుకు పరిమితమవుతున్నాము. ఈ విధమైన సమగ్ర అధ్యయనం ఆయనకు తెలంగాణపై మరెవరికీ లేని సమగ్ర అవగాహనను తెచ్చిపెట్టింది. ఆ తర్వాతి కాలానికంటా ఒక బలమైన బౌద్ధిక పునాదిగా పనిచేసింది. 2. సిద్ధాంతీకరణ. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం కావాలన్న భావన కేసీఆర్ కన్న ముందునుంచి ఉన్నదే. కాని గతకాలపు ఉద్యమాల బలాబలాలున, లేటుబాట్లను, వైపర్లాలను, నాయకత్వాలు కొరతంగా వాటి రాజీతుల ఆర్థం చేసుకోవటమన్నది మొదలు చేయవలసిన పని. వర్తమాన పరిస్థితులను పరిశీలించి అందుకు ఈ అవగాహనను, అనుభవాలను వర్తింపజేసి, అందుకు అనుగుణంగా సాగి ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేయటం ఎట్లాగన్న సిద్ధాంతీకరణ రెండవ పని. వ్యూహారచన గాని, ఆ తర్వాత అనుకూల-ప్రతిఘట పరిస్థితులను బట్టి ఎత్తుగడలు గాని అందుకు అనుగుణంగా ఉంటాయి. ఎప్పుడైనా ఎత్తుగడలలో పనిచేసేవారు, పరిస్థితులను బట్టి మార్పులందువచ్చు గాని, వ్యూహం, సిద్ధాంతం స్థిరంగా ఉంటాయి. 3. విశిభావం గల చిన్న బృందం. కార్యచరణ దిశగా అడుగులు ముందుకు పడేందుకు తొలి దశలో ఒక చిన్న సహచర బృందం వెంట అవలంబం అవసరం. అనేక పరిహా ఉద్యమాలను, పార్టీలు మొదట చిన్న బృందాలు గానే ఆరంభమై విస్తరించాయి. ఆ బృందంలో మేధావులు, కార్యచరణ చేసేవారు, నమ్మకమైన సహచరుల వంటి వారుంటారు. ఉద్యమ సంస్థ, లేదా పార్టీ నిర్మాణంలో ఇది తొలి దశ. 4. భావజాల వ్యాప్తి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమాలు అంతకుముందు జరిగినప్పటికీ 25-30 సంవత్సరాలు గడిచేసరికి పరిస్థితులు మా రాయి. ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయపరంగా. సమస్యలను బట్టి కూడా. అట్లానే ఒక కొత్త తరం ఉనికిలోకి వచ్చింది. ఆలోచనలు మారాయి. సక్ష్మతైర్ ఉద్యమం తెలంగాణను ఒక ఊపు ఊపిన వెనుక మందగించినా ఆ భావజాల ప్రభావాలు కొంత ఇంకా మిగిలి ఉన్నాయి. టీసీ, దళిత, మహిళా చైతన్యాలు కొత్తగా

కనిపిస్తే మీరు కాలేయ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారని అర్థం. వాటిని విస్మరించడం వల్ల మీరు ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారి నపడే ప్రమాదం ఉన్నది.

ప్రస్తుత కాలంలో ఆరోగ్య సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. కాలేయం సమస్యలకు కేవలం ఆల్బుమిన్ మాత్రమే కాదు. అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో పాటు పలు సమస్యలు సైతం కారణమే. కాలేయ సమస్యలతో బతకడం చాలాకష్టం. ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ఎప్పటికప్పుడు దాన్ని సహజంగానే డీటాక్స్ చేయడానికి అవసరమైన చర్మిలు తీసుకోవడం కూడా ముఖ్యమే. అయితే, సాధారణ ఆల్బుమిన్ మాత్రమే కాలేయం దెబ్బతినడానికి కారణంగా భావిస్తారు. కానీ, వాస్తవానికి బయట వేయించిన జంక్ ఫుడ్లను ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. మీ కాలేయంలో వ్యర్థాలు సైతం పేరుకుపోతాయి. కాలేయం కొంతవరకు తనను తాను శుభ్రపరచుకునే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. చర్మం దురద, ముదురు మూత్రం, ఎప్పుడూ అలసిపోయినట్లుగా అనిపించడం, వికారం, వాంతులు, కడుపులో నొప్పి.. వాపు, చర్మం పసుపు రంగులోకి మారడం తదితర లక్షణాలు

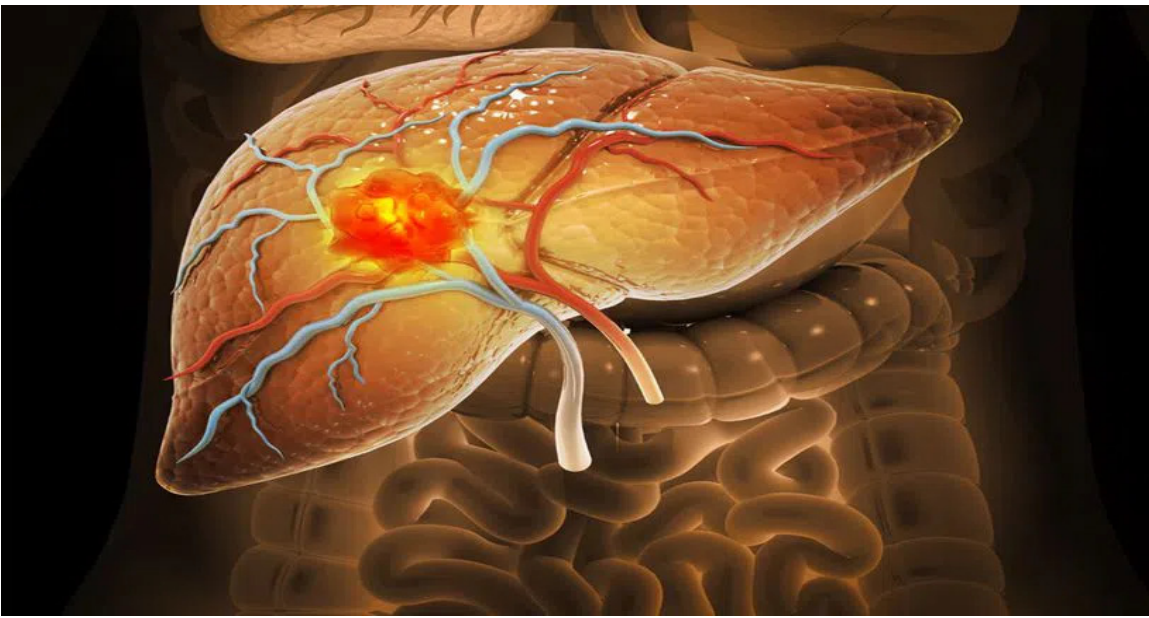


సమస్యంది. పై 12 కోణాలు, లేదా సూత్రాల ప్రకారం మొదటినుంచి చివరివరకు వ్యవహరించటంలోనే కేసీఆర్ నాయకత్వ అసాధారణ ప్రతిభ మనకు కనిపిస్తుంది. ఆ 12 సూత్రాలకు అనుగుణంగా ఆయన ఎప్పుడికప్పుడు ఏమేమి చేస్తూ వచ్చారో ప్రత్యక్షంగా చూస్తూ వచ్చిన సన్నివేశా సహచరలు కొందరున్నారు. అదే ప్రణాళిక ప్రకారం వారు పూనుకొన్నట్లయితే, ఈ రజతోత్సవ కాలంలో ఈ సాధారణ చరిత్ర రచన సిద్ధించగలదు. మన దేశంలో అనేకానేక ఉద్యమాలు జరిగాయి. పలువిధానిన లక్ష్యాలుతో సాగాయి. స్వాతంత్ర్యానికి ముందు వలన పాలనకు, రాచరికాలకు వ్యతిరేకంగా. ఆ తర్వాత వేర్వేరు అంశాలపై. వీటన్నింటికి అనేకమంది నాయకులు కనిపిస్తారు. కాని ఈ మొత్తం 12 కోణాలు కూడా వ్యక్తిగత స్థాయిలో వర్తించేవారు కేసీఆర్ గాక మరెవరన్నారు, ఎందరున్నారు అంటే మాత్రం ఆలోచించవలసి వస్తుంది కొందరికి కొన్ని వర్తిస్తాయి. కానీ అన్నింటికి అన్నీ అంటే మాత్రం తప్పకుండా ఆలోచించవలసిన విషయమే. కాదంటే, అట్లా అనేవారు ఆ పేర్లను ముందుకు తేవటం ఉపయోగకరమవుతుంది. ఆ కోణాలన్నింటిని కేసీఆర్‌కు వర్తింపజేస్తూ వివరంగా రాయటం ఇక్కడ వీలయ్యేది కాదు. నా అతి పరిమిత జ్ఞానంతో నాకది సాధ్యమయ్యేది కాదు. అంతకుమించి, పైన అనుకున్నట్లు, ఆ పని చేయటం ఆయనకు మొదటినుంచి సన్నిహితాలంగా ఉండి గమనించినవారికి మాత్రమే సాధ్యమయ్యే పని. అందువల్ల, మనకు తోచినంత వరకు, అది కూడా అభిక్షుప్తంగా చెప్పుకుందాం.

1. విషయ అధ్యయనం. ఇతరత్రా కూడా ఆధ్యయన శీలి అయిన కేసీఆర్, తెలంగాణ గురించిన చరిత్ర, ఆర్థికం, సమాజం, సంస్కృతి, రాజకీయం, భౌగోళికం, గత ప్రభుత్వాలు పాలనలు, అన్యాయాలను, ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమాలతో పాటు ఇతర ఉద్యమాలు, పోరాటాలు, వనరులు, ప్రజల ఆకాంక్షలు, మనస్తత్వాలు, కాలాగ్ని సహా వివిధ పార్టీల పద్ధతులు, కేంద్ర విధానాలు మొదలైనవాటిపై నిరంతరం ఆధ్యయనం చేశారు. సుదీర్ఘ చర్చలు సాగించారు. ఆ పని ఇప్పటికీ చేస్తారు గాని ఇక్కడ చర్చిస్తున్నది ఉద్యమకాలం గురించి గనుక అందుకు పరిమితమవుతున్నాము. ఈ విధమైన సమగ్ర అధ్యయనం ఆయనకు తెలంగాణపై మరెవరికీ లేని సమగ్ర అవగాహనను తెచ్చిపెట్టింది. ఆ తర్వాతి కాలానికంటా ఒక బలమైన బౌద్ధిక పునాదిగా పనిచేసింది. 2. సిద్ధాంతీకరణ. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం కావాలన్న భావన కేసీఆర్ కన్న ముందునుంచి ఉన్నదే. కాని గతకాలపు ఉద్యమాల బలాబలాలున, లేటుబాట్లను, వైపర్లాలను, నాయకత్వాలు కొరతంగా వాటి రాజీతుల ఆర్థం చేసుకోవటమన్నది మొదలు చేయవలసిన పని. వర్తమాన పరిస్థితులను పరిశీలించి అందుకు ఈ అవగాహనను, అనుభవాలను వర్తింపజేసి, అందుకు అనుగుణంగా సాగి ఉద్యమాన్ని విజయవంతం చేయటం ఎట్లాగన్న సిద్ధాంతీకరణ రెండవ పని. వ్యూహారచన గాని, ఆ తర్వాత అనుకూల-ప్రతిఘట పరిస్థితులను బట్టి ఎత్తుగడలు గాని అందుకు అనుగుణంగా ఉంటాయి. ఎప్పుడైనా ఎత్తుగడలలో పనిచేసేవారు, పరిస్థితులను బట్టి మార్పులందువచ్చు గాని, వ్యూహం, సిద్ధాంతం స్థిరంగా ఉంటాయి. 3. విశిభావం గల చిన్న బృందం. కార్యచరణ దిశగా అడుగులు ముందుకు పడేందుకు తొలి దశలో ఒక చిన్న సహచర బృందం వెంట అవలంబం అవసరం. అనేక పరిహా ఉద్యమాలను, పార్టీలు మొదట చిన్న బృందాలు గానే ఆరంభమై విస్తరించాయి. ఆ బృందంలో మేధావులు, కార్యచరణ చేసేవారు, నమ్మకమైన సహచరుల వంటి వారుంటారు. ఉద్యమ సంస్థ, లేదా పార్టీ నిర్మాణంలో ఇది తొలి దశ. 4. భావజాల వ్యాప్తి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమాలు అంతకుముందు జరిగినప్పటికీ 25-30 సంవత్సరాలు గడిచేసరికి పరిస్థితులు మా రాయి. ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయపరంగా. సమస్యలను బట్టి కూడా. అట్లానే ఒక కొత్త తరం ఉనికిలోకి వచ్చింది. ఆలోచనలు మారాయి. సక్ష్మతైర్ ఉద్యమం తెలంగాణను ఒక ఊపు ఊపిన వెనుక మందగించినా ఆ భావజాల ప్రభావాలు కొంత ఇంకా మిగిలి ఉన్నాయి. టీసీ, దళిత, మహిళా చైతన్యాలు కొత్తగా

కాలేయ సమస్యలు వేధిస్తున్నాయా..?

ఈ ఐదు డ్రింగ్స్ ఇవాళ్ళి నుంచే తాగడండి..!



కనిపిస్తే మీరు కాలేయ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారని అర్థం. వాటిని విస్మరించడం వల్ల మీరు ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారి నపడే ప్రమాదం ఉన్నది.

ప్రకారం.. పుదీనా తీ కాలేయానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పుదీనా ఆకుల్లో మెంథాల్, మెంథోన్ వంటి ముఖ్యమైన నూనెలు వుప్పులంగా ఉంటాయి. జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడతాయి. పుదీనా తీ తయారు చేయడానికి.. ఒక గిన్నెలో నీటిని మిగిలించి, కొన్ని పుదీనా ఆకులు కలిపి కలపాలి. దాన్ని కొంతసేపు అలాగే ఉంచి.. రాత్రి పడుకునే అరగ

నిద్ర బంగారాన్ని చేజారనీయకండి!



నిద్ర బంగారం. ఆ మాటకొస్తే బంగారం కన్నా గొప్పదీనూ. ఇది కొరవడకుండా చూసుకుంటే ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. మున్నంగులు జబ్బుల బారినపడకుండా కాపాడుతుంది. చురుకుదనం, పనుల్లో సామర్థ్యం ఇనుమడిస్తుంది. చదువుల్లో, ఉద్యోగాల్లో రాణింపలా చేస్తుంది. మొత్తంగా శారీరక, మానసిక, సామాజిక ఉన్నతికి తోడ్పడుతుంది. నిద్ర బంగారం. ఆ మాటకొస్తే బంగారం కన్నా గొప్పదీనూ. ఇది కొరవడకుండా చూసుకుంటే ఆరోగ్యం సొంతమవుతుంది. మున్నంగులు జబ్బుల బారినపడకుండా కాపాడుతుంది. చురుకుదనం, పనుల్లో సామర్థ్యం ఇనుమడిస్తుంది. చదువుల్లో, ఉద్యోగాల్లో రాణింపలా చేస్తుంది. మొత్తంగా శారీరక, మానసిక, సామాజిక ఉన్నతికి తోడ్పడుతుంది.

ఎంతో లవనరం?
ఎంత నిద్ర అవసరమనేది ఆయా వ్యక్తులను బట్టి ఉంటుంది. కొందరికి 4 గంటల నిద్రే సరిపోవచ్చు. కొందరికి 9 గంటలు అవసరమవుచ్చు. చాలామందికి 7-8 గంటలు సరిపోతుందని చెప్పుకోవచ్చు. వయసు మీద పడుతున్నకొద్దీ దీని అవసరం తగ్గుతూ వస్తుంది. శిశువులకు 14-18 గంటల నిద్ర కావాలి. అదే నాలుగైదేళ్ల పిల్లలకు 11-12 గంటలు అవసరం. డీనేజీలో (13-19 ఏళ్ల వయసు) 8-9 గంటలు నిద్ర అవసరం.

ఒత్తిడితో బలిపెట్టొద్దు
ఇప్పుడు చదువుల ఒత్తిడి పిల్లల్లో నిద్రను బాగా దెబ్బతీస్తుండటం అందోళనకరం. పరీక్షల ముందు ఏదో ఒకట్రెండు రోజులంటే ఏమో గానీ రోజూ తెల్లవారుజామున నాలుగైదు గంటలకే లేవటం, రాత్రి 11 గంటల వరకూ చదివిస్తున్న ఉదంతాలు చూస్తున్నాం. దీంతో పడుకునే ముందు గుండె దడ, పడుకున్నా కలత నిద్రతో ఎంతోమంది ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కంటి నిండా నిద్రపోకపోతే మెదడు సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి నశ్నగిల్చుతుంది. పుక్కిళ్ళు నైపుణ్యాలూ కొరవడతాయి. చదువుల్లో రాణించటం తగ్గుతుంది. కాబట్టి చిన్న యుక్తవయసు పిల్లలు తగినంత సేపు నిద్ర పోయేలా చూసుకోవటం తప్పనిసరి.

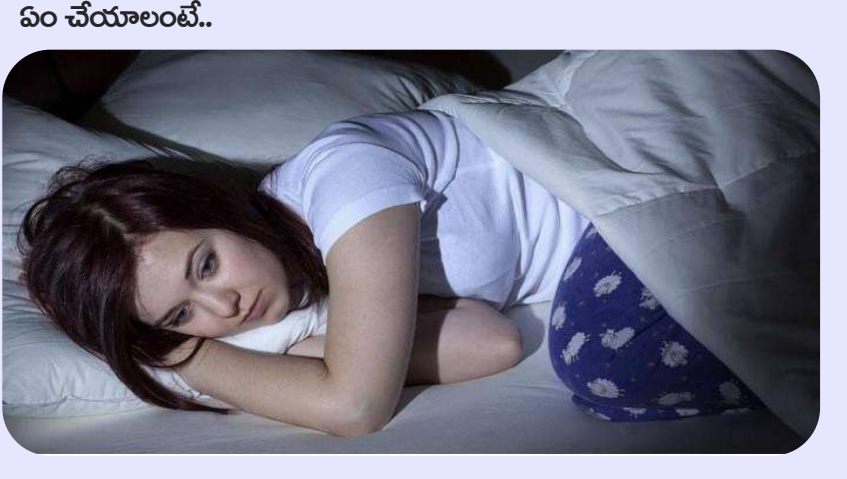
రోజంతా ఇబ్బందులే
నిద్ర సరిగా పట్టకపోతే రోజంతా రకరకాల ఇబ్బందులు ఎదురవుతుంటాయి. అలసట, నీరసం, మగత స్పందనలు అలసట (ఉదా: డ్రైవింగ్లో వేగంగా స్పందించకపోవటం) మతిమరుపుజ్జ ఆలోచనలు మందగించటం, తికమక, ఏకాగ్రత లేపోవటం మూడే మారటం. ముఖ్యంగా అందోళన చెందటం, చిరాకు పడటం. ఎప్పుడు సమస్యొత్తకం? కొందరు ఇలా పడుకోగానే ఆలా నిద్రిస్తారు. అదేంటో కొందరికి ఎంతోకీ నిద్ర పట్టదు. చివరికిది సమస్యగా మారుతుంది. రాత్రిపూట త్వరగా నిద్ర పట్టకపోవటం, పట్టినా మధ్యలోనో.. తెల్లవారుజామున్నో మెలకువ వచ్చి, తిరిగి నిద్ర పట్టకపోవటాన్ని నిద్రలేమి (ఇన్సోమియా) సమస్యగా పరిగణిస్తారు.

మందుల కన్నా ప్రవర్తన మార్పు ముఖ్యం

నిద్రలేమి అనేగానే చాలామందికి ముందుగా గుర్తొచ్చేది నిద్ర మాత్రలు. నిజానికి వీటికన్నా ముందు ప్రవర్తన, ఆలోచనలు మార్పుకోవటమే ముఖ్యం. నిద్రలేమి గలవారు మంచం మీద పడుకొని నిద్ర పట్టాలి, పట్టాలి' అని ఆదేశనాలు ఆలోచిస్తుంటారు. ఇది మరింత చేటు చేస్తుంది. అందువల్ల నిద్ర గురించిన ఆలోచనను మార్చుకునేలా చేయటం మంచిది. అలాగే నిద్రకు భంగం కలిగించే క్యాఫీన్ బిరచిరి, సరక, కుంగురాలు వంటి సమస్యకాల చికిత్స తీసుకోవాలి. ఇలాంటివేవీ చేయకుండా నేరుగా నిద్ర మాత్రలు అంభిస్తే అదేక అలవాటుగా మారుతుంది. క్రమంగా మందుల ప్రభావమూ తగ్గుతూ వస్తుంటుంది. దుష్ప్రభావాలు కూడా తరిల్లివచ్చు.

కారణాలు రకరకాలు
గురక: కొందరికి నిద్రపోతున్నప్పుడు గొంతు వెనక భాగాలు పడులై శ్వాసమార్గానికి అడ్డుపడుతుంటాయి. దీంతో కాసేపు శ్వాస ఆగుతుంది. అప్పుడు మెలకువ వచ్చి, గట్టిగా గురకపెడుతూ శ్వాస తీసుకుంటుంటారు (స్లీప్ ఆప్నియా). ఇలా రాత్రంతా చాలాసార్లు జరుగుతుంది. నిద్రలో ఉండటం వల్ల ఈ విషయం తెలియదు గానీ పగటిపూట నిద్రమత్తుతో జోగుతుంటారు. మానసిక సమస్యలు: కుంగుబాటు, అందోళన వంటి మానసిక సమస్యలూ నిద్రలేమికి కారణమవుతుంటాయి. దీర్ఘకాలంగా నిద్రలేమి గలవారిలో దాదాపు సగం మంది కనీసం ఏదో ఒక మానసిక సమస్యతో సతమతమవుతుంటారు. క్యాఫీన్ బిరచిరి: కొందరు ఆలూ కాఫు కదలిస్తుంటారు (రెస్టలెస్ లెగ్ సిండ్రోమ్). ఇందులో పాదాలు, పిత్తులు, తొడల్లో ఏదో పాకుతున్నట్లుగా అనిపిస్తుంటుంది. ఇది సాయంత్రం, రాత్రి వేళల్లో మరింత ఎక్కువవుతుంది. దీంతో నిద్ర సరిగా పట్టక ఇబ్బంది పడుతుంటారు. ఇతర సమస్యలు: కొందరికి ఛాతీలో మంట, పొర్లుపున్న, జీవగడియారాన్ని అస్తవ్యస్తం చేసే సమస్యల వంటివి కారణం కావొచ్చు. అలవాటుగానూ: కొందరికి నిద్ర పట్టకపోవటం అలవాటుగానూ మారొచ్చు. సాధారణంగా మనకు నిద్రపోయే ముందు ప్రశాంతంగా అనిపిస్తుంటుంది. మగత ముందుకొస్తుంది. కానీ నిద్ర పట్టకపోవటం అలవాటుగా మారినవారు పడకగదిని చూసినా, మంచాన్ని చూసినా అందోళనకు గురవుతుంటారు.

విరామంలో హాబీలు
పెద్దవయసులో కుటుంబ బాధ్యతలు తీరక.. ముఖ్యంగా మహిళలకు కాస్త సమయం లభిస్తుంది. ఇల్లు పిల్లలపాఠశాల నుండిగా ఉన్నప్పుడు పనుల్లో పడిపోయి నిద్ర పోవటానికి తీరిక దొరకదు. చదువులు, ఉద్యోగాల కోసం పిల్లలు వేరే ఊళ్లకు వెళ్లినప్పుడు రోజంతా ఏం చేయాలి తోచదు. వంట పూర్తయ్యాక, భోజనం చేశాక, సాయంత్రం టీ తాగిన తర్వాత మధ్య మధ్యలో పడుకుంటారు. ఇది రాత్రి నిద్రను దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి పగటిపూట విరామం దొరికినప్పుడు పడుకోవటం కన్నా ఇష్టమైన హాబీలు అలవరచుకోవాలి.



రోజూ ఒకే సమయానికి పడుకొని, ఒకే సమయానికి లేచాలి. సరిపోయినంత మేరకే నిద్రించాలి. 7-8 గంటల నిద్ర సరిపోతుంటే అంతసేపే పడుకోవాలి. మధ్యలో మెలకువ వచ్చినా 7-8 గంటలు దాటితే మంచం మీది నుంచి లేచాలి. నిద్ర పట్టలేదు గదాని అలాగే పడుకోవద్దు. ఒకరోజు నిద్ర పట్టక పోయినా తర్వాత రోజు బాగా పట్టొచ్చు. కొందరు రాత్రిపూట మధ్యలో మెలకువగా ఉంటే.. మార్పులు ఉదయం మరింత ఎక్కువసేపు పడుకుంటారు. ఇది మంచిది కాదు. సాయంత్రం 3 గంటల తర్వాత రెస్ట్ చేసి కూడిన కాఫీ, టీ, కూల్డ్రింకుల వంటివేవీ తాగద్దు. రోజూ కనీసం ఆరగంట సేపైనా వ్యాయామం చేయాలి. రోజంతా చురుకుగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ఒకవేళ సాయంత్రం పూట వ్యాయామాలు చేస్తుంటే పడుకోవటానికి నాలుగు గంటల ముందే ముగించాలి. లేకపోతే ఉదయం పూటైనా వ్యాయామం చేయాలి. పడుకునే ముందు సెల్ ఫోన్, ల్యాప్ టాప్, ట్యాబ్లెట్ వంటివి వాడద్దు. వీటి నుంచి వెలువడే నీలికాంతితో నిద్ర పట్టటం కష్టమవుతుంది. మధ్యాహ్నం కునుకు తీసేవారు సాయంత్రం 3 గంటల తర్వాత పడుకోవద్దు. కునుకు కూడా 35-40 నిమిషాలు మించనీయొద్దు. కొందరు పగటి పూట పనుల మధ్య విరామం దొరికినప్పుడు మంచం మీద వాలుకుంటారు. దీంతో తెలియకుండానే నిద్ర పట్టొచ్చు. ఇలాంటి అలవాటును మార్చుకోవాలి. కొందరు నిద్రపోయే సమయానికి ముందు డీవీ చూస్తూ అలాగే సోఫాలోనో, కుర్చీలోనో కూలబడి నిద్రిస్తుంటారు. ఇది తగదు. తర్వాత లేచి మంచం మీద పడుకుంటే నిద్ర ట్రాక్ కపోవచ్చు. తిన్న వెంటనే పడుకోవద్దు. నిద్రించటానికి 2, 3 గంటల ముందే రాత్రి భోజనం ముగించాలి. పడుకోవటానికి ముందు పాలు గానీ ఆరటి పండు గానీ తీసుకోవచ్చు. వీటిల్లోని ట్రిప్టోఫాన్ నిద్రకు తోడ్పడుతుంది. పడుకునే వేళకు గంట ముందే ఇంట్లో లైట్ వెలుగు తగ్గించుకోవాలి. డిజిటల్ పరికరాలన్నింటినీ కట్టేయాలి. పుస్తకం చదవటం, క్రాఫ్టుమైన సంగీతం వినటం, లేదా నచ్చినదైనా చేస్తూ మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవటానికి ప్రయత్నించాలి. పడుకునే ముందు తగాదాలు, కొట్లాటలు పెట్టుకోవద్దు. అతిగా ఆలోచించొద్దు. అదేపనిగా ఆలోచనలు వస్తుంటే వాటిని మళ్లించే పనేదైనా చేయాలి. మధ్యంతో ముందు మత్తు ముందుకొచ్చినా గాడ నిద్ర పట్టకుండా చేస్తుంది. పొగ తాగితే మెదడు ఉత్తేజితమై నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. కాబట్టి వీటి జోలికి వెళ్లొద్దు. ఒకవేళ ఈ అలవాట్లుంటే పడుకోవటానికి మూడు

వేడివేడి అన్నంలో ఎలెర్రని అవకాయ పచ్చడి కలిపి తింటే.. వారెచా ఎంత మజా! అమ్మతం గురించి ఊరిస్తారు గానీ.. అది మాత్రం ఇంతకంటే కమ్మగా ఉంటుందా చెప్పండి! వేడివేడి అన్నంలో ఎలెర్రని అవకాయ పచ్చడి కలిపి తింటే.. వారెచా ఎంత మజా! అమ్మతం గురించి ఊరిస్తారు గానీ.. అది మాత్రం ఇంతకంటే కమ్మగా ఉంటుందా చెప్పండి! ఈ మహత్తరమైన మామిడికాయ పచ్చడి ఒక్కో రాష్ట్రంలో ఒక్కో విధంగా చేస్తారు. ముచ్చకు కొన్ని.. కావలసినవి: రాట్నపు - ఆర కప్పు, అవాలు - 50 గ్రాములు, మెంతులు - 3 చెంచాలు, కారం - కప్పు, మామిడికాయ ముక్కలు - ఒకటిన్నర కిలో, పసుపు - చెంచా, ఇంగువ - ఒకటిన్నర చెంచా తాలింపు దినుసులు: నువ్వుల నూనె - ఒకటిన్నర కప్పులు, అవాలు - నాలుగున్నర చెంచాలు, మెంతులు - 3 చెంచాలు, ఇంగువ - పావు చెంచా తయారీ: మామిడికాయ ముక్కల్లో ఉప్పు వేసి కలపాలి. అవాలు, మెంతులను వేయించాలి. అవి దోరగా వేగాక.. ఇంగువ జోడించి ఓ నిమిషం వేయించి సెగ తీసేయాలి. చల్లదాక మెత్తగా పొడి చేయాలి. ఈ పొడిని, కారాన్ని ముక్కల్లో కలపాలి. నూనె వేడిచేసి అవాలు, మెంతులు, ఇంగువలతో తాలింపు చేయాలి. చివర్లో పసుపు వేసి సెగ తీసేయాలి. చల్లదాక పచ్చడి ముక్కల్లో కలపాలి. ఇదీ తమిళనాడువారి అవకాయ పచ్చడి. కావలసినవి: మామిడికాయ ముక్కలు - 3 కిలోలు, అవాలు, మెంతులు, కారం, సోంపు, పసుపు - 60 గ్రాముల చొప్పున, నల్ల జీలకర్ర - 15 గ్రాములు, ఉప్పు - 300 గ్రా, అవనూనె - 9 కప్పులు తయారీ: కడిగి తుడిచిన మామిడికాయలను ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. వాటిని శుభ్రమైన వస్త్రం మీద నాలుగంటలు ఆరబోయాలి. అవాలు, మెంతులు, సోంపు, నల్ల జీలకర్రలను కొంచెం బరకగా గ్రైండ్ చేయాలి. నూనెను పొగ వచ్చేదాకా కాగబెట్టి, చల్లారనివ్వాలి. ఒక వెడల్పాటి గిన్నెలో నూనె తప్ప అన్నీ వేసి కలిపి.. తడి లేని జాడీలోకి తీయాలి. వాటి పైన నూనె పోసి మూత బిగించి, వస్త్రం చుట్టాలి. ఈ జాడీని నాలుగు రోజులు బాగా ఎండ తగిలేవోట ఉంచాలి. అంతే.. ఏడాది నిలవుండే రాజస్థాన్ వారి మామిడికాయ పచ్చడి.. 'తెరి అచార్' తయారైపోతుంది.

బహారోజ్
కావలసినవి: అవపాడి - 200 గ్రాములు, మామిడికాయలు - 2 కిలోలు, అవనూనె - లీటర్, వాము, జీలకర్ర, నల్ల జీలకర్ర, సోంపు, మెంతులు, ఆలూ వరకు గ్రైండ్ చేయాలి. కారం, కత్తిరి పిక్లె్ మసాలా, ధనియాలుపాడి - 40 గ్రాముల చొప్పున, పసుపు - 6 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - 300 గ్రాములు, కమారీ మేషీ - రెండున్నర చెంచాలు, ఇంగువ - అర చెంచా తయారీ: మామిడికాయ ముక్కలను నూలువస్త్రం మీద ఆరబోసి ఒక రోజంతా ఎండబెట్టాలి. ఎండిన ముక్కలను వెడల్పాటి పాత్రలోకి తీసి.. పసుపు, ఉప్పు వేసి కలిపి.. 4 రోజులు ఎండలో ఉంచాలి. మసాలా దినుసులను ఒక డాని తర్వాత ఒకటి చొప్పున వాటిలో ఉండే చెమ్మ పోయేదాకా కొన్ని క్షణాలు వేయించాలి. మెంతులు మొదలైనవాటిని బరకగా గ్రైండ్ చేయాలి. పొదులన్నిటిని తడిచేసి జాడీలో వేసి.. సగం నూనె తీసుకుని, అందులో మామిడికాయ ముక్కలు జతచేసి.. ఇంకోసారి కలపాలి. పది రోజుల తర్వాత మిగిలిన నూనె కూడా

క్యాన్సర్ వచ్చిందంటేనే నిలువెల్లా కంపించి పోతాం. అలాంటిది తిరగబెట్టడం తెలిస్తే? కీమో, సర్జరీ, రేడియేషన్ చికిత్సలన్నీ చేయించుకొని.. ఆ బాధలన్నీ భరించి.. జబ్బు పూర్తిగా నయమైన తర్వాత క్యాన్సర్ మళ్లీ వస్తే? ఆ వేదన వర్ణనాతీతం. ఇంతకీ ఇది ఎందుకు తిరగబెడుతుంది? మళ్లీ దాడి చేయకుండా ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? క్యాన్సర్ చికిత్స పూర్తయ్యాక ఆరు నెలల వరకూ ఒంట్లో క్యాన్సర్ అననాళ్లమీ లేకపోతే నయమైనట్టుగా భావిస్తారు. స్పాన్సర్, రక్త పరీక్షలు, శారీరక లక్షణాలు.. అన్నింటినీ నిఠితంగా పరీశీరించి జబ్బు పూర్తిగా తగ్గిపోయిందని (కంప్లీట్ రెమిషన్) నిర్ణయిస్తారు. అయితే కొందరిలో మళ్లీ తిరగబెట్టొచ్చు. అంతకుముందు క్యాన్సర్ వచ్చినవోలే మళ్లీ కడితి ఏర్పడొచ్చు. లేదా చుట్టుపక్కల భాల్లో, దూరంగా ఉన్న భాగాల్లోనూ తిరగబెట్టొచ్చు. దీనికి కారణం చికిత్స విఫలం కావటం కాదు. చికిత్స పూర్తయినా కూడా కొన్ని క్యాన్సర్ కణాలు అలాగే ఉండిపోవటం. చిత్తమంటంటే ఇవి పరీక్షల్లోనూ కనిపించవు. శరీరంలో నిద్రాణంగా ఉండిపోతాయి. ఇవే తిరిగి కడితిగా ఏర్పడుతుంటాయి. ఈ తిరగబెట్టిన క్యాన్సర్ ఒకవోలే వస్తే నయమయ్యే అవకాశం ఎక్కువ. వేరేవూ చోట్లా వస్తే మాత్రం కష్టం. అందుకే చికిత్స అనంతరమూ డాక్టర్లు చెప్పినట్టుగా పరీక్షలు చేయించుకోవటం చాలా ముఖ్యం. ముందే అననాళ్లను గుర్తిస్తే చికిత్స తేలికవుతుంది. అయితే అసలు సమస్య తిరగబెట్టుకుండా చూసుకోవటమే అన్నింటికన్నా ఉత్తమం. దా? షి. విజయ్ ఆనంద్ రెడ్డి రైరెక్టర్, అపోలో క్యాన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్ హైదరాబాద్

బెడెట్ల దాటితే విజితలే క్యాన్సర్ తిరగబెట్టడమనేది ప్రధానంగా క్యాన్సర్ రకాలను బట్టి ఉంటుంది. ఇలా తిరగబెట్టే ముప్పు కాలం గడుస్తున్నకొద్దీ తగ్గుతూ వస్తుంది. ఉదాహరణకు- చికిత్సతో నయమయ్యాక తొలి రెండేళ్లలో 20% వరకూ తిరగబెట్టే అవకాశముంది. ఇది 2-5 ఏడేళ్లలో 10% కన్నా తక్కువకు పడిపోతుంది. బెడెట్ తర్వాత 2% కన్నా తక్కువేనని చెప్పుకోవచ్చు. అందుకే బెడెట్ల దాటితే జబ్బు నుంచి పూర్తిగా బయటపడట్టుగా, క్యాన్సర్ ను జయించిట్టుగా (క్యాన్సర్ నరైవర్) పరిగణిస్తారు. నివారణ మార్గాలవీ శరీరంలో నిద్రాణంగా ఉండిపోయిన క్యాన్సర్ కణాలకు అనువైన వాతావరణం ఏర్పడనప్పుడు తిరిగి కడితిగా ఏర్పడే ప్రమాదముంది. ఇందులో జీవవైజ్ఞ, ఆలోచనా సరళి గణనియమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. అందువల్ల వీటి విషయంలో జాగ్రత్త అవసరం. సానుకూల ఆలోచనా ధోరణి: ఇది చాలా చాలా ముఖ్యం. సానుకూల ఆలోచనలతో రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. ఇటీవల చాలా క్యాన్సర్లకు ఇమ్యూన్ థెరపీ ఉపయోగపడుతోంది. ఇదేంటో కాదు, రోగనిరోధకశక్తి పెంచటానికి ఉద్దేశించింది. రోగనిరోధకశక్తి పుటాకొవటానికి రకరకాల అంశాలు తోడ్పడతాయి. వీటిలో సానుకూల ఆలోచనా ధోరణి ఒకటి. కాబట్టి 'చికిత్స

ఆవకాయ బదరపూ!



జోడించి మళ్లీ ఎండలో ఉంచాలి. ఇలా ఐదు రోజులు వరుసగా ఎండబెడితే 'అమ్మీ కా అచార్' సిద్ధమవుతుంది. తయారీ: మామిడికాయ ముక్కలను కడిగి, నీళ్ల వడకట్టేసి ఐదు గంటలు ఎండబెట్టాలి. దినుసులను కూడా ఒకరోజంతా ఎండలో ఉంచాలి. ఉప్పులో పసుపు జతచేసి పక్కువంచాలి. మెంతులు, సోంపు, నల్ల జీలకర్రలను 3 చెంచాల చొప్పున తీసుకుని పొడిచేయాలి. ఎందు ప్యాన్లో నూనెను పొగ వచ్చేదాకా వేడిచేసి సెగతీసేయాలి. గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఇంగువ, కారం వేసి కలియతిప్పి.. పూర్తిగా చల్లారనివ్వాలి. మామిడికాయ ముక్కలను జాడీలోకి తీసి.. కారం, ఉప్పు మొదలైనవన్నీ జోడించి కలపాలి. నూనె మిశ్రమాన్ని కూడా జతచేయాలి. ఈ జాడీని 4 రోజులు ఎండలో ఉంచాలి. అంతే.. ఒడిశావారి ఘుమఘుమలాడే అవకాయపచ్చడిని ఆస్వాదించవచ్చు.

కక్షీరోజ్
కావలసినవి: మామిడికాయలు - 600 గ్రాములు, పంచదార - 2 కప్పులు, ఎండుమిరపకాయలు - 7, అల్లం ముక్కలు - 2 టేబుల్ స్పూన్లు, వెనిగర్ - 4 టేబుల్ స్పూన్లు, తయారీ: చెక్క తీసిన మామిడికాయలను టెంకెలు తీసి.. చీలికలుగా కోయాలి. వాటిని కడిగి కొంతసేపు నీళ్లలో ఉంచి.. వడకట్టేయాలి. ఎండుమిరపకాయల్లో విత్తనాలు తీసిన కత్తెరతో గుండ్రంగా వచ్చేలా సన్నగా ముక్కలు కోయాలి. పంచదారలో అర కప్పు నీళ్లు జోడించి కలియతిప్పితూ మరిగించాలి. పాకం కాస్త చిక్కుబెడ్డాక.. అల్లం, మామిడికాయ ముక్కలు జోడించి కలుపుతుండాలి. ఐదు నిమిషాల తర్వాత ఎండుమిర్చి రింగ్స్, వెనిగర్ జతచేయాలి. ఇక గరిటి వాడకుండా పాత్రను కదిలిస్తుండాలి. ముక్కలు చక్కగా ఉడికాయనుకున్నాక సెగ తీసేయాలి. చల్లదాక తడి లేని సీసాలో భద్రం చేసుకుంటే సంచత్పరంపాటు నిలవుంటుంది.

క్యాన్సర్ మళ్లీనా? వద్దే వద్దు



తీసుకున్నాం, జబ్బు నయమైపోయింది' అని భావిస్తూ రోజువారీ పనులు యథావిధిగా చేసుకోవాలి. మళ్లీ వస్తుందేమోనని చింతించటం మంచిది కాదు. పని చేయటంనా రోజంతా ఇంట్లో కూర్చొని ఉంటే మళ్లీ క్యాన్సర్ వస్తుందేమోననే భయం నిరంతరం వెంటాడుతూ ఉంటుంది. జబ్బు తిరగ బెడుకుందేమోననే భయంతో అదేపనిగా దాని గురించే ఆలోచించేవారికి క్యాన్సర్ మళ్లీ వచ్చే అవకాశం 20% ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. ఇది శాస్త్రీయంగానూ బలమైనది. క్యాన్సర్ తిరగబెట్టే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్న రకాల్లోనూ 'నాకేమీ కాదు, మళ్లీ దాడు' అనే ధైర్యంతో, సానుకూల దృక్పథంతో వ్యవహరించేవారికి తిరగబెట్టడమనేది 30% తగ్గుతున్నట్లే. గమనిస్తూన్నాం. కాబట్టి ఇంతకుముందు రోజూ చేసే పనులు, ఉద్యోగాలు, వ్యాసారాల్లో నిమగ్నం కావాలి. జీవితంలో ఏదో ఒకటి సాధించాలంటే లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోవాలి. దాన్ని సాధించటానికి ప్రయత్నిస్తుంటే మనసు దానికదే క్యాన్సర్ ఆలోచనల నుంచి మళ్లుతుంది. సమతుల్యాహారం: శరీరానికి అన్ని రోజులకూ కావాలి. పిండి పదార్థం, ప్రోటీన్, కొవ్వు తగినంత మోతాదుల్లో అందాలి. కొందరు ప్రోటీన్ ఎక్కువగా తీసుకుంటూ మిగతావి తగ్గించుకుంటుంటారు. కొందరు పిండి పదార్థాలు చాలా తగ్గించేస్తున్నారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. అతిగా ఏదీ తీసుకున్నా ఏదీ తగ్గించినా హానికరమే. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు తినాలి.